



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC336	ImageGroup:	I4PD4480
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་གྱི་རིས་མེད་བློ་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲོར། ^{?sa} སྐུ་རི་བློ་སྤྲོད་བརྒྱུ་ཅ། [?] re khe dgon chen gyi ris med blo sbyong chos skor/?sa skya'i blo sbyong brgya rtsa/?
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	re khe dgon chen nang bstan shes rig dar spel lte gnas/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

རེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་གྱི་རིས་མེད་སྒོ་

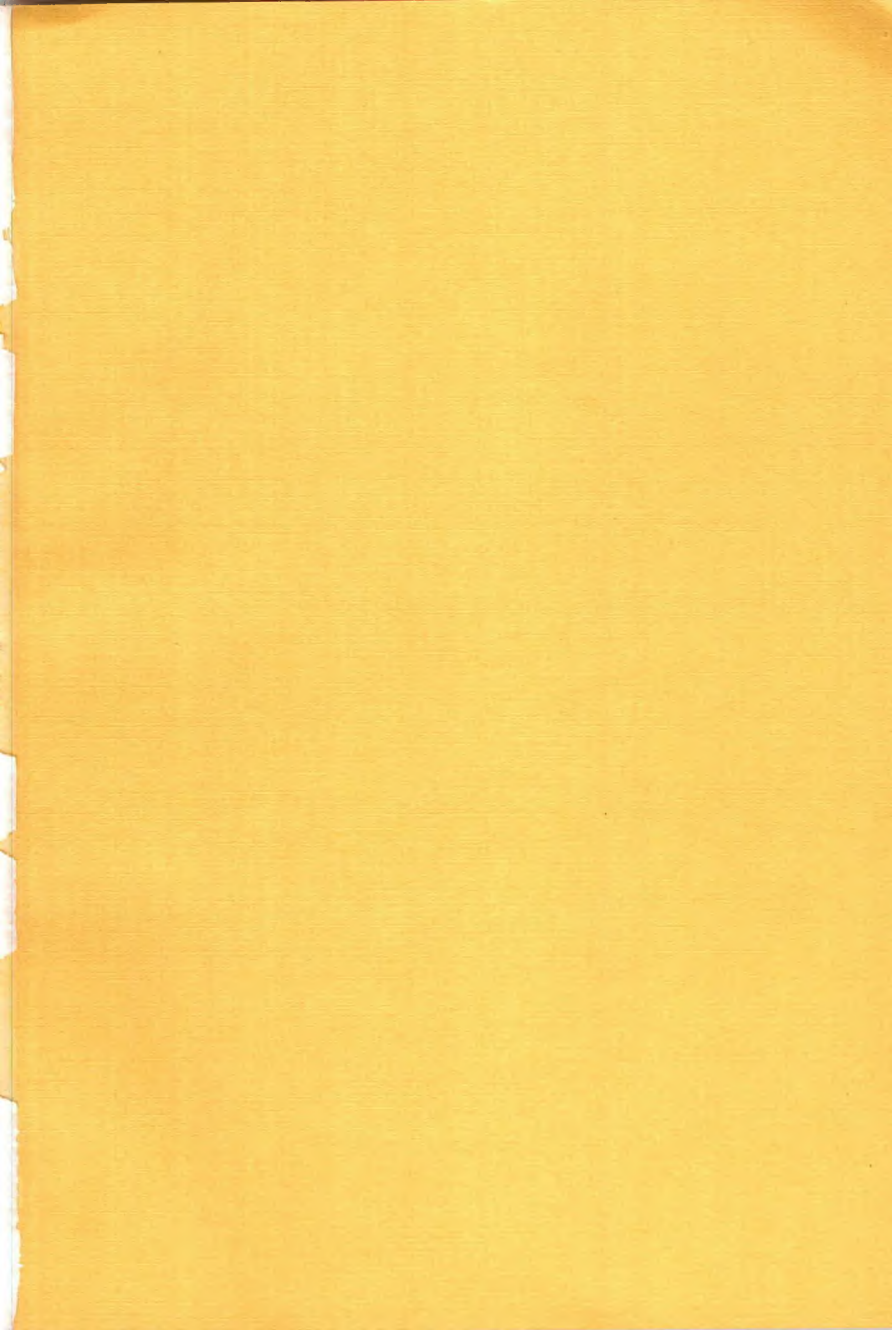
སྤྱོད་ཆས་སྒོ་ར།



ས་སྐུའི་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙ།

རེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་དང་སྤྱེལ་སྒྲེ་པཎ་ས།







རེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་གྱི་རིས་མེད་སྒོ་

སྒྱུང་ཆོས་སྒྲོལ།



ས་སྐུའི་སྒོ་སྒྱུང་བརྒྱུ་ཙ།

རེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་དང་སྤེལ་སྤེལ་གནས།

འགོ་བརྗོད།

ཀྱི་ཆེད་ཀྱིས་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་ཉུང་ཏེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ། གནའ་མ་མོ་དང་མི་འདྲ་
 བར་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཉ་ལས་པ་
 ཞིག་ཕྱུང་བ་ཚད་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཤིང་། ཡིན་ནའང་། དེར་སང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་
 ཟེར་བ་དེ་སྒྲུང་ཡང་དཔེ་འདྲ་ལྡན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཕུབ་པ་དང་། ཨོ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་མོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཉམས་པ་སྒྲུང་གསོ་དང་མི་ཉམས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ། ཡུལ་འཛོམས་འགོ་འདུལ་དཔེ་འདྲ་བོད་ཆེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་འཆི་མེད་དབང་
 མོའི་རོལ་གར་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་སྟོན་པ་སྟེ་ལས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་བོད་གངས་ཅན་ལྟོང་ས་
 ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་རིས་སྟུ་མ་ཆད་པའི་ཡུལ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དག་གི་གསུང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལས།
 ཟབ་དོན་རྒྱུ་པར་ལྟར་བའི་བློ་སྦྱོར་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་དང་ཨ་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་དེ་བུ་བརྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་རྟོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐལ་མོ་སྟོར་གར་རྒྱུར་ནས་བཀའ་བྱིན་
 ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་མ་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ཁོང་ཡང་ཡུལ་འཛོམས་འགོ་འདུལ་པ་ཕུབ་བརྟན་པར་མ་འཕྲིན་
 ལས་མཆོག་གིས་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་པའི་གསང་སྟགས་ལྟ་བུར་
 ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཅན་ཨ་འཛོམས་རྒྱལ་ཁྲུ་པར་དུ་བློ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་ལྷ་མ་སྤྱིང་ཞིག་ཡིན་
 པ་མ་ཟད། རྒྱུ་པོ་མོ་སྐྱེས་རང་ག་བདག་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཉིན་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་དགོས་སྟེ་འགྲུང་རྟོང་མའི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཐབས་དང་སེམས་ཅན་

ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་མེད། ད་
ཐེངས་ཡང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་སྟོན་བྱོན་བླ་མ་དག་གི་གསུང་པ་རྣམས་སྤྱི་
ལེགས་ཀྱི་དེབ་དུ་བཅེས་ནས་འགྲེམ་སྟེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་མེད།

དེས་ན་རེ་ཁེད་གོན་ཆེན་གྱི་རིས་མེད་སྟོན་སྟོན་ཆོས་སྟོན་ལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ཐེངས་ཐོངས་ནས་ལྟ་སྟོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་བཞེས་གནད་སྟོན་གྱིས་
རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིན་ས་ལམ་སྤྱི་བྱུང་དུ་བཞུགས་དེ་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོང་པའི་སྟོན་འདུན་དང་
བཅས་སྤུལ་བའོ། །

རེ་ཁེད་གོན་ཆེན་གྱི་ནང་བསྟན་གཤམ་རིག་དང་སྟེན་ལྟེ་གནས།

དཀར་ཆག

དཀར་ཆག་གཏུང་མེད་ལྟ་བུ།.....	། ༡
། ༡༽ བྱང་རྩལ་མེམ་མ་དཔེ་ནོར་བུའི་བྱེད་བུ།.....	། ༣
། ༢༽ རོ་པོ་རྩལ་རྩལ་མིང་སྒྲུབ་ཏེ་ཐར་པ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲུམ་སྟོན་གྱིས་མཛད་བུ།.....	། ༤
། ༣༽ རོ་པོ་མཉམ་མེད་གཞེས་སྒྲིང་བ་དང་མཛུགས་པའི་རྣམ་ཐར་བུ།.....	། ༥
། ༤༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙུ་ཆོག །.....	། ༦
། ༥༽ སྒྲུབ་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བུ།.....	། ༧
། ༦༽ སྒྲུབ་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ།.....	། ༨
། ༧༽ སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཏུག་འཛུགས་ལ།.....	། ༩
། ༨༽ སྒྲུབ་མཉམ་པ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཏུ་བྱུང་བུ།.....	། ༡༠
༡༽ སྒྲུབ་མེམ་མ་དཔེ་འཛུགས་ལ།.....	། ༡༡

- ༡ མེམས་དཔའི་མི་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་པ།.....༼༡༠༩
- ༢ མེམས་དཔའི་མི་པ་ལས་ཐག་བཅས་དག་པའི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པ།.....༼༡༡༥
- ༣ གསེར་གླིང་པས་རྫོ་བོ་ལ་མཐའ་ལོབ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྒོ་སྦྱང་།.....༼༡༠༩
- ༤ ཉན་མོངས་པ་ལས་དུ་སྒངས་པའི་མན་ངག །.....༼༡༡༤
- ༥ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱེད།.....༼༡༡༠
- ༦ ཐེག་ཆེན་འཕེན་སྦྱང་།.....༼༡༡༥
- ༧ རྫོ་བོ་ལ་རྣལ་འབྱེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མེམས་སྦྱོངས་གིག་ཅས་གནང་བའི་སྒོ་སྦྱང་།.....༼༡༡༥
- ༨ ལྷ་སུ་ལུའི་ཆོག་ས་བསོག །.....༼༡༡༦
- ༩ སྦྱིད་སྤྱག་ལམ་ཁྱིར།.....༼༡༡༤
- ༡༠ སྤུམ་པ་ལོ་རྩལ་ལམ་ཁའ་འགོ་མས་གནང་བའི་སྒོ་སྦྱང་།.....༼༡༡༡

- ༥ གུན་ཏུ་བཟར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༣༩
- ༦ སྒོ་སྒྲོང་ཐུན་བཟུང་མ། ༼༡༣༩
- ༧ ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༣༩
- ༨ དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༣༩
- ༩ ལུས་ལ་བློ་ལྟོང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མཁུ་གུ་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་ལུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༤༠
- ༡༠ ག་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༤༠
- ༡༡ གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༤༠
- ༡༢ རྩུང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༤༡
- ༡༣ ལུས་ཡིད་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་མོར་བཟུང་པའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༤༡
- ༡༤ འཆི་བ་མའི་སྒོ་སྒྲོང་། ༼༡༤༠

- ཁྱི་གཤམ་མེལ་ཐོ་ཐོང་།.....། ༡༤༣
- ༡ རོ་པོ་ཐོ་ཐོང་དོན་བདུན་མ།.....། ༡༤༤
- ༢ མཆིམས་ཀྱི་ཐོ་ཐོང་།.....། ༡༤༥
- ༣ རྒྱ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་གནང་པའི་ཐོ་ཐོང་།.....། ༡༤༦
- ༤ དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོ་ཐོང་།.....། ༡༤༧
- ༥ ཐོ་ཐོང་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཟུང་མ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ།.....། ༡༤༨
- ༦ ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོ་ཐོང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལུ་ཆན་གཅིག །.....། ༡༤༩
- དྲི་ཐོ་ཐོང་ཆོག་ས་བཤད་མ་བཞུགས་མོ།། ༡༥༠
- ནི་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་ཐོ་ཐོང་།.....། ༡༥༡
- པོ་རྟེན་ལ་ཐེལ་སྒྲིང་པོའི་ཁྱི་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།.....། ༡༥༢

- ༡༥། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཁ་སྒོང་།.....། ༣༣༤
- ༡༦། ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་ཆོས།.....། ༣༣༥
- ༡༧། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༥
- ༡༨། སྐུ་པ་ཆེན་གྱི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་བྱིང་།.....། ༣༣༦
- ༡༩། ལུ་པ་པེ་ལ་འཛིན་གསུང་གྱི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༧
- ༢༠། ལུ་པ་པེ་ལ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༨
- ༢༡། ལུ་པ་པེ་ལ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༢། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༣། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༤། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༥། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༦། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༧། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༨། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༢༩། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩
- ༣༠། རྩོམ་པ་གསུང་བཞུགས་མའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ།.....། ༣༣༩

དཀར་ཆག །

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་
 བོ་སྐྱོང་གྲགས་བཅ་གྱི་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་
 གླེང་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་བཟུང་ནས། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགོ་རྒྱུད་ཆོམ་
 མཛད་པ། །ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ལུང་འབྲོམ་སྟོན་སོགས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཟུང་གི་རྣམ་དཔྱད་ལུགས། །བརྒྱུག་མེད་
 བརྟམ་པས་བསྐྱལ་པའི་འཕྲུལ་ཞགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་དཔྱིག་གི་ལོར། །
 སྒྲལ་ལྷན་མཐོ་རིས་སྒྲེག་མོའི་མགུལ་རྒྱུན་དུ། །མཛེས་བྱེད་སྒྲིགས་བཅ་ཟམ་ཏོག་གཅིག་ཏུ། །འབྱེལ་
 ལས་ནད་བརྒྱས་གདུང་བའི་གསོས་སྒྲུབ་ཆེ། །འདི་ན་འདི་ཞེས་གནད་དོན་རེས་རྟོགས་ཕྱིར། །
 དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་གླེང་དེར་འདིར་སྟོ། །འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དང་།
 ལུས་པ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པ་དཔོན་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་
 གཞུང་གིན་ཏུ་གཅིས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་པོ་ཏི་འདིར་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆོན་
 གྱི་རྣམ་གངས་ལ། །(ག)པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞོར་བུའི་ཕྱེད་བལ་ཤོག༥ (ཁ)པར་རྩོམ་
 རེས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲུངས་ཏེ་ཐར་པ་བསྐྱུབས་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་ཤོག ༡༥
 (ག)པར་རྩོམ་མཉམ་མེད་གསེར་གྱིང་པ་དང་མཛེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཤོག༤ (ང)ཁོང་མར་བློ་
 སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་གཞུང་མཆན་མེད་པ་ལ་ཤོག༥ (ད)ཁོང་མར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་
 ཆོག་ལ་ཤོག༥ (ཆ)པར་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ་ལ་ཤོག༥ (ཀ)པར་བློ་སྦྱོང་མཆོན་
 ཆ་འཁོར་ལོ་ལ་ཤོག༤ (ཇ)པར་བློ་སྦྱོང་མ་བྱ་དུག་འཛུམས་ལ་ཤོག༥ (ཉ)པར་བློ་སྦྱོང་གུར་སྒྲུབ་

རོ་རྩེ་གྲུ་དབུངས། བུམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་སྒྱུར། སྒོ་སྒྱུར་སེམས་དཔའི་རིམ་པ། སེམས་
 དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་རྩ་པ་དམའ་དབབ་པ། སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་པའི་
 སྒོ་བས་བསྐྱེད་པ། གསེར་གླིང་པས་རྩོམ་ལ་མཐའ་ལོལ་འདུལ་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྒོ་སྒྱུར།
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་དུ་སྒྲངས་པའི་མན་ངག། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཅས་ལ་ཤོག། ༡༩༡། ཇི་པར་
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཤོན་སྒྱུར། རོ་པོ་ལ་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྒྱུངས་ཤིག་ཅིས་གནང་བའི་སྒོ་
 སྒྱུར། ཀུམ་ལུའི་ཆོགས་བསོག། སྒྲིད་སྒྲུག་ལམ་ཁྱེད། སུམ་པ་ལོ་རྩ་པ་ལ་མཐའ་འགོ་མས་གནང་
 པའི་སྒོ་སྒྱུར། ཀུན་དུ་བཟང་པའི་སྒོ་སྒྱུར། སྒོ་སྒྱུར་ཐུན་བརྒྱད་མ། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར།
 དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར། ལུས་གང་གྱི་ལྷང་གི་བྱེ་མཆོད་དུ་སྒྲུལ་ནས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར། ཤ་ཁག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར། གདོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར།
 འབྲུང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུར་བསྐྱར་པའི་སྒོ་སྒྱུར། འཆི་ཁ་མའི་
 སྒོ་སྒྱུར་བཅས་ལ་ཤོག ༡༠ ཇི་པར་གེགས་སེལ་སྒོ་སྒྱུར། མ་འོངས་པའི་འགལ་ཁྱེན་སྒྱུར་པའི་
 སྒོ་སྒྱུར། རོ་པོའི་སྒོ་སྒྱུར་དོན་བརྒྱན་མ། མཆིམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྱུར། མ་དག་གཉེན་གཉིས་ལོར་བུ་ལ་གནང་
 པའི་སྒོ་སྒྱུར། དཔལ་ལྷན་པི་རྒྱ་པའི་སྒོ་སྒྱུར། སྒོ་སྒྱུར་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་མ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ།
 གྲང་ཐང་པའི་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་མའི་འགལ་པ། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསེར་གླིང་པས་མཐའ་ལོལ་འདུལ་པའི་
 ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྒོ་སྒྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྱུར་ཞེས་ཡོད་པའི་ལེའུ་ཆོན་གཅིག་ལ་ཤོག ༡༥
 ཇི་པར་ཁང་རྒྱ་གྲུ་པའི་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་ཤོག ༡༥ ཇི་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་
 གང་མས་ངག་སྒོ་སྒྱུར་ལ་ཤོག ༡ ཇི་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་ཁྱིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་
 ཤོག ༡ ཇི་པར་སྒོ་སྒྱུར་གསུང་བཤོས་མའི་ཁ་སྒྲོང་ལ་ཤོག ༡༥ ༡༥ ཇི་པར་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་ནང་
 ཆོན་གྱི་ཆོས། འགལ་པ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ས་པ་ཆ། རུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་གོ་
 བོ། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པ་ལ་ཤོག ༡༥ དཀར་ཆག་གཤུངས་སེལ་བུ་པ་ལ་ཤོག ༡
 བཅས་གོང་གསལ་བཀུས་གངས་རྒྱལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཤོག ༡༥ ཡོད། བསྐྱལ་བ་པོ་དང་རྒྱ་
 སྒྱུར་སྒྱུན་བདག་གིས། བཀའ་འབྲེལ་དང་ལེན་ཁབས་ཞུ་བརྟོགས་པ་དང་། ཡིག་འདི་བྱེད་པོ་མཆོད་པ་རྩེ་

ནས། །འབད་པའི་དགོ་མཐུས་བདག་གཞན་མ་པའ་མཉམ་འགྲེལ། །མི་སྐྱེ་མི་འགགས་སྒོ་གསུམ་བྱ་
བ་ཀྱུན། །མཐོང་ངམ་ཐོས་བསམ་སྒྲིག་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་བདེ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤང་དོར་འགལ་
མེད་དུ། །སྤྱོད་སྤྱིར་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་བསྡོམ། །སངས་མཆོ་ལོ། ॥

༣༧། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་སྤང་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུགར་སྒྲེད་དུ། བོ་རྟེ་སཏུ་མ་ཁི་ཨ་བ་ལི། བོད་སྒྲེད་དུ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་སྤང་བ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དད་པའི་སྣ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྐྱུ་པ་ལ་ནམ་ཉན་གཅེས་སུ་བྱ། །གཉིད་རྒྱགས་ལེ་ལོར་བ་
སྤང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པར་བྱ། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་
པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །ཞིན་མཆོན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་
པར་བྱ། །བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱག་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་བཅའ་མི་བྱ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་
སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་པར་བྱ། །རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཁེ་བྲགས་རྟག་
ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོག་ཤེས་དང་། །བྱས་ལ་དྲིན་དུག་ཞོ་བར་བྱ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྗེ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །མི་དགོ་བརྟུན་ཉི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་དད་
པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་དང་རྒྱལ་གཞིམ་བྱ་ཞིང་། །དམན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ལོག་
པའི་འཚོ་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཚོ་བས་འཚོ་བར་བྱ། །ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །
འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་
པར་བྱ། །འབྲུལ་པའི་ཚོག་རྣམས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བག་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །སྤྱུ་མ་མཐན་པོ་
མཐོང་པའི་ཆེ། །གུས་པར་ཕྱི་ཤོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། །ལས་དང་

བོ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོ།
 ཡམ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་
 པར་བྱ། ལྷང་དང་མི་བདེའི་སེམས་སྤང་ཞིང་། །གང་དུ་བདེ་བར་འགོ་བར་བྱ། །གང་ལ་འང་ཆགས་
 པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཐར་པའི་སྤྲིག་ཀྱང་གཙོད་པར་བྱེད། །གང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་མཐོང་བ། །དེར་ནི་རྟག་ཏུ་འབད་པར་
 བྱ། །ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་ལ། །དང་པོར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ནི་ལྟ་ལེགས་
 བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འབྲུག་མི་འབྲུག། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་དང་དགའ་བྱལ་བས། །གང་དུ་མཐོ་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཆོ། །དེ་ཆོང་རྒྱལ་བཅག་བྱ་ཞིང་། །བྲམ་མའི་གདམས་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱ། །ཞུས་པའི་
 སེམས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །
 གང་དུ་ཆགས་སྤང་ལུལ་བྱུང་ཆོ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ། །མི་སྟོན་ཆོག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཆོ། །
 དྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །
 བས་མཐའ་དགོན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །རི་དྲགས་ཤི་བའི་རོ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་
 སྤྱུ་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ལེ་ལོ་སྟོལ་ལས་
 སེམས་བྱུང་ཆོ། །དེ་ཆོང་བདག་ལ་རྟོན་བྱུང་ཞིང་། །བརྩལ་ཞུགས་སྒྲིང་པོ་དྲན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཞན་
 དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁི་དེས་གསོང་པོར་སྒྲུབ་དང་། །སྟོན་ཉིད་པོ་རྒྱུས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་འཇུག་
 ཞིང་གནས་པར་བྱ། །རྒྱུན་དུ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །སེར་ལྷ་མེད་ཅིང་སྦྱིན་ལ་དགའ། །ཕྲག་
 དོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་བསྤང་བའི་ཕྱིར། །ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་
 ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བསྟོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །འོ་དགའ་མེད་ཅིང་གསར་འགྲོགས་མེད། །རྟག་ཏུ་རྟུགས་
 བྱི་བྱུབ་པར་བྱ། །གཞན་ལ་བརྟུས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུལ་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ། །གཞན་
 ལ་གདམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཆོ། །སྒྲིང་རྩེ་ནན་སེམས་ལྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། །
 གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཟུའི་སྟོན་པ་ནི། །ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་འབད་པར་
 བྱ། །དུས་གསུམ་དགེ་བཅི་བསགས་པ། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསྟོད་ནམས་སེམས་

ཅན་ནམས་ལ་བདར། རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡི། ཁྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟད་
 འགྱུར་ཏེ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར། འད་པའི་ནོར་
 དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ནོར། གཏོར་པའི་ནོར་དང་ཐོས་པའི་ནོར། ཁྲེལ་ཡོད་རྡོ་ཆ་ཤེས་པའི་ནོར། ཤེས་རབ་ཉིད་གྱི་ནོར་བདུན་ཏེ། ཁོར་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ནི། མི་ཟད་པ་ཡི་ནོར་བདུན་ཏེ། མི་
 མ་ཡིན་ལ་བརྫོད་མི་བྱ། མང་པོའི་ནང་དུ་རག་ལ་བརྟག། གཅིག་ཤར་འདུག་ན་སེམས་ལ་བརྟག།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ནོར་ལུང་ཁྲེད་པ་རྫོགས་སོ། །དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །འབྲོམ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་
 རྒྱལ་མིང་སྤངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཆུགར་སྐད་དུ། གུ་ཅུ་གུ་ཏ་རྩ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མཛད་དུ། རྒྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ། བརྟན་པའི་རྩ་ལག་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཡོ། །སྒྲི་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་ཆོད་པས་གདུངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱམས་པའི་སྒྲིན་སྤྱང་སྟེ། བྱགས་རྗེའི་ཆར་
 གྱིས་གདུང་པ་མེལ་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མེད་རྒྱལ་ཆོའམ། །སྒྲོ་རྒྱར་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པ་མ་ཞུགས་པ། །རང་གི་སྒོ་ཡི་ཅལ་དང་སྤྱར་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་གུས་པས་བྱང་གིས་ཉོན། ཆུགར་ཤར་ཕྱོགས་ཟུར་ཡུལ་ཕྱོགས་ན། རྩང་
 གལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཡོད། །དེ་ཡི་ས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །དགེ་བ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཆར། །དེ་ཡི་ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །མི་ཁྱིམ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གིས་
 གྱུན་ནས་བསྐོར། །ཁྱུས་ཀྱི་རྗེར་བྱ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལ། །སྟེང་མོས་ཆལ་རབ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུས་
 བསྐོར། །དུ་ལའི་ཕྱོད་ཤིང་སྟོང་ཐུག་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འབྲུམ་ཐུག་ལྔ་བརྒྱ་ལ།
 ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་ལ་ར་བ་རིམ་བ་བདུན། །བར་གྱི་ཟམ་པ་སྤྱར་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལ། །དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཐིགས་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལ། །ཡོངས་སྟོང་མངའ་ཐང་སྟོང་
 རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །མངའ་རིས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་དང་མཆོངས། །སྒྲེ་བོའི་འདུ་ཆོགས་ཁྱོད་
 ཁྱེད་སྟོས་དང་འདྲ། ཆོས་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཕགས་ཉིད་དང་མཆོངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་
 བརྟུན་མོ་ནི། །དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དེ་ལྷ་མོ་འདྲ། །ངོ་ཆ་སྟེལ་ཡོད་མཛེས་པའི་འོད་ཆགས་མ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྟེ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། །ལྷ་མོ་དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་འབྲུངས་པ་ནི། །དཔལ་
 དང་སྒྲུབ་བསྐྱའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་རྩལ་ཅམ་ལགས། །འབྲིང་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྟིང་
 པོར་གྲགས་པ་དེ། །དེང་སང་བདག་གི་སྒྲུབ་དམ་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་བཟང་པོར་ཡུམ་ལ་བལྟམས་

པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་པལ། ཁམ་མཁའི་མཐོངས་རྣམས་འཇའ་ལོད་གྱུར་གྱིས་
 གང་། ལྷ་ཡི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲེ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས། ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་དག་པའི་སྤང་བ་ཐོབ། རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པར་དུ་ཁབ་རྩ་གནས། མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྱར་སྤྱིར་མཆོང་པས་བསྐྱངས། རྟེ་
 བས་ཐོ་བྱང་དེ་ཡི་བྱང་ཚྭ་གསལ། བེ་ཀླ་མ་ལ་དུ་རི་ཞེས་པ་ཡོད། གནས་དེར་བདེ་གཤེགས་མཆོང་
 པ་བྱེད་པ་ལ། ཡཔ་ཡུམ་སྒྲོན་འབངས་གིང་རྟ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། ཁྱེའུ་བུ་མོ་མཛེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲུས། རོལ་མོ་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐོར། རིན་ཆེན་མཆོད་རྫས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྐྱམས། རྒྱ་གར་ལེན་ཅིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱ་མ་འདི་ནི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཡི། གཞུགས་བཟང་བཞིན་
 མཛེས་ལྟ་བུས་མི་ངོམ་ཞིང་། རྒྱན་སོགས་ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆས་ལེགས་པར་སྒྲུས། བརྩུ་ལི་ཀའི་གོས་
 གསོལ་རྒྱལ་བུ་རྣམས། སྒྲེ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་དེ་མཐོང་བ་དང་། དགའ་བའི་དབུགས་འབྱིན་བདེ་
 པའི་མདངས་དང་ལྷན། ཆགས་པས་བལྟ་ཞིང་འབྲལ་པར་མི་ཐོད་སྐྱད། རྟེ་ནས་མཐོང་བའི་སྒྲེ་
 པོས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཉིད་འཕྱངས་ཆོ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་པལ། ཉི་མའི་གྱུར་ལུབ་སྙན་པའི་སྤྱད་བྱངས་
 ཐོས། ཁམ་ཞིག་མཐོང་ཞེས་ཡིད་སྒྲོན་ཤེས་པ་འཕྱོ། རྟེ་མཐོང་ངོ་ལ་མཆོན་ལྷང་མོ་ཆོ། རྟེ་ནས་
 རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ཆིག་སྒྲུས་པ། ལ་མ་སྒྲེ་པོ་འདི་དག་ལྷ་ཞིག་ཡིན། རྟེ་ནས་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལན་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བུ་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་འཁོར་ཡིན། རྒྱལ་བུ་དམ་པས་དེ་ལ་ལན་སྒྲུས་པ། རྟེ་
 འདི་དག་བདག་གཞན་པ་མ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས། རྒྱལ་མྱིད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་འབར་པ་ཡི། མི་
 དབང་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་པོར་རབ་བསྐྱེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཤོག རྟེ་ནས་
 ཀླ་མ་ལ་ཡི་གཙུག་ལག་རྩ། འཁོར་དང་བཙས་པ་ལེགས་པར་སྒྲེབས་པ་དང་། རྒྱལ་བུས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་། སྙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་སྐད་བརྟོད་གྱུར་ཏོ། བདག་ནི་
 དལ་འབྱོར་མི་དབང་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲོན་མེད་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱང་ཞིང་། རྟོག་
 རྩ་གསུམ་པས་དགོན་མཆོག་སྒྲི་བོས་བྲངས། རྟེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྟེ་ནས་ཡཔ་ཡུམ་སྒྲོན་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོག་སྒྲོང་མང་བོས་རྒྱལ་
 བུའི་ཆོག་ཐོས་ནས། ཤིན་རྩ་དགའ་ཞིང་ལ་མཆོན་སྒྲུས་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམ་

བར་ཁ་ཚོན་བཅད། འདྲེན་ཀྱིས་ལུ་ཡབ་ལུ་མ་ལོང་བཅས་ཀྱིས། འབྲེན་བཀྱར་མཚོད་ཡོན་
 བསོད་ནམས་བསགས་ལྟར་ཏེ། འདག་ཅག་ཚེ་རབས་དག་ནས་ཚེ་རབས་སུ། འདྲེན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་། འགོ་འདུན་བཀྱར་ཁིང་དམ་ཚོས་སྟོན་པར་ཤོག འོན་མོངས་གདུང་
 སེལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚིག་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་ལུ་ཡབ་ལུ་མ་
 དག་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ། འམ་ཡང་ཁྱིམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། འགོ་འདུན་དཔུས་སུ་ཚོས་
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། འདྲེན་མེད་པར་དགོན་མཚོག་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། སྟེ་བོ་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེས་
 བལྟ་བར་ཤོག ཀྱུ་ལ་ལུ་འགྲུང་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཡབ་ལུ་ལ་སོགས་ལ་མཚོན་སྟེས་
 བར་གྱུར། འདྲེན་སྒྲུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། འདྲེན་ཀྱིས་ལུ་ཡོ་གསུམ་ཡོན་པ་དང་། ཕྱིས་དང་
 ཡི་ག་སྟེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། འདྲེན་ཀྱིས་ལུ་ཡོ་དུག་ཡོན་པ་ན། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་
 བར་གྱུར། འདྲེན་པ་བྱུང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་ཡི་བར། འདྲེན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། འབྲེན་པ་བསྐྱར་ཁིང་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ལྟ་ཁིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་དམ་ཚོས་འཚོལ་བ་དང་། ལམ་བཀྱར་ཁིང་ཞེས་མཚོད་པ་དང་། སྐྱུ་གར་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་ཕྱེ་བ་དང་། ཚོས་པ་མཐོང་ན་རྒྱང་ནས་བསུ་བ་དང་། འཁོར་ལ་བལྟ་ཁིང་སྟོང་
 རྗེས་སྟོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་མེད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ། འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མཛད། ཀྱུ་ལ་ལུ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡོན་པ་ན། ལ་བཟང་ལུ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཅམ། སྟོན་
 འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གསོལ་བ་ན། ཡབ་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བུ་དགུང་སྟེར། འོན་
 གཅིག་ཀྱིས་ལུ་ཡོས་སྟོན་པོ་རྣམས་བསུས་ནས། ཁང་པར་ཤིང་རྩ་བཅུ་གསུམ་ལེགས་པར་འཚོས། ཀྱན་
 ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མ་གྱིས། འདུས་སུ་ལྟག་པར་མཛེས་ཤིང་བཅུན་པ་ཡི། སྟེང་ན་མ་
 བྱེད་གཏུགས་སུ་བ་བསིལ་ཡབ་བསྟེན། འདུས་སུ་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་མཛེས་པ་ལ། འདྲེན་པོ་གསོ་
 མཐོང་རྒྱ་བའི་སྟོང་པོ་ཞོག ཤིང་རྩ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ལ། སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཛེས་
 པའི་རྣམས་སུ་ལྟགས། འདག་པའི་སྐྱ་ཆེན་རོལ་མོ་དུ་མ་གྱིས། ཤིང་རྩ་དགར་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་
 རྟོངས་ལ། ཤིང་རྩ་སེར་པོ་གསུམ་གྱིས་གཡས་བརྟེན་ཁིང་། ཤིང་རྩ་ལྗང་ལུ་གསུམ་གྱིས་གཡོན་

བས་བརྟེན། ཤིང་རྩ་རེ་ལེར་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྟེན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་དོག་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་
 བརྟེན། རྒྱལ་ལུ་ཤིང་རྩ་ལ་དོག་ལྟ་བུ་པའི། རྩུབ་བཞིང་མྱ་མཐོང་བསྟོན་མཛེས་པར་གྱིས། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་པའི་ལྟ་མོས་ཀྱན་ནས་བསྟོར། །འཁོར་རྣམས་པེ་མང་གླིང་ལྟ་བུ་བརྟེན་དང་། །
 སེལ་སྟེན་སྤྱད་བྱངས་མཛེས་པའི་སྒྲ་འཛིན་ཅིང་། སྟེ་པོ་ཡིད་འོང་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བསྟོར། །དེ་ནས་
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ། སྟེ་པོ་མོས་ཆལ་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །བལྟ་བའི་
 ཅིང་མོས་སྟེ་པོ་དབང་དུ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡུན་ཀྱང་རྒྱ་བསྟེད་གྱི་བར། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་
 ཆགས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་སྟེ་པོ་ཡོངས་གྱི་ཁྲོམ་བསྟོར་ལ། རྒྱལ་ལུ་མཉེས་པའི་ལུ་མོ་སྟེ་པོ་གྱིས། །
 སྟོན་པོ་དག་གིས་ལུ་མོ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པའུ་བཞག་བརྟན་པར་གྱིས། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བསྟོར་བ་དང་། །ཉིས་བདུན་ལ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཤིང་རྩ་བཅུ་ཅམ་བྱས་
 ཤིང་བརྟེན་གྱིས་སྟེ། རྒྱལ་ལུ་ཤིང་རྩ་དེ་དབུས་སྤྱུ་བརྟེན་གྱིས་སྟེ། ཤིང་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལོ་མོ་
 མ་ལན་པོ་ཡིས། །གང་ཞིག་ལོ་མོ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོག་གས་བྱས། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་
 ལོགས་སྟེ། །བཞི་མདོ་རྣམས་དང་སྟེ་པོ་མོས་ཆལ་རབ་ཏུ། སྟེ་པོ་ཡིད་འཕྲོག་འཛིན་པའི་ཅིང་མོ་
 བྱས། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་པའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ཆོག་གིས་སྟོང་དང་། །
 ལྟ་བརྟེན་བཅས་ཤིང་ཤིང་རྩ་ལྟར་དུ་བརྟེན། །གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་ལོགས་བསྟེ་པོ་ཆལ་རབ་དང་། །
 བཞི་མདོ་གཞི་མདོ་ཀྱན་ནས་སྤངས་པ་ན། །འཁོར་ལོས་སྒྲར་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྟེ་པོ་བསྟེ། །ཐམས་
 ཅད་དེར་འགྲོ་སྟེ་པོ་པའི་སྟེ་པོར་བལྟ། །འོད་ཟེར་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་ལུ་མོའི་ཆོག་གས། །རིགས་གྱི་ཆ་པོ་
 དེ་ཡི་གྲགས་གཉེན་པ། །ཀྱན་ཀྱང་བལྟ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་འགྲོ་འོ་ཞེས། སྟེ་པོའི་ཆོག་གས་རྣམས་ལྟ་
 མོར་འདུས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་བསྟོན་རམས་འཛིན་གྱི་ལུ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ཁྱེད་འཛིན་གྱི་ལུ་མོ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཆུ་བདག་འཛིན་གྱི་ལུ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ལ་ཡི་ལུ་མོ་རྣམས། །རིགས་བཟང་
 ལོངས་སྟོང་དབུང་གིས་ར་རྒྱལ་པའི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གཉེན་ཁར་གློང་བ་ཡང་། ཤིང་རྩ་རེ་ལྟ་
 མོ་བདུན་བདུན་ཏེ། །ལུ་མོ་རེ་ལ་གཞིག་མོ་བདུན་བདུན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་མཛེས་པ་ཡང་། །
 རྒྱན་ཆ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོག་གས་སྟེ་པོ་སྟེ། །སྟེ་པའི་སྒྲ་འཕྱིན་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་འོངས། །ཐམས་

ཅད་ལྟ་ཡི་ཐུ་མོ་འཁོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་མཐོང་ཆོ་ཆགས་པ་ས་མིག་མི་སྤྱད། ཀྲུ་ན་ནས་ཆགས་ཤིང་
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཤོ། ཉེ་ཆོ་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྤྱུ་ལ་བ་གཅིག། བུ་མོ་སྤྱོ་སངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུ་ལ་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱ་དབྱངས་ཆོག་གིས་སྤྱུ་ལ་མ་འདི་སྤྱད་དོ། ལྟ་ཅིག་མ་ཆགས་མ་ཆགས་སྤྱུ་ལ་བ་ཅན། འདས་བུའི་
 ཆལ་དུ་སྤྱང་ཆེན་བྱིང་བ་ལྟར། འདོད་པའི་འདས་དུ་དཔའ་བོ་བྱོད་བྱིང་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གོས་ཅན་
 བསྐྱབས་པར་མ་གྱུར་ཏུ་མ། སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་ཅན་གཉིས་སྤྱུ། བཀའ་ཆེན་དག་སྤྱོད་གཙང་མའི་ལུས་
 བསྐྱད་ནས། བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་འཇུག་པ་ལྟར། བྱོད་ནི་ཆོ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་འཇུར་ལགས། རྒྱ་
 རྒྱ་དབྱངས་གནས་ན་བུ་མོ་བྱི་དོར་ཅན། རྒྱལ་ཁྲིམས་མདངས་འཕྲོག་བདུད་ཀྱི་མོ་ཉ་མོ། དགའ་
 དགའ་ལྟ་བུར་བྱེད་ལ་བསྤྱུ་བྱིང་བྱེད། ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག་རྒྱལ་བུ་གཟུགས་མཛེས་པོ། རྒྱ་བ་ལུ་
 མ་མཆོ་ལ་གསལ་བ་ལྟར། གསལ་ཞིང་དུངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱུ། རྒྱར་བུད་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་
 རྒྱན་ཆ་ཅན། རབ་མཛེས་སྤྱོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་གོ། རྟོན་དཀར་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་
 དུས་སྤྱུ། ཤོས་བསམ་སྤོམ་པ་ས་མི་ཆོ་འདའ་དགོས་པ་ས། བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་མི་
 བཟད་པ། ཐེ་ཆོམ་བཅད་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱེན་འཆལ་པོ། ལམ་འདུག་མ་ཡིས་ཆོག་དེ་སྤྱུས་པ་དང་། རྒྱལ་
 རྒྱལ་བུས་འཇུམ་པའི་མདངས་ལྟར་ལན་སྤྱུས་པ། ལེགས་སེ་ལེགས་སེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ས་ལེགས། ཤེས་
 ཤེས་རབ་སྤྱུས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་བདེ། ལྷ་བུའི་བདེ་སྤྱིད་བཅན་དུ་གནང་ན་འདོད། ཤོ་མས་པའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ངང་པ་མཆོ་ནང་བདེ། ཤོ་རོག་མི་གཙང་བྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། བསྐྱའི་ཆལ་དུ་དེ་ལྟ་
 ག་ལ་ཡིན། ཐམ་ལ་གྲོང་གི་གནས་སྤྱུ་ལབ་པ་ལྟར། རིགས་ལྟར་བདག་ནི་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་
 རྒྱ་བྱི་རྒྱལ་བུ་དོན་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། རྒྱས་གཙང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལ། མི་གཙང་
 འདས་བུ་བཞེན་དུ་རབ་སྤྱོད་ནས། བཅུ་མོ་དུག་ཁྲི་སྤངས་ནས་ཐར་པ་སྤྱུབ། ཐུབ་དབང་འཇིག་
 ཉན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཀྲུ་ན་ནས་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆོད་བྱེད་ལ། མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱང་ལྟར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བྱིས་བྱང་རྒྱུབ་བརྟེས། ཞོ་བོ་ཅི་སྤྱུ་རྒྱལ་
 སྤྱིད་མ་སྤངས་ན། འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འཇུར། ཤོགས་རྒྱམས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཀྱི་བསྤྱུ་བྱིང་ཡིན། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལན་ཆའི་རྒྱ་བོར་ཤེས། ཉེ་ནི་མཁས་པའི་

སྤྲུལ་མང་འཛོལ་ཞིང་། །ལུས་འདིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བསྒྲི། །འདོད་ཡོན་དག་ལ་ཅེ་
 དགའ་བག་ཐེབས་གྲང་། །རྒྱ་རྩ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པོ་མི་གདའ་ལགས། །འག་ཆ་ལྟ་བུར་བཞོད་བུ་མི་
 གདའ་ལགས། །རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་རོས་བཟུང་མི་གདའ་ལགས། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རང་རྒྱལ་ས་
 མི་གདའ་ལགས། །ཉེན་མོངས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་གནས་འཛིན་ཆུ་པོ་རྒྱལ་དུ་
 འབབ། །སྟོན་ཆད་ངན་སོང་ལས་ཀྱི་དབང་མེད་ན། །དེང་སང་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་ཆེ་ཅིས་མི་འཛོལ། །
 ད་ནི་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཤེས་པས་མ་ནས། །སྤྲུལ་བསྟེན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད། །རྒྱལ་བུའི་ཆོས་
 གྱི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་གནས་པའི་སྤྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །བཞོད་རྒྱལ་འདི་ཡི་རྒྱལ་
 གྱིང་ཅང་འཛིན་ནམ། །འཛིན་གྲང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐེ་ཆོས་མེད། །གཞན་དུ་ལུ་འབས་བྱུང་སྤྲུལ་མང་
 བསྟེན་ཅིང་། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིང་འཛིན་པ་འདྲ། །དོ་མཚར་ཆེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡང་
 རྒྱུག །རྩ་ལ་ཆགས་གིང་བསྐྱོར་ནས་ཡང་ཡང་བལྟ། །འགས་བཟང་གཉེན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་པུ་མོ་
 ཡང་། །མཐོང་བས་དགའ་ཡང་གསུང་དེས་ལྷ་ངན་ལྟར། །པ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། །
 རྒྱལ་བུ་དམ་པ་འཁོར་བར་སྐྱོ་ཞེས་གདའ། །རྒྱལ་གྱིང་སྤངས་ནས་རབ་དུ་འཕྱུང་ཞེས་གདའ། །
 དོན་གྲུབ་གཞོན་ལུ་བཅུན་མོ་དོར་ཞེས་གདའ། །འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པར་མི་གདའ་རྒྱད། །
 ད་ནི་ཡབ་ལུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ལྷུང་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་རྫོངས། །རྒྱལ་བུ་
 ཆགས་པའི་བྱ་བ་རྩ་ཆོག་ས་གྱི། །ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་དུ་མས་ཐེམས་བཟུང་ཞེས། །ལུ་མོ་དག་གི་པ་
 མ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ། །པན་རྒྱུན་པ་མ་སྟོན་འབངས་བཅས་པ་ཡིས། །རྩྱལ་བ་བསྟེད་དེ་རྒྱལ་བུ་ཉམས་
 དགའ་བའི། །སྤྱུག་པ་ཁྱེད་ཅིང་པུ་མོ་དག་གྲང་བསྟུས། །ཀུན་ནས་འབད་དུ་འཕྱུང་དུ་རེ་བན། །རྒྱལ་
 བུ་རྟ་པ་བརྒྱད་དང་སུམ་རྒྱུར་བཅས། །དམག་གི་ཆས་ཞུགས་འི་བྲག་བསྐོར་བན། །འི་བྲག་གཅིག་
 ན་བུ་མ་ཐེ་རྟ་ལེ། །བུ་མ་ཐེ་དེ་ནི་རྟ་ན་དཔག་སྐྱུ་འབྱིན་ཅིང་། །གཙང་མའི་ཆོས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་སྤྱི་
 པོས་ལེན། །ཉེན་མོངས་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །རྒྱལ་པོས་ཆིབས་གྱི་སྟེང་ནས་ལན་
 གསོལ་བ། །དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཆོག་གིས་འདི་རྒྱད་གསོལ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་འབྱུང་ལུང་
 བསྟེན་སྟོང་། །གཙང་མའི་རྒྱལ་གྱི་དག་པའི་འཛོལ་བ་བཟའ། །འདོད་ཡོན་སྤངས་ཏེ་དྲང་སྟོང་གྲུར་པ་

ལས། །འདྲོད་ཡོན་རྣམ་པ་བདག་གི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅིས་སྐྱུས་པ་དང་། བཅའ་ཟེས་མིག་གྱུར་ལྟ་
 བར་མི་ཕྱེད་པར། །རྒྱལ་ལུ་ལོ་ལ་དུ་འདྲི་སྐྱད་བསྐྱུན་པར་དགོངས། །ནམ་གཞུག་ཆད་ཁའི་མེ་རྟོག་
 ལུ་མར་ལྟར། །རྒྱལ་པོས་བཅའ་ཟེད་པལ་འབྱོར་བཀག་གྱུར་གྱུར། །ལས་གྱིད་བར་གིས་འབྲུག་
 འཕེན་པ་ལས། །ཁྱི་ཐག་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་གནས་འདྲིར་སྒོད། །ཁ་ལར་ཁྱི་ཐག་ལྟ་ལུ་འཁྱུལ་ཞུགས་
 གིས། །མི་གཙང་འདས་ལུ་འཁྱུལ་པོར་སྐྱེས་དོགས་ནས། །དཀར་ལུ་ཕྱེད་ཅིར་གཙང་སྐྱ་འདྲི་
 དག་བསྟེན། །སྐྱ་མའི་ཁོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་ནས། །ལ་རོལ་བསམ་ཞིང་དྲང་སྟོང་སྐྱི་པོས་གྲང་། །
 །རྒྱལ་པོས་བཅའ་ཟེད་ཆོག་དེ་ཐོས་པ་དང་། །ཅུ་ཕྱེད་ཕྱིར་ཆོག་གིས་ལན་སྐྱུས་པ། །དག་སྐྱོད་རྣམས་
 བིང་རྒྱལ་མེ་བས་ཆེ། །ས་ཡི་བདག་པོ་འདས་ཆེ་ཅིས་མི་ལྟར། །བཅའ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཆོག་དེའི་ལན་
 སྐྱུས་པ། །ས་བདག་སྐྱ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་འདས། །དག་བཤེས་མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་རོལ་ཤེས་སོ། །
 །ར་ལ་ཁོར་མེད་གོགས་མེད་ནགས་ན་བདེ། །ལུས་སྟོག་འདྲི་ལ་དག་པོ་འཆི་བདག་ཡིན། །ར་རྒྱལ་
 མེད་ཕྱིར་བདག་གིས་འདྲུ་འདྲི་སྐྱར་ས། །བཅའ་ཟེད་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ལན་སྐྱུས་པ། །ར་ནི་གཞེར་གྱི་
 །རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ནས་འདས། །ར་ནི་དགེ་བ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ། །དེ་རིང་ནགས་ཁྱོད་འདྲི་
 བ་འགན་ཁྲི་སྐྱ། །ཁྱོད་གྱིས་ས་བདག་མི་ཤེས་ཁྱིམ་ས་ལས་འདས། །བཅའ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཆོག་དེའི་ལན་
 སྐྱུས་པ། །ར་ནི་མི་གྲལ་ལས་བྱུང་ཁྱིམ་ས་ལས་འདས། །ར་ལ་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་དོ་བསྐྱར་མེད། །
 །ས་བདག་འདྲི་ག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་པའི་ཆོ། །རྟེན་མེད་གོགས་མེད་རྒྱང་ཐང་གཅིག་ལུར་འགོ། །རྟེན་མེད་
 གོས་མེད་གཅེར་ལུར་བར་དོར་འགོ། །གནས་མེད་ལུ་མེད་རྒྱས་མེད་ལུ་ཐག་རིང་། །རྒྱལ་པོའི་
 ལུ་ལ་ནམ་ལུགས་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེས་བདག་ནི་ནགས་སྐྱ་བསྐྱར་པ་ལགས། །ཅིས་གསུངས་
 པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་བཅའ་ཟེད་ཆོག་རྣམས་གསན་གྱུར་ནས། །ཆིབས་ལས་གཞིལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་
 དྲུང་དུ་ལུལ། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །མཁས་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར། །ར་རྒྱལ་ལྟ་ལུ་དག་པོའི་ཆོག་དེ་སྐྱུས། །གང་ཡང་བདག་གིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །
 །འཁོར་པའི་སྐྱོན་བསམ་དེས་པར་ཡིད་འབྱུང་ལྟེ། །རྒྱལ་མིང་སྐྱར་ཏེ་ཐར་པར་འབྱུང་འདྲོད་པས། །
 །བཅའ་ཟེ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཅིས་དང་། །བཅའ་ཟེ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་ལན་གསོལ་བ། །

རྩེད་ཤོག་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་པར། །བརྟན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཤོག །
 གསུངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། །རྒྱལ་ལུ་ཡར་བཞེངས་
 རྒྱར་ཡང་མི་ཏྲ་ཞུས། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་དག་ཡོན་ཏུ་རྩེ་ལ་ལུལ། །རྒྱལ་ལུ་འཛོགས་རྩམས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་སྤངས་ནས་གདམས་དག་འདི་རྒྱུད་གསུངས། །རྒྱལ་ལུ་རེ་ཞིག་
 རྟོགས་བརྩོད་མ་བཏང་བའི། །ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་འདྲེ་རྒྱུན་དག་ཀྱང་བྱེད། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 རྒྱ་མེད་ཉི་ཆོ་རྒྱུའ། །ཁྱོད་འགྲངས་ཙམ་ཞིག་བྱན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་བཟུལ། །སྦྱོ་བ་གཏན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ག་
 ལ་འབྱངས། །རྒྱལ་པོ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བརྟེན་འཛུལ་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་རྒྱུབ་འཛུལ་
 ལོ། །སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་ལུ་དམ་པས་ལན་གསེལ་པ། །སྤྱ་མ་རེ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱང་ན། །བཟང་བཙོན་
 དར་གྱི་རྒྱན་པོས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་གྱིས་ནི་གཉེན་བསྐྱམས་གིང་། །ཐམས་
 ཅད་དག་འདག་འལ་ལྟ་ལུ་འབྱུ་བྱིད་གྱིས། །ཁོ་པོ་བརྟེན་པའི་འདམ་ཏུ་བྱིད་གིས་དོགས། །དེ་རི་རྒྱལ་
 པོས་མནར་བར་མི་ལྟས་པ། །སྤྱ་མ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་
 བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱུད་གསུངས། །རིགས་བརྒྱད་སྤྱིད་པའི་འཆིང་ཐག་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྟོན་རྩམས་
 བདུད་གྱི་ལ་ཆོན་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེས་པར་ཁྱེད་གྱི་སྦྱར་བར་རེ་མ་ཏ་རེ། །འདི་རུ་མ་སྤྱོད་ན་ལེ་རྩ་རུ་
 སོང་། །དེ་ན་ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ཉེ་འབྲེལ་བའི། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱ་མ་བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ་ཡོད། །སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོས་ལུས་ལས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞོག །མ་ལས་པ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྱར་ཡང་ལུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གནང་ནས། །ཁྱིམ་ནས་རྒྱུད་སྤྱེ་དེས་
 པར་རྒྱང་འདིར་ཤོག །མན་དག་ཏུ་མས་ཁྱོད་ནི་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 དེར་འོངས། །གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་འཕྱོར་པ་རུ་མ་སྤངས། །འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་རུ་སོང་། །
 ལྷ་ལེ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རྒྱར་ནས། །དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེ། །མཇལ་ཆོ་
 རྒྱལ་ལུ་འགཏམ་ནི་ཡར་ལུལ་ནས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་ལྷགས། །འཁོར་ལོས་རྒྱར་
 འདྲེ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་འོངས། །དམག་གི་ཆས་གྱིས་རྒྱོལ་བ་གང་ཏུ་འོོངས། །རྒྱུད་ནས་མཐོང་སྟེ་
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་འོངས། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་དམ་པས་དེ་ལ་ལན་རྒྱས་པ། །དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་

རྩོམ་ཡུལ་ནས་འོངས། རྩོམ་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནས་འོངས། འཛིན་པའི་དགྲ་པོ་
 འཛོམས་སུ་འགྲོ། འཛིན་པ་དག་བདུད་གྱི་དགྲ་པོ་འཛོམས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལེན་ཡི་རྒྱལ་
 པོས་ལན་གསུངས་པ། རྩོད་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་ཟ་རྩོར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་དག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
 དག་པ་དཔལ། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཞིང་དེར་
 ཕྱོན་པ་ལེགས། རྩོད་གྱི་པི་ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལ་ན། དཀོན་མཆོག་པོ་བླ་ཡི་གཞུང་ལས་ཁང་། འ
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞུགས། མཁས་པ་པར་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཡོད། སྒྲིམ་དག་
 རྩོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདོད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བུས་ལན་རྒྱས་པ། ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 གྱི་ལྷ་ལྟ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་། པར་ཆེན་གནམ་གྱི་རྒྱར་མ་འདྲ་བ་ཡོད། མཆོག་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ། བླ་མ་ཟེས་ལུང་བསྟན་བདག་གི་སྤྲུལ་ཡིན། སྒྲིམ་དག་
 རྩོད་གྱིས་པར་ཆད་བསམ་དུ་གསོལ། ཇེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལན་རྒྱས་པ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་པོ་
 རྩི་ལྟ་དེ། རི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གངས་རིས་གཡོགས་པ་ལྟར། མི་འགྲུལ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ནེ་ལྷ་དེར་
 བཞུགས། རྒྱ་མཐོན་སྒྲིམ་དེ་ལོར་ལ་ཕྱོད་པ་བཞིན། ཇེ་ནི་འཕགས་པའི་ལོར་ལས་རྒྱལ་པར་རྩོད། འ
 རྩོར་ཕྱོན་བདག་གི་པོ་བླ་པོ་འཁོར་དུ་ཕྱོན། ལྷན་པའི་གཏམ་དང་དཔལ་འབྱོར་རོལ་པར་བྱ། འ
 རྒྱལ་པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་ནི་བཞོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་མདུན་བདར་ནས། རོལ་མོ་
 འབུལ་ཞིང་ལྷ་ལེན་དུ་ཕྱོན། ཇེ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་པར་ཅན་ལྟར་འོངས་ནས། པོ་བླ་པོ་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་
 པ་ནི། མི་ཁྱིམ་འབུམ་ཐག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། ཇེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བྱངས་ནས། འ
 རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ཁྱི་སྤོང་འཁོད་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རངས་པའི་བཀྲར་ལྷོ་ཆེ་བ་བཞོད། ཇེ་ནས་
 ལྷ་ལེན་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱོན། ཇེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོན་
 པ་དང་། སྤྲུལ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི། དགའ་བ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། འ
 སྤྲུལ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཕྱོན་པ་གསན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་བས་
 ལྷན་ལས་རབ་བཞེངས་ཏེ། ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ཕྱོན་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིམ་པོ་གནས་
 འདིར་ཕྱོན་ལགས་སམ། མི་ཡི་དབང་པོ་གཞི་མ་བདེ་ལགས་སམ། ཟ་རྩོར་ཡུལ་ན་ཆོས་འབྱོར་

རྒྱལ་ལགས་མཁུ། རྒྱལ་འིང་ལམ་ལ་བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། རྟེ་ཆོ་རྒྱལ་བུད་མ་ལས་ལན་གསོལ་
 བ། རྟེ་འིང་འིང་ཡབ་བདེ་ཆོས་དང་མཐུན་བར་བདོག། ལམ་དེ་འིང་ཡང་ཁྱེད་དང་མཛལ་བར་གྱུར། རྟེ་
 མཁས་པ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། རྟེ་ས་བསམ་སྒྲོམ་པས་སྟེལ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། རྟེ་ས་
 པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ལེགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་ཡང་། རྟེ་མ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བདེ་བར་གྱུར། རྟེ་
 རྒྱལ་བུ་སྟན་ལ་འདུག་ལ་གང་དགོས་གསོལ། རྟེ་ནས་རྒྱལ་བུས་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ནས། རྟེ་
 རིན་ཆེན་མཛེས་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་བར་མཛད། རྟེ་ས་པའི་ཆོག་གིས་ལུ་པ་འདི་སྒྲ་ད་ལུ། རྟེ་གྲོ་བའི་
 སྒྲ་མ་གཏམ་འདི་བརྩེ་བས་དགོངས། རྟེ་ནི་འཁོར་བའི་འདམ་ཇུ་བའི་བཟད་པར། རྟེ་སྒྲ་བྱིད་རྒྱལ་
 རྟེ་ཆེན་པོས་མཛད་དོགས་ནས། རྟེ་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་བྱིན་པ་ན། རྟེ་ས་དགའ་ལས་
 རྒྱལ་བ་བཞུགས་དེ་གང་ལ། རྟེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། རྟེ་ས་པ་ཆེན་པོས་
 ཐུགས་རྟེན་རབ་གཟིགས་ནས། རྟེ་ས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ནུ་ལེ་རྒྱ་རུ་སོང་། རྟེ་སྒྲ་བ་ཆོན་ནས་ཐུགས་རྟེན་རབ་
 བཟུང་བ། རྟེ་ས་དམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བཟང་པོ་བཞུགས། རྟེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གང་མས་པ་གཞུགས་
 ཞེས་གསུངས། རྟེ་ས་ཐག་ཏུ་རང་གི་པོ་བྱང་ནས། རྟེ་ཆོད་རྩས་སྒྲ་དང་ཏེ་འིང་གནས་འདིར་
 སྟེ་བས། རྟེ་ནི་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྟེན་ཡིས། རྟེ་སེམས་བསྐྱེད་གང་མས་པ་དུ་མ་གནད་དུ་གསོལ། རྟེ་
 རྟེ་ས་ཐག་ཏུ་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྟེ་ས་མཉེས་དེ་འཛིན་ལ་མཉེས་བཞག་ནས། རྟེ་ས་སྒྲ་མ་ལས་
 སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གང་མས་པ་དུ་མ་གནད་། རྟེ་ཡང་གང་མས་
 བག་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ལགས། རྒྱལ་བུ་ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་ཐོབ་པ་ལས། རྒྱལ་བུ་སྟོན་སྐྱབས་ནས་
 ཐར་པ་མ་བསྐྱབས་ན། རྟེ་ས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ལྟར་པའི་ཆོ། རྟེ་གི་ཏུ་འགྲོད་ཀྱང་དེས་
 བར་འབྱིས་པ་ཡིན། རྟེ་བག་ཏུ་གྱི་བཅོན་ས་འཛིན་དུས་འདིར། རྟེ་གཏལ་བཆོན་པོས་བཅོན་འགྲུས་
 མ་བརྩམས་ན། རྟེ་མ་པའི་གོ་སྐྱབས་དེས་པར་སྟོར་བའི་ཆོ། རྟེ་ཐིན་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་
 སྟེ། རྟེ་དབང་ཞིང་བརྟན་ལ་གོ་ཆ་སྟན་ཆོགས་ཀྱང་། རྟེ་པོལ་འབྱང་ལ་གཤེད་མས་བྱིད་པའི་ཆོ། རྟེ་
 མཐུ་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོད་པ་ཅུ་ཞེག་ནི། རྟེ་ན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། རྒྱལ་བུད་མ་
 པའི་ཆོས་འདི་སེམས་མཛོད་དང་། རྟེ་ལེ་རྒྱ་ཡི་བྱང་ཐོགས་པ་གི་ན། རྟེ་དུ་གོ་མེད་དུ་སྟན་ནས་

སར་གྱུར་པའི། རྒྱལ་སྐུ་རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ཅེས་པ་ཡོད། ཁོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དཔེན་པར་གནས་
 པ་དེ། ཁོས་བརྒྱད་ཕྱོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་གོས་ཅན་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་
 ལྟ། འུར་དེར་སོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟས། མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསུང་དེ་ཐོས་གྱུར་ནས། འུར་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ་ལ་འཕྲེང་བཞིན་དུ། རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། རྒྱག་འཆལ་
 མཆོད་པ་ལྷལ་ཞིང་འདི་རྒྱད་ལྟས། འཇོ་གར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ལུལ་ན་གནས། འཇོ་རྩྭ་ག་ལ་ཡི་
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ། ཤོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ནས་འོངས། ལྷ་ལེན་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 ཕྱིན། འུར་རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟས། གདམས་པ་གདམ་པ་བསྟན་པ་འདི་རྒྱད་
 གསུངས། འདི་རུ་མ་འདུག་འུར་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་ན་ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་སར་གྱུར་པའི།
 རྒྱ་མ་རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ཅེས་པ་ཡོད། འུར་དེར་སོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་ཐོབ། དེས་ནི་ཁྱོད་
 ལ་ཐོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་དུ་རྗེ་ལ་འཕྲེང་གྱུར་གྱུང་། དགའ་བསྐྱེས་ཏེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས། ཁོ་པོ་ཡང་གིས་མཐར་པར་མི་འགྱུར་པར། རྒྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེས་པར་གཟུང་
 དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱ་མ་དམ་པ་རབ་དཀྱེས་ནས། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཤོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཁོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་ཆོག་བདར།
 བརྟེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བཤད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་མཆོད་པ་གུས་ལུལ་ནས།
 རྒྱ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཐལ་སྐྱུར་ཏེ། འཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་སྟན་པ་རབ་འདུག་ནས། ཁྱུ་ལྷན་
 བཟང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བསྟན། གདམས་པའི་གཙོ་པོ་མཆོག་དུ་བསྟགས་པ་དེ། རྒྱལ་
 རྒྱལ་བུ་ཆེ་འདིར་ལུན་སུ་ཆོགས་གྱུར་གྱུང་། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མ་བུས་ན། འདལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་རྒྱུང་། སྤྱི་རབས་ཞོར་ཞོར་ན་ཡང་ཐམ་པ་ལེགས། རྒྱལ་བུ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་
 པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས། ཁྱི་ལམ་སྤྱི་འདྲ་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བུལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་
 མའི་རང་ལ་གནས། གང་གིས་འདི་གཉིས་སྒོ་ལ་མ་བསམས་ན། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་པར་
 འགྱུར་རོ་ཡང་། རྒྱལ་བུ་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་འདྲ་ལས་འབྲས་
 བསམ་པར་རིགས། རྒྱ་མས་ཟབ་མོའི་ཆོས་དེ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་རྟེན་དབང་པའི་དྲིང་

འཛིན་ཐོབ། །དེ་ཚེ་རྗེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ལུལ་བ། །ཁོ་པོས་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་སྟེ། །
 ཉམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་ལ་དངོས་པོ་རྟོག་པ་མི་མང་འཁོར། །སྤྱི་མ་ཚེས་
 གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལགས་སམ། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་སང་བ་དང་། །སྤང་བ་ཞེན་པ་མེད་
 བར་སེམས་ཅན་དཔ། །བརྟུན་ཡང་སྤྲ་ཞིང་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཐོབ། །སྤྱི་མ་བདག་ཉིང་ཉམས་དེ་མ་
 འཕྲུལ་ལམ། །ལན་དུ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐྱོད་གསུངས། །ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་བྲ། །དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲུང་མེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཡིན། །མཉམ་བཞག་ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་
 བ་ཡང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱོང་རྗེས་འགོ་བ་འདེན་པར་བྱེད། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་
 ལགས། །དེ་ནི་བདག་གི་མན་དག་དམ་པ་ལགས། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁབ་ནས་འབྱུང་འདོད་ན། །ཁི་
 པོ་ནག་པོའི་ཚེམ་གྱི་ལྟ་བུ་གསལ་ན། །བདག་གི་སྤྱི་མ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་ཡོད། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྤྱི་མ་
 ཡིན། །དེར་སོང་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་ཞུས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འབྱུང་བའི་གདམས་
 པ་ཡོངས། །རྒྱལ་བུས་སྤྱི་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །རྗེ་ལ་འཕྲེང་ཡང་དགའ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། །
 སྤྱི་བྲག་འཆལ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དབའ་པོའི་གཟུགས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །ལྟ་
 ལུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཁོར་རྩས་མང་པོས་བདག་ལ་བཏབ་བྱས་ནས། །འཁོར་དང་བཅས་
 པས་དབག་ཚད་གསུམ་དུ་བསྐྱལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་ལ་ལོག་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་བུའི་འཕྲེང་བའི་
 གཏམ་འདི་སྤྱར་གསོལ་བ། །ས་བདག་ཁྱོད་ནི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་དགའ་དེ་
 ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱི་ནས་གཤེད་མས་བཅིངས་ཏེ་བྱིད་པའི་ཆེ། །འབྱོད་པར་སྤྱིས་པས་ཆོས་
 འབྱོར་བསྟན་ན་ཨང་། །བསམ་པ་བཟང་པོས་གཞན་དོན་མཛད་ན་ཨང་། །མི་རྟག་རྒྱལ་འདི་ཆོང་
 འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །འགོ་བར་གདའ་མོད་བརྩེ་བས་མི་དོར་རམ། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་
 དུ་མཛལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་ལན་གསོལ་བ། །སྤྱི་མ་བཟང་པོ་དེང་སང་མཛལ་
 པའི་མཆོག་ །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་མི་དབང་གཡོ། །དེང་སང་གཤེགས་པས་ཁུ་ལ་འཕྲེང་
 བར་གྱུར། །ཁོན་ཀྱང་གྱུར་དུ་མཛལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཆལ། །དེ་ནས་ཁི་པོ་ཚེམ་གྱི་ལྟ་བུ་གསལ་སྟེ། །
 སྤྱི་མ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་ཡོད་དུ་བྱིན། །དེ་ཚེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཆོག་དམ་པ་ནི། །བྲག་གདོང་ནག་པོ་དག་གི་

བྱ་སྒྲིབས་ན། །ལཱ་བ་ནག་པོ་གཅིག་ནི་སྒྲིལ་གསེལ། །ཀྱཱི་སྒྲིལ་གཅིག་ནི་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་། །སྒྲིལ་
 ཐག་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་ག་གལ་བཅུག། །སྒྲིལ་ལུས་སྒྲིལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསུམ་པ་ཆེ། །སྒྲིལ་མིག་དམར་ལ་
 ག་ཅ་ཅུང་ཞིག་སྒྲིལ། །རྟོག་པ་མེད་པར་ཕྱེད་སྒྲིལ་ལུས་གནད་བཅས། །སྒྲིལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐོད་
 པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས། །ཆགས་པ་མེད་པར་བདེ་བར་ཞུགས་པ་མཐོང་། །རྒྱུད་ནས་ཆིབས་ལས་གཞེས་
 ཏེ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དུང་དུ་འདུག་པ་ན། །ཅེར་ཏེ་གཟིགས་ནས་ཞལ་ནས་
 འདི་སྒྲིལ་གསུངས། །ད་རྒྱལ་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་བར་མ་གྱུར་ཏུ་མ། །ཁྱིམ་གྱི་འདམ་བུར་བྱིད་བར་མ་གྱུར་ཏུ་མ། །
 བདུད་ཀྱི་ལུ་མོས་བསྒྲུས་པར་མ་གྱུར་ཏུ་མ། །ལུན་ཆོག་སྒྲིལ་དཔལ་འབྱོར་ཆུད་ཆོས་མ་བྱས་སམ། །
 རྒྱལ་པོའི་ལུ་འདྲ་ཁྱེད་ནམས་གང་ནས་འོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོག་གིས་
 ལན་གསེལ་པ། །ཁོ་བོ་གར་ཕྱོགས་རྟོ་ག་ལ་ནས་འོངས། །ཁོ་བོ་བར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ནས་
 འོངས། །རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་འོངས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྒྲིབས་གནས་ལུ་
 རུ་འོངས། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣེ་ལྟར་རུ་ཕྱིན། །རིག་པའི་ཁྱུག་དེ་ལ་སྒྲིབས་གནས་ལུས། །པ་དེས་
 ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་བྱུང་། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསེལ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྒྲིལ་གསུངས། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འོངས། །ཏིན་མོངས་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་
 ཆོས་འཛིགས་ཏེ། །རྒྱལ་སྒྲིལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་རུས་
 སམ། །རྒྱལ་སྒྲིལ་འབྱོར་པ་དུག་གི་མཆོ་དང་འདྲ། །འཐུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་སྒོག་གཅོད་
 འོངས། །རྒྱལ་སྒྲིལ་འབྱོར་པ་མེ་མི་འོབས་དང་འདྲ། །བཀལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིལ་བསྒྲུབ་པར་སྒྲིལ་པར་
 བྱེད། །དེ་རིང་ཐར་ཐོང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོས་ལ་སྒྱུར་དུ་ཤོག། །
 རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །བསྐྱེན་བཀུར་བཞིས་ནས་སྒྱུར་དུ་ཁབ་ཏུ་འོངས། །སྒྲིལ་
 རམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ན། །ག་ག་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུ་གར་རྩལ་མོ་འབུལ། །རང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་
 པར་གྱུར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བཟུམ་ཆེས་ཆེར་དུས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་པོ་ཁྱེད་ནི་གང་དུ་ཕྱིན། །
 དེ་ཅམ་གཅིག་ཏུ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏུ་མ། །ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་སམ། །སྒྲིལ་པས་
 ལེགས་ཞེས་དགའ་བ་སྒྲོག་པ་ན། །རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ཞིབ་པར་ལན་སྒྲིལ་པ། །ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་

ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་མོང་། །བསྟན་པའི་དག་པོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དུ་ཕྱིན། །ཐུབ་པའི་སྐབས་
 གནས་སྐྱམ་འཛོལ་དུ་ཕྱིན། །རི་བྱག་དག་ཏུ་དབེན་པ་འཛོལ་དུ་ཕྱིན། །གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །སྲུང་དགོགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །རི་ལྗང་བྱས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་མ་ཤེབས་ནས། །གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག་བདག་ནི་ཆོས་ལ་འགྲོ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་པ་མས་འདི་
 སྐད་གསུངས། །རྒྱལ་ལུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྟོལ་གསུངས། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་ལ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབུལ་ཤོངས་ཆོས་པར་གྱིས། །གཙུག་ལག་བཞེངས་ལ་དགོ་
 འདུན་ཏུ་ཐེག་ །ཐྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྟོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་བདེ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལུ་དམ་པས་ལན་སྟུགས་པ། །བཅེ་ན་ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །
 ད་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕོ་བུ་དུ། །དར་གྱིས་བཟུང་མོས་བསྟུམས་ཏེ་འཁྱོག་མེད་པར། །ཕོ་བུ་
 འདི་ལུ་བདག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། །བདག་གི་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཆར་བལྟས་གིང་། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
 གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྣང་བ་འདི། །མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་ཙམ་
 ཡང་མི་གང་འོ། །བདག་གིས་བསྟོར་ཞིང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེས་
 ཆར་བསམ་པ་ན། །མཆོར་ཡང་བསྟུ་བྱིད་བདུད་གྱི་ལུ་མོ་ལ། །ཆགས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 མི་གང་འོ། །བདག་གི་བརྟུན་སྣང་འདི་ལ་བལྟས་ཙམ་ན། །མངར་གསུམ་ལུ་རམ་ཀར་སྐད་ཅི་དང་། །
 མི་ལྷན་ཁྱིམ་མཛོ་ལྷན་ཆག་ཁྱག་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པོ། །དར་ཟབ་གོས་
 དང་གཡུ་བྱུར་མཛེས་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་པས་འཕྲོར་བ་དང་། །མི་གཙང་ཁྱོད་དུ་ལུ་བ་
 ཁྱོན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་གང་འོ། །ད་འགྲོ་བསམ་གཏན་བསྟོམ་དུ་ནགས་སུ་
 འགྲོ། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ལུ་འགྲོ། །གསང་བའི་གནས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ། །
 ཆགས་མེད་གནས་སུ་ཕྱོམ་ལུ་བསྐྱེན་དུ་འགྲོ། །ད་འགྲོ་ད་འགྲོ་རི་བོའི་ཐོམ་དུ་འགྲོ། །རྗེ་བཙུན་ཨ་
 ར་ཆུ་ཉིའི་བྱུང་དུ་འགྲོ། །ད་འགྲོ་ད་འགྲོ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། །རྗེ་ཐེག་པའི་རོ་མཆོག་ལྷང་
 དུ་འགྲོ། །ད་འགྲོ་ད་འགྲོ་ཨོ་རྒྱལ་ཡལ་དུ་འགྲོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གོགས་སུ་སྐད་དུ་འགྲོ། །ད་འགྲོ་
 ད་འགྲོ་འོག་མིན་གནས་སུ་འགྲོ། །རྣམ་སྣང་ཞབས་ལ་སྐྱི་བོས་བསྐྱེན་དུ་འགྲོ། །ད་འགྲོ་ད་འགྲོ་

དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ། །བྱམས་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟེན་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་ཞིང་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་འགྲོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཅིང་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་འཕགས་
 པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཉམས་དག་སྟོང་དུ་འགྲོ། །ཁོ་པོ་མ་བཅིངས་མ་འཛིངས་དགེ་བ་
 དཔལ། །པ་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེན་བཅོན་སར་སྟོལ། །ཁོ་པོ་མ་བཅིངས་མ་འཛིངས་འོད་ཟེར་ཅན། །
 མ་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེན་ཆོས་ལ་སྟོར། །ཉི་མ་དེ་མེང་ང་ལ་འབྲས་ཆང་དང་། །ཤ་དང་འོ་མ་དང་ནི་
 སྒྲུང་ཅི་དང་། །རྩེ་ཀྱི་འཕྱོར་བ་བྱུང་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །རྩེ་བརྩེན་ཨ་མ་ཆུ་ཉི་འཕྱུང་དུ་འགྲོ། །
 བསྟེན་བཀྲར་ཕྱེད་ཅིང་བདག་རྒྱུད་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཆོག་དེ་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་སྤྱར་སྤངས་གིང་། །
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟན་དུ་སྤུལ་བ་དང་། །དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་དབངས་སྤངས་པ་ན། །སྒྲེ་བོའི་
 ཆོགས་རྒྱམས་ཤེས་པ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆེར་གཡོས་ནས། །ལན་མ་
 ཐེབས་པར་གྲུབས་ལག་དགོས་གནང་། །དེ་ནས་འབྲས་ཆང་ལ་སོགས་ཟས་སྟོན་དང་། །རྟ་བརྟོད་
 དང་བཅས་ཉེ་ནགས་སུ་ཐིམ། །ཨ་མ་ཆུ་ཉི་མ་ཆོད་པས་ཆོམ་པར་བྱས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཞབས་
 ལ་གཏུགས་པ་དང་། །སྤྲུལ་སྤེམས་བསྟེན་ཐོག་ཆེན་དབང་བསྦྱར་མཛད། །དེ་ཆོ་ལོར་པོས་སྦྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་གྱིས་བསྟོར་ཞིང་འཛིགས་པ་བསྦྱར་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་རྟ་ལས་མ་
 བཤས་ནགས་ཁོད་ན། །ཉིང་འདྲ་ཀྱུ་སྟོན་ཅིང་ཐིམ་བསྟོར། །མེ་ལྷེ་ཕྱེད་ཅིང་སྤྱད་དབངས་མཆོད་
 པ་འབུལ། །བྱས་པའི་རྩེས་སུ་སྤྲུལ་སྤེམས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །འི་པོ་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་། །
 དཔལ་ལྷན་དབྱིས་པ་དྷོ་རྩེ་རྩལ་འཕྱོར་པ། །བཀའ་སྟོད་གཤིན་རྩེ་གཤིང་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་པ། །
 དཔལ་ལྷན་རྩུ་ལ་ཡི་རྩུང་དུ་སོང་། །སེམས་བསྟེན་དབང་བསྦྱར་གདམས་པ་དུ་མ་ལུས། །དེ་ཡང་
 རྩོན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་ཡིན། །དགའ་བས་རྒྱག་ཅིག་མ་སྟོད་ད་ལྟ་རྒྱག། །རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པའི་གསུང་དེ་
 ཐོས་པ་དང་། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གཡུལ་དུ་ལུགས་པ་ལྟར། །ཐལ་གྱི་ཤོས་ཅན་རྟ་བརྟོད་གིས་བསྟོར། །
 རྩོག་ཁྱོན་དཔའ་པོའི་ངར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟེ་དག་སྟེ་ཐོ་བམ་དུང་ལུགས་འབྱུང་། །ཐོག་མདའ་
 འཕེན་ཞིང་ཀྱན་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྟོན། །དགའ་བའི་སྤྱུ་ལེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱག། །དེ་ནས་འི་
 པོ་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ནས། །རྩལ་འཕྱོར་པོ་མོ་དཔག་ཏུ་སྟེང་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་དབྱིས་པ་དྷོ་རྩེ་

རྒྱལ་འབྱོར་པ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་ཡོད་པ་ན། །རྒྱལ་ལུ་སྒྲུ་བ་གཞོན་ལུ་བྱོན་པ་
 གཞིགས། །ཚེས་ལ་འོངས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེག་ར་བྱ་བའི་
 བྱིར། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲེད་དུ་སྤྲེག་གཅིག་པལ་པ་ཡིས། །ཐོག་དེ་དབྱིངས་ནས་འབབ་པར་མ་འདོད་པར། །
 ལུ་སྤྲེགས་ནག་པོའི་མཚོན་རྟེན་རི་ལ་སོང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་ནས། །རྒྱལ་པོའི་
 དམག་ཅིག་གར་ལ་སུ་ཞེས་གསོལ། །དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུ་མས་ལན་གསོལ་པ། །སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅ་གཉིས་སུ། །རྣམ་དག་དག་སྤོང་མཁས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྒྱུད་ཅིང་དེར་སང་རྩི་ག་
 ལར། །ཚེས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་སྤྲེག་སུ་བལྟམས། །འདི་འདྲའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆེན་པོ་ལ། །
 འདི་ནི་མ་ཆགས་དཀའ་བ་རྒྱུད་པར་འདོད། །རི་བོ་ཚེས་ནས་ཨ་ལ་རྒྱ་ཉི་པས། །ང་ལུང་བསྟན་ནས་
 དེ་རིང་གནས་འདིར་ལྟགས། །ངོ་མཚར་ཆེའམ་སྒྲལ་ལྷན་པོ་མོ་ཀུན། །ཅིས་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་
 ཨ་ལ་ལ་ཉོང་མཚར་ཅན། །དེ་རིང་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །དེ་ནས་ཀུན་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱང་
 བས་པས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེབས་ལས་གཞོལ་ལྷུར་ཏེ། །རྟེན་སྤོང་གིས་ཀྱང་ནི་རྟེན་ལས་བབས། །
 དེ་ནས་སྤྱི་མའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་བྱོན། །གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། །སྤྱི་ས་
 མཚོག་སྤྱི་མ་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །བྱིས་ནས་བྱུང་སྤྲེག་ཐར་པ་བརྒྱུབ་འདོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་གྲགས་
 པའི་རིགས་བརྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་པས། །རྩི་ག་ལ་རུ་ཁོ་པོ་འཆིང་ཉེན་གདལ། །རྩོད་རིང་བྱང་རྒྱུ་བཟང་
 པོ་དང་། །རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཨ་ལ་རྒྱ་ཉི་དང་། །དངོས་སྤྱུབ་བརྟེས་པའི་སྤྱི་མ་བསྟེན་ལྷུར་ཀྱང་། །
 ད་དུང་རྒྱལ་སྤྲིད་གནས་ལས་གྲོལ་མ་ལྷུར། །དེས་ནི་སྤྱི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཏང་། །བདག་ལ་མེས་ས་
 བསྐྱེད་སྤྲེག་ཆེན་དབང་བརྒྱར་གྱིས། །དེས་པར་འཆིང་པ་འདི་ལས་བརྒྱུབ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་
 དཔལ་པོ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ལུ་གཅིག་ལུར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་དུ་བྱིན། །དཔལ་ལྷན་དགུས་པ་རྩོ་
 རྩོའི་དབང་བརྒྱར་མཛད། །གསང་མཚན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྩོ་རྩེར་བཏགས། །ཉིན་དང་མཚན་
 དུ་གདམས་པའི་ཆར་པ་ཐབ། །ཉིན་མཚན་བརྒྱ་གསུམ་པར་དུ་དབང་བརྒྱར་མཛད། །ཚེས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་མཛད། །དེ་ཡི་བར་དུ་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཉལ་འགོ་དང་
 འཆག་དང་རྩོ་བ་དང་། །སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་ལུ་སྤྱི་ལ་ནམ་འབྱོན་སྤྱི་མ་

བ་ལས། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ཞིན་ཞག་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་དུས་ཚོད་ན། རྒྱལ་
 ལུ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆས་སུ་བྱོན། །འཁོར་བས་འཛིགས་གིང་མི་རྟག་སྤྱད་བྱུངས་སྤངས། །འཁོར་གསུམ་
 བལ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཞིགས། །དེ་ཆོད་ག་རུ་བརྗོད་པའི་སྤྱད་བྱུངས་འདི། །སྤྱོས་བལ་ཉག་
 གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས། །སྤྱི་མེད་སྤྱིང་པའི་ཆོག་གིང་རོ་སྤྱོད། རྒྱལ་སྤྱིང་མི་ལམ་ལོར་
 འདྲ་སྤྱིང་པོ་མེད། །འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནི་སྤྱི་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་པོར་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་
 བསྐྱུབས་ན། །ཁོ་པོ་སྐལ་ལུན་བསྟོད་ནམས་བསགས་པ་མིན། ཞིན་དང་མཚན་དུ་གནས་ལུགས་
 དོན་བསྟོམ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་རྟག་རུ་བཅུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 མི་རྟག་རང་བཞིན་ལས་སྤྱེས་རྣལ་འབྱོར་པ། །དབའ་པོད་དོས་སྤྱུལ་བ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 འཛིགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་གཅེར་བ་བརྒྱད། །ལག་པ་གཡས་པས་མི་རྒྱུད་གྱིང་བྱུང་བ་བཟུང་། །
 གཡོན་བས་མི་ག་ལག་པར་མོ་འདྲད་བྱེད། །རག་ནས་རྩྭ་དང་མཇེ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་སྤྱོད། །ཀླན་ནས་རྒྱལ་
 ལུའི་ཕྱི་ལ་བསྐོར་ཞིང་རྒྱག། རྩྭ་ག་ལར་མོར་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བསྐྱུར། །རྒྱལ་ལུ་སྤྱིད་དང་བལ་
 བར་བསམ་པ་བསྐྱུར། །སྤྱེས་མཆོག་ལ་མ་རྒྱུ་ཉིའི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ། །ལལ་པའི་གོས་ཅན་དམན་པའི་
 ཟས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དར་ཟབ་གདན་ཁི་རྩྭ་སར་བྱིན། །འཁོར་དང་རྟོགས་གཅིག་ལུར་སྤྱོམ་སྤྱོསྱོང་། །
 མ་ཞུམ་མ་ཞུམ་ཐར་པ་བསྐྱུལ་པའི་དུས། །དེས་པར་གཉེན་པོས་བཅན་ཚོད་བྱེད་པའི་དུས། །ད་ལྟ་
 རྒྱག་ཅེས་བྲུ་མས་བཀའ་བསྟོམ་པར། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལུས་སྤྱུལ་བའི་ཆ་ལུགས་སུ། ཆིབས་ལ་ཆིབས་
 ཉེན་པ་སྤྱིང་གིས་བསྐོར། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཆོད་རྗེའི་མགྱུར་བཞེས་པ། །སྤྱི་བམེད་པ་ཐེམས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་ལ། །འགྱུར་བམེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རྟེད། །གིན་རུ་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །དོ་རྗེ་
 ཉམས་དང་ལུན་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། །གསལ་ལ་དག་པ་ལྟ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ། །ཉེས་སྤྱོན་དག་པ་ལས་ཀྱི་
 གཞུགས་བརྟན་ཤར། །དོ་རྗེ་པོ་མཚན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་མེད་དོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་
 སྤྱང་བ་ཤར། །མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་གསར་བའི་དོ་རྗེ་དང་། །འཁོར་པའི་གཡུལ་ལས་དེས་པར་རྒྱལ་
 བར་བྱུར། །རྒྱལ་ལུས་དོ་རྗེའི་མགྱུར་དེ་བཞེས་པ་དང་། །ནང་སྤྱོན་ཆེན་པོ་དབའ་པོ་དོ་རྗེ་དང་། །
 སྤྱོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐས་ཀོལ་རལ་འཛོམས་དང་། །སྤྱོན་པོ་ཆེན་པོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱོན་པོ་ཆེན་

བོ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རློན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་སྒྲོ་བའི་གྲུ་གྲུར་སྟེ། །ཨོ་མ་རྟོ་འཛིག་རྟོ་འཛིག་
 ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅོན་པ། །ཀུན་ནས་མི་ཟད་ཟད་པ་ལུས་སྤྲུགས་ནས། །དཔལ་མཆོག་རྒྱས་པ་བྱོང་ཁྱེར་
 རྩི་གཤམ། །ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །དོ་མཆོར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ། །
 འགྲོ་བའི་མ་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །རྒྱལ་པ་འདྲ་བའི་རློན་འབངས་པོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་ལུ་དམ་
 པ་ནགས་སུ་བཞུད་པ་འདྲ། །རྟོ་དང་གིང་རྟོ་གྲུང་པོ་བཞག་གྱུར་ནས། །དམན་པའི་རྩལ་བཟུང་རྒྱར་
 འགྲོས་ཕྱེད་ཕྱེད་འདྲ། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་པོར་གྱུར་ནས། །དམན་པའི་གནས་སུ་ལུ་བ་གྱོན་
 རྟེན་གདལ། །མྱ་བྱ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྤན་པར་བཞག་ནས། །ལོ་མའི་རྩྱལ་པོར་གྱིཾ་འདིར་ཞེན་གདལ། །
 མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་ཁབ་རྩ་མི་བཞེས་པར། །དུར་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་པོ་ཟས་ཟ་ཞེན་གདལ། །བལྟམས་
 མ་ཐག་རྩ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བ་ཅན། །དགའ་བར་འདུས་པ་འབྲལ་བར་ཐོད་ལགས་སམ། །དེ་ལྟར་
 གྲུ་ལེན་སྒྲོ་ནས་ཁབ་རྩ་པོར་ས། །ཀུན་གྱིས་ཐོ་བྱང་འཁོར་དུ་སྤྲེགས་པ་དང་། །སྤྱོ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཆོར་
 ཞིང་བལྟས་པའི་ཆོ། །སྤྲུགས་སྒྲོང་བཅུ་པོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །འཛིགས་ཤིང་དཔལ་ལ་གོ་ཆ་
 རབ་རྩ་བརྟན། །མཛེས་ཤིང་མཆོར་ལ་ལ་མཆོན་ལྟར་མོ་ཆོ། །སིལ་སིལ་ཁོལ་ཁོལ་ལུར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་
 རྒྱུག། །རང་གི་རྒྱལ་ལུ་ལགས་ཀྱང་འཛིགས་པར་ཆོར། །རྒྱ་བགས་ལུ་རློན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 དམག་གིས་ཆས་བརྒྱན་རྟ་སྒྲུ་ཆས་རྒྱུས་བརྒྱན། །ལ་ལ་ཆབ་འགན་ལ་ལ་སྤྲུག་པ་ཆོ། །ལ་ལ་འབྲལ་
 པ་ལྷ་ལུར་གོ་བཤེས་ཕྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་དག་ནི་མཆོང་ཞིང་རྒྱག། །རྒྱལ་ལུ་བྱོང་ཁྱེར་གནས་
 སུ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོང་། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲོང་པར་ཁ་ཆོན་བཅད། །ཐམས་ཅད་འབྲེང་ཞིང་རང་སར་
 མཆིམ་འབྱིན། །ཤེལ་ཁྲུག་གཅན་གཟན་ལྷགས་པ་ལྟར། །ཡལ་ལུས་ལུ་ཕྱིར་ཕྱ་བཞ་སྤྱེ་སྤྲུགས་
 འདོན། །ལྷག་པར་ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྲད་གསུངས། །ཨོ་མ་ལུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་ཆོ། །
 དོ་མཆོར་ལྷས་མཐོང་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲོང་སྤྲུམ་ནས། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་རློན་ཨོ་མ་གྱུར། །དེ་ནི་
 བགས་ཁྱོད་བསྟེན་ལོ་འདི་སྤྲད་དོ། །གསུང་དོད་ལ་རྒྱལ་ལུས་ཞུ་མཆིང་འདི་སྤྲད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་
 ཡལ་གཅིག་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ཅི་གསུང་བདག་གི་རྒྱལ་ཤིང་བཟུང་གྱུར་ལ། །ཆོ་འདིར་
 ཡུད་ཅུམ་ཡལ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོ་བགས་དུ་ལ་ལུར་མི་ཤེས་ཤིང་། །ལན་གནོད་མེད་

བས་ཤིན་ཏུ་ཆང་བ་ཡིན། །བདག་གིས་རྒྱལ་མིང་ཆེན་པོ་རབ་སྤངས་ནས། །དེས་པར་ནམ་གྲོལ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་བརྒྱབས་ནས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་དེ་གྲོགས་སུ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་གོ་སྒྲུབས་
 རྩལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྒྲིད་གསུངས། །ཅི་ཕན་བྱ་འདི་གིན་ཏུ་འཁྲེང་ན་
 ཡང་། །སྤྱི་དགུ་ཀུན་ལ་ལས་གྱི་འཕེན་བ་གཙོ། །སྤྱིས་མཆོག་གང་དུ་བདེ་བར་ཆོས་ལ་ཐོང་། །ཕྱིས་
 བས་གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འཛུལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལམ་ནངས་པར་ཐོ་རངས་ནས། །
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་བྱོན། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་དྲུང་དུ་དཀར་ལྗེ་བཞུགས། །ཆགས་པ་
 མེད་པར་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར། །ཨ་མ་
 རྒྱ་ཉིའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱངས་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རྩན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུབ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དཀར་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་འདའ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་མིང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤངས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་མཐོང་ཐར་པ་རབ་ཏུ་བཞེན། །
 དེ་ཕྱིར་འགན་རྒྱ་སྤྱོད་མ་མཆིས་པས། །བརྩན་པའི་མངའ་བདག་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟེན་ལགས། །
 འབྲོམ་རྗེ་ཁོ་བོས་སྤྱི་བོས་རབ་བཏུང་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་གུས་ལྷག་འཛུལ། །འདི་ལ་
 རྒྱ་ལྷག་དེ་མ་གང་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིས་བཟོད་པར་བཞེས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་
 མཆོག་ལུལས། །རྒྱལ་མིང་སྤངས་ནས་ཐར་པ་རྒྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དགས་མི་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །
 སུམ་མཛུ་ལོ།

༭། རྫོག་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
དང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

རྫོག་མཉམ་པ་དང་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་སློང་དྲི་པོ་ཀྱང་འབྱོར་མ་བདག་
གིས་རྫོག་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པའི་བྱང་དུ་
ཕྱིན་པ་ན། ལྷ་པ་ལྷ་ཙམ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་འཁྱེད་བྱང་པར་ཕྱུག་ཆེན་པོས། ཁོ་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་བར་དུ་གཙོན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོ་གཏོས། རྒྱ་སྤོང་ཉ་མིད་ཆེན་པོར་བྱས་
ཏིམ་དུན་བཀག། ཁམ་མཁའ་ལས་ཁོ་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་པོས་བྱམས་པ་དང་
སྤྱིང་རྫོང་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དམར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཐོག་ཆེན་
པོ་དུག་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་འདུག་པ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤོང་དེས་མདུན་བཀག་པ་དང་། རྒྱུད་
ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་འཁྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟིངས་དེ་ཡང་དར་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་བཞིན་
དུ་འདར་བ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། རེས་འགའ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱེད་བ་དང་། རེས་འགའ་རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་དུ་སྤྲིབས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བདན་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟན་ལ། ཁོ་རྒྱུད་པ་པོར་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
དུ་བསྟུང་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྫོང་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལུང་རྒྱ་དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་། འོད་དང་།
རྣམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྒྱག་ཏེ། རབ་དུ་འདར་ཞིང་
ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྫོང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། པ་སྤྱིང་སའི་
སྤྱིང་པོས། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདི་བཏབ་པོ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ལྷ་མ་ཕྱགས་རྫོང་ཙན། །
ཁྱེད་ལ་ས་སྤྱིང་འདི་ན་འགྲག་རྫོམ་མཆིས་ན། །དེང་སང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་བཙོ་
བ་འདི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྫོང་ཆེན་པོས་ཞི་བར་མཇེད་དུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་མཆོ་
ལས་སྟོབ་ཕྱིད་ན། །དེང་སང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདི་ར་མི་ཐོ་མཆོམས་སོ། །ཞེ་མ་རྒྱུད་དམར་
གཏོས་ཤིང་གནམ་ལྷགས་རབ་དུ་འབར། །ཉ་མིད་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་འཛིགས་པ་བྱས། །རྫོག་མཉམ་
འཛིགས་པ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་ཅིང་བ་རྒྱབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །

མི་སྒྲིལ་བྱུགས་སྒྲུ་འདོན་ཅིང་སྒྲོག་དམར་འོད་དུ་གཡོས། །གཟིངས་ཀྱང་འདར་འདར་ཤིག་ཤིག་
 རབ་དུ་གཡོས། །མཁའ་ལ་ལིང་ལིང་འཕྱར་ཞིང་གཏིང་དུ་སྒྲིབས། །རྩེ་བཙུན་དཀྱིལ་འཛིགས་པ་འདི་
 ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འགའ་སྔོན་ཆོས་སྒྲུང་ཆོགས་
 རྣམས་མཁའ་ལྷིང་ལྟར། །ལིང་ལིང་བསྐྱོར་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་ན། །དེང་སང་འདི་ལྟར་བར་
 ཆད་ལྟགས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པར། །དབེན་པའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཐུགས་རྩེ་རི་ལྟར་ཆུང་། །དཀྱི་
 གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་དང་། །དག་བཙོམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས། །དཀར་པོའི་ཐྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཅས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་
 དེང་སང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། །སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་དཔུང་གིས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །གཞན་
 ཀྱིས་མི་སྐྱབ་བཙོམ་ལྟར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་ལ། །གཤིན་རྩེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཁྱོ་བོ་བཙུམ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས། །འཛིགས་པ་བསྐྱུད་སྐྱོབ་
 ལྟ་མོ་བྲག་གིས་དབལ་འབར་མ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །བསྐྱར་པའི་
 བདག་གོ་རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟར་འདས། །རྩེ་བཙུན་སྐུར་རས་གཟིགས་དབང་དྱི་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །འགྲོ་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་སེལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་གཉིས། །དུས་ལ་བབ་
 པོ་ཐུགས་རྩེའི་པ་ཆོན་དཔུང་དུ་བསྐྱེད། །ཟག་མེད་ཕྱིན་རྒྱུབས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སྤྲིང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལྟར་ལྟར་འདེབས་པ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བྲོས་པ་དང་། །ཁོ་བོ་ཡང་བཙོམ་
 ལྟར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ་རལ་པ་ཁམ་ནག་ཁྱེན་དུ་བརྩེས་པ།
 མིག་དམར་ལ་སྤང་མིག་ཐྱོགས་བཙུར་བགྲད་པ། དེ་མཐོང་ཅན་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱི་ལག་ཆ་བྱུལ་བ་
 གཅིག་དུ་མཛད་དེ། རྩེ་རྩེ་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་ཞགས་
 པ་གྲྲད་ལ་བསྐྱོར་ནས་བེ་ཅོན་གྱིས་བསྐྱབ་པས། རི་རབ་ལ་ལོག་ནས་རི་རབ་ཆེལ་པར་གཤགས་
 བས་རི་རབ་ཀྱི་ལོག་གསེར་གྱིས་གཞིའི་གཏིང་ལ་ཐུག་པར་མཚམས་སྦྱེ་སྟེ། ཡར་ལོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་དཀྱུགས་པས་ཐུག་དུ་ཁོལ་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་ཏ་མིད་དེ་རུས་པ་དཀར་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་མོད་ལས།
 ཕྱིས་པ་གཞོན་ནུ་གཤེད་པ་མདོག་སྔོ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་། ཐུག་འཆལ་ཞིང་

ཐལ་མོ་རྒྱུ་རྟེ། ཁྱོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བས་
 གཅིག་ལ། ། བདག་ནི་འཛིགས་པས་ཤིན་ཏུ་མོངས་མོད་ཀྱིས། ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་རྩེས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཐེ་ཕོན་ལག་ཏུ་བྲམས་ནས། རྒྱུ་ ར་ནི་རྒྱེ་འགྲོ་འི་
 རྩོག་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན། ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འི་དབང་གིས་ནི། རྩིང་རྩེས་ཁྱོད་ནི་མ་བསྐྱལ་ལོ། །
 དེ་ནི་བདག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། ། རྒྱ་རྒྱགས་ཆོས་ལོག་མ་བསྟན་ཅིག ། མོ་བོན་བརྟུན་ཆོས་མ་ཤོད་
 ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་རྩོག་དབང་དོ། ། ཞེས་རྒྱས་པ་དང་། བོས་རྒྱན་པའི་ཆོག་ལུལ་ལ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དགོངས་སྟགས་ལོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩེས་འབྲང་ལ། ། ལོག་ཆོས་གང་ཡང་མི་བསྟན་གྱི། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེ་བར་དགོངས། ། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་རྩོག་བདག་ལགས། ། ཞེས་རྒྱད་དོ། །
 དེ་ནས་མེ་ཐབ་ཀྱི་རྩ་ནས་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལངས་བྱུང་ནས། ཁ་བ་ཅན་དུ་ཁྱོད་མ་འགྲིམ། ། བལ་
 པོ་འི་གཟིངས་ལས་བཅད་ཀྱིས། ། ཟངས་གྲིང་ལ་སོགས་གྲིང་ཡུན་དུ། ། མ་འགྲིམ་ཆུ་ཡིས་བར་མཚམས་
 བྱེད། ། རྩྱི་རྩྱི་ཡུག་ཞེས་པ་ཐོས། ། དེ་ནས་རྒྱུད་དམར་ཐམས་ཅད་ཞི། ། མཚོ་རྒྱབས་དང་། རྒྱུད་དང་།
 འོད་རྣམས་ཞི། ། གཟིངས་ཆེན་པོ་ཡང་རྣལ་དུ་ལེབས་ནས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དབྱགས་རང་སར་
 བྱིན་རྟེ། ། ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་གྲོང་ཡང་ཁྱོལ་ལེ་བྱུང་བ་དང་། ། ཡང་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེ་འི་གཤེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་མ་བཤིགས་པར་གཟིངས་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལས་འཇའ་ལི་བཞག་ནས་དྲོ་ཐེ་ཕོན་འཁར་བར་
 བརྟུགས་ནས་འདུག་པ་ལ། དེ་ནས་གཟིངས་ཆེན་པོ་ལྷག་ཁྱིག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གནས་གཞི་ཆེན་
 པོ་བཞེན་དུ་འདུག་པ་ལ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ནས་བལྟས་པ་དང་། ལུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཁ་ཅིག་བཞད་གང་
 ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་བལྟས་ཅན་ཁྱོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་མི་གཤོ་བ་འདི་ལྟས་མོ་མན་ཆད་རྒྱ་མཚོ་འི་
 གཉིང་དུ་བརྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུས་པ་དར་མས་གཞོང་པ་བརྒྱད་པ་བཞེན་དུ་གཟིངས་ཀྱི་ཤར་རུབ་
 གཉིས་ནས་བརྟུན་རྟེ། དཔུང་འི་ཕྱོད་པན་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་ལྷག་གེ་འདུག ། གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ན་
 སར་ལ་ལུ་མོ་ནི་རྩ་རྩ་གཅིག་ཁ་ཁྱེར་བསྟན་ནས་འོ་སྟོལ་མིང་སྲིད་རྣམས་མིན་ན་དེ་འདྲི་ཁ་རྩེ་ཆེ་ཡང་
 གསུང་གིན་འདུག ། དེ་ནས་ཁོ་བོས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། མཐོ་རིས་ལམ་འདྲེན་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། རྟག་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོངས་

28

རང་ཉིད་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་སྐྱོན་ལ་འདྲག་སྟེ་གདའོ། །རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་རངས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མ་བཅོས་པའི། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་འདྲ། །
 མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དེ། །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱས། །ཞེ་མ་ཉོ་མགོན་པོ་མཐུ་
 དཔལ་ཅན། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་ཅག་འཛིགས་པས་ཉེན་པར། །ཁྱོད་གྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་འོག་ནས། །འཕྱག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བེད་ཏེ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་ཏུ་གར་ཡང་ཕྱིན་པར་མ་རྩས་ནས་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་བཞིན་རྒྱུད་གི་
 བ་དན་བཞི་འབྱུང། །སྟོ་རྒྱའི་མ་པོར་བཞི་སྟེང་དུ་བྱངས། མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་བ་བདུན་ལྷག་
 ཙམ་ནའང་མདུན་དུ་རྒྱུད་དམར་ལངས་ཏེ་སྒར་བཅའ་བའི་ཉིན་ལམ་ཙམ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་ཡང་། ལྷ་མ་
 དཀོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་བཅུ་རྒྱུད་དམར་རང་ཞི། ཡང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་བར་
 དུ་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་སྟོམ་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་
 བས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྐྱམ་རྒྱུ་མཆོད་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་
 བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་མི་ལྟར་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་
 པོ་ལམ་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །དོ་མཆོར་བ་ལགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་རྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་གྱིང་གི་ཕྱོད་ཤིང་གི་ལུ་བ་ཕྱོགས། བདེ་ལྷན་བསྐྱེད་ལྷོ་ཕྱོགས། རམས་ཤིང་
 དུམ་པོའི་ཆལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། རྒྱ་ཕྱིན་གེ་གེ་རུའི་ཤར་ཕྱོགས། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་
 བདེ་གཤེགས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱ་མ་གསེར་གྱིང་པའི་སྟོབ་མ་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་
 པ་དུག་ཡོད་པའི་སར་རྒྱ་མ་གསེར་གྱིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་ཅུད་གཙོད་པ་ལ་ཞག་བཅུ་
 བཞིའི་བར་བསྐྱད་པས། དེ་ལ་རྒྱ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་
 ཁྱེད་སྐུ་ལ་གང་ནས་འདོད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་རི་ཙམ་ཞིག་ཐུགས་ལ་མངའ་བ། ལུང་དང་

རིགས་པ་མན་ངག་རྟུ་ཙམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ། ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོར་པ། རྟོགས་པའི་ཆད་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་མངའ་བ། ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ལ་ཞུས་ཤིང་། བསམ་གཏན་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཀྱང་སྤྲུམ་འཛིན་མ་པར་ཐར་པ་སྟོན་དཀྱིལ་དེ་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 དགའ་བ་སྟེས། བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་ཀྱང་པ་རྟེན་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དྲིས་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་ཐར་པ་སྦྱོང་ལུགས། སྤྲུམ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་ལུགས་གཙུག་ལག་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་པོ་བྱས་ལུགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མངའ་ལུགས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ན་ཤེ། རོན་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་འདྲི།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པེ་ཀ་ར་པུ་རྩུ་ན་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཅང་མིན་ནམ་ཟེར། སའི་སྟོང་པོས་
 སྦྱས་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ན་གཤགས། །ལུ་བརྩུ་རྩ་གཉིས་པར་ཆེན་ཡོངས་
 གྱིས་བསྟོར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱིས་བསྟུགས་པ་དེ། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
 གཤགས། བསམ་གཏན་པ་ཀུན་གྱིས་སྦྱས་པ། ས་ཡི་བདག་པོ་གནས་འདིར་ལུགས་པ་ལེགས། །
 ཐོས་པས་སྟུན་པ་མཐོང་བས་སྟོན་ན་ཡང་། །དེ་རིང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལུན། །
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཟིངས་ལ་བྱོན་པ་ལེགས། བར་རྟུ་བརྟུད་གྱིས་དཀྱུགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 ཉ་མིད་རྒྱུད་གི་པར་ཆད་མ་མཆིས་སམ། །ཡུན་རིང་འཆོ་བས་ཉེན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སའི་སྟོང་
 པོས་ལན་སྦྱས་པ། རྒྱ་བ་བརྩུག་གཉིས་གཟིངས་སུ་ཞུགས་ནས་སོང་། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ཉ་མིད་
 རྒྱུད་དམར་གཡོ། །དེ་ནས་གཟིངས་ལ་སྦྲར་ཡང་འོངས་པ་ན། །རྩེ་བརྩུན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པས། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལུ་ཡོངས་ཤིང་རྟུབ་པར་གྱུར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བདེན་
 པའི་ཆོག་གིས་ཞི། །ས་ཡི་སྟོང་པོས་ཆོག་དེ་སྦྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་རབ་
 ཏུ་དབྱེས་ཏེ། །ཁོ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དུང་རྟུ་ཡོངས་ཏེ་གྲུས་པས་འདི་སྤྱད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་སྟུན་
 པ་རྒྱུད་ནས་ཐོས་པ་ན། །དགེ་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་སྟོན་ཤོར། །ད་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་ལུགས་པ་ན། །མི་ཤེས་མུན་པའི་སྦྱིབ་པས་འོན་པར་གྱུར། །ད་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དག་
 གིས། །རབ་རྟུགས་པས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁོ་པོ་འདི་རྒྱུད་རྟུགས་འཆལ་བ་དང་། །ཁོ་པོས་སྦྲར་

ཁེངས་པ་སྒྲུངས་ཏེ། ལྷ་ས་པས་ཐུག་བཅིའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲེས་ལྟ་དམ་
 པ་སྒྲིང་འདིར་ལྷགས་པ་ཡི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ལྷ་ས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་
 བདག་གིས་བྱ། ཅི་འཆལ་བདག་ལ་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག །ཁོ་པོས་ལན་སྒྲུས་པ། བདག་
 བོ་གསེར་སྒྲིང་སྒྲེས་མེད་དུ་འོངས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་དུ་འོངས། ཁྱེད་ཅག་སྒྲུང་
 དུ་སྒྲེས་མེད་དུ་སོང་། །ལྷ་ས་ལ་བདག་ལ་འདོད་པའི་སྐབས་དེའི་ཞིག །དེ་ནས་པས་མ་གཏན་པ་
 དག་གིས་སྒྲེས་གསེར་སྒྲིང་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྒྲེས་དམ་པ་གསལ་དུ་གསོལ། དེར་སངས་སྒྲིང་
 འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཁན་པོ་དྲི་པ་ཀྱང་སྒྲི་རྩེ་ན་བྱ་བ་དེ། སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་དང་། ལྷ་སྒྲེགས་ཀྱི་ལྷ་
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་འཆིང་ཞིང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་མདངས་མ་ཤོར་བར་
 བདག་ཐུགས་གང་ན་བ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲེལ་པོར་
 མཛད་པས་བདག་ཅག་སེམས་རངས་ཤིང་ཆོས་པར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་
 གཙོ་པོར་ཉན་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་
 བར་བཅིད། གཞན་ཡང་སྒྲེས་མེད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པར་
 གདའ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐབས་དེའི་ཞིག ཅིས་པ་དང་། ཆོག་དེ་གསལ་མ་ཐག་དུ་སྒྲེས་མེད་
 ཞལ་ནས། ས་ཡི་བདག་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །དབང་ཐུག་ནག་པོ་བརྟལ་བ་ལེགས། །མི་མཐུན་ཐུགས་
 ལས་རྒྱལ་བ་ལེགས། །སྒྲོན་པའི་བ་དན་སྒྲོགས་པ་ལེགས། །ཉེས་སྒྲོན་མེད་པར་སྒྲེབ་པ་ལེགས། །
 དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་གསོལ། །དམ་པ་དེ་ལ་བསུ་བཅིས། །དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་
 །ཁ་དོག་མཐུན་པར་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིལ་བ་སྒྲི་བྲག་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལའར་
 གསེལ་མཛེས་པར་བསྐྱམས་པ། ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྐམ་རྩ་
 རྩ་ལྷའི་སྒྲེས་སྒྲེས་གསེར་སྒྲིང་པས་བྱངས་ནས། དག་རྒྱལ་དུ་གཙུག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ། མདོར་
 བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསུ་བའི་ཕྱིར་ནར་གྱིས་བྱུང་

བ་མཐོང་དོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་པཅོམ་ལྟ་ལ་འགྲུགས་པའི་དུས་དག་པཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ལྟར་གིན་ཏུ་དང་བ་འབྲེན་ཞིང་གེས་པ་ཉམས་དགའ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་ཁོ་བོས་ཀྱང་གྲུང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་པ་ཀལ་ཏེ། དགེ་བ་སྟེན་བཞེས་ཡོ་བྱང་
 མགོ་འདོན་དུ་བཅུག་གོ། ལྷོ་མ་ལ་ངོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁའ་པའི་པ་རྒྱུ་
 ཏུ་དང་། རྩེ་རྩོད་གསུམ་ལ་མཁའ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐུགས་ལྟམ་འབྲེང་མིག་མ་གསོལ་
 བ་ཁ་ཆེ་གྱུར་གུམ་གྱི་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཐོག་མ་བབས་པ་པལ་ཆེན་
 རྩེ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་ལུགས་
 གྱི་ལྟར་བཟེད་རབ་ཆད་དོལ་ཐུག་མེད་པ་བསྐྱུམས་པ། ཟངས་གྱི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུག་མང་ག་རྒྱའི་བྲེ་
 གང་ཤོད་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ལའང་གསེལ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆང་བར་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩེ་ཏའི་ཁྱུང་རྒྱལ་མེད་པར་གསོལ་བ།
 ར་ཡབ་དཀར་པོ་རེ་བྱུག་ན་བསྐྱུམས་པ། དེ་ཡང་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་བཟང་པོ། ཆོས་གྱི་བཤེས་
 གཉེན། དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། དཔལ་པོ་དོ་རྩེ། ལྟའི་སྤོ་གོས། ཉི་མ་སྤྱོད་པ། སའི་སྤྱིང་པོ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིང་པོ། དག་གི་དབང་ཐུག་རྒྱན་གྱི་མི་ཤ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་བ་བཟང་པོ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ། སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས། རྒྱ་མཚོ་བ་རྒྱབས། རི་རབ་རྒྱལ་པོ། དཔལ་
 པོ་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྩེ་རྩོད་གསུམ་ལ་མཁའ་པའི་དགོ་སྤྱོད་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད། དགོ་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ། དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཁོ་བོའི་རྩེས་སྤྱི་
 ལམ་བར་དུ་མི་རེ་ཤོད་པ་ཅུ་ལྟ་མ་འབྱུང་བ། རྒྱང་ས་ཆེས་མ་དྲགས་པ། བར་མ་ཆད་པར་འཇའ་
 ཆོན་སྤྱི་ལྟར་བཞིན་དུ། མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ་གལ་བ་བཞུགས་པ་དེར་སྤྱོན་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བ་རྣམས་ཏུ་གྱུར་པས་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ་པོ། །ལྷར་འཁོར་
 པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱུ་མང་དེ་པར་འབྲེལ་ཡང་། འདིར་སྤྱར་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་
 པོའི་རྩེས་སྤྱི་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་མང་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཐུག་གིས་མཆོད་པའི་རྩེས་སྤྱི་སྤྱུ་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་དང་། ཁོ་བོའི་སྤོ་བ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་

མ་ཐུབ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་ཆང་བར་བྱས་པས་
 སྟིང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་སྟོང་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རྗེས་
 ལུ་སྟོན་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པས། ལན་དུ་ཐུག་ལན་གྱང་འབྱེལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེས་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་མཛད་ནས་ཁྱིམ་ཀྱང་ཁོ་བོ་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་བདག་
 གིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་རྟོ་བ་ཆེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཅུ་བ་བརྟན་ལ་མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་
 ལ་མཆུ་བྱང་བ། བར་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ན་གསལ་བ་གཅིག་ རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་དང་།
 དངུལ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། ཕྱི་རུ་དང་། བེ་རྒྱུ་མ་ཤར་སྟེ་བླ་མའི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ལོ། །གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུ་ཞོ་རེ་ཡོད་པ་ཐུལ་ལོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་གསེར་གྱིང་པས་ཆོག་ས་
 ལུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དྲིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབྱོན་པ་ལེགས། །
 རྒྱུལ་ཁྱིམ་ས་གོས་ཅན་བྱོན་ལགས་སམ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོན་ལགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་
 ལྷགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་པ་རྒྱུད་ན་ཆེ། མཐོང་པས་དགའ་ཁྱོད་བྱོན་ལགས་སམ། རྒྱ་གར་ཆོས་
 ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པས་འགྲོ་བ་ལ། རྟོགས་རིས་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིས། མགོན་རྒྱུབས་
 དཔུང་གཉེན་མཛད་ལགས་སམ། མཁས་པ་ཁྱུངས་ནས་བཙུན་ལགས་སམ། སྒྲུ་མ་མང་པོས་
 བསྐྱུངས་ལགས་སམ། མཁས་པ་མང་པོས་བཀུར་ལགས་སམ། དེང་སང་གནས་འདིར་བྱོན་པ་
 ལེགས། སྟེ་དགྲའི་བདག་པོ་རྒྱ་མཆོལ་ས། རླབ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱས་ཞེས་བོས། དཀའ་བ་སྟུང་བ་
 རོ་མཆར་ཆེ། དབང་ཐུག་ནག་པོ་བརྟུལ་ཞེས་བོས། སྟོན་པའི་གྲགས་པ་རོ་མཆར་ཆེ། མཁས་པ་
 བུལ་ཐག་རིང་པོ་ལ། ལུས་སེམས་དུ་བ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཉག་པོའི་ཐྱོགས་ཀྱི་ཐུག་དོག་ལ། །
 སྟིང་རྗེས་སྟོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། གནས་ན་ཁ་འཐོར་ཅམ་ཅིག་
 མཆིས། དེ་དག་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་ཞུགས། གཞན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས། ད་འདིར་
 མཛལ་བ་སྟུལ་བ་བཟང་། ད་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས། འདུས་པའི་ཀྱུན་དགའ་ར་བར་
 གཤེགས། ཁེབས་པའི་གསུང་གྲུང་རིམ་གྱིས་བསྟན། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བགྲོས་པ་བྱ། ཞེས་
 པ་དང་། བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་པ། འོངས་ལགས་རྒྱ་གར་དཔུས་ནས་འོངས། བར་ཆད་ཆོས་

དང་བུལ་ཏེ་འོངས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་གྱིས་བཞུགས། །དབང་ཐུག་ནག་པོ་ལས་
 གྱིས་པམ། །སློབ་གསུམ་ནག་པོའི་ཐུགས་ལས་རྒྱལ། །ཉམས་པར་མ་གྱུར་བདེ་བར་སྤྲེའབས། །སྤྲེ་
 དགའི་དོན་ལས་མ་ཉམས་པར། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 མཚོར་རབ་འབྱེད་ཅིང་། །མདངས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །བདུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་ལགས་སམ། །གསེར་གླིང་འདི་ན་མཁས་པ་
 ཁྱེད། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རབ་གཞིགས་ཤིང་། །བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་བཞུགས་ཞེས་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད། །བདག་གི་སྤྱུ་མར་གསོལ་
 འདེབས་གྱི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལ། །བདག་གི་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ཞུས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་པར། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་གཞིས་བྱེས་ལྷན་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་གནས་བརྟན་
 ཡར་བཀུས་པ་གཅིག་དག་འདུན་ལག་འཁྱེད་ལ་ཆོས་གསུང་གི་ལ་འདུག་པ་ལ། །ཁོ་བོས་ཐུག་
 འཆལ་ཏེ། གནས་བརྟན་དེས་དེའི་ལན་དུ་ཐུག་ལན་མ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱུ་མའི་གཞིམས་ཁང་པོ་
 བུང་དཔུལ་གཏུགས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷན་པ་འཁོད་པར། གནས་བརྟན་དེ་ཡང་ཆོས་ཐུན་
 བཏང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐུག་བྱས་ཤིང་། བདག་ལ་འདི་རྒྱུད་གསུངས།
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལ་བསྟུ་བ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མེད། གང་ཡང་སྤྱིས་
 བྱ་དམ་པ་མཉེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་མོ། །གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་
 ཡི་རངས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་གཞི་ལེགས་པར་
 སལ་བ་དང་། སྤྱུ་མས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆེ་བར་ཆོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།
 ཆོས་ཐུན་བཙུ་མ་ཅུ་ཅུ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐོལ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཐོ་བྱང་
 དཔུལ་གཏུགས་ཅན་བསྐྱུང་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུང་བར་བྱས་མོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐོ་གསེར་གླིང་དུ་ཐུག་ཐེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོ་

ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ལེགས་པར་དགེས་བཞིན་དུ་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་པར་གདའོ། །
 ཤིན་དུ་ལེགས་སོང་མཚར་བྱ་མཆོད་དཔལ། །ཀུན་ལ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མཐའ་ཡས་མྱིང་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་སྒྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རྒྱལ་རིགས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཀུན་ལ་མཁས། །སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་གངས་ཅན་དཔལ་དུ་བྱོན། །
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་ནས་གཞན་དོན་མཛད། །མཚུངས་མེད་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲེད་གུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕུལ་དུ་བསལ་དུ་
 གསོལ། །མྱིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོམ་དུ་གསོལ། །ཚེས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་
 དུ་གསོལ། །བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། བདག་
 གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ལྷུང་དུ་སྒྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །།སམ་ཇ་ཡུལ།

༣༧། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྤྲོད་གི་ཅུ་ཆེན་
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བཀྲ་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །དང་པོ་སྤྲོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །དངོས་གཞི་གཏོང་ཡོན་སྤེལ་མར་སྤྲུང་། །
ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཅུ་གསུམ། །རྩེས་ཀྱི་མན་རག་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ཡོན་པའི་གོ་རིམ་
རང་ནས་བརྒྱུ། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །མན་རག་སྤྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །སྤྲོད་
ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྲུང་། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྐྱོམ་དུ་སྤྲུང་། །གཉིས་པོ་ཆང་ན་ཐམས་ཅད་
སྤྲུང་། །བཀོལ་བ་རྒྱམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཡེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །ཀུན་ལ་བཀའ་
རིན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །
ཉམས་པ་མེད་པ་རྒྱམ་གསུམ་བསྐྱོམ། །སྤྲོད་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་
སོར་བཞག །རྒྱལ་གཙོ་པོ་རྒྱམ་གསུམ་སྤྲུང་། །སྤྲོབས་ལྷ་དག་ལ་སྤྲུང་པར་བྱ། །ཆོས་ཀུན་དགོངས་
པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དཔལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གསྤྲུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །
ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོརས་པ་ཡིན། །ཤགས་ངན་མ་གོད། །ཡུས་མ་བསྐྱོམས། །གོ་ཡོང་མི་སྤྲོམ། །འོར་
ཆེ་མ་འདོད། །ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། །འབྲང་མ་དགུག །མཛོལ་ལ་སྤྲུང་ལ་མི་འབྱོ། །མཁྱོགས་ཀྱི་ཅུ་མ་
གཏོད། །གཞུང་བཟང་པོ་མི་བསྟེན། །གོ་ཡོག་མི་བྱ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། །ལྟོ་ཡོག་མི་བྱ། །རྟོག་དཔྱད་
གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བྱ། །དོལ་ཆོད་དུ་བྱ་འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཡོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་
བྱ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལྷ་བདུན་དུ་མི་
དབབ། །སྤྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེག་མ་ཆོལ། །རྒྱན་གཞན་དག་ལ་སྤྲོས་མི་བྱ། །གཙོ་བོ་དངོས་བཟུང་།
འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྲུང་། །གནད་ནས་མི་སྤྲུལ། །སྤྲིགས་མ་ལྷ་པོ་བདོ་
བ་འདི། །བྱང་རྒྱུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟེན། །མན་རག་སྤྲིང་པོ་

གདམས་པ་འདི། །དམ་པ་དག་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཅུ་པའི་ཚིག་གོ། །རྫོང་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱུང་།

༣༣། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཅུ་ཚིག་
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བཀྲ་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་དུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་མ་ནས་བསྐྱབ་ཅུ་གིས་པ་
གཅིག་གིས། སྒྲོན་འགྲོ་དག་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་དག་པ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ལ་བསྐྱབ། །དང་
གཞན་གྱི་ནང་སྒྲོན་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་རྒྱམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སེམས་འཕྱུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ཞིན་སྒྲུང་བ་
བསམ། །མ་སྒྲིས་ཤིང་མ་འགག་པའི། དེག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་མ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ། །གཤིས་པོས་བསྐྱབ་ཐུང་ཐུང་པ་ལ་དབྱེད། །
དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སེར་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་ཐུལ་བ་གྲོལ། །
སྒྲན་མཚམས་དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་པའི་དུས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པུར་བྱ། །ལས་མོངས་སྒྲོད་དུས་
གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་ཡོན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྒྲུང་། །གཏོང་མེད་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་
ན་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ། །སྒྲག་མི་སྒྲག་བར་མ་ཡུལ་གསུམ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱང་ཀྱུག་གསུམ་མཚན་པའི་དགེ་ཅུ་གསུམ། །
བསགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ལམ་ཀྱང་དུ་རྗེས་སུ་ཡིད་གཏད་པ། ཚིག་གིས་སྒྲུང་། །མི་སྒྲོད་ནང་བཅུད་ཐིག་
འབྲས་བུ་དུག་པ་འཁོར་པ་ཡི་གཞི་ཉོན་མོངས། །སེམས་ཅན་དང་འབྲུང་པ་ལས་རྒྱུར་པའི། རྒྱུན་དན་ཅི་སྒྲུང་ཐམས་
ཅད། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྒྲུང་གི་གྲགས་པ་ལེ་ལན་རི་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་
ལ་མི་གདའ་བར་བདག་འཛིན། །གཅིག་ལ་བདེལ། །མི་དང་མི་མིན་དག། །གཉེན་ཁྱད་པར་དུ་གཞོད་ཕྱེད་ཀྱང་ལ་བཀའ་
དོན་ཆེ་བར་བསྒྲོལ། །འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སེམས་ནས། སྒྲུ་གནོད་བྱ་གནོད་ཕྱེད། བཞིར་ལག་བཟང་དུ་གཏད་པ།
བསྒྲོལ་པ་ཡི། །སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་དོན། ཉིད་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས། སྤྱན་མེད། །སྒྲོར་བ་མ་
དང་སྒྲུ་མ་མཚན་པ་ཐིག་པ་སྒྲུང་བ་གདོན་ལ་མཚན་པ་ཆོས་སྒྲོང་མཚན་པ་བཞི་ལྟན་ཐབས་གྱི་མཚོག། །འབྲུལ་ལ་སྒྲག་

བསྐྱེད་དང་ཆགས་ལྟར་དཀོན་པའི་རྒྱུན་པར་གང་ཐུབ་བསྐྱེད་ཏུ་སྨྲ་། །མན་དག་ཚེག་ཅིག་ཉམས་ལུ་སྒྲུངས་པའི་
 གནད་བསྟན་པའི། རྒྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་པ། །འཕེན་པའི་སྒྲོབས་ལྟ་དག་ལ་གོ་མས་པའི་སྨྲ་བར་བྱ། །དཀར་པོ་
 ས་པོན་གྱི་སྒྲན་འབྱེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་འཕོ་བའི་གང་མས་དག་ཀྱི། །ཐུང་གི་
 རྩད་པར་ཏུ་སྒྲོབས་ལྟ་ཉིད་གྱི་གནད་བཅའ་བ་ཡིན་སྟེན་ལམ་གཅེས། །ཆོས་ཀྱུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། །དེ་ཐུལ་མ་ཐུལ་བལྟ་བའོ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་གྱི་བག་དང་རང་གི་སེམས་དེ་གཉིས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
 མ་ཐུལ་བ་མི་ཐོགས་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་བྱང་པོ། །གཙོ་བོར་གསུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་ཏུ་
 བསྟེན། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་གཉེན་པོ་སྒྲོ་འབྱོར་པ་ཡིན། །སྒྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལས་སྒྲུངས་དང་མིག་ཐོཅོར་མ་ཆོད། །དོན་
 གསུམ་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱབ། །སྒྲོན་ལ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འདུན་པ་སྨྲ་ལམ་པོལ་བའི་དོན་ལ། །རང་སྟོང་
 ལས་དག་གི་སྟོང་བ་བཞག། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟེན་མི་བྱ། །གཞན་སྟོགས་ལྷན་པར་ཏུ་ཆོས་སྟོང་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྟོང་། འབྲས་ལུ་སྒྲོ་སྒྲོངས་པས་ཆོད་དེ་དང་ཕྱི་མར་ཐན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་རེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྨྲ་། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལྟ་བུ་བདག་འཛིན་དང་འབྲེལ་པའི་དགེ་བསྨྲང་། །གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་པའི་
 ཁ་འཚང་བའི། །གཞུང་བཟང་པོ་མི་བསྟེན། །གཤམ་རན་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལག་ཟེར་བའི་མ་ཆོད། འབྲང་ཞེ་ལན་
 འཇལ་བའི་མ་སྒྲུག། །གནད་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱིས་མི་དབང། །མརྟོ་བལ་མི་འདོད་པའི་ཁག་
 བན་ཁུང་ལོགས་པ་སྒྲུང་ལམ་འབྱོ། །མཁྱོགས་འདོད་པ་སྒྱི་བན་ཡོད་པ་ལ་རང་ལ་སྒྲུ་གདོད་གྱི་ཕྱི་མ་ལས་སྒྲུངས་པས་
 འཇུག་གཏོད། །རང་རྒྱལ་ཏུ་རེ་བའི་ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། །ལྟ་དང་འབྲུ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བཏུད་ཏུ་མི་དབང། །རང་སྒྱིད་པར་
 འདོད་པའི་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་སྒྲུག་མ་འཛོལ། །ཟས་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་མེད་
 གྱི་གཅིག་གིས་བྱ། །ཐོག་མཉམས་པ་དང་མཐའ་མ་དགོང་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ཡིས་བྱ་བ་གཉིས། །རིམ་པ་ལྟར་
 ལན་ལ་དང་གཉིས་པོ་གང་ཐུང་མི་ཞེངས་པར་རང་རྒྱུ་པ་མེད་བརྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་པོ་ཆོས་སྟོང་ནས་བཤད་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པར་ཏུ་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག། །ཐོག་དང་བསྟོས་ལ་བསྐྱེད། །དཀར་པོ་གསུམ་ལ་
 ཉན་མོངས་པ་གཉེན་པོ་དྲན་དཀར་པོར་ཏུ་བསྒྲིག་དཀར་ཐམས་རྒྱུན་བཅད་དཀར་པ་སྒྲུ་མ་ཆོན་ལྟར་རང་གི་སྒྲོ་བཞོལ་ཏུ་བཏུབ་
 ཕྱིན་དགེ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བསྟེ། །བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་སྨྲང་། །ཉམས་པ་སྒྲུ་མ་གསུམ་
 སེམས། མེད་པ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱོམ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དགེ་སྟོང་གསུམ་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་འགྲན་

རོམ་མུ་འདུག་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །བཀོལ་བ་ལྷན་ཅིག་ན་འདུག །རང་ལ་སྒྲུང་བ། རང་གི་མིང་དུ་མི་འོང་རྣམས་
 ལ་ཉག་ཏུ་བསྒྲུམ། །སྒྲིག་གཞན་སྒྲིཊ་འདི་སྒྲུམ་པའི་ཤིན་ཅན་དང་། དག་ལ་ལྷོས་མི་མི་དགོས་པར་བལྟ་བྱ། །
 ལོག་ན་སྒྲིཊ་པའི་སྒྲུམ་མི་གཏུབ་པར་སྒྲིཊ་མཆན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྒྲུམ། །དང་ལ་འབྱོར་
 མོབ་ཅིང་སྒྲུམ་དམ་པ་དང་མཆའ་པའི་དུས་ལས་དང་པོ་བགའ་ཚོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་བྱང་མེས་ས། དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། །
 གོ་ལོག་དག་སྒྲིཊ་ལ་སྒྲིཊ་དག་འབྲས་པ་ལ་བག་ཡོད་དུ་ག་པོ་མི་བྱ། སྒྲིཊ་མི་སྒྲིཊ་དེས་འཛོག་མི་བྱ། གཏུབ་མི་གཏུབ་ཆད་
 ལེན་གྱི་བྱ་བ་དོལ་ཆོད་དུ་སྒྱུར་ས། བདག་འཛོམ་ཡོང་བ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་དཔེ་གོམས་མ་གོམས་
 མཐར་བྱ། །ཡུས་སུ་ལ་ཡང་གང་གི་སྒྲུམ་དུས་ནས་ཡང་མ་བསྒྲུམ། གོ་ཡོང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མེས་ས་
 གྱིས་མི་སྒྲུམ། དག་འཕེད་གཉིས་ལ་འབྲུང་སྒྲིཊ་པའི་མི་ཉག་ཡུད་ཅུམ་པ་མི་བྱ། འོར་ཆེ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བར་གཏད་
 དག་ཅུམ་ཡང་འདོད། རོ་རྩེ་མ་ལམ་དང་ཉིམ། ལྷན་ཤིང་ལྟར་རྒྱུ་མིན་དང་ཐན་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི། ཆོག་དོན་ལ་
 འདི་འོ་རྒྱུད་ལྱེད་དང་བརྒྱུད་བྱ། མོགས་ཤེས་སྒྲུམ་པའི་དགོས་པ་ལ་མོགས་པར་བྱ། །སྒྲིགས་མ་སྒྲིཊ་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲིཊ་
 མང་ལ་དེ་ཅན་སྒྲིཊ་དཔས། ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྒྲིཊ་པའི་ཤོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། རོ་བོ་
 ཆེན་པོ་བྲགས་དཔས། འཕགས་པ་བྲུམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའོལ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྲུམས་པ་ལ། བྲུམས་པས་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན། དེས་ཤིང་མ་ཉི། དེས་ཀུས་ལི་ཆེ་བ། དེས་ཀུས་ལི་རྒྱུད་བ། དེས་སྤྱུམ་གཞེས་སྤྱིང་པའོ། །
 པའི་གདམས་དག་རྟོགས་སོ།། །སྒྲིགས་སུ་འཛོམ་པ་ལྷ་སྤེའི་དང་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུམ་ལག་འཁུ་
 རང་གཞན་ལ་རྒྱ་ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ས། །ཐམས་ཅད་དུས་སྒྲིགས་མ་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 བསྒྲུབ། །བྱུང་མི་སྤེལ་ལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིཊ་ལམ་དང་། དང་གཉིད་འབྱོར་མ་ཀུན་ལ་སེམས་གྱི་སྤྱང་ཅིག་མ་
 སྒྲུམ་ཆོད་འདིས་དོ་བོ་སྒྲིག་བསྒྲུམ་ལ་མོགས་པ་གཙུགས། །དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིད་ལེན་གཉིས་དམ་ཆོག་དང་བསྒྲུབ་བྱ།
 ལྷ་འདི་རྣམ་གསུམ་པ་མི་བྱ་བར་བདག་འཛོམ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ས། །དག་འཇུན་སྒྲོང་ལེན་དག་ཏུ་བྱ། །མི་མཐུན་
 སྒྲུམ་གྱི་ཤོགས་སུ་བསྒྲུབ། །རྒྱ་མཆན་གཉིད་ལེན་སྒྲུམ་སྤྱིང་མི་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྲུས་པ་ལ་མོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞོས་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིཊ་བདགས་ནས་གལ་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྒྲེན་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་ཤིང་བྲུམས་སྤྱང་། མཐོ་དམན་ཤེས་ཤིག་དང་། གང་ཆོ་སྒྲོན་དུ་སྒྱུར། །ཡུལ་ལ་སྒྲིགས་མེད་
 དག་ཏུ་འདི་ལ་སྒྲོ་མེད་སུན་ཐམས་ཅད་ཤོགས་སུ་འབྲུང་བ་དང་སྒྱུར། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་

གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ། གཉིས་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་དུངས་པས་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་རང་ལ། ཚངས་ནས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲངས། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་འདི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་པམས་པ་སྒྲུ་བར་
 བསྒྲུབ། །ལེན་པའི་གོ་ཚེ་མཇུག་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་རང་གི་རྩ་པའི་མ། རིམ་རང་དང་བརྩམས། །བདག་གཞན་བརྟེན་བསྟེན་
 པ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཏང་བ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་ལོ་བོ་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན། སྒྲོ་བྱེད་སྒྲུག་ཆེན་
 པོ་ལྟ་ལྟན་ལུལ་འཛིན་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་གཙུག་པོ་ཡིན། །མགོན་པོ་མི་བྱང་སེམས་དང་གཅེས་པར་བྱས་གཞན་གྱི་བྱ།
 དག་གསལ་མི་བྱ་ཉེས་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བས་རང་གིས། རེ་ལྟོས་གཞན་ལ་མི་བྱ། རྫོགས་སོ། །གཞན་གྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་དུངས་ཀྱི་རིག་མང་པོ་སྒྲངས། །མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་རྟག་གོ་བའོ་མི་ཚེ་ལོ་རྩུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་གོ་ར་
 བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་ཟབ་མོའི་དོན་བདག་དང་གཞན་དང་ཐུག་ལྷག་པའི་ཐོགས་སྒྲུབ་
 པ་ཕྱིར་བཤོ། །འདི་རོ་བའི་མཛད་པ་ཡིན་གསང་བ་བསྟན། །སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གཞུང་རྫོགས་སོ། །ཉེ་འཇུག་ དགེ་འོ། །

༡༡། རྩོམ་རྩོད་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་
བཞུགས་སོ། །

བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྒྲ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རིག་སྤྱན་ཚེད་ན། ཁབ་པའི་ལམ་
སྟོན་རྣམ་དག་སྟོན་མེ་འཛིན། མཚན་མཚོག་དོན་ལྟན་གསེར་གྱིར་པ་ལ་འདུད། བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཤུ་བྱ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་
ཏུ་བསྟན་བཙུམ་ཆུམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད། བཀའ་བསྟན་བཙུམ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཞུགས། བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཐེག་
ཆེན་ལ་སྒྲགས་དང་། པ་ཐོལ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་དང་
བརྒྱད་པས་བདག་འཛིན་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲུང་བུ་
བདག་འཛིན་དང་། རྒྱུད་བུ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་མེད་པས། བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་རྒྱུད་སྒྲུང་ཆོས་དེ་གཉིས་སུ་འཁྱེད་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
རྒྱུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་མ་ཞོར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པོ། །
འོན་དོན་དེ་གཉིས་བཀའ་བསྟན་བཙུམ་རྣམས་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་རྒྱུད་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན།
མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་དུ་གསལ་གཞུང་བཙུས། མན་ངག་ཁོང་ན་གཤམ། མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་
རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩོམ་
ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་མང་འཕྲེ། དང་པོ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཏ་ལ་ཞུས་པ་མང་འོ། ། སྒྲ་མ་འདིས་
དངོས་སུ་སྒྲུའི་བརྒྱ་ལས་གཤམ་ཅན་སྟེན་པ་བཏང་། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་དམན་གྱི་དེ་ཅམ་
ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ངེས་གསུང་། འདིའི་ལྷ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ། ལྷ་དུ་བྲག་པ་གསུམ་
གྱི་ཐུང་བ། རིགས་པ་ཏུ་དབྱེས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྟེས་རབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞུས་པ་མང་འཕྲེ། ཀྱིས་ལི་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། བུམས་

པའོན་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་གྲགས་སྐྱད། འདིའི་ལྷ་པ་མི་གནས་པ། ལྷ་པ་མ་
 མཁའི་སྒྲིང་པོ། རིགས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་དུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 རོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཞུས་པ་མང་འཕྲེ། འདིའི་ལྷ་པ་བདག་འཛིན་མི་སྤྱོད་པར་
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་ཐུན་མོང་རོ། །ལྷ་པོ་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པས་ཞུས་པ། རིགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྤྱོད་པ་མེས་སུ་འབྱུང་བ་སྤྲེ། འཕགས་པ་བྱུས་པ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་དག་གོ། །དེ་ལ་ད་མེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཞུས་པའི་གདམས་
 དག་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཛིན་ཆོག་ལ་ལྷ་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱེད་པ་གཞི་སྤྱོད་གདུང་ལས་མི་སྤྱོད།
 འདས་ཐུང་པ་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཐག་བཅད་པའི་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོད། མ་
 མཁའི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། །དེས་ན་བདག་
 འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱོད་པ་
 གསེར་གླིང་པས་རྗོངས་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས། རྗོངས་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་མི་སྤྱོད་པས་
 པར་དད་གྲས་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ད་ལ་སེམས་བཟང་པོ་ཉིག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་གསེར་
 གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། དའི་བཀའ་འབརྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། རྗོངས་ཞལ་
 བས། རྒྱགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་མས་ནས་ཆོས་འདིའི་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་དོན་ལལ་ཆེ་བའི་གཉེན་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་སྐྱད། རྗོངས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གནང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་ཡིན་ནི།
 རྒྱུན་རྒྱ་རིག་པོ་ཆེད་ཞལ་བས། ཐོག་མར་མཉམ་སྤྲེ། དེ་ནས་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས་སྐྱད།
 དེ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་བས། དས་རྒྱས་ཐོང་
 གི་ཐུག་པའི་གསེབ་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ན། སྤྱོད་པ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་དུ་ཐོས་གསུངས་སྐྱད། ད་མེས་པོ་ཉོ་བའི་གདམས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚེས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། རྩོན་རམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སློ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དང་། སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། སློ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚེས་ནི། དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། ཁྱིམ་པས་བསྟན་ཏེ། རོ་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བྲེ་མ་ཚད་ལུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྱེས་པ་གསུམ་ལ་སློ་རིམ་པས་སྦྱངས་ནས་ཚད་དུ་ལོངས་པར་བྱས་ཏེ། རྩོན་འཇུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཚད་ལེགས་པར་གཤམ་པ་གཅིག་སློ་སྦྱོང་འདི་འདྲེན་དུ་དགོས་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་སོ། རྟེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཐུན་མགོ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དུ་ཚེས་འདི་ནས་ས་དར་པེ་བསམས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཆུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ལ། བྱི་མར་དགོ་ཕྱིག་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན། ལོའོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་ཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་སློ་སྦྱོང་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་པར་མ་དེས་སྦྱོང་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་ན་ཡང་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ་ལ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་བསྟན་ནོ། བོག་མར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །མཉམ་བཞག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལྟའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། དཔུགས་ཁྱིམ་འགྲོ། ཁང་འགྲོ་ནི་ཕ་རྩ་གཅིག་བགྲང་ངོ་། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ལོ། རེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྩོན་དུ་བྱའོ། རེ་དངོས་གཞི་ནི།

འདི་ཀུན་ཅིག་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲིང་བར་
 བསྒྲུམ་ཡང་། སྒྲིང་བའི་དུས་ན་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པས་རྟེན་ལ་གང་བ། འདིས་ནི་
 ཞིག་ནས་ཀྱི་བརྒྱན་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་ཐོག་མར་གཟུང་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུམ་པ་ནི། ཆོས་ནམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ། ཚེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་
 བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྒྱལ་ཙམ་དུ་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཙམ་དུ་ཡང་རིགས་པའི་དོ་བོ་བདེན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཡང་སྒྲུམ་དུ་བསམ།
 དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམ་པ་ནི། མ་སྒྲུམ་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱེད། ཚེས་པས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་མ་ཐོན་ཀྱི་རང་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་
 འགག། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲུམ། ད་ལྟར་བ་ནི་ཆ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་
 དང་བྲལ་བ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་གནས་ས་མེད་པས། དབྱེད་ན་དོས་པ་བཟུང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་མ་སྒྲུམ་པར་འདུག་ཡང་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ། སེམས་སྒྲི་དུས་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གོང་དུ་དབྱེད་པས་ཡོན་ཏན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཡང་སྒྲུམ་དུ་
 བསམ་ལ། དེའི་མེད་ལ་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་པའི་རང་ལ་སྒྲོང་ལ་གསལ་མེད་དེ་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི། ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག། ཚེས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སེམས་དོས་བཟུང་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་བཞག། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་པོ་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲུངས།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྒྲུད་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ཁྱིས་རྟོག་པ་སྒྲུམ་ཆད་རིག་པས་
 རིག་པ་ལ་བརྟུས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲོང་ཅིང་བཞག་གོ། རང་པོ་ནི་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བ་གྱི་

བ་ལགས་པས། རོས་དྲག་ལ་ཡུན་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། གློམ་སྤུང་གཅིག་ལ་སྤུང་བཅད་དོ། །
 སྤུང་ཆེ་ཆུང་ནི་སྤུང་ཞབས་དུ་མ་དང་བཅས་གིང་བཟང་གྱེས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། མཚུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་སྟེ། གནས་
 ལུགས་ཁྱིམ་ཅི་མ་ཡོག་པའི་དོན་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་དགེ་བ་གཞན་དོན་
 དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཤིགས་ཏེ། ལྷའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་བྱའོ། ། རྗེས་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤུང་མཆོམས་སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་ལྟར་བྱ། ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ།
 རྗེས་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བསྐྱུང་དགོས་པས། རང་གཞན་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱ་ཆོགས་
 སྤང་ཡང་ལུས་ལ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྦྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དང་ཁྱེད་པར་མེད་སྟུང་དུ་
 བསམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དོ། ། རང་ཉིད་གྲུང་སྤང་པོའི་པོར་སྤང་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་གང་ཟག་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་པོར་བྱུབ་པ་བྱ་བ་
 མེད་དོ། ། སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་ལུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། ། ཅི་བསམ་
 ཆམེད་པར་མི་བྱ། དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྲུང་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲུང་འབྲེལ་
 འབྲེལ་དུ་དེ་འཕྲོག་ལ་འདི་ཡང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐ་སྦྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་དེ་དང་མ་
 གྲུལ་བས་སྤུང་མཆོམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གྲུང་ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བྱུང་འཚུག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྦྱ་བཞི། དེ་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་བསྐྱུང་བར། མཁའ་
 བཞིན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོར་ཁྱེད། ། འཛིན་པ་བདེ་ཆེན་རང་དུ་འགྲོ། ཞེས་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གུན་རྩོད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཞིབ་ལྟས་གསུངས་ཏེ།
 གང་གིས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། ། བདག་དང་གཞན་དུ་
 བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་དག ། ཡང་དག་

བཛེ་བར་མ་བྱས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཅིང། ལམོར་བཀ་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཉེ་ལྟར་
 བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་
 དང། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་
 གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཉམས་སྐྱབས་བ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྐྱེལ་མར་སྐྱུངས། ཞེས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་ཉེ། སྐྱུ་ག་བདེ་བ་ལ་བསྐྱུང་ལ། བཙུང་བའི་མ་མཁུན་རྒྱ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ།
 ཐོག་མར་བྱམས་བ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱོམ་བ་ནི། མ་འདིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བྱིན་ནས་
 རྒྱུང་མ་ཐོས་པར་བསྐྱུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇུག་ནས་བདེ་བའི་སྐྱ་ཁ་ནས་
 བསྐྱུང་རྒྱུ་བྱུང་བས་ཐན་བཏགས། རྩོམ་གནས་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱས་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་བསྐྱུངས་པས་ཐན་བཏགས། དེ་ཅམ་རྒྱུ་མ་ཐད། ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་
 གྲང་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བཙུང་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་བ། གཞོན་པ་དང་མི་ཐན་
 པ་ལས་སྐྱོད་སྐྱོད་བ། ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐན་འདོགས་འདོགས་པའི་བྱིན་ཅན་རྒྱ་
 འདུག་པ་ཤར་སྐྱེས་རྒྱ་བསམ་ལ། མིག་ནས་མཆིམ་ལུགས་པའམ། ལུས་ལ་བ་སྐྱེ་ལྡང་བ་ཅམ་རྒྱ་
 ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། བྱིན་ཅན་རྒྱ་ཐུར་པའི་མ་འདི་ད་ལྟ་ལམོར་བ་མཐའ་མེད་རྒྱ་བདག་
 གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འབྱམས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདི་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེས་རྒྱ་མི་
 བཙོན་པའི་བསམ་པ་བཙུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ད་ནི་ངས་གྲང་ལན་རྒྱ་ཐན་པ་དང། བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐན་གདགས། གཞོན་པ་དང་མི་ཐན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྐྱེས་རྒྱ་བསམ།
 འོན་མ་ཀླན་ལ་གང་གིས་གཞོན་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོས་སྐྱུ་གཞོན། གྲུ་འབྱུང་གིས་བསྐྱུང་ནས་
 གཞོན། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཉམས་སྐྱབས་སྐྱེས་རྒྱ་བསམས་ལ། མ་ཀླན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་གྲུ་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུར་
 པ་བཞིན་རྒྱ། མ་ཀླན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སངས་ཀྱི་སྐྱུངས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་རྒྱུངས། དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་མ་ཀླན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 སྐྱེས་རྒྱ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཀླན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུལ།

དེ་ཡང་སྟོང་འདྲུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནི་ལུས་སུ་
 བརྒྱུད། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་བ་རྣམས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེར་
 བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཀའ་གྱི་ཆོས་མཐུན་ཆེན་ཟས་གོས་གནས་ཁང་། གཤེག་ལམ་། ལྷ་
 མ་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་མ་
 ཀའ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནི་བྱུང་ཆུང་གི་སེམས་བཏང་བ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཐོན་དུ་ཐོང་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་རེས་མོས་གྱིས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་གྲུང་
 པའི་རྫོན་ལྷ་རྒྱུད་པས་ཤེས་པ་རྒྱན་ཞིང་འཕེལ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་གི་མ་ཀའ་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་སྟོང་ཞིང་། བདེ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་རང་གི་སྟེགས་ནས་རྩིས་ལ་མ་ཐེབས་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅུས་
 པར་ཐོང་བ་ན་ཆད་དུ་ཡོངས་པར་ཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །མ་དམུལ་བར་སྟེ་བའི་ཆ་བྱུང་མེད་དེར་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་མཆོངས་ཅུས་པའི་ཆད་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པར་སྟོས་ལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཐོན་དུ་འགོ་བས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། རས་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དུས་ན་ལོངས་སྟོང་དང་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བདག་གཅིག་ལུས་བརྒྱུད་པར་ཁས་གྲུངས་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བདག་གིས་
 དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་བྱ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་
 སྟུང་མ་བཞིན་དུ་སྟེལ་ཞིང་སྒྲུང། འདིའི་སྒྲུབས་སུ་གཏོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 དགེ་བ་ཀའ་ཆེན་རེ་རེ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
 སྟོས་ཡོངས་གྱིས་བཏང་ལ། སེམས་ཅན་སུ་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་ལ་ཅི་སྟན་གྱི་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། དགའ་སྟུག་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུངས་ལ་སྟོས་སྒྲུངས་ཤིང་དག་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་བ་རྣམས་སྟུག་
 པར་བཏང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་
 པར་སྒྱུར་ཅིག །གནས་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམོར་བ་
 དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུར་སྒྱུར་ཅིག །སྟུག་བསྐལ་

ཐམས་ཅད་སེལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །སེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་པདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལྟར་ཅིག་སྐམ་དུ་སློང་སློང་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འདོན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལས་
 མེད་པས། རས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་
 འདི་རེདག་འཕྲམ་དུ་བསམ། ཡང་ཉན་རང་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེལ་ཅན་དཔའ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་བྱངས་ཤིང་། རང་གི་གསུམ་པོ་བཏང་བས་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་ཀུན་སེལ་ཅན་གྱི་འི་
 བར་དུ་བརྟུན་ཀྱང་ཆོག །སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གང་བདེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། གཏོང་ལེག་གཉིས་དབུགས་སྤྱི་འགོ་ །ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སློང་རོ། །འདི་
 བེ་འདི་ཉིད་ལ་སེལ་ཅན་བཟུང་སྒྲ་བ་དང་། འཕྱོངས་སྟེན་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་གཞིམ་པའི་ཆེད་
 དུ་མཛོད་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྩམ་ནི་སློང་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློང་ནས་སློང་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་
 པགས་ལ་བརྟེན། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྟེས་པ་ན་འདི་ལྟར་སློང་བས་ཏེ། བདག་ད་ལྟ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སློང་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་སློང་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློང་བ་སྟིང་རེ་རེ་སྟེས་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སློས་འབྲས་ཀྱིས་བརྟུན་
 ལ། རང་གི་སྟིང་གི་ནང་དུ་བྱངས་ནས་སེལ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་
 པའི་ཅ་བ་དང་རྟན་པར་ལྟར་ཅིག་སྐམ་དུ་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྡེ་པོ་ལ་སྦྱར་ལ་ཉམས་སུ་
 བྱང་རོ། །སློང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ནི། སློང་ཆོག་ཅམ་དུ་སློང་བ་སྟེ། སེལ་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བརྟུལ་བདག་ལ་སྟེན། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བརྟན་
 བཅོས་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོག་གས། ཡང་ན་སེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བརྟུལ་ལྟ་དང་བཅས་པ་
 བདག་ལ་སྟེན་ནས་བདག་སྟུལ་གྱིས་བརྟུག་པར་ལྟར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་སེལ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟེན་ནས་སེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་རྟན་པར་ལྟར་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་མེད་པའི་དུས་

གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གོ་གསུམ་པ་ཆུང་པ་ལོ། རྩོད་པ་ཅུང་ཤིག་པ་ལ་མོལ་བའི་ཚེ། ཆེན་པོ་ཕྱད་ཅུང་
ལས་ཀྱི་ཆུང་པ། ཅིས་པ་སྟེ། མེས་མ་ཅན་དང་ལུང་བའི་གནོད་པ་ཅི་ལྷན་ཡང་དུང་སྟེ། མམས་ཅན་ནི་
རང་གི་སྟེ་བ་མེན་མ་ལ་ཤིག་པ་ཅུང་པའི་ལབས་ཀྱི་ཁ་ཉེ། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་སྟེང་བ་ན་མས་ཆེན་པོ་
བར་མར་དུ་ཕྱེད་དོ། ཚོས་སྟོང་ཁྱལ་མ་པ་ན་མས་ཀྱི་མ་པ་སྟེས་ན། སྐྱུ་སྟེ་པས་པོ་སྐྱར་པ་ལ་
གསུངས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཚད་ད། མེས་མ་ཀྱི་སྐྱུ་པ་པས་ལ་དེ་མམས་ཅན་ཆུང་པའི་སྟོ་ཡོད་ན། ལུ་མ་
དགོན་མཚོག་གིས་ཀྱིན་དུ་བས་དོས་ཀྱུ་བ་སྟེང་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས།
ཆེན་པོ་མམས་ཅན་ཕྱད་ཅུང་པ་ཀྱི་མེས་མ་སྟོང་པའི་གོ་གསུམ་པ་ཆུང་པ་བར་ཕྱོད། །

49

བ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་མྱང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྒྲིམ་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིན་རྟེན་ན་རང་ལ་སྒྲིམ་དང་ཉེས་པ་འི་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ངར་བ་བྱུང་། གནས་གར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་འདི་ལ་
 བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་བ་བྱུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་སྒྲིམ་ཁ་འདི་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས། གཞན་ལ་གཤེས་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་
 བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། སྒྲིམ་ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་དུ་བཅུག། །བསྐྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་སྐུར་ཀྱང་། །ངལ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་དུང་ཡང་
 འདི་ལ་དགར་མ་བཟླས་རིང་ལ་འདིས་རང་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲིག་བསྐྲུལ་སྐྱར་བས་ཆེས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་ད་མྱོང་འབྱུངས་སུ་འཇུག་
 པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་
 གོ། །འོན་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཞི་བྱེད་གཤེད་མར་འདུག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཤི་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་བསད། རང་གིས་བསད་ནས་འདུག་པ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། མ་
 འགལ་ལ་སོ་འཐམ་པ་གཅིག་བྱས་ལ་རང་ལ་དགར་བཅག་གིས་བཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་དག་པོ་དེ་གང་
 བ་འདུག་ན་བདག་གི་སྒྲིང་གི་ལང་ན་འདུག་གོ། །ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་
 རྒྱས་དགར་གྱུར་བ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་རེས་
 པར་གནས་བྱས་ནས། །བདག་ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་གནས་
 པ་མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་བྱེད་པ་འདིར་མི་འཐད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ། །དེ་ལྟར་ཉེས་
 དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་པ་འམ་གནས་ནི་གནས་གར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ངར་བ་བྱུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བ་བྱུང་ཞིང་སྒྲིག་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཅན། མི་རོ་བམ་ནག རྒྱག་དང་ཁྲག་གི་དུམ་ལ། རྒྱ་
 མེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་འདི་ལ་གཅེས་པར་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ཁྲིད་བསྐྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅེར་བུར་སྐྱུང་ནས་
 ཆེར་མ་ཁུར་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོད་ན་བདེ་བ་ལ་རང་དོན་བྱས་ནས་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྟེ།
 བསྐྱེད་ཐམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་དུ་འགྲོའོ། ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་
 སྟེད་པ། རྟེན་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཅི་སྟེད་པ། རྟེན་ཀྱན་གཞན་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་བཤད་ལྷ་སྒྲོས་ཅིད་གོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། རྩལ་པ་གཞན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་བདག་
 དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡ་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་སློ་ཤིག་ཡན་ཆད་ལ་སྟེག་
 པ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་སྟེག་ཅན་ཐུག་དོག་ཅན་དེ་འདིར་འདུག་པ་ཡིན། བདག་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་དུ་མི་སྟེར་བར་འཛིང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་འདྲེན་
 མ་ལན། སྐར་བྱེད་ལུག་མགོ་ཅན་དེ་ནི་ར་དང་བདག་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ཅན་འདིར་འཇུག་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཐམས་ལ་དགུལ་དགུར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞི་བ་
 ལྷའི་ཞལ་ནས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། རྟེན་
 འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། རྟོན་གྱི་རང་དོན་བསམ་པ་གཞོས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཡང་
 རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མི་ཐོན་སྟེ། སྐར་དང་མི་འདྲ། ད་མེས་སྤྲེལ་བ་སྟེན། མདོ་སྟེ་བལྟས་པས་དགུར་
 ཤེས་སོ་ལོ། རྟོན་གྱི་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། རྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། རང་མཐོང་ད་རྟོན་གར་
 དུ་འགྲོ། རྟོན་གྱི་དེགས་པ་ཀྱན་གཞོས་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷར་བསམས་ལ་དགུར་བརྒྱུད་ཞིང་རང་
 དོན་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་མེས་གྱིས་རྟོན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ། ཡག་སྟེ་རེ་རེ་གཏུན་པོར་བརྒྱལ་ལ་བཏང་
 གསུངས། དེས་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལིངས་གྱིས་
 བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྱིས་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གཞོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་
 ཡན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཙུན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་

བ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་འདུལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སྦྱིར་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞིང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། དེ་བསྟུན་དུག་ཅ་བ་དང་
 ཉི་ཤུ་ཉེ་བའོ། །དེ་བསྟུན་དུག་ལྡ་དང་དུག་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བསྟུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་
 ལུང་འདུག་པས། དེ་ཅེར་བཏུལ་བ་ལ་སྦྱིད་ཆར་ཡོད། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་། ཡེ་མ་
 བཏུལ་བ་ལ་སྦྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྦྱོན་དང་ཉེས་
 བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ལ་དགར་
 བརྒྱུད་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་དགོས་ཏེ། ཞིབ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བདག་ལུས་
 གང་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིགས་གནས་རྒྱུང་ལ་འཛིགས་སྟེ་བ། །འཛིགས་པ་སྟེ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །
 སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྣང་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་མོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་འདི་འདི་དོན་དུ་རི་ལྟ་
 ལུང་འབད་པ་ནི་བྱས་ཀྱང་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ལེས་པོར་འདུག་པ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ལ་དགའ་
 སྟུག་མི་འདུག །སེམས་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཀྱང་འོ་བུ་སྟང་བ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བས་ན་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྟེད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་སྟེས་ནས་བྱུང་བ་མི་འདུག །
 དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམ་པས་ད་རང་ལ་དགར་བརྒྱུད་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་
 མདའ་བརློག་ལ། རྟོང་གྱི་བདག་གི་གོགས་མཛོད་ལ་བདག་འཛིན་འདི་བརྟུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བདག་གི་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་
 སྟོན་སྐད་དེས་གྱི་ཆོ་མུང་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ཅི་སྟུལ་ཅིག་མཛད་འཆལ་གསུངས།
 ག་བོ་པའི་ཞལ་ནས་རི་སྟོན་རང་ལ་དགར་མ་མཐོང་རིང་ལ་བྲམ་ལ་སོགས་སྟུམ་ཀྱང་བསྟོན་པར་
 མི་རུས། དགར་མཐོང་ན་ཕན་འདོགས་སྟུང་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་ལ་དགར་བརྟུལ་ན་མི་མ་ཡིན་
 དང་འབྱུང་བའི་གཞོད་བ་ལྷུང་ཡང་དག་ལ་གཞོད་བ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་འཐབ་པའི་
 གོགས་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱོགས་ན་དཔག་དབང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་པས། གཞོད་བྱེད་
 ལ་ཞེས་སྟེས་པར་མི་འཐད་པས་དགའ་བར་བལྟོ། །དེ་ཙམ་ན་རྒྱུན་རེན་གྱི་འབྲང་ལས་གྲོལ་བའི་

ཆོས་གཤམ་གཅིག་གཏོང་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་ཟེན་པར་སླེབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ད་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་དབྱ་ཟེན་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་སྒྲུང་ངོ་། །མེས་རང་ལ་དབྱ་ཟེན་གཉིས་སུ་
 སྒྲེལ་སྒྲུངས་ཏེ། རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུ་མིང་དག་གིས་བདགས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་
 པའི་བསམ་སྒྲོལ་ལ་ཆོས་མིང་གིས་གདགས་ལ། དགེ་བཤེས་འབེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ལག་པ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱའོ། །དགེ་བཤེས་འབེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ར་ནི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁར་
 རྫོག་གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་གཅིག་མཐུན་ལ་སྡོད་པ་མེན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མི་རྙེད། ཁོ་བསྒྲིམ་
 ཅད་ཡང་བསྒྲིམ། ཁོ་སྡོད་ན་དཔལ་སྡོད་གསུངས། ཁྱེད་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ་ཡག་སྒྲ་རེ་ལ་གཏུག་པོས་
 བརྒྱལ་ལ་བཏང་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྒྲུང་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་གཞན་
 མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་རང་ལ་དགའ་བལྟས་ལ་བདག་འཛིན་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། ཤ་པོའི་གསུང་
 གིས་འགོད་པོ་མགོ་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེང་འདོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་ཏུ་གཟུང་ལ་གཅེས་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཤ་པོ་པོའི་གསུང་གི་ །ཤ་ཁྱེར་ཁྱེར་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྟས་རན་གཡང་དུ་ཡོན་པའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་ངོ། །གཞོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་
 པ་དང་། སྟིང་རྗེ་བསྒྲོམས་ནས་གཏོང་ཡོན་གཉིས་སྒྲོང་བའོ། །ཐོག་མར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་པ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་
 བ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་ལས་མང་བཅོམ་བྱས་པས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བརྟེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གཞོན་པ་དང་མི་པན་པ་ལས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ། པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 པན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཡང་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཉེ་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ། སྟིང་གི་
 ཅད་དུ་བརྩམས་ཀྱང་ཆ་བ་མི་འོང་བའོ། །སྟིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟོལ། རྫོག་པོའི་ཞལ་ནས། རང་
 གི་ལྟ་དང་སྒྲུམ་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྟིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཡིན་ནི་མ་ཡིན།
 གཞོན་པ་འདི་འབྲུལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་སྟིག་སྟིག་གཏམ་རན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་འཛོམ་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རན་བསགས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་

མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་
 བས་འདུག །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་རན་གྱིས་མ་ཆུན་
 དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་འདི་སྟོང་རེ་རྗེས་དུ་
 ཤེན་ལ་མེས་རྒྱུ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་མོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏོང་
 བའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་བྱས་པའི་མདོན་ཤེས་ལྡོ་
 ཡོད་པས། འོ་ཅག་གིས་མཛད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གིས་བྱུར་ཤེས་ནས་འོང། དེ་ལྟར་མ་སྦྱང་གི་བསམ་
 པ་བྱུང་བ་ན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་སྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་བདག་
 ལ་བྱ་བཞིན་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ན་སྐྱལ་བསྐྱེད་ལས་གོ་ལ་བར་འཇུག་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས།
 མི་ཡི་འཛིན་ཏེན་འབྱུང་བོའི་གདོན་དང་ནད་མང་བ། །ལན་དང་སྟིང་བརྟེན་ལྡན་པས་བདེན་པའི་
 ཕྱིན་གྱིས་ཞི། ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་པས། འོན་
 ཐོག་མེད་པ་ནས་འདིས་ང་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་འདུག་པ་ལ་ངས་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ནས་འདུག་ཡང་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་གདགས་གཞོན་པ་ལས་
 བསྐྱབ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྟེ་ལ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འཛིན་ཏེན་ན་
 ཡོད་པ་མཛོད་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཡང་ཆོས་རྟུག་དང་། སྟེ་བ་
 ཕྱི་མ་སྟོན་རྒྱུའི་ལས་རན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་སྦྱང་དོ། །མི་མ་ཡིན་པ་གདུག་པ་མདུན་དུ་སྐྱུན་བྱུངས་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འདི་མ་བྱས་པ་
 གངས་གྱིས་ནི་མི་ཆོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཆོས་པ་དང་། ཁྱག་འཐུངས་པ་དང་། རུས་པ་མུར་བ་དང་། པགས་
 པ་གྲོན་པ་དང་རྩ་ཞོ་འཐུངས་པ་ནམས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། བརྒྱབ་པ་དང་། འཕྲོག་
 པ་ཡང་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས་དེའི་ལན་ཆགས་ད་མེས་སྟེག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲིན་དང་ལན་ཆགས་ད་མེས་ཁྱེད་པར་བྱ། ང་ཁྱེད་དབང་བ་ལ་འོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ་དུ་
 བསམ་ལ། ཤ་ལ་དཔེས་ན་ཤ་ཆོ། ཁྱག་ལ་དཔེས་ན་ཁྱག་འཐུང་། རུས་པ་ལ་དཔེས་ན་རུས་པ་མུར་།

བགས་པ་ལ་དབྱེས་ན་བགས་པ་བཤུས་ལ་གྱོན། རིངས་ན་རྩེན་པ་རེ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཐོ་བྱས་
 ལ་ལུས་འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་
 བཞིར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྦྱོན། །འབའ་ཟ་འབྲུའི་བྱེད་པ་ལི། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འལྱར་ཞིག་གྱ།
 ལྷམ་དུ་སྦྱངས། ཞེས་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་སྒྲད། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གོག་གིས་ལངས་ནས་བྱུང་ནས་
 བདག་གི་སྦྱོ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁ་དམར་འདག་འདག་ཟོས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་
 འགྲངས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་ཡན་སེམས་དང་ལྷན། ཞར་ལ་སྤྲིག་པ་དག་པར་བསམ།
 ཡང་སྒྲད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ལུས་གྲུབ་ཅིང་ཡང་ཟོས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ལུས་
 བརྒྱ་རྒྱེད་དུ་བརྒྱབས་ལ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་བར་བསམ། ལྷད་པར་དུ་ལུས་སེམས་འདི་གཉན་
 ས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཁོད་བར་བ་ཡིན་སྟེ་བརྒྱུ་དུ་བསམས་ལ། དགེ་
 སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ། མཚུག་དགེ་བ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོ། ལྷད་པར་དུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་
 སར་ལུས་འདི་སེམས་ཀྱིས་བོར་ལ་དེར་དམར་ཉོག་རྩེར་གཏུབ་ལ་ད་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བསམ་མོ། དེ་ནས་
 ལུས་གཅེས་འཛིན་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་
 ཟེན་གྱིས། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ། དེས་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་དུ་བཟུང་ནས་གཅེས་པར་བལྟ་བ་བལྟ་ན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགྲ་དྲིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 དུ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། དག་པར་ལ་ཆོལ། ལྷ་འདྲེ་ལ་ཆོལ།
 དགེ་མི་དགེ་བ་ལ་ཆོལ། སྦྱིད་པ་སྦྱུག་པ་སྦྲལ་ལ་ཆོལ་གསུངས། སྤྱང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་བྱང་།
 རི་ལྷ་མུའི་པོ་ཏོ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་ཕྱེ་ཡང་། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོ་བོ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀས། ཁེད་དང་རྒྱལ་ཁག་ཞན་ལ་བྱིན་ལ། སྤྱང་དང་མུཔ་ཁ་རང་
 གིས་སྤྱང་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟེན་གསུངས། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་
 གོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་གཅིག་རྟེན་ན་སྦྱོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་
 གཞན་མི་རྟེན་གསུངས། དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་བྱུང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་རན་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་བལྟ་ན་ཏེ།
 དེའི་མོད་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་རན་ལམ་དུ་སྤྱང་

པའི། ལྷ་པག་མུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་བྲལ་མེད། འབྲུལ་སྐྱེད་སྐྱུ་བཞིར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྫོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བྲལ་མེད། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟ་ལ་ཁོར་འདས་གནོད་
 བྱ་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དུ་སྐྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་
 པའི་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད། གུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་པོ་ཙམ་དུ་གཉིས་
 ཀས་གནོད་པ་བསྐྱུལ་ལོང་མེད། དགག་སྐྱུ་བ་བྱ་ལོང་མེད་པར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འགགས་པས་གུན་
 རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོན་མཁུ་བ་
 པ་མེད་དོ། རྒྱལ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ལོ། བདག་གྲུང་རིག་པ་དངོས་
 མེད་ཡིན། གནོད་བྱེད་གྲུང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་
 མཁའ་ཙམ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུགས་མི་རྟེན་དོ། འདེམ་ན་གར་
 རྩོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་པ་བྱ་མི་རུས་པ་བཞིན། གནོད་པ་བྱ་མི་
 རུས་སོ། རྟེན་ནང་ལྷ་ར་གྱི་སྐྱེད་པ་འདི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་གནོད་
 བྱ་དང་། བད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིའི་རོལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ནས་གྲུང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་བྱ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཤམ་ཞེས་བྱ། བཞགས་
 གུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། རྟེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་ས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྷ་ར་རང་
 གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བཟུང་། བདེན་པར་བཟུང་། སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་། རྫོན་ཅན་དུ་བཟུང་
 བས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱེད་བྱ་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། རྟེན་ལྷ་ར་དབྱེད་
 བ་རང་གི་སེམས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པས། སེམས་ལ་དབྱེད་ན་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཐུགས་མཁའིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱུ་ལ་
 གནོད། སྐྱུས་གནོད། རི་ལྷ་ར་གནོད། རོན་དམ་པ་གང་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། གུན་རྫོབ་དུ་
 བད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པར་འདུག་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱེད་འདུག་ཡང་སྐྱེད་དུ་བསམ་

ལ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་དགར་སྡོད་ཀྱིས་སྡོད་ལ་བཞག་གོ། །རྩལ་སྒྲུག་ས་པོར་བ་བཞིན་དུ་
 ཞེན་མེད་དུ་བཞག། །མཛོལ་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་དུ་བཞག། །བདག་པོ་གི་པའི་ཁང་སྡོད་བཞིན་དུ་
 ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པ་ལ་ད་ནི་ནམ་མཁའི་
 མཐུད་པ་མ་ཁྲོལ་བ་བཞིན་ནམ། རུས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་སྡོར་ནས་
 འདུག་སྟེ། རང་སེམས་བཏུད་དུ་ལངས་གིང་། རང་རང་གི་རྟོག་པས་བཅིངས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་
 འཁྲུལ་ནས་འདུག་པ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། བ་ཡིས་དོགས། འདྲེས་གནོད་དུ་དོགས། བ་ཚད་ག་དུ་
 རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་
 ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅུམ་ལ་ཡིད་བདགས་མ་བཟོད་ནས་ཐུག་ཆོམ་དང་འོད་
 དང་། ཐུབ་ནས་འཐེན་པ་དང་། མིང་ནས་འཕོད་པ་དང་། དེ་ཅུམ་ན་འདར་ཡོད་པ་དང་། སྒྱི་ཟིང་བ་
 དང་། ཤེས་པ་བརྩུ་ཡོག་པ་བྱུང་། དེ་ཅུམ་ན་སློ་གཉིས་ལས། རང་གི་སེམས་སྒྲུ་འདུག་པས། འཆར་
 ལུགས་ཡིན་སྟུམ་དུ་རང་གི་སེམས་སྒྲུ་ཐག་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སློ་བཤེ་འཕོ་ལ་
 གྱིས་འགོ། །ལུས་དང་སེམས་ཆ་ཆ་ནས་རང་སར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འཕྲོག་ལ་ཨ་བ་རང་སེམས་
 སྒྲུ་འདུག་པ་སྒྲུམ་ན། མི་རྟོག་པ་རྟོག་ཀྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ནད་དང་གདོན་
 དང་རང་ཉིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུད་ན་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མ་ཕྱོད་བ་དེ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་
 སྒྲུ་ཡིན། མ་སྒྲེས་པ་ལ་འགག་སྒྲུ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་འགག་མེད་ཡོངས་སྡོད་རྟོགས་པའི་
 སྒྲུ་ཡིན། སྒྲེ་འགག་གིས་སྡོད་པའི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྒྲུ་ལ་
 སྒྲུ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་རང་གི་སེམས་གསུམ་ལས་འབྲས་སྒྲུ་བཞི་ཡོགས་
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྒྲེས་ཆད་སྒྲུ་བཞི་ལག་བཅངས་སྒྲུག་ཏོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་སྒྲེས་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བདར་གོ་བར་བྱའོ། །ནད་དང་གདོན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་བཞི་དོ་སྡོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སམ། རྒྱགས་ལ་རེདོགས་གཙོང་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། །
 འོན་གཞོན་བྱེད་འདིས་དབྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་ལ་བཀོད་ནས་འདུག་པས་འདིས་ད་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་ལག་བཅངས་སྤྱག་ཏོར་བ་འདུག་པས་འདི་བཀའ་འདྲིན་རེ་ཆེ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་ལྷིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་ལྟ་སྟེ་བསྟུན་པ་ལྟུང་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྟུག་བསྟུན་པ་
 མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུ་ལྷིག་པ་སྦྱོངས་གིག། བྱིན་ཆད་སྟུག་པ་སྦྱོངས་གིག་པའི་བྱ་གཏོར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ལ། དེས་ན་གཞོན་བྱེད་འདི་དག་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྦྱེས་ནས་མ་ཆོར་བར་འདུག་པ་དེ་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་དེས་པར་སླ་མའི་སྟུང་བ་
 ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བར་བརྟའོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་སྦྱེ་བ་
 སླེ་མའི་ལས་ངན་གྱིས་བྱི་མ་ལ་དེས་པར་ངན་མོང་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གི་སྟུག་བསྟུན་པ་ལྟུང་པའི་དབྱངས་པས་
 ངན་མོང་གི་གདང་ཁ་བཟུང་ནས་འདུག་པས་འདི་འདྲིན་རེ་ཆེ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། འོན་འདིས་བདག་ལ་
 བན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་འདུག་པས་འདི་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་པ་གཅིག་དུ་དེས་
 པར་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ལ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱིང་དུ་སྟུག་པར་བརྟའོ། །ན་ཆ་སྟུག་བསྟུན་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་པར་བརྟུལ་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་མཛེས་བྱུང་ཡང་བྱི་མའི་སྟུག་བསྟུན་པ་
 འགྲོངས། ཆོ་འདི་ནི་དང་ཅིག་ཡིན། མཛེད་དང་ན་ཆ་ལ་བྱུང་ན་ཆོ་འདི་འི་ཤོས་ར་སྟོ་ཆོག་ས་གིས་རྒྱུད་
 གཟིངས་ཤིང་སྟུག་བསྟུན་བྱེད་པའི་དེ་འཕྲོ་ཅད་གིས་བཅད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་དང་མཛེས་པས་ལུས་
 གི་སྦྱིང་པོ་ལེན་འཛེང་བ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་ལ། མཛེད་དང་ན་ཆ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པར་དགའ་བར་བརྟའོ། །གཞན་ཡང་ན་ཆ་སྟུག་བསྟུན་པ་ལྟུང་པའི་སེམས་བདག་ལ་དེས་འབྱུང་གི་སྟོབས་བྱེད་
 པར་འདུག་སྟེ། སྟུག་བསྟུན་པ་མེད་ན་དེས་འབྱུང་མི་སྟོབས། །བདག་གི་རྒྱུད་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེས་པར་སེལ་བས་ཆོས་རྣམས་གི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་པར་འདུག་ཀྱང་འདྲིན་རེ་ཆེ། རྒྱུ་བས་དྲེགས་
 པ་སེལ་བར་བྱེད། ཅིས་སོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་པ་
 ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འོན་སྟུག་བསྟུན་པ་ལྟུང་པའི་སེམས་བདག་གི་སྟུག་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་བར་འདུག་པས། དེས་ན་འདིས་བདག་ལ་བན་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཡང་སྟེ་མ་

ཏུ་བསམ། དེ་ལྟར་གྲུ་མ་དང་མཁན་པོས་སྒྲིམ་པ་འདོག་ཚེས་བསྟན་པས་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 ཅན་དང་འབྱུང་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བཤེས་སུ་བསམ།
 དག་འདྲིན་ཆེ་སྟམ་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །སྒོ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཤེས་པ་ན་ཡུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དབར་པོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་སུ་བྱུང་པས་འདི་
 ཅས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་འདི་ནས་ཚུམ་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེས་ནི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྱུར་བ་བསྟན་རྟོ། །

སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་སྒྱུར་ས་གཉིས་ལ་འབད་པས་རྒྱུན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་
 བྱི། སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟར་ཐབས་གྱི་མཆོག་ ཁྱེས་པས་བསྟན་རྟེ། སྟུག་བསྐལ་བྱུང་བར་བདེ་འདོད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཤོར་ནས་ཡོང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་དེས་འདྲན་པའི་རྒྱུན་ནས་འདི་ལྟར་བསྐལ་ཏུ་བྱུང་
 བར་བསམས་རྟེ། སྒྱུར་བ་དང་པོ་ཆོགས་བསགས་པ་བྱི། ཁྱེད་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་
 འདོད་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་སྒྲིམས་ཤིག ཆོགས་བསྐལ་
 པའི་བསྐལ་ཞིང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྟམ་ཏུ་བསམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྒྱེ་པོའི་སྒྱིན་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ལ་མེདོགས་
 འགོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆུལ་དང་མཆོད་པ་འབུལ། དད་གུས་
 བསྒྲིམ། རྒྱབས་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་ཁྱེད་
 ཀྱི་རི་ལྟར་ལེགས་པར་མཆོད་ཅིག ཁྱེས་དག་འདྲུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཅ་པ་ལེགས་ན་ན་
 བར་གསོལ། ཁོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་གསོལ། ཆེ་རིང་
 ལེགས་ན་ཆེ་རིང་གསོལ། ཆེ་བྱུང་ལེགས་ན་ཆེ་བྱུང་ཤོག ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་ཤོག །
 ཅས་བྱའོ། །

སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་སྟེག་པ་སྒྱུར་བ་བྱི། ཡང་ཁྱེད་སྟུག་བསྐལ་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱ་སྟེག་པ་སྒྲོངས་ཤིག་
 པའི་བྱ་གཏོར་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་བསམས་ལ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོན་སྟེག་པ་སྒྱུར་བ་ལ། དཀོན་
 མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་བཞེད་གསོལ་དང་། བཤགས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱའོ། །སྒྱུར་

བ་གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་གདོར་མ་བྱིན་ལ་སྒོལ་བ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་བྱ། གནོད་བྱེད་མཐུན་ཏུ་བཀུག་ལྟར་བསམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་ལ་བཀོད། བདག་གི་བདེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་འདི་ན་
 ཆེ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ནད་འདིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་གཞན་དུ་མི་གཤེགས་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཞུགས་ལ། ནད་འདི་མི་
 དྲག་པར་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སེམས་བདེ་འཕོལ་བཏང་
 ལ་རེདགས་དང་བདེ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆད་ཀྱིས་བཅད་ལ་བཞག་གོ། སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་པར་
 མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་པས་ཆད་དུ་གཏད་པའི་
 བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པས་
 ཁྱོད་སྟེ་བཟི་མ་ལ་དམུལ་བར་སྟེ་བར་འཁྱུང་བ་ཡིན། དས་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་གདགས་པར་
 བྱའི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བརྟུན་དོ། །གནོད་བྱེད་ལྟར་སེམས་
 པ་ནི་མི་རན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གནོད་པ་བྱེད་མི་རུས། དེ་ཡང་ལུགས་
 གཅིག་ཡིན། སྒྲོང་བ་བཞི་བཆོས་སྒྲོང་ལ་མཆོད་ལ་གདོར་མ་ཐུལ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུན་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དྲན་
 བར་མཛད་ཅིག ཅིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་གྲུ་མ་ལ་མཆོད་པ་དཔུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། སྟིག་པ་སྐྱུང་བ་དང་གདོན་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་བཞི་
 པོ་དེ་ལ་འབད་པས་བསྐུལ་བར་བྱའོ། །དེས་སྐུན་རན་ལམ་དུ་བྱས་པས་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས། ད་
 བྱི་འདིའི་སྐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། འཕུལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྟོམ་དུ་སྒྱུར། ཅིས་པའོ། །
 སྒོལ་བ་དུ་སྐེན་རན་བྱུང་བན། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཕུལ་འཕུལ་དུ་སྒྲོང་སྟེ། མཛེད་དང་། ལྟོག་དང་།
 ཁྱོམ་བརྟུངས་དང་། བརྟུངས་བཅོག་དང་། ཞོར་འཕྲོག་པ་དང་། མཆོན་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་སྐུན་
 མ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྐྱུན་མི་བཟོད་
 པ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྟིང་རྩེ་སྐྱུམ་དུ་

བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཁྱབས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུབས་པས། སྤྱིང་བས་
 ཆེ་བ་སྤྱིང་གས་པ་ཙམ་དུ་བསམ། དེ་འཕྲོ་ལ་གཞོད་ཕྱེད་འདིས་བདག་གི་བྱང་སེམས་སྒྲུབས་པ་དང་
 བཞོད་པ་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བྱས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྒྲུལ་དུ་བསམས། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གཞན་ལ་འདུག་
 པ་མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་རང་གི་འཕྲུལ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དྲག་པོ་བསྐྱར་མི་བཞོད་པ་སྒྲུལ་པ་ན་ཡང་སྤྱིང་མ་བཞིན་བསམ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་རོ། །དེ་འཕྲོ་གཞན་
 དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱུན་རམ་བྱང་
 རྒྱུབ་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་དོགས་རྣམ་པར་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཁེགས་རིང་ལ་
 རྒྱུན་རམ་ལམ་དུ་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུལ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ལུང་དུས་ན་དག་ཟེན་གཉིས་སྐྱེད་པ་ནི་ཤིང་སྒྲོག་པོ་སྤྱོད་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་རི་ཐར་བས་
 གསུང་རོ། །

བཞིཔ་ཆོག་ཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེའི་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། མན་དག་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། རྟོབས་
 ལྷ་དག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལྷ་
 མདོར་བསྐྱས་པ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྒྲོང་འཕྲོ་མི་ཆད་པར་བྱའོ། །མ་གཤིབ་བར་དུ་བྱང་རྒྱུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། ལོ་འདི་དང་རྒྱ་བ་འདིའི་ངོ་པོ་ལ་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོའི་འཕེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་རྒྱུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུལ་པའོ། །དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ནི།
 ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒོ་ལ་མ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་བ་དང་སྒྲུལ་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
 པ་ཆོས་སྒྲིང་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་བཞོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་ལུས་ལོངས་སྒྲིང་གང་སྐྱུགས་ཆེ་
 བས་བར་མ་ཆད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི་བདག་འཛིན་དངོས་སུ་སྐྱུན་འབྱིན་
 པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྒྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། རྟོས་རམ་སོང་གསུམ་དུ་རི་ལྟ་བུ་
 འབྱུམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཚེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་ལ་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་མ་སྤོངས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེར་མི་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་ལན་
 བས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་འདྲི་དོན་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བར་འདི་གཏན་
 བསྐྱུལ་ལ་བཏར་དགོས་སྟུང་བལྟས་ལ་འདི་ལ་དགའ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི།
 དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡང་དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེན་བཟང་རན་ཅི་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་འདི་འདྲི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །
 བླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་ལུལ། ཚོས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དཔུལ་ཞིང་བདག་
 སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་མཛུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཅིག་ཏུ་ཤི་ལ་པའི་ཚོས་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་པའི་མན་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་
 ལམ་གཅེས། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཉིལ་པ་སྟོ་སྦྱང་པའི་གང་ཟག་དེ་འཛིན་དུ་སྟེ་བ་ནས་ནས་འཛིན་པར་ཤེས་
 པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་ལ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་མི་རུས་
 པས་སྟོབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྣམས་བླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱང་དག་བྱ། ཞེན་པ་སྟེ་བའི་ཡུལ་
 ལ་སྦྱོན་དུ་མི་རུང་། ལུལ་དུ་སྟེག་སྟེན་དུ་མི་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཤོམ་ར་བྱ། མཚོན་གནས་རྣམས་ལ་མཚོན་
 པ་བཟང་པོ་དཔུལ། སྟོན་ཅན་ལ་ནོར་གྱི་དོད་པོ་སྦྱོན་དུ་མི་རུང་པོ། །དེ་ནས་ཆེ་འདི་འདྲི་དངོས་པོ་ལ་
 མ་ཆགས་ཤིང་། བྱི་མར་མི་འཛིགས་པའི་སྟོ་བསྟེན་དེ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོན་མཚོག་
 གི་སྦྱོན་སྒར་མཚོན་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཤམས་པ་བྱ། རྒྱུ་བས་འགོ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པ་བསྐྱུར་བར་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་དཔུལ།

ཚེས་སྐྱོད་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་པོ་ལ། ཚེས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་
 བར་མཛད་དུག་པོ་ལ། བདག་གི་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་དང་དུག་པོ་ལ། དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ལམ་སྟོན་འདྲིན་པའི་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་བར་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྐྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱོད་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཚེས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སུག་བསུལ་དུ་འཇུག་
 མཁན་ཡང་རང་བདག་དུ་འཛིན་མཁན་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་སྟུག་བསུལ་འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་དང་མ་བྲལ་རིང་ལ་བདེ་བ་མེད་པས། འདི་རི་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱག་དུག་ཞུ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་ལུས་བསྐྱུང་བས་ལན་ནས་འདུག་པས། དེས་བར་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མི་བྱང་དགོས།
 སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུག་དགོས་སྟུམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ། བདག་འཛིན་
 སུན་དཔུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཆད།
 བས་བར་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱུངས་པ་འདི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་ན་ངོས་གཡས་པ་པལ། ལག་པ་གཡས་པས་འགུམ་པ་
 བརྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་སྟུ་བུག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་པས་དབུགས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་
 ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དབུགས་ཕྱིར་འགོ་ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཏོར་ལེན་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་མེད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྟོམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་
 ཚེས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སྟུམ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཡང་
 སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགྲོ་ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་རུས་
 འདྲན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཚེས་སྐྱུ་གཞུག་མའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྐྱུང་བྱང་དུ་མ་

གྲུབ་པའི་གཤམ་དེ་ཐོན་དུ་བྱས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་སློང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་
 པ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་དྲན་པ་སྟོན་ནས་འཆིང་མ་བརྟུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་
 གདམས་ངག་དང་བཅས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལ་འུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ།
 འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་
 པའོ། །

ལཱ་པ་སློའ་བྱོངས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུས། །ཞེས་པས་བསྟན་དེ།
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས།
 ཐོས་པས་མ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་པར་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་ན་རི་བོར་གི་
 ར་ལྟ་བུ་ཅང་མེད་འདི་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་སྟག་བསྐལ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས་ང་རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་གནལ་འདེབས་སུ་འདུག་གམ། སྤྱི་འབེབས་
 སུ་འདུག་ཏེ་ག་དུང་གིས་དང་། གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
 དང་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་འདུག་ན། བརྟན་པར་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་པ་ཆོས་ནོར་། ཐོས་པས་མ་སྟོན་
 གསུམ་ལ་སློའ་སྐྱངས་ཀྱང་ཆོས་ནོར་། སྤྱི་འབེབས་སུ་འདུག་ན་བརྟན་པར་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་།
 མཁས་པར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སློའ་སྟོང་རྒྱད་ལ་གཤམ་མར་སྟེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 ལཱ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ལྟས་འདི་ཡིན་པས་འདིས་ནི་ཆོས་པ་
 སྤང་ལ་འཇལ་བའི་ཁུལ་ལེ་རིང་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བཤེ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང་། །
 །ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། རོ་བོ་དེ་རྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་ནང་ནས་དྲངས་པ་བཞིན། རྒྱད་འཇམ་དུ་འདབ་
 སོང་འདུག་ཆོས་གཤམ་མ་རྒྱད་ལ་སྟེས་འདུག། ཆོས་པ་གཤམ་མ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 དམ་པར་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་མི་
 བཟུང་སྟེ། ཅི་སྟེན། གཞན་དག་གིས་བདག་གི་སྟོང་ལམ་ལེགས་པ་སྤྱི་རེ་མཐོང་བ་དང་། རང་མགྲུ་
 པ་སྤྱི་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྟོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་གི་གཏིང་མི་རྟོགས་པས་སོ། །འོ་ན་གང་གཙོ་

བོ་ཡིན་ན་རང་གིས་མ་སྤེལ་བ་གཅིག་བརྒྱུད་སྟེ། རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་ལ་རྒྱ་མ་འབྲུད་ཅིང་ཁོང་ཁྲག་རྒྱས་བཤལ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲངས་ནས་
 ད་ནི་དོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་འཆི་ཡང་དང་ལ་དེ་ལས་སྒྲེད་འདོན་རྒྱ་མེད་སེམས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་
 སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མ་སྤེལ་བ་དེ་དཔང་པོའི་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་རོ། །
 ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་པས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོ་སྤྲངས་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་སྒྲུབ་པར་བྱས་
 བས་ཀྱིན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་གི་སྒྲུམ་ནས་སྒྲོ་
 མི་བདེ་བ་མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་སྟོག་པར་འདུག་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་སྤྲང་བའི་ཚད་ཡིན། ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི། ཡོད་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་
 ཏུ་སྒྲོ་སྤྲང་བས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་འབྲུང་དང་གོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 སྤྱད་པས་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁང་བུ་སྟེ་བ་རར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་འབྱོངས་
 པའི་ཚད་གཅིག་ཡིན། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འབྱོངས་པ་ན་ལུས་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་སྒྲུབ་ནས་གཞན་གྱིས་སྤྲངས་པ་དེ་དག་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་རོ། །
 མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་རང་གི་སྒྲོ་སྤྲང་གི་གོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་
 ན་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་གཉེན་པོ་གཏོང་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཀྱང་
 སྤུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །རྟ་རྩ་ལ་ཅན་ཡོངས་ནས་རྟ་འགོགས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པ་བཞིན། སྒྲོ་འབྱོངས་
 པ་ན་མ་དཔུང་པའི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱིན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་
 གཉེན་པོས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་སྤུབ་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་གི།
 ཀྱིན་རན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན་སྒྲོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ནམ་ཡོད་ཆ་མེད་
 པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་དང་ལ་བྱུ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། ཆོས་འདི་བདེན་མདུན་ན་མ་བཟང་པོ་སོང་སྒྲུམ་ནས་
 སྒྲོ་བདེ་འཁོལ་ལ། གྲོང་རྒྱུ་དེ་བ་གཅིག་ནམ་འཆི་ཡང་སྒྲོ་བྱར་སྤུབ་པར་བྱོལ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 དེ་རྟགས་དང་ལྡན་ན། བདེ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་སྤྲང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤྲང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷང་ཚད་དུ་ཡོངས་

པའི་ཆད་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །

དུག་པ་སྒྲོལ་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། སྒྲི་དོན་གསུམ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟེན། །ཅེས་པ་ནི། སྒྲོལ་པ་
ཁས་བྲལ་ས་དང་མ་འགལ་བ། སྒྲོལ་པ་ཐོའ་མ་སོང་བ། སྒྲོལ་པ་ཕྱོགས་ཤེ་བར་མ་སོང་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ལམ་བུ་སྒྲོལ་པ་ལགས་པས་འདི་ཀུན་གྱིས་མི་གཞོད་ཆེར་ནས་བཅས་པ་བྲན་ཆོག་སྟེ།
དུག་སོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
དགོས་ཆེར་ནས་སྒྲིའི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་རོ། །ཁས་པ་པས་སྒྲོལ་
ཞིང་། སྒྲོལ་པས་ཀ་འི་ཀཱ་ནས་རྩོུ་ཐོག་པའི་བར་གྱི་ཁས་བྲལ་ས་དང་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་
གཙང་བར་བསྟངས་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་དང་འབྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟེ་སྟོད་དང་མཐུན་པར་ཁུས་དག་
བྱར་གཏུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་དང་། ཤིང་གཉན་གཙོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགོ་
བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་མཛོ་པོ་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་འགོགས་པའི་ཐོའ་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ལ་དག་
བཤེས་སྟོན་པས་རྩེད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཆོས་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སུ་བྲལ་དགོས་སོ། །ཤེས་པའི་ཞལ་ནས་ནོར་
ས་དུག་ས་གཞིན་ས་ཆོས་ཐོའ་སོང་ན་ནོར་ཞེས་བཤད། དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྒྲིག་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུག་ས་བསྟེ་སྟངས་སྟངས་ཞིང་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོའ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤས་གཅིག་གིས་མིའི་གཞོད་པ་བཞོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མི་བཞོད་དེ་འདྲེ་
རྟོག་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་བསྟོག་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་གུས། རྒྱུང་བ་ལ་བརྟུས་བཅོས་བྱེད། ལ་
ལ་ནང་མི་ལ་བྱམས། ཕྱི་མི་ལ་སྤང་། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་། འཕྲུང་བོ་ལ་མི་སྦྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ཕྱོགས་ཤེ་བར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ཤེས་མེད་པར་སྦྱང་རོ། །འདུན་པ་བསྟེར་ལ་རང་སོར་
བཞག །ཁས་པ་པས་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། རྒྱུང་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
དན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བས་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྤར་བས་མ་འབྱུར་བར་སོ་སྟེ་བྱལ་བར་བྱས་
ནས་གཞན་གྱི་ཅུར་དག་ཏུ་མི་འདོན་པར་གཞན་དང་། མཉམ་འགྲོགས་བདུབ་པར་བྱས་ནས་སྤར་

གྲིདག་སྤྱོད་ཕྱེད་ཚོད་དང་སྤྱོད་པ་སོ་སྟེ་པ་པར་སྤར་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་ཚོས་ཉན་
 པ་དང་། སྤར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་ལེན་བཞག་ནས་གསར་འགྲོགས་ཕྱེད་དེ། སྤར་སྤར་བར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ཤིང་རྒྱ་མི་ལགས་མོ། གྲོ་སྤྱོད་མངོན་མཚན་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་ས་ཚོད་ཆེ་བ་གཅིག་ཕྱེད་དགོས་
 གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟེན་མི་བྱ། །
 ཞེས་པས་གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོན་ཞར་པ་འདི་བྱ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱོན་འཆལ་བ་འདི་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་མི་རུང་བར་སྤར་བར་བྱའོ། གཞན་སྤྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ཚོས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དགོས་སྤྱིར་
 གི་ཚོས་གྱི་སྤྱོགས་གྱི་སྤྱོན་ལ་བརྟག་རྒྱ་མི་རུང་། ཐན་བདག་གྲོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤར་ལ་དགའ་སྟེ།
 ལར་འདི་དང་འགྲོགས་སྤུ་མི་བདུ་བ་ཅིག་འདུག་སྟུང་ནས་ཡང་རང་གི་སྤྱོགས་ནས་གྲོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པས་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་ནས་སྤྱོན་བསམ་པ་མི་རུང་དོ། གྲུབ་མེད་དུ་སྤྱོན་མཐོང་ན་རང་སྤར་མ་དག་
 པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སྤྱོན་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་
 སྟུང་དུ་བསམས་ལ་རང་གི་སྤྱོན་དུ་བརྟག་གོ། འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་སྟེ། གྲོ་སྤྱོད་པས་
 ཚོ་འདིར་མིས་ཅི་རུ་རྟེན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་སྟན་གསལ་འོར་དུ་རྟེན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་
 པ་ལས་ཐན་དུ་རྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་རྩ་མིའི་བདེ་བ་དང་རང་ཉིང་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་དུ་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་སྤར་དོ། བཅའ་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྤྱོད་དོ། །
 རྒྱུ་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ལའང་རིངས་པ་དང་རྟེན་པ་མི་བྱ། བདུད་གྲིས་ཤེས་ན་པར་གཅོད་ཕྱེད་དོ། །
 འབད་བ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེ་མ་ཞེ་ལ་པར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་རྒྱུང་ཡང་སྤྱིད་ལུག་པར་
 མི་བྱ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤར་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་དགའ་བ་མི་བཟུལ། རང་ལ་གཙུག་འཛིན་
 མི་གཞོང་བར་རང་དོན་ཞེ་སྟགས་སྤྱི་བརྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་སྤྱོས་ཚོས་གང་
 བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཛིན་བས་སྤྱིག་བསྟུལ་བསྟེད་དེ། ཟས་དུག་ཅན་དང་
 འདྲ་བས་སྤར་དོ། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བརྟེན་ཅེས་པ་ནི་པ་རོ་ལ་གྱིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་
 དུ་བརྒྱུང་ནས་ནག་ཀལ་མི་ཕྱེད་པ་དེ་སྤར་དོ། ཤགས་ངན་མི་ཞོད། ཅེས་པ་ནི། ལས་འགྱུར་ཅི་ལ་

ཞིང་བདག་འཛིན་དམའ་འབེབས་པར་བྱས་ལ་འགོ་བཀུན་གྱི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱུང་། སྤྱིད་གྱི་
 ལན་ཏུ་སྤྲུག་མཆོལ། ཞེས་པ་ནི། རང་སྤྱིད་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་ན་དག་འཇེ། རང་
 གི་བཟང་མི་དང་གོགས་འདི་གི་ན་རབས་ཆད་འོང་སྟེ། ཡོན་བདག་ལ་ན་ཆོ་གི་ཆད་བྱུང་ན་ཆོགས་
 བསོག་དགོ་ཅུ་འོང་སྟེ། ལུལ་དེའི་སྒོམ་ཆེན་གོགས་པོ་དེ་གི་ན་རག་ཅིག་པོ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་སྟེ།
 དག་འདི་གི་ན་ར་ལ་སྤྱིད་པ་འོང་སྟེ་སྤྲུམ་པ་སྤྱང་ངོ་། ཁེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པས་གར་ཕྱིན་ཡང་དག་དྲིན་ཏེ་ལས་གྱིས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

བདུན་པ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སྤྱད་སྤྱང་ན། སྤྱོད་པའི་ཉམས་
 ཤིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞན་སྤྱབ་པ་ལ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་
 པ་ཏེ་ཏེ་ཡོད་པས་འདིའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་རྣམས་གྱི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་
 བྱས་པ་གཅིག་པུས་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་སྤྱང་བར་བྱ། འོག་མོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི། བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྤྱོད་ལོག་གི་སྤྱོད་
 སྤྱང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ན་ཆོ་ཆེར་སོང་། འདྲེའི་གནོད་པ་ཆེར་སོང་། མི་སྤང་ཏུ་
 སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སོང་རམ་སྤྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་
 སྤྱང་མི་འདོད་པ་འཇེ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱང་མ་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱོག་ཉོན་
 ཡོད་པས་དེ་འཕྲོ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ར་ལ་སྤྱོད་ལོག་སྤྱེས་ནས་འདུག་སྤྲུམ་ཏུ་བསམས་ན། སྤྱོག་ཉོན་
 པས་འཛིག་ཉོན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་སྤྲུམ་
 ཏུ་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱངས་ནས་བདག་གི་ཕུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་པ་
 རྣམས་དེ་དག་ལ་ལུལ་བས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ་
 མོ། ཁོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི། རང་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་དེ་འོང་ཉོན་
 ཐོག་ཐག་ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། ཁེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྤྲུམ་ཏུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ། དེ་ནས་ཉོན་མོའི་ཏུས་སུ་ལྟན་ཅིག་

རྗེས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ། དེས་ནས་དགོང་མོ་ཉིལ་བ་ན་སང་གི་རྣམ་པར་རྩེ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མི་མ་
 པས་བརྟགས་ནས་འགལ་བར་སྐྱད་ནས་འདུག་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་རུན་བགྲང་ཞིང་སྤྲུལ་འཛིག་དམས་
 དག་དྲན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་གི་རང་ལ་གཞོན་པ་སྟེལ་བ་ཁྱེད་
 ལྟ་ཡོང་བ་རྣམ་ཏུ་བསམས་ལ། བཞོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་བྱ། ཕྱིན་ཆད་སྟོང་པའི་སྟོང་བསྟེན་
 རོ། །མ་འགལ་བར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་སྟུམ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟོམ། དགོ་བ་ཡང་
 ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་བར་བཞུ། སྟེལ་བསམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་མེས་ས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལས་གདབ་པོ། །གཉིས་པོ་གདབ་བྱུང་བཞོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པར་
 ཏུ་བཞོད་ན་མས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དེ་གས་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་སོང་
 བར་བྱས་ལ། སྤྲུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཤོགས་སྐྱེའོ་ཙམ། །ཁ་ཅིག་ལ་འཁོར་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་ན་དེས་
 དེ་གས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་དྲན་ཆད་བྱེད་པ་ཡོང་བས་དེ་སྤྲང་པོ། །རྒྱུད་ཅིང་དབུལ་
 བ་འོག་ནས་རྒྱུ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་རེ་འདྲ་བ་ཡོང་སྟུམ་ཏུ་ཡིད་ལྷག་པ་དང་། ཡིད་གི་ན་
 དེས་སྟོད་པ་གྲུས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོ་མིས་དང་། རན་སོང་གི་མཐོ་དམའ་དང་། སྟིང་སྟག་ལ་ལྟོས་ནས་
 མིའི་སྟིང་སྟག་གི་བར་ན་བྱུང་པོ་ཆེ་ཙམ་མི་འདུག་ལ། སྤྲུལ་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པས་དགོ་སྟོར་འཕེལ་
 སྟུམ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་ཡི་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པས་གྲང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བྱལ། །ཡི་དྲགས་
 བཞིན་ཏུ་དབུལ་བ་ཡིས། རྒྱུད་པས་གྲང་ནི་ལུས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་སྟོག་དང་
 བསྟེན་ལ་བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྟི་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། བྱེད་གཏུ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཞོད་མི་བྱ། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཉམས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྟོག་ལས་
 གཅེས་པར་བརྒྱུད་པོ། །དགའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ན། དང་
 པོ་གཉེན་པོ་དྲན་པར་དགའ། བར་ཏུ་བསྐྱོག་པར་དགའ། ཐ་མ་རྒྱུན་བཅད་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་གསུམ་མི་དགའ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྟོབ་རྒྱུལ་ནི། གསུམ་པོ་ནང་པར་གོ་བཞོན་ན། དེ་ནས་

ཉེན་མོངས་སྒྲིམ་པ་ན་གཉེན་པོ་དཔལ་བར་བྱེད། བསྐྱོག་པར་བྱེད། དུམྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མི་
 སྒྲིབ་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་པོ། །རྒྱལ་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲུམ་མཚན་
 ལུན་གདམས་དག་མང་པོ། རྟོགས་པ་དང་ལུན་པ། མི་བར་ཁྱིམ་མ་ཆོད་པ་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་ལ་
 འདྲེགས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲོ་སྒྲུ་དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་གྱི་པར་དུ་རྟེན་ལྷུང་བསམ་པ་བཞིན་ནམ།
 སྤྲུམ་སེལ་ལྟར་ཁྱིད་པ་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་དང་། དད་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་བརྩོན་འགྲུས། སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གཤམ་གསལ་ཅན་འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་
 ཆོས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་པོ་ཡིན་པས། རང་ལ་ལུན་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ལ་ཁྱུད་པར་
 དུ་འབད་པར་བྱ། མི་ལུན་པར་འདུག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་གསུམ་
 དང་མི་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མ་ཐུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྟིང་རེ་རྟེན་སྤྲུམ་དུ་བསམ་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟེང་དུ་སྤྲངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་བྱུང་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་བསམ་མོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ། །ཞེས་
 པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མའི་དད་གྲུས་ལ་རག་ལས་པས་སྤྲུམ་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུམ་ལ་དད་གྲུས་མ་ཉམས་པ་
 དང་། ཡང་སྟོ་སྟོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ས་པོན་གྱུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་སྟེ།
 དུ་བསམས་ནས་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྟོ་སྟོང་པ་སྟོ་བ་མ་ཉམས་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་རྟོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁེལ་ཡོད་གྱི་
 གཟེངས་ཆེན་པོ་གཏོད་ནས་ཉེས་པ་སྤྲོ་མོ་རྒྱུན་ཆད་གྱི་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་ལ་བག་ཡོད་
 གྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལུན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་
 འབས་ཏོག་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་དང་། འཕྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། ལུག་
 དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དག་སྟོང་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དག་སྐྱབས་འགོ་དང་། བརྒྱས་པ་
 དང་། ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་རག་གི་དག་སྟོང་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 སྟོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། བདག་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པའི་རྟོག་

བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་སྙིང་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་མི་བྱལ་བར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་
 ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་དག་ཟུང་དོས་སུ་འདུག་པ་ལ་སྟོབ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 རྟག་ཏུ་འགོག་པ་དེ་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་པས་དོས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། བར་མི་གཞོན་
 །ཀྱང་རྒྱུར་གཞག་པ་དང་། རྒྱུར་མི་སྤང་ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོང་འཚོར་
 ཉེན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བཀོལ་ལ་སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་སྟོ་སྟོང་དོ། །ཡང་བྲུ་མ་དང་།
 བ་མ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཐེམས་དཔའ་རྣམས་ལུལ་གཞན་པས་རྟིག་པ་བསགས་ན་རྣམ་སྟློན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བས་བྱུང་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱང་དོ། །སྟེན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཚོས་
 གཞན་སྦྱབ་པ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྟེན་འཛོམ་པ། །ཐམས་པ་ཟང་པ། རྒྱ་འཕྲོད་པ།
 མི་དང་འདྲེས་མི་གཅེར་བ་དགོས་ཏེ། སྟོ་སྟོང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོས་མི་
 དགོས་ཏེ། མཐུན་སྟེན་དེ་རྣམས་མ་འཛོམ་པ་ནི་ཚོས་འདི་དེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་ཅེས་བསོད་ནམས་གྱི་
 ལས་འབང་ཞིག་སྟོ་སྟོང་གི་གོགས་སུ་བྱེད་པོ། །ད་ཅེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི། ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་པ་འཚོར་རྟོང་པ་ལྟ་བུ་རན་པོར་རྣམ་པ་གསུམ་འབང་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས།
 ད་ཅེས་གྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཡང་རྟོང་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དུས་ད་ཅེས་ཆེ་འདི་དེ་ཤོས་ར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་ཚོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཚོས་
 ལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ། །སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཐེམས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་
 པ་གཙོ་བོ། །དེ་ཡང་ཡུང་རིགས་གྱི་སྒྲུབ་པར་དུ་བཅུག་ནས་སྟོང་བ་བས་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་གཉེན་པོ་གང་ལྟར་ཆེ་ཆེར་ལུ་རྟུགས་སུ་སྟོང་བ་གཙོ། །སྟོང་ལམ་གཞན་པ་བསམ་མལ་དུ་བརྟེན་
 བས་སྟོང་བ་གཙོ། ལུལ་སྟོང་བ་བས་རྟག་ནང་དུ་གཙོ། །དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཙེས་སོ། །གོ་ལོག་
 མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དུག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་འདོད་
 པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉེན་སྟོང་བ་དང་། དག་འདུལ་བའི་དཀའ་ལས་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་
 ལོག་གོ། །རྟིག་པ་ཅི་དག་དང་། ཚོགས་ཅི་རྟོགས་སྟོ་སྟོང་འཁྱུར་ལ་མི་འདུན་པར་ཆེ་འདི་དེ་རྣམས་སུ་

ཚེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཞིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ཡོག་གོ། ཁོས་པས་མ་སྒྲོམ་གསུམ་
 ལ་འབད་ནས་ཚེས་ཀྱི་རོམ་སྤྱོད་བར་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་པའི་རོམ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤར་འདོད་པ་
 སྤྱོད་པ་དང་། དག་པུལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་རོམ་བར་ཕྱེད་པ་ནི་རོམ་པ་གོ་ཡོག་གོ། རྒྱལ་
 བསྐལ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མི་བསྒྲོམ་པར་དག་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་
 པ་ཕྱེད་པའི་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མི་བརྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་གོ་ཡོག་གོ། རང་གི་ཁ་ཡོག་ཏུ་
 འདུ་བཅོས་ཕྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་མི་ཕྱེད་པའི་ནོར་རྩལ་གསོག་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོར་པ་དང་། ཚེ་
 འདིའི་ཚེ་ཐབས་ཕྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་ཕྱེད་པ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ཡོག་གོ། རང་སྐྱུས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་བར་དགོ་པ་མཛད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལུག་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མི་ཕྱེད་པར་དག་
 ལ་མི་ལོགས་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤུང་པ་དུང་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དག་འབད་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱེད་
 པ་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ཡོག་གོ། གོ་ཡོག་མ་ལོག་དུག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱའོ། རེས་འཛོག་མི་
 ལྱ། ཞེས་པ། རེས་སྤོ་སྤོར་སྤོ་སྤོ། རེས་བསྐྱུར་པ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རེས་སྤོར་། རེས་བསྐྱུར་།
 རེས་འཛོག་ཕྱེད་པ་སྤྱང་། ཡང་ཚེ་འདིའི་ཤོམ་ར་དང་། རྒྱལ་པ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་ཕྱེད་ལ།
 རེས་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཚོས་ཕྱེད་པ་རེས་འཛོག་ཕྱེད་པ་དེ་སྤྱང་ལ་རེས་འཛོག་མི་ཕྱེད་པར་སྤྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་ཏྲག་འཆད་པར་ཚོས་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་སྤོ་སྤོར་བསྒྲོམ་པའོ། ཁྱེད་ལ་རྩེད་སྤོ་སྤོར་རོ། ཁྱེད་ལ་
 ཚོད་དུ་སྤྱོད་། ཞེས་པ་ནི། ཅུ་ཐུན་གཏོར་བ་ན་ཐང་ཚོད་དོ་ཕྱེད་པ་བཞིན། སྤོ་སྤོར་པ་ན་ཚོད་མི་ལོན་
 པར་སྤོ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་ཡིངས་ཅེར་སྤྱོད་ལ། ཚམ་ཚམ་མེད་པར་སྤོ་སྤོགས་ཚོད་པར་བྱས་ལ་སྤོ་སྤོར་
 རོ། ཁྱོན་ལ་སྤོ་སྤོར་གིས་ཕན་ནམ། དེས་མ་ཕན་ན་བསྐྱུས་པ་གཅིག་བྱ་སྤྱུམ་པའི་ཚོད་ལེན་པའི་
 སྤོ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ནད་དང་གདོན་ཡང་
 བསལ་བར་མི་ཁུས་སོ། ཁྱོད་དུ་དགཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་གསལ་གང་ཆེ་བཟླས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་དགོས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤོར་བ་ལ་འབད་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རྟེན། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤྱོད་པཟླ། །
 ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་རྒྱུད་བའམ། དེ་ཡིས་མི་སྤྱོད་བའམ་སྤྱུམ་པ་ཅམ་དུ་བྱའོ། །

དཀྱིའོན་མོངས་འདི་རྒྱད་ལ་ཡེ་མི་གོས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་ཆ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་
 པར་བྱའོ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལུགས་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྟོང་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡུས་མི་བསྟོམ། ཞེས་པ་ནི། ས་རོལ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། རང་ལ་དགོས་ཡོད་པ་དང་། མ་ཐས་པ་དང་། བཅུན་པ་དང་། མི་ཆེ་པ་དང་། རིགས་
 རྒྱད་བཟང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཚུགས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡུས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་། ར་
 རྒྱལ་ཆེ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་རྒྱ་སྟེང་པའི་གསུང་ངོ་། །ལར་དག་
 ཟེན་གྱི་རུལ་དཀ་གཞན་ལ་དྲིན་དུ་གོ་བས་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་འཁྲིལ་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་
 གི་བྱ་རྒྱར་གོ་ནས་འོང་བས་གཞན་ལ་ཡུས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་གྲོ་འབྱོར་པ་ཡོ། །ཀོ་ལོང་མི་
 ལྟོམ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་སྒྲར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོག་རན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་
 རང་ལ་འགྱོད་ཐལ། གཞན་ལ་ངོ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་རན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀོ་ལོང་མི་བསྐྱམ་མོ། །ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་པདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 མ་སོང་བས་བཟོད་བསྐྱེད་གྱི་སྟོབས་རྒྱུད། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ། དེས་ཆོས་
 བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་པདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་པར་བྱའོ། །ཡུང་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་
 བློ་རིམ་རྟག་པར་དར་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གོགས་ལ་གཟུང་པས་སྒྲུང་ངོ་། །འོར་
 ཆེ་མ་འདོད། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་། ཐན་བཏགས་པ་ལ་ཆོག་གི་གཏང་ལག་
 བཏང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟན་པ་དང་། གཤགས་པ་འདོད་པ་སྒྲུང་ངོ་། །མདོར་ན་གཞན་ལ་
 ཐན་བཏགས་པ་དང་། གོགས་བྱས་པ་ལ་ཆོག་སྟན་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ཉིལ་
 འཐབ་པའི་དོན་མེད། ཚུད་པའི་གཞི་མེད། ལྷ་ཞི་རྒྱ་ཞི་ཀུན་པ་དེ་པག་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྟངས་
 འགོ་ཁར་སྦྱིད་གྱི་མགོ་བཅུགས་ལ་སྟག་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཚུགས། སྒྲུང་བཀས་སྒྲུང་བ། བདེ་བཀས་བདེ་
 པར་འགོ་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇམ་ཐོན་ཡོད་པ་སྟན་པ་ནི། སྟིགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་
 པ་འདི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །སྦྱིར་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཤུགས་ལྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྟིགས་

མ་ལྷ་པོ་བདེ་བའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུད་པར་ད་ལྷ་སྟིགས་མ་ལྷ་ལས་ཀྱང་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་
 ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་འི་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་གྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མེད།
 དུ་རྒྱ་ལས་རན་སྟིག་པ་ལས་མེད། ཐམས་ཅད་རན་ན་དགའ། སྤྱི་བཟང་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཟུག་
 གཟེར་ཆེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཛོགས་ནས་འདུག་ས་ཡིན། གཞན་ཡང་དགའ་བོ་ལ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 བོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱོད་། འག་པོ་ལ་དགའ་
 བ་རྣམས་མཐུད་རུས་པ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེས་ན་དུས་
 དེང་སང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྟུག་བསྐལ་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱུར་རན་མང་ལ། རྒྱུད་པར་
 དུ་བསྟན་པ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་བ་རྣམས་ལ་པར་ཆད་སྤྱོ་ཚོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུར་རན་གྱི་དུ་འཛིངས་
 པའི་དུས་འདིར་ཚོས་འདི་ལྷ་སྤྱི་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཚོས་གཞན་གང་གི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་ཚོས་མགོ་ཐོན་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་འོས་ཞེས་ཞུགས་ནས་འབད་བས་རྒྱུར་རན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་
 པའི་གྲོགས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །ཐལ་ཡོན་གཞན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱི་བསྐལ་པ་ཅོམ་དག་
 སྤྱོད་བྱས་པ་བས་ད་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞུང་ལོག་བྱུང་བའི་དུས་འདིར་ལོ་རེ་ཅོམ་དག་
 སྤྱོད་བྱས་པས་ཚོགས་རྩོགས་པར་འགྱུར་བས། སྤྱོ་སྤྱོད་དུ་བདུབ་པ་རྣམས་ལ་སྟིགས་མ་ལྷ་པོ་བདེ་
 པ་དེ་སེམས་ལ་མ་བདུབ་པས་འཛོར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་སྤྱོད་ཤེས་ན་གོང་ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་
 གནས་བྱུང་དེ་ཡང་སྤྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་འཁོར་
 འདས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དཔེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་སྤྱི་ལ་འགྲིལ་ནས་འབད་ལ། ཚོས་དང་སེམས་འདྲེས་པ། སྤྱིང་ཕུར་
 ཐེབས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དུ་རྒྱུད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྩོད་པ་གཅིག་དུ་སྤྱོ་སྤྱོད་པས། དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལ་རྩི་ཕྱིན་བཅིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 གསུང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཅོམ་པ་པོས་ངེས་དོན་དུ་སྟེབས་ནས་བསྟན་པ་བོ། །རང་གི་མོས་པ་
 མང་བའི་རྒྱས། སྟུག་བསྐལ་གཏམ་རན་ཁྱུད་བསང་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་

ཞུས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་མི་འཁྱོད་དོ། ཞེས་པ་ན་ལ་འཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བས་ཉམས་
སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ལུགས་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མ་དུ་གྲག་ཆེན་གྱི་དུ་ཕྱིད་པས་སྒྲོན་ཐག་ཆོད་པའི་ཐུགས་
དགུས་པའི་གསུང་བརྗོད་པའོ། །

བདེ་ལེགས་ཀུན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་འགྲུང་། གཞན་མན་སྒྲོ་ཡིས་སྤེལ་ས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། ཁྱོ་སྒྲོང་སྒྲུང་པོས་འགྲོ་ནམས་འཁྱུར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལྟའི་རི་བོ་རབ་བརྟན་འཛོམས་
པར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བྱུང་པས། ཁབ་ལེན་དབང་གིས་ལུགས་རྣམས་
རབ་གཡོ་ཞིང་། སྟན་པའི་དབང་གིས་མེས་གཡོས་སྟུན་སྒྲུབ་མཆིས། རྟེན་པར་དཀའ་པའི་ཞལ་
མཐོང་དོན་ཆེན་གྱུང་། གཞེར་གྱིར་བཀའ་བརྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁྱོ་སྒྲོང་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་
འོད་ལྗན་ཡང་། ཁྱེད་སངས་བརྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས། གཞེར་དང་ར་གན་བྱུང་བར་
མི་གསལ་འགྱུར། རང་གཞན་སྟུག་བསྐྱུལ་འདོར་འདོད་སྒྲུལ་ལྡན་རྣམས། ཁ་ཚད་རྒྱར་སྒྲུས་དམན་
པའི་ལམ་སྒྲོངས་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གི་ཤིང་རྩའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། འདི་མིན་གཞན་གྱིས་
བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་རེ་གན། རྩོ་སྒྲོད་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱུངས་པའི། བཀའ་གདམས་ཡང་སྤྱིང་དོ་མཚར་
ཆེའོ། །སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ། །

༣། བཤམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་མཆོན་ཆའི་ལམ་ལོ་
བཞུགས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲ་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་མཆོན་ཆའི་ལམ་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ། ཁྱོ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅན་རྒྱལ་ནགས་སུ་མ་བྱ་བྱ་བ་ན། ཁྲམ་
གྱི་ལྷུ་མ་ར་ལེགས་པར་མཛེས་བྱུང་བྱང་། མ་བྱའི་ཆོག་སྐྱུ་མས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བཅན་
རྒྱལ་བཅུད་གྱིས་མ་བྱ་འཛོལ་ལྟར། །དཔལ་པོ་ལམོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག་པ་ན། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་
གྱི་ལྷུ་མ་ར་མཛེས་བྱུང་བྱང་། །དཔལ་པོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་བསྐལ་ནགས་སུ་
སེམས་དཔལ་འཛོལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྦྱིད་དང་རྒྱ་ལེན་པ་ཡི། །སྐར་མའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ལ་སྦྱེལ་
བ་ཡིན། །རྒྱལ་བསྐལ་དང་རྒྱ་ལེན་པའི་སེམས་དཔལ་དེ། །དཔལ་པོའི་སྒོ་བས་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་བའི་བ་
ཡིན། །ད་ལོར་འདོད་ཆགས་བཅན་རྒྱལ་ནགས་དང་འབྲ། །དཔལ་པོ་མ་བྱ་ལྟ་བུས་འཆུན་པར་
འགྱུར། །སྐར་མ་བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒོ་གལ་འཆི། །རང་འདོད་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་འདི་གལ་འཆུན། །
ཉོན་མོངས་གཞན་དང་དེ་བཞིན་སྦྱར་བ་ན། །བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཐར་པའི་སྒོ་གལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་
སེམས་དཔལ་མ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རྒྱལ་གི་ནགས་དང་འབྲ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བཅུད་རྒྱ་བསྐུར་
ལ་ལམོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག། །དང་རྒྱ་སྒྲངས་ལ་རྒྱལ་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་རང་དབང་མེད་
པར་ལམོར་བ་ཡི། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་བདུད་གྱི་མོ་ཉ་འདི། །རང་འདོད་སྦྱིད་འདོད་བདེ་དང་ཐར་
ཐལ་ལ། །གཞན་དོན་དགའ་སྦྱད་དང་རྒྱ་སྒྲང་བར་བྱ། །ལས་གྱིས་བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གོམས་
པ་ཡིས། །རིས་མཐུན་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་རྣམས། །སྦྱིད་འདོད་བདག་གི་སྤེད་རྒྱ་སྒྲངས་
པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་འདོད་འཁྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྒྲོག་ལ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །རི་
ལྟར་བདག་ལ་ལམོར་གྱིས་ལོག་སྒྱུབ་ཆོ། །རང་གི་ཡེངས་པས་ལན་ཞེས་སྤྱིང་ཆོམ་སྦྱང་། །ལུས་ལ་
མི་བཞོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་ཆོ། །འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ལས་རམ་མཆོན་ཆ་རང་ལ་
ལམོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱངས། །རང་གི་སེམས་ལ་སྒྱལ་བསྐལ་བྱང་བའི་ཆོ། །

དེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དུགས་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་
 བི་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱངས། །རང་ཉིད་བརྟེན་སྒྲིམ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་ན། །བྱལ་དང་
 རྒྱ་འབྲེག་མེར་སྤྲུམ་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་བརྟེན་སྒྲིམ་མ་
 ལུས་རང་ལ་བྱངས། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་ལཾ་བོར་ཞིང་མཁར་བའི་ཆོ། །དམན་ལ་སྤང་ཞིང་བྱན་དུ་
 བཀོལ་བ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་ལུས་སྒྲིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །
 མི་སྒྲན་ཆིག་རྣམས་རྣ་བར་བྱང་བ་ན། །ཕྱ་མ་ལ་སོགས་དག་གི་འོངས་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་
 རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་དག་གི་སྒྲིབ་ལ་སྤྲད་པར་བྱ། །གང་ཡང་ཡང་དག་ལུ་སྒྲིམ་པ་ན། །
 མ་དག་སྤང་བ་དྲག་པར་བསྒྲུམས་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་དག་
 སྤང་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཕན་ཞིང་མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་ལཾ་བོར་
 རྣམས་བདག་གིས་ཁ་བྱངས་པས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་གཞན་དག་
 ལཾ་བོར་དང་བྲལ་མི་བྱ། །དམ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དམ་བ་བོར་ནས་ལཾ་བོར་རན་
 བསྐྱེན་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་རན་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྤང་
 བར་བྱ། །སྒྲི་སྤྲར་གཞན་གྱིས་བསྐྱེགས་སོགས་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གིས་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲད་པ་
 ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་གཞན་ལ་སྒྲི་སྤྲར་སྤྲད་མི་བྱ། །མཁོ་བའི་
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཆོས་བྱུང་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་
 ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །སེམས་མི་གསལ་ཞིང་སྤྱིང་མི་དགའ་
 བའི་ཆོ། །སྒྲི་བོ་གཞན་ལ་སྤིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །
 ད་བི་གཞན་གྱི་སྤིག་རྒྱེན་སྤང་བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་བྱུབ་སེམས་རྩ་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ལས་
 ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱ་མ་མ་ཞེས་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྒྲོག་བྱས་པ་ཡིས། །
 ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་བ་ཡིན། །ད་བི་ཆོས་ལ་དོ་སྒྲོག་རྒྱུད་པར་བྱ། །སྒྲི་བོ་ཡོངས་གྱིས་
 ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཆོ། །ངོ་ཆ་ཁེལ་ཡོད་ཀྱང་དུ་གསོད་པ་ཡིས། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལཾ་བོར་

བ་ཡིན། །དན་ཅི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོམ་པར་བྱ། །འཁོར་རྒྱལ་མ་འདུམ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུག་པའི་ཆོ། །
 ལྷག་ཤིས་ངན་པ་ཕྱོགས་སུ་བཅོངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་
 གང་ལ་འདང་མི་གཤིས་ལེགས་པར་བྱ། །ཉེ་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་
 ངན་པ་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་ལྷག་སྒྲིལ་ལྷན་མ་
 རྒྱུད་པར་བྱ། །བདག་ཅོང་རྒྱན་དང་ལྷན་རྒྱུ་ངན་པའི་ཆོ། །ཁྲིམས་མེད་དཀོར་ལ་བག་མེད་འབགས་
 པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་སྒྲོ་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྒྲུང་པར་བྱ། །སྒྲོ་
 ལུང་འགོ་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་
 ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་མི་དགའི་ལས་རྒྱལ་སྒྲུང་པར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོངས་
 པའི་ཆོ། །བཞག་ཏུ་འོས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །
 དན་ཅི་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་ཆོས་ཁྱིར་དཀའ་
 པ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ལ་དག་འཕྲུལ་གཡང་ཆེ་པའི་ཆོ། །མི་རྟག་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མ་བསྒྲོམས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་
 བར་བྱ། །ཅི་ཚུག་བྱས་ཀྱང་མར་འགོར་གོར་པའི་ཆོ། །ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཡིས། །
 ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །འིམ་གྱོ་
 བྱས་ཆད་ལོག་པར་སོང་པའི་ཆོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་ལྷོས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་
 རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཆོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་དཀོན་མཚོག་ཁོན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྒྱལ་རྟོག་གི་བདེ་དག་གོན་དུ་ལངས་
 པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་སྐྱེགས་ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །
 དན་ཅི་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་མི་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །བླ་
 མ་ལ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱུད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཅི་གང་

ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱེད་མི་བྱ། །སང་མེར་ལ་སོགས་མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །དམ་ཚིག་ཁྲིམས་རྣམས་
 རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་
 སོགས་གཙང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་འཕྱོར་པས་ཐོངས་པའི་ཆོ། །སྤྱིན་དང་དཀོན་མཚོག་མཚོན་
 པ་མ་བགྱིས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མཚོན་སྤྱིན་དག་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱ། །སྤྱོ་གཟུགས་ངན་ཏེ་འཁོར་གྱིས་བརྟན་པའི་ཆོ། །སྤྱོ་གཟུགས་ངན་བཞེངས་ཁོང་ཁྲོས་
 དཀྱུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷ་བཞེངས་རང་རྒྱུད་རིང་བར་
 བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་འབྲུགས་པའི་ཆོ། །མ་རུངས་རྒྱུད་ངན་རེངས་སུ་བརྟུག་པ་ཡིས། །
 ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ང་ཁྱོད་བྱུང་ནས་དབྱེད་བར་བྱ། །སྤྱུབ་པ་གང་བྱས་
 དམིགས་སུ་མ་སོང་ཆོ། །ལྷ་བ་ངན་པ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
 བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་ཏུ་བྱ། །དགོ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་
 ཆེ་ཐབས་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐར་པ་འདོད་
 ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །འདུན་མ་དག་ལ་བརྟགས་གིང་འབྱོད་པའི་ཆོ། །ཁྲེལ་མེད་གསལ་འགྲོགས་
 མཐོ་ཁ་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ལའང་འགྲོགས་
 ལུགས་གཟབ་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་སྦྱོར་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ། །རང་འདོད་དང་རྒྱལ་ལྷོགས་
 འདོད་ཆེ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ལའང་མངོན་མཚོན་རྒྱུད་
 བར་བྱ། །ཉན་བཤད་ཆགས་སྒྲུང་གཡོས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱིང་ལ་མ་བསམས་
 པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་འགལ་རྒྱུན་བརྟགས་ནས་སྤྱང་བར་བྱ། །
 བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་དུ་སོང་བའི་ནི། །དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞལ་བ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དྲིན་ལན་སྤྱི་ཐོས་སྤྱང་བར་བྱ། །མདོར་ན་མི་འདོད་
 ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རྣམས། །མགར་བ་རང་གིས་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྤྲུག་བསྐལ་བྱོང་བཡང་། །
 མདའ་མ་ཁན་རང་གིས་མདའ་ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

དནི་ལྷིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །བསྐྱབས་པའི་
 ལུ་ཆས་པ་མ་བསད་པ་ལྟར། །ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དནི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་
 ལུང་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དག་པོ་བདག་གིས་ཟིན། །འཇབ་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་
 བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྟུས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཚོག་པོན། །ཞེས་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །དནི་ལས་གྱི་མཚོན་ཆ་ལྟར་ལ་བསྐྱོར། །ཁྱོས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་ལྟར་ལ་བསྐྱོར། །
 བདེན་གཉིས་ཞབས་བགད་ཐབས་ཤེས་སྒྱུ་ནི་ག་གདངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 དག་ལ་བསྐྱུན། །དག་པོ་གཟིར་བའི་རིག་སྐྱུགས་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་བའི་ནགས་སུ་རང་དབང་
 མ་མཆིས་པར། །ལས་གྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་བྱེད་པ། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་
 གདུག་རྩལ་ཅན། །རང་གཞན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྱུག་ །ཁྱུག་ཅིག་ཁྱུག་ཅིག་ཁྱོ་པོ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད། །རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་དག་བདག་སྟོང་ལ་བསྐྱུན། །ལུང་བྱེད་རྟོགས་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྦྲར་ཡ། །རྒྱུ་ལྷི་དམ་ཆེན་པོ་རྩལ་བསྐྱེད། །
 རེ་རེ་དག་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། །ཁམ་པར་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཤིག་ཤིག་
 འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་གསོལ། །རྒྱུ་ཕྱོན་ཡི་དམ་ཁྱོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །འཁོར་བར་
 ལས་གྱི་འདམ་རྩལ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །དུ་ཉིད་དུ་ཤག་
 ཤག་དབལ་དུ་གསོལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུག་ལ་བསྐྱལ་བྱུར་བྱུང་། །བྱེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱལ་
 རྒྱག་པ་ཡི། །ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྦྲར་ཡ། །
 རྒྱུ་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཆོགས་མ་གསོག། །སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱུང་ལ་འདོད་ནག་རྩལ་སེམས་ཆེ། །ལུང་བྱེད་
 རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྦྲར་ཡ། །འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་
 རྒྱུ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང། །བྱེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་འབྱུང། །ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་
 ལ་= དག་བདག་གཤེད་= གསར་འགོགས་ཆེ་ལ་ཁེལ་གཞུང་བྱི་ཐག་རྒྱུང། །རྩོ་འདུན་ཆེ་ལ་རྒྱ་
 འཕྲོག་ཆོལ་ཁྱོ་རེལ། །ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་= དག་བདག་གཤེད་= ཁ་གསལ་གཞོགས་སྟོང་
 མཐས་ལ་ཞེ་སྐྱུག་ཆེ། །བསྐྱུ་གསོག་རེམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེར་སྐྱས་བཅིངས། །ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་

མགོ་ལ་= དག་བདག་གཤེད་མའི་མགོ་= ཀྱན་ལ་བྱས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེག་ལུས་ཆེ། རང་ལ་བྱེད་ཁ་
 མེད་པ་རམ་པོ་ཆེ། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= སློབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཆོག་ལུང་ཤེས་
 རྒྱུད་། སློབ་མ་མང་ལ་ཕན་འདོགས་སྦྱོང་རན་རྒྱུད་། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་=
 ཁས་བླངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་། ལྷན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་འདྲེས་ཁྱིལ། ལུང་
 བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་སྒྲུབ་རང་ཁས་ཆེ། ལུང་བརྒྱ་རྒྱུད་ལ་མི་
 གཏོགས་དགུ་ལ་གཏོགས། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= འཁོར་གཡོག་མང་ལ་འཁོར་
 མཁན་སྐུ་ཡང་མེད། དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་མགོན་དང་བལ། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་
 གཤེད་= གོ་ས་མཐོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲེ་བས་རྒྱུད་། ལྷ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྤང་བདུད་ལས་རྒྱུབ། ལུང་
 བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= ལྷ་བ་མཐོ་ལ་སྦྱོང་པ་ཁྱིལ་སངས། ཡོན་ཏན་མང་ལ་གཞི་
 མ་རྒྱུད་ལ་ཤོར། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= ཁེ་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱགས་སྐུ་
 རྒྱགས། རྒྱགས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བཞད་གད་བྱེད། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་=
 ཅུར་སྦྱིག་ཁོན་ནས་སྤྱད་སྦྱོབ་འདྲེ་ལ་ལྷ། ཁྲོམ་པ་བླངས་ནས་སྦྱོང་ལམ་བདུད་དང་བསྐྱེད། ལུང་
 བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ནས་སྐྱེག་འདྲེ་མཆོད། འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱིས་
 བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= རྟག་ཏུ་དགོན་པ་བསྐྱེན་ནས་གཡེང་
 བས་བྱེད། དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ལྷས་ནས་མོ་པོན་སྦྱོང་། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་=
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐར་ལམ་པོར་ནས་པ་ཁྱིམ་འཛིན། བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་འཕྲོས་ནས་སྐྱེག་ལ་བསྐྱེད། ལུང་བྱེད་
 རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་པོར་ནས་ས་མཐའ་འགྲིམ། ཁྱི་ལུས་རིན་
 ཆེན་རྟེན་ནས་དབྱེད་ཁམས་རྒྱུབ། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་
 བཞག་ནས་ཆོང་ཁེ་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་ཆོས་ལྷ་བཞག་ནས་གོང་ལུལ་འགྲིམ། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་
 བདག་གཤེད་= རང་གི་རང་འཆོ་བཞག་ནས་འདུ་སྡོད་འཕྲོག རང་གི་པ་ཟས་བཞག་ནས་གཞན་ལ་
 རྒྱ། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་= ཡེ་མ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མཛོན་ཤེས་རྟོ། ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་
 དོན་མེད་རྒྱུད་པ་མཁྱོགས། ལུང་བྱེད་རྟོག་= དག་བདག་གཤེད་= ཕན་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐེམས་

དག་ཅུ་འཛིན། །མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་སྒྲིང་མེད་བྱིན་ཏུ་གསོ། །ལུང་བྱེད་རྟོག་མེད། དག་བདག་གཤེད་མེད་མིར་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་གཏམ་དག་ལ་འཆང། །ཡེ་བས་པར་འགྲོགས་ནས་ཁེལ་མེད་སྒྲོ་སྒྲིང་རྒྱ། །
 ལུང་བྱེད་རྟོག་མེད། དག་བདག་གཤེད་མེད། ཀོ་ལོང་དམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤུ་བས་རགས། །འགྲོགས་པར་དགའ་ལ་གཤིས་རབ་རྒྱུན་ཏུ་སྤང། །ལུང་བྱེད་རྟོག་མེད། དག་བདག་གཤེད་མེད། བཅོལ་ན་མི་ཉན་སྒྲོག་ན་གནོད་པ་བསྐྱེལ། །བསྐྱེན་ན་མི་འདྲད་རྒྱུང་ན་ཅོད་པ་འཆང། །ལུང་བྱེད་རྟོག་མེད། དག་བདག་གཤེད་མེད། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་རྟག་པར་འགྲོགས་པར་དགའ། །ཡོག་ཐུག་མང་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ། །ལུང་བྱེད་རྟོག་མེད། དག་བདག་གཤེད་མེད། མཐོ་དམན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དག་ཅུ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་གཞོན་ནུ་དང་ཏུ་ཡེན། །ལུང་བྱེད་རྟོག་མེད། དག་བདག་གཤེད་མེད། བྱི་ཐག་ཐུང་བས་སྤར་འགྲོགས་རྒྱུང་ཏུ་འཡེན། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་བྱོད་གཏིང། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་མཐོན་ཤེས་མེད་བས་རྒྱུན་ཏུ་འཡེན། །སྒྲིང་རྒྱེ་མེད་བས་སྒྲོ་གཏན་སྒྲིང་ལ་བྲལ། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་ཐོས་པ་རྒྱུང་ལ་ཀུན་ལ་སྤར་ཆོད་བྱེད། །ལུང་བསྐྱེད་བས་ཡོངས་ལ་ཡོག་ལྟ་སྒྲེ། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་ཆགས་སྤར་གོ་མས་པས་གཞན་བྱོགས་ཡོངས་ལ་སྤོང། །ཐུག་དོག་གོ་མས་པས་གཞན་ལ་སྤོང་རྒྱུང་འདེབས། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་སྤོབ་གཉིར་མ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་ཅུང་ཏུ་གསོད། །བྲམ་མ་བསྐྱེན་ལུང་ལ་སྤོང་པ་བྱེད། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་སྤེ་སྤོང་མི་འཆང་རང་བཟོ་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེག། །དག་སྤར་མ་འབྱོངས་ལ་བཅོད་འབའ་གར་སྤྱ། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྤོང་པར་མི་བྱེད་པར། །ཡོགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སྤོང་འབྱིན་སྤོང་ཆོགས་གཏིང། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་རོ་ཆའི་གནས་ལ་རོ་ཆར་མི་འཛིན་པར། །རོ་ཆ་ཆོལ་རོ་ཆའི་ཆོས་ཡོག་འཛིན། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། །མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས། །ལུང་བྱེད་མེད། དག་བདག་ཞེ་མ་བདག་ལྟེ་འགྲོད་པོ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མངའ་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅན། །བདག་མེད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཆ་དབྱུག་བོ་ཅན། །ཁྱེའོ་མེད་པར་གྲུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། །རམ་སྤྱུ་བས་ཆེན་པོས་དག་འདི་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྟོག་རབ་གཞོམ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིང་རྒྱེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་

གསོལ། །ངེས་པར་བདག་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་པ་ལ་དུམ་ཅི་མཆིས་པ། །
 བདག་འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་དབྱང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཅི་མཆིས་པ། །
 རིགས་མཐུན་འདི་ལ་ངེས་པར་དབྱང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་རིགས་པས་ངོས་ཟེན་གྱང། །ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་གསལ་འདེབས་ན། །འཛིན་མ་ཁན་དེ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདལ། །སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ལ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱངས། །བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་བསྒོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །དུས་གསུམ་བཀྲིས་པ་བདག་གིས་
 བྱངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྩལ་གྲོགས་སྟེ་འཁྱུར་
 པར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཟོས་སྒྲིན་གསོས་པ་ལྟར། །
 །སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒོག་བཟུང་ནས། བདེ་གསེགས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་
 ཞིག་བདག་དང་པ་མར་ལྟར་བ་རྣམས། །འོག་མིན་གནས་སྟེ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་པར། །འགྲོ་བ་དུག་
 ཏུ་ལས་གྱིས་འབྱམས་ན་ཡང་། །ལན་རྩལ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་འགྲོ་
 བ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་བྱགས་ནས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོའི་སྒྲོད་པ་མ་ཉམས་པར། །ངན་སོང་སྟག་བསྟེན་པ་བདག་གིས་དྲོངས་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུམ་ལ་
 བའི་སྤང་མ་རྣམས། །བདག་ལ་བླ་མའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་གྱུར་ནས། །མཆོང་ཆད་ག་གྱང་མེ་དོག་ཆར་
 དུ་གྱུར། །གནོད་པ་མེད་པར་ནི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག །ངན་སོང་པ་ཡང་མངོན་ཤེས་གཟུངས་
 ཐོབ་ནས། །ལྷ་མའི་ལུས་བྱངས་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་གྱིས་གསོ་
 པར་ཤོག །བདག་ལ་བླ་མར་བཟུང་ནས་བསྐྱེན་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་། །
 བདག་དང་མཆུངས་པར་བདག་མེད་རབ་བསྒོམས་ནས། །ཁྲིད་དང་ནི་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །
 མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟིང་འཛིན་བསྒོམས་པར་ཤོག །མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་དགྲ་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོམས་འགྱུར་ཏེ། །མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་
 བདག་མེད་བསྒོམ་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་སྟེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཀཾ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་རང་རྟུགས་མེད་པ་ཡིན། །པར་བརྒྱུར་རྟུར་བརྒྱུར་
 བརྒྱུན་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཡིན། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 རྟོག་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ལུག་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བཏུང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན། །སྒྲིག་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ནས་མཛེས་
 པ་ཡིན། །མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །སྒྲིག་དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 འདྲ། །དག་བདག་གཤེད་མ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེན་
 བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་འདྲ་བདེན་མ་བྱེད། །སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ལས་
 གྱི་འཁོར་ཡོ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཐོར་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་བརྒྱུན་པས་སྒྲ་ཚོགས་པ་གྲ། །སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་དོར་
 བྱའོ་ཡང་། །ཁྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་ཆོ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆ་བས་འཛིགས་
 རྒྱག་ལྟར། །དཔུལ་འམས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་བསྟེགས་ལ་སོགས་འཛིགས་
 པས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཆད་པས་འབྲུལ་ཆོ་སྒྲུབ་ནག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་ལུག་དུ་རྒྱ་ཁིང་འཆུབ་
 པ་ལྟར། །མ་རིག་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་བསལ་བར་
 བྱ། །རོལ་མོ་མ་ཐག་གི་དབྱེས་པའི་སྒྲུབ་རས་ཏེ། །དབྱུང་ན་སྒྲུབ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་
 དབྱུང་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རས། །སྒྲེ་བོ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར། །ལས་དང་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་ན། །གཅིག་དང་གཅད་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲུང་སྒྲུང་ལྟ་བུར་ཆོས་
 ལ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྒྲེ་འཛིག་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོད། །སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་དོར་བྱའོ་
 ཡང་། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་བསལ་བ་ལེངས་པ་ན། །རྒྱ་ཐིགས་དང་པོས་བསལ་བ་མི་ལེངས་བཞིན། །ཐ་
 མ་ལ་སོགས་མེ་རེས་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བསལ་བ་གང་བ་ལྟར། །བདེ་སྟག་འབྲས་
 ལུག་དགིས་ཕྱོད་བ་ན། །རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཅིག་དང་པོས་མ་ཡིན་ཁིང་། །ཐ་མའི་རྒྱན་ཅིག་སོགས་གྱིས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བདེ་སྟག་ཕྱོད་བར་འབྱུར། །སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་དོར་བྱའོ་
 ཡང་། །ཞེ་མ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལྟར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་མོད། །
 འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཟབ་སྟེ་དམན་པས་མཐོང་བར་དགའ། །དེ་ནི་འདི་

ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ན། །ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་མེད་པ་འདར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མེན་དམ་བཅའ་གང་དུ་འདར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །སྒྲུབ་དོར་ཀུན་བུལ་སྒྲོམ་དང་བུལ་བ་ཡིས། །གཉུག་མའི་དང་དུ་སྒྲོམ་མ་བཅོས་པར། །
 ལྷན་ནེ་གནས་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང། །དེ་ལྷན་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དང་ནི། །དོན་དམ་
 བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིས། །ཆོག་ས་གཉིས་པར་ཆད་མེད་པར་མཐའ་ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་
 ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགྲ་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཛིག་ས་པའི་གཅན་གཟན་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུ་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་ལུང་རིགས་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྒྱམ་རྒྱུ་ཉ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུམ་དམ་པའི་གསུང་ལྷན་སྤེབས་ནས་དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ལ་འཛིག་ས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བཤོ། །དེས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནད་ནས། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་
 གཏུལ་དཀའ་པའི་མེས་ས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་པའི་བྱིང་། །སྤྱིགས་དང་སྤྱིགས་མཆོམས་མེད་པར་ཉམས་
 སྒྲུ་སྒྲུངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འབྱུངས་པའི་ཆོག་ས་སྒྲུ་བཅུད་པ་འདར་འདི་སྒྲུད་གསུངས་སོ། །ཁོ་པོས་རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྒྲུངས་ནས་དཀའ་བ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་པས་གས་ནས་སྒྲུམ་མཆོག་དང་མཇལ། །
 དམ་ཆོས་པདུད་ཅི་འདི་བསྐྱེན་ཆོས་དབང་བསྒྲུང། །དེང་སང་གཉེན་པོ་སྤྱབ་ནས་ཆོག་སྒྲུ་བསྒྲུང་། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱིགས་རིས་མ་མཆིས་པར། །སྒྲོ་གྲོས་བཀའ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །
 ཡ་མཆོན་དཔག་མེད་དད་གཤི་མཐོང་མོད་ཀྱི། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདིས་ཐན་པར་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་པོད་ན་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་མཆིས་པའི་ནད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་རྒྱུ་མ་མཆིས་པས། །ལུང་བསྐྱེན་པའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲོབ་མ་སྒྲུ་པ་མི་ཀ་དང་། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་གནད་
 པ་སྟེ། ཡོ་བཆ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྒྲས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཁོ་པོས་སྒྲོན་པ། པོ་རོ་པ། ཤར་བ།
 འཆད་ཀ་པ། སྤྱིལ་བུ་པ། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ། འོད་འཛེ་པ། མཁན་པོ་དམར་སྟོན།
 མཁན་པོ་ཤེས་པ་བཅོ་རྩེ། དེས་མཁན་པོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། དེས་ཀྱི་རྟེ་བྱི་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ།
 དེས་སྐུ་བས་ཆོས་ལུང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག་དགོན་མཆོག་

འབངས་ལ། ལྷ་མ་རྒྱམ་རྩི་ཏེ་བློ་སྦྱང་གི་སྒོར་རོ། ༥སྐྱེ་ཏེ་འཇུག།

༣༧། བློ་སྦྱང་མ་བྱ་དུག་འཛུམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལགས།

བཅན་དུག་ནགས་སྒྲུ་མ་བྱ་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཛུམས་ལོ། །
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྦྱར་བ་ན། །འབྱུང་བ་མོ་རྒྱལ་མིང་སྦྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་
ཁོར་དང་ལའོར་ལ་སོགས། །ཐོངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་སྤིང་སྟོབས་ཆེན་
པོར་སྦྱར་བ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་གཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཙུག་པའི་སྒྲུ་ལུས་འུར་པོ་འདི། །
གཟུངས་ཆོགས་ལ་དགའ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་སྒྲུར་པར་བྱ། །གཞོད་སྦྱིན་
རང་གི་ཁྱག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །གཙང་པར་དགའ་བའི་སྤིང་ཁྱག་འོན་མོ་འདི། །ཁྱག་འཕྲུང་དག་
ལ་བརྟེན་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཆོང་དཔོན་ཁྱེའུ་ཁྱེའུ་འབེབས་སྦྱར་བ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་པ་རྫོང་
ཉ་རྒྱམས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་དགེ་སྟོན་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྱིག་སྟོན་ལོག་སྒྲུབ་སྐྱགས་རྗེས་བཞེད་པ་
ལྟར། །འཁོར་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་གཤིས་རན་འཁྱུགས་པ་ལ། །སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྟག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །
བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་སྤྱེའུར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྱིག་ཅན་ཁོན་པའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་ལྟར། །རན་པ་
དག་ལ་ཐན་བཏགས་མི་ཤོད་བྱང་། །བཟང་ལན་མི་འདོད་སྐྱགས་རྗེས་དྲངས་པར་བྱ། །ཀྱེ་རྩུང་མ་
མར་མ་སྦྱར་སྒྲུ་ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །རན་པའི་ཆོགས་ལ་རན་
ལན་བོད་རྩ་འདྲ། །དཀྱི་བྱལ་ཆེན་དཔའ་པོའི་རྒྱམ་ཐར་འདི། །ཁྱུས་པས་བྱངས་ནས་གཉེན་པོ་མི་

བསྐྱེད་ན། །དཔའ་པོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཡོང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་ལ་བསྐྱོས་ལ་དགའ་སྦྱད་སྟོན། །
བདེ་བར་གསེགས་པ་འདས་སྟེ་ལ་བསྟན་རྗེས་སུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །འདི་
འདྲའི་ལག་ལེན་རྒྱད་ལ་མ་བསྟེན་ན། །སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཟད་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་ཆོས་འདི། །ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དགའ་སྦྱད་སྟོན་ལུས་གཏོང་། །འདི་ནི་དཔའ་པོ་འཇུག་
པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེུད་དང་པོ་དུག་གི་བརྩུད་ལེན་ཡིན། །

༥ བཅོམ་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཅོམ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །ཆོས་འདི་གཞིན་དང་དཔའ་པོ་དོན་གཉེན་ཀྱང། །འཁོར་བའི་ནགས་ན་མ་བྱ་མ་རྗེས་བ་དང་། །
ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་ལྡོན་པའི་ཤིང་བྱང་བྱ། །དུག་གིས་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་ལ་དགར་མི་ཆོར། །འདོད་
ཆགས་ལས་ཀྱི་དུག་རྒྱུ་འཁོལ་མ་ལ། །འདོད་ཆགས་ལྟ་བུར་གཞན་དང་མ་བསྟན་ན། །འདོད་ཆགས་
ཅན་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་བྱས་དོགས་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་
དུག་གི་མེ་ཏོག་འབར་བ་ལ། །གཤིན་རྗེའི་གསེད་ལྟར་ཁྱོད་ལྟེ་མ་བསྟན་ན། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱིས་
བར་ཆད་བྱས་དོགས་ཡོད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་དག་བཞགས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །གཏི་མུག་དུག་གི་
འདམ་རྒྱུ་བ་བ་ལ། །མི་རོ་ལྟ་བུར་བཞོད་བསྟན་མ་བསྐྱེད་ན། །གཤིས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་
པ་བསྟགས་དོགས་ཡོད། །གཏི་མུག་ལྟ་བུར་མཉམ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྟག་དོག་དུག་གི་ལྡོན་
ཤིང་རྒྱས་པ་ལ། །ང་ཁྱོད་ལྟ་བུར་ཕྱི་ནང་མ་ཕྱེ་ན། །སྟེགས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཤིག་ཉོན་
ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྟག་དོག་ལྟ་བུར་དམ་ཆོས་སྦྱོངས། །ང་རྒྱལ་དུག་གི་ལྡོན་ཤིང་འབར་བ་ལ། །ང་
རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཁྱོད་ལྟེ་མ་བསྟན་ན། །བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་ཉོན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་
བསྟན་བརྩུང་ལ་མས་ཆོལ་གཞོམ། །དེ་ལྟར་དུག་གི་དཔུང་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བདེན་མེད་སྤང་
སྤོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །ང་བདག་འཛིང་བ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་སྟོམ་ལ། །མ་བྱ་ལྟ་བུར་ཟས་སུ་
བཟའ་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིན་སྟོན་ཀྱང། །ཐུགས་སྦྱག་ཉོན་པོའི་བཅོན་ལུགས་

མ་ཤོར་བར། །དག་ཤིག་དག་གི་སྒྲུང་དོར་སྟོག་ལ་བསྟེན། །སྟུག་བསྐལ་གྱུར་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་དང་
 ཏུ་སྒྲུངས། །འདི་ལྟར་གེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ན་ཡང་། །རང་གི་བདེ་སྟིང་ཁྱད་ཏུ་མ་བསད་ན། །
 རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་ཞུགས་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་ཁྱེད་ཀུན་བཞིན་ཏུ་བརྟུང་། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བསྟེན་གྱུར་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྟོ་གྲོས་མ་སྒྲུངས་ན། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བྱས་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་གེས་བྱ་ཀུན་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། །ཉིན་
 དང་མཚན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་གྱུར་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་སྦྱི་ཡི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །ད་ཏུང་
 སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་འཇུག་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྟིང་ལ་གཟེར། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་མོད་མི་འདོད་སྟུག་བསྐལ་རྣམས། །བདག་འཛིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟེན་པར་བྱ། །
 བརྟུང་དམག་བྱེ་བ་ཏུང་སྒྱུར་དགར་ལངས་ཀྱང་། །འཁོ་སྟུམ་པའི་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲུང་བར་བྱ། །
 གཞན་དོན་བྱས་པས་རན་འགྱོར་གོར་སྟིང་ཀྱང་། །འགྲོད་པ་མེད་པས་ཉམས་དགའ་བསྟན་པར་
 བྱ། །དབུགས་ལེན་གཤེད་མས་ལུས་ལ་བྱབ་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕན་པའི་མིམ་གྱོ་བསྟེན་
 མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རན་འཁུར་དགོས་ཀྱང་། །ཁུར་འོས་འཁུར་པས་སྟུག་ཡས་
 རྒྱུང་བར་བྱ། །འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་ནོངས་པས་ལོག་པའི་ཐབས་
 མི་བྱ། །འདི་ལྟར་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་ན། །འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་སྟིང་། །
 མཁས་པས་དབྱང་ན་མི་འདོད་མ་ལུས་པ། །འདོད་དགའི་འཁུར་གནས་ཡིན་པས་དང་ཏུ་སྒྲུངས། །
 འདི་ལྟར་ལོག་སྒྱུབ་དང་ཏུ་ལེན་པ་ཡིས། །སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་གྲོན་ན། །འཁོར་བ་པ་
 ལ་བདེ་བ་ཡོང་མི་སྟིང་། །དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་དང་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 ལས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 ལེའུག་ཉེས་པ་ཏུག་གི་བརྟུང་ལེན་ཡིན། །

། བཅོན་ཏུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཅུན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆའ་

ཡོ། ཁྲོ་ལྷན་གང་གིས་ཉིན་མཚན་རྒྱུ་བྱས་ཏུ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་ནམས་ལ།
 བརྟགས་ཤིང་དབྱང་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་གྱུར་ནས། ཁོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ཏེ་བསྟངས། འད-
 ཉིད་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་པ་ན། འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་དང་མར་བཅད་དེ། དེ་དག་དོན་རྒྱ་སྒྲོན་
 འཇུག་སྒྲོམ་པ་བྱངས། བྱམས་པ་ཅེ་མེས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཇུག་བརྟན་པ་ན། འད་ཉིད་འཁོར་
 བའི་ནགས་སུ་སྒྲག་བསྐྱེད་ཡང་། ཅི་ཡང་མི་སེམས་སུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཞུ་དོན་དུ། ཁྲོག་དང་བསྒྲོམ་
 བས་དག་འཇུག་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ཆོ་མ་རུངས་སྒྱེ་ཤོ་མཐའ་ཡས་དང་། འོག་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་
 འདས་པ་ཕྱོད་བཅ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་དང་བྱལ། འད་བཞིན་བརྟགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་བསམ། དེ་ལྟར་བདན་མེད་སྒྲུང་མེད་མདོན་གྱུར་ཆོ། ལྷག་པར་སྒྲོབས་པ་བསྒྱེད་དེ་འཛིགས་
 སྒྲག་ལ། ཅི་ཡང་མི་སེམས་གང་རུའང་མི་རྟོག་པར། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བྱེད། འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་བྱར་དུ་འཁུར་བཅ། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆེར་མ་བཟོད་ནས།
 བར་དུ་གཙོང་བའི་སྤྱིན་སྲུང་བའི་གས་པ་ན། རྣམ་དག་མ་ཐང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར།
 དག་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོགས་པ་ན། ཁྲོ་པོ་དག་པོའི་ར་རྒུལ་སྒྱེ་མིད་པས། སྲུང་པོ་སྒྲུ་མའི་
 བོད་ཁྲིའ་ལྟ་བུལ། སྒྲོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུད་བྱངས་ལྟ་བུར་ཤེས། གང་ཡང་རང་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་
 པ་ལས། ཁོས་བསྐྱང་མེད་དེ་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཤེས་བཞིན། ཡིནས་ཡོད་མ་ཕྱོད་བས་རང་སར་སྒྲོད།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞིགས་བདན་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱ། གང་ཡང་ཅི་ལྟར་དག་དང་འདྲེར་ལངས་ཀྱང་།
 གང་རུའང་མི་སེམས་སྤྱིར་ཡང་མི་སྒྲོག་པར། འད་གཞན་ཆགས་སྒྲུང་རྟོག་པ་འོག་ཏུ་རྒྱུ། དཔེ་སྒྲུང་
 ཁྲོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བཟ། དེ་ཆོ་མ་མ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཡིན་པེས་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
 བསྒྲ། ཉེ་མིང་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་དབྱིལ་དུ་སྒྲ། སྒྲོགས་པེས་མེད་པར་བདན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྒྲངས། འདི་ལྟར་གོ་མས་ན་སྤུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། འདི་ལྟར་བཞིན་ན་དགོན་མཆོག་འཇུམ་
 འཆོར། འདི་འདྲའི་མི་ལ་ཆོས་སྒྲོང་རང་གིས་འཁོར། མཁུལ་པར་མཛོད་ཅིག་སྤུབ་པའི་སྐས་
 པོ་རྣམས་། བདག་གིས་ཁྲེལ་མེད་ཆོས་ལ་བོ་ལས་གང་བ། བག་མེད་ཆོས་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲག་

ཐོབ་མཁུ། །འདི་ཡང་དཔལ་ལོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེའུག་མུམ་པ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་
ཡིན། །

༥ བཅོན་དུག་ནགས་མུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཅོན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཚལ་
ལོ། །ཞེ་བར་འཁོར་ལྟར་བཅོན་པའི་མཐར་བུག་ཅིང་། །རྟ་བུལ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་མཛེས་གྱུར་
ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་པ་མ་མི་འདྲེན་ན། །རང་བདེའི་ཐར་པ་རྟོགས་པས་རྗེ་རྒྱ་ཡིན། །དིག་
པའི་གནས་ལ་མ་ལས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སྒྲུན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡང་། །བསྟན་
པའི་ཁྱར་ཆེན་སྒྱི་བོས་མི་ལེན་ན། །སྟོན་པའི་ཐོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་དོར་བྱ་ཞིང་། །སྤུ་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་
གྱིས་འཁུར་ན་ཡང་། །བསྟན་པ་སྒྱི་ཡི་ཁྱར་ཆེན་མི་འཁུར་ཞིང་། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་
ན། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐོ་ལེས་བཏབ་བྱ་ཡིན། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་རྟོམ་ན་ཡང་། །
ལོག་ལྟའི་ནགས་སུ་བདག་ལྟ་འབྲུགས་པ་ཡིས། །སྟག་མོ་བྱ་ཟེན་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །བགའ་
སྟོད་སྒྱུར་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །དུར་སྒྱིག་གོས་ཅན་ཞི་དུལ་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱི་ལ་
བཞིན་དུ་བསམ་པ་མ་རུངས་པའི། །དམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གསོ་རུ་མེད་པ་འདི། །མ་མོ་རྣམས་གྱི་
ཁ་རུ་གདབ་བྱ་ཡིན། །ཁྱི་བྲག་དགུ་ཡི་གཙོ་བོར་འདུག་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱབ་འཇུག་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་
མ་བུལ་བའི། །ཆགས་སྒྲུང་དོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་འདི། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཞལ་དུ་
གདབ་བྱ་ཡིན། །འཇུ་མ་ཞིང་དེས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །བདག་གི་རྗེས་སྒྲོབ་ཟག་པ་འཕེལ་
བྱེད་པ། །མི་དད་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དེས། །གནས་ལུགས་སྟོམ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། །
ཁྱི་ནས་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཁྱི་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །སྤང་
དོར་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ། །དང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དམོད་པའི་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །དུར་སྒྱིག་
གྱོན་ནས་རྒྱལ་ཁྱིས་མི་བསྐྱུང་ཞིང་། །འདོད་པའི་ལས་ལ་སྤང་བ་འབྲུམས་གྱུར་ནས། །དམ་པ་
རྣམས་ལ་སྟོ་སྒྱུར་འདེབས་པ་དེ། །མ་ལང་འགོ་རྣམས་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །རྟོད་པའི་ཆེད་

ཏུ་དམ་པའི་གཞུགས་བརྒྱུ་ནས། ཁྱིམ་ག་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཡོན་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱགས་སུ་ཁས་
 བླངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་དེ། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཐབ་ཏུ་གཞུགས་བྱ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐད་ཏུ་ལས་
 འབྲས་བྱུང་གསོད་ཅིང་། རྟོང་པའི་ཐད་ཀྱིས་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་ཡིས། འཁོར་པོ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་
 རུ་རྒྱ་བ་དེ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན། བསྐྱེན་པ་སྐྱི་ལ་ཡོང་ཡེ་མི་ཐན་པས། །
 རྒྱགས་དང་མན་རག་ཟབ་མོར་རྫོམ་པ་དང་། རྟོག་པས་སྐྱུར་བའི་ཆོགས་བཅུད་རན་པ་རྣམས། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་སྐད་བབ་བྱ་ཡིན། དེས་པར་བསྐྱེན་པ་སྐྱི་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། དེ་ཞིག་
 གང་གིས་གང་ལ་ཐན་གྱུར་གྱང་། ཁོད་ནད་ཅན་ལ་འབྲས་ཆར་བྱུང་བ་ལྟར། ཡན་བྱ་རན་པ་
 རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་བྱ་ཡིན། བོས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲུབ་ཐོབ་རན་པ་དག། བྱུན་མོང་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་ར་
 རྒྱུའ་ཏེ། ལམ་རིམ་མེད་པས་བྱུན་པོ་འཕྱིད་པ་རྣམས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་མའད་བབ་
 བྱ་ཡིན། སངས་རྒྱུན་བསྐྱེན་ལ་དག་པོ་ལངས་པ་ན། ཤོ་སོའི་ཐར་ལ་བཟང་པོར་རྫོམ་གྱུར་ནས། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབྲུལ་ཆོག་མི་བྱེད་པར། བསྐྱེན་པ་འཛིག་ལ་དམ་པ་མཆར་རེ་ཆེ། འདི་
 ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་པར་ཞོག་གིས། རང་ཉིད་རན་འགྲོ་ཆེན་པོར་འགྲོད་གོས་པས། བསྐྱེན་པ་
 དཀིག་པའི་དག་བཤེགས་མི་སྦྱོལ་རེ། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་པ་འོ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་ལས་ཀྱིས་བདས་པའི་གཏི་ལྷག་ཅན། བསྐྱེན་དང་སེམས་ཅན་སྐྱི་ལ་མི་སེམས་པར། རང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དག་པོ་ལ། ཁྱོས་ནས་རྒྱགས་ཀྱིས་པ་འོ་ལ་སྦྱོལ་བ་དེ། རྒྱུལ་ཁྱིམ་འཆལ་
 ལམ་མ་འཆལ་མཆར་རེ་ཆེ། ཁང་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེལ་བ་ཡི། རང་དོན་ལས་ནི་རྣམ་པ་
 ཀྱང་མི་བསྟེན། ཁྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་གྱུར་ན། རི་ལྟར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་གྱུབ་
 པར་རིགས། མཁུལ་པར་མཛོད་ཅིག་གྲོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་
 དག་ནས་བྱ། ཆོས་དང་འགལ་བ་ཞོག་དང་བསྟོན་ལ་སྤང་། སྐྱི་ལ་མི་གཞོད་རང་ལ་ཅི་ཐན་བྱ། །
 བྱུན་པོས་རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་མཁྱུར་གྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྟང་པར་སོ་སོར་གསལ། འདི་
 ཡང་དཔལ་པོ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པ་དུག་གི་བརྒྱུད་ལེན་ཡིན། །

། བཅོམ་དྲག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཅུན་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་ལ་ཐུག་འཚོལ་
 ཡོ། །གང་ལ་བསམ་པ་རབ་ཞིང་སྤང་ཞུགས་པའི། །ནག་པོའི་ཐྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་དྲུང་འདིར་
 ཤོག །ཤ་ཟ་ཐག་འཐུང་བྱེ་བ་དྲུང་སྤྱར་རྣམས། །ལུས་ཅན་བདག་གི་དྲུང་དྲུང་དེ་རིང་ཤོག །ལྷ་དང་
 ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དྲི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷོ་འཕྱེའི་ཚོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་
 ཡི་དྲགས་མཐའ་ཡས་དང་། །ལན་ཆགས་འཕྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དྲུང་འདིར་ཤོག །ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་དང་། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །མ་མོ་
 རྣམས་དང་ལས་མགོན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱབས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་
 འཁོད། །དེ་ལྷང་མ་ཚང་མེད་པར་འཁོར་འདས་རྣམས། །དཔར་པོ་ཉིད་དྲུང་འདིར་འཁོད་པ་
 ཡོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱལ་སྐོར་ཆེ་ཡི་གཏམ་འདི་བཤད་ཀྱིས་
 ཉོན། །སྒོན་ཆད་རྒྱ་རྒྱེན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེང་སང་འབྱོར་བ་བཅུ་ལྷན་ལུས་འདི་ཐོབ། །ཡ་
 མཚན་རྒྱུས་པས་ཉིན་མཚན་རངས་ལྟར་ནས། །ད་ནི་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཅིས་མི་སྤྱོད། །སྒོན་
 ལམ་དག་པས་བྱིས་ནས་རབ་དུ་བྱོན། །རང་འདོད་སྤངས་ནས་སྒོན་འཇུག་གོས་སུ་བྱོན། །ཁེམས་
 མཆོག་རྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁུར། །ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཟས་སུ་བཟམ། །ཡང་
 འདི་གསོན་དང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚོགས། །ནག་པོའི་ཐྱོགས་ཀྱི་གདུག་རྒྱུབ་འདི་འདྲ་ཞིག །
 སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་བས། །ཁོ་བོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒོན་མི་འགྱུར། །ཚོགས་
 མ་བསགས་པའི་འཕྲུང་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དོས་དྲག་པས། །
 སྤྲུག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ན། །ཁི་བདེའི་གནས་སུ་ཁོ་བོ་དགར་མ་ཚོར། །བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་བརྒྱར་སྤྲ་ཞིང་། །བདུད་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འདི་འདྲ་ན། །མི་ཉག་ཆོལ་སྤོད་པའི་
 སྐལ་མེད་པས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་དགར་མ་ཚོར། །བསྐྱར་པ་འདི་ལ་སྤང་བའི་
 དྲག་མང་ཞིང་། །བཅོམ་སང་བྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་འདི་འདྲ་ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤང་རྒྱལ་
 ལུགས་རན་པས། །ཁོ་བོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་དགར་མ་ཚོར། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །ཁོ་པོ་བ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་
 གཞོ་བར། །འཁོར་བའི་གནས་འདི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་ན་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྱུར་ཏེ། །
 རིམས་ནད་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་གཞིས་པ་ན། །སྤྲོན་པ་ཉིད་དམ་ནད་པའི་གཞིག་དག་ཏུ། །དག་
 པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱ། །མ་རུས་སེམས་ཙན་དྲིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་ཆོ། །ལོག་སྐྱབ་ཆེན་པོས་
 སྐྱག་སྐྱན་སྦྱང་བ་ན། །ལྷག་པར་དེ་ལ་ཐན་ཞིང་བརྟེ་བ་ཡི། །དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་
 བྱ། །གང་ན་སྐྱག་མོ་མི་ཟན་འཛིགས་པ་རྣམས། །མི་ཡི་སྒོག་ལ་འཇབ་ཅིང་རྒྱ་བ་ན། །སེམས་ཙན་
 དོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར། །བྱོགས་དེར་བཞུད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གིན་
 ཏུ་མི་འདོད་པའི། །ལྷས་ངན་སྐྱ་ཆོགས་དམག་ཏུ་འཐིབས་པ་རྣམས། །དག་དག་གཤིས་ངན་རང་
 ཉིད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །གཡང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གིན་ཏུ་མི་མཁོ་
 བའི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱ་མ་འབྲུགས་པ་རྣམས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོག་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །དང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །ཡུ་ཡ་ཉི་ལོ་འཆིང་བདག་སྐྱ་ར་ཡ། །སྦྱིད་འདོད་
 འགོང་པའི་སྒོག་ལ་རྩ་ལ་རྩ། །སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འཁོར་བའི་འབྲལ་
 ཐག་ཐད་ཐད་ཆོད་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་འཁོར་བ་འདི་རུ་སྐྱག་བསྐྱལ་བས། །འདི་ཡི་ལན་ཅུ་
 རོ་རུག་ཏུགས་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་སྦྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ཡ་གི་ན། །རའོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞུགས་པ་
 མཐོང་། །དེ་ལ་ལེ་ལན་བདས་གིང་འཐབ་པ་ན། །ཅི་ཟེར་ངན་ཐོག་མེད་རུས་ནས་ཞུགས། །ཕྱི་
 བང་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་བདག་གིས་བྱབ། །བདེན་བརྒྱུན་ཆོགས་དུག་གཙོ་པོ་ཡོངས་ལ་དྲིས། །
 བདག་ཉིད་བདག་གི་དག་ཡིས་སྐྱུ་ལ་འཐབ། །བདག་ཉིད་མགོན་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་སྦྱོབས། །
 བྱང་མི་བྱ་ཡོངས་ལ་དབང་པོ་རང་། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཐུལ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་
 གཞན་ཞིག་འདུལ་ན་འཐབ་རྩྱུང་འགྱུར། །འཐབ་ཅིང་རྩྱུང་པའི་བྱང་ན་སྤིག་ཅན་མཛོང་། །ངེས་
 ཏེ་ཆགས་སྤང་ཙན་ལ་གྲོལ་སྐབས་མེད། །དེས་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཞལ་པེ་
 རྒྱད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོག་ལ་རྩ་

ལ་རི། །བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ལན་ན་གཙོ་བོ་ཆོས་ས། །གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཐུལ་ན། །བདག་
 འཛིན་རྒྱལ་པོས་འག་པ་ལ་འཁྱིད་ཉེན་ཡོད། །གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐུལ་པ་ན། །མིག་སྒྲིག་ས་
 གཙོ་བོ་གཞན་ཡང་བརྟག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཐུལ་དང་། །གཞུགས་སྦྱོར་
 དྲི་རོ་ལ་སྒྲིགས་ཡོད་མ་མཆིས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱུན་དང་བུལ་པར་མཆིས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྦྱས་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་གོ། །ཆོག་ས་དུག་མི་བདེན་སྦྱུ་མའི་གྲང་པོ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་མི་བདེན་སྦྱུལ་པའི་འཁྱིན་ལས་
 འདྲ། །དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དུངས་ནས་སྦྱང་། །གཟུང་འཛིན་མེད་པ་བདག་ལྟའི་དབྱིངས་
 སུ་བསྦྱང་། །ར་ཁྱོད་མེད་པས་ཆགས་སྣང་གཏུག་མར་ཞོག། །འི་བོང་རྩ་ལྟར་རྩོུལ་མི་མངའ་བའི། །
 དབང་པོ་རབ་འབྱིང་འཆི་བའི་སྒྲིག་དང་གྲོ་ལ། །མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྦྱང་གྲེན་མི་མངའ་བའི། །འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ། །རུས་སྦྱལ་སྦྱུ་ལྟར་རིང་བྱང་མི་མངའ་བའི། །སྦྱོ་
 འཛིག་ཐམས་ཅད་དབུམ་ཆེན་པོར་སྦྱོང་། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཡེ་ནས་སྦྱོང་པ་ཡི། །ཐ་སྦྱད་ཆོས་རྣམས་
 དམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ། །ཨ་ཨ་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་། །ཨི་ཨི་འཛིག་མེད་སྦྱོས་པ་བུལ་
 བའི་སྦྱ། །ཨྲི་ཨྲི་སྦྱ་ཆོག་ས་རྣམ་དག་ཆོས་སྦྱར་རོ་འཕྲོད་ནས། །ཀ་རུ་ཅི་ཀའི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་
 པར་ཤོག།

འདི་ལྟར་བཅོན་དུག་ནགས་སྦྱུ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་བྱང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུན་པས་བོང་ཅིང་། །ལྟ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གྱུར་བ། །རི་ནག་པོའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དྲུག་རྟུ་ཉ་ཞེས་
 བྱ་བ་བདག་གིས་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བྲངས་ནས་སྦྱར་
 བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༥༥ །སྒྲ་བུ་རྩྱེ།

༡༡། ཁྲོ་ཁྲོང་གྱུར་སྒོ་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབྱེད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་པའི་བྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷ་གང་
དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་ལྷ་མ་ལུས་བྱང་པ་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་
དགེ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །ན་ཚེ་ལ་སོགས་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བྱང་པར་བྱ། །
ན་ཚེ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དྲུག་ཏུ་བྲིམ་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྱུངས་པའི་
གོ་སྐབས་ག་ལ་སྤིང་། །འོན་ཀྱང་རི་སྤིང་བྱང་ཆུ་བ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྲོང་གྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་
རི་སྤིང་བ། །ཐབས་ཅན་སྒྲིབ་པའདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་ལོའི་རྒྱ་བ་འདི་ལ་བྱང་
པར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་གས་བྱས་ནས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱང་ཐེངས་པ་ཆད་ཙམ་གཅིག་
ཐབས་སུ་བསྐྱེན། །སྤོ་འདི་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཞེས་བྱམས་སྤྱིང་
རྩོམ་ཆེ་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྒྲུང་པ་འདི་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་ལུན་
དུ་ཁ་ཉོན་བྱས་ནས། །རེ་ཞིག་རྒྱ་བོ་གང་གཤེད་འབྲམ་དུ་བྱུགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཙུམ་ལྷན་
འདས་བྱམས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱོན་ནས་འདི་
སྐད་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འདྲ་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤྱ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་
འཁོར་བའི་ལྷོན་གྱིང་གཙོད་པའི་སྤྱ། །སྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུ་བ་ལྟར་དུ་འབྱིན་པའི་སྤྱ། །བྱམས་
པ་སྤྱིང་རྩོམ་ཆེ་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་མཚར། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷ་དབྱེད་བཞིན་འཛོམས་པར་རིགས་
ན་ཡང་། །ཁྲོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་པ་མཚར། །ན་ཚེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ན་མཚོད་
པར་དགའ་ན་ཡང་། །ཁྲོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་རོམ་ཚར་མཛད་དུ་བྱུང་། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་
གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་དེ། །རང་དོན་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་སུ་ཡི་དགའ། །དེས་ན་རང་

དོན་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་ཡིན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་རྒྱལ་ཙམ་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་སྤངས་འདི། །ཐོས་བསམ་བསྟན་ནམ་བསྟོམ་པ་ལམ་
 གི་བཤད་ཀྱང་རུང་། །འདི་ག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་དེ། །ཁྱོད་གྱི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་དོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ། །གིན་ཏུ་དབྱེས་པ་
 དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཆོག་གི་ལན་དུ་གསུངས་པ་དང་། །བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་དབང་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །

གྱེ་རྟོ། ཡང་འདི་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུས་དང་གནས་སྐབས་བྲན་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་མཆིས་པར་ཆོས་འདི་སྒོ་ལ་སྒྲུངས་གིང་ཁམས་གསོ་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་སྤངས་པ་དང་། །ལྷ་དང་གྲུང་
 གཞོད་སྒྲིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་མིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་རང་གི་སྤྱུག་ཅིག་སྤུལ་བྱམས་པ་བཞིན་གསུམ་པས་
 དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། བརྩུན་མོ་དང་།
 བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་དང་། བྲུའུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་བམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དགའ་བས་རྩེས་སྤུའུ་དབངས་གིང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་བམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་ན། གྲུང་པོ་ཆེ། མ་རྟེ་སྒྲེལ། འདབ་ཆགས་རྩུ་རུ་སྒྲེལ། རིའི་
 སེམས་ཅན་གཅན་གཟན་གྱི་ཆོགས། ཐན་གྲོག་སྒྲུར་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་རང་ལ་མི་འདིགས་
 གིང་བག་ལེབས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དུང་དུ་ལོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐུགས་
 གྱིད་གོངས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས། ཆོག་ཁ་དོན་དུ་བྱས།
 སྟན་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའི་བཙོམ་ལུན་འདས་བྱམས་
 པས་ཞལ་མ་དོན་སུམ་དུ་བསྟན། དབྱེས་པའི་གསུང་བྱང་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྲ་བ་བམས་ཅད་བཅད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་བརྩུན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པ་ཡར་དོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་
 གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བམས་ཅད་ཀྱང་མས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་

ཏུ་བདག་ལ་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་བཟང་ལན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བུམས་པ་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བར་དགོངས་ནས་དོ་རྩེའི་བྱ་བྲངས་པ་ནི། ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ཉེ་བར་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཡི་དམ་
 བསམ། །ཆོས་འདིས་བུམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱ། །དེ་ཆོར་དོན་རྒྱད་ཅིག་མ་འཁྲིས་པར། །
 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་
 བུམས་པ་མགོན་ལ་། བདེ་ལྷག་བདེང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་
 དང་ཏུ་བྲངས། །བསྐལ་པ་ཏུ་མར་བཤོད་ནམས་ཅི་བསགས་གྱང་། །ཉན་ཐོས་སྣར་མའི་ཆོས་སུ་
 མ་ཤོར་བར། །ཆོས་འདིས་བུམས་པ་མགོན་ལ་། དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་
 པའི་གོ་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཤོར་མ་གྱུར། །ལྷག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །འོག་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱང་འཇུམ་པའི་བཞེན་གྱིས་སྦྱང་། །ཆོས་འདིས་། སྣང་པའི་སྒྲེ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་ཐོག་བསགས་གྱང་། །
 དན་པའི་བསམ་པ་སྒྲད་ཅིག་ཤོར་མ་གྱུར། །སྣང་སྤྱིད་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་དགར་ལངས་གྱང་། །
 རང་འདོད་འཁྲི་བའི་སྣང་སྐྱབ་བྱེད་མ་སྦྱང་། །ཆོས་འདིས་། དེས་པར་འཆི་བའི་ནད་གྱིས་བདེབ་
 གྱུར་གྱང་། །ཆོས་མེན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅའ་མ་སྦྱང་། །སེར་སྣ་གོམས་པས་འབྱོར་པ་རྒྱུང་ན་
 ཡང་། །འོག་པའི་ཆོས་ལ་སྣེ་གོས་བྱེད་མ་སྦྱང་། །ཆོས་འདིས་། དན་པའི་གོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱོར་ན་ཡང་། །གཉེན་པོའི་རང་རྒྱགས་གང་ཡང་སྒྲེལ་མ་སྦྱང་། །མདོར་ན་འགོ་འམ་འདུག་གམ་
 ཅི་བྱེད་གྱང་། །མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མ་སྦྱང་། །ཆོས་འདིས་། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་གྱང་།
 ཆོས་རྣམས་ལ། །བདེན་པ་རྟོགས་པ་རུལ་ཙམ་ཡོད་མ་སྦྱང་། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན། །ཆོས་འདིས་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་
 པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བུམས་པའི་དབང་གིས་ཡོན་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་སྒྲོའདི་འབྱོངས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། བར་སྣང་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་དང་། སྐྱུང་དོད་
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བའི་སྒྲེས་བྲངས་པ་རྣམས་ཆོས་འདི་དོ་མཆོར་པའི་གནས་སུ་རིག་ནས།

འདིའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྟོང་པ་དང་། ལུ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ད་དུང་མ་བྱུང་མོད། དེའི་ནང་
 བས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ། དཔྱེད་ལུ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོ་ལ། ཆོས་
 རྒྱལ་དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་དཔལ་པོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་མཁའ་པོ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན། མདོན་པ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་བཀའ་གནས། རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེལ། མདོར་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་བྱགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལུང་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་
 མ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལུང་ལགས་སོ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་ཆ་ལ་སྦྱེས་
 བྱ་དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོག་ཁྱིད་དུ་གདམས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་བྱམས་པ། བྱམས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེས་རྩོམ་རྩེ་ལའོ། །བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་དཀའ་བ་བྱལ་བ་ཆོད། །སྦྱེ་བོ་ཡོངས་དེ་རང་འདོད་འཛིན་ས། །མི་འདོད་འཛིན་གས་པས་མི་
 བརྩེ་བ། །དཔལ་པོ་རྒྱམས་ལ་གྱས་པ་དུད་ནས། །བདེ་གཤེགས་ལམ་སྒོལ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་
 པོ་སྦྱིང་སྦྱོངས་ཆེན་པོ་ལྟར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་རབ་བསམ་ནས། །བདག་གཞན་དེས་པར་བརྩེ་
 བར་བྱ། །དེ་ལ་བདག་རྒྱུད་མེདས་པ་དང་། །བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་པོ་ལ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་
 རབ་དཔང་བཞག་ནས། །ཡུས་པའི་ཚིག་གི་གདམས་འདི་ལྟ། །ཨེ་མ་དཔལ་པོ་སྦྱིང་རྩེ་ཅན། །
 བདག་གིས་ཆགས་པའི་གནས་རྒྱམས་སྤངས། །འཛིགས་པའི་ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྦྱུད། །ཕྱོགས་ལས་
 རྒྱལ་ཏེ་དུང་འདིར་སྦྱོངས། །དེ་ནི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིས། །འོག་སྦྱུབ་སྦྱེ་བོ་བཟོད་པའི་བྱིར། །
 མི་གཙང་འཁོར་བའི་འདམ་རྩེ་བྱ། །མི་མོད་བརྩེ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལྟ། །རྩོམ་སྦྱིང་པོས་ལན་གསུངས་
 པ། །དཀའ་བ་སྦྱུད་ནས་འོངས་པ་ལ། །འཛིགས་དང་དུབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོངས་དཔའི་
 རིམ་པ་ཡོད། །ཁ་སྤུབ་སྦྱོང་དེ་ཐོས་པས་བརྒྱུག །ཞབས་རྩོལ་སྦྱོང་དེ་བསམ་པས་བྱུབ། །སྦྱགས་པའི་
 སྦྱོང་དེ་བརྒྱམས་པས་བྱུས། །སྦྱོང་གི་སྦྱོན་སྤངས་བརྒྱད་འདི་ཡོངས། །ཀུལ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །
 ད་དུང་བདག་རྒྱུད་མ་བྲལ་བས། །གཤེས་རན་བདུད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ན་

འཁོལ། །ཁྱོད་གྱིས་ལ་མ་མ་བསམས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་། །ད་དུང་
 བག་ལེབས་བདེ་གྱུར་ཏེ། །གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་མི་གོན་ཨ། །དེ་ནི་གྱོད་དལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་
 བརྒྱུག་པའི་གོ་བ་ཡོང་། །བདག་རྒྱུད་འགོང་པོ་མ་འབྱུལ་ན། །ལ་མའི་སྒྲིག་ལ་བབ་པོ་ཨ། །རང་གི་
 བད་སྡིད་འཛོམས་ངེས་ཨ། །འཁོར་བའི་གཏིང་རྫོང་མཆིའོ་ཨ། །གཤིས་རན་རང་མགོ་མ་འཛིངས་ན། །
 ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་གྱུར་ཏེ། །དུག་མདའ་སྡིང་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ། །ངེས་པར་ལུང་བར་མཆིའོ་
 ཨ། །རང་དོན་ཁྱེ་རྒྱུན་མ་ལུང་བར། །གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་དམ་གྱུར་གྱུར་། །ནང་དུ་ལུང་ཁྱོལ་གྱུང་
 པའི་ཆོ། །སྤྲུལ་ཆད་དུག་ཏུ་འཛོར་རོ་ཨ། །དུག་ལའི་སྒྲིག་ཅུ་མ་ཆོད་པར། །ལེ་ལོའི་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 གྱུར་གྱུར། །ཆོ་ལུང་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་པའི་ཆོ། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་མཆིས་སོ་ཨ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིག་འཛོལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཤིས་
 རན་ལས་གྱིག་ཤིན་རྗེ་ཡིན། །རང་འདོད་དུག་གི་སྡོད་པོ་ཡིན། །སྡོན་འདི་སེམས་དང་ལེ་ལོ་ཅན། །
 ཆོ་འདིའི་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །སྤྱང་སྡོད་མང་པོ་མགོ་སྦྱར་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་བརྟུན་བྱེད་ཡིན། །
 རྣམ་རྟོག་དག་ཏུ་ལུང་ལངས་ཤིག །བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། །སྡོང་བའི་འཁོར་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་
 མེད། །བསགས་པའི་ཁོར་ལ་སྡིང་པོ་མེད། །ལུང་ཞིག་གཞལ་གྱིས་ཐོབ་ཅིག་ཨ། །འཆི་བདག་རང་
 གི་སྡིང་ལ་གནས། །སྒྲིག་ནི་རང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད། །དུག་རྒྱུ་རང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ངེས་
 པར་བདུད་འདི་སེམས་ཤིག་ཨ། །འདི་ནི་ཉམས་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་གི་ཉེས་དམིགས་བཤུད་
 པ་ཡིན། །གཏམ་འདི་འཛིགས་པར་རབ་བསམས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་གོ་བར་འཛོལ་ལོ་ཨ། །ངེས་
 པར་སྡིང་ལ་བསམ་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་སྒྲིག་ལ་གཟན། །གང་ལའང་ལན་སེམས་མ་མཆིས་པས། །
 སྡོན་ཆེན་མང་པོ་མི་ཁ་སྤང་། །པོ་རྒྱལ་ས་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིས། །ཁྲོགས་པོ་རན་པ་ཆོས་ལ་གཟན། །
 འདོད་ཡོན་སྐྱག་ཁ་མ་ཁེངས་པའི། །ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱལ་གཟན། །བྱས་ཤིས་བཀའ་འདྲིན་
 མི་གཞོ་བའི། །ཁྲེལ་མེད་དེ་ནི་ཡོངས་ལ་གཟན། །རང་དོན་ལལ་བར་མ་དོར་བའི། །གཞན་དོན་
 ཆོག་གིས་བསྐྱེའོ་ཨ། །སྤྱོད་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་གཞི་ཉོན་མོངས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །

༡༡། ཁྲོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རྒྱུག་ཕྱོགས་
གཉེན་པོའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་རྗེའི་གདུང་བ་སྒྲུབ་གཅིག་སྟེ། །བདག་ལྟ་འབྲུལ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྟེ། །ཆགས་སྣང་སྒྲོབ་
པའི་ལྟ་གཅིག་སྟེ། །གཉེན་པོས་རྩ་བ་ཆོད་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུམ་པའི་ཆོ། །རྒྱ་ཁྲིས་
བྱེད་དེད་པ་ལྟར། །དམིགས་སྤྱུ་བསྒྲོར་ལ་བཀར་དེད་གྱིས། །ལག་ཏུ་ཟེན་དེ་བཞུག་པར་གྱིས། །
རབ་རྟོག་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། །དག་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར། །དབྱེད་བསྐྱེད་སྤྱི་རིམ་ཕྱེ་མཛོད་ལ། །
ཕྱིན་ཆད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །བཟང་རྟོག་དག་རྩ་ལངས་པའི་ཆོ། །གཤེད་མ་བྱུང་བཞུས་ཟིན་
པ་ལྟར། །ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་ཚེན་ལ། །སྒོག་གཅོད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །སྒྲིད་འདོད་ལེ་ལོ་
བྱུང་པའི་ཆོ། །སྒྲོན་གཤོག་གཉིད་ཡོག་བྱངས་པ་ལྟར། །སྣང་བའི་སྐབས་མེད་དྲག་འཆུན་གྱིས། །
ནམ་གྲོལ་ལས་ལ་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །སྒོན་པོ་མི་བཟའ་མཐོང་བ་ལྟར། །
སྣང་ཞིང་ལས་དཔེའི་འཕྲོ་བཞག་ལ། །མི་ཁོམ་ལས་ལས་རྒྱུང་རིང་ཤོས། །རྒྱ་དང་གཤེད་བས་ཁྱེད་
པའི་ཆོ། །གཡུལ་དོར་མི་རོམ་ཐོང་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བཅས་ལ་རབ་སྣང་ཞིང་། །དབེན་པའི་
ནགས་ཁྲོད་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཆགས་སྣང་བདུད་གྱིས་གཤེད་པའི་ཆོ། །ཁྲི་སྒྲོན་དུག་རྒྱལ་མཐོང་
བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་གྱིས། །བཙན་ས་མུང་འདས་དབྱིངས་སུ་ཤོས། །རྟག་
འཛིན་བཙོན་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོས་དོང་དུ་མནར་བ་ལྟར། །ནམ་འཆི་ཆམེད་རབ་བསམས་
ལ། །ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དྲག་པོ་བསྐྱེན། །ཐོས་བསམ་ལོ་འདོད་ཤོར་པའི་ཆོ། །རྒྱོས་གར་མཁན་
གྱིས་བཤད་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་མེད་པར་རབ་བསམས་ནས། །རང་ལ་ཁེལ་བདས་ཆེན་པོ་བྱ། །
ཉིན་མཆོན་ཆོས་ལ་འབད་བྱུར་གྱང། །དད་སྒྲིབ་མཁའ་ན། །བདུད་གྱིས་ཁྱེད་བར་རབ་བསམས་ལ། །
བརྒྱུག་སྟེ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །བྱས་པ་ཆོས་ལ་བསམས་བྱུར་གྱང། །ཅི་བྱས་ཡོག་པར་མོང་
བྱུར་ན། །འགོང་པོས་ཁྱེད་བར་རབ་བསམས་ལ། །དེས་པར་དཀོན་མཆོག་ར་མདར་སྒྲུན། །སྤུ་མའི་
གྲུ་སར་བསྐྱེད་བྱུར་གྱང། །མཁན་སྒྲོབ་གྲོགས་པོ་ལྟར་བཙོན་པའི། །ཆོས་ལ་ཆགས་སྣང་གོས་

ལྷུང་ན། །བདུད་ལས་བསམས་པ་འགས་ཁྱོད་བསྟེན། །ཅིག་ཅིག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱས་སྒྲུར་ཀྱང་། །དུང་
གྲོལ་བྱ་མ་རྟེན་ན། །ཐོས་པས་གོལ་ས་མ་རྟེན་སྒྲུབ། །བསམས་པ་མ་རྟེན་ཐབ་མོ་ལ། །སྒྲོསྒྲུང་
སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲོག་སྒྲུགས་གཉེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲོསྒྲུང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱད་རན་པ་
དམའ་དབབ་པའི་ཚོས་བཞུགས་སོ། །

རང་འདོད་འཁྲིལ་མ་ཞུགས་པས། །ཐེག་དམན་ལྟ་བར་མི་ལུང་ཞིང་། །མིད་པའི་བཙོན་རང་མ་
བསྐྱམས་པའི། །གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ར་འོ་བྱ་བ་མགོ་སྒྲོར་ཡིན། །དགོས་ཞེས་བྱ་བ་རོ་
དགའ་ཡིན། །གཞན་མ་ཞེས་པ་དབྱ་ཚིག་ཡིན། །མི་དགོས་ཞེས་པ་བར་ཆད་ཡིན། །བདག་གཞན་
ཞེས་པ་འབྱེད་ཚིག་ཡིན། །ཆགས་སྣང་ཞེས་པ་འབྲུག་པ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱུག་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་ཐབ་མོའི་ཚོས་ལས་ཉམས། །མཁས་པས་དབྱ་བོ་འཛོམ་འདོད་ན། །དང་པོ་ར་བདག་བྱུང་
དུ་བསད། །གང་གིས་སྒྲུར་བ་བདུད་སྒྲུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དག་མཚར་རྣམས་མི་བྱེད། །གང་གིས་གནོད་
པ་བསྐྱལ་སྒྲུར་ཀྱང་། །ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ཡང་མི་བྱེད། །ལུས་སྒྲོག་ཡོངས་སྒྲོད་བྲལ་སྒྲུར་ཀྱང་། །
རང་གིས་བསམས་པས་ལན་ནི་ཞེས། །ལྷག་པར་རང་ལ་སྒྲིང་ཚིམ་བགྱང་། །གང་གིས་འདྲེ་གདོན་
ཅད་སྒྲུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁུ་འཁྲིག་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཚིམ་བར་བྱ། །མི་མོད་བསམ་པ་བརྩི་
བསྟེ། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་ལ་སོགས། །ཤལ་བརྩེ་བས་སྒྲོགས་སྒྲུར་ཀྱང་། །རང་ལ་འགལ་
མེད་སྒྲིང་ཚིམ་བགྱང་། །ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ཆེ། །སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པར། །
བཟོད་བསྐྱལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས། །ཞེས་པ་མེད་པར་དབྱེ་བར་
བཤད། །དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། །རང་ལ་སྒྲིང་ཚིམ་ཐོ་ལེས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་
མ་ཐོབ་པར། །གྲོགས་ནི་གཤིས་རན་དག་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་དམིགས་སྒྲེན་རབ་བྱས་ནས། །
འཁོར་བ་པ་ཡི་སྒྲུབ་བསམ་ཞིང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཚེན་པོ་ལྷག་པར་བསྒྲོམ། །གནས་མལ་ས་སྤུག་གང་

སྒྲིབས་དང་། །ཁང་རུལ་ཐེགས་པ་འཛག་པ་དང་། །ལྷ་ཁང་ཐུགས་ལྷ་ས་འགྲོག་སྡོང་དང་། །གཙུང་
 རོང་ཡིད་མི་དགའ་བར་བཟུང་། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་མི་དགའ་བེད་། །སྒྲུང་དུ་བཟུང་ན་རིལ་འགྲོ་དེར་
 བེ་སྡོད་སྒྲིང་མི་འདོད་དེ། །གསོ་དང་སྒྲིབས་དང་ཐུར་ལ་སྟེག། །ཡང་ཡང་སྡོད་ས་རབ་སྟོ་ཞིང་། །
 ཤེས་པ་མི་དགའ་སྟོ་བན། །རང་ལ་ཤགས་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཤིས་སྟོད་འདི་འདྲ་
 བ། །གནས་མལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །སྟོ་སེམས་འདི་ཀུན་བདེ་མོ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྟུག་བསྟན་འདིས། །དཔྱལ་བར་མ་སྟེས་མཁར་རྩེ་ཆེ། །བཙོ་བསྟེགས་མ་སྟོང་མཁར་རྩེ་ཆེ། །ཡི་དྲགས་
 བཀེས་སྟོལ་གོང་ཁྱེད་དུ། །བསྐལ་བར་མ་སྟེས་མཁར་རྩེ་ཆེ། །མི་གཙང་ཐིན་པོའི་གོང་ཁྱེད་དུ། །
 འདས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རབ་འཕྱོ་ཞིང་། །བསྐལ་བར་མ་སྟེས་མཁར་རྩེ་ཆེ། །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་
 རབ་བསམས་བེད། །བདག་ལ་ཁྱེད་བདས་ཆོས་སྟུབ། །ལྟོ་ལ་སྟོང་བསྐྱར་དགའ་བྱུང་བ། །གོས་
 ལ་སྟོང་བསྐྱར་དམན་ཆ་བཟུང་། །བདེ་སྟོད་ཁྱེད་བསྟན་གཉེན་པོ་བསྟོལ། །བྱ་བྱེད་ཡིངས་བསྐྱར་བྱར་
 མེད་བསྟེན། །ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཤོགས་སྟུབ་སྟུབ། །སྟོ་སྟོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་ཆུང་རན་
 པ་དམའ་དབབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་སོ། །

༡༡། །སྟོ་སྟོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཙས་དགེ་བའི་སྟོབས་
 བསྟོད་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་དགའ་མི་བསྟེན་པར། །དགའ་སྐྱུང་བསྟོད་པ་བསྟོལས་
 པ་ཡི། །དཔའ་བོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཏམ་འདི་ཉོན་དང་རྟག་འཛིན་ཅན། །ལས་འདི་སེམས་
 དང་ཁུར་པོ་ཅན། །སྟོ་བ་གཏན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །ཆོ་བུང་འདི་ལ་སྐྱབ་དགོས་ན། །འོང་ཡོད་བསྟེན་
 པའི་སྟོང་མེད་པོ། །གདོན་འདི་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྐྱར་ཡང་སྟོད་འདོད་ཆེས་བསམ་སྟུང་། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་རྩུར་འགོ་རགས། །ད་དུང་གཤིས་རན་མ་སྐྱངས་ན། །རྒྱ་འདིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ་
 ཡིན། །ད་དུང་གཞན་དོན་མ་བསམས་པར། །རང་དགོས་འབའ་ཞིག་བརྟེན་བྱས་ན། །རང་གཞན་

ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐྱོར་ནས། མཐར་མེད་གནས་སུ་ཤེས་པར་འཇུག ཆོ་འདྲིའི་ཁ་འཛིན་གསལ་
 འདེབས་གྱིས། འདྲེ་རྟོག་རྒྱུར་མགོ་སྒྲུབ་སྐབས་ལགས། ཁ་ཆ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྐབས་མང། ཀལ་ཟེར་རྒྱག་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ནད་དུ་ཆེ། ཆ་གང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་ལེན་པ་འདྲ། དབུལ་ཐོངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྐབས་ཆེ། འ
 དགེས་སྒྲོམ་འཛིགས་སྒྲུག་ཡི་དུགས་འདྲ། དུག་སྒྲུལ་ཁྱི་སྒྲོམ་ཉིད་དང་མཚུངས། ཡོད་ན་ཡོད་པས་
 སྒྲོང་བྱིར་སྒྲུག མེད་ན་མེད་པས་འཛོལ་བྱིར་འབྱུངས། ཀལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐོས། འ
 ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དོན་སྟོར། ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ཆེ་བས་ལན། སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་རུས་རྒྱུར་
 བས་ལན། བྱམས་པའི་ཞིང་ས་རལ་བས་ལན། སྒྲིབ་རྗེའི་ཅུ་བ་ཆད་པས་ལན། སྐམས་པ་སྐྱེད་
 དགེ་བ་སྟོར་བས་ལན། མ་རབས་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པས་ལན། དེ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་
 ཆོས། མདུན་མ་བསྐྱེད་ཐེན་ཡར་ལ་མཆོད། དེ་ནི་སྐལ་འཕར་ཤེས་ཆེ། བྱི་རང་གང་ལའང་དགོས་
 མ་འཆའ། དོན་མེད་རྟོག་པའི་སྟོན་མ་བསྐྱེད། སྐར་བྱས་ངན་པའི་རྗེས་མ་བཅད། བདག་འཛིན་
 བྱེད་ཤེ་ཞེ་མན་འསྐྱེལ། འན་གསལ་བྱེད་ཤེ་ཞེ་མན་འསྐྱེལ། མི་ལ་འཇུགས་ཤེ་ཞེ་མན་འསྐྱེལ། འ
 འདྲོད་ཡོན་སེམས་ཤེ་ཞེ་མན་འསྐྱེལ། རྩོད་སེམས་ཅན་མར་བསམས་ལ། སྒྲུག་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ཁྱུར། དུམ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོང། ཁྱེལ་བཟས་ཆེན་པོ་རང་ལ་གྱིས། སེམས་ཤིག་
 སེམས་ཤིག་འཛིགས་པ་སེམས། རྒྱོག་ཅིག་སྐར་བྱས་ལས་ངན་བསྐྱོག དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རབ་
 ཆོད་ལ། བྱི་ནད་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་འདྲིའི་དུམ་མ་བཟུང་ཞིག ལས་ངན་བསོག་
 བ་ཁོམ་དུ་སྒྲོགས། དེ་སྒྲོག་བྱས་ན་ཁ་དམན་ལོག ཁ་དད་བཅུ་གྱིས་ལ་ནང་ཆོང་བཞིག སྒྲོང་ངན་
 དགུག་ལ་ཐོ་ལེས་ཐོབ། ཀལ་ཅད་རྟོག་སྐྱེས་ཆེ་མཛེ་པོས་འདུལ། དོན་རྟོག་སྐྱེས་ཆོག་ཉན་དུ་འགྲིམས། འ
 སྒྲུག་བྱོ་སྐྱེས་ཆེ་རྟག་ཁྱག་འཛིབས། ཀལ་རྒྱུར་མ་ཆེ་བདག་འཛིན་བསྐྱུར། བྱིན་བསྐྱེད་མ་ལུ་འདྲེ་
 ལ་བྱིན། མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་མ་གཏད། མོ་བོན་དག་ལ་སྒྲོ་མི་དབབ། དཀ་སྒྲུགས་དག་ལ་སེམས་
 མི་གཏད། རྗེས་དང་ཡིང་ག་རང་ལ་བྱ། འདྲེ་གདོན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ན། རྩོད་རྗེའི་ན་ལ་
 སོགས་པའི། རྩོད་ཐམས་ཅད་བྱིར་ལ་བྱེད། མདུན་ལ་ལ་སོགས་པའི། ཀལ་ལྟར་པོ་ཐམས་ཅད་
 བ་ཆད་བྱེད། དེ་ནི་དེ་འདྲི་ལན་ཆགས་འཇུག། སྐར་སྒྲོབ་ར་མདུན་སྟོན་རིག། དེ་རིང་འཁོར་

འདས་ཤན་ལུན་འབྱེད། །འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ག་ཟ་དང་། །དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྩ་འདིར་
 འདུས། །ཤ་བཤུའི་རྟགས་ལ་སྒྲེབ་པར་ཤོག །ཤ་བཤོས་ཤོགས་ལ་སྒྲེབ་པར་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་རྩ་
 ག་མ་ཡིན། །འུ་ཡི་ག་ཁྲག་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །དེ་རིང་བཟང་ལན་ལེན་
 དུ་ཤོག །ཁྱོན་ཆད་ལུས་སེམས་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱུད་ས་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཁྱོན་
 ཆད་བྱ་དགའ་རང་གིས་ཁྱེད། །རྒྱུད་ས་ད་དུང་ན་ཆས་བཏབ། །ཁྱོན་ཆད་གཞོད་པ་གཞན་ལ་སྒྲེལ། །
 །རྒྱུད་ས་ཁྱུང་པོ་རི་བས་མྱེ། །ཁྱོན་ཆད་བྱས་པས་འགྲོད་ལུགས་ལ། །ད་ནི་ཁྱུང་ཁྲིག་ཟ་རེ་གི །ཁྱོན་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱར་སྐྱར་ནས། །ཁ་ཅམ་ཆོག་གིས་སྒྲུབས་འགྲོ་དཔ། །ད་ནི་སྒྲུབས་གསུམ་མཐུ་
 ཆེ་ཡང་། །ད་ནི་བདག་འདིའི་རྒྱུ་བམི་བྱེད། །ལུང་བྱེད་འདི་ཡི་གཏིང་མ་རྩེ། །གལ་ཏེ་ཐུགས་རྩེས་
 སྒྲུབས་བྱེད་ན། །འཛིན་པ་ནང་དུ་བསྐྱག་པར་གྱིས། །བཟུང་བ་བྱི་དུ་བསྐྱག་པར་གྱིས། །ཆགས་སྤང་
 རང་སར་བསྐྱག་པར་གྱིས། །ཁྱིས་ནི་སྤང་བ་མེད་པར་གྱིས། །ད་ནི་ལན་ཆགས་སྤོན་མོ་འགྲེད། །
 མགོན་རིས་སྤྱད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །དུམ་ལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་
 དག་འདང་། །དབུགས་དང་མདངས་དང་གཟི་བཞིན་རྣམས། །གང་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས། །
 བགེགས་རིགས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་བཟུང་བའི། །ཤ་ཁྲག་འདི་
 ལ་དགའ་བར་རྩལ། །ལན་ཆགས་ཟོ་ལ་ཁྱིས་མ་རྟོག །མགོན་རིས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །ཁྱིས་
 བའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལུ་ཤོག །གཞོད་སྒྲིན་ག་ཟ་འབྱུང་པོ་ཤོག །ཁོ་བདུད་བདུད་ཀྱི་སོ་ཉ་ཤོག །
 མོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྤོན་མོ་ཤོག །ཁོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་ས་བདག་ཤོག །ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ག་
 ཁྲག་རྩལ། །སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྲག་ནས། །རྒྱང་མཐིམ་སོར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཞེན་ཆགས་
 མི་བྱེད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་བག་སོབ་ཆོམ་པར་བྱ། །ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་འབྱུང་རུས་པ་སྐྱུར། །མགོ་བོ་ཡན་
 ལག་དོན་སྤྱོད་ཁྱེད། །ལྷ་ཆོགས་ནང་ཁོ་ལ་རྩ་མེར་ཁྱེད། །མདོར་ན་སྤྱད་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི། །
 ལུས་འདི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཟང་གཞན་གཅད་གཞན་ཐམས་ཅད་རུབ། །ཁྱེད་འཁྲིག་མི་
 བྱེད་ཆོམ་པར་རྩལ། །ཁོ་བར་གྱིས་ལ་བསྐྱག་པར་གྱིས། །ལུང་བར་གྱིས་ལ་རྩ་བ་ཆོད། །ཆོམ་ཆོམ་
 རྒྱུག་རྒྱུག་བདག་ལ་ཡ། །ཤ་ཁྲག་ཆལ་ལ་བདག་ལ་ཡ། །ཁྱུང་བྱ་ཐུམ་ཐུམ་བདག་ལ་ཡ། །རྩྱེ་རེ་

བྱིས་འདི་མེད་པར་གྱིས། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆོད་ཅིག །ལས་ངན་ལུང་པོར་བས་ཆོད་ཅིག །
 རྩོམ་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །དེ་བདག་ཉིད་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །མ་རུངས་བསྐྱུག་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཤུགས་ལོ་པའི་གདུག་པ་ཅན། །དུགས་ལེན་གཤེད་པོས་མ་ཡ། །ཁྱེད་ཀྱི་
 བདག་འདི་ཆོས་པར་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ལྷག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་འདི་
 མ་ཆོས་པར། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་མེས་ནས་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཆོགས་
 རྩོགས་འཆིང་བཟོལ་བར་འདོད། །དེ་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །འདིར་ཆོགས་གཤེད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །རྒྱུད་དང་མཁའི་སྒྲིབ་དང་བདག་པོ་དང་། །འདུས་པ་ནད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། །མི་བཟོད་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་དྲག་པོར་མཐོང་། །སྤང་ལུལ་སྤྲིད་པའི་འཁོར་འདས་ན། །མི་འདོད་རི་སྤྲིད་ཡོད་པ་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྲེད་དུ་ཐོང་། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་ལས་དང་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྲིད་པའི་གས་
 པར་གྱིས། །དེས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་གི་སྤྲིང་ནད་དུ། །དུ་ཉིད་དུ་
 སྤྲིན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་དྲུངས་སྤྱུང་ནས། །སྤངས་རྟོགས་
 ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །
 རྒྱུད་ས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་པ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 སྤངས་རྟོགས་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབལ། །ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་
 ཐོབ་པ་ན། །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་འཁོར་བར་ག་ལ་ལུས། །གང་ཡང་
 བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་ལྷུང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས། །ཆོ་འདིར་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་པར་ཤོག །
 ཆོ་འདིར་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས། །དེ་ལོ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པར་ཤོག །དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་འདི་ལ་ཤོག །
 དེ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ལ་ཤོག །དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་འདི་ལ་ཤོག །དེ་རིང་གཟེར་བྱང་ལ་སོགས་པའི། །
 རྒྱག་གཟེར་དྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ནད་འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནད། །དམོས་ལྷུང་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་
 ཡིན། །དེ་མོག་ཏུ་འབས་པ་ཡིན། །གཏོང་ལེན་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཉོང་རེ་དགལ། །
 དེས་པར་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྲེམ་ཆི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། །དེ་མོ་མོ་རེ་བཅད་དོ་
 ཞེས། །ཁ་ཆ་སྤྲེམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་། །འོས་མེད་ཁ་ཆ་འདུས་པ་ཡིན། །ཁ་གོ་བདག་གིས་ཆོད་པ་

ཡིན། ཚལོ་བདག་གིས་ཆོད་པ་ཡིན། །བཀེས་སྒྲིམ་འབྲུགས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཚ་སྒྲེས་
 བྱར་བྱར་། ཁེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱ། །སྒྲོ་སྒྲོར་ཁེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཐག་བཅས་
 དགེ་བའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །

༣༡ ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པས་རྫོ་པོ་ལ་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ ཆོས་སུ་གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

མགོན་པོ་ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། རྫོ་པོ་ལ་བུ་ཁྱོད་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་འདི་
 རྣམས་དགོས་གསུངས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁུར་འཛོམས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཐེག་
 ཡིན། །འདུན་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་འགྲེལ་ཏེ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོད་ཡིན། གཉེན་
 པོ་རྣམ་བུར་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་རན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་
 པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། རྒྱེན་རན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་
 རྒྱལ་བའི་སྐུལ་བ་ཡིན། ར་ཚ་སྟེག་སྐྱིབ་ཀྱི་ཕྱགས་མ་སྟེ། སྐྱག་བསྐུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱིད་ཀྱི་ཁ་འོན་ཆེན་
 པོ་སྟེ། སྐྱག་གི་མཛུགས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། ར་ན་ནད་གཡོག་ཆེན་པོ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་རྩོད་ན་སྒྲོ་
 གོགས་ཡིན། གཉེན་པོ་ལོག་གཞོན་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །བདག་
 བློ་ལས་རན་ཅུ་བ་སྟེ། རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་བཞི་ཡིན། གཞན་ནི་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་ཅངས་
 ཏེ། །བཅངས་ཏེ་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། སྤང་གཉེན་མཛུགས་སྤྱད་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་
 འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། གསོག་ཅུར་ལོག་ན་ཅུ་ཅེར་སྟེ། ཤིག་གི་ཤིག་ལ་འཕོལ་ལེར་ཞོག །
 དེ་ནས་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣༣། ཉེན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་པལྟགས་སོ། །

ན་མོ་རྒྱ་ལྷ། ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་བྲག་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྒྲུབ་
 བའི་མན་ངག་སྟགས་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད་ཟེར་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་རང་དགའ་
 མ་འདི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་སྤིད། ཉེན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བརྟེན་གྱི་ལོ་སྟོན་ནས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་མདོ་སྟེ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། དེའི་གདམས་ངག་ཀྱང་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་
 མཚོན་ན་དང་པོ་རང་རྒྱུད་དམ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། འདི་ཉེན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། མ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུངས་མ་བརྟུལ་ན་རན་སོང་ལ་སྟགས་པའི་རྟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསྟེན་པ་ཡིན། སྒྲུངས་གིང་བརྟུལ་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པ་ཡིན། བདག་གིས་
 འདི་བརྟུལ་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས། དེ་ནས་བདག་
 གི་དག་ལྷའི་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུངས། དེ་ནས་བུམས་པ་སྟོམ་པ་བཞིན་རྒྱ་
 རེ་ཆེར་བསྟེད། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་པག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུངས། སྒྲུངས་པས་རང་གི་འདོད་ཆགས་དེ་སྟོས་མཁྱུད་ཆད་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསམ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནི་
 ཀྱུན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན། རང་གི་འདོད་ཆགས་རི་བོ་ཙམ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་
 པ་ཡིན། བཅོམ་གྱི་ཡང་སྒྲུངས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོ་པོ་ཡང་སེམས་ཡིན། སེམས་ལས་ལོགས་
 སུ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟུས་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་
 འགགས་གིང་སྟེས་པས་ན་མེད་པས་ད་ལྟར་བཞི་དབྱིབས་ལ་སྟགས་པའི་རོས་བརྒྱུད་དང་བྱལ་
 བཟ། ཅིའི་དོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། འདོད་ཆགས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་ཡང་
 དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་དེའི་རང་དུ་གནས་ཆད་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གསྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཞིབ་པ་ལྟར་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། སྤྱི་མའི་གསུང་ཉིད་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་པའོ། ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་དུ་སྤངས་པའི་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་དོན་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར་ཅིག། ||

༣༭ སྤྱི་མའི་ནུལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་ནུམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱི་མ་གལ་ཆེ་བས་
 མཆོན་ཉིད་དང་བསྟེན་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། སྤྱི་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། །
 གྲུ་འདི་ལ་རོལ་ཕྱིན་མི་ཁུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་མེད་པ་སྤྱི་མ་ཐམས་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་འཇམ། ཡང་
 བ་སྤྱི་བ་པོ་སྤྱི་བ་མའི་ཡོན་ཏན་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་ཆུང་
 ཕྱིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤྱི་མ་མ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་མི་སྤྱི་ལྟེ། དེ་མ་སྤྱི་སྤྱི་ན་ལ་ཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས་
 སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་བརྒྱད་པར་ལྟ། །
 རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཆད་ལུན་ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རོ་བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་དགོས། དེ་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་སྤོང་ནས་བསྟེན་པ་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་
 སྤོང་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན། གསང་བ་བརྟའི་སྤོང་ནས་བསྟེན་པ་ནི། རང་གི་སྤོང་ཁའམ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 སྤྱི་མ་བསྤོང་ནས་མོས་གུས་བྱས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དངོས་གཞི་མཛུག་
 གསུམ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྟེན་པ། དུམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 བསྟོམ། གཉིས་པ་སྤོང་ར་བཅས། རང་ལུས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་

ལྷ་ལུང་བསམ། སྤྱིང་འོད་ཀྱི་གོང་ལྷ་ལུང་བསམ། དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་ལོར་པ་སྤྲུང་དང་སྤྲུང་བའི་གདན་
 ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གང་མོས་ཀྱི་སྤྲུམ་བསམ། དེ་སྤྲུམ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཁྱེ་ཕྱག་གི་སྤྱིང་ཚད་རིམ་
 ཡིན་པ་ལ་ཚོན་གང་ཅུང་ལུ་བསམ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་དང་སྤྱིང་བཞུགས་ཚུལ་དང་། གསུང་
 གིང་རོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་བྱ། བརྒྱད་པའི་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་
 པ་མན་ཆད་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུམ་དེ་དང་རོ་བོ་ཐམ་ཉིད་པར་མོས་པ་བྱ། མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་དཔུལ།
 དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ལ། སྤྲུམ་འི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་སྤྲུབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱ། དེའི་དོན་ཡང་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུང་བ་ཡིན་སྤྲུམ་དུ་བསམ།
 དེ་ནས་སྤྲུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུམ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་ར་མངའ་བ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་བརྩོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཐིམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྷ་ཉིད་
 དུ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འབྱོར་པ་རྒྱུད་པ་མཐོ་བ་དམའ་བ་བདེ་བ་སྤྱི་གཅིག་པ་མ་བ་འཆི་
 བ་འཕོ་བ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་འབྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། ཞེན་དང་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཅུབ། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཚངས་
 ལུག་ཁ་བྱེ་བར་བསམ། དེའི་ནང་ན་མར་སྤྲུམ་འི་སྤྱི་རྣམ་པ་སྤྲུམ་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བྱོན་ནས་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་འདི་ཡིན་སྤྲུམ་པའི་དང་གུས་
 སྤྱིང་ཚད་གཅིག་བསྐྱེམ། དེ་ནས་འོད་གློད་ལ་སྤྲུམ་འི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་འོད་དང་དུ་སྤྲུར་པར་བསམས་
 ལ་གནས་ཚད་དུ་བཞག །གསུམ་པ་རྩེས་ནི། དེ་ལ་མི་གནས་ན་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱིང་གའི་སྤྲུམ་
 སྤྲུང་བཞིན་བསམ། ཡང་ན་སྤྱི་བོའམ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དུས་གསུམ་

གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་འདི་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། སྦྱོན་ལམ་བཅུད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱུང་།
 མདོར་བསྡུས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་འབྱུང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
 འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྒྱུགས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་ཐོབ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 འོད་གསལ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་པས། འཆི་བ་མའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་འབྱུངས་ན་རང་
 གང་འདོད་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་རྒྱས་གསུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་མི་དགོས་གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་བུ་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྤྱིང་སྤྱང་ནས་བསྟན་བྱུང་ག་དམར་ལྟོག་ལྟོག་པ་ཁམ་གཅིག་
 ལས་མི་གདེ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིམ་སྤྱང་བ་འདི་ཡིན་གསུངས། སྤྲུམ་འཛུལ་འཕྱོར་སྤྲུམ་འཛུལ་གསུང་
 ལས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཕགས་
 པ་བྱམས་པ་ལ། དེས་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ། ཀུ་སྤྱ་ལི་ཆེ་བ། ཀུ་སྤྱ་ལི་རྒྱུད་བ། གསེར་
 སྤྱིང་བ། རོ་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་། དགེ་བཤེས་སྦྱོན་པ། པོ་རོ་བ། བ་ར་བ། འཆད་ཀ་བ། སྤྱིལ་བུ་བ།
 སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ། ལྷ་ལྷིང་བ། དཔོན། རྩྭ་སྤྱིང་། རྩྭ་སྦྱོན་བྱང་རྩལ་རྩལ་མཆོན། མཁན་པོ་གཞོན་
 ལུ་བྱང་རྩལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བརྒྱ་རུ། དེས་ཀྱི་རྟོ་བྱི་ལ་ལ། དེས་
 རྩེ་ལྷ་རྩ། དེས་བུ་རྩེ་རྩེ་ལའོ། ༥སམ་ཉེ་འཛུམ། ༥༥

༡༡། ཁྱིམ་སྒྲིང་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཁྱིམ་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིབས་བཞི་དང་། ཀྱི་ཀ་མི།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་དང་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་གྱིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་སྒྲུམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་
 ལུས་འཇའ་ཆོན་ནམ། རོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་སྟེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུའི་ཐད་ཀར་བུ་ག་གཅིག་
 བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྲས་པས་བུ་ག་ནས་རྒྱ་མའི་ཆོལ་རི་བཞིན་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་ནག་ཏུ་རྒྱིས་བྱུང་བར་སེམས་ཤིང་བརྒྲས། དེ་ནས་འཛོག་ཅན་སངས་ཀྱིས་དག་པར་
 བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགེ་བ་བསྟོ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་བུགས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་དུ་ཆེ།
 རྗེ་འབྲུག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདིས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༡༢། ཁྱིམ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོན་སྒྲིང་ལགས་སོ། །

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་
 གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ཤ་འཁོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་སྒྲིང་མི་འདོད་ན་བྱུང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་འཁྱུར་བས་འཁོན་སྒྲིངས་པའི་མན་ངག་ནི། རང་སྒྲན་བདད་བ་ལ་སྒྲིང་ལམ་གང་
 བདེར་འདུག་སྟེ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ལ། རང་གི་སྒྲིང་ཁོང་སྒྲིང་དུ་ཤ་འཁོན་ཅན་དེ་ཡོད་
 པར་བསམས་ལ། དེའི་པང་ན་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལུས་རང་ཁོན་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། སྒྲིང་དང་།
 ཁ་དང་། དབུ་ལ་བ། ལག་པས་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷུང་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུམ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བསྟེན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་

དཔའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་པོར་བདག་གི་ཚངས་བུག་ན་རེག་པར་བསམ།
 དེའི་བུགས་ཀར་ལྷ་ལས་ཟླ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་གཅིག་
 བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་པ་བརླས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུགས་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། དེའི་བུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བུམས་སྟིང་རྩེའི་རོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་
 རྣམ་པ་འོ་མ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་དང་རྩྱི་ལས་བབས་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་པོར་ནས་འཛག། །བདག་གི་ཚངས་
 བུག་ནས་ཞུགས་ནས་སྟིང་ཁའི་གཞུགས་ལ་ཐིམ་པས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ཤ་འཁོན་དང་།
 གདོན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། འགཅ་སེམས་སྤག་དོག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ས་མ་སྒྲུབ་ཟླ་ལྟ་བུར་
 སྒྲིས་པར་བསམ། འཛོག་ཅན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟོམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་མན་ངག་དམ་པའོ། ॥

༡༡། རྩོམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱོངས་
གིག་ཅིས་གདམས་པའོ།

ནམ་རྒྱུ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ཉིད་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོངས་གིང་བསྐྱོར་བ་
མཛད་པ་ན། རྩོམ་གདན་གྱི་གར་བློགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་མེད་མིའི་ལུས་ལས་ནི་འདས། ལུས་
ལུས་སྒྱུ་ཅུང་མ་སླེབ་པ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་འདུག་པ་ལ། གཞིན་པ་ལ་རྒྱན་པ་དེས་
དྲི་བའི་ཆུལ་མཛད་ནས་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐབས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས།
སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་སྟགས་ལུགས་
འདི་གསུངས་སོ། །བྱང་མེད་གཉིས་སྦྱོང་ལ་མ་དང་ཁོག་ཉེར་ཅན་ཡིན་སྟེ། རྩོམ་དགེ་བཤེས་སྟོན་
པ་ལ་གནང་། དེས་སྦྱོན་སྦྲ་བ་ལ། དེས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ། དེས་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་གྲུང་ལུང་བ།
དེས་སངས་རྒྱས་སྟོམ་ལ། ཟམ་ཚེ་རིན་སངས་པ། དེས་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབས། ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཤི་ལ་བརྟུང་། དེས་དོན་ཞབས་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ལོའི་དགོན་པར་གནང་། དེས་གྱི་རྟེན་གྱི་ལ་
ལ། དེས་རྩལ་རྩུང་། དེས་བུཅེ་རྒྱ་ལའོ། །དེས་གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག་དགོན་མཆོག་འབངས་ལའོ། །

༡༢། ལྷ་སྤྱ་ལིའི་ཚོགས་བསོག་གི་སྒོ་སྦྱོང་
བཞུགས་སོ།

རྩོམ་ཞལ་ནས། ལྷ་སྤྱ་ལིའི་ཚོགས་བསོག་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དོད་དུ་གྲགས་
བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་སྤྱ་ལིའི་ཚོགས་བསོག་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། ལུས་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་
པ་ཆོད་པ་དང་། འཆི་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དམ་ཚོག་ཉམས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མི་ལམ་འབད་མེད་དུ་ཟེན་
པ་དང་། མནར་གཅོད་ཀྱི་སྟག་བསྡེལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་ངོས་ཟིན་པ་དང་།
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་འབད་

མེད་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །འདི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་སེམས་གནད་
 དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོམ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་སྟེ་འདྲ་བར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ། རང་གི་
 ལུས་འདིའི་ནང་སྟོང་པ་རྩ་མའི་ནང་ལྷ་བྱུང་བསྒྲོམ། མགིན་པ་ནས་ཆངས་པའི་བྲག་མན་ཆད་བྱས་
 པའི་མགིན་པ་ལྷ་རྒྱ་མེད་བཀའིག་བསམ། རང་ལུས་སྟོང་པའི་བྲག་ས་ཀར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྟེན་པོ་བཀའིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྒྱུད་གིས་ཡར་བཏེག་པས་ཆངས་པའི་བྲག་ནས་ཡར་ཐོན།
 བསམ་མཁའི་སྐར་བཞི་ཙམ་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་སྤྱོད་ཆོ་
 སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཀྱི་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་མི་ལས་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་ཤུག་ཏུ་
 རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱི་ལན་གསུམ་བཞེད་པས་རྟེན་པོ་དེ་སྟོང་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་རང་
 བསམ་བསམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་མར་སེར་གཏེག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་ཀྱི་ཏུ་གྱུར།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བའི་ཡིག་དམར་པོ་གཏེག་བསམས། བའོད་དུ་
 ལྷུ་པ་ལས་གི་གྲག་གཏེག་དུ་གྱུར། འཆང་བཟུང་ཡུ་པ་ལ་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བའི་
 དམར་པོ་གཏེག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམ། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་
 གི་གྲག་གི་ཡུ་བའི་བའི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བའི་གྲག་དང་བཅས་པ་ལྷན་པར་རང་གི་སེམས་འདི་རྩོ་
 མའི་བྱིས་སྤྱོད་པ་གཏེག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་བྲག་ས་ཀར་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་བའི་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ལུ་བཏེག་ས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་
 དངས་ནས་བྱིན་པར་བསམ། རེ་ཞེས་པས་སྤྱོད་པོར་བྱོན། རྟེན་གིས་ཐིམ། བའི་གིས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར།
 རྩོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲག་ས་རྩེ་འདུས་པའི་སྤྱིའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྩོམ་རྩོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཡིན་ཨང་སྟེ་འདྲ་དག་འཕ་བསྒྲོམ། དེའི་བྲག་ས་ཀར་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བའི་དམར་པོ་གཏེག་བསམ། སྤྱོད་པོ་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་
 པོ་གཏེག་བསམ། མགིན་པར་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་གཏེག་བསམ། བྲག་ས་ཀར་རི་ལས་

ཉིམ་འི་དགྲིལ་ལོམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་རྩམས་ལ་དམིགས་ལ། ཨྱི་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་
 བརྗོད། དེ་ནས་རང་ལུས་མི་རོང་གྲུང་པ་དེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་མདུན་དུ་ཡིང་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ།
 དེའི་རྩལ་ཡི་རྒྱུད་གྲུག་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ལུ་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལོམ་འོད་མའི་གཞུང་
 དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་མཆོག་མ་གཉིས་ན་རྒྱུད་གི་པ་དན་སྒོན་པོ་དེ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་འཆང་བརྒྱུད་
 བ་རི་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེའི་ཕྱོགས་མེ་རེ་རྩྱུ་མུ་མུ་མེ་རེ་བསམ། རྩྱུ་འོད་དུ་ལུ་བསམ་མི་
 མགོ་སྒོན་པའི་སྒྲིབ་དུ་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་དོ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མར་གྲུང་པའི་
 བྲལ་གཡས་གྱི་གི་གྲུག་དེས་མི་རོའི་ཐོང་པ་འབྲེག་འཆོམས་སུ་བྲེགས་ནས་མི་མགོ་འི་སྒྲིབ་དུ་དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་བཞག་པར་བསམ། ཐོང་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཡང་ས་གིང་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུང་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དེ་བཅུག་ལ། མི་རོ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལོམ་
 གྱི་སྒྲིབ་དུ་པོ་བསམ། དེ་འོད་དུ་ལུ་པ་གི་གྲུག་གཅིག། དེའི་འཆང་བརྒྱུད་གི་སྒྲིབ་ན་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
 དགྲིལ་ལོམ་གྱི་སྒྲིབ་ན་པོ་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མི་རོ་དེ་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡང་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་
 པས་ཐོང་པ་གང་བར་བསམ། རྩལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་གྱི་
 སྒྲིབ་ལ་བདུད་རྩི་འི་སྒྲིབ་ལ་ཐོགས་པའི་གསེབ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྒྱུ་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ།
 གི་གྲུག་གིས་དཀྲུགས་པས་བདུད་རྩི་ཡོ་གསེབ་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་པར་བསམ།
 གི་གྲུག་དང་ཡིག་འབྲུ་རྩམས་བདུད་རྩིར་གྱུར། དེ་ནས་རྩལ་འབྱོར་མས་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 གངས་ནས་རྒྱུད་དྲག་པོ་གང་གང་བྱུང་ནས་བ་དན་གཉིས་ལ་ཐོག་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་གཡུ་
 པས། རི་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷོ་གཞིལ་གྱིས་ཁོལ་བར་བསམ། ཨྱི་ལྷོ་རྩྱུ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་
 རང་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོ་མོ་རྩལ་འབྱོར་
 མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་ཀྱང་པ་ལས་བདུད་རྩི་བཅུས་ཏེ། ཁྱེར་ནས་དཔལ་པའི་གནས་སུ་སོང་
 བས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་མེ་འི་མགོ་ཐོག་ན་ཡང་ཆོ་མོ་མེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་དཔལ་

བ་དེ་ན་མས་གྱི་ཁ་ན་མར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བྱང་གི་སྐྱལ་བསྐྱེད་
ཞིན་ས་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ན་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བསམ། ལྷག་མ་དེ་ཐོ་བས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
འཛིན་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རིགས་དུག་ཀ་ལ་དེས་མཚོན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འོས་ན་ཡང་ཟོས་འབྲུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་དཀོན་
མཚོག་ལ་སྐྱེད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བའི་ཕྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཆོན་ལམ་གདབ་པོ། ॥

༣༡། སྒྲིད་སྐྱུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་ཐོ་སྒྲུབ་བཞུགས།

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲིད་སྐྱུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་མན་ངག་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 སྒྲིད་པར་བྱུང་ན་སྒྲིད་མཁན་དེ་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡེར་གྱིས་བཟུང་། ལུས་ལེམ་པོ་རོ་
 དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིད་མཁན་དུ་མ་གྱུབ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་
 པས་སྒྲིད་པོར་མ་གྱུབ། དེས་ན་སྒྲིད་པ་པོར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོང་པ་འི་རང་ལས་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ཆད་མཉམ་པར་བཞག །
 དེ་ནི་མ་པོཅས་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་སྒྲིད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རོ་
 པོར་ཡེར་གྱིས་བསྐྱོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྟ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱས་གང་བ།
 དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་
 པས་སྒྲིད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། སྒྲིད་ན་དག་པ་ཆོག་ས་སུ་བསྟོ། །ལན་
 བདེས་ནམ་མཁའ་གང་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་
 སྐྱུལ་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་མཁན་དེས་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡེར་གྱིས་བཟུང་།
 ལུས་ལེམ་པོ་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱུག་མཁན་དུ་མ་གྱུབ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་
 ཁོ་རང་གི་སྟོང་པས་སྐྱུག་པ་པོར་མ་གྱུབ་པས། དེས་ན་སྐྱུག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་
 ལ་སྟོང་པར་བྱས་ལ་སྟོང་པ་འི་རང་ལས་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ཆད་དུ་མཉམ་པར་བཞག
 མ་པོཅས་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་སྐྱུག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡི་
 དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རོ་པོར་ཡེར་གྱིས་བསྐྱོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱས་གང་བ། དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་པས་སྐྱུག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། སྐྱུག་ན་ལྷན་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱངས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་སྟེམ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནི་མ་
 དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་སྐྱུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་མན་ངག་གོ །

འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡམ་ཆེན་ཤུ་གཉི། ཁོ་ཕུ་ལོ་ཕྱོག་། མ་ལན་ཆེན་ཕྱོག་ཡག་པ། མ་ལན་ཆེན་བདེ་བ་བུམས་
ཆེན་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག་གོ། ॥

༡༡། །སྤུམ་པ་ལོ་ཕྱོག་པའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོར་བཞུགས།

གྲུ་རུ་ན་མོ། གྲུ་ཐོབ་སྤུམ་པ་ལོ་ཕྱོག་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གསར་སྤྲུགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་ཐོས་པ་མཛད།
བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་གསེར་ལྷག་མ་ཁྱེར་ནས་རྩོམ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བཞེས་པོ་ལ་འབུལ་དུ་བྱོན། གསྐོ་
ལ་ལ་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། བྱང་མེད་དམར་མོ་གཅིག་དང་། སྤོན་མོ་གཅིག་གཉིས་
རེས་འགའ་བར་སྤང་ལ་བསྐོར་བ་མཛད། རེས་འགའ་ས་ལ་གོམ་པ་དོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐོར་བ་མཛད་
ཅིང་གདའ་སྐད། དེར་བྱང་མེད་སྤོན་མོ་དེས་དམར་མོ་དེ་ལ་མོ་དེ་མདང་ཞག་དཔྱོད་ཡང་མ་བདེ། འགྲོ་
སྤྱིང་གཅིག་ཀྱང་འདོད། འཆི་བ་མཉན་དྲག་སྟེ། ལར་འཆི་བ་འདི་ཀ་ལ་འཆོར་ཟེར་ནས་དྲི་བ་རྣམ་
པ་བཞི་བྱེད་ཀྱིན་གདའ་སྐད། དེར་བྱང་མེད་དམར་མོ་དེས་ལོ་ཕྱོག་པ་ལ་སྤྱན་གྱིས་སྤྱར་མིག་གཅེར་
བ་གཅིག་གཟིགས་ནས་སྤོན་མོ་དེ་ལ་མོ་དེ་ར་གད་བྱུང་གིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲོ་དེ་གད་བྱུང་གིས་མ་ཆོག་པས་ལན་པ་ཡིན། མོ་དེ་སེམས་བཞག་སར་སྤོད་ན་བྱིན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞག་སར་མ་བསྐྱད་པས་ལན་ནོ། ཁོ་དེ་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ན་གི་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱན་ཆོས་སྤྱོད་པས་ལན་ནོ། ཁོ་དེ་རང་སེམས་སྤྱོད་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལན་ཟེར་ནས་ལན་རྣམ་པ་བཞི་འདེབས་ཀྱིན་གདའ་སྐད།
དེ་ནས་ལོ་ཕྱོག་པའི་བྲགས་སྤྱོད་པ་སངས། སྤར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གནད་དུ་སོང་། བྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
ཡང་རྟོགས་པ་ཁྱོད་བར་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོ་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། གད་བྱུང་གིས་
ཆོག་ན་བྱ་བ་རང་གིས་བསམས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གད་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས། གཞན་གྱི་
སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡག་མི་དོག། རྒྱུན་བདེ་སྤྱུག་གི་ཁོངས་བཞུགས་སྤུམ་འཕྲུང་བ་ལ་མོགས་
པ་དགོས་གསུངས་སོ། །སེམས་བཞག་སར་སྤོད་པར་བྱ་བ་སྤྱུམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐབས་ཁྱོད་པར་

ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པར་བློ་བཤམ། པར་ས་ཟིན། པར་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས།
 སེམས་ཚེས་དང་འདྲེས་པ་ནི་སེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཡིན། ཚེས་དེའི་པར་བཞིན་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས།
 སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པ། འཆི་བ་འགག་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པ་འཇིགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ནི་འཆི་སྐྱེ་མེད་པ་འགགས་སོ། ཚེས་
 འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ། རྗེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གསུངས།
 དེས་ས་པར། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཆོ་འཕྲང་བ། དེས་མཁའ་སྐྱབ་ཆོས་རྗེ། དེས་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན།
 དེས་པར་རྒྱ་བོ་ཉི། དེས་དོན་ཞགས་པ་པར་རྒྱ་རྩུ་ལ། དེས་གླིང་གི་ལྷ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་
 པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བཞེད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་གནང། དེས་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་གནང། ॥ ॥

༡། བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ཏུ་བཟང་པོའི་ སྒྲོ་སྒྲོར་བཞུགས།

གུ་རུ་མེ་ཏི་མོ། སྒྲུ་མའི་ལལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ནས་ཉམས་
སྒྲུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་འབུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་བཟ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱུག་དང་ཕྱིན་
གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཐག་གཏང་ནས། མི་རྟག་པ་
ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམས་བར་དག་པ་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་འགག་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་མ་ཁའ་
ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ལབ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྱུར་ས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ཅམ་ལ་
དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་བསྒྲོམ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲོམ། དེས་ཉི་ཤེས་མེད་པ།
གུས་པ་བཟང་རན་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྒྲེད། གཞན་ཡང་རྒྱུག་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱེལ་
པའི་སེམས་དང་། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་གསུམ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་འགའ་ཞིག་སྟེ། གཙུང་མོས་ངས་གཅེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་
བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བྱུགས་བསྒྲེད་པས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་
རན་པ། རང་བཞིན་རན་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ངས་འདུལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱུགས་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་བསྒྲེད། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བསྒྲོད། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་
སྒྲོང་གསུམ་ཁོང་གི་རྣམ་འབྲུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པའོ། ལ་ཁོར་བའི་གནས་སུ་བྱུགས་རྩིའི་རྒྱུ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། བྱུག་ན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་
པའི་དུས་སུ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ཏུ་འཁོར་

བར་བསྐྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་དོགས་བྱེད་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། སངས་
 རྒྱུ་མཚོ་དང་པས་མཉམ་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན། བདུད་འདུལ་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པོ་
 ཆེའི་སྤྱོད་པ་མཛད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་སྐྱེད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས།
 སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་ཐོགས་བརྩེའི་མོ་མོར་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིན་ཏུ་སངས་མི་
 རྒྱ་བར་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ལ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་དེ་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ན་དེའི་
 ཆོ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག། འཛིན་སྐྱོན་ལས་
 བཏང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམས་ཆེས། དང་པོ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཏུས་སྐྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཏུས་པའི་རྩེ་
 སྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཏུས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཅི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ལ་ཏུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རེ་རེ་ཡང་དེའི་མཛད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པའི་ཏུས་སྐྱེད་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐོང་ཞིང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 ཏུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་མི་ཏུས་
 པའི་དཀའ་བ་བདག་གིས་སྤྱད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་རེ་རེའི་མཁུན་ཏུ་ལུས་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་དབུལ། ལུས་རེ་རེས་

ཡང་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཅིག་སྒྲུངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་དཀའ་བ། སྒྲིང་བ་གདུལ་དཀའ་
 བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་རྫོགས་པར་མཛོད།
 བསམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་
 བྱུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞུགས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བར་རང་ཅག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སྟེ། བར་དུ་གནས། ཐམས་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ། འདི་
 སྟུག་གི་མགོ་མཐུད། སྒྲིད་ཀྱི་ཁ་སྒྲོན། འཇིགས་པའི་སྒྲེལ་མ། འད་དང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ། ཉན་
 མོངས་པ་འབྱར་འཛོམས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་ཐམས་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མི་དཀར་པོ་
 གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཟེར་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སོང་བས་ནམ་མཁའ་འདི་མཐས་བྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཀྟགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་
 སྟུག་དང་། ར་རྒྱལ་བྲག་དོག་མེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་ཉན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉན་
 མོངས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མི་དགེ་བ་བཅུ།
 མཆོམས་མེད་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 སྒྲིང་བ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་མཐོ་མེས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ།
 འཁོར་བ་རན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་དགོས་པས། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་
 བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཙང་སིང་གིས་སོང་ནས་ད་སྟེག་པ་དེ་དག་བཤགས་
 པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱུར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོགས་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དཔལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དུགས་བཀེས་སྒྲོམ།
 དུད་འགོ་བྱེན་སྟུགས་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བ། མི་
 ལ་སྟུག་བསྐལ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་མི་བའི་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་མང་སྐྱོད་བར་
 བསམ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་མཉམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བར་གནས་པར་བསམ། སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་བདག་གི་འཁུར་ཁུ་ཡོད་པ་དོན་ཆེ་སྟེ་
 ཏུ་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡིན། གཏུང་མར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས་
 བདག་གཉིད་བར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱས། བདག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྐྱབས་
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་དོ་སྟེ་ཏུ་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱར་མ་གཅིག་འཛོམས་
 བས་སྐྱོད་བས་རང་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་བྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་བར་
 ཆད་དང་། སྐྱེ་ཆགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐར་མ་ཐིམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིལ་ཐིམ་ཐིམ་འདུས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་གྱིས་བྱུང་བར་
 བསམ། དེ་བདག་གིས་ཁུར་ཁུ་ཡོད་པ་བསྐྱོད་ནས་ཆེ་སྟེ་ཏུ་བསམ། ཏུས་ཏྱག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་པར་བྱ། ཏྱག་ཏུ་བླ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་
 ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་།
 ག་ལོན་ཡོད་པའི་བགཏགས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཏུ་བྱུངས་མང་པོར་རོ་ཞིམ་པ་གཟུགས་བཟང་
 བར་སྐྱུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྤྲས་པ་དོན་སྤྱིར། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱུལ་
 ལགས་འདོད་འདོད་ལ་སྒྲིལ་བྱིན། རིངས་ཀྱི་རྩེན་པར། མི་རིངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྩོད། ཆོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པར་བརྒྱས་ཏེ། བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟང་།
 ལ་ལ་དེས་བཟང་བའི་དུས་མིན་ཟེར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ལུས་བསྐྱུང་བ་འདི་གཙུག་ཁྱེད་མ་འཁུར་
 བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྦྱོང་ན་བདེ་གསུངས། བསྐྱོད་ནས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསགས་པས་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོབས་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ནས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཅིག
 ཅེས་བཞིན། སྤྱིང་པོ་དང་དག་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་རང་ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིག་པའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བརྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སེམས་ཙན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བསམ། ཡང་རང་ལ་ནད་གཅོང་དང་ཆོའ་བྲུལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉམ་
 ར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར། རྒྱུན་
 རན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཐབས་སུ་སློང་། དེ་ནས་ཟས་
 གོས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད། སེམས་ཙན་གང་གིས་
 བདག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། དུན་པ། གདམ་དུ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་གསུམ་ཟད་ནས་
 སྒྲིག་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱངས་
 བས་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་རྒྱབས་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་བདག་
 གིས་ཆོགས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། མི་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ནི། ཉ་པ། ཞིང་པ། ཆོང་བ་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་གཞོད་པ་བཟོད་ན་བདག་ལྟས་འགོ་བ་བདེ་སྤྱིར་ཅིས་མི་བཟོད་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་པ། ཆོའདྲིའི་རྟོག་པ། ཐེག་པ་དམན་པ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེལ་མི་བསྐྱོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུབ་པ་གཅིག་དགོས། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བྱིད་ནས་སངས་རྒྱུས་མཐོབ་པར་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་བྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བསྐྱེམ་ཙན་གཉིས་རང་
 ཁས་སུ་ཡོང་བས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱུས་ཙན་ཙོན་ཉན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ད་ལྟའི་
 མ་སྐྱོབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བས། ད་ལྟ་བྱམས་པས་བྱུང་ཆོད་མ་ཡོངས་པ་ན་
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་སེམས་བསྐྱེད། དཀའ་བ་བྱུང་ལམ་ལ་བསྐྱབས་

བསམ་ནས་མཁའ་འདུ་མངས་རྒྱལ་ནས་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་
 ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་
 ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲུབ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བར་ཤེས་ནས་འགག་མེད་གྱི་རྩལ་བྱང་རྩལ་སེམས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤངས། ཆོག་ས་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བསོག་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་གོ། །དོན་ནང་དུ་གར་བས་
 ལའོར་བར་མི་སྟོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་འིང་པ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང། དེ་ཙམ་དེ་དོགས་
 དང་བུལ། ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་པས་མཁར་མེད་དུ་ཕྱིན་ཁྱད་བདེ་བ་ཙམ་དུ་འཆར། ལའོར་འདས་གཉིས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱང་དོར་གྱི་སྟོང་དང་བུལ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
 བཟང་རན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཐོང་མན་དུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བུལ། མ་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པས་སྟོར་བ་ཆོག་ས་བསགས་བསམ་པས་སྟོ་སྤྱང། མོས་པས་ཡུལ་དུ་བྱ། ཞེན་པས་འཇུག་
 འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱ། །འད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ།
 རྟག་དུ་སེམས་ཅན་མ་སྟོར་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟོང་། སྟོང་པའི་རྒྱ་བཞི་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱ་བཞི་ནི་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སྟམ་ན། ཇི་ལྟར་མང་པ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །བྱེད་རན་པ་སྤངས་པ་ནི། ལུས་གྱི་གོགས་སྒྲུབ་བཏུབ་ཁྱད་དུ་བྱས་ལ།
 སྟོ་བསྐྱུ་འའོར་བའི་ཡུལ་མཐོང་པས་སྤངས་པ་ནི། སྟག་བསྐྱུལ་མང་ཞིང་མང་བ་ལྟར། དེ་རྣམས་བསྐྱུལ་
 ཞིང་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་མོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་པས་སྤངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོར་འཛིན་ན་སྟག་བསྐྱུལ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་དེ་སྟོང་རྗེ་སྟམ་ནས་སྤང་པའི་རྒྱ་
 བཞི་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པའི་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ། བྱང་རྩལ་སེམས་སྟེས་གྲུར་ན་སྤང་ཅིག་གིས། ལའོར་བའི་བཙོན་
 རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྟེན་བྱ་ཞིང། །འཛིག་རྟེན་
 ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཐུག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་མོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེ་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་

ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་ཤགས་པ་ཀུལ་ན་པ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། ལན་
 ལ་མི་རེ་བ་རང་གི་ལག་པས་ཁ་ལ་ཟན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ། ཅུམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བ་སྒྲུ་མའི་སྤྱོམ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་པའི་རྩ་བས་སྤྱད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྤྱད། དེ་ཡང་
 བསམ་པ་དག་པས་མཐོང་ངེས་སུ་བྱ་ངེས་སུ་བཏང་བའི་དུས་མིན། མ་འོངས་པ་ན་རྩོལ་བ་མེད་པར་
 ལུན་གྲུབ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གཅིག་འོང། སངས་རྒྱས་ནས་
 རང་དོན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་སྟེས་ནས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དག་མ་དག་འདྲེས་
 མ་གསུམ་གྱི་དོན་ལའོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱུང་གསུངས་སྟེ། །གསང་སྤྱུས་སོ། །རྩོད་པལ་ལྟ་
 དགོན་པ་བ། དེན་ཆེན་སྒྲུབ་པ། བྱིར་སྟོམ་སངས་རྒྱས་དཔོན། ཟང་དགོན་བ། མ་ཁན་པོ་ཆོས་ལྟན།
 སྤྱོད་དཔོན་ལྷག་བཀྲ་ཤིས། རྒྱུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། བརྟ་རཏྭ་ལ། ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལ་ལ། རྩ་ལ་རྟ་
 ཏྭ་ལ། བུ་རྟེན་རཏྭ་ལ། མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནང་། །

༡༣། །ཐོ་ཐོར་ཐུན་བཟུང་མ་ལགས་སོ། །

ཐམས་ཅོད་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱམ་འཕྲི་ལ། ཁྱེད་ཅོ་པོ་ལ་ཐུགས་པ་ཤོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུ་
 པའི་སྒྲ་མ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད། ལྷ་པར་གྱིས་གྲང་བྱང་ལྷ་ཀྱི་མེས་མཆོད་པའི་སྒྲ་མ་གསུ་
 ཡོད། བུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྩམ་རྒྱུ་ཏ། གམེས་སྤྱིར་པ་གསུ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ནས་གྲང་སྒྲ་མ་གམེས་སྤྱིར་པ་ལ་གསུང་པའི་གྲས་པའི་རྩུ་མཚན་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་གསུང་པར་མེད་
 དེ། གམེས་སྤྱིར་པ་ལ་གསུང་པར་དདུལ་གསུགས་ཅན་ཡོད། སྒྲ་མ་གཞན་ལ་སྒྲ་མཚོད་མེད་དེ། གམེས་
 སྤྱིར་པ་ལ་སྒྲ་མཚོད་ཡོད། སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་གར་སྒྲ་ཏ། མཉམ་
 མེད་གམེས་སྤྱིར་པའི་མཚན་ཐོས་ཅམ་ན་ཐལ་མོ་གྱི་པོར་སྒྲོང་། སྒྲ་མ་གཞན་དྲན་གྲང་སྒྲོན་ཀལ་མི་
 འོར་ཤྱ། སྒྲ་མ་གམེས་སྤྱིར་པ་དྲན་ཅམ་ནས་སྒྲོན་ཀལ་ཡོང་སྐད། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སྒྲ་མ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 གམེས་སྤྱིར་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྲས་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི་ལ་གས་ཞུས་པས། ཅོ་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་གཞན་
 པར་ཅེ་པའི་བྱང་ལྷ་ཀྱི་མེས་མཆོད་སྒྲ་མ་གམེས་སྤྱིར་པ་མིན་པ་ལ་མ་ལྟར་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་
 གམེས་སྤྱིར་པ་དེས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྫོ་པཅུན་
 བུམ་པ་ལ། ཐོགས་མེད། དཔྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱོལ་ཤྱ། བཅུན་པ་གྲོལ་ཤྱ། དེས་མཚོག་
 བྱི་ཤྱ། དེས་དུལ་པའི་ཤྱ། དེས་མ་ཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམས་པར་སྦང་མཛད། དེས་སངས་པ་བཟང་པོ།
 དེས་མིན་ཅེན་མདོ། དེས་སྒྲ་མ་གམེས་སྤྱིར་པ། དེས་དཔལ་རྩན་ཨ་ཏི་ཤ། དེས་དགོ་བཤེས་ཆོན་
 པ། དེས་སྒྲ་མཚོད་གསུམ་ལ། ལྷ་པར་དུ་སྒྲོན་སྒྲ་པ་ལ་གནད། དེས་སྤྱང་ཐང་པ་དང་། གཤོ་སྐང་
 པ་གཉིས་ལ། སྤྱང་ཐང་པས་ཁང་ཁྱང་དང་ལུ་གུར་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཕྱིས་ཅོ་པོ་ལ། དེས་
 ལྷ་པར་པ་མ་ཁན་པོ་མིན་པོ་ཅེ། དེས་སྒྲོལ་དཔོན་བྲག་ཆོན་ཤེས་པ་མིན་ཅེན་པར་པའི་བདག་པོ་
 སྒྲོལ་དཔོན་གཞོན་ལུ་བསམ་གཏན། དེས་བརྒྱ་རྩུ་ལ། དེས་རྒྱ་རྩུ་ལ། དེས་རྒྱ་ལ་པའི་མཚན་ཅན།
 དེས་བརྒྱ་རྩུ་ལ། དེས་གཞོན་ལུ་རྒྱ་ལ་མཚོག། དེ་ཡན་ཀང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཚོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྫོགས་པ་ལྷ་པར་ཅན་ལ་ཡིན་གསུངས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་དུ་ཡང་བདག་འཇམ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། བྱད་
 པར་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལེའུ་ནས། བདག་ཉིད་
 སྤྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གཤམ་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་
 དང་། །གཞན་སྤང་བ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོའི་ལྱིས་དེའ་བ་ལ་སྤྱིར་ལའོར་བར་འབྱམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་། དེ་རྒྱར་བསྟུན་དུག །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འམ་ཉི་ཤ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ།
 དེའི་རྩ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ། ར་བདག་དུ་
 བརྒྱད་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་པས། ཆོ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱུའི་ལས་མི་དགོ་བར་སོང་
 བས་མི་དགོ་རྒྱུའི་ལས་སྟག་བསྟུལ་དུ་སོང་ནས་རང་ས་རང་གིས་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་
 ལན། དེ་ལོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་ལའོར་བར་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་
 འབྱམས་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྟག་དུ་འཇུག་མ་ཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་
 པའི་འགོང་པོར་བདག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ། འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་
 པས་ལན། མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འགྱུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།
 འཁོར་བ་ལ་སྤར་འདིས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡོད་གང་ལེགས་ཐོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཐོང་སྟུམ་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱར་ལ་ཐོང་། སྟོང་དེ་སྟོང་ལ་ཐོང་། བཞིག་གིས་
 བཞིག་ལ་ཐོང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་མི་འོས་པ་མིན་པ་འདི་ན་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིག་ལ། འབྲས་ཐུའི་དུས་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་གོ་བ་སྤྱི་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་
 རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱོད་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྱོད་པར་བསམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱར་ལོག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྟོས་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སློབ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་གསུངས། མ་ཁན་པོ་བའི་གསུངས་ནས་སློབ་མཆོད་ཞེས་བྱ་
 བ་བདག་ཁྱེད་དུ་བསད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གྱུས། བདག་ཁྱེད་དུ་བསད་པར་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་སྐྱལ་ཏུ་འཇུག་མ་ཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས་གཞི་འདི་བསྐྱེད་
 བ་ཡང་སྐྱེག་གཞུག་གསུངས། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གསུངས། སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྒྲོམ་པ་
 བྱི་གཞན་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན། བ་མ་དྲིན་ཅན་ག་
 སྐྱལ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྒྲོམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞོ་ག་མི་བསྐྱི་བར་ཕན་
 འདོགས་གསུངས་སོ། །

༣༧། །ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །

ཡང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་གདམས་དག་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ན། སྒྲིབ་བདག་གི་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་རྟོགས་པའམ། གཞན་གྱི་དད་ཟས་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོ་སྤྱོད་བཞུ་བྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བར་བྱ། ཟུང་བར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་རིགས་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞིང་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་
 སྟམ་དུ་བསམ། ཟས་ནང་དུ་མིད་པའི་དུས་སྡུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་རྟིག་པ། འབྲས་
 ལུའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གོ་བ་སྒྲིམ་གྱིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྤྱོད་དུ་བྱིས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། དཔལ་གསུམ་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སྡུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡང་སྤོས་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྟིག་པ། འབྲས་ལུའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད། རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་རྟིག་པ། འབྲས་ལུའི་དུས་
 ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་ནས་བཅོམ་སྤྱད་

འདས་མི་གཡོ་བར་གྱི་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱོད་པར་བསམ། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་
 སྒོ་ནས་དད་པ་གྲུས་པར་བྱེད། དག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱེད། མཚོན་པ་འབྲུལ། གསོལ་བ་བཏབ།
 དེ་ནས་ཚངས་པའི་ཐུག་གསལ་མར་ཐིམ་སོང་ནས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་ཆམ་སྤྲོད་གི་ཐད་ཀར་སྤྲོད་ཅི་
 བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་རང་དུ་འཕོལ་ལ། ཤིག་གོ། ལྟོད་དེ། ཁྱིལ་ལེ་བཞག།
 དེའི་འཕྲོ་ལ་སེམས་གནས་ན་གནས་སུ་གཞུག། །དེའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་ན་གཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱེར་
 བའི་མན་དག་ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ལ་ཤིན་འཁོབ་མའི་མན་དག་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུངས་སོ། །དེའི་འཕྲོ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་བསྐྱུས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིད་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་སྤྲོད་པ་བསྐྱུས་པ། སྤྲོད་པོ་བསྐྱུས་པ་དེ་གསུང་
 གི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དེ་ཐུགས་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་
 བ་ནས་མ་ཁལ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་
 བ་ལམས་ཏེ་བསྐྱེད། སྤར་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོད་ན་བཞུགས་པར་
 བསམ་ལ། ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བྱ། དག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ། མཚོན་པ་འབྲུལ།
 གསོལ་བ་གཏབ། དེ་ནས་རས་བྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱེམ། མེད་ན་ལུགས་མའམ་གདུང་རྟེན་ལ་
 བསྐྱེམ། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཞུགས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ད་ལྟའི་
 སྤར་བ་འདི་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་བསྐྱོམ་གསུངས། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུ་སྟེ་དང་པོེ། ॥

༡༡། །དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་བཞུགས།

གཉིས་པ་དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་བསྒྲུབ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། དབུགས་ནང་དུ་རྒྱ་པའི་དུས་སྟེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་རང་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་པའི་དུས་སྟེ་རང་གི་
 བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སྒོ་སྒྲོང་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པར་
 བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་རང་ཡང་སྟོན་སྟུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ནུས་ལ། དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༡༢། །ལུས་གང་གྱི་ལྗང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་རིགས་དུག་གི་ སྟག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་།

གསུམ་པ་ལུས་གང་གི་ལྗང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་རིགས་དུག་གི་སྟག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་
 སྒྲོང་བཞི་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གང་གི་ལྗང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་རིགས་དུག་གི་སྟག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བའི་གནས་སྟེ་རང་གི་ལུས་གང་གི་ལྗང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བརྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་སྟུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། རང་གི་བདེ་
 བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཡང་སྒོ་སྒྲོང་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་བརྣམས་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བརྣམས་སྟོན་སྟུག་དང་བྲལ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལུགས་བསྐྱེད། ཆོག་སྟེ་གཉིས་རྟོགས་ནས་མཐོ་རིམ་ལྟ་མི་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་

ལྟར་ཡི་དུགས་དྲུང་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་ལྷམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མའི་ལུས་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། མིའི་གནས་སུ་
 ལུས་གང་གྱི་ལྷ་མ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་མི་ལྷམས་ཀྱི་སྟོན་སྟུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་
 ལྷམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་བདེ་དགོམི་ལྷམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་
 བར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་ཏུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྷམས་
 ཀྱང་སྒོ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ལྷམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་མི་ལྷམས་སྟོན་སྟུག་དང་བུལ།
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕྱི་
 སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་འིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་
 ལུང་གཏུབས་ལ་ག་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 བས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷམས་ཀྱི་སྟུགས་ཀ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་བདུད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷམས་དང་
 པོར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷམས་ལ་འབུལ།
 དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ལྷམས་ལ་འབུལ་བས་དེ་ལྷམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 རྒྱ་བརྟེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དྲངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་སྤར་བཞིན་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱོ། ལུས་གསྐྱའི་ལྷ་མ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྟུག་གསུལ་དང་དུ་ཡེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའོ།།

༄༅། །ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་།

བཞི་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཞེས་བཀྲི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་
 ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཡི་དྲགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་པས་འདུས་པར་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་འཁྱུང་། མགོ་པོ་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྲེར། ཀླང་
 པ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་ཁྲེར། བར་རྒྱམས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་དགུས་ཁྲེར། རིངས་ན་རྩེན་བར་ཟོ། མི་
 རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། ཐབས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་གྲིས་བྱས་ནས་བྱིན་པས། ཤ་ཟོས། ཁྲག་བདུང་།
 རུས་པ་ཀུན་ཡང་མུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་ཁོང་རྒྱམས་ལ་བྱིན་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་རྒྱན་ནི་འཛོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་སོང་ནས་ལྷགས་མིའི་ནང་གང་ཅམ།
 ལུང་བ་གང་ཅམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ནས་ལྟང་བར་འདོད་ན་དགོ་བ་བསྟོ། མི་ལམ་ལྷ་ལུར་བསྐྱོམ། ཤ་ཁྲག་བཅང་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཞི་པའོ།།

༄༅། །གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་།

ལྷ་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བཀྲི་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས། བྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་
 རྟེན་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་ལུར་གཏུབས་ལ་སྒྲོང་
 ཁེངས་པར་བསྐྱོམ་ནས་ཆོ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས་བདུད་ཅིར་ལྷུར་བར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྒྱུད་བྱས་པས། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་
 མ་དཔལ་མགོན་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 དཀར་ཕྱོགས་ལ་མའོན་པར་དགའ་བ་རྒྱམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཅ་མེ་

མཐོང་ཐུག་ཏུ་མ་ཐོང་གཉེན་མྱ་ར་མྱ་ར་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བར་
 བསམ། དེགས་དྲུག་གི་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་
 བདག་དང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་རྒྱོགས་པར་ལྟར་ཅིག་ ཅེས་བཟོད། བདག་གི་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་པའི་ཚོག་བཟོད། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་དྲངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་གཞག། དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན། དག་
 བ་བཟོ། མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བར་བསྟོམ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལེའུ་ལྷ་ལ་བཞོ། ॥

༣༣། །འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྦྱང་།

དྲུག་པ་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྦྱང་ཞེས་བཟྱི་བ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
 བཅ་མ་ལང་བཞིན་དུ་དྲུག་པར་ཡང་། སེམས་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉེར་འཛིན་རྒྱར་
 ཡང་ཤོག ཅེས་གསུངས་པས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འབྲུང་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྦྱང་བསྟོམ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་གདང་རུས་པ་རྣམས་ཕྱི་
 འབྲུང་བ་ས་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། རྟག་དང་རྩ་མེར་རྣམས་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། དཔག་ས་རྣམས་
 རྩལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། དྲོད་རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། ལུས་འབྲུང་བ་བཞིར་ལྟར་པ་འདི་ས་ས་
 ས་ཞིང་བརྟན་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་བྱེད། རུས་བརྟན་ཞིང་གཤེར་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཕན་
 གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཆ་ཞིང་བཟླག་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་བྱེད། རྩལ་གིས་ཡང་ཞིང་གཤོ་
 པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་མ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་མིག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཕན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕན་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རང་གི་གཟ་བར་བསྟོམ། ཤོས་ཁྱོན་པ་རྣམས་
 རང་གི་པགས་པ་ཁྱོན་པར་བསྟོམ། སྟོམ་འབྲུང་བ་རྣམས་རང་གི་ཁྱག་འབྲུང་བར་བསྟོམ། དེ་ནས་སེམས་
 ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱུག་རང་ལ་སྦྱིན་པར་བསྟོམ། རང་གི་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཕན་ལ་སྦྱིན་
 པར་བསྟོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྩལ་ལོག་དུ་བསྟོམ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་ཀྱི་དགེ་པའི་ཕ་བ་ཡང་ཤོས་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རྟེན་སྒྲིག་དང་བུལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་དག་
 བས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། འཕྱུར་བ་བཞིའི་ལུས་ལ་མི་སྣ་རྣམས་ལ་བ་བྱུང་བ་རྫོང་པས་བྱུང་ཅིང་
 ལྷུང་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་
 ཅི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། བྱང་སྒྲིལ་སྒྲིབ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་བྱུང་ཅི་དང་བྱུང་ཏུ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་དང་པོར་སྒྲིལ་
 དང་ཡི་དམ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཅི་རྣམས་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་
 གསོལ་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་པར་བསྐྱོམ། དེ་
 ལྟར་ལུས་ནི་སྒྲིལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རིགས་དྲུག་རྣམས་
 ལ་ཐུལ་ནས་མེད། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ལྟར་བཞིན་བྱ། དགེ་པའི་ཕ་བ་བསྐྱོ། མི་ལམ་སྒྲིལ་ལྟར་བསྐྱོམ། འཕྱུར་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ལེའུ་རྟེན་དྲུག་པའོ། ॥

༡༡། །ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུར་བརྒྱུར་བའི་བློ་སྦྱོར་།

བདུན་པ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བརྒྱུར་བའི་བློ་སྦྱོར་ཞེས་བཤི་བ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་སྤུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། །དབག་བསམ་གྱི་ནི་
 ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་འལྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུམ་པའི་བློ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་
 སྤུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ཐོག་སྒྲོན་པོ་
 དབྱིབས་བརྒྱད་གཞིགས་ཆེ་རྒྱུར་མི་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་ཅམ་དུ་སྦྱུར་བར་བསྒྲུབ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་
 མོ་ལ་བདགས་ནས་མཚོན་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གཅིག་བབས། དེས་
 ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བསྒྲུབ། ཡང་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་
 པའི་རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱངས། དེས་ས་གཞི་ལ་བྱགས་དང་བྱས་པར་བསྒྲུབ། ཡང་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་རྩི་འཆར་བབས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཐམས་ཀྱི་གཞུག་སྤྲུག་པ་སྦྱངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་པར་བསྒྲུབ། ཡང་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གཅིག་བབས་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བདགས་པར་བསྒྲུབ། ཡང་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ལྟའི་ན་བཟང་པལ་ལྟའི་ཀའི་རྒྱུ་གཅིག་བབས་པས་དེ་རྣམས་ལ་ན་བཟང་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་མཚོན་
 པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཆར་བབས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཁེངས་པར་བསྒྲུབ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་
 པས་བྱང་ཁེངས་པར་བསྒྲུབ། སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། སྤུམ་མི་སྤུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་དང་བརྒྱད་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་སྤུམ་དང་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་
 དུག་སངས་རྒྱུས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤུལ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་དེ་ཚོམ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་

བས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམས་སྤྱོད་པར་བརྟོན། དེ་ལྟར་ལུས་
 བོ་སྤྱོད་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་རིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པ་
 རྣམས་ལ་འབུལ། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པའི་རང་ལ་ལྟ་ན་
 གྱིས་འཛོག་ དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ། མི་ལས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བརྟོན། ལུས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱལ་པའི་ལེའུ་ཉེ་བདུན་པའོ། །

༭༭༭ །སྤྱོད་པ་འཆི་བ་མའི་མན་ངག།

བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་འཆི་བ་མའི་མན་ངག་བགྱི་བ། འཆི་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་འཆི་དགོས་
 པ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡོ་བྱུང་ག་སུམ་ཆ་ག་སུམ་དུ་བགོས་ལ། ཆག་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་
 ལ་དཔུལ། ཆག་ཅིག་ཆོག་ས་གསོག་ཤེད། ཆག་ཅིག་ལ་བཀྱེ་བཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུང། དེ་སྤྱིན་པ་ཡིན། རྩལ་བྱིམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་སྟོམས་ཤེད།
 སྟོན་འཕྱག་གི་སེམས་བརྟེན་ལྟར་ལྟུག་ཤེད། དེ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། བཟོད་པ་ལྟར་འཁོར་ཡོད་ན་
 བཟོད་གསོལ་ཤེད། ཅ་ན་མེད་ན་ཀ་ཆ་ན་ཆག་ཅིག་ཅམ་བསྟོས་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཡོད་པས་བཟོད་པ་མཛོད་ཟེར། ཁོས་བཟོད་པ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྟོན་འབྲུས་དེ་རྣམས་ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་དག་འསྟོང་བ་ཅས་པས་བྱེད་པ་ཡིན།
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འདིའི་ཁོག་ན་ཡོད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་མཆོད་
 པ་གྱུ་བ་ན་རྒྱུས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱུས་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱོད་པ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱོད་པ་བརྟེན་པའི་གནས་
 བཞིར་མི་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་པོ་དམར་མེར་
 གཅིག་བརྟོན། དེ་འོད་དུ་འབྱུངས་པ་དྲུའི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བར་བརྟོན། བརྟེན་ཟེའུ་རིན་པོ་

ཆེད་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དང་པར་བསྐྱོམ་ལ། རྒྱར་གྱི་མཆོད་པ་
 དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྲངས་ལ་འབྱུང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། རྒྱར་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་
 ས་སྟོགས་དཔེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ནུམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་ནམ་པས་མ་གཏང་གི་ཆོས་དུག་
 ལ་བསྐྱབ་ཟེར་ནས་རྒྱང་པ་རྩོལ་གྱི་ཡུང་བཅུལ། སྤྲོ་ཆོག་གསལ་གྱི་དོང་ཙུ་གསལ་བ་བཞིན་
 དུང་དེ་གཉིས་སྤྲངས། ལག་པ་གཉིས་ལྟེ་བའི་ཐད་སོར་བཞིན་མ་འཁྱུག་པའི་སར་མ་ཉམ་པར་བཞག །
 མ་གྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བཀྱག་ཅིང་རྒྱབ་མདུན་གཏད་གསུང། གཡོན་སྟོགས་སུ་འཆུས་འཆུས་པ་
 ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཐིགས་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡོང་ཙམ་བྱེད། མིག་སྒྲུ་ཙུའུ་གཏད། སོ་
 བར་རྟ་རྩེ་གོང་བ་ཙམ་བྱེད། ལྟེ་ཡར་རྒྱན་ལ་སྦྱོར། མིག་བཙུམས་པའང་མིན། བཙུམས་ན་བྱིང་ནས་
 འགོ་བྱེད་པའང་མིན། བྱེད་ན་ཡོངས་ནས་འགོ་བྱེད་སྒྲུ་ལྷར་ཟིམ་ཟིམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་
 པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་འབྱུལ་འབྱུལ་པ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲིང་འཆིགས་པའི་མན་དག་བསྐྱོམ་
 སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་
 ལས་བྱུང། དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་
 དེའི་རྩ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡང་བདག་དུ་བཟུང་
 བས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱེད་བྱེད་ནས་ལས་པས་གསལ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱུམས་
 བས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་མངོན་པ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྦྱང། ཆོ་འདི་
 ལ་ཡང་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་བདེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སོང་བའམ་དགེ་རྒྱུ་ལས་མི་
 དགེ་བར་སོང་རང་ས་རང་གི་ཁ་འཛིན་དང་། ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་ལན། ད་མན་ཆད་དུ་ཡང་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་སྒྲུ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུམས་པས། འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྷར་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུག་དུ་འཆུག་མ་ཁན་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོང་བདག་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ། འདིས་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་ཕན་ན་མ་ཐོང་བ་ཐོས་པ་
 ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་ནུམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་སྤངས་འདིས་

གང་ཡང་རིང་ཏུ་མ་ཐོང་བས་ད་གང་ལེགས་ལེགས་ལ་ཐོང་། ལྷག་ལེགས་ལ་ཐོང་སྐྱམ་ཏུ་བགྱིས་
 ལ་རང་བཞིན་ཡིངས་སྒྲུབ། རྟོད་དེས་སྒྲོང་། ཤིག་གིས་ཤིག་ལ་ཞོག །གཞན་ཁམས་གསུམ་ལ་ཐོང་
 བའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྒྱིར་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན། དེན་ཅན་གྱི་ཐ་མ་གསུག་གྱུར་ཡིན་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་ལ་སྒྱིན་པར་བསྒྲོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིན་པར་
 བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་ཐར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 གྱི་དགོ་བའི་ཆུ་བ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་
 སྐྱུག་སྐྱུག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསྒྲོམ། རང་ཡང་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་བྲལ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་འི་
 བསྒྲོམ་བསྒྲུབ་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པར་བྱེད།
 ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲོ་སྒྲོང་བརྗོད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 དེ་ནས་འཆི་བར་རང་གི་དུས་སྐབས་དེ་ལྟུགས་ཆད་པའི་དུས་སྐབས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོན་
 ཀའི་ནམ་མཁའ་སྒྱིན་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་། དེ་དང་སྒྲར་གྱི་དེ་གཉིས་གྱུར་
 བསྒྱིག་པ་ཡིན། གྲུང་འཁྱིག་ན་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་ཐེང་འཐེང་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ནས་དེ་ལ་ལོའམ་རྩ་བ་ཅམ་
 དུ་གནས་ནས་བར་དོར་ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་
 ལ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་མ་ཐེན་ན་བར་དོའི་ཆོས་སྐྱུང་བས་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་བྱིས་པ་
 ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆོད་ཅམ་ཅིག་ཡོང་། ཁ་དོག་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འི་རྒྱལ་དུ་ཡོད། དེར་སྐྱུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་
 དང་གཉིས་སྐྱེད་པར་ཤེས་ན་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱུར་ནས་འགོ་སྒྲེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྒྲུ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ལོ། །འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལོ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 མངོན་པར་ཞེན་ན་དུག་ལྟར་གནས་གྱུར་ནས་རྒྱུད་དུ་གཏུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལང་སྐྱེ་བ་འདི་འམ་བདུན་ནམ་བཅུ་དུག་ལྷག་པས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་

༡༣། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་།

སྐུ་མཁུགས་རྩེ་ཙན་ལ་བྱལ་འཛམ་ལོ། བཞག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སྤྱོད་གི་གཤམ་སེལ་ནི། ལྷ་ས་འགག་པ་
 ཏུ་ལེན། བདུད་སྤྱིད་ཏུ་གཙོང། བར་ཆད་ལམ་ཏུ་འཇུག། མི་མཐོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་གསུང། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་བས་སྤོང་བུ་ལ། སྤ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ས་འག་པ་བྱུང་
 བའི་ཏུ་ས་སྤུ་ཅིས་བྱེད། མོ་འདེབས། ཆོག་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ཙག་ད་ལྷ་ས་དང་མཆོན་མ་འག་པ་བྱུང་
 བའི་ཏུ་ས་སྤུ་ཅིས་ཏུ་འཇུག་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ་ས་
 འག་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་འཛིན་པ་བདག་ལ་སྤྱིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་བརྒྱལ་ཏུ་ཆུག་ཅིག་
 ལྷ་ས་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ས་ཏུ་འཇུག་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ས་
 ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་ཏུ་ས་སྤུ་ཅི་འདི་ས་སྤུ་ཅི་བཅུག་ནས་འདུག། ཁྱེད་འདི་
 ལ་དག་འཛད་ལྟ་ཁྱེད། མགོ་སོགས་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅིག། འདི་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་རྒྱུ་མས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། དག་འདུལ་སོགས་པ་ཡིན། འདྲེ་འདུལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མིག་སྐྱུ་
 སྤྱིད་ཏུ་བཅད་ནས་འགོང་པོ་ཅི་བརྒྱག་ལ་ཐོང། སྤྱིད་ཆོས་འག་ལ་མེད་དོ་སྐྱུ་ཏུ་སྤྱིད་ཏུ་གཙོང། གསུམ་
 པ་ནི། ལྷ་ས་གྱི་ན་ཆ་དང་མེམས་གྱི་སྐྱུག་བརྒྱལ་བ་སོགས་པ་མི་མཐོ་པ་དང་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཁྱེད་རང་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འག་པ་ཡིན་པས་ད་ཏུ་དང་ཡང་བདག་འཛིན་མི་སྤང་ན་བར་ཆད་ད་
 ཏུ་དབྱེད་བས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་བ། བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྱིད་
 ཏུ་ད་ལྷ་ཉིད་ཏུ་ཉིལ་གྱིས་སྤྱིན་ལ། བདག་ནི་སྐུ་གྱི་བརྒྱལ་ཏུ་བཅུག་ཅིག་སྐྱུ་ཏུ་ལམ་ཏུ་འཇུག་
 པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། འདི་ན་ཐན་བདགས་པས་ཐན་ན་ཅི་ཙམ་པའི་ཐན་གཅིག་བདགས། དེས་འཁོར་

བ་ལས་ཤིང་དུ་མ་སོང་བས་འདི་བརྒྱུག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐོབ་བྱུང་བ་དེ་གོ་བཅད།
སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་ཡང་མི་མཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲི་ཐོག་ཏུ་སོང་ལ་
ཐུལ་གྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་རྒྱུག་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཨྱི།།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་མ་འོངས་པའི་ལག་ལེན་སྒོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོ་སྒྲོང་བརྗེད་པའི་གནས་
བཞི་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་གནད་གཅོད། བར་དོ་དང་། མའི་མངལ་དང་། སྒྲིབ་ཕྱི་མའོ། །འཆོར་
བའི་གནས་བཞི་ནི། མའི་གནོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་ན་ཆ་དྲག་
པོ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྟེ་མ་ཡོད། །དེའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་ལུལ་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་སྒྲིབ་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏུ་གསོལ། བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་
བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བྱའོ། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསམགས་ནས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
བར་ཀྱང་ཅིག །བརྗེད་པ་མི་བརྗེད་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་ཀྱང་ཅིག
ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
སྒོ་སྒྲོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐག་ཆོད་བཞི་ནི། ལམ་གཅིག་ཆོད། འདུན་མ་གཅིག་འགྲིལ། རྟོག་པ་
འབྱུང་འཛོམས། གཉེན་པོ་བཅོམ་བཤེགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་
ཅི་རྒྱུ་མེད། བདག་འཛོན་གས་སུ་ཆེ་སྟེ། །འདི་དེ་རིང་བརྒྱུག་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱུ། སང་བརྒྱུག་ན་
སང་སངས་རྒྱུ། འདི་མ་བརྒྱུག་ན་སངས་རྒྱུ་མེད། འདི་བརྒྱུག་ན་ནམ་བརྒྱུག་ཅན་སངས་རྒྱུས་པ་
ཡིན་གསུངས་སོ། །འདུན་མ་གཅིག་འགྲིལ་ཡིན་ཏེ། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
བདག་འཛོན་ཅི་བརྒྱུག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལན་ཅི་ཐོགས་ལས་མེད། གཤན་གྱི་འདུན་མ་མང་པོ་
བྱ་རྒྱུ་མེད་གསུངས། རྟོག་པ་འབྱུང་འཛོམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁཅིག་རྟོག་པ་སྤང་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་སྤང་
མི་དགོས་ལམ་དུ་འཁྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་ལྟེ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་འདི་དང་པོ་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་
སྒྲིབ་པ་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཅོམ་ན་ཆེར་སྒྲིས་ནས་མི་སྤང་སྟེ། དང་པོ་ཉེན་

མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་པ་ལ་ཨོལ་ཨོལ་ཅོ་བྱས་ནས་མི་སྤང་ག་སྤངས།
 ཉོག་པ་དེ་སྐྱེས་ན་གང་ནས་སྐྱེས། གནས་ན་གང་ན་གནས། འགག་ན་གང་དུ་འགག། །བལྟས་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ལམ་དུ་འཁྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྡོ་ཚལ་གྱིས་ཁར་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན། གཉེན་པོ་བཅོམ་བཤེག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོ་གང་
 ལ་གང་ཡན་གྱིས་ཡག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་
 སྐྱོམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་བཞིན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། མེད་སྡུལ། སྤང་གཞོམ། རྗེས་སྟེགས་བྱ་གསུངས།
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སོག་པོ་སྟག་འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ཐབས་སྟག་བྱེད། སྟག་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པས་
 སྟག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྟག་ཐུལ་བ་གཅིག་འོང་། སྤར་མ་བསྐྱབ་ན་མི་ཐུལ་བས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེ་རྩི་རྩུལ་ནས་ཡང་དེ་འབྲོག་
 ལ་ཡོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་། སྐྱོ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འཛོག་པར་རང་བཞིན་སྐྱོ་བྱུངས་པས་གཉེན་
 པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོས་རྒྱུན་ཐུབ་ནས་འོང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་
 འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབ་ན་གཉེན་པོས་རྒྱུན་མི་ཐུབ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 སྤང་གཞོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གཞོན་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདྲི་ཡང་དང་པོ་ནས་ཆེ་བ་མི་སྐྱེ། དང་པོ་ནས་རྒྱུད་དུ་གཅིག་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་
 སུ་ཡིན་བྱས་ནས་ཡོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། གཉེན་པོས་རྒྱུན་
 ཐུབ་ནས་འོང་། དེ་དུས་སུ་མ་བསྐྱོག་ན་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་དེ་ནས་གཉེན་པོ་རང་གིས་མི་ཐུབ་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཡོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་
 རོ་། །རྗེས་སྟེགས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་རྗེས་སྟེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཅ་མ་
 ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཁོས་རྒྱུད་གཅིག་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཤགས་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་རྗེས་སྟེགས་པ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། འོ་ཁྱོད་འདྲི་ཅུག་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། ད་དུང་
 འདྲི་ཅུག་བྱེད་དམ་བྱས་ནས་ཡོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོར་བ་ལ་མེད་སྡུལ།

དངོས་གཞི་ལ་ཐུང་གཞོམ། མཐུག་ལ་ཐེས་སྟེགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། གྲོ་སྦྱོང་གི་གནད་དོན་ནི།
 སྦྱང་བ། བསྐྱེད་བ། སྦྱང་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང། སྦྱང་བ་ནི། རང་ལ་ན་ཚ་ཐུང་བའི་དུས་སུ་འཛིག་
 རྟེན་ན་ཚ་ཚ་ཐུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ལ་སྦྱོན་པར་
 ཐུང་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐུང་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པར་རང་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ན་སར་བྱག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་བསྒྲོམ།
 དེ་རྗེས་ལ་སོང་བས་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟེ་སོང་བར་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག་པ་
 ཡིན་གསུངས། སྦྱང་བ་ནི། གང་ན་བའི་སར་ཡང་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་རྗེས་ཐེ་ཐུང་ལ་ཡལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྦྱོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བཞི་ནི། སྦྱིད་ཀྱི་ཁ་གནོན་ཡིན། སྟུག་གི་མཐུག་
 སྦྱང་ཡིན། གཅིག་པོར་སྦྱོང་ན་སྦྱོ་གོགས་ཡིན། བ་ན་ནད་གཡོག་ཡིན་གསུངས། བ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་མེད་ན་ཞེན་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ་བ་མི་བྱ། སྤྱད་ན་བྱ་འདོད་ནས་འོང་བས་ཁྱོད་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིད་སྟུམ་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་སྟེས་ན་གང་ནས་སྟེས། གནས་
 བ་གང་ན་གནས། འགག་ན་གང་ནས་འགག། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རི་ལྟར་འདུག་བལྟས་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྦྱིད་ཀྱི་ཁ་གནོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་པུང་
 བ་དང་རལ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཐུང་སྟུམ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ཅིན།
 སྦྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་རྟེན་ཆོགས་པས་ལན། འཕེན་མ་
 བཅུགས་ན་མདའ་མི་ལོག། །མཐོ་མ་བཅེགས་ན་བྱ་མི་འབབ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་
 བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་དོན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་བ་ཡིན། སྦྱིང་ཆོས་བདག་
 ཏུ་མ་བཟུང་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་དོན་མེད། ས་རྩོམ་བྲག། བསམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་
 སྟུམ་དུ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་ན་ས་འགྲོ་སྟེ། སྟུག་གི་མཐུག་སྦྱང་ཡིན། གཅིག་པུར་སྦྱོང་ན་སྦྱོ་
 གོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་པུར་འདུག་མི་རྩུགས་ཏེ། །ཁང་པར་བསྐྱེད་ན་

བྱིར་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། བྱིར་བསྐྱད་ནས་ཁར་པར་འགྲོ་འདོད་ནས་འོང་བ་ལ་ཚོས་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་
 ཡོད་ཅན། སྒྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ད་གང་ཡོད་གང་
 ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱུགས་ལེགས་ལ་ཐོང་སྒྲུལ་དུ་བྱེད། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྱིར་མི་
 ཡོང་མིན་ལ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ལེན།
 རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ། དེ་གཉིས་པར་བསྐྱོག་ཚུར་བསྐྱོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་འདི་འོ་
 གཅིག་མྱོང་ཅན། ཉིན་གྱི་མཚན་གྱི་ལ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་ན་སྐྱོག་གོགས་ཡིན། བ་ན་
 བད་གཡོག་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོར་འདི་མེད་ན་ན་ཆ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཅན། བད་གཡོག་ཀྱང་ལའང་མི་མགྱུ།
 འདིས་ར་ལ་འདི་བས་དྲག་པ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཐར་བ་ལ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་ནས་ལུས་
 ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་འདི་ཡོད་ཅན་ན་བ་སྐྱུས་བྱུང་མ་ལན། བྱོད་རང་གིས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་བ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ན་ཆ་ཡོང་དོན་མེད། བྱོད་ལ་ནད་གཡོག་
 བྱས་པས་ཐན་ནད་སྐྱར་ཐན་ཆད་ནད་གཡོག་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ་མེད། སྐྱར་འདི་མ་འགམས་
 བྱ་བ་མེད། རིམ་གྱོ་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད། སྐྱད་བྱས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་མ་ཐར་ད་རེས་བྱལ་གྱིས་བརྒྱག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག། སྐྱིང་ཚོམ་མོ། །བདག་འཛིན་འདི་བདག་གི་བརྒྱག་
 ལ་ཐོང་། འདི་མ་བརྒྱག་ན་རངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་གསུངས། ད་བྱོད་རང་གི་ལུས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་ལན་པ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་གཞན་ལ་ར་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ན་ནད་
 གཡོག་བྱས་བ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོར་གིས་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱིར་མོ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཀྱང་གྱི་བྱུངས། དགེ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་སྐྱེད་སྐྱོ། ལུས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་བཞིན། འོད་
 གསལ་སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད། བྱ་བ་གསུངས་པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རིམ་ནས་བྱུངས་པ་
 དང་། ཆེ་རིམ་ནས་བྱུངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ལ། སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ།
 གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ལ། སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དང་དྲུང་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་
 དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲུང་ས་པའོ། །དགེ་བ་བྱུང་ན་ཆོག་པ་སྐྱུ་བ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་པ་མ་གཉིས་དང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ། ལུས་ངག་སྐྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་ལུས་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱུ་མ་མ་ཁན་པོས་
 ལྷག་ས་དང་རྩམ་གྱི་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པོ་བའི་མིག་ལ་སྐྱོར་སྐྱགས་བཏབ་ནས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བ་
 སྐྱ་ཆོག་ས་ཤུག་པ་ཅིག་སྐྱར་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན། སྐྱར་བ་ཉིད་གྱི་རྩས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ་
 རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྐྱར་བ་ཅམ་པོ་དེ་མཆོན་བྱའི་དོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་མཆོན་ནས་བསྐྱོམ་
 པས་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ། བྲག་ཆ་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ལྷང་
 གཙོར་རོང་དོག་པོ་བྲག་ཆད་ལས་རིང་བ་མ་ཁྲེགས་པ་གཅིག་ལ་ཨ་ཅེ་བྲག་ཆ་ལྷ་མོ་བྱས་ཅན། ཇི་
 སྐད་པོས་པ་བཞིན་ལན་འདེབས། ཡོད་བྱས་བྲག་ཆ་ཡིན། མེད་བྱས་བསྐྱོན་མེད་དུ་བྱུང་། སྐྱར་བ་
 ཅམ་པོ་དེ་དག་ལྷང་ལྷང་པོ་འདི་ལ་མཆོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་བྲག་ཆ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྐྱོམ་
 སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་སེམས་ལ་འགོ་འོང་མེད་བྱ་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་ལ་འདིར་མོང་བྱ་བ་མེད། འདིར་གནས་བྱ་བ་མེད། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་
 རོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ལུས་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འདྲ། སེམས་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་དགེ་ལེགས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག། ॥

༡། རྩོམ་གྱི་སྒྲིབ་དེར་བརྟན་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ཤུ ཏུས་གཞུས་མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་པ་བྱང་འཇུག་
 ལ། །བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་བདེ་ལྷན་བརྩེ་ལུས་པའི། །བྱམས་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བྱམས་འཇོལ་
 ལོ། །སྤྱིང་ཉིད་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད། །དག་གཉེན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །
 གང་ལ་སྤྱེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་ལ། །དཔྱི་བསྐྱེན་མེད་པར་བླ་མའི་གཞུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱངས་པ་ཕྱོད་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །ཁྱིམ་བསྐྱབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
 ཡིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །འབྱུལ་འཁོར་
 གཞུས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་ལ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། །འགལ་
 རྒྱུན་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། །དམིགས་པ་ཅན་ལ་ཡུར་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཀུན་ལས། །དང་པོ་ནི།
 རོ་པོ་ལ་བླ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་འདྲི་བརྒྱུད་པ་ནི། །དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་ལོ་ལ། །ལྷ་པོ་ལ། །དོ་སྤྱི་ལ། །
 རོ་རྩེ། །འཛིན་པར་ལྷག་ཀྱིས་མཆོག། རོ་ཉི་ལ། །རྒྱུགས་པའི་ལ། །ལྷ་པོ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། །དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ།
 ལག་གྲུ། རྒྱུམ་པའི། །ས་ཞིག་མོ། རྒྱལ་པར་པའི་ས། །འཇུག་པར་པའི་ས། །ཞང་གས་དག་པའི་ས།
 རྒྱལ་དགོན་མཆོག་བྱང་རྒྱུ་དཔལ། །གཞོན་ནུ་གསལ་ས། །སྤྱོད་དཔོན་ཞང་། །དེས་ཤེས་པའི་བསྐྱོར་
 བསལ། །དེས་བརྩོན་འགྲུལ་ལ། །དེས་སྤོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ། །དེས་སྤོབ་དཔོན་རྒྱུ་ལ་སྤྱིམས་དཔལ་
 ལ། །དེས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། །དེས་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ལ། །དེས་ཆོས་རྩེ་རྒྱུ་ལ་པ་བཟང་པོ་ལ། །དེས་ཆོས་རྩེ་བསྐྱོར་
 བསལ་པའི་ཆེན་ལ། །དེས་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ལ། །དེས་པདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱིམ་གྱི་མ་མཚན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ལྟོ་མ་པ་ནི། མེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་ལྟོ་མ་ལྟུང་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་དང་ནས་མ་དག་གི་ཅུ་པའི་བླ་མ་པད་
ལྷའི་ཉེན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་ལ་འབྲོས་
ཆོད་འདུག་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་ལ་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་

གཞུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་མ་ལ་ལུལ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་བར་བྱ། དུམ་སྒྲིང་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདལ་བོ། །
 རྒྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཆར་བའི་སྐབས་ཅིག །དེ་རྒྱམས་ལ་དུམ་ས་པ་བསྐྱོམས་པ་གཞུངས་
 པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་པ་མ་མ་དུ་བརྟུན་བསམས་ལ། མ་འདིས་བདག་དང་ཐུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་
 རྒྱུར་བའི་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་ས་ལ་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བདག་ལྟོང་བཅུར་ལྟོ་ན་གནས་
 པའི་ཆོ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། རའི་བྱ་འདི་གཞན་སྤྱད་པའི་མཉམ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྒྲམ་དུ་ལུའི་ཆེད་དུ་མོ་འདེབས། ལྷ་ཁུག །སྤྱོད་འདེབས། རྟག་ཏོར་བཏང་། ལྷོག་འདོན་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད། རྒྱུར་བས་ཀྱང་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱོང་། བཅས་ནས་ཀྱང་སྤྱ་
 ཆོགས་གཅིག་དང་གཉེར་མ་སྤར་གང་ལས་མེད་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་བཞག་ན་འཆི་བ་ལས་རྒྱུར་སྟེ།
 ཤའི་དྲོད་ལ་རྒྱན། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། །ཁས་ཟས་སྒྲིང་། ལྷ་བས་ལྷེས་བྱིས་ཏེ་རྩྱང་ཟང་ཆེར་
 སོང་སྟེ། ཟས་རང་གིས་ཟ་ཤེས་པ་དང་། པ་མའི་མིང་ནས་འཕྲོད་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་གཤི་ཙམ་ཤེས་
 པ་ལ་དགའ་བ་བྱས་ཤིང་། མ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་གཙེས་པར་བཟུང་། ལུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་སྟུག་གཏམ་
 གཞུམ་ལ་མ་བལྟས་པར་བསྐྱུངས། ལྷན་པའི་མིང་ནས་བོས། དུམ་ས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཆེར་
 རྒྱས་ནས་གཞན་ལ་བྲེ་ཁ་ལུལ་ཁ་ཙམ་ལ་ངོ་ནག་ལོག་ལོག་བརྟེགས་ནས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་
 ལ་པངས་པ་མེད་པར་བྱིན། ལུའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྟུག་གཏམ་གཞུམ་རང་གིས་བྲུངས། རང་ལ་རུས་པ་
 ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་སྒྲམ་ཆོགས་པ་ལ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་ལུས་ལ་ཤོད་ཀྱང་ཆེས་སྒྲམ་
 པ་མི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཀྱང་བྱ་ལ་
 ཆེས་སྒྲམ་པ་མེད་པར་བྱས། དེ་ལྟར་བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། དུམ་ས་པའི་མིག་གིས་བལྟས།
 ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་བོས། རྒྱུར་གི་དུམ་བུ་བྱིར་ལུས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱུངས། རང་གིས་རྒྱུད་དུ་རུང་བའི་
 ཟས་གོས་ཞོར་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་ཕོག་ཅིང་རང་བས་གཙེས་པར་བཟུང་། ཞག་གཅིག་མེད་ཀྱང་སྒོ་
 མི་བདེ་བར་བྱས། ཕན་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་བཏགས། གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་བསལ་བའི་དྲིན་ཅན་འདི་
 བདག་ལ་འདི་ཙམ་དྲིན་ཆེན་སྒྲམ་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་བའམ། ལས་ཀྱི་བསྐྱུངས་པ་ཙམ་དུ་

བསམ། མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཕན་བདགས་སྟུང་བསམ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་
 བསམ་བདེ་བ་དང་ཕན་པར་གྱུར་སྟུང་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་གོགས་བཟང་ཚད་ལ་བསམ།
 དེ་ནས་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཛེས་ལ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ།
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བྱེད་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ། བྱམས་པའི་
 རྒྱགས་རྒྱུད་ན་རིགས་དུག་རེ་རེ་ལ་མ་སྟེམ་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་དུ་གཞུག། །བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་བྱས་པ་ཡང་གངས་མེད་ལ། མདོ་ལྷང་
 འདས་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྱུ་ཅོམ། །རིལ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་མེན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྟོམ་པ་མེན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མ་སྟེམ་བར་དུ་བསྟོམ། བཞི་པ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་
 བཅས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་རིགས་དུག་རེ་རེ་ལ་མ་སྟེམ་བར་དུ་བསྟོམ་
 གྱེ། ཆོད་ཐུལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྟུས་འཛོམས། རུ་འཕོད། རུ་འཕོད་ཆེན་པོ།
 ཆོ་བ། རབ་རྩ་ཆོ་བ། མནར་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་དང་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆོ་བ། ལྷི་མ་དག་
 ལ་ནི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁར་པ་མེ་འབར་གསུམ་རིམ་དུ་བརྩལ་ནས་ཡུན་དཔག་རྩ་མེད་པར་མེས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། གང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། རྩ་བར་
 ཅན། རྩ་བར་དོལ་བ་ཅན། ཨ་རྩ་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་པ། ཀྱུ་རྩ་ཟེར་བ། ལྷུང་ལ་ལྟར་གསལ། བརྒྱ་
 ལྟར་གསལ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གསལ་བསྟེ། གང་བའི་དཔུལ་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་དང་། ལུས་ཆོད་རྣམས་མདོན་པ་དང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་
 པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསམ་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མ་འདིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྟུགས་
 མེད་པ་མྱོང་ན་སྟོང་རྗེ་སྟུང་བསམ། མ་འདི་རྣམས་ལས་ངན་བསགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་
 ལུད་པག་མེད་མྱོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྟུང་བསམས་
 ཞིང་། མཆོམ་ཉིལ་ཉིལ་ལ་བསྟོམ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཐལ་མོ་གཉིས་འགྲམ་པ་ལ་སྦྱར།
 གྲུ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་བ་བརྩམས། ལུས་ཅོག་ཤར་མགོ་པོ་བཀྱག་དེ་འཛུམ་བསྟུས་ལ་དག་རྩ་བའི་ཨ་མ་

ཡ་མ་ཞེས་འདོན་པ་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་ཕྱི་འཁྱིལ་པ་ཅན་ལོ་
 མང་པོའི་བར་དུ་ཟས་སྒྲོམ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། མཐོང་ཡང་རྣམ་ཐྱག་དང་གི་ཕྱང་མེམ་དག་
 ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་བཟར་མི་བརྟུང་བའོ། །ནང་གི་སྒྱིབ་པ་ཅན་ནི་སྟོ་བ་ལུང་པའི་གཏོས་ཅམ།
 ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མགིན་པ་འཇག་སྒྱག་ཅམ། རྒྱང་ལག་འཇག་མ་ཅམ་དུ་ལྟར་པས་ཟས་ཁར་མི་ཤོང་།
 ཤོངས་ཀྱང་མགིན་པ་ནས་མི་ཐར་ཕྱོ་ཁེངས་ན་རྒྱང་ལག་གིས་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱག་བསྐལ་
 དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡོད། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་སྒྱིབ་པར་ལྟར་པ་ནི། བཟང་བརྟུང་ཟོས་པས་གྲེ་སྒྲུབ་མེ་མ་
 ལྟར་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འབར་བ་དང་། ཐལ་བར་སོང་ནས་སྒྱག་བསྐལ་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲར་
 བཞིན་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ། དུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ཡོད་པར་གསུངས་ལ་རང་གི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་གི་བར་ཐོག་པར་ལག་པ་འཇུག་པ། ལུ་ལེ་
 དང་གཅན་གཟན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་གི་བར་ཟ་བ་དང་། སྟོན་ཀའི་ལྷགས་ལྷག་གསོད་པ་དང་།
 རྟོར་ལ་སོགས་པས་དུད་འགོ་གསོད་པ་དང་། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འཁྱར་དགོས་པ་དང་། མི་འབྱུང་
 བཞིན་དུ་རྩྭ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲེན་ཁིང་གཏི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱག་བསྐལ་
 དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྒྲར་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་མོ། །མི་ལ་ཡང་
 སྒྲིལ་ན་འཆིའི་སྒྱག་བསྐལ་དང་། མེད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན། ཡོད་པ་བསྐྱངས་གྱིས་མི་བྱུང་། ལུ་མས་
 པ་དང་བལ་བའི་དུ་ཁ། ལྷང་བ་དང་ལྷང་པའི་སྒྱག་བསྐལ་སྒྱིད་པ་ཆོག་དན་དྲག་འདུལ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་དང་། རྟོད་དང་། ལུང་མ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། དཔོན་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྱག་བསྐལ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་སྒྲིག་པ་ཤ་སྒྲག་སྒྱིད་པ་བཟང་ཟེམས་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱ་བ་ཤི་མཁ་དན་སོང་མིན་པ་འགོ་ས་མེད་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་རྩེ་སྒྲར་དུ་སྒྲར་བཞིན་
 བསྒྲོམ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་གསོད་གིའི་སྒྱག་བསྐལ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡོད་སྟེ་
 དུ་བསམ། ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་ལྷས་གྱི་སྒྱག་བསྐལ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་རྣམས་གྱི་པ་རོལ་པོར་
 བའི་སྒྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་དམ་བྱ་ར་ཅམ་ལས་ལོངས་སྟོད་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྱག་བསྐལ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་སྒྲར་བཞིན་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ།

མོ། །དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོ་ཚད་ལུས་ཚད་རྒྱུ་མ་མཐོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་
 སེམས་ཅན་འདི་རྒྱུ་མ་མཐོན་ཅན་ཡིན་པས་མ་འདི་རྒྱུ་མ་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟེང་
 རེ་རྩེ་བསམ་ཞིང་། བདག་གི་མ་འདི་རྒྱུ་མ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ལོང་། ཐབས་གྱི་རྒྱུ་པ་ཆག །
 སྒྲམ་འི་ཡོང་ཁྱིད་པ་དང་བྲལ། གྲོགས་བཟང་པོ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་འཁོར་དང་བྲལ་བ་འདི་རྒྱུ་མ་
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་བསྟོམ་མོ། །ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ངམ་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དུས་སྟུ་བདག་གི་མི་
 བདེ་བ་འདིའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་
 ཅོམ་ཡང་མི་གྲག་པར་གྱུར་ཅིག །སྟུམ་དུ་བསམ། ཡང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བ་དང་། སྟོང་གི་ཚུགས་སྟུ་བསྐྱེད་པ་དུ་བདུབ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེད་པའི་
 མཐུན་ཆེན་ཆོང་བ་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཅོམ་དུ་བསམ་ལ། བདག་གི་འདི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་རྒྱུས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནི། མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་གང་གོད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་
 དང་ཀྱུན་འབྱུང་གིས་གོད་པས། དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ལུས་གྱི་ན་ཆ་དང་། སེམས་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བཞུར་བ་ལྟར་སྟོས་ལུབས་གིས་བསྐྱེད་
 ལ་སྟུ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུར་འོང་བ་དང་སྟོངས་ལ་རང་གི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་མོ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་
 ལ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་གང་གིས་ཐན་ན་གནས་སྐབས་སྟོངས་
 གྱི་མཐུན་ཆེན་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བས་ཐན་པས་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སྟུ་མཐུན་ཆེན་དང་མཐར་ཐུགས་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་བསམ། དེ་རྒྱུ་མ་རང་ལ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་སྟུ་བྱུག་གཡམ་
 བས་རྒྱུང་པར་འགོ་བ་དང་བསྟོངས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སྟོན་པར་བསམ། སེམས་ཅན་

བཅས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། རྟོང་བ་དང་སྡིང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 བས་བསམ་འདྲ་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་གསུངས་སོ། ། དྲུག་པ་མདོར་ན་རང་ལ་མ་ཆད་
 རྟུག་བསྐལ་སྟོང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མཉེས་པའི་ཁ་ཡོགས་དང་། ཁ་སྒྲུལ་དང་། བདག་ལ་འཕྱར་
 ཀལ་གྲོང་བ་དང་། དགས་གཏིབས་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བར་ཆད་གཏོང་བ་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛུམས་
 པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་པོ་
 པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་གཤེལ་དུ་སྤོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་དགོ་སྦྱར་ཕྱིད་
 རྟེན་མི་འདོད་པ་དང་། སྟོ་སྒྲ་མང་པོས་སེམས་ཆོལ་བྲོས་ཁྱེད་པོ། རྟེན་མ་དགལ་བ། ད་རྒྱལ་དང་།
 རྫོམ་སེམས་སྐྱེས་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་
 གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རིགས་པ་ལ་རང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཀའི་དུས་སུ་དགོས་
 པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་ལ། བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དྲུང་དྲུང་བམ་ཆིམ་འཛོར་བྱས་བསྟོམ། དག་པག་གས་གཞོད་པར་ཕྱིད་པ་ལ་ལྷག་
 པར་བསྟོམ། དེ་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནས་མཛར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རྟེན་
 དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་བྱངས་ལ་དེ་ནས་བྱངས་པའི་ཡུལ་དང་རྟུག་བསྐལ་དང་བྱངས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་འཕྱུལ་པའི་རང་སྒྲུང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 དང་བྱལ་པའི་རང་ལ་སྟོང་ལ་བཞག་གོ། དེ་བསྒྱུར་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་
 དང་རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱར་གྱི་པོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་སུ་ཤེས་ཤིང་སྟོང་ས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་གསུང་ངོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 ལྷ་ས་འདྲེས་པ་དུ་ཡོན། བདུད་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ། རྒྱུན་འདྲེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཐམས་
 ཅད་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་འོང་གསུང་ངོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་རྫོམ་སེམས་མི་བྱ། བྱས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་
 རང་གི་དགོ་བ་དང་། ལུས་སེམས་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྷ་རྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་དུས་རྟག་དུ་ན་པས་ཐེན་པར་བྱའོ། བདུན་པ་དམིགས་

བསལ་ཅན་ལ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ལ་གཞོན་པའི་གདོན་བཞེགས་སམ། རྒྱང་པའི་
 དགེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཁ་ཟུག་པའི་གདོན་ནམ། སྒྲོ་བར་དུ་གཞོན་
 པའི་གདོན་གང་ཡང་ཡུང་སྟེ། གདོན་དེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཁོའི་གཟུགས་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གང་
 རྟོན་བརྟགས་ལ་དེ་ངོས་བརྒྱུད་དོ། །དགའ་མ་གདོན་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྲལ་ལ་གསལ་བར་
 བསྒྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྲུང་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ།
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་ལ། གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདག་གི་མདྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ། རྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་
 བྱ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་སྟེ་འདི་བདག་གི་མདྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་ཆོ་སྒྲུ་མ་མང་པོར་
 པ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལན་ཆགས་འོང་བ་ཡིན། མདྲིན་ཅན་འདི་ས་ལས་ངན་པ་བསགས་པས་
 ལུས་འདི་འདྲ་བ་བྲངས། ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་མེད་པ་ལ་རར་བརྒྱུད། བདག་མེད་པ་
 ལ་བདག་དུ་བརྒྱུད། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་
 མོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོན་པོ་ལས་ཐར་དུ་སེམས་མེད་པ་སྟོང་དེ་རྩེ་སྟེ་འདྲ་བས། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྟ་
 བྱུང་བས་ཁིང་ངའི་ཨ་མ་ཞེས་དག་དུ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་སྟོང་རྩེ་རྩེ་དུག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་
 བའམ་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་ལྷང་བ་ཅམ་བསྒྲུབ་ལ། ཁོས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་བ་
 རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་
 རང་གི་དེ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཁོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བདད་བས། ཁོའི་བསམ་ངན་དང་གཉེན་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཞིན་མ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་དོན་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་སྟོང་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་བྱས་པས་དྲིན་ཆེ་བས་དུས་འདི་ནས་
 སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་བསམ། གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 རྟུག་བསྐྱེད་མི་འཆོས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡིད་མ་གྱི་བར་བྱས། རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཀའི་དུས་

ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་པ་སྟུང་བྱས་པ། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དངོས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམ། རང་གི་ཕ་བའི་མ་ལྷ་བུ་དྲིན་ཆེ་བ་འདི་
 རྣམས་སྟག་བསྐལ་འདི་འདྲ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟིང་ཤེ་རྩེ་བདག་ལ་ཁི་ད་ལྷ་སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་མེད་ན་མ་འདི་རྣམས་རྩི་ལྷར་བྱས་ན་སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྟུང་སྟུང་སེམས་
 ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བསམ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཅོག་
 ལུར་འདྲག་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོས་འགམ་པ་སྦྱོར། ལྷ་མོ་བསྐྱའི་སྟེང་དུ་བཞག། བཞིན་
 གི་མདོག་སྟེན་མཚམས་སུ་བསྟུས་ལ་མཆི་མ་འདོན་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བྱའོ། རྩེ་གི་འབྲུལ་ནི་དའི་ཨ་
 མ་ཞེས་བརྒྱ་དང་སྟོར་ལ་སོགས་པ་བཞུང་དོ། རྩི་ལྷར་བྱས་པ་བསྟོམས་པས་སྟིང་རྩིང་དབང་མེད་
 དུ་སྟེ་བ་འབྱུང་དོ། རྩི་སྟིང་འདོད་པ་དང་། སྟིང་གང་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་དུན་པ་ཅམ་གྱི་སྟིང་རྩིང་དང་དབང་དུ་སྟེ་བ་འབྱུང་དོ། རྩི་ལྷར་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་
 བ་དང་སྟོངས་ནས་རང་གི་སྟིང་དུ་ཞུགས་སེམས་ཅན་ལ་སྟག་བསྐལ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར་བསམ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་གྱུར་དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་བྱའོ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡིན་
 འདི་མིན་མེད་པའི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། རང་གི་བདེ་བ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པར་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་སེམས་གདུག་རྩུབ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ། རྩི་ལྷར་བྱས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་དོ། ལན་ཡོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་
 མང་དུ་ཡོད་དེ་འདིར་མ་བྱིས་སོ། བྱ་བ་གང་བྱེད་གྱུར་འདིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 ག་སྟངས། འདི་དང་མི་ལྷན་ན་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་བརྒྱས་པ་བྱས་གྱུར་སྟེ་གསུང་གི་དྲག་སྟགས་
 བརྒྱས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྲོ་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་སུ་ལོགས་པར་བརྟེ་བའོ། ॥

༡། །མཆིམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་ལགས་སོ། །

འདི་ལ་ལུང་མེད་སྒྲུང་བཅས་དགོས། ལུང་ཐོབ། སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོང་བའི། གནས་དཔེར་བར་ཆངས་སྒྲོང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་གནས་སྟེ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། སྒྲུབས་འགོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱས་ལ་རང་གི་ལུས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་དུ་བསམ། སྒྲིང་འོད་དཀར་པོའི་
 ལུང་པོར་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲིབ་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་བའི་སྒྲུམ་བསྒྲོམ་སངས་
 རྒྱལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོ་པོ་འདི་ཡིན་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་བསམ། ཡིད་ཀྱི་བྱག་དང་མཆོད་པ་
 འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྟེ། བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་ལྟ་ཉིད་དུ་ལུལ་བ་དང་། རྒྱུན་རབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེད་ཤེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་གི་སྒོ་འདི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྟན་པའི་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་བསམ། སྒྲུང་མའི་སྒྲུབ་གསུང་བྲགས་ལ་སྒྲུབས་འགོ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུམ་
 ཆངས་བྲག་ན་མར་བྱོན་ནས་སྒྲིང་འོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 ཡིན་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །སྒྲུམ་འདི་སྒྲུབ་གསུང་བྲགས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་རང་དུ་གནས་ཆད་དུ་བཞག །དེ་ལས་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་སྒྲུམ་
 རྒྱུ་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །བྲགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྟོན་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟ་
 བུ་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱ། རང་གང་འདོད་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེའོ། །
 དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་བའི་དེ་ལ་གསུམ་སྟེད་ལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀར་བའི་དཔེ་འབྱོར་

གྲིཚས་བསམ་སྟེ་དེའི་སྒྲིང་པོ་བྲུང་བར་བྱ། ཚེས་ཀྱི་མཚོག་སྟོབྱོང་བ་ཡིན་པས་བསྟོམ། དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་ཀྱང་གཏན་དུ་སྟོང་དབང་མེད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་ན་ནམ་འཚི་ཆ་མེད། འཚི་པའི་དུས་སུ་ཚེས་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པར་འབྱོར་བཞིན་དུ་གིན་དེ་ལས་པམ་བ་མེད་པས་སྟོབྱོང་དགོས་མས། གིན་ས་
 མེད་པར་མི་འགོ་སྟེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ལ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་དེ་སྒྲིང་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོབྱོང་བསྟོམ། རང་རྒྱུད་ལ་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་གཞན་
 ལ་ཡང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་མོ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀྱན་རྩེ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གཏོར་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་མར་སྒྲུངས། ལེན་པའི་གོ་མིམ་རང་ནས་བརྟེས། །
 ཅེས་པ་ནི་བདག་ལ་སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་པན་དང་། ཐན་སང་པན་སྟོན་རྒྱའི་སྟག་བསྐལ་ཀྱང་འབྱུང་
 ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་སྟོན་པར་བྱུང་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དེ་བསམ་པས་སྟེན་རན་གྲོགས་སུ་འབྱུང་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྩ་པའི་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཀྱང་འབྱུང་ཐམས་
 ཅད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྲུངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། འསགས་པ་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲུངས། མདོར་ན་བྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་བྲུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྲུངས་པས་རོ་སྟོང་ག་མིར་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་ན་སྟོང་ལྷ་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སོར་བས་ནམ་མཁའི་མཐར་
 རྒྱབ་པར་བསམ་སྟེ་མཐར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་བདག་
 གི་མ་འདི་ནམས་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལ་གནས་པས་སྟོང་རྗེ་སྟག་བསྐལ་དངོས་རྒྱུ་ཐམ་
 དག་ལས་བསྐལ་སྟེ། བདེ་བ་སྟོང་བ་བྲུན་མེད་པ་ལ་འགོད། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགེ་པའི་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ལ། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱུར། ཡོངས་
 སྟོང་ལྟ་དང་མིའི་རྩལ་ནམ་མཁའ་ལ་གང་བ་ཅམ་པ་དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 བན་ལ་བཏང་བས་ཚེས་བྱེད་པའི་མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་སངས་
 རྒྱལ་བར་བསྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི་དབུགས་ཕྱིར་འགོ་དུས་ཡོངས་སྟོང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་

བསྐྱེམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནང་དུ་འོང་ཅོན་པར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེམ་ཀྱུན་འབྱུང་ལོན། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྒོ་སྒྱུར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྒྱུར་སྐྱེམ་གསལ་བའི་དོན་ལ་སྒྱུད། ཅིས་པ་ནི་བདག་དགེ་བ་དང་། གཞན་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེམ་པ་རྗེ་ལྟས་པ་དང་། སྒྱོད་མན་པ་ལ་གསལ་བའི་སྒྱུར་ཉིད་བསྐྱེམ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཞུང་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་པོར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 རིམ་གྱིས་དབྱེད་པས། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱུག་ལ་བལྟ་བའི་ཆ་དུག་དབྱས་ཤིང་སྤྱུག་
 ཏུ་སྒྱུར་ནས་པ་དེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབ་པས་དེ་མ་གྲུབ། དེ་དག་གི་བདེན་པ་དུ་མ་མི་གྲུབ་པས་ལམ་པོ་
 བདེན་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ། བར་རིག་པ་ནི་འདས་པ་འགག། ལམ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་ཁ་དོག་མེད།
 དབྱེད་པས་མེད། གནས་མེད། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅོན་པ་དེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་ནང་རིག་པ་བདེན་པ་
 མེད་པར་བསམ་སོ། བྱི་ལམ་པོ་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་མ་གྲུབ། བར་རིག་པ་སྒྱུར་བ་མ་གྲུབ་
 པས་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་གྲུབ། བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཟད་པ་ཞེས་ཟེར། དེའི་
 རང་ལས་མ་ཡོངས་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅིར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་སྒྲོད་དེ་སྒྲོད་ལ་འགག། །འཇུར་
 བས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། རྒྱོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེཛོམ་མེད། ཅིས་གསུངས། རྟོག་པའི་འཕྲོ་
 འདུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ན་ཞི་གནས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་དུངས་པ་གསལ་ལེ་མཚན་མར་མི་
 འཛིན་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་བྱན་རྒྱུད་ལ་གྲངས་མང་པོར་བསྐྱོམ། བརྟན་པ་
 ཐོབ་ནས་རི་ཅོམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེམ་
 ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རྫོང་དོན་དམ་གཉིས་ལས། རིམ་འཛོག་
 ཏུ་བསྐྱོམ། གོམས་པར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཅོམ་དུ་བདེན་པ་དང་ཞེན་
 པ་མེད་པར་གཏོང་ལོན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཞེས་པས་
 ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་པའི་རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་
 དུ་གཞུགས་སྤྱག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་པར་གྱི་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་

ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། མི་སྡུག་
 པ་ལ་ནི་སྤང་དང་བྲལ་ལ་གཏོ་སྟག་སྟེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ན་བས་སྤྱང་།
 ལྷན་དྲི་དང་། ལྷེས་ཐོ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱའི་བར་ཏུ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །
 སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱང་སྟེ། ཅིས་པ་ནི་འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྟོང་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་
 ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཏན་བརྒྱག་
 ལ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ནམས་
 ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག ཅིས་དགོས་ཀྱང་གྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བས་རྒྱ་གི་རྗེས་སུ་ཡིད་བཞགས་ནས་སྤྱང་ཏུ་
 སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། སྟོ་སྟོང་ཐུན་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་དཔལ་སྒྲུབ་ཐང་བའི་མཁན་པོ་མཆིམས་
 བས་མཁའ་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། རྣམ་དག་གཏུག་གི་རོར་བུ་ལ་ཐོ་བོས་གནང་བའི་
སྒོ་སྤྱོད་ལགས་སོ། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཚད་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྗེ་གཉིས་སུ་ལེན་པ་ཡི། རྩམ་མེ་མཛད་
པ་ལ་སོགས་སྤྱུ་མ་ལ། སྤྱོ་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། འགྲོ་མགོན་བོད་དུ་བྱོན་
ཁར་གདམས་པ་ནི། བརྩེ་བར་གྱུར་པའི་རོར་བུ་བདག་ལ་གནང་། རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་
མཆིས་པ། ཡོད་པར་སུ་འཛོན་མེད་པར་སུ་ཞིག་འཛོན། ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
བུ། འདི་ལ་གོ་ལ་ན་གོ་ལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་བུ། འོན་
ཀྱང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་པ་ནི། ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མཛེས་ཤིང་འཆར་རོ་བུ། འདི་ལ་རྒྱ་
རྒྱུན་ཡོད་པར་སུས་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་བུ། འཇའ་ཆོན་
མཁའ་ལ་རྒྱ་བཞིན་མཁའ་ལ་ཡལ། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་སུས་མ་མཐོང་། འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་བུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་འདྲ། བ་དང་རྣམ་
དབྱེ་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བུ། ཡེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། འགྲོ་ལ་བཟོད་སྤྲུགས་
མེད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་འབྲིགས། སྤྱོད་རྗེ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་མོ་བུ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། ཉེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་སུས་མ་མཐོང་། །
བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ནམ་མཁའ་འཇའ་བཞིན་གདལ། ཉེས་ན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་རི་ལྟ་བུར། །
སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་བུ། གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཉིད་མཐའ་ཟབ་པ་ལས། སྤྱོད་ནས་
གཡོ་བའི་བླ་བས་ལུགས་པ་མཐོང་། བླ་བས་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་
ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་བུ། གཡོ་བའི་བླ་བས་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་སུས་མ་
མཐོང་། ཉེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལས། འགྲོ་ལ་གཡོ་ཁོང་ལུགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་བྱུང་། །
སྤྱོད་རྗེ་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་བུ། མེ་ལོང་གཡའ་ཡིས་
དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྱོ་ཆོགས་གཟུགས་བརྙན་བརྟུན་བཞིན་ཤར་བ་དེ། མེ་ལོང་ཉིད་དམ་

བྱེ་ལོ་གཟུགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་གཞན་ནས་འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ། །གང་དུ་འདྲ་དཔུང་ན་འཛིག་
 རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ། །བྱེད་བཞིན་ཡོད་མཐུང་དང་སྤྱང་བགཉིས། །ཐ་དད་རྣམ་དཔེ་ཡོད་པར་སྟམ་
 མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལས། །ཡོད་མཐུང་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟར། །
 སྤྱང་དང་སྤྱིང་རྩེ་བརྟེན་ཞིག་མ་ལས་པའི་བྱ། །རྟོག་མེད་ཆབ་ཀྱིད་ཀྱིལ་ལ་འཁོར་དྲངས་པ་ལ། །རྒྱ་ཤེལ་
 རྩེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ནའང་། །གཉིས་སྤྱང་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་འབྱུལ་མོད་ཀྱི། །བྱུང་བའི་རྣམ་
 དཔེ་ཡོད་པར་སྟམ་མ་མཐོང་། །རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་ལ་བཟོད་གྲགས་
 མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཤར། །སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་ཡང་སྤྱང་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་རང་དུ་ཐིམ་
 མོ་བྱ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལ། །ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་རྩ་སྟན་བྱུང་ནའང་། །རྩ་
 སྟན་བྲག་ལས་རྣམ་དཔེ་སྟེ་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བྲག་མེད་ཡོད་མེད་སྟེ་ཞིག་འཛིན། །དེ་བཞིན་ཡི་
 བས་དག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་རྩ་བྱུང་མོད། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དེ་བཞིན་
 སྟོམས་ཤིག་བྱ། །རྟོག་མེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དྲངས་པ་ལ། །འགྲོ་ལ་དངོས་སྟེ་ལན་པའི་འོད་
 འབྱུང་མོད། །ཉི་འོད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྟམ་མ་མཐོང་། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྟེ་ཤར། །སྤྱིང་
 རྩེ་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །སྤྱང་བ་ཉིད་ལས་སྤྱིང་རྩེ་གཞན་ཡོད་པར། །མགོན་པོ་གང་གིས་
 མ་བཤད་མ་ལས་པའི་བྱ། །ཀྱེ་ཙོ་སྤྱང་ཉིད་རང་དུ་རྩུར་ཉོན་ཅིག །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
 ལྷག་བསྐལ་སྤངས། །སྤྱང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྤྱང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གོ་མས་པར་མཛོད། །སྤྱང་གཉེན་ཐ་དད་ལྟ་བུར་
 མཐོང་ན་ཡང་། །འབྱུལ་འཁོར་དག་པར་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་འགྲོ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ། །རང་ལ་བསྟམས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཅང་གདའ་འཇམ། །རང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་དང་ཅང་འབྱུལ་
 ལས། །སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་བར་འདུག་གམ་མ་ལས་པའི་བྱ། །སྤྱང་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཤར་ཤར་རམ་རྟོག་དཔྱད་ཅན། །
 སྤྱང་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་དཔེ་འདུག་གམ་ལ། །ཁོ་པོས་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་དམར་འཇུགས་ན་ཡང་། །སྤྱང་བ་ཉིད་
 ལས་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱང་ཉིད་རང་ལས་དཔེ་
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་ཅེར་ཏེ་བལྟས་ཅན། །བདེན་ནམ་རྩུན་ནམ་གྱུ་བ་པར་

བས་མ་མཐོང་། རྟོང་ཉིད་རང་ལས་རྟོང་གིས་སྟོང་ཅོན། རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་འཆར་བ་བས་མ་མཐོང་། །
 དེ་ན་རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེ་འགལ་སྒྲུ་ཡང་། དབྱེ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་གི རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེ་
 དབྱེར་མེད་སྟོན་ཅི་འཆོལ། གྲུ་ཉིད་ནི་འགྲོ་འམ་འདུག་ན་ཡང་། གནས་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་མཁས་
 པའི་བྲ། དབྱེ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དེ། རྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་
 བྲ། དེ་ཡི་རང་དུ་རྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་དེ། དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་བྲ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 པའི་རྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ན། བཞི་རྒྱུ་བརྩེ་ཡང་རྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་རྟོང་
 རྗེས་མ་ཁྱབ་མེད། རྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་རྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། རྟོང་པ་ཅམ་ཞིག་ཞིག་ནས་ཆོལ་བའང་
 བསྟོམ། ཐེག་པ་འདི་ཡི་རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེ་ཡིན། རྟོང་རྗེ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་རྟོང་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་
 གནས་དོན་རྟོང་རྗེར་ཤེས་པར་མཛོད། རྟོང་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཡག་ངོས་
 གྱི་བཅར་མུར་ཆེན་པོ་འདི། ཆོ་འདིའི་ཉིན་བཤད་རྟོང་གཏམ་ཐ་མར་བསྟེན། དེ་ནི་ཁོ་བོ་མི་རྟོང་
 བོད་དུ་འགྲོ། ཐིན་ལས་དག་ཀྱང་རྫོང་ལ་ཆ་འདྲ། ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟོག་ལྟར་གཤོ། །
 ལུས་སེམས་འདུ་བའང་མགོན་ཁང་མགོན་པོ་འདྲ། དེ་དེ་ཕྱོགས་འདིར་རྟོང་པ་སྤྱིད་པ་བས། འདུས་
 པའི་ཐ་མ་བྲལ་བ་འདུས་བྲས་ཆོས། གདམས་དག་སེམས་ལ་འཆར་ན་བྲལ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་
 དག་ལ་ཉན་ན་ཡུན་དུ་དག། རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྲས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 པའི་ཆོག་དོན་རྣམས། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་དགའ་ལྡན་འགྲོ། རྟོང་གྱང་སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་
 རོལ་དུ། དེ་དུང་སྟེགས་ནས་གསུང་སྟེང་བྱེད་པར་སྟོན། རྟོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་
 ལུས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟུག་གསུམ་ལ་ཁོར་ཆོ་སྟེ་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ། རྟོག་གསུམ་དག་པའི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་རྣམས། རྟུག་གསུམ་ཐིན་ལས་རྟོགས་པ་མ་
 བྱུར་བར། གང་གི་ལུས་སུ་སྟེ་བ་འཛིན་ནའང་། ལ་རོལ་བྱིན་བཅུ་རྟོག་གསུམ་འཁེལ་བ་དང་། ལྷ་
 མ་མཉེས་ཤིང་ཐིན་ལས་སྟེལ་བར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་ལམ་དུ་
 འདུག་པ་ན། རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་སྒྱི་ཆོས་སུ་གདམས་པ་ལགས་སོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 རོ་བོ་ནས་མཁན་པོ་ལྷ་སྟོན་གྱི་བར་ལྷར་བཞིན་དེས་རོ་ལྷན་གྱིང་བོད་པ་ལ། དེས་བཤེས་གཉེན་

ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེས་བརྒྱ་རུ་ལ། དེས་གླིང་གི་ལ། དེས་ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་
ཚེས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་ཚེས་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལོ། །

༡༡། རྒྱལ་ལ་ལྷན་བྲལ་བའི་སྒོ་སྒྲོང་ལགས་སོ། །

ན་མོ་རུ་གྲུ་ཡ། རྒྱལ་ལ་ལྷན་བྲལ་བའི་ལལ་ནས། ཐོག་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡི། འིན་ཅན་
རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསམས། གཞོད་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གི་མ། སྤོང་ཆོས་ཡང་ཡང་ཐན་བཏགས་གུང་། །
སྤོང་བ་ལྟ་བུར་རང་དབང་མེད། མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་མཐར་མེད་འགྲུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་
གསུམ་ལ། སྤྱིར་རྗེ་མཐར་མེད་འགྲུམ་བཞིན། གསུང་དེ་ལ་མཉམ་མེད་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་ནི།
སྤྱིར་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན། འདི་མེད་ན་པ་མོ་ལ་ཏུ་སྤོང་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་།
དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་ཆོགས་ལ་སོགས་ལམ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པར་དམན་པར་སྤྱོད་སྟེ། བྱམས་
པ་སྤྱིར་རྗེ་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པས་བྱམས་པ་ནི་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྗེ་ནི། གཞོད་
བྱེད་ནས་ཐོག་དྲངས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། གནས་དཔེན་པར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆ་མཉམ། རྒྱུ་བས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། སྤྱི་པོར་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ། རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆོབས་ཆེར་
བྱེད་པའི་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་གཅིག་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། སྤྱིར་རྗེ་རྒྱུ་དང་འབྲང་བ་གཉིས་སྟེ་ལ་མར་
བསྐྱོམ། དང་པོ་ལུས་སྤྱིམ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོད་བྱེད་ལ་དམིགས་ལ། དགུ་བདག་ལ་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་བརྒྱུའམ་ལྟ་བུའམ་ཉེར་གཅིག་བགྲང་བ་ནི་རྒྱུ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད། །
གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་གཞོད་བྱེད་འདིས་སྤྱི་པ་ལྟ་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་མ་ཡིན་དེས་པས་མ་འདི་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་
སྤྱིམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྲང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ཆོས་ཡང་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་
གྲངས་མང་པོར་བྱས་པས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ཆོས་ལྟ་
བྱས་པས་ཀྱི་ཐན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པས་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་སྤྱིམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྲང་། ཞེས་
སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིར་མ་ནི་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་ན་དྲ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡི་ལྟར་ཡིན་ན། གཞོད་བྱེད་

འདིམ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་
 རང་གི་སྤྱུ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྤྱིར་རེ་རྗེ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། ཅིའི་སྤྱིར་རྗེ་ན་དེ་ལྟར་
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཤུག་པོ་སྤྲུག་ཐིང་བར་འགྱུར།
 གཞོད་བྱེད་གྱི་མ་འདི་སྤྱིར་རེ་རྗེ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་།
 བགྲང་བ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་བའི་རྒྱུ་བསམ་པ་ལ་སྤྱེལ་མར་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟར་བཟུང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་སྤྱུ་བ་ལ་སོགས་ནས་ཀྱི་མཚོན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་
 ལྟ་བུ་བཞུགས་ནས། གཞོད་བྱེད་འདིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག །རྣམ་རྟོག་ཡུན་ལངས་ན་
 བསྐྱེད་བྱུང་། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནས་གཞོད་བྱེད་པར་མ་དང་། རྒྱུང་བྱ་རྣམས་
 ལ་ཡང་བསམ། དེ་ནས་ཉི་འབྲེལ་ལུལ་མི། བོད་འཛམ་བུ་སྤྱིར་། སྤྱིར་བཞི། སྤྱིར་གསུམ་ནས་མ་ལས་
 རྩལ་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་
 ལ་སོགས་པ་རང་ཞི། མཛེན་དག་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་རང་ཞི་ལ་འགྱོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་ལུག་ཅིག་པ་ལྟར་བརྟེན་པའི་སེམས་སྤྱུ་འགྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད། །གཉིས་
 པ་རྩ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱོད་གོས་འབྱུག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་དཔྱད་པར་བྱ། །དེས་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་
 ཆོག་ས། །འཛམ་ས་ཤིང་སྤྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁུའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་རྗེ་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་
 དམ་ནི། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 ཉམས་ལེན་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནད་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་། དྲག་གདོན་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་པའི་
 དུས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྤྱེས་ན་བདག་ཞེ་སྤང་འདིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་པའི་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་བཙེ་བསྟགས་སོགས་ཡི་དྲགས་བཀེས་སྒྲོམ་
 ཏུད་འགྲོའི་གསོད་བཀོལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྟག་པ་ཐམས་སོགས། མི་ལ་
 སྒྲིན་ན་འཆི་ལ་སོགས། ཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད། དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་ཐོངས་པ། དབང་པོ་མ་
 ཚར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །དལ་འཕྱོར་ནས་
 ས་དང་ལམ་གྱི་གོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པའི་ཞེ་སྒྲུང་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱིམས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་བསྟུང་གིང་ལེན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དུ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། རི་མྱིད་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཞི་བར་དུ་བསམ། ཅད་ཀྱི་བྱུག་
 རུམ་ཞི་བར་དུ་ལམ་དུ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན། །ཅེས་དག་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །
 དེ་ནས་རང་གི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོ་བ་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁ་ནས་ཉིམ་ཤར་
 བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིད་མ་སྒྲུའི་རོ་བོ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་
 པས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་འཆར་རོ། །རྣམ་རྟོག་ལུན་ལངས་ན་དགོ་བ་བསྟོའོ། །ལས་དང་པོ་བས་དེ་
 ལྟར་ཉམས་སྒྱུབ་དས་མོ། །གོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པས་འཛིགས་པ་དང་སྟག་པ་ཐམས་ལ་སོགས་གང་
 བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དག་ཏུ་བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་
 ཐོབ་སོག །ཅེས་བརྒྱུད་དོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་ནས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསམ། དམིགས་པའི་དལ་སྐྱུར་ཡིན་དོན་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས་མོ། །
 རེས་སྐར་དང་འབྲའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཞི། ཅད་
 གདོན་ལས་གྲོལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས། དབང་དུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐྱ། རྒྱལ་
 སྐུའི་ས་ཐོབ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བོ། །དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་

གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་ཀྱང་ཚོན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འཛོམས་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྟགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་
 གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་འཆར་ངོ་། །དེ་ཀ་ལ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དོ་བོར་གནས་ཏེ། སེམས་སྟོང་པ་མི་རྟོག་
 པ་ཆོས་སྟུ། རང་རིག་པ་ཡོངས་སྟུ། གསལ་པ་དེ་སྟུལ་སྟུ་དེ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྟུའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་
 རང་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རང་རིག་པ་སོ་སོར་རྟོག་ །རང་གསལ་པ་བྱ་བ་བྱུང་པའི་
 ཡེ་ཤེས། དེ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྷན་པོ་སྐྱེ་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན།
 དར་པར་ཨ་ཙུའི་གསུང་། སྟོ་ལོ་རྒྱུ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་མཉམ་མེད་སྟིང་རྗེའི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 རོ་རྗེ་འཆང་། བི་རྩུ་པ། རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་མཉེ་མ། རྗེ་བཙུན་མ་ཉི་པ། བྱུང་ཐོབ་ཁྱིཀ་ལ་པ། རྗེ་བཙུན་ར་བེན་
 ཏེ་པ། ཆག་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། སྤུངས་དམ་པ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན། རོ་རྗེ་འཛིན་པ་མ་ཉི་ལྷོ། །
 སྤུངས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཟང་པོའི་དཔལ། དེས་བུ་རྩུ་རྩུ་ལ། དེས་གྱི་རྩི་ལྷོ་ལ། དེས་རྩ་ལ་བྱུང། དེས་
 ལྷུ་རྩུ་ལ། དེས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགེ་བཅས་དག་
 དེས། །འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ལྷག་པས་མ་རྣམ་
 དག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་ལྷུང་དུ་འགོད་པར་ཤོག། ॥

༭། སློ་སྦྱོར་ཚིག་ཀྱང་བརྒྱད་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་བཀའ་གདམས་
པ་རྣམས་ལ་དད་པ་འདི་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལྷག་ཞིང་པ་ལ་ཚིག་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་ནས་
རྒྱུད་ཤོད་དགེ་གོང་པར་དུ་འདི་འགའ་དང་བཅད་ནས་ཚིག་རྣམས་ལ་སློ་བཟང་བག་རེ་བྱས་པ་ལས་
རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནི་མི་བདོག །སྒྲེས་ན་འདི་མིན་གཅིག་འོང་པ་ལ་གསུང་། དང་པོ་ནི། འགྲོ་འོང་ཕྱེད་
ཅན་དག་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་ལ་འདི་དྲན་པས་ཕན་པར་བྱུང་། སློ་རྒྱུད་དུ་ཐལ་བས་མི་ལ་གནས་
ཁང་གཉེན་པ་གསྟག་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ཅན་གནས་གཤམ་ཆེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྒྱས་
པ་ཕྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བདུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཕན་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ཉིད་གང་
ཡིན་ཚིག་ཀྱང་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡིན། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
བས་ལྷག་པ་ཡི། །དོན་མཚོག་སྒྲུབ་པ་འེབས་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྐྱབ། །
དེ་ལ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་འདྲ། ཚེས་གཉིས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་འདམ་གྱི་གསེབ་དུ་བརྩལ་ན་ཁོ་རང་གི་འདམ་
ཡང་འབྱེན་མི་རུས་ལ། ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལ་དེས་བཟང་པོས་བྱས་བྱས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་བཏགས་
ནས་མཚོད་པ་ཐལ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་
བཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལའོར་བ་ནས་འདོན་མི་རུས་གིང་། ལྷག་བསྐྱལ་
དང་ཀུན་འབྱུང་སེལ་མི་རུས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་ནས་ཚོལ་ཏེ་རང་འགགས་
ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ། གང་
དུ་སྦྱད་འགྲོགས་པའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྷ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། །
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱས་པས་བསྐྱབ། །ཅིས་པ་ལྟར་གནས་གང་དུ་སྦྱོང་ཀྱང་རུང་། །གོགས་སྦྱད་

འགྲོགས་ཀྱང་རུ། བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་དམན་པ་བཟླ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གྲུས་
 པར་བྱ་བ་བསྐབ་པ་ནི། བྱོགས་རང་ལས་མཐོ་བ་བླ་མ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་
 དང་། དམའ་བ་མོ་ལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ལོ། བྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་དང་བསམ་པ་ལི་མཐུད་ར་
 སྒྱུན་གྱི་ངོས་ནས་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་ནས། བདག་རིགས་ལ་ར་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་རིགས་རན་བཤན་པ་ལི་རིགས་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་ར་རྒྱལ་བྱེད། གསེར་མདོག་སྤྱག་ཅིང་
 འགྲོ་བས་བཟླ་བ་ལི་འོས་སྤྱལ་ཡང་མི་འདུག །བསམ་པ་ལི་མཐུ་ལས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱག་ཅིང་
 ཤེས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་བྱེད་ན་རིག་པ་ལི་གནས་ལྟ་ལས་བྱོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་བག་རེ་ཉན་པ་ཀུར་
 ལ་ཡང་ཆོག་དོན་ལྟག་ཆད་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །སྒྱུད་པ་འདྲ་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བདག་
 དགོ་སྒྱུད་དུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱ་བ་རན་པ་མ་བྱས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བསམ་པ་དུག་
 གསུམ་དུ་སྒྲུ་ཞིང་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་པལ་ཆེ་བ་མ་དག་པར་བྱུབ་པས་བྱི་མ་མུ་རན་ལས་མ་ངོན་མཐོ་
 རང་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྒྱུད་པ་འདི་འདྲས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་
 ཐོབ་མི་འཇུག། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་བྱུར་ན། སྤྱིག་པ་འབབ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། ཅིས་པ་རང་གི་
 སྒྱུན་མཐའ་དག་བསམ་ལ། བདག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱ་འདི་ལས་མེད་སྒྲུམ་དུ་ར་རྒྱལ་བ་ཅགས་ལ་
 གཞན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐབ་ཅིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བ་དང་རིགས་པ་
 དང་གཟུགས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་དང་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་པ་ངོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་
 བ་ལ་སྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་
 ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་ལ། འདི་ཀུན་ལ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ཏེ།
 ཨ་ཅ་ར་གཟུགས་རན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་ཐག་པ་རུས་པ་ལི་གཏིང་ནས་ཞེས་པ་ནི་
 བསམ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅམ། ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྱང་བྱེད་མེད་པར་གཉེན་ལྟག་གཏང་
 དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྡན་གིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་སྤ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐད་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཞི་ལ་བས་རྒྱ་ཐམས་ཅད། དེར་འབབ་པ་
 བཞིན་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ལི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས། སྤྱད་པར།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུན་ཐུང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །གསུངས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱལ་
 དེ་གཙོག་པའི་ཐབས་ཡིན། རྒྱལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་སྤྲད་མི་མཐུན་པ་ཅིག་འོང་ལ་བྱི་མའི་
 ཉེས་པ་ཡང་། རྫོངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི། རན་སོང་བ་དང་མི་ཁོས་གནས་སུ་སྡེ། །
 དཔུལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྡེ་བ་དང་། རྟུམ་ལོང་མཐུ་རྒྱུད་མདོག་རན་འཛིན་པར་བྱེད། །
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རེ་འབྲུག་ལ་སོང་སྟེ། ལུལ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 བོ་སྡེ་ལ། དེ་ལས་ཕྱི་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་རྒྱལ་
 ཅན། བྱང་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིང་། ཞེས་སོ། རེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམན་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་བཟང་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅན་ལས་བྱུང་བས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་རྒྱལ་བཅགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྤྲོད་པས་དེ་ཡང་སྤྲང་བ་ནི། སྤྲོད་ལས་ཀུན་ཏུ་རང་
 རྒྱུད་ལ། བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྡེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པའི་ནད། བཅོན་ཐབས་
 གདོད་ནས་བརྟོག་པར་བསྐྱབ། ཅེས་པ་སྤྲོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྡེས་མ་ཐག་བཅོན་ཐབས་སུ་བརྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྲོད་ལས་བཞི་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་སྡེ་མི་སྡེ་དྲན་གེས་བཞིན་གྱིས་བདག་ལ་སྡེས་མ་ཐག་སྤང་གི་
 ཡིན་གཅིག་ཡང་སྤང་སྟུམ་ན་བལྟས་ནས་འགྲོ་པའི་འབྲུར་འཛོམས་བྱ་སྟེ་བཟང་ཆོག་ཉིས་ལ་རྒྱུན་མ་
 བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱི་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་འབེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཉིད་ལ་དད་པ་དག །
 བྱིར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཉིད་ཆེར་འབྱུང། རེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། ཁར་ལ་སྡེད་པའང་དེ་
 བཞིན་འབྱུང། ཞེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རེ་འབྲུག་ལ་སོང་སྟེ། ལུལ་དམན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་བོ་སྡེ་ལ་དེ་ལས་ཕྱི་ཞིང་ཐུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ན་བག་ཆགས་རེ་སྤྲུབ་ལ་འགྲོ་སྟེ། སྤང་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞིང་ལ་འགྲོ་ལ། ལུལ་

བཟང་པོ་ལ་བག་ཆགས་སྤོམ་ལས་མི་སྟེ། དེའི་ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་བས་སྤྱོད་པ་དེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགར་བ་ལྟས་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྟེན། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་བསྟེན་གས་ཏེ་
 བསད་གྲུར་ཏུ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་
 འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པོ་ལོ་ཀ་ལས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ལ།
 ཉོན་མོངས་པས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གར། །
 དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་གྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་ལ་སྟོགས་སུ་ལ་ན་མི་གཞོད་པར་ཐན་འདོགས་ལ། ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་ལྟར་སུ་ལ་ན་བྱ་རུ་འགྲོ་སྟེ། མཐུན་པར་རིམ་གྲས་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཐན་དང་བདེ་
 བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་དག་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གཞོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགས་ལུས་སྟོག་པོ་ངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པས་
 འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགར་པ་ལངས་གྱང་། །དེ་དག་གིས་གྱང་མཁར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྱིད་ཅིང་འཇུག་
 མི་རུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ལྡན་དག་འདིས་ནི། །གར་དང་སྤང་ན་རི་རབ་གྱང་། །ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་
 མ་ལུས་པར། །དེས་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་དོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་དགར་
 བ་ལྟས་ལ་དོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་ལུ་འཛོན་ཡང་ཕྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 འདི་སྤངས་ན་ཕྱིས་སྟེ་མི་རུས་ལ། ས་བོན་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལུགས་སྟོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་དང་། ལྟ་བུས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་
 བ་བསྟོག་དཀའ་བས་སྟོད་ལམ་གྱིས་སྤང་། སྟོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ལ་གཉེན་པོར་གསུངས། སྟེས་
 ལུགས་ལ་གར་སྟོམ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་དེ་བསྟོམས་པས་ཆོག །
 རྩོ་ཡར་ཆད་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་དེ་དོ་ཤེས་པས་ཆོག་གིས་སྤང་རྒྱ་མེད་དེ། ཉོན་
 མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་རབ་པ་དང་། སྟེག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་པོས་ཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་

ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ་ཞེས་གཅེས་པར་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་རབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟིག་
 རྟིག་དྲག་པོས་འོན་པ་ལ། འིན་ཚེན་གཏོར་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། རྟེན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་
 བསྐྱབ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རབ་པ་ནི། རྟོན་བསྟོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་
 མེད་པ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་སང་ལྟ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་འཕྱད་ཁའི་མི་གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་སྦྱོར་པས་ཁ་
 ཚིག་ནས་ཚོད་མ་སྟོད་དང་བཅས་བསྐྱར་ནས། ད་ཁ་ཚིག་དང་ཡང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་མི་དང་། རྟིག་པ་
 བྱི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་དང་དཀོར་བས་ལ་སོགས་པའོ། །རྟིག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་
 འོན་པ་ནི། མཛེད་པར་ནད་དྲག་པོས་བཟབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་མིག་སྒར་ཡང་ལྟར་མི་
 རུང་བས། ཡེ་ཡོང་རྒྱ་མ་འདུལ། ཟེར་ནས་དགར་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་རྟིག་བསྐྱལ་ལ་གནས་པ་
 དེ་སྟོང་རེ་རྟེ་རྒྱལ་པོའི་གཤེད་མས་ཁྲིད་པའི་མི་དང་འདྲ་བའི་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བུ་མས་འཆལ་བ་མཐོང་
 བ་ཡང་འདི་འགོ་བཅིར་འཐུར་ཞེས་མཆིམ་རབ་ཏུ་དབྱེད་བར་བཞིའོ། །ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་དང་པོ་
 ཚིག་གི་གྲོས་བཟབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ཟས་འོར་གྱི་པན་བཏགས་ནས་བརྟེན། དེས་ཀྱང་མ་
 པན་ན་བསམ་པས་བཟུང་ནས་སྟོར་བ་བྲལ་བ་ཀྱང་བསྐྱར་ས་ཏེ་ཁོ་ལ་མི་པན་པར་བདག་ལ་གཞོད་
 ཡིན་རྟིག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་འོན་པ་ཀྱན་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱ་བ་གཤམ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བདག་
 ལ་མི་འོང་བའི་གདོང་ཡང་མེད་པས་སྟོར་བ་དེ་ལ་ཁ་བསྐྱར་དང་སྒྲུན་ལ་སོགས་པས་པན་བཏགས་པས་མ་
 བས། འགོ་བའི་རྟིག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་སྟོང་།
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་ཞེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྱད་པར་དཀའ་བས་དེ་མི་
 འདོར་བར་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་དག་རྟེན་པར་དཀའ་བའི། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྟེ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 རང་གིས་མ་འབད་པར་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་བསྟེན་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཕགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་སུམ་ཚིགས་པ་ལ་སྟོང་རྟེ་མི་སྟེ་བས་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་འཕེལ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་མི་ལུས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་མཛོད་གས་
 པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། རང་ལ་སྦྱར་

པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་གང་བྱུང་ཡང་དག་ཚངས་མི་བྱ་བར་བྱོང་ཁ་རང་གིས་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་དོག་གི། གཤེ་སྒྲུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། བྱོང་ཁ་རང་
 གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་སྟེ། རང་གི་ལན་ནམ་མ་ལན་ཡང་གཞན་
 གྱི་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པས་སྒྲུར་བ་དང་། མི་སྟོན་པར་བཟོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པ་མི་བྱ་བར་
 རྒྱུད་འཇམ་མེ་བྱས་ལ་དག་ཚངས་ངས་མ་ལན་འདིས་ལན་ཞེས་ཡེ་མི་བྱ་བར་བྱོང་ཁ་རང་གིས་སྤང་
 པ་ནི། སྤང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་ལོགས་པ་སྤུལ་བྱུང་ཡང་དེའི་གྲིས་ཁོང་ན་ཁོ་བ་
 ཡང་མཆིས་གསུང་བར་གང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་
 བས་འབད་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲུག་པ་མང་པོ་དག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་བས་
 རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་ན་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་དོད་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཚངས་བྱེད་ན་
 རང་གི་སྤྲུག་པ་དག་དགོས་གསུངས། བྱོང་ཁ་རང་གི་སྤང་བའི་ནམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ། །
 སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་འཕམ་ཡུལ་གྱི་དག་འདུན་ལ་མའ་ཚོད་སྟེན་པེ་དྲངས་པ་བས་རང་ལ་ཉེས་
 མེད་གྱི་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ན་སྤྲུག་པ་འདག་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དཀར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་འཇུག་ལས། དེ་བས་རབ་དུ་སྤང་མེས་པ་ལ། བརྟེན་
 བས་བཟོད་པ་སྒྲུབས་ན། དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །
 གསུང་ལ་དེ་ཡི་འཐད་པ་ནི། རྒྱལ་བྲིམས་བས་བཟོད་པ་བཟོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་པ་
 མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་འབྱུང་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞོད་
 པ་ལ་རི་མི་སྟོན་པའི་བཟོད་པའོ། །

དུག་པ་སྤྲུག་པ་སྤུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི་རང་གིས་སྤང་པ་ན་བདག་ས་པའོ། རེ་ཆེ་བའི་བསམ་
 པས་ཡུལ་དེར་མགོ་བསྐྱོར་དང་། བསྟོ་སྟོས་བྱས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟོམ་ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་བདག་གིས་པན་བདག་ས་པའོ། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །
 ཤིན་དུ་མི་རིགས་གཞོད་བྱས་ན་འང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསྐྱབ་སྟེ། རེ་བ་ལ་སྟོན་
 པ་ན་རེད་སེམས་སྤྲོད་པ་ཤེས་རབ་འབར་ཅན་ཕྱིན་ནས་ཁོང་གྲོགས་པོ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་

ཁོང་རང་གིས་ར་ལ་མགོན་གཤམ་ཕྱེད་སྒྲུལ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བསྐྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་
 ཡུད་དོ། ཅི་ཡོད་འཕྲོག་ཏུ་བརྟུག་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་སྒྲུབ་ནང་དུ་བརྟུག། དེར་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་
 སྤྱིར་རྗེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་བདག་སྒྲིན་ཅིང་། བདག་བདེ་མ་ལུས་དེ་
 སྒྲིན་གོག། ལ་སོགས་རྒྱུ་དུ་ཁོང་མ་སོང་དེར་བསལ་བས་དེ་ལ་གཤམ་མི་གདབ་རང་ལ་སྤྱོག་ནས་
 ཅི་ནའང་ལས་དང་མི་དམན་སྤྱིར་དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་གིས་སྒོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། འདི་འབྲུ་བ་
 ཡི་གཞོད་པ་བྱས། དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པའི། བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་བྱུང་རིགས། །
 ཞེས་རང་གིས་ལན་བ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ། ལུས་མ་སོ་བས་གཞན་
 ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་ཡིན། སྤྱིག་པ་སྤྱང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
 བར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་རན་གྱི་ཁོ་ལ་གོས་ན་བདག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱས་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རལ་སོང་དུ་འགོ་བའི་བདག་གིས་ལན་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་འདི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཡི་སེམས་ཅན་དམུལ་
 རོང་ན། བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟུག་གམ། གསུངས་པས་འདི་ལི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་རིགས་
 ཏེ། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། དེ་བཞིན་འབྲུང་
 ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལ་ལྟན་འབྱུང་། ཅིས་པའམ། ཡན་བདགས་ལན་དུ་
 གཞོད་བྱེད་ནའང་། ལན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད། འཇམ་བུ་གྱིར་གྱེས་མཆོག་མི། ཁྱིས་པའི་ལན་
 དུ་ལེགས་པས་འདོན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ན། བདག་ལ་ཁྱིས་སོགས་སྐྱོམ་ལུགས་བྱིན། ཐར་པའི་ལམ་
 བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི། རང་གིས་མ་བསྐྱོད། མ་བསྐྱེད་ན་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལ་གང་ཟག་འདིས་
 བདག་ལ་བྱིན་ནས་བདག་གི་སྤྱིག་པ་འདག་ཅིང་ཆོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། ཡན་བདགས་ནས།
 སྐྱོམ་གྱི་ལུང་འཕོག་མ་བན་དང་། ལུང་པར་མེད་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བའི་གྲུ་ལས། དག་འམ་འོན་ཀྱང་མཛེས་ཡང་རུང་། ཁོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་
 ལ། དག་བཤེས་ཡིན་པར་སྤྱུས་མཐོང་བ། དེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། གསུངས་པ་དེ་ལྟ་

འཁོར་པ་མཉམ་པ་སྒྲིལ་ན་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་གང་བྱས་བྱང་རྒྱུ་གི་
ལམ་གྱི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དུ་མི་གཙང་བ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཤོ། །དཔེར་ན་ཚོས་བྱ་བ་
རང་གི་སྒོ་འཚོས་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟུང་འཚོས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མི་དང་གསུམ་དགའ་ལངས་
ཀྱང་། དེ་འདྲི་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱེད་པར་མི་བརྟུབ་པས་སྟུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས་དཔེར་བོ་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

བརྟན་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བདེ་བ་ལན་པར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་ནམས་
ལ་དབུལ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་རང་གི་སྡིང་ཁོངས་སུ་
སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ལན་བདེ་མ་ལུས་ཀྱིན་ལ་དབུལ། །
མ་ཡི་གཞོད་དང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །གྲུས་པས་རང་གི་ལེན་པར་བསྐྱེད། །མདོར་བརྟན་ནི་རྒྱུད་པ་སྟན་
པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །གྲུས་པས་ནི་མའི་དྲིན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཁོངས་སུ་སྤང་བའི་ཁ་ཅམ་
མིན་པར་སྡིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་སྟེ། དངོས་སུ་བདག་གི་བདེ་བ་ཟུག་དང་སྟུན་ལ་སོགས་
པ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་སྤངས་ན། ཕྱི་མ་མདོན་མཐོང་དང་རེས་ལེགས་
ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་སུ་སྤང་དུ་མ་བརྟུབ་པ་བརྒྱད་ནས་ལེན་པ་ནི་བསམ་པས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་
པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟག་
བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྟེན་པ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་
བདེ་བ་མེད། །ཅིས་པས་སྡིང་ཐག་པ་ནས་བརྟེན་དོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པས་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་
པར་སྒྲོབ་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྟགས་པར། །ཚོས་ནམས་སྒྲུ་
མར་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེན་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བསྐྱེད། །ཅིས་པ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་
བཟང་པོར་ཤེས་སུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི། ཚོས་བརྒྱད་དང་རང་དོན་
དུ་སྤང་ན་ཚོས་བརྟུད་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། ད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས་གཏོང་སྤང་བས་ད་ལྟར་གྱི་

ལྷ་པ་ལ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་ཤི། འདི་ལྷ་རྫོང་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ། ཁྱོད་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །
 གང་གི་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་པའམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། ཁད་ག་
 འདས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་བཞི། ཞེས་སོ། ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དུ་ཡང་
 འདེབས་པ་ནི། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཆུལ་སྤུལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་སྒྲུགས་རྗེ་ཡོད་ན་འཇམ། ཁྱོ་ལོ་ལ་
 བརྩམ་བརྩམས་ཅད་ལ་མཐུན་པས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐུའམ་ལུས་པ་ཡོད་
 བ་ཚོག་ཀྱང་བརྒྱད་པོ་འདི་དེ་ན་བདག་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། བདག་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་བདེན་པ་བཞི་དང་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལོ། རྟེན་གཤམ་སྒྲུགས་པ་དག་བཅི་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོག་
 ཀྱང་བརྒྱད་མའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། རྟེན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 འཛོག་གོ། རྟེན་ལྷ་ལྷའི་དག་བའི་རྩ་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱའོ། །
 བྱི་མའང་དེ་ལྷ་ལྷའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བ་དང་། གྲོགས་ཡང་དེ་ལྷ་ལྷ་དང་མཇལ་
 བར་བྱའོ། ལྷ་མ་དུ་བསམས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། བྱང་སེམས་གྲུང་ཐང་བའི་
 ཚོག་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། འཆད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་མཇུད་པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་ནི་སྒྲོ་
 སྐྱོང་གིས་མན་དག་ཟབ་པར་མཆིས་སོ། འདི་ལ་འབད་འཚལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །
 ཨ་ཙྰ་ར་གཞུགས་པའི་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱང་བའི་གསེབ་ན་སྒྲིབ་པ་དུ་སྤྱང་བའི་ཨ་ཙྰ་ར་གཅིག་
 འདུག་པ་ལ། ལྷ་མ་མའི་ཐོར་མ་ཐོང་བའི་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་གདའོ། རྟེན་ལྷ་སུ་ཕུ་རྟེན་གསེབ་
 ཀྱི་ཚོད་པ་བྱུང་བས་གཞན་གྱིས་མ་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་མ་མ་འཁོད་པ་ན་ཤེས་རྒྱུ་བྱི་ཨ་ཙྰ་ར་གི་ལ་ལྷ་མ་
 མའི་ཐོར་མ་ཐོང་ཅམ་ན་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་ཤི། ལྷ་མ་བས་དེ་བོས་པས་ཚོད་པ་བརྒྱུད་ཤི།
 བར་ན་ཡོན་ཏན་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། ཁུ་འམ་མི་གཉིས་ལ་རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་མ་ཆོར་བས།

དཀྱིལ་མི་ཡོང་སྐུ་མ་ནས་བཏང་བས་ཕྱིས་རྒྱུ་བ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཐུ་སྤོང་བ་ལྟར་ཤོ། །ཀྱུ་ལོ་
 ཡས་པ་ལྟ་བུ་བའི་ཡ་ཙམ་གཤིས་རྒྱ་གཅིག་ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པས། འདི་འདྲའི་བསྟེན་
 པར་ལུ་ལྷས་པས། འདི་ལ་བསྟེན་ནས་བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱང་ཐང་
 པ་ལ་ཡམ་པ་དང་བོའི་རྫོགས་གཅིག་ལྟར། དེ་མི་བདེན་ན་ཡང་རྫོང་དུ་རྫ་དང་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་ལྷས་མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞགས་སོ། །ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་མའི་རྒྱུད་འདེབས་ཡིན་མཛད་
 དེ་ཆོན་པས། སྐུ་བས་གནས་ལུལ་ལ་གྲས་པ་ལམ་གྱི་བརྟེན། །ཁས་བླངས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་པ་ལམ་
 གྱི་གཞི། ཆོ་འདིར་འོངས་མེད་བསམ་པ་ལམ་གྱིས་ལུལ། །མཚོར་འཕམ་ཁ་ལེན་པ་དག་སྦྱོང་རྒྱུ། །
 ཞེས་སོ། །དབུ་མ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཀྱུ་ལ་སྐས་ཕྱིས་པ་འདོད་སྦྱོང་གྱུར། །རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལས། མ་འོངས་ཐམ་འའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ར་ཉིང་ཡི་གེའི་
 གཞུགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །ནགས་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་རི་དྲགས་དང་གཙན་གཟན་ཉེ་བར་གནས་ན་
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྫོག་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་དང་བྱང་མེད་ཉེ་བར་གནས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད་པ་
 དེས་སོ། །རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དག་སྦྱོང་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་
 པ་དང་འགྲོགས་ན་སྦྱེ་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་རོགས་ུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱོམ་ཉམས་དང་བྱང་མེད་
 ལ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བརྩོས་
 མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་
 བརྒྱུད་པ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ།
 མཉེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་རྫོ་བོ་ལ་སྤྱོད་
 རྟོགས་མའི་དུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྡེ་སྦོད། ལུང་རིགས་པ། རྒྱ་མའི་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་ལ་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ཡོན་ན། རྣམ་དང་གཞོད་པ་དང་། གདོན་
 བཞགས་དང་། བདུད་དང་། ལུ་སྟེགས་སོགས་རྒྱུན་རབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྟུགས་པའི་
 ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་རྒྱད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཛོམས་ཏེ། །གཉེན་པོ་ཐམས་

ཅད་བཅོམ་བདེགས་ཡིན། །མཐའ་ལོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་རན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་
 ལ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སྐབས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ས་ནས་འབྱུང་
 འཛམས་སྐབས་དགོས་ཏེ། །ཁོ་གང་ན་སྤྱང་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྤྱང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 རི་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱང་བཅའ་ལོ། །འདི་དུག་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱི་སྒྲོན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེར་མི་རུང་བྱུང་འཕྲོ་རང་
 ལ་གཉེན་པོས་ལེ་ལོ་མ་གོར་བར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཆོར་སྐྱར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། དབུམ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་ན་ལ་འབྱུང་
 པ་ནི་གྲོ་ལ་བར་འབྱུང་། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་
 བྱུང་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ནས་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཐིམ་པོ། །དེ་ན་ལེ་ལོ་མ་གོར་བག་ལ་ཆེད། །
 འདིར་སྒྲོ་མང་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྱུངས་པར་འདུག་ན་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པ་འཛམས་པ་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྱིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་གྲུང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ལས་སྐྱབ་བཤད་དེ་ན་རི་སྒྲིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་ས་མ་ཐོབ་
 སྒྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་ཤེས་གྱིས་གཉེན་པོས་འཛམས་པ་
 ལ་འདུན་མ་གྱིལ་པར་ཆོག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་ཤེས་གྱི་གཉེན་པོས་གྲུང་
 དེའི་རྩར་སྒྲེབས་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཛམས་པ་ལ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འགྲིལ་དགོས་
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། །དེའི་སྒྲུང་བྱ་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་པའི་ཡིན་
 རོ། །ཡང་འདི་སྒྲུང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་རང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྐུལ་
 པ་ཡིན། །ན་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་བྱ་གསལ་མ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉེན་
 མོངས་ཆོས་པའི་སྟེ། །མཐའ་ལོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་རན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །
 །སྒྲིགས་མའི་དུས་སྐབས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེས་ན་ན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་
 པའི་འགལ་ཁྱེན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་

ལྷག་བསྐལ་ཡང་སྒོམ་ཡིངས་ཏེ་བླང་ཡོངས་ངེས་སྟེན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་
 སྦྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་ཆུན་གང་འདྲོམས་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་
 བ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྦྱུང་བྱི་རོ་ལ་སོགས་པ་སྦྲང་བའི་ཆུན་གང་བླང་ཡང་
 བཅའ་བས་མི་རྟོན། མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་ལ་ཚོས་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆུན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཤོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། རྒྱལ་འགོང་མིན་མོས་བདག་
 ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱང་ཅན་དེས་བསྐྱལ་མ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་དང་
 ལྷག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ་སྒོམ་ཡིངས་ཏེ་བླངས། ཡོངས་ངེས་སྟེན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་གཞོན་
 བྱང་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ག་ཁྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤོགས་སུ་འཕྱུར་ཤོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟོམ་མོ། །ལྷག་པར་ན་ཚ་བྱང་
 བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དང་ལྷག་བསྐལ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བླངས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྦངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྟེན་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། བདེ་
 མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐྱལ་ནས་རང་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགོ་བཤམ་སྦྱིན་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྟེན་དགའ་བ་བསྟོམ་པས་སྦྱིག་
 སྦྱིབ་ཀྱི་བྱུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིག་སྦྱིབ་ལ་རྒྱད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་བསྟན་སྐྱགས་མེད་དོ། །ལྷག་བསྐལ་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱང་ན་འཚོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། དེ་ཡོད་མ་མེད་བས་མ་རྟོན་ཐབས་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 ཡོད་པས། དེ་ལ་སྦྲངས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྟོགས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལམ་ཁྱེར་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་
 ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྦྲང་བྱ་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཚོས་བཞེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྟན་དུ། སྦྱིད་ཀྱི་ཁ་འོན་ཚེན་པོ་སྟེ། ལྷག་གི་མཁུག་འབྱུང་
 ཚེན་པོ་ཡིན། །ལྷས་རན་གཤམ་དུ་འགྲུགས་པ་ཡིན། །མི་མཐོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། །གཉེན་
 པོ་ལོག་འོན་གྱི་ཚོས་བཞེ་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་རན་ལོག་སྦྱབ་བཞོན་
 པ་ལ། །སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་མཐོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་དགེ་གས་སུ་འགོ་

པའི་བཟའ་བཏུང་། ལོངས་སྤྱོད་སྟུན་གྲགས་ལ་སོགས་སྦྱིད་འདོད་ཀྱི་ཁོན་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་ལ་ཆོག་
 ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྟུག་གི་མཆུག་འཐུང་དེ་རྒྱུད་པ་ན་ན་བསྐྱར་བ་བྱ། རྒྱེད་པ་ན་ན་བྱག་བྱ། འདོད་
 པ་ཆེན་གཞན་ལ་སྦྱིན། གཡེང་པ་ལ་དགའ་ན་མཆོམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་ན་སྒྲུབ་པ་བཅད་
 རོ། །གཏམ་ངན་ནམ། བྱར་གན་ནམ། བྱད་ལའམ། བྱར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཆེན་
 གོ་བྱུང་ན་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་གིས་དང། གཡེང་དུ་འགྲགས་
 ཤིང་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ཤེས་པའི་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་མཐོ་ཤོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་བྱུང་བས་ད་འདི་ཐུལ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་སྟུམ་དུ་དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་
 པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ལོག་མོན་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཕ་བསྟེ། རྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱར་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། གཞན་
 བོ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། བཅུངས་གྱི་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། རྒྱང་གཉེན་མཆུག་སྟེང་
 གྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ལ། །
 སྟིགས་མའི་དུས་སྟུ་མཐོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྒྲུས་མ་བྱེད་པར་ལེངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། དག་
 དགའ་ན་དགས་ཁྱེད། འདྲེ་དགའ་ན་འདྲེས་ཁྱེད་མི་རེངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། རིགས་ན་ཁུར་ལ་རྒྱག།
 ཅེས་རང་ལ་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རང་དོན་ལལ་བར་དོར་ནས་
 བརྩོན་པས་གཞན་དོན་ལྟར་མཇུག་པ་འདི་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་
 ཅན་བརྩེ་བས་སྦྱོངས་ལ། སྟུག་བསྐུལ་རང་ལ་སྤྱང་བཞི། རྒྱང་གཉེས་མཆུག་སྟེང་གྱི་ཆོས་རྣམས་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རྒྱད་དུ།
 རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་སྦྱོང་གིས་སྦོང། ཤིགས་ཀྱིས་ཤིག་ལ་འཕོལ་ལེ་བཞག། རྦྱིང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ལ། སྟིགས་
 མའི་དུས་སྟུ་མཐོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྟུ་སྤངས་སྟུར་ན། སྟེས་བུ་མི་འཆིང་གོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མར་རྒྱངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། སྟོས་བུལ་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོང་དེ་སྟོང་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་བཞག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བུ་མ་
 བཅིངས་པར་ཤིག་དེ་ཤིག །བཅས་བཅོས་དང་སྒྲོ་སྒྲར་མེད་རང་སོར་འཕོལ་ལེ་སྟོང་ལ་བཞག་ཏེ།
 དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 མི་བཅིངས་གྲོལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཏུས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 པས་འགྲོ་དོན་རང་གིས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་བའི་གསུང་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་
 ཏུ་བཀོད་པའོ། །ཨ་མ་ཁྱ་པ་ཤའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྗོད་ལ་སེམས་དབའ་ནི་
 ཐབས་ཏེ། དེ་གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་
 གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དེན་སྟིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི །གཞིར་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 ཞེས་པ་དང་། ཅུ་བ་སྟིང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་བའི་མདོ་ལས་སྤུར་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་ཤུགས་ཞེན། སྟིང་རྗེ་ཆེན་
 པོའོ། །གང་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ཏུ་མཆིས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པ་མེད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྟིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སྐྱ་མ་གསེར་
 གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གང་མས་འདི་གསུངས་པར་གདའོ། །

༡༧། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུང་བཞུགས་སོ། །

བུམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཐོགས་དང་། གསེར་གླིང་པ་དང་ཐོ་ཐོ། རྟོན་པ་བུ་ཉོ་ག་པ་། མལ་
 གོ་བུག་དམར་པ་ལ་འདུད། སྒྲིར་སྒོ་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱ་པ་ལ། ཐོག་མ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་བསྐྱེམ་པ་མན་ཆད་སྒོ་སྒྲུང་དུ་མ་འདུལ་བ་མེད། སྒྲི་མིང་བྱེ་བུག་ལ་བཏགས་ཏེ་འདི་ལ་ཐོ་ཐོ་རྗེའི་
 སྒོ་སྒྲུང་ཞེས་འདོགས་སོ། རོ་པོ་ལ་སྒོ་སྒྲུང་གདམས་པའི་སྒོ་ལ་གསུམ་མང་འཕྲེ། སྒྲ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ།
 སྒྲ་མ་བུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གསེར་གླིང་པའི་ཡུགས་སོ། རེ་ལ་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པའི་
 ཡུགས་ཏེ། འདིའི་ཡུགས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛོན་པ་མ་སྤངས་པར་མདོན་ཞེན་མ་ཞི་བར་བུམས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས། རྒྱུ་པ་མཐའ་ཕྱི་ལོ་ལ་པ་དང་མཐའ་བུམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་གསུངས། གདམས་པ་འདི་ལ། དང་པོ་རྟོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཕྱིས་ལ་གདབ་ན་བཞེསྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། སྤྱིང་
 པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པའོ། རང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལོག་པ། རང་གཞན་
 གྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པས་འདི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བསམས་ལ། རྟེན་པར་དགའ་བ་མ་གོན་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆོའདིའི་བྱ་བ་གང་བུམས་ཀྱང་
 དེ་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་གོ་ལེ་བྱ་སྒྲུམ་ན་ཐོབ་པའི་དལ་བ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་མི་
 རྟག་པ་འཆིག་པ་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤར་སྟེམ་པ་ལ་མ་གྱི་བམེད་པས་ཀྱང་འཆི། ཆོའཛད་པས་
 ཀྱང་འཆི། ཆོའི་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་མ་འདས་པས་འཆི། དེས་པར་ཆོས་བྱ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་
 ཆོལ་དེས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་འཕེན་པ་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མང་བས་ནས་
 འཆི་ཆ་མེད་པས་དེ་རིང་ནས་ཆོས་བྱ། དེ་ཡང་འཆིག་པ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བྱོན་རུང་། ཁོ་བོ་བཞིས་བསྐྱུངས་
 རུང་། ཉེ་དུ་མང་པོས་བསྐྱོར་རུང་། རྗས་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐན་པས་སུའི་
 ཡང་ཐོབ་སྤྱད་མི་བྱ་བར་ཆོས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ།

སྒྲིལ་མེད་དེ་ཆམ་ཉམ་ན་མེད་དེ་མི་ཆ་སྒྲིལ་གོས་དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་ལ། ལས་དགེ་བ་ཡང་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིལ། མི་དགེ་བས་རྒྱ་མོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་འབྱུང་བས་
 སྒྲིལ་པ་སྒྲུབ་བྱས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་བརྟམས། དགེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་
 གསོས་གདཔ་བ་པ། ཕྱིན་ཆད་ལུས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་མཆོག་གྲུང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ད་བསྐྱེམ་དགེ་བས་མཐོ་རིས་སྒྲིལ་གྲུང་བདེ་བ་མེད་དེ་འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་དུམ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་མདོ་རུ་མ་ཡུར་གྲུང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ལ་ཉེས་དམིགས་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསམ་ལ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་
 ལ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོག་མར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདལ།
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བགེགས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་མཆོག་གྲུང་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེམ། དོར་གཞི་གཏོང་ལེན་
 སྒྲིལ་མར་བསྐྱེམ། སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཀྱན་འབྱུང་བདག་ལ་བྱངས། བདག་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
 སུ་རིག་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། ལེན་པའི་གོ་རིམ་མ་ནས་བརྩམས་གསུངས་པས། ཅུ་
 བའི་མ་པ་ཉེ་དུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་ཁམས་པོད་ཡུལ་གྱི། འཛམ་གྲགྱིད་གི་གྲིང་བཞི། རྩོད་སྤྱི་ལྷང་། རྩོད་
 གཉིས་བར་མའི་རྩོད་གསུམ། རྩོགས་བཅུ་ཡུངས་འབྱུ་ཤེ་རུ་བཅུག་པ་ཅན་དུ་གང་ཡང་དེས་མ་བྱུབ་
 བའི་རྩོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུབ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བསམ་ལ། ཅུ་བའི་མ་འདིས་
 དལ་འབྱོར་བྱིན་ནས་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པའི་དུས། བཅས་དུས། གསོས་དུས། སྒྲིལ་ནས་ཟེས་
 གོས། ཞོར་གང་ལངས་དགུ་བྱིན། བདེ་བ་ནི་ལོ་ཀ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའམ།
 འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཡང་འདི་བྱུལ་འདི་མི་འོས་སྤྲུལ་པ་མེད་
 པ་བྱས། བྱས་པའི་མིག་གིས་བརྟམས། བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ། གཅེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས།
 དུམ་ལས་སྒྲུབས། བདེ་བ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པས་དྲིན་ཆེ་བས། དངས་གྲུང་དྲིན་ལན་དུ་འདི་
 རྣམས་དུམ་ལས་སྒྲུབས་བདེ་བ་ལ་དགོང་། དེ་ཡང་དུམ་པས་འཕྲུལ་ལམ་ལུགས་སྤྲུལ་ཞོད། ཀྱན་འབྱུང་
 གི་མི་སྟེར་བར་འདུག་པས་དེ་གཉིས་ལས་དབྱལ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཀྱན་འབྱུང་

གཉིས་པོ་མ་ལུས་པར་སྒྲི་གིས་བཞར་བ་ལྟར་སངས་བླངས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཞུགས།
 བདག་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་མེད་པོ་ཆེར་བརྒྱུར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་
 དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སྒྲི་ཆོས་ཀྱི་
 གོ་ཆ་སྒྲིན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེར་གཏོང་བར་བསྐྱོམ་པ་
 དེ་གཏོང་ལེན་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་དེས་བསྐྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱུང་ན་དེ་གཉིས་དཔལ་སྐྱེས་
 ལ་བསྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ན་གཏོང་ལ། བརྟན་ཐུག་པ་ན་ལེན་པར་བྱུངས་ཏེ། རྒྱུ་
 ལ་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པས། གློ་སྦྱངས་པ་དང་འཇམ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དུས་གཅིག་
 འབྲུབ་པར་འོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་པ། ལེན་པ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དུམ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་དགའ་བ། ཞེ་མིང་མེད་པས་
 བཏང་སྐྱོམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེར་ཏེ་འཛོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། གསེར་གྱིང་བའི་
 ཀྲུ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ལ་གློ་སྦྱང་པའི་གདམས་པའོ། །དེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོམ་པ་ན་སྒྲི་བ་བསྐྱོམ་པ་ན་མི་སྒྲི་
 བརྒྱལ་པ་ཡིན། བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམ་མེད་པར་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནི་བསམ་
 པ་བསྟོན་ནམས་དེའི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་གསུམ་གོ་བསྐྱོག་པ་ནས་ཆང་མེད་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་
 གློ་སྦྱང་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཉམ་གཞག་དེ་མོར་མ་མོར་དང་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ནི་རྩེ་ས་་
 ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྩེ་ས་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་གསུམ། རྩེ་ས་ཀྱི་མན་དག་
 མདོར་བརྟན་པའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟན་ནས་དུག་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་
 བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སངས་ཀྱིས་བདག་ལ་བླང་། བདག་
 གི་ལུས་མེན་པོ་ཆེར་བརྒྱུར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་དེས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་
 པའི་ཅ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྒྲི་ཡེར་བཏང་། དུག་གསུམ་རི་སྤྲིད་བལྟ་བར་
 དར་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་པོ། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྐྱོམ་
 ལ་སྦྱར། སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་གྱི་དུམ་དང་ཀྲུ་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་བདག་ལ་བླང་།
 བདག་གི་ལུས་མེན་པོ་ཆེར་བརྒྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་བཏང་བས་འབྲལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིན། ཐུགས་སྦྱ་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོང་བཏང་། བདག་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་
 བཏང་། འཕྲལ་ལྷགས་གྱི་དོན་འབྲུབ་པར་བསམ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གི་སྤྱང་། སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟར་ཚིག་ཅུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་བསམ།
 བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ལ་སྤྱང་བ་གཉིས་བྱ། །དང་པོར་གང་ཅོམ་པའི་ལྷང་བའི་ཐོན་དུ་མི་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲོམ་སྒྲུལ་དུ་གོ་ཆ་བསྒྲོ། ཉལ་དུས་སམ་རྗེས་ནངས་པར་བལྟས་ལ་དེ་
 གྲུབ་ན་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དགའ་བ་བསྒྲོམ། མ་གྲུབ་ན་གཞོང་བསྐྱར་བཤགས་གདབ་
 བྱ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། ཐོག་མཐའ་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་མི་བདེ་བའམ། དུམ་
 ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན་འདི་ལ་གཞོད་ན་ཅིས་གཞོད་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་
 བསྒྲོམ། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་ཐམས་ཅད་
 ལུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཕྲལ་གྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའམ། ལྷགས་གྱི་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲོལ་བ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སུ་དུང་གི་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་རྫོགས་པས་བཀའ་དྲིན་བསྒྲོམ་ལ་
 གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ། བཀོལ་བ་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་སྤྱང་། ཡ་མ། མཐའ་སྒྲོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སོགས་པ་དྲིན་ལན་དུ་སྒྲིག་པ་རྒྱབས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བས་ལན་བཏགས་བཏགས་
 པ་རྒྱུར་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚོར་སྤྱོད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་
 བཀོལ་གྱིན་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ། དཔའ་པོ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །རང་གི་ཚོས་ལ་སྦྱེས་བྱངས་པ་
 མི་རྣམས་གྱིས་མི་ཁྱེལ་བ་གང་ཟག་གི་དཔའ་པོ་དང་། རང་ཁྱེལ་མི་ཁྱེལ་ལམ་འཁྱོད་མི་འཁྱོད་བསྐྱར་
 ཅས་བརྟམས་པ་རང་རིག་པའི་དཔའ་པོའོ། །གཉིས་པོ་ཆང་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །རང་ལ་དུམ་ཀུན་
 འབྱུང་མི་མཐོང་རྟོགས་ན་དྲིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་མཐོང་བར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གཉིས་པོ་བདག་ལ་སྤྱང་བདག་ལུས་རིག་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་
 འཕྲལ་ལ་ཚོས་གྱི་ཆ་ཀྱེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་བཏང་། དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་

ལ་བསྐྱབ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པས་དྲ་བུས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྒྲིམ་པ་ན་ངོས་ཟེན་པའམ་དཔལ་སྒྲིམ་དགལ། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོས་བྲལ་བར་དགལ།
 ཐམ་ཉོན་མོངས་པ་ཆར་ཆོད་དགལ་བས་གསུམ་སྟེ། ཉལ་ཏུ་དོང་པ་དཔལ་པ། བར་དུ་བྲེལ་པ། ཐ་
 མ་ཆར་ཅི་ཆོད་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤྱང། ཆོས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུམ་
 དམ་པ་དང་མཐུན་པ། རང་གི་རྒྱུད་པ་གོ་ལ་དུ་བྱུང་བ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཉེ་གཡོག་ལ་སོགས་
 པ་མཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་པ་གསུམ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་སྤྱང། བདག་གི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ། དགོས་འདོད་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་
 ལ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་མ་ཆར་བལྟེད་པར་བྱས། མཐར་
 སངས་རྒྱལ་སུ་ཡེར་བཏང། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བ་ཆོད་པར་བྱ། །འཛོམས་ཤིང་སྐྱབ་སུམ་ཆོགས་པར་
 བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་གཡོལ་བར་མི་བྱ། མ་འཛོམས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱང་དེས་ལུས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་
 པ་བར་མི་བཅད་པར་ཆོས་བྱ། ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དགལ།
 འཆི་བ་རྗེས་དྲན། ལས་འབྲས་སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པ་རྒྱ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དུག །བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་པ་དང། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་བསྐྱབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འམ་དགོངས་པ་དེ་ལས། མི་འདའ་
 གཤགས་ངན་མ་དགོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དགུ་རྒྱུ་བཅོ་མི་གདོན།
 ཡུལ་མི་བསྒྲུབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་གཞན་
 ལ་ཡུལ་ཆེ་རྒྱ་མེད་པས་ཡུལ་མི་བསྒྲུབ། ཀོ་ཡོང་མ་སྟོམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་གྱི་ཉེས་
 པ་བྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལག་མཐིམ་དུ་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དགལ་བས་བསྒྲུབ་གྱིས་ཀོ་ཡོང་མི་
 སྟོམ། འོར་ཆེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་རང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས་ལན་ལ་མ་དེ་ཐམ་འོར་ཆེའོ། །བྱས་པ་ཅིམ་ལ་ཡང་མི་སྟོ། འབྲང་འགྲགས་མི་བྱ། སེམས་
 ཅན་འདིས་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་བྱས་སྟུམ་པའི་མི་ངན་ལམ་གྱི་འབྲང་མ་སྐྱགས། གཞུང་

བཟང་མི་བསྟེན། འཁོན་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲལ་མ་སྤྱོད་བའི་དང་གཏོང་
 ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་དེ་འགལ་བས་དེ་ཡང་སྤྱང་། མཐོགས་གྱི་ཅེ་མི་གཏོང་། རང་བྱང་
 ཚུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགལ་བའི་ཡང་མཛོ་ཁལ་གྲུང་ལ་མི་བྱའོ། །
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་འབྱོད་གཞན་ལ་མི་ཀལ། སྤྱིད་གྱི་
 ཡན་ལག་སྟག་མི་བཅའ་སྤྱིད་པའམ་བདེ་བ་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོང་དང་། བཅོ་དང་
 མོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེའང་བདག་འཛིན་ཁོལ་འཕྱིར་བྱེད་དེ་དེས་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟེན། རྟེན་ལ་
 རྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱངས། གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་ནི་རྟེན་ལེགས་ཤོས་སམ་ཉེས་
 ཤོས་ལ་རྟོས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལེགས་པར་མཐོང་རུང་། ཉེས་པར་མཐོང་རུང་། གང་
 སྤྱང་སྤྱང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ལ་བསྒྲུལ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཚས་གང་བསྒྲུལ་ཡང་
 གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྒྲུལ་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་བྱ། ལོག་ན་གཉེན་པོར་དེ་ཉིད་བསམ། སྒྲུལ་སྒྱུར་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་ནས་མི་ཚོལ་བར་གཏོང་ལེན་ཁོན་བསྒྲུལ། འབྲལ་
 མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལུས་གྱི་འབྲལ་ཚད་ལྷག་དང་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ། དག་གི་སྒྲུ་ཚད་
 མདོ་དང་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་གྱི་སེམས་ཚད་ལྷ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ། གང་བྱེད་ཀྱང་
 དམིགས་པ་གཏོང་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ལྷ་བསྒྲུལ་པ་ལྷ་ལུ་ལ་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚོག་གོ། །གཉིས་པོ་སྟག་དང་བསྟོ་བ་ལས་གཏོང་
 ལེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་སྟག་དང་བསྟོས་ལའང་བྱ་སྟེ། དེ་གལ་ཆེ་པའི་ཚད་དོ། །བྲམ་
 དམ་པའི་གདམས་དག་སྟི་དང་མཐུན་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བྲམ་
 ཤིན་ཏུ་མཉན་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རྟགས་སམ་ལར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་བྲམ་ལྷ་
 བཙུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །སྟི་དོན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་
 པ་དེའང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མི་འགལ་བ་བྱེད་པར་དུ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་བཀའ་འཕྲིལ་དང་མི་འགལ་བ། བྱེད་ཀྱང་ཡང་རང་གི་ཁས་སྤྱངས་གྱི་བསྐྱབ་སྟེམ་ཐམས་ཅད་མི་
 འགལ་བར་སྒྲོ་སྤྱོད་། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། བྱིན་རྒྱབས་ལ་རེ་དགོས་པས་བྲམ་

ལ་དད་གྲུས་ཉམས་པ་མེད། གོམས་པ་ལས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་
 པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནིམ་ཆུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་
 པས་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་སྒྲོལ་ལ་གྲུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཆོང་། ཡན་ལག་ཉམས་
 པ་བརྗོད་མི་བྱ། །རང་གིས་དག་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་སྒོངས་ཀྱང་ཆ་བས་རང་གིས་དག་པར་བསྐྱངས་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཞན་རི་ལྟར་ཡང་ཉེས་སྒྲིན་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་
 བསམ་མོ། །ལེགས་ཉེས་ཡིན་མིན་བདེ་སྟག་ཐོག་དུ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཀྱང་མཚན་དུ་བྱས་ནིར་
 སྒྲིམ་ཆོང་དགོས་པས། སྐྱང་བྱུང་འདི་གཉེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ལ་གཏོང་
 ལེན་བྱ། དེས་འཛོག་མི་བྱ་ཉམས་སད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲོ་མི་འབྱོངས་པས་དུས་དྲག་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲིང་ལུང་བཏབ་པ་འདྲར་སྒྲིམ་ཆུང་ས། ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རི་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་རི་ཡུད་ཅམ་མམ། རྫོག་
 གཅིག་གསུམ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་མཐར་མི་ཐིམ་པས་ཡུན་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱེམ། རྟོལ་ཆོད་དུ་སྐྱུང་ས།
 བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་དུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པ་དེ་ངས་རྩས་
 སམ་མི་རྩས་སམ་སྒྲམ་དུ་ཉམས་སད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་པས། ཅ་ཐུན་ཆད་པ་ལྟར། ཁལ་དོ་བཅད་
 པ་ལྟར་རམ། ལ་བཅད་དུ་སྐྱར། རྟོག་དབྱང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བྱ། གཏོང་ལེན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་སྒྲམ་
 པའི་བརྟན་པ་ཡོད་སྒྲམ་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུལ་དང་ཐུད་པའམ། སེམས་ཅན་དུམ་ཅན་
 དང་ཐུད་པའམ། བདག་ལ་བདེ་བའམ་དུམ་སྐྱེས་པ་ན། གཏོང་རྩས་སམ་མི་རྩས། ལེན་རྩས་སམ་
 མི་རྩས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་སྟེང་ནས་ཞུན་བྱ། གསལ་བར་དབྱུང་། ཡོད་བདེ་
 འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བརྟེན། ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་རུང་བདེ་སྟག་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་། གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཆ་རྟེན་ནམ་དུ་འཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་པ་མེད་པས་ཅི་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་ཁོན་ར་
 བྱའི་སྟག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནམ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ།
 དགའ་བ་བྱུང་ན་རང་གི་དོན་དུ་བདེ་བའམ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གནས་

187

ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོག་མས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་གོམས་
 པའི་སྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པར་མི་ལུས་སྒྲུལ་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བྱུང་ན་
 ད་ཆར་གཅོད་པ་ནི་སྒྲན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་སོ། །འཆི་ཁར་བསྒྲོམ་པ་དང་འཆི་བར་འདུག་པས་བར་
 ཉོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཅི་སྒྲེ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་
 སོ། །ཀ་ཆ་སྒྲོང་ཐག་འོས་པ་ལ་གཏང་། མཚོད་པ་གཏོར་མ་བསྟེན་བཀྲར་འོས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དཀར་པོ་དགེ་བསགས་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །སྒྲུལ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་། ཚས་སྒྲོང་ལ་
 བར་དོ་མན་ཆད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས།
 རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །འཆི་ཀའི་གདམས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བྱུངོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལམ་མི་ཚོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུལ་གྱི་རྒྱའི་རྩ་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིགས་མ་ལྟ་པོ་རབ་རྒྱས་པ། སྒྲིགས་མ་ལྟའི་དུས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རྒྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅི་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པ། གཏོང་ལེན་གྱི་གོགས་སམ་གཏའ་མའམ། ཆ་སྟེན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །མན་དག་
 བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁུ་འདི། རྩེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་གཏིགས་པའི་ཉིང་ཁུའོ། །དམ་པ་དག་ལས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན། །བྲམས་པ་ནས་གསེར་གླིང་པ། ཨ་ཏི་ཤ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པ། བུ་ཏོ་བ། ཤར་བ།
 མལ་གྲོ་བ། བྲག་དམར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སྟོང་པ། དམ་ཚིག་ཆུ་པ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་
 ལ་ཡང་སྟེན་ནམ་ལྟ་དམ་ཆོལ་མེད་པས་དམ་པའོ། །དེད་ག་ལས་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་
 པ་། བདག་གཞན་བཟླས་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲུར་གྲགས་ཡིན་མིན།
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཆ་སྟེན་དུ་ཁྱེད་ནས་སྒྲོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གདམས་
 པའོ། །སྒྲོ་སྦྱང་གདམས་དག་རྫོགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༭ གྲོ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཤད་མ་བཞུགས་སོ།

ཀུན་མཁུན་ཐུགས་ནི་བརྟེ་བའི་དབང་གུར་ཅིང་། གཞན་དོན་རྟོག་ཅིག་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་གྱི་གཙོ། །
 བྱམས་མགོན་ནས་བརྒྱད་བརྒྱད་བའི་སྤྲུལ་ལ། རབ་དང་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་དྲེ། །
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། བདེ་བའི་
 འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཁ་འབྱེད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདིར་བསྟན་བྱ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས། རྩེ་སྤྱོད་རིམ་པ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་ཕྱགས་རྩེས་གཞན་ལ་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་བཀའ་ཡིན་ལ། རྩེ་བརྩུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ནོ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོད་བྱ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ར་ཐད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པས་བསྟུས་ལ། གཉིས་པས་ཐེག་ཆེན་བསྟུས་སོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་
 བརྟེན་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རོལ་པོ་ལ་ལུགས་
 གསུམ་མངའ་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་རྒྱུ་ཏ་ལ་ཞུས། འདི་ཉེན་དགོ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བས་སྤྱོ་
 ག་བཅད་ནས་བཏང་། རིག་པའི་གདམས་རྒྱུ་བཤད་པོན་རྟེན་བྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་
 གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས། ལུང་དབྱིག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བ་ལ་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀ་བོད་དུ་འབྱུང་གསུངས།
 འཇུག་ལུགས་བདེན་པ་བཞི་འཛོལ་ནས་འཇུག ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲུལ་དང་མ་ཐུན། སྟོམ་ལུགས་
 དང་པོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནས་བསྟོམ་གསུང་། འདི་ལ་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་མི་གསུང་། གཉིས་
 པ་འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱད། སྤྲུལ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞུས། བྱམས་པ་ཁོན་སྟོམ་པས་
 དེ་ལྟར་གསུངས། ཀུན་ལི་རྒྱུད་པ་ཡིན། བྱི་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པའི་རྩེས་བྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅན་ཡིན།

ལུང་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིག་པའི་མཁ་དག་བསྐབ་བཏུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས།
 འཇུག་ལུགས་མདོ་སྡེ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ། ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བ་དང་མཐུན། སྒྲོམ་ལུགས་
 གོང་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད། སྤྲུམ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ལུས། ལུང་བྱི་མ་མེད་པར་
 གཤགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིག་པའི་མཁ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས། ལྷ་བ་སྡེ་
 རྟེན་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་པ། འཇུག་ལུགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་ སྒྲོམ་ལུགས་དང་
 བོན་ས་བརྗེ་བ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ལྷར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདི་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
 རྟེ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སྒྲོ་ཐོས་བརྟན་པ་ནས་གསེར་གླིང་པའི་བར་དུ་བརྒྱུད་
 པའོ། འདི་ལུང་བྱི་མ་མེད་པར་གཤགས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གདུང་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རི་བབ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་དཔེན་པར་སོང་ནས། བསམ་པ་
 དག་ཅིང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་སྡེ་ཚོགས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་དག་སྟོབ་པར་བྱེད་ན། དེས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མཐའ་ཕྱི་
 རོལ་པ་དང་མཐུན་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་བདག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཁོར་བར་སྡུག་གི་དོགས་པ་དང་། བདག་གི་མ་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རོ་པོ་སྤྲུམ་དྲན་གསུངས་ནས་བཤུམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཁོ་པོའི་སེམས་
 བཟང་པོ་དུ་མ་ཅམ་འདི་སྤྲུམ་དེའི་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། འཇུག་ལུགས་ཤེས་པ་བྱི་མ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ནི། དང་པོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གོམས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་བརྟན་པ་ན་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རི་བོའི་ལམ་སྒྲོན་ལས། ཐབས་གོམས་དཔའ་གིས་

བདག་ཉིད་ཀྱི། །གང་གིས་ཤེས་རབ་རྣམ་བཟོས་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་པུ་སྟོན་པ་མིན། །ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲིད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །འདི་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་སྒྲིབ་ལ་མ་ནས་ཡོད་གསུངས། །འདི་ལོ་ཐོས་དག་
 བཤེས་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་མ་གནང་། །སྟོན་པས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དང་འདི་གནང་ནས། །ཁོ་པོ་
 ལ་འདི་གནང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །ངས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གསུང་
 གྲང། །དག་པཤེས་སྟོན་པས་ཀྱང་པོ་ཏྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་གནང་། པོ་ཏྱ་བས་ཀྱང་། ཤར་བ་དང་། སྤང་
 རི་ཐང་པ་ལས་གཞན་ལ་གནང་བ་མེད། །དག་པཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་དཀའ་བ་བྱིས་པ་ནས་ཆོས་ལ་
 མོས་པས་མི་སྦྱའི་དུས་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། །གཉིས་དུ་དག་པཤེས་ཆོས་འབར་གྱི་གྲ་སར་རབ་དུ་
 བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། །ཡར་ལུང་དུ་སྟེགས་མཆེད་གཉིས་ལ་མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ཆར་
 བདུན་ཅུ་མ་གསན། །དག་པཤེས་སྟེགས་དང་འགྲོགས་ནས། །ཡ་གད་པ་ལ་བེལ་འབྲུམ་ཆར་གཅིག་བྱིས་
 གཅིག་གསན་ཏེ་འདི་རྩད་མ་གཅད། །དེ་ནས་སྤང་རི་ཐང་བའི་སྟོབ་མ་གཉིས་བ་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་
 ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དག་པཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་ཡོད་དེས་པས། །སྟོ་སྟོང་ཡོད་པར་ཐོས། །ཁོ་རང་སྟོབ་
 མ་ཡིན་ཡང་འདི་མི་བཞུགས་པར་གདལ། །དེར་ཉར་ལུགས་ཤིང་པ་ལ་སྤང་རི་ཐང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་
 བརྒྱད་པོ་དེ་གསན། །བཀའ་གདམས་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེས་བྱས་གསུངས། །དེ་ནས་དོལ་བ་དང་
 ལུང་སྤང་པ་དང་མཇལ་ནས་དེར་ལོ་བཞི་བཞུགས། །དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་ཀྱི་པར་ལ་བསྟེན། །དེ་
 བས་གྲའི་སོ་ཐང་པ་དེའི་ཞལ་ནས། །ངའི་མཆོད་གནས་བྱ་གསུངས་པ་ལ་སྤར་གྱི་ཆོག་བརྒྱད་པོ་དེ་
 གསན་པས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་མོས་པས་མཆིས་པར་ཞུས། །དེར་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་གཅིག་མཇེད་
 བས། །དེ་ཁྱེད་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་གསེབ་དུ་བསྟེགས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱམ་གཅིག་དང་མ་མཇལ་
 བ། །ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གསུངས། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན།
 སྤང་ཐང་པ་ལ་དད་དེ་འདས། །ཁོང་གི་ཤུལ་ན་རྒྱུད་སུ་མཐོ་བྱིས་པས། །མཉན་མཐོ་ཟེར། །དེར་སྤང་
 ཐང་དུ་བཞུད་པར་བཞེད་ནས། །གཞོག་པོ་གསུམ་སྟོན་ལ་དཔེ་ཆ་སྟེལ་དུ་བཏང་བས། །གཉན་དང་།
 བ་སྐ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། །མདོ་སྟེང་གསུམ། སྤང་ཐང་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐུན་པར་འདུག་ཟེར་

བས་ལོག་ནས་བྱུང་། འོན་མེད་པར་འདུག །ཕྱིད་གསུམ་ཞོར་གར་བ་ཅན་དུ་སོང་། ར་ཞང་བྱག་
 དམར་བ་ཅན་དུ་ལྟར་འགྲོ་གསུངས་ནས་འབྲོམ་པ་ནས་གྲེས་ནས་སེར་བ་ཁར་བྱོན། སེར་ཐོག་པའི་
 གཉེར་པ་ལ་སྐམ་བྱ་གཅིག་བཅོངས་ཏེ། དཀྱུན་རྒྱ་བ་གཉིས་དེར་བཞུགས། དཔྱིད་འཛོད་མོར་བྱོན།
 མཚར་སྦྲར་དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསོད་སྟོམས་མཛད། དེ་ནས་འཛོད་མོ་ཀུ་རུར་འབྱོན་པར་བཞེད་
 བས་བྱོན་ཅ་ན། གར་བའི་བྲ་པ་ལྟོ་གཉལ་བ་ཐོང་ཚོང་བ་མང་པོ་བྱུང་། བྱག་རྟེན་བྱས་ནས་འདི་ཚུག་
 མཛད་པས་ག་ན་མཆི། གཞོར་གཤེགས་ཟེར་ནས་དེུ་རབ་དགོན་པར་ནས་ཁལ་གཅིག་ཐོག་ནས་
 དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག །ཁོང་རྣམས་ཐོང་སྟོར་ལ་སོང་། དེར་ལོག་ནས་གཞོར་བྱོན། དབྱར་དེ་ཉིས་
 གྱི་གསུང་ཞིང་འདུག །གསན་པས་བྱིངས་ཉིག་གེ་བ་གཅིག་ལས་སྒོ་འཁུལ་བ་ཁོན་མ་བྱུང་། འདི་
 ཀྱང་གྱི་རྒྱར་དང་ཡེ་མ་བྱུང་བས་མེད་སྟུང་ནས་རྒྱགས་སྒྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་རག་ལ་ཉེ་དོན་གཉེར་
 དུ་འགྲོ་བས་མ་སྒྲེལ་ཅིག་བྱས། ཚོས་འདི་འདུག་ན་བསྟན། མི་འདུག་ན་འགོ་དགོས། བྱི་ལུང་བཞིན་
 ལུང་པོ་གང་ཁྱེད་བསྟན་པས་མི་ཡོད་དགོངས། ལུ་བའི་སྐབས་མ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་བྲ་པ་རྣམས་སྟོན་
 མོ་ལ་ཞུགས། དགེ་བཤེས་པ་ཁོར་ར་གིས་བཞེངས་པའི་འབུམ་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
 པའི་སར་འཛིགས་སེ་གཅིག་གིས་བྱིན་ནས་བྱག་བྱས་ཅོམ། སེ་གཉིད་ནས་འདིར་བཞུགས་པ་ལུ་དང་།
 ལུ་རྒྱ་གཅིག་བདོག་ལུས་པས། བོདྱི་ཅིའི་ཐེང་བ་གཅིག་བགྲང་གིན་སྟོན་པ་ལ་གྲོས་མཚོན་པ་ཅི་བདོག་།
 དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོང་བྱ་བ་བདོག་སྐྱད་པ་ཞེས་སྟེང་ནས། ཁོ་པོ་དེ་ལ་མོས།
 ཚོས་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་ཡང་གདབ་ན། ཁང་བ་མ་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེས་པན་བར་བྱུང་། རེས་
 བཅུད་གསལ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། ལམ་དུ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་ལགས་ལུས་པས། ཐེང་བདོག་ཅིང་སྟོན་པ་
 ལ་བཅུད་མ་བཅུད་གྱི་ལམ་ན་མེད། སངས་རྒྱུས་མི་འདོད་ན་མི་འདོད། འདོད་པར་ཆད་ལམ་དེར་མ་
 ཞུགས་པར་འཚང་བྱ་མི་སྲིད་གསུངས། འདི་ཅོམ་པས་ཆོག་གསུངས་ཚོད་གྱི་ནང་ན་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡོད་དེས་སྟུང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། འོན་ལུང་ཚོས་པ་ལ་ལུང་དགོས་ན་བདོག་གསལ་ལུས་
 པས། སྟོང་འཇུག་གི །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། ཞེས་པ་དེ་ཡོད་དམ་སྟུང་ཅ་ན། སྟོ་བ་
 དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་བ་ལ་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་སུ་བདོག །དེའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ན་མར་ལ། བདག་ལ་དེ་དག་

རྒྱུག་སྒྲིབ་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིབ་ཤོག །ཟེར་བཀའ་འགུལ་། དེར་ཐུག་གསུམ་འཆོལ་
 ཡོང་། རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ཡོད་དམ་ཁྱིམ་པས་ཡོད་ཟེར། ཞལ་ཕྱེས་ལྷེ་བལྟས་པས་འདུག་སྟེ། སྤར་ལམ་ན་
 དེས་བལྟས་པ་ལ་མ་ཟེར་བར་འདུག་གསུངས་སྟེ། དེར་དག་འཛས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱིས་ནས་གཞོར་
 ལོ་གཉིས་ཅམ། དགེ་གོང་དུ་ལོ་དུག་ཅམ་ལོང་དགུ་འདི་གསུམ་ཅད་གཅད། གན་དམར་དགེ་ལ་
 ཟོངས་འདོགས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་གསུངས་སྟེ། ཤར་བར་འཕྲོས་ནས་སྒྲུང་མ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤོང་
 གསུངས། དེ་ཅམ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་ཅད་གཅོད་པ་ལས་ཆོགས་སྤྱི་སྤོན་གཅིག་ཡོད་པའི་
 སར་བཏུབ་ན་དེ་ཅུག་ཀྱང་མཛོད་ཡང་གསུང་བ་རྒྱར་ས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་འགྲིག་ཡོད་
 པས་གོ་དུང་། གཞན་གྱི་དེ་ཡང་མི་གོ་བ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཐུགས་རྒྱུང་ཡང་དཀྱུལ་ཆེར་
 གགས། སྤྱ་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་དེ་དུས་དེ་ལ་འཆོགས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ཕྱ་ལས་
 གཞན་ལ་འཕྲིག་ཆོད་མ་བྱུང་། སྤབས་ཀ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་
 པ་གཅིག་ལས་མ་གནང་བར་འདུག་གསུང་། དེ་བས་མང་བ་གཅིག་ལ་གནང་ན་པན་ཆེ་བ་གཅིག་
 ཡོང་བར་འདུག་པ་ལ་གསུངས་སྟེ། དེ་ནས་འཆད་དཀའ་བ་ཁོང་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་སྤྱི་ཀྱང་ཅད་
 མ་ཆོད། ཕྱིས་མཛོད་པོ་ལ་ཡང་ལ་གནང་བ་ལ་དག་སྤྱང་ཆེ་ཆེ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཆོར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གྲུན་ཅིང་ལུས་པས། མིང་མཛོད་ཆོས་སྤྱ་གགས། ཕྱིན་གྱི་སྒྲོང་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱ་གཅུང་
 པོ་དང་། འབལ་པོ་ཆོས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་མཛོད་པོ་རྒྱང་ལག་ཆད་པ་གཅིག་ཁྱུང་ནས་བཟའ་ཕྱིན་
 ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྤིངས་སྤྱ་ཐོས་པ་དཀའ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅམ་ཆོ་སྟོན། སྤྱ་རྒྱུ་པ་ཏུ་
 བཞག་ནས་མཛོད་པ་དང་། ཡང་མཛོད་པོ་གསོས་པས་པམས་དང་གདམས་དག་གནང་བས་མཛོད་ཆོས་
 ཟེར། ཕྱིས་འདྲིས་སྤྱ་ཕྱོན་ནས་འདི་ཆོགས་སྤྱ་གསུངས་པའི་ཆོས་མིན། བཏུབ་པ་ཁ་ཡང་སྒྲིག་ཏུ་
 ཁྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ལ་ཡོང་བ་དང་སྤྱ་ལ་མི་ཡོང་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུག །སྒྲིག་ཏུ་ཁྲིད་པས་མི་ཡང་
 བར་འདུག་པས། ད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ནས་ཆོགས་སྤྱ་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་
 ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་དཀའ་བས་ཀྱང་ཤར་བ་ལ་འདི་

ཅད་མ་ཚོད་གྱི་རིང་ལ་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་ཅུར་ཉེ་ཙམ་བསྟེན། རི་ཙམ་པའི་ཚོས་དང་གདམས་པག་ཐོབ་
 གྱུར་སངས་རྒྱལ་བུ་པ་ལ་ད་དུང་འདི་ཙུག་མིན་པ་ཞིག་ག་ཤེད་ན་ཡོད་དེ་ཡོད་དམ་སྟེ་པ་ལ་ས།
 ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་གཅིག་མ་བྱུང་པ་ལ། ཤ་ར་པ་ལ་འདི་ཅད་ཚོད་པ་དང་། ད་ཡོད་འདི་ལས་སྟག་པ་
 གང་ཡང་མེད་སྟེ་མ་ནས་ཐག་ཚོད། འགམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་། ཉན་སྟོང་མི་འདོད་པ། ལྟོད་པ་གཅིག་བྱུང་
 གསུངས་སྟུང་། འདི་བྱུང་ན་མིས་བརྟམས་ན་ཐ་མལ་པ་འདྲ་པ་ལ། རང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱ་འབང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་བས་ཅན་གསུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅི་ཡོད། འདི་གསུག་ཏུ་
 ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པས་འདའ་དཀའ་ཙམ་ན་ཡང་འཛིག་དེན་ན་རྒྱ་གཅིག་ཐོས་པ་ལ་སྟོནྟེ་དག་སྟོང་གི་སྟེ་
 ལས་སྟོན་པ་མེད་པས། བྱེད་གྱིས་དའི་རྒྱ་བར་སྟོགས་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་བཅད་འཕྲོད་ནས་གཞན་
 གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ལེན་པ་ལ་གང་དམ་མེ། དགའ་ཡལ་ལེ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ད་མེས་ནི་འདོད་པ་ཙུག་
 མ་བྱུང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟངས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ཁོང་ལ་
 སྟངས་པར་བཞེད་པ་དང་། གཙུང་པོས་སྟེ་ཁམས་ཞན་པར་གདའ་བས་ཐུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 ཉུས་པས། སྟོནྟེ་དག་གི་ཚིག་ཁ་ཡང་གསུངས་ནས་སྟེ་ཁམས་ཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཚོས་ཚོམ་གྱི་
 ས་ཚོད་པར་མ་མཐོང་གསུངས་སྟུང་། དེས་ན་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བྱུང་བའོ། །
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱིལ་པས་ཀྱང་དང་པོ་བྱེན་གྱི་ལྟ་སྟོངས་སྟེ་ཐེས། འདི་ཡང་དང་པོར་དེར་
 གསན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཞི་བསྟེན། དེའི་བར་ལ་འདི་གསུག་བྱིས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས། ཐུགས་དམ་
 ཡང་དང་པོ་འདི་གསུག་མཛད་པས་ཡེངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡོད་གཞོད་པ་མི་མངལ། སྦྱིལ་བུ་
 ཡང་མཚོད་ཁང་རང་ཡང་མེད་པར་འདི་གསུག་སྟུང་སྟེ་མ་པ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། རྟོག་པ་ཡང་ཚིག་
 གི་སྟངས་པའི་རྒྱ་བས་སྟེ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་གསུངས་སྟུང་། བྱིས་ཚོགས་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་འཆད་ཀྱང་ལྟ་
 སྟོངས་པ་ལ་སྟགས་པར་མང་དུ་གསུངས། བྱིས་བྱེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྦྱིལ་བུ་འཕོད་ཀྱང་དག་
 སྟོང་སྟེ་ལྟུང་ན་ཤེ། དག་པའི་བཤེས་ཚོར་པོའི་སྟོང་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་ལ་སྟེ་ཚེ་བྱུང་བར་བྱུང་། དེ་
 ཅིས་ལན་ན། དའི་བསམ་པ་ལ་སྟགས་པར་བྱིན་གཉིས་ལས་སྟོནྟེ་དའི་ལས་ཟབ་པ་མི་འདུག་པ་
 ལ། དེ་ཚོགས་བསྐྱུང་བས་ལན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་བས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་

ནས། དེ་བཞེན། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། ཚོགས་སུ་བཤད་པའི་འོས་མིན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཁོང་
ཐག་ཅིང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་མ་ལང་བས་ཚོགས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་སྒྲོལ་དུ་སོང་
བཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཉེན་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་མ་ཁིབ་ཚོགས་
བྲག་གསུམ་པས་ཁུས་པ་གཅིག་དང་། སྟོན་གྱི་བཤུལ་མ་ལ་འདེད་ལས་མ་གནང་། དེ་ནས་མ་ལ་ཡང་
འདི་ཚོགས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་མི་ཆེན་གྱི་ངོ་མ་སྟོགས་པ་ཡིན། ང་ཚོགས་སུ་འདི་ལས་བཤད་
པ་མི་ཡོང་བས་ཁྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ནན་ཆགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེས་ན་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གོང་མ་དེ་ནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་། ཅི་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་
བར་འདོད་པས་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དོ། །

འོན་འདི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སྒྲོང་ལུགས་ཡིན། དུས་གང་དུ། རི་ལྷང་སྒྲོང་སྒྲུལ་ན། སྟོན་པ་ཤུ་
ཐུབ་པའི་སྒྲོང་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྟོན་བསྐླལ་པ་གངས་མེད་པ་གདམས་ཀྱི་མ་
སྟེང་འདས་པ་ན་བསྐླལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་
སྤྱུང་ཅས་བྱ་བའི། མདུན་ན་འདོན་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་
རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ། བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུམ་སྟིང་དང་།
རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བཞི་སྟིང་དང་། བུམ་ཟེའི་བྱ་བའི་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་མཆོད་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
བུམ་ཟེའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱེད་བསྟག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་དག་བར་སེམས་
བསྐྱེད། བུམ་ཟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཐར་མི་འཛིན།
མ་ལ་ཐར་མི་འཛིན། དགོ་སྒྲོང་དང་བུམ་ཟེ་དང་། རྒྱན་རབས་ལ་དེ་དག་ལ་མི་འཛིན་པའི་འདུལ་དཀར་
པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདུལ་བར་ཤོག་གཅིག་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། རམ་པོ་བའི་ཞལ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནོལ་པོ་སྤངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཤུམས་སོ་སྤྱང་། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་བུམ་ཟེ་རྒྱ་
མཚོའི་རྩལ་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲོང་ལུགས་ཡིན། དེ་ནས་མིའི་གིང་རྟ་འདྲེན་པ་དང་། བུམ་ས་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚོད་སྟེན་དང་། སྟག་གི་སྟེས་རབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་

ལྷ་སྐྱུངས་པ་མདོན་བཞུགས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་བྱམས་པ། རྒྱུ་ལྷ་པ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པས་ལྷ་པ་ལ། རྩོན་ཏུ་རྒྱུ་ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་
 ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པས་འདི་ལ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྷ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རྩལ་ནི། དངོས་གཞི་
 ལུས་ལྷ་ལུང་། དེའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལུག་ཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། རྩེས་ལ་གྲོ་སྦྱར་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་སྦྱོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ། ཅིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །འདི་དག་དོང་འབྱིད་
 པ་དེ་ནས་སེམས་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ནས། སེམས་སྦྱིང་མི་འདོད་པ། དེ་ནས། ཡེངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་དག་གིས་སྐྱེལ་ལྷ་གིས་ནས་སེམས་པའོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་
 པ་ལ། དལ་བ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་སྒྲངས་ནས་ཆོས་བྱང་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་
 པའི་གནས་བརྒྱུད་ནི། རན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་། ལུལ་
 མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་
 ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་། དཔལ་བཡི་དུགས་ཏུ་འགྲོ་དང་། །
 ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྱུང་མིན་ལོག་ལྷ་དང་། །སྐྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་
 བརྒྱུད། ཅིས་སོ། །འབྱོར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་འབྱོར་པ་སྟེ། རང་འབྱོར་ལྷ་དང་། གཞན་འབྱོར་
 ལྷ་ཆང་པའོ། །དེ་ལ་རང་འབྱོར་ལྷ་ནི། མིར་སྐྱེས་པ་དང་། ལུལ་དཔུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་
 བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པའི་རྩེས་
 སུ་འཇུག་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིང་བརྟེ་པའོ། །ཁྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བརྒྱུད་དམ། དཔྱིག་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་
 པར་དཀའ་བ་སེམས་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། དཔའི་སྦྱོན་སེམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་གུ་
 གླིང་གི་མི་བས་ཡོད་བུ་རྩིང་གང་རམ། མཆོ་མཐའ་གཅིག་གི་སྦྱང་མ་མང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱ་རྩེ་པ་ཁྱིམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་ཏོག་གི་

མོགས་ལ་མོགས་པའི་མདོ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས། ཤིང་བྱ་གཅིག་པ་རུས་
 སྒལ་གྱི་མགྲིན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་མོགས་པ་དཔེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྒྲིང་ལས། རྒྱ་མཚོར་
 ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་བྱ་ག་དང་། རུས་སྒལ་སྒྲུབ་པ་བས་ཀྱང་དུང་འགྲོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་
 ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། རྟེན་ཆོས་སྒྲུབ་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ཁྱེད་དང་།
 སྒྲུབ་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཐུར་ན་བཅོམ་ལུན་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། བྱ་གར་
 རུས་སྒལ་མགྲིན་རྒྱུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྲུང་བ་དང་། རྟེན་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་གོམས་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། རྟོག་ན་ནས་
 ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། བདེ་གཤེགས་ལས་སྒྲོན་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཆས་
 གྱུར་པ། ཁེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་
 མིན་དང་། ལམ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅིང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་
 འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྒྲེས་བྱའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་པ་
 མ་བརྒྱབས་ན། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། མི་
 ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ལས་ལོག་པ་འདར་རྟེན་པར་དཀའ། མི་འགྱུར་བ་འདར་རྟེན་པར་དཀའ། དལ་བ་སྒྲུན་སྒྲུམ་
 མོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་མདོ་བརྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་
 གསུངས་པ་ལས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་སྒྲུ་ཆོས་མ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །
 འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། འདི་ལས་རྫོངས་པ་འདར་གཞན་མེད་དོ། ཁྱེད་དང་། གང་ཆོ་
 དགེ་སྒྲུབ་སྒྲལ་ལུན་ཡང་། བདག་གིས་དགེ་བ་མ་སྒྲུབ་ན། རང་སོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀྱང་རྫོངས་པ། །
 དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་
 སྒྲིང་ལས། མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་རྟེན་ནས། རྟོན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བརྟན་ཏེ་
 བརྒྱབས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྲིན་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་གིས་
 བོན་དགེ་བའང་འདེབས་གྱུར་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡི། མི་ཉིད་

དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བཟང་
བ་མེད་པས་འདི་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་པར་འཆི་བ་དང་། བས་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་།
འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་སྒྲེས་པ་ལ་མ་གཤི་བ་མེད་པ་དང་།
ཆོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེས་པར་འཆི་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱང་འདས་གསལ་བ་ལས། ས་འམ་འོན་
ཏེ་མཐོང་ཤིང་། སྒྲེས་ནས་ལ་ལ་མི་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། བོས་སམ་འོན་
ཏེ་ཐོ་ཆོས་ཟ། ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །
དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཡང་མི་རྟག་ན། རྒྱུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེས་པར་འཆི་བ་ནི། འདུས་བྱས་བསགས་པ་འད་སྐད་
ཅིག་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤོན་མོངས་ལྟ་ན། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་
ལས། འདུས་བྱས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །གནས་དེ་གང་ན་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་གིས། བྱུང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་དག་པོ། ཞེས་དང་། ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག །
སྒྲེ་ཁྱིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྒྲེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ཉེ་བར་ཞིབ་བདེ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེས་པར་འཆི་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བད་
མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། ཟས་བཅས་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་ནི། ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྒྲུ་བ་མེད། །ལུས་ནི་ཐང་
ཅིག་བརྟན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱིངས་ལས། མར་མེ་བྱག་སྒྲག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །
ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་པར་འཆི་ཡང་ད་དུང་
ཡོང་ཡོད་སྟམ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་
པ་དང་། ཆོ་ལ་དུས་བཟབ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་དང་གཙང་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་
མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཁྱིང་། བཤེས་མི་གཙང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པས། རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ་

ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁོ་ཁོར་གྱིས་ཆོས་ཙན་དུ་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད། ཅིས་དང་། ས་དང་ལྷན་པོ་
 རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཙན་འདི་དག་གྱུར། ཁལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུར་མི་ལྟ་སྟོན་ཅི་འཆོལ། ཆོ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །
 རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་བས་གྱུར་མི་རྟག་ན། དཔུགས་དབྱུང་དཔུགས་རྩལ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། སང་
 ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཆར་ལགས། ཞེས་དང་། གཞོན་རྩུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།
 འདོར་བ་འགྱུར་བའི་ལུས་སྟོག་ལ། རྩུ་དང་རྒྱ་ལི་ཟེལ་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ཆོ་ལ་དུས་བཏབ་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷ་མི་
 ལྷན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་པ་ལོ། འདི་ན་མ་དེས་བྲམ་མར་ནི། ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་
 དཔག་དུ་མེད། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་ཁྱེན་པར་ཡི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཆི་བའི་
 རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག དེ་དག་ཉིད་གྱུར་འཆི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་ཆོས་མཛོད་ཅིག ཅིས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མཆོན་
 མོ་བཟང་མའི་མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་བར་སྐྱས་ཤེས་གྱི། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་བྱ། འཆི་
 བདག་སྟེ་ཆེན་ཉིད་དང་ནི། ཁྱེད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། ཡིད་བརྟན་
 མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པས། རྣ་དང་མི་ན་ཀྱང་གྱིས་གྱུར། ལྟོ་བྱར་
 ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཅིས་གྱུར་མི་ཕན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིན་
 བཤེས་གྱིས་མི་ཕན་པ་དང་། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་མི་ཕན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་ཕན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉིན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་
 བསྐྱོར་གྱུར། ཁོག་ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་
 ལུའོ། གཉིས་པ་རྟེན་པས་མི་ཕན་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་
 དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་གྱུར། ཆོས་པོས་འབྲོག་པ་རི་བཞིན་དུ། སྤྱོན་མོ་ལག་པ་སྟོང་བར་འབྲོ ཞེས་
 དང་། གཞོན་རྩུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ས་ཡི་བདག་པོ་འབད་པ་སྟོང་དག་གིས། ཁྱིམ་

ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གསལ་པར་བྱས་པ་དང་། མི་ཡི་སྤང་ཅིག་གིས་ནི་འདོར་གྱུར་ཏེ། འགའ་ཡིགས་
 གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་ལས་ཏུ་བསྟན། ཅེས་པ་ལྟར་དོ། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱིས་མི་པཎ་ཏེ། སྟོང་འཇུག་
 ལས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ག་རུས་གྱུར། ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་བྱས་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། ཉེ་ལྟར་
 མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་ན། སྟོང་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆད་གོས་པར། འབད་གིས་དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་པས། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྟིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། ཞེས་པ་ལྟར་
 འབྱུང་དོ། ཉེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འབད་
 ཞིག་མགོན་དང་སྐུབས་དང་དབྱང་གཅིན་དུ་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་འབད་བ་གཅིག་གྱུར་ཞིང་། ཆོས་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས་དེ་སྟོམ་པ་ལ་འབད་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་
 པ་ལ་ཐོར་བའི་ཉེས་དམིགས་པམས་པ་ནི། འགྲོ་དུག་སོ་སོར་ཉེས་པ་དང་། སྦྱིའི་ཉེས་པ་ལོ། འདེམ་
 ལ་དཔུལ་བར་སྟེས་ནས་དེའི་སྟག་བསྟུལ་སྟོང་བ་ནི། ལས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བཤེས་
 སྤྱིངས་ལས། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྟོང་རྣམས་ལ། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། འབྲས་
 འཛོམས་ཏུ་འབྱོར་མཐར་མེད་ལ་སོགས་པའི། དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྟག་བསྟུལ་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེའི་སྟག་བསྟུལ་ནི། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་གྱུར་སྟུམ་བསྟུལ་ཡིས། རབ་ཏུ་
 དྲག་བདེ་བ་སྟག་བསྟུལ་གང་ལགས་པ། ཉེས་ནི་དཔུལ་པའི་སྟག་བསྟུལ་རྒྱུར་དུ་ལའང་། འོལ་ཡང་
 མི་ཐོང་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་དོ། ཞེས་དང་། དཔུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། འབྱུང་དང་ལྟགས་
 དང་གཞུགས་སུ་བསྟིན་རྣམས་གྱུར། འཛིགས་པ་བསྟེད་པར་འབྱུར་ན་མི་བཟང་པའི། རྣམ་སྒྲིབ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཛལ། ཞེས་སྟག་བསྟུལ་དུ་མས་ཉམས་ཐག་ཅིང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་ནས།
 ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། སྟོང་པའི་སྟག་བསྟུལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཛོམས་པ། འབྲས་
 བྱེས་སྟོམ་གྱུར་ཏྱོ་དལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། བསྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བསྟེན་འཛལ་ལོ། ཞེས་
 སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཕྱི་བྲག་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། ཏུང་འགྲོར་སྟེས་ན་དེའི་སྟག་བསྟུལ་ལས། ཏུང་
 འགྲོའི་སྟེས་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། འཕྱིར་དང་བདེག་སོགས་སྟག་བསྟུལ་སྣ་ཚོགས་པ། ཞི་
 འབྱུང་དགེ་བ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མིར་སྒྲེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས། མིན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་
 ཞིང་། མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བསྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྷར་
 སྒྲེས་ན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གིས། །འཕྲི་འཕྲོ་
 སྟུག་བསྐལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྷར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་
 རིས་སྤྱད་དུ་སྟེད་མི་བསྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྟུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དག་འམེ་ཏོག་སྤང་
 ཉིད་དང་། །ཁོས་ལ་དེ་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བསྟེ། །
 མཐོ་རིས་འཕྲི་འཕྲོ་སྟོན་ཕྱེད་འཕྲི་ལྟས་ལ། །ལྟ་ལྟལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་
 རྣམས་འཕྲི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་བར་ཕྱེད་པའི་འཕྲི་ལྟས་དག་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེས་ན་དེའི་སྟུག་བསྐལ་ནི། ལྟ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི། །
 དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོད་དང་ལྟན་ཡང་འགྲོ་བཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་མ་ཆེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་བ་ནི།
 འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔལ་བ་དྲུད་འགྲོ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་སུ་ནི། །སྒྲེབ་བཟང་
 བོ་མ་ལགས་སྒྲེབ་ནི། །གཞོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོར་གྱུར་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྒྲིའི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱས་པར་བྱས་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་སྟེ། དེས་པ་འདོད་པས་
 མོངས་དང་འཕྲི་བ་དང་། །ན་ཁ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་
 མཛོད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་གས་ཀྱང་གསལ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟུག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ལས་རགས་བསྐྱས་པ་འགའ་ཙམ་བརྗོད་ན། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་
 ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་གསལ་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཅིག་ལྟ་སྟོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་མཛོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷང་། །འཁོར་འོས་བརྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་
 བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། བ་ཉིད་བུ་ཉིད་དེ་བཞིན་རྒྱུ་

མ་ཉིད། ལྷོ་པོར་དགའ་ལྷུང་པ་ནི་བཤེས་ཉིད་དང་། བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆོས་པས་དེའི་སྤྲད་དུ། །
 འཁོར་བ་དག་ན་རེས་པ་འགའ་མ་མཆོས། ཞེས་པ་དང་། ལུས་གངས་མེད་བླངས་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 རེ་རེའི་བདག་ཉིད་ཤུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷུན་པོར་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་ལྷུང་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཕུང་འདས་གསལ་པ་ལས། བཅ་ཚུན་དག་ཏུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 སྤངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བཞི། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཐལ་འགྲུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདོད་པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། འོ་མ་འཕྱངས་ཏེ་
 ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། ལྷོ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་འཁོར་བ་བས། ཉེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་དུ་བཏུང་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཀར་ཤ་པ་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། འདོད་ལྷན་རྒྱམས་ལ་ངོམས་པ་མེད། །
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཅིག་ཤུག་གསེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས།
 སྟེན་འདར་གཅིག་ཤར་སྟེ་འགྲུར་ཞིང་། འཆིན་འདར་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་
 བས་ཡང་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྤྱར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྱ་ཅོམ། །
 རིལ་བུའི་གངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེས་ན་འཁོར་བ་འདིར་གང་
 དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟག་བསྟུང་ལའང་འཁོག་ལས་མེད་བས། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་དྭག་བདག་མེད་དེ། སྤྱབས་
 མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་རྒྱ་གིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ། མི་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་
 ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་གོ་ན། སྟིང་གསུམ་དག་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་
 མི་འདོད་ཅིང་། ཞེས་པ་འཇམ། བླ་མེན་མའི་བུ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་འཇམ། ཆལ་ཆོག་པའི་བྱ་འཇམ།
 སྟོན་མོའི་གྱིང་གི་ཆོང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྟེས་ན། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་མ་
 བྱས་པར་རང་ཐར་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གཞན་གྱི་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཐན། དེས་ན་ཐར་པ་བདག་ལ་རག་
 ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱི་གོགས་བཅིར་ཅི་ཡང་མ་མཆོས་པས། ཁོས་དང་བསམ་དང་སྟོན་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། བདེན་པ་རྒྱམ་པ་བཞི་ལ་བག་ཡོད་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཁོན་ས་བྱ་དགོས།
 ཆོས་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས། སྟོད་འཇུག་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྟེས་ཀྱང་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྒྱམས། །

བདེག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིང་བཅས་པའི་ཐུག་བྱར་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། སྒྲིམ་ཐུག་དེ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅིག་ཅུམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སུ་འདོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྱང་མི་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་པར་དུ།
 སྟོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷུང་བདག་གཞན་བརྗེ་
 བ་ལས་བཟང་བ་མེད། །འོན་དུའང་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་བཟང་བ་མ་ཡིན་
 བ་སྒྲིམ་ན། །རྒྱ་གར་དུ་དེ་ཞིག་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་
 ཡུང་བ་ལ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་སྒྲིམ་བཟང་བ་ཡིན། མ་ལེགས་ན་འཇུག་ཏེ་ཆབ་ཡིན་གསུངས་
 རྟེན། བོད་བས་ཀྱང་དེ་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ལ་གཞན་མ་རངས་ནས། སྟུན་ཐུབ་པ་རོ་བོས་འདི་སྒྲིམ་གསུངས་
 ཟེར་ཞུས་པས། དེ་ཨ་ཙང་། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། དེ་བརྗོད་པ་དཔུལ་བར་ཡང་
 འགྲོ། ཡི་དུགས་སུ་ཡང་འགྲོ། །དུང་འགྲོར་ཡང་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་དེ་
 དག་གི་རྒྱར་ཡང་འབྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔུལ་
 བ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་པའི་ས་བོན་ལྷུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འབྱུང་མི་མིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟེ་བར་བྱེད་པས་ས་བོན་ལྷུང་བྱེད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པས་འདི་ལས་
 བཟང་པའི་ཆོས་མེད། ཆོས་གཞན་པས་མ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ན་གཉེན་པོར་འགྲོ། །འདི་འདི་ཆོག་དྲན་པ་
 ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོར་འགྲོ། །བདེ་ལུན་གྱིས་འགྲོ། །ཉན་རང་དུ་ཡང་མི་གོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོད་པ་རྒྱབས་ཅན་དུ་འགྲོ། །དེས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་དག་མ་བསམ་པར་འདི་སེམས་སྟོང་འདོད་པ་དང་།
 བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱ་མི་ཡོང་བས། དང་པོར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་གོ་ཞིང་། །འཛིག་པར་
 རྒྱ་བས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ལ། ཤིན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བར་སྟེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྟེ་ཞིང་
 ལས་རན་པས་རན་མོང་དུ་སྟེ་ནས་དེའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ལས་བཟང་པོས་ལྷ་
 མི་ཐོབ་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་

བས་ཀྱི་མ་ཆུན་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱང་ནས་སྤངས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བས་ལམ་རིམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་
 གང་བསྟོམ་སྟུམ་ན། དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྟེལ་མར་སྦྱང། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་ན་བརྗེ་
 བར་མི་འགྲོ་ལ། གཏོང་བ་མེད་པར་ཚོགས་མི་རྫོགས་པས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་
 གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་
 ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་བསྟོམ་ནས་འདི་སྟོམ་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་འདིར་
 སྒྲམ་གསེར་གྱིར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དུས་ནས་བསྟོམ་པའི་ལུགས་ཡིན།
 གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་ལེན་པ་བསྟོམ། དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་སྟོབས་པོ་
 ཆེ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་དཔེས་དག་འམ་མི་སྟུག་པ་ལ་བསྟོམ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་
 ཀླུ་མ་ལ་གྱི་ལས་ཐམས་པ་ནས་བསྟོམ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་སྟེ་སྟེ་བས་ཅུ་པའི་མ་ནས་བསྟོམ་
 བར་བཞེད། ཀྱང་སྟོང་གི་བསམ་པ་ཚད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་གྱི་ལས་ཐང་
 མ་ཉམ་པའི་ཆུང་བ་སྟེ་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ནས་སེམས་པ་ཡང་ཡོད། དཔལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་
 རོ་རྗེ་ལ་སྟགས་པ་ཅུ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་ནས་བསྟོམ་པ་ཡང་ཡོད། རྫོང་སྟེ་བས་པ་ནས་བསྟོམ་པར་
 བཞེད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཅུ་པའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ། མ་གྱི་
 བར་ཡོད་ན་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེར་དམིགས། གི་ནས་མེད་ན་མ་དུན་དུ་
 དམིགས་ལ་མ་དེའི་སྟེ་བ་འདི་དང་གཞན་གྱི་དྲིན་དུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོང་དུ་སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་བསྟེད་ནས་མ་ཆུན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་།
 བདག་གིས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་
 སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་གསལ་སིང་བ་བསྟོམ་པར་བྱ། འདོད་པ་བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་རོ་བོ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པས་མ་ཆུན་འདིའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱལ་བར་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་མི་དུན་ན་ཁང་པོ་ལ་སྟགས་པ་གང་དྲིན་ཆེ་བ་

བས་བསྐྱོམ་ཞེས་ན་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སྟེ། ལྷེ་ཟུར་པས་དགེ་བ་ཤེས་མངའ་ཅིས་པ་ལ་
 ཅེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁས་མ་པ་དེས་ཀྱང་ནས་སྒྲངས་ནས་མའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ཡེན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་ཆ་ན་འཆིའི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ནས། གང་བ་དང་། བཅོ་བསྟེག་དང་། ལྷོན་ཞིང་གཏི་སྟུག་དང་། བཀེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་དམ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཤེགས་སུ་ཁྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 མའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ། གྲིས་བཞར་བ་བཞེན་སངས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡེན། སྒྲངས་
 བས་ཀྱང་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དེ་སྒྲངས་ནས་རྩར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་གི་ནང་དུ་ཡེན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གཞན་ལ་འཛོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན། དེ་སྒྲངས་བས་རང་ལ་ཐན་དུ་རེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡེན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
 ལས། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་མི་དགེ་བ་བརྟུ། མཚམས་མེད་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལ། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་
 ལྷོས་པ་གསུམ་འགལ་ན་དཔྱལ་བར་མངའ་འཕངས་པ་བཞེན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དུག་གསུམ་མམ་དུག་ཅུ་བ། ཉི་ཤུ་ཉོན་མོངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་
 གྱི་བཞེསྟེང་ངམ། སྐབས་ཤེ་བ་གསུངས་པའམ། མཐོང་སྤང་དང་། ལྷོས་སྤང་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤང་
 བྱ་མན་ཆད་ཡེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་
 རགས་དང་བཅས་པ་བུལ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ནས་ཐ་དང་སྟུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། ཉེ་འབྲེལ། ལུམ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་ནས། རྟོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་པའོ། །ས་མཆོས་སྟོག་
 ཆོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །དེ་ནས་གོ་ལུལ་ཡུངས་ཀར་དྲངས་པས། བསྟེད་ཅིས་པ་ལྟར། རྟོང་གསུམ་
 ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོང་གསུམ་མེ་རེ་ཡུངས་ཀར་མེ་བཞག་པས་ཡུངས་ཀར་
 ཟད་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་འབྱི་བ་མེད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བརྟུ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཏེ། བམ་མཁའི་མཐའ་ཁབ་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་ཡང་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་མེ་ལས་ཁྱུར་
 པ་དང་། མཆོན་ཆ་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། བད་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། སེམས་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། ལུ་ལུར་
 ཅན་ནས་པར་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་

བར་དང་། མི་དགེ་བ་ཆེར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལེན། རྟེན་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཉི་མུག་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཆུང་དུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡང་མིའི་
 སྐྱེ་ཁྲ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ། འདོད་ལྡའི་འཆི་ལྡས་ལ་སོགས་པ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་
 དང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རེས་རེ་རེ་དང་དེའི་ཡང་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་སེམས། དེ་མེད་ན་ཁ་ལ་ཡམ་ནས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲོལ། རེས་ནམ་མཁའི་མཐས་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་སེམས། དེ་མེད་ན་སྒྲོའི་འབྲལ་མི་ཡོང་། རེས་དཔུལ་
 བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྩར་རང་གི་ལུས་རེ་བསམས་ནས་ལེན། རེས་ལུས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེན། རེས་རགས་རིམ་ནས་ལེན། རེས་གང་སྣང་བའི་ལེན། རེས་འདི་ཀྱམ་ལ་སྤྱང་
 མི་དགོས་སྒྲམ་པ་མི་གནང་བའི་ལེན། རེས་དཔུལ་བའི་བྲངས། སངས་རྒྱུས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའི་བྲངས། སངས་རྒྱུས་པའི་བར་དུ་སེམས་རེས་དཔུལ་བའི་བྲངས། ཡི་དྲགས་སྤྱད་སྤངས། དེ་ནས་
 བྱངས། རྟེན་འགྲོ། དེ་ནས་མི། དེ་ནས་འདོད་ལྡ་རིགས་བྱུག། དེ་ནས་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་
 བརྩུབ་དུན། དེ་ནས་གཞུགས་མེད་ལྟ་བུའི། དེ་ནས་ཉན་རང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩའི་བར་དུ་རིམ་པས་
 ལེན། རེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱེ་ནས་ལེན། རེས་ལས། རེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྤྱེ་ནས་ལེན།
 རེས་མི་རྟག་པ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལེན། རེས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལེན། རེས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེན། རེས་ས་བརྩའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེན། རེས་
 དན་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ནས་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བར་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་རྟོག་པ་དགུ་
 བཞི་སྐྱེལ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནས་རྟོག་པ་སྤྲོའི་བར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། དེ་ལྟར་སེམས་རྩུལ་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་པ་སེམས་སྒྲོ། རེས་ཤིང་དོན་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ། སྒོ་འབྱུང་གིན། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེ།
 ཁར་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱངས་ཡན་ཆད་ཆད་། སྤྱི་ག་པ་མང་པོ་འདག། ཆོགས་མང་པོ་བསོག་པའི་རྟེན་

ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། རྟེ་ཡང་དགྲ་དང་ཐ་མལ་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་སྒྲེལ་བས་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་
 སེམས་པ་འོ། རྟེ་ཡང་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་མ་དྲིན་
 ཅན་ཡིན་པས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སེམས་པ་འོ། རྟེ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་སྒྲིང་རྟེ་རྟེ་གསལ་སེང་བ་དེས་
 ཀུན་ནས་བྱངས་ཤིང་ཡེན་པ་འོ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ལ་བྱངས་རྒྱ་
 མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཡོད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། ཁོང་འཁོར་
 བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོ་འདྲ་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་།
 དགྲ་བཅོམ་པའི་ལུང་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་མཉམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །
 ཡང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། ཞེས་པས། བོད་མས་རྟོག་པ་ཉོན་
 མོངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁ་མ་འཕྲི་བར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱང་བྱའི་ལྷག་མ་
 ཆོགས་ལམ་ན་ཐལ་ཆེར་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བརྒྱལ་བ་ཕྱོགས་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷགས་
 འགྲོས་ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྲམ་མོ་ཡོད་པའི་བར་ཡེན་པ་འོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ལྷ། ས་བརྒྱ། འབྲས་
 ལུབ་ཞི་རིམ་པས་ཡེན་པ་དང་། རེ་རེ་ནས་ཡེན་པ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་ཡེན་པ་སྤྱར་ལྟར་འོ། ཁོ་ན་
 དེ་དག་གིས་བྱངས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འཛིག་པ་སྟུག་ཉེར་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་འཛིང་བ་
 མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་རྒྱུབ་པར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ན། རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཁས་
 བྱངས་པས་མི་བྱ་བ་མེད། རི་ལྟར་ཁས་བྱངས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ། ཞེས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པར་ཁས་
 བྱངས་པ་ཡིན། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་ཞེས་པས་མཚན་མའི་འཛིང་བ་ལས་དགྲོལ། ས་བདུན་པ་ལ་
 འགོད་པ་ཡིན། དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་དཔུགས་དབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་པོ་ཆེ་བ་ཏར་བ་ལྟར་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་མ་
 འདས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འད་འཁེས་པས་ས་བརྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མདོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་། བྱ་བར་ཞེས་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་
 འདས་པར་ཁས་བྱངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུབ་དགོས་གསུངས། སྤྱིར་ཡོན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་

པ་ལ། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་མཛོན་སྐྱུ་རྩ་མཐོང་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུགས་པ་བྱས་ན་མི་བཟང་
 རོར་འཛད་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཚབས་ཆེན་གྱིས་ན་པ་དང་། མཛོ་བྱང་
 པ་དང་། ཁེ་འདོད་པས་ཆོང་བྱས་ནས་མཛོ་ཡན་གྱི་ནས་གྲང་གི་བྲག་ཟང་ལ་སོང་བ་དང་། ཀླས་པས་
 རྒྱུར་མི་བཟོད་པར་སོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྐྱེས་པ་ཤོར་ནས་ཁྱི་རོ་རུལ་པ་ལྟར་སོང་བ་དང་། མ་
 འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རི་ཙམ་ཉན་ཡང་ཆོས་མི་གོ་བ་དང་། བསམ་རྩུ་མ་བརྟུབ་པ་དང་། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་རྒྱུད་བསམ་པ་སྤྱན་པ་སོགས་པ་མཉམ་པོས་རྟོག་ཉེ་དང་བརྟན་བཙུན་ལ་
 སོགས་མི་འདོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་པའོ། །རང་ལ་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་བྱུང་གིས་
 དོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། རུལ་ས་གཉན་པ་དང་། རོ་བག་དང་། མི་གཙང་
 བ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་དང་། མི་ལམ་རན་པ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་རན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཏང་
 ཁམ་དང་ཆོད་གཏོང་དང་། འདྲེ་འགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན། གྲངས་པས་ཀྱང་རང་ལ་ཡན་རྩེ་རེ་བའི་སྟོན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ནས་ཁྱི་སྟོན་གྱི་རམ་གྲོག་གམ། གཡང་སའམ། ཆོར་མ་དང་ཡུལ་རན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲངས་ཏེ་སྟོ་སྟོང་བས་སོ། །གཞུགས་མི་སྟག་པ་དང་། རྒྱ་མི་སྟན་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ནས་གཞུགས་སྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །ལ་དོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 གྲུ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྟོན་བརྩུད་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་གིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ཡིན། གྲུ་མ་ལ་བབས་པ་ལ་གྲང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྩེ་རོལ་མཐོང་
 པའི་སྟོ་རོལ་བཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཞན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲང་རྩེ་རུང་རམ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བསམ་
 རྩུ་མི་རུང་ག་སྤངས། དེས་ན་ཆོས་གང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་པས་གྲང་རྩེ་
 མི་རུང་ག་སྤངས་སྤྲད། དེ་དག་ནི་ལེན་པའོ། །ད་གཏོང་བ་འདི་མེད་པར་ཆོགས་མི་རྟོགས། ལེན་པ་
 བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིར་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། རྩུས་གསུམ་དགེ་བ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་རྒྱུ་བཟིང་། །འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ཞེས་

བས་འདི་གསུམ་བཏང་བ་དང་། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་དུ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ཆོས་པལ་དུ་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རིམ་བཞོམ་པ་དང་། འདིའི་དུས་སུ་འདི་
 བཞོམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ད་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 དགེ་ཅུ་གསུམ་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པར་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་
 པར་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ལུས་གཏོང་བའི་ཆོ་འདས་པ་བཏང་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དང་མ་འོངས་
 པའི་ལུས་ལེན་ཆད་གཏོང་། དེ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བཞེད་མེད་གཏོང་བ་དང་། ཤ་ཁག་ཏུ་གཏོང་
 བ་དང་། བཏང་བས་ཟད་པར་སེམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལྟ་བཞེད་མེད་གཏོང་བ་ལྟ་ལ་མ་གྲས་པར་འགྲོ།
 ཅུ་བའི་ལྟར་བ་ཡང་འབྱུང་། རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤེས་པའི་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 གཉེས་པ་ཁ་ཅིག་ཤ་འདོད་ཤ་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེས་སྦྱིར་ཡང་མི་བརྟུབ།
 ལ་ལ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སོ། །ཤ་ཁག་དང་མཚོན་དུག་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་པན་བདེའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོང་སྟུང་ན། སྤང་པོ་བཞོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཅེས་པ་འཇམ། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 བསྟོ་བ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྩལ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྩལ་གྲངས་སྟོ་ཆོགས་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཇོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཇོ་བའི་གཞིར་བསྐྱུར། ཅེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་
 ཅན་ཀྱང་གྱི་རོན་བསྐྱབ་སྦྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལུས་སུ་
 བྱས་ནས་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་དགོས་རང་གི་ལུས་ལོངས་
 སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར་བསམས་ནས། ཅི་དགོས་དང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། གཏོང་
 བའི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོ་རྩ་བའི་མ་ལུན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བཏང་བས། མ་དེའི་འཆར་རྒྱ་བའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལྟ་ཅིག་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔེ་ཆ། ལྷི་ལྷ་གི་མཐུན་རྒྱུན། ཟས་

གོས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་། ཉན་རང་དང་།
 ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བར་ལ་བཏང་བས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་
 པ་ལོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་
 གི་ལུས་འདི་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་གོས་གནས་མཁུ་
 ལུལ་ཞིང་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་འབངས་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 མཁན་སློབ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དད་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་སེམས་པ་ལོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 འོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདི་
 ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་ན་ཡོད་པར་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གི་ལུས་པའི་པོའི་རྣམ་
 པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །གང་ལ་གང་དགོས་
 རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ །ཡང་རེས་རེལ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རེས་མགོ་ལ་སོགས་པ་གསེང་ནས་གཏོང་བ་ལོ། །
 ཡང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱངས་ནས་ལུས་
 བཏང་བས་བདེ་བ་དང་མཚན་མ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟར་
 སློ་སློང་བ་ལས་བདུད་གཅོད་པ་བཞིན་ཐོཾ་མ་སོང་བ་དང་། ཐོག་ཏུ་རྩུབ་ས་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡང་
 ཉམས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པར་རང་གིས་རྒྱངས་གྱིས་སོང་བར་སློང་བ་ལོ། །
 བྱུ་སྟོང་ལ་བཏང་བས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བཞུགས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནམ། བརྟོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྱུར་པར་སེམས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ནས་ཞིང་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། གཏོང་བའི་བྲམ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡང་གཏོང་བ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེའི་གྲིང་གཞི་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་མཚོན་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བར་བྱས་ནས་ལུལ་བས་སྤྱགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དར་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱས་དང་། དྲང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་བཏང་བས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་སྤངས་ཏེ། ཚེགས་
 གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཚན་པའི་སྤྱི་ནུམས་གང་བཞེད་ཀྱིས་བྱགས་དགོངས་
 རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བཏང་བཞི། ཉ་དང་གླང་པོ་དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཟས་གོས་དང་། ལུལ་དང་ཁང་བྱིས་དང་། འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 མི་དབང་བཞི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྲོ་བས་བཏང་དུ་མི་རུང་
 ཟེ། བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་སྒོ་རེས་བདག་རྩ་མ་
 བཟུང་བ་མེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་ཡང་དབང་བ་ཡིན་པས་བཏང་
 དུ་རུང་ལ། བཟུང་ཀྱི་མེམས་ཅན་ནི་རང་རང་གི་བདག་རྩ་བཟུང་བས་བཏང་དུ་མི་རུང་ཟེ། རོལ་མོ་
 ཡང་དད་པའི་སྐད་དེ་འབུལ་བ་ཡིན། ལུས་དེ་ཁོས་བདག་རྩ་བཟུང་བས་དབུལ་དུ་མི་རུང་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །སྤྱོ་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱོ་རྒྱ་ཆེ་བར་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིས་མེད་པ་ལ་ནི། གཞན་
 ཆེད་དུ་གཞན་བཏང་དུ་རང་ཟེ། ལྷ་སྤྱུ་མས་མི་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཀླུ་ཡང་དགོན་མཆོག་
 ལ་ཐུལ་ནས་ཁ་ལྷིག་བཏབ་པ་དང་། བྲན་རོ་པོ་ལ་གཙུག་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ནོར་རྩས་
 ལ་སོགས་པ་མ་བྲིས་པར་བཏང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ན།
 ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྱང་བ་འདི་རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུར་གོ་ནའང་གཞན་
 ཀྱི་ས་ལ་བཏང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཆོག །མེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དོན་དུ་སྤྱང་བར་ཤེས་ནའང་གཞན་ཀྱི་བཏང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
 ཆོག །དབུལ་པས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུལ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཏང་དུ་རུང་ཟེ། རང་གཞན་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་
 སུཆོག་པ་ཐིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་བཏང་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤྱོད་དབུལ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་དབང་པོ་དུག་གི་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 བས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ཐ་མལ་པ་ལ་གསུམ་གསུམ་
 དུ་གནས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་འཕྲུལ་ཆོང་བར་གནས་པས་སྤྱུག་པ་བཏང་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་བཏང་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྩ་གཏོར་བའམ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་

212

བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འབྲལ་བའོ། །
 ཡང་རང་གང་ལ་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དགའ་ཞིང་གཏོང་ངོ་ཆགས་མེད་ཅིག་དགོ་བ་ཡིན་
 པས། དངོས་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཏོང་བའོ། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་ཀའི་གཏོང་བ་སྟེ།
 ཞིབ་ལྟས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་སྟེས་པ་རྣམས། ཞེས་དང་། ལྷུས། བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་
 བགྱིས་པའི། དགོ་བ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས། བར་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་བསྟོ་
 བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སེམས་ཅན་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།
 བདུད་རྩིའི་ཟས་ནི་རོ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྡན་པར་གཏོང་ཞིང་། བདུད་བྱིན་
 པའི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་བྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། མཚན་མར་མི་འཛིན་
 ཅིང་ཆས་ཀྱི་ཤུགས་དང་དགའ་བ་སྤྲན་མེད་པས་ཆོས་པར་གཏོང་བ་དང་། མལ་སྟན་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོང་བའོ། །ནམ་མཐའ་
 མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའམ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་མི་འབྱུང་བར་མ་ལྟར་ཅིག་ ཅེས་པའོ། །རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་
 བ་དང་པོ་དང་། བྱང་ས་དང་། རྒྱན་དང་། རིན་ཕྱིར་དང་། སྟོན་འཕྲུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དད་པ་
 ལན་ཅིག་སྟེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱད་ཆེན་སྟེས་པའི་བར་བསམ་པས་བསྟན་པའི་དགོ་བ་
 དང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆར་བག་ཅིག་བྱིན་པ་ནས་བསྟན་པ་བཞིས་བསྟན་པའི་བར་སྟོར་བར་བསྟན་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོ་བ་སྟོ་རེས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིན་ཐམས་ཅད་ཆོང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་རྩ་བ་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བའོ། །
 དེས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱས་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲེལ་བ་རྒྱུད་
 པ་དང་བཅས་པ་དེ་གསུམ་གཏོང་བའོ། །དེ་བཏང་ན་རུང་རམ་སྟེ་མ་ན་རུང་སྟེ། ཞོང་བདག་འཛིན་
 སྤངས་ཤིང་དང་པོ་སེམས་བསྟེད་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཅན་
 ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། གཏོང་རྒྱལ་དང་པག་ཏུ་མེད་དོ། །ས་དང་པོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱད་ཟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལ་འཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྡན་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་གོང་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་བརྒྱད་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏང་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མ་ལུས་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚད་བསམ་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་གསུམ་ཀ་
 ཡང་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མནར་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་རིམ་པར་
 གཏོང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཀ་རིམ་པོར་རེ་གཏང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏོང་
 བ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། འདི་གཅིག་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆིམ་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་དོན་སྐྱེམ་ན། ཕྱིགས་སུ་མི་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་། །རབ་བདུན་ལ་སོགས་
 དཔེ་བརྒྱས་ལའང་། །ཞེས་པའོ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་མང་དུ་མི་རྟག་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་པན་ལས་ལ་མཐུ་
 མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །
 །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ད་ལྟ་མོས་པས་སྤྱོད་ལ།
 དེ་ནས་དེ་ལ་སྒོ་གཞིལ་པ་དང་དོན་གྱིས་ཞུགས་པར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 ཕྱག་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་དངོས་སུ་གཞན་
 དོན་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་ནས་འབད་རྩོལ་མི་མངའ་བར་
 གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འདི་བཞིན་
 སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ཟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ། །ཞེས་དང་། འབྲས་

བྱ་ཆུ་ཡི་རྩེ་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲིམ་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
 མེད་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་པར་དུ་བཞེན་ནོ། ཁྲིམ་ན་འདི་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་འབྲས་
 ལུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་སྟོན་ནོ། ལྟ་བུ་དག་པོ་ཆེན་ལུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 མེས་ས་དཔའི་མཛད་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་
 ལུ་སྤྱང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ས་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་གང་ན་ཡང་མེད་གསུངས། དངོས་གཞི་དེ་རང་ཡིན།
 དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ས་སྤྱོད་ལ་མར་སྤྱད་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ།
 མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་
 ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་པའི་རྩ་བ་གསུམ་མེས་ས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་ཐུན་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡོ། །
 དེ་ཡང་གོང་ལྟར་རེ་རེ་རྩ་བའི་མ་ནས་མེས་ས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་ལོགས་པ་སྤྱོད། རེས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་
 དང་། རེས་ལས་ཅན་ཅན་དང་། རེས་ཅན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་དང་། རེས་སྤྱོད་ཅིག་མ་སྤྱོད་པ་ལ་ལེན་ཅི་མ་ལ་གཏོང་བ་ཡོ། ཁྲི་
 ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པ་དོན་ལ་འགྲོ། དོན་དང་དོན་ཅས་ཐུག་ སྤྱོད་འདི་བྱུང་ན་ཆོག་སྤྱོད་གས་
 པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་ཤེད་དེ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་མེས་ཤིས་ལྟ་བུ་མེད་ལ་
 བྱ་བ་བཞེན་དུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱེད་བྱས་གིས་ལ་ལ་འདི་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱ་འདི་འཐད་སྤྱོད་ནས་ནས་སྤྱོད་དག་པ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་
 འདི་འདྲ་དྲན་པ་ལྟ་ས་རང་ཡིན་སྤྱོད་ནས་མི་མོས་ཤིང་སྤྱུག་པ་ཡང་ཡོད་པས་སྤྱོད་གཅིག་གཅིག་དུ་རེས་པ་
 མེད། དེ་ཡང་ཨ་རེ་འདྲོད་གྱི་མི་ཡོད་པས། སྤྱོད་ཤིག་དམས་དག་བསྤོད་ནས་སྤྱོད་ཤིས་ལྟེ། དད་པ་དང་།
 བརྩོན་འཇུག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ལོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐར་མི་རྩ་བྱས་པོ་རྩོན་ཆད་ར་མེད་པ་
 བསྐྱོག་ནས་དོན་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དགོས། ལུ་མ་ཅམ་བྱས་པས་ཡོང་བའི་ལམ་ན་མི་བདོག་ །
 འབད་ཅོད་པ་བྱས་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རེས་ས་
 བརྩོན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་དག་པ་བསྒྲོམ། རེས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
 བར་གསེལ་བ་གང་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདྲོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་གོགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་
 མཐུན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བསམས། ཆོས་སྤྱོད་ལ་འཕྱོན་ལས་ལྟ། སྤྱོད་ལས་གང་ལ། ཆོས་འདི་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་

བ་བལྟ། མཉན། གྲོགས་འདི་ག་སྟག་སྒོམ་པ་དང་འགྲོགས། འདི་སྒོམ་དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་དང་། འོ་
 བ་དུ་ཟེར་བ་དང་མི་འགྲོགས། དེས་ན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་བླངས་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། །
 འོ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ནས་བཤད་སྟུང་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། རི་
 རྒྱུད་ལལ་པོ་ཆེའི་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་
 བར་ནི་མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱར་ཞེས་གཏོང་ཡོན་གཉིས་
 གསུངས་པ་དང་། མཆོག་གི་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དབྱེལ་དུད་འགྲོ་གཤིན་རྗེའི་
 སྟག་བསྐལ་དང་། རྟུང་འགྲོའི་གནས་རྣམས་མི་ཡི་སྟག་བསྐལ་དང་། འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་ལུང་
 པོ་མཐའ་དག་རྣམས། བདག་ལ་བབས་འགྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག ཅེས་དང་། བྱམས་པ་མཆོག་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཅེ་མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དང་། འཛིག་རྟེན་བགྱང་དུ་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟག་བསྐལ་བདག་
 གིས་བླངས། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་ཅིང་། བདག་
 དགེ་ལ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་
 པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བཅུ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་བླང་བའི་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྟུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་
 གི་སྟག་བསྐལ་དག ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཁིང་། འཁོར་བ་
 ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་དང་། དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཞི་བའི་
 སྟོན། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་དང་།
 འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། རེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་ཀྱང་། མདོ་སྟོན་ཀྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་ལམ་ཉིད་དམ། །
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྟག་པ་རྟེན་ནས་ནི། རེ་ལྟར་བདག་བས་གཞན་དོན་མཆོག་དུ་གེས། །

རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་ལྷ་རྩྱུང་རྩྱུང་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་གཏུང་བར་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྷ་རྩྱུང་འཛིག་རྩྱུང་
 པའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དགྲ་ལའང་། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སླེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་མགོ་རྩོངས་པ། །
 དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་དགོག་པ་མཆིས་པ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགའ་བ་ཞིན་དུ། ཅི་ནས་དཔུལ་བ་
 རྣམས་སྐྱུག་ཞེས་བར་བཀྱི། །འཛིག་རྩྱུང་རབ་ཞི་བདེ་བའི་བདུང་རྩྱུང་ཡིས། །ཆོས་ནས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་
 བཀྱིད་ཐུང་ཅིག །འགྲོ་བ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག །
 ཅས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོག་མ་གྱི་གཏམ་ལས། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྟིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་བྱ། །ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྟོན་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་དོན་འདོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་
 ཡི་རངས་དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་བསམ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཉིད་ནི། །
 ཡིད་ཀྱིས་རྩེས་བཞིན་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྟོག་པ་རྣམས། །བསམ་ཅན་
 བདག་ལ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་ལྷ་རྩྱུང་ཐིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐོངས་པའི་སྟོག་པ་བྲུངས། །
 །ཞེས་དང་། གཞན་ཀུན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། །རང་གི་རྩེན་ལ་གཞན་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཐོག་མ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་གསུངས་པ་ལྷ་རྩྱུང་། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་
 བཤགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདག་ལ་སྟོན། །བདག་གི་དགོངས་དེ་ཀུན་
 བདེ་བར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། །བྱམས་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་སྟོགས་
 ལྷ་བྱུང་ཤོག ཅིས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རིགས་ཆད་དང་། ཉན་རང་གིས་
 སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་མི་རུས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྟོ་རྒྱུང་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་མར་སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་མི་རུས་པ་མི་མིན་པས་སྟོ་འདི་ལྷ་བྱུ་སྟོང་
 བའི་དུས་སུ་དེ་ལྷ་རྩྱུང་ཐོག་ཆོད་པས་བསུ། །བདག་ཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུབ། །སེམས་
 བེ་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྟེན་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྟོང་མིན་

སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་། ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་དང་། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འགྲོ་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱེད་
 པ་ན་མི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པ་རྩ་བ་ནས་འཇིག་པའི་སྡེ་འབྲུག་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ར་བའི་བྲུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་། མ་ནི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་བྱེད་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡང་། རྟེན་པ་མིན་པར་ལྷག་པར་བརྟེ། ཞེས་པའོ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱབ་བྱ་ནི། འཁོར་
 བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། རིགས་ཆད་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྟེན། མ་ཤེས་ཀྱི་མ་པདག་ཉིད་ལ་འདྲ་།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཆད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལེན་པའི་
 གོ་རིམ་ནི། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་མ་སྒྲིང་བ། རང་
 ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེད་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ལྟ་ན།
 དེས་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པས་གས་
 པའི་ལས་བྱེད་ངེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལྟོང་ངེས་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ནས།
 འདིར་ཡང་ཆོ་སྒྲིད་ལ་སྒྲིན་རྒྱ། ཆོ་སྒྲིད་ལ་ལེན་པ་ལ་ཤོགས་པའོ། རྟེན་སྐྱེད་པས་ནས་རྩ་བའི་མ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་དང་། མཉམ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཉན་རང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བར་གྱི་ལེན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རབ་འབར་དག་ཡིད་བདད་ཏུ་སོང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 རོན་ཐུན་པས་སྒྲིབ། རབྟོད་དགའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། འཛིང་བ་ཆེད་དང་ཡང་དག་ལྟར། ཟེས་
 ཆེན་ཏུག་དང་འབྲེས་ལ་ཞེན། ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིང་གྱུར་པ། ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་རྒྱུད་པའོ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བས་
 བཞོལ་དུ་མི་རུང་བ་དག་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། འབྱོངས་རྒྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་

གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་དེ་དུས་སྐབས་ནས་ཡོན་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེ་ལ་ནས་བསྐྱོན། དེ་ནས་
 རེས་བྱུང་ལ་གྱིན་ཏུ་འབྱོངས་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅན། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་། རང་དུ་རུབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྩིག་སྤྲུག་གཏམ་རན་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་
 ཡོན་པའོ། དེས་ནི་སེམས་ཟེན་པ་ཡང་ཡོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བཀུར་མི་དང་གཏམ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་ཅིག་བྱེད་པའོ། དེ་དག་ནི་མ་ཉམས་བཞག་གོ། རྩིས་ལ་ཉམས་
 སུ་རྒྱུད་ཚུ་ཡན། ལུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་གསུམ། རྩིས་ཀྱི་མན་དག་མདོར་བསྡུས་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་བའི་ཚུ་ཡན། དཔལ་པོ་དུག་གི་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། མི་འོང་བ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་།
 དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱར། ཞེས་དང་། གཏི་སྤྲུག་གསུམ་སྤྱེ་བ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་
 བདག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེས་དམེད་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་མེད་
 པའི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སྤྱོད་པ་རྩིས་ཀྱི་མན་དག་གོ། མན་དག་སྤྱིར་པོ་
 མདོར་བསྡུས་པ། ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ན་
 གྲོ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤྱིར་པོ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀུན་ན། ལྷག་
 བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་འཕྱུར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་བཞི་ཆོག་གིས་བསྐྱོམ་
 པ་ཡོད་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོན་པ་ལ་རེས་ཅ་ན་རྟོན་
 དང་མ་རྟོན་གསུངས། རེས་སྟོན་སྤྱང་ཅེས་བགྱི་གསུངས། རེས་སྟན་མི་སྟན། རེས་བྲག་མ་མ་བྲག་མ་
 ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མ་ཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅུད་མགོ་སྤྱང་། མ་རྒྱལ་སྤྱང་མ་རྟོན།
 སུ་རྒྱུད་པ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱང་ཁང་གི་བཟའ་མི་གི་བ་གངས་ཡང་གོས་པ་རེདོར་ཞིང་། ཡ་འཆི་བ་འཆི་བ་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་རི་ཐང་པ་ཡང་། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་འབུལ།
 དེ་ཅི་སྟེན། བདེ་བའམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་པོ། །
 སྤྱོད་དང་བུཔ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྱངས། དེ་ཅི་སྟེན། སྟོན་ནམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛོལ་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟིག་དང་སྟག་བསྐལ་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་ཐུང་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་ཐུང་ཅིག །ཅིས་པའམ། བདག་ལ་དེ་དག་ཞིག་སྤྱིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་
 མ་ལུས་དེར་སྤྱིན་ཤོག །ཅིས་པའམ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟག་བསྐལ་བདག་ལ་སྤྱིན། །བདག་གི་
 དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སམ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་རུང་། །ཤེག་
 གས་གཏམ་དུ་བརྟེན་པར་ཐུང་གུང་རུང་། །ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་ཐན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་
 ཏུ་བྱེད་ཐུང་ཅིག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱིང་པོ་བགང་བ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྤངས་
 བས་མཐའ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འཐུང་། མ་བཅོས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་འཐུང་། སྟགས་སྤྱིང་མ་པའི་བྱེད་སྒོ་མ་
 ཀུན་ཡང་འདི་དང་དོན་གཅིག །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅན་ཁར་མི་ཐོན་པ་བྱུང་དོགས་ཡོད། གོམས་ཅན་
 འཆད་ཀ་བ་སྤྱང་མིན་གྱི་སྒྲ་ལ་སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲ་ལས་སྟན་པ་མེད་པས་དཔེ་ཤེད་གྱིས་མ་ལུས། ཟེད་གྱིས་
 བརྟེན་དང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད། དེ་ཆོག་གི་ཅན་ཡོད་དེ་སྟོམ་ན། སྟེ་རྒྱུད་བས་ཅན་ལྟར་དོན་བགང་
 བས་ཐོ་བོར་ཐལ་གྱིས་ཡོད། ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཉིས་ས་དང་ཤོག་སུངས། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་ན་མེད་གསུངས།
 དེས་ན་འདི་གཉིད་ལུག་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགོ། དེས་རྟེན་ལ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་
 བེ་སྟོ་སྟོང་གི་ལུས་སམ་དངོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡན་ལག་གས་རྒྱས་བཤད་ཅུ་མ་རྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་བ་དང་། ཆོག་ལུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རྟོན།
 འདི་དག་ལ་གངས་དང་གོ་མི་ལ་སོགས་པའི་དེས་པ་མེད། དོན་སྟོ་ལ་མ་སྟེས་བར་དུ་བསྟོམ་གསུངས་
 བས་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་ལས་ཀྱང་།
 འགེལ་ཅུང་ཟད་མཐོང་པ་ཡང་བཞུགས། སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་ཀྱང་འགེལ་ཅུང་ཟད་མཐོང་པ་ཡང་
 བཞུགས་པས། འདིར་ཡང་སྟོ་ལ་དོག་བདེ་པའི་ཕྱིར་འགེལ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་དོན་གསུམ་དུ་གནས་
 ཏེ། རི་ལྟར་སྤྱང་པའི་རྩལ་དང་། འབྱོངས་པའི་ཆད་དང་། སྤྱངས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྟེ་པའི་རྩལ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་། འཕེལ་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་
 འགོ་ཀུན་སྟོང་གི་བྱུང་པར་དང་། དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་། རྗེས་ལ་བདེ་བའི་བྱུང་པར་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་མལ་ནས་སྒར་པའི་
 ཏུས་སུ། བདག་གིས་དེ་རིང་བདག་འཛིན་བྱུང་ཞིང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱས། སེམས་
 ཅན་གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་སེར་གེ་
 རྒྱུ་པར་བརྩེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་རིང་ཐོག་མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་ཡིས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྱིར་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་འགལ་བ་སྒྱུད་ནས་
 འདུག་ན། དེ་ཆོ་བདག་ལ་རྩལ་བཟང་ཞིང་། སྒྲུ་མའི་གདམས་འགྲུན་པར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་ལ་རང་གིས་གཞོད་པ་བསྒྲུལ་བ་ཁྱེད་ལྟ་ཡོང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་
 ལ་བཞོད་གསོལ་དང་བཞགས་སྟེ་མ་བྱས་ལ་སང་ནས་དེ་ལྟར་བུ་མི་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་སྟེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས། ཏུས་དོན་
 ཡོད་དུ་འདས་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཡང་ནང་པར་ལངས་ཅན།
 དེ་རིང་བདག་གིས་ཁ་སང་བསུའུ་དང་དུ་འཕགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་། འཕེན་
 པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་ཏུ་མི་བཟོད། བསམ་པས་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྱུར། དགྲ་
 བྱང་བ་དང་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་སུ་སྒྱུར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་སྒྲུ་མ་དགོན་
 མ་ཆོག་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས། ཆོས་སྒྲོང་གི་མཐུ་སྟོབས། རང་གི་ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ། སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདུག་བལྟས་ལ་རྒྱུན་བཞིས་ཏུས་བཞི་པོ་དེར་བདག་འདི་བསྒྲོམ་པ་ལ་འགའ་
 གྲུ་མེད་པ་མེ་འབར་པ་ལ་ཤིང་བསྒྲན་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

ཀུན་སྒྲོང་གི་གོ་ཆ་དེ་ལྟར་གྱོན་པས་དངོས་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལག་སྟུམ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྲ་དྲིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རོར་མ་
 རོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི།
 ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདལ། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་དགྲ་དྲིན་དོས་མ་ཐེན། སྒྲུང་སྒྲུང་དམིགས་མ་བྱེད་པས་ཆོས་བྱས་ཆོད་བདག་འཛིན་གྱི་

ཆོས་ལུ་མོང་བས་མོང། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟར་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་མ་མོང་བས།
 ད་མེས་དག་དྲིན་དོས་ཟེན་པར་བྱ། དེ་རང་གང་ཡིན་ན་རང་ལ་དགར་བལྟས་ལ་སྤང། མེས་མ་ཅན་
 ལ་དྲིན་དུ་བལྟས་ལ་གཅིས་པར་བྱ། བག་ཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་དགར་
 བལྟས་པ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གང་ལ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 བྱོང་གཞན་ལ་མི་གང་ལ། སྒྲིམ་ཆེན་པའི་འཁོར་མེད་རང་གཅིག་ལུས་མར་ཁུ་བསྒྲེལ་བས་མར་ཁུ་
 ཡུད་ནས་པོ་བས། ལེ་ལན་དྲི་པོ་སྤྱང་འགྲེད་ཁོ་ནས་ལན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་ཅག་མི་འདོད་
 པ་མེ་བྱུང་ཅོན། ས་ལུ་ལ་གཉན་པ་དང་། འདྲེས་ཅེར་པ་དང་། སྤྲུམ་ས་ཐུགས་ལ་མ་བཅུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདོད་དེ་ཞོར་བ་ཡིན། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བདག་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་
 གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང། འདོད་གང་དང་ནི་ཡེངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བར་འཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་འདོད་
 པ་ཕྱི་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། རང་བཅུད་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་། མཐོ་ལ་བཟང་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ཡང་རུང་། དམའ་བ་སྤུལ་སྤང་ལ་སོགས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 མང་བ་མེས་མ་ཅན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། རན་པ་ཤིག་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྒྱུང་མཁུས་བདག་ན་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཤོད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ད་ལྟ་སྟེ་པ་ནང་། དགེ་བ་ཤེས་ནང་། བ་སྦྱུན་ནང་། དཔོན་གཡོག་ནང་། དཔོན་སྒྲོབ་
 བ་ནང་། བཀའ་གདམས་པ་ནང་། ཡོན་མཛོད་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་འཛིན། ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཐེད་ལ་གཏོང་བ་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཛོལ་གང་ཡོད་དང་། འཛིགས་དང་སྟུག་
 བསྟུལ་མི་སྟོད་ཡོད་ལྟར་པ། དེ་ཀྱང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་ལྟར་ན། འདྲེ་ཆེན་དེ་གོ་བདག་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ན་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་ང་མེད་པ་
 ལ་ངར་བརྒྱུད་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ནས་གཞན་ལ་
 གཡོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུམ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། སྒྲོས་ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་
 དུ་བཅུག། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ཚུངས་རང་དོན་བྱེད་འདོད་བས། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འདས་
 གྱུར་གྱང་། །རལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་བསྐྱེད། ད་དུང་གྱུང་འདི་ལ་དགའ་མ་བལྟས་ན་འདི་བདེ་བར་འདོད་
 བས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུལ་རིང་དོས་ལ་དག་པས་ད་གདོད་
 ཀྱང་འབྱམས་དུ་འཇུག་པས་རང་ལ་དགའ་ཕྱིན་བརྒྱུད་བར་བྱ། འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་མི་འཁོན་ཅུམས་དུན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་སེམས་པ་
 གཞོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོས། རྒྱུ་བདེ་བར་སྤོང་པ་མི་རིགས། དེ་ལྟར་ཡུལ་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགའ་
 གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྤྱིར་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་
 བ། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉེས་དམིགས་
 ཅན་གྱི་དམིགས་པ་འཕམ། གནས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ནྟག་ཁྲག་གི་བྱམ་པོ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ། །འདི་ལ་གཅེས་པར་བརྒྱུད་ཞིང་བསྒྲུང་བ་ནི། །གཅེར་བུ་ཆེར་མ་ཁུར་བ་དང་འདྲ། །འཛིག་
 ཏེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། སྤྲུག་ཏུ་
 འཇུག་མ་བར་འདི་དམའ་འབའ་བས་དགོས་འདི་ལ་དགའ་གེས་པ་གཅིག་བྱུང་རང་ལ་རང་ངན་སྒྲིམ་
 བྱེད། །ཁྱེད་པར་ཁག་ཏོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་འདུལ་གྲོགས་བྱེད་པར། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གོ་བ་སྤྱིང་
 མགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་བྱ། བདག་སྤྱིར་བཏང་ནས་གཞན་
 ཅུང་གིས་བརྒྱུད་བ་སྤྲེ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མེད། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཆེར་བྱལ་ན་བདེ་
 སྤྱིང་ཆེར་ཡོད། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྒྱུད་དུ་ལ་རྒྱུད་དུ་ཡོད། ཡེ་མ་བྱལ་བ་ལ་བདེ་སྤྱིང་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་དགའ་བཟུང་དགོས། རྒྱར་དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཟུང་འཛིན་པ། རྟོང་གྱིས་ཁོ་ལོག་པ་བསྐྱུག་པའི།
 རྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཙམ་སྟེང་ན་གྱི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ། གཉེན་
 པོའི་ཐང་ལ་སླེབ་པའི་ཆོས་པ་གཤའ་མ་ཅིག་གཤོང་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བདག་
 འཛིན་ལ་དགའ་བཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལ་དྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། གྲུ་ལ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བར་བསྟོམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་
 ལས། གང་དག་སྟོན་ཆད་པ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་ལྷུང་ཅིང་ཡང་བདག་ཤས་པའི། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ནི། བྱས་པ་གཞོ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་བདག་ལ་གཞོང་བྱེད་
 དྲིན་ཅན་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། རྟོན་འཇུག་ལས། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། ཁྱིམ་དུ་གཏོང་ནི་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་གོགས་ལྷུང་པའི། དག་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ། ཅེས་པ་
 ལྟར་བསྟོམ་པ་སྟེ། སྦྱིར་པ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། དེ་སྦྱིན་པ་དང་
 རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་དང་། མཐན་སྟོང་དང་། ལུང་འཕོགས་མཐན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྩོགས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡང་གཞོང་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པས། གཞོང་བ་བྱེད་པ་
 གྲུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོང་བ་བྱེད་
 པའི་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་གངས་སའི་ལྷོས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གྲ་
 ཅམ་དུ་གངས་པ་བས་མང་བ་ཅིག་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བ། བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་
 འཛིན་འཛིན་པ། གཞོང་བ་དང་མི་ཐན་པ་ལས་སྟོབ་སྟོབ་པ། ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྟེ་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བདེ་ན་དགའ་བའི་བྱམས་པ་བསམ། དེས་
 བ་ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོང་བ་བྱེད་པ་འདི་འབྲུལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྦྱིག་
 སྐྱུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛོམས་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་
 བམ་ཐང་མེད་དུ་འབྱམས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ་ལན་བདག་ལ་
 ཐུག་ནས་འདུག །ད་ལྟ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་

མ་ཤོན་བརྒྱལ་ནས་པར་ཆད་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་པར་ཆད་བྱེད་པས། རྩེ་
 བཟི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱུམ་དུ་བསམ་ལ། རྩེ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ད་ལྟ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་བདག་གི་
 བྱང་ཆུབ་བརྒྱུཔ་པའི་གྲོགས་པོར་བྱ་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་བརྩེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལོངས་
 རྩོད་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱི། །རྟག་དུ་གསོད་དམ་སྤོང་པ་ལས། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་
 བྱེད་ལ་རྟག །ཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞོན་བྱེད་ལ་མི་ཁྱོད་པར་རྒྱ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་དགྲ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ལ་ཆོན་གཙོད་མ་ཤེས་ན་གྲོ་མའི་སྦྱོན་ཡིན། མཐའ་མ་རྩུས་ན་སྤོང་མའི་
 སྦྱོན་ཡིན་པས་དམིགས་ཤུད་པར་བྱས་ལ་གྲུང་དོར་བྱ། སྤོང་དཔོན་ཞིབ་ལྟས། བདག་ནི་སྦྱོན་བཅས་
 གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛོན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་
 གྲུང་བའི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟུག་བསྐྱེམ་པ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་
 ལས་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་འབྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་
 རྩེད་པར་ལྟོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་དགྲ་རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན། གྲུང་ཐང་པ་ཡང་རི་ཅོམ་པའི་པོ་ཉི་ཟེབ་མོ་ཅིག་ཞལ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཡིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁོ་དང་
 རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། རྩེད་དང་བུཔ་ཁ་རང་གིས་གྲུངས་སེམས་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱ་
 གཞན་མ་རྟེན་གསུངས་སྟེན། གསུང་རྒྱ་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁས་སེམས་ཅན་ལ་འབུལ། དེ་ཅི་
 ལྟོན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རྩེད་དང་བུཔ་ཁ་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་གྲུངས། དེ་ཅི་སྟེན། །ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་སྤྱིར་པོ་བསྟངས་པ་བཞིན་གསུང་སྟེན། པོ་ཏྲ་བ་ཡང་། །ལགས་པ་བྱུང་ན་བཙུན་རྒྱུང་འདིའི་
 ཆོད་ལ་ཤེད། དེ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཅེས་དང་། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་པོ་དེའི་གསེབ་ན་ཞུགས་པ་ལགས་གསུངས་

བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་འཛིན་མ་ཐང་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་མྱོད་ཅིང་། གཞན་གཅིག་པར་
 མ་བཟུང་བར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མི་མྱོད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་ཟེན་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་མཐོང་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །འདུན་པ་བསྐྱེད་
 ལ་རང་སོར་བཞག །ཅིས་བྱ་བ་སྤེ། ཐོ་སྦྱོར་ཁས་བླངས་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཐོ་སྦྱོར་ཐོ་ཆོར་མ་
 མོང་བ་དང་། ཐོ་སྦྱོར་ཕྱགས་ཤེར་མ་མོང་བ་དང་གསུམ་ནི་ཐོ་སྦྱོར་མ་ཐོར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་གསུམ་
 བོ་འདི་དང་འགལ་ན་ཐོར་བ་ཡིན་རོ། །དང་པོ་བདག་ཐོ་སྦྱོར་བ་ལགས་པས། འདི་ཀུན་གྱི་མི་གཞོན་
 ཟེར་ནས་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་ཆོག་སེམས་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་འབྲས་བྱུང་ཏེ་གསོད་པ་དང་།
 ཐོ་སྦྱོར་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྤེ་སྦྱོད་གྱི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དོར་ལ། བསམ་པས་ཐོ་སྦྱོར་ཞིང་། སྦྱོར་བས་ཀྱི་དེ་ཀུན་སྤོང་རྗེ་ཐོག་པའི་བར་གྱི་ཁས་བླངས་
 དང་དམ་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་གཅོང་མར་བསྐྱེད་པ་སྤེ་སྦྱོད་སྤྱི་དང་མི་འགལ་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སངས་ཉལ་བ་དང་། སྤིང་གཞན་གཅོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སངས་འགོ་
 བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། མཛོལ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲེ་དང་འགོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་ཆོར་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་བསྟན་པའི་ཐོ་ལ་ཆོར་པོ་རྩ་སྦྱོར་དུ་
 བཅུགས་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མི་འགལ་པར་བྱེད་པ་སྤེ། གཞན་ཡང་ཡོ་གཤམ་
 ཟུན་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལགས་ཞུས་ཅོན། བའི་འདུན་པ་མིན། རྩ་སྦྱོར་བའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་འཛིན་འདུལ་བ་དང་ཐེར་སྤྱོད་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
 རུང་ཤེ་ལ་གཏུབ་པར་འདུག་གྱུར་གཞན་ལ་མ་གཏུབ་པ་སེམས་སྤྱོགས་ཤེར་སོང་བ་སྟེ་མི་ལ་བཟོད་གྱུར་
 མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་འདྲེ་རྟོགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་ལ་གུས་ལ་
 རུང་བ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། བར་མི་ལ་བུམས་ཕྱི་མི་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་ཤེར་བ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པས་དེར་མ་སོང་བར་སྤྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ནས་འབྱོངས་པ་མ་ཐོར་བ་ཡིན། གཞན་དུ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཉི་བུམས་སུ་སོང་ན་སྒོ་མ་འབྱོངས་

པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ས་ལུས་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་
ཉམས་ལེན་ནོར་པ་ཡིན་པས་རང་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་གཞན་པ་དེ་འདོད་པར་སྤོ་སྤྱོད་པར་འདུན་
པ་བསྐྱར་ལ། ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་རྩར་དག་ཏུ་མི་འདོན་ཏེ། གཞུང་ཁྱེད་ཞུང་རམ། ཆོས་
གོས་སྤྱོད་པ་ལམ། ཆོགས་སུ་མཛེ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ག་པའི་
གངས་ལྟར་མཐུང་ཁ་བྱེད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཕྱུལ་ནས་གཞན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལ་དེ་
འདུས་པ་དང་ཡང་འགལ། ཐོ་ཆོར་ཡང་ཆ་བས་སྤོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མངོན་ཆོན་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱིས་ཆོད་
ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་གཅིག་བྱེད་ན་ཉམས་སུ་
ལེན་ལུགས་མ་ནོར་པ་ཡིན། སེམས་ལ་སྤོ་མ་འབྱོརས་པར་ལུས་དག་ཏུ་སྤོ་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་སྤོན་
པ་ལམ། སེམས་ལ་སྤོ་རྒྱུད་ཟེར་འབྱོརས་ཀྱང་སྤོ་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་
དང་། དགོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཆོར་འགོ་བས་སྤྱོད་ལུགས་ནོར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་གསུམ་པར་བྱ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་སྤོན་གིར་ལྟར། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་གསུམ་པར་
བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྱེ། དཔེར་ན་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་པོ་ཆེ་པ་ལ་མ་ཞེས་པ་དེ་གསུགས་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྗེ་
ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དུམ་བུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་བཅག་ཀྱང་བྱ་བཞི་
ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་མི་འདོར་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོ་སྤྱོད་འདི་ཡང་དབུ་ཞབས་
སུ་བྱིལ་བས་ཀྱང་སྤོ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོག་ཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་སྤོ་སྤྱོད་ག་
མ་ཆགས། ཟུར་མ་ཉམས་པའི་དོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཤར་ན་འོད་ཟེར་
ཐམས་ཅད་ཤར་ནས་འོར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤོ་སྤྱོད་གི་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་སྤོ་ལ་སྤྱེས་ན་ཆོག་དོན་
ཐམས་ཅད་སྤོ་ལ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པས་གངས་དེས་དང་གོ་མི་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས། སྤོ་ལ་གང་པ་དེ་
བནས་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་པ་ལོ། །ཡང་སྤྱིན་གྱི་སྤོན་གིར་གི་རྩ་བ་དང་། སྤོར་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་ལོ་
མ་དང་། ལུན་པ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་ཤེ་ཤེས་ཀྱང་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་མ་ལུས་པར་སེལ་བ་ཡིན།
ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤོ་སྤྱོད་འདི་འདྲི་ཆོག་ཡན་ལག་ཤེ་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཕྱུལ། ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་དང་གོ་མི་མ་

ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོག་པས་དོན་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་སྒྲང་བ་དང་། རྩོགས་མ་ཐུན་སྒྲང་བ་དང་། རེ་བ་སྒྲང་བ་དང་། ལྷོས་པ་སྒྲང་བ་འོ། །དང་
 པོ་ནི། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་ཕྱོན་ལ་སྒྱུངས། ཞེས་པ་འཇམ། བགས་པ་གང་ཡིན་ཕྱོན་དུ་སྒྱུངས། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 ཡིན། ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟུག་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བྱི་བ་ཅིག་
 ཅིག་ཟེར་ན་ཁོའི་རྩ་བ་གཙོད་དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་བྱུང་ཡང་ཁོའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་དོགས། རྒྱལ་
 ཁམས་ན་ནད་རིམས་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཁོ་ལ་བྱུང་གིས་དོགས། ས་ཡུལ་གཅིག་ཟེར་ན་ཁ་དྲག་ལ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་དོགས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་གཏམ་ངན་གྱིས་དོགས་ནས་སྟུག་བསྐྱུལ། ལ་ལ་དགམ་མ་ཐུབ་གྱིས་
 དོགས་ནས་སྟུག་བསྐྱུལ། ལ་ལ་གཉེན་མ་འབྱོངས་གྱི་དོགས་ནས་སྟུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། སོ་མོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 འདིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཅི་བྱེད་བདག་དུ་འཛིན་པས་བྱེད་བཅུག་ཏེ་འདི་འདུལ་དགོས་པས་འདི་
 འདུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཁར་ཁར་གྱིས་མི་ཐུལ་བས། ཐེལ་པོར་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། འདི་ཐུལ་ན་ཕོ་བ་དུག་
 ཐབས་གྱིན་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དེ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་བདེ་ལྡན་པ་གཅིག་གཏོང་འོང། དེ་ཅུག་མ་བྱུང་
 རིང་ལ་ཤམ་ཐབས་མཛོ་ཁལ་གཅིག་ཟད། ཐུམ་པ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག། མི་ཆོ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་གཅིག་ཡིན། བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་འཛིན་འདི་
 རྩང་མགོ་ནོན་ན་ཆོས་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིན་པས་བདེ་ལྡན་ཡོང། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲོ་སྟུགས་
 སུ་བཅུག་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤོང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡོང་ཡོད་སྐྱུམ་
 བས་མི་ཡོང་བས་ད་ལྟ་རང་ནས་འབྱུངས་དགོས། མི་འདོད་པ་རང་ལ་ལེན། འདོད་པ་གཞན་ལ་གཏོང་
 བ་བདག་འཛིན་ཐུལ་པ་ཡིན། དེས་གཞི་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་གང་ཤས་ཆེ་
 བརྟགས་ནས་དེ་ཁོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོང་བ་
 ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ངེས་པ་མེད། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་དོད་སྦྱང་ནས་

ཡོང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲུབ་དང་གྲོགས་པོས་རྟོགས་ནས་ལོང་བས་རྟོགས་མཁུ་བཅུག་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། འཆད་
 ཀ་བས་ག་ར་བ་རྟོགས་མཁུ་བཅུག་པས་མཉེས་པ་འཇམ། ལྷགས་སྒྲུད་པ་སྟེ་ཟུར་ན་བཞུགས་ཅན་གྲོགས་
 པོ་རྟོགས་མཁུ་བཅུག་པས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་ཞི་དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། རྟོགས་ནས་གཉེན་པོ་དེ་ལོན་བརྟེན།
 གཞན་ཡོད་པར་དུ་རེ་ཞིག་བཞག། །དེ་ལྟལ་ནས་འདུག་སྐྱམ་ན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་
 ལ། ཡང་སྟེ་མི་སྟེ་ཉམས་སྐད་སྟེ་བ་ལྟ་ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་བསྟོམ་འཇུག་
 ལུལ་ལམ་སྟེན་རན་དང་འཕྲད་ཀྱང་མི་སྟེ་ན་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟལ་བ་དང་སོ་ཆག་ལོག་ནས་སེལ་སྟེ་
 བསྟོམ་ཁྱེད་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱག་ལོང་སྟེ། ལྱང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལུབ་ན་གཞན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱུབ་པ་དང་
 འདུལ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་སྟེན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྩལ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་སྟེན་རན་གྱི་གཞོན་རིང་ལ་
 ལུལ་ལས་འབྱོལ་བ་དང་འཐབ་རྩས་ན་འཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐས་པས་ལེགས་པར་འབྲོས་པ་འཇམ། །
 མ་ཐས་པས་ལེགས་པར་འཐབ་པར་བྱ། །ཅེས་སོ། །ཡང་། བརྟན་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟེན་རན་གཞོན། །
 བརྟན་བ་ཐོབ་ནས་སྟེན་རན་གྲོགས་མཁུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །སྟེན་རན་གྲོགས་མཁུ་འགྱུར་བ་གཉལ་
 པ་རོ་སྒྲས་ཀྱིན། །ནང་དུ་འཇུག་རེས་ཡོད་ཅན་འཕེལ་གསུང་བ་དང་། རྟོན་པ་སེར་གོ་རྒྱལ་མཚན།
 སྒྲུང་རི་ཐང་ན་ཡོད་ཅན་སེ་བེ་རེ་ལ་སོགས་སྟོ་རྩ་ལེན་པས་འབྲོངས་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་དེ་
 ཅུམ་གྱི་སྟེན་སྟོ་རྩ་ལེན་པ་མེད་པས་དེ་ཅུམ་འབྲོངས་སྟོབས་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་
 སྟེན་བྱུང་ཉིད་ནས་ཉམས་ཐེན་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོང་བས་བྲོས་པས་མི་ཕན་པ་འཇམ། འཐབ་རྩས་པས་
 འཐབ་དགོས་ཏེ། ཅང་ཨ་པོ་ཁྲས་རྩེ་ཅན་ཁྱོད་ད་གཞོན་ན་ང་འདི་གཞོན་ཟེར་བ་ལྟར་གང་ལ་གང་འོས་
 གྱི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉམ། །མགོ་པོ་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུའི། །
 རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཉེན་པོའི་བསྐྱེན་བཅུག་
 བས་ཁྱེད་པའོ། །དག་ཡིན་རྒྱ་ཡང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྒྱང་
 ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་མི་ཞིག་ལྟར། །འདི་དག་གིས་བདག་བྱན་
 བཞིན་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མཁུག་གསུམ། རྟོན་གི་ནང་དུ་བཀྱག་

བྱས་ནས། རྒྱལ་པ་རང་གི་སེམས་ལ་འབྱེད། ཆོས་པོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཅིས་པ་མང་དུ་བསམས་
 བས་བྱེད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ཚྭ་གས་འཛིན་སྒྲུང་བ་ནི། ཚྭ་གས་སུ་འཛིན་པ་བསམས་ཅད་སྒྲུང་། ཞེས་
 པ་སྟེ། ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་སྟོན་བརྟུང་བསམས་ཅད་དང་འཕགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་བསམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་ལོ། འབྱོར་ས་ཙན། བསམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་སྒྲུབ་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་མེ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་མེ་བ་བསམས་ཅད་སྒྲུང་། ཞེས་བྱ་
 པ་སྟེ། འདི་བྱས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མི་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། མཉམ་སྒྲུབ་དུ་རེ་བ་དང་།
 མ་ཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་པས་རྩེར་མེ་བ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་དུ་རེ་བ་དང་། གཞན་ལ་
 ཡན་བཏགས་དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་དང་། ཆོས་པ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་དུ་རེ་བ་དང་། ཐན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དུ་རེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་
 སྤྱིས་བསྐྱས་པའི་རེ་ལྟོས་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་སྦྱོང་མ་ཤེས་ན། ཆོས་འདིའི་ཚྭ་གས་གཅིག་ཞེས་
 ཡིན་པས་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པར་སྦྱོང་བ་གཤམ་ཆེ། ཆོ་འདིའི་རེ་ལྟོས་ཅན་གྱི་སྦྱིར་ཆོས་
 ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགོ། སྤྱི་མའི་རེ་ལྟོས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་སོ། འ
 རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། བཞི་པ་ལྟོས་པ་སྒྲུང་བ་ནི།
 རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིར་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་བརྟུང་བསམས་
 ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་མི་སྟིན། བསམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་རྒྱུབ་
 ཟས་ནས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བ་དང་། དག་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་
 པ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་པོ་དོ་བས་ཆོས་བསམ་དུ་བརྟུབ་བས་གསུངས་པས། ལྟོ་འབྲངས། ཁ་ཤོས་ས།
 གོགས་པོས་སྟོ་ཅ་མ་བྱུངས་ཙན་སྒྲག་སྟེག་གཏུབ་པར་སྦྱང་ཟེར་བ་དང་། དགོས་དགོར་རྒྱུན་སྦྱ་བའི་
 བྲ་བར། མ་འཛོམས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ལ་འཛོམས་པ་གཅིག་བྱ་སྐྱམ་ཙན། ཡར་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པས་འཛོམས་
 པ་ཅིག་མ་བྱུང་བས་སྔོངས་ནས་མ་གོ་བར་འདུག། འཁོར་བ་བྱ་བ་མ་འཛོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་
 པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། འཐུན་ཀ་མ་བའི་དེར་མ་འཛོམས། གཅོང་དུ་བྱོན་ནས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པས་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་བཟང་དུ་བྱས་སེམས་པ་ལ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་

བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པའི་སྒོ་བ་མ་ཁམས་ལོག་པ་ལ་འབྲི་མར་གྱི་མར་བྱུང་དང་བས་འབྲི་འི་རྒྱ་
 མ་ལ་སྒོ་མ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལས་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་པོ་ཡང་ཁོ་རང་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་སྒོ་
 ཅིང་འདི་འདི་ཅུག་མོང་བ་ལ་ད་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཤེ་སྒོ་ན་བྱང་འབར་
 ཡང་གཞོན་པ་འཁུར་བ་དམར་ཐོ་ལེ་བ་མཐོང་ཅན། རས་ཁྱོད་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཅིག་འདུག་ཅེས་དང་།
 ཆས་ཁོག་པ་མཐོང་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་མ་ལོག་པར་སྒྱུད་ཟེན་ནས་ད་འདི་འདིར་བསྐྱད་ཀྱང་པན་པ་མི་
 ཡོང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཅིག་གྲོགས་པོ་སེམས་པ་འཕྲིན་པ་ཆོ་ག་ཅིག་དང་འགྲོགས་པས་བསམ་
 ཏུ་བཏུབ་པ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གྲོགས་པོ་ཆོ་ག་ཅིག་གི་སྒོ་རྩ་བྱུངས་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད།
 ཁ་ཅིག་ཁྲེལ་བས་མ་བྱུང་དལ་ན་ཡོང་བར་སྐྱོང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡངས་ནས་མ་བྱུང་དཔེན་པོ་
 ཟེར་བ་ཡོད། གཉགས་མེད་གཤགས་ཤིག །འགའ་གདམས་པ་ལས་འབྲས་སྒོ་མ་ན་འདི་ཆོས་མངོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁོང་རྗེ་ཅུག་སྒོ་མ་ནས་ལས་འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་
 རམ་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་སྒོ་མ་མི་དགོས། འཛོམ་ན་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་པ་འཛོམ་ན་མི་སྤང་ན། བྱས་ན། རྟོགས་ན། འབྱུགས་ན། འཕྱོར་ན།
 ཆུད་ན། བ་ན། མིན་ན། ཆན་ན། གཞོན་ན། རྟོགས་ན། འབྲངས་ན། དགས་གཅོར་ན། སྤང་འགོང་
 གི་ཆོ་རགས་རྒྱགས་ན། སྤང་མས་བྱགས་ལ་བཏགས་ན། མ་བཏགས་ན། གྲོགས་པོས་རྩ་བྱུངས་ན།
 དེ་དག་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་པ་སྒོ་མ་པས་ཆོག །སྤང་བར་གི་གཉེན་སྒོ་ན་ཤེད་ཆ། བར་མ་མང་པོ་མེད་
 པ་ལ་དགེ་བཤེས་འིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བྱམ་པེ་ལ་དོད་བྱས་ནས་སྤང་ཟེར་བ་དང་། རོ་སྤྲས་དང་མེད་གེ་
 རྒྱལ་གྱི་གདམ་སྤང་གྲེང་བ་ལྟར་ཡིན། རྟོད་ལས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་
 ཆོག །ཁོ་མ་ཁྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བས་ཆོག །འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟེབས་གཅིག་
 ལུས་ཆོག །སྒོ་ན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ། ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཅིག་མཆིས་ཏེ། ཀྱང་ལྟར་གོམས་
 པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ཅུག་བྱ་བུ་བུལ། འདི་ལས་ཟེན་གོམས་ཐམས་ཅད། གང་ཅུག་
 བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིས་མི་ལ་འཆད་ཅན་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེས་མི་ཡོང་། ར་རང་
 ཉམས་སུ་སྤང་སྒོ་མ་སྟེ་མ་པ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གཤོད་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ར་ལྟ་གསོལ།

ཡང་ན་གཞི་མཐོང་ཏུ་སྒྲོང་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་མ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲར་བར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲར་པའི་ཆོས་དང་། གང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲར་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་མེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས། །དོན་ཆེན་གང་ཡིན་སྒྲར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་འཛོམས་སྒྲིང་པ་
 ལྟ་བུར་མོང་གསུམ་ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་མེས་བཟོད་ནམས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་ཡང་རྟེན་དཀའ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་ད་མེས་ཆོ་འདི་འདི་དོན་བྱེད་པ་བས་
 བྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཙོ། ཆོས་ལ་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་པ་གཙོ། སྒྲུབ་པ་ཡང་
 བྱི་རྩལ་གྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལས་སེམས་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དག །
 ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྦྱོང་པ་ཡི་སྦྱོང་པ་ནི། །དེས་པར་དེ་སྟོན་སྦྱང་པར་བྱ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །སེམས་སྦྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདི་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འབད་པས་
 མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 བས་བརྗེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྷུང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
 དེས། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 ལུས་དག་ཏུ་བརྗེ་ལོ་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་རང་གིས་ནང་ཏུ་སྦྱང་བ་གཙོ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྦྱང་བར་
 ཏུ་བརྟག་ནས་སྦྱོང་བ་བས་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྒྱལ་སུ་སྦྱོང་བ་གཙོ། སྦྱོང་ལམ་ཡང་
 འགྲོ་འཆག་པས་མལ་ཏུ་སྦྱོང་བ་གཙོ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐབས་ལ་ཉེན་མི་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པ། དོན་ཆེན་གང་ཡིན་སྒྲར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་བྱིས་པའི་
 བྱ་བར་འགྲོ་བའི་དགེ་བ་རྗེས་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ། གསེར་འབུམ་འདྲི་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེ་དག་
 དང་འགལ་བས་ཞེ་སྦྲང་ག་སྟག་བསོགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་། རང་
 གིས་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་དང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉམས་ནས་འགྲོ། ཐོག་མ་འཇམ་པ་དང་། འདྲེས་

བྱེད་པས། དམ་ཉམས་ལ་སྟགས་པ་གང་ན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་དགོས། དེའི་གཞིས་
 རྟེན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོགས་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་
 རྒྱུ་མང་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དགོ་བ་རྗེས་ཅན་གང་ཡང་མི་བྱ་གསུངས། འོན་གང་བྱ་
 བ། རང་གི་ཁས་བླངས་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་དག་པར་བསྐྱུངས། དེ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། རྟིག་སྐྱུངས། དག་ཅིན་
 གྱིས་པ་བླངས་པ་ལྟ། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ། བླ་མ་པ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་པ་ཏེ་བ།
 ལམ་མིམ་བསྟོལ། བླ་མ་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་བྱ། བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྟོལ།
 རྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟོལ། ཡིད་མ་གྱི་སྟིང་པོ་བཟང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་འདི་
 ཅ་པ་བླ་མ་ཉག་ཏུ་བསྟོལ། གྲོགས་པ་ཟར་པོ་དང་འགྲོགས། ལྷ་མཆོད་པ་ལ་སྟགས་པ་མཆོག་མས་
 བསགས། རྟིབ་པ་སྐྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་གསུངས། དོན་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་དམན་མེད་པ་
 རྟགས་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱུད་པར་མི་རྣམས་པ་མེད་པས་དོན་
 ཆེ་བ་ཡིན། གཉེས་པ་གང་གི་ཉམས་སུ་ལོན་པ་འདི་ཐབས་ནི། དག་ལ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 དེས་དང་ཡན་ལག་གཉེས་ཀར་སྐྱུངས། །དག་འཆུན་མོང་ལོན་དག་ཏུ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་
 དག་ལ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོ་དྲན་པ་དང་། བར་དུ་བརྟོག་པ་དང་། ཐམ་རྒྱུན་བཅད་པར་དག་ལ་བའོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྩ་མ་བླངས། རྟོ་འགྲངས། ཁ་ཐོམས་པ་འདི་དུས་སུ་བཏུབ། རེ་བ་ཡོང་
 བ་བཞིན་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་རན་དང་གདོང་ཐུག་བྱུང་ཅན། གཉེན་པོ་དྲན་དག་ལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉེན་
 པོ་དྲན་པར་བྱུང་ཀྱང་བར་དུ་བརྟོག་པར་དག་ལ་སྟེ། མིད་པ་རྒྱུད་པ་ཡོད་དེ་ཅན་འབྱུངས་པ་ཅིག་དགོས་
 དེ་བརྟོག་པར་དག་ལ། ལན་ཅིག་བརྟོག་ཀྱང་ཁོའི་རྣམ་འབྱུང་མཐོང་བ་འཇུག། དྲན་ཞིང་ཆོག་པ་དགྲུག་
 དགྲུག་ཡོད་པས་བརྟོག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་བཅད་པར་དག་ལ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟེ།
 ལ་རྒྱུན་རན་བྱུང་ཅན་གཉེན་པོ་དྲན་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོར་དུ་བརྒྱུད་ལ་གཡུལ་
 སྐྱུང་དེ། ཞེས་པ་བཞིན་བར་དུ་བརྟོག་པ་དང་། ཐམ་རྒྱུན་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བར་ཡང་གསོལ་བ་གང་བ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྟེ་པ་འདི་རྒྱུར་འབྱུང་།
 གྲོགས་པོ་མཐུན་པ་སྐྱེད་པ་ལངས་པས་དེས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྟེ་པ་འདི་རྒྱུར་འབྱུང་།

དེ་ལོ་འགའ། ལྷ་བ་འགའ་པོ་འདི་ལ་འབད་རུས་ན་དགའ་བ་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ཉེན་པར་འདི་དྲན་ན་ཉེན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཞུགས། མཚན་མོ་དྲན་ན་མཚན་མོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་བཞུགས་པས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་བསྒྲོག་ལ་རྒྱུན་བཅད། ཤེས་རབ་
 ཆེན་འདི་ལ་སྒྲོའི་འབྲེལ་དང་། བརྩོན་འགྲུབ་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ཅི་འདུག་བཟ། སྒྲོམ་བཟང་ན་འདིར་
 མུགས་ཀྱི་ཐེང་མ་ཐེང་བལྟོ། །ཡང་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་སྤྱངས། ཞེས་པ་འདི་དངོས་ལྷ་
 བྱེད་ན་བདག་མེད་མན་ཆད་འདི་འི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་འཛོམ་པ་དང་། བད་དང་
 དགས་ཅེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུབ་པ་བྱུང་ཆད་ལ་གཉེན་པོ་
 འདི་ལ་འབད་ནས། མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། ཆོས་འདི་ཡོམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 བྱུང་ན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་ཡོད། འདི་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་ཁོན་ལ་དགོས་
 བྱ་བ་མིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་དང་བྱུན་མོང་བ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད། འདི་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་རང་ལ་འབྱུར་ཀ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགེ་བ་ཤེས་
 ཡིན་ཞེས་དག་ཏུ་མི་བརྟུན། བསམ་པ་བདེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཤོར་བར་བྱེད་པ་འོ། །
 དེ་ཡང་དོས་འཛིན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་ལུགས་ནི། དྲག་འཆུན་སྦྱོང་ལེན་དྲག་ཏུ་བྱ། ཅེས་དང་། ཉོན་
 མོངས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་འི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཅིག་དགོས། ད་ལྟ་ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་མ་ལས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འི་
 གོགས་ལྷ་སོང་བ་དེ་གདོན་དོས་མ་ཐེན་སྒྲུ་ལ་ཡུག་གམ་ཨ་ཁུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་ཨ་བྱིས་མིག་ལ་རུ་མ་
 ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱས་པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་གཉེན་པོས་
 དྲག་འཆུན་ཆེར་བྱེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་འི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་ཅིག་གི་
 བྱ་བ་དང་། ཉེན་གཅིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ཐུག་པར་ལམ་ཁྱེར་དང་། རྒྱུན་རབ་གོགས་བསྒྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་ཆོག་ཅིག་གི་བྱ་བ་ནི། སྟོབས་ལྡན་གཞུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེབ་ཆོག་གི་བྱ་བ་
 འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྟེབ་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཆི་ཁའི་གདམས་དག་ཏུ་

བྱ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཆོག་དུ་བྱ་པའི་སྟོབས་ལཱ་ནི། མན་དག་སྟེང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། ཞེས་པ་ནི།
 སྟོབས་ལཱ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ཚེས་པའི་གོང་འདིར་བཅུག་ནས་འབྲེལ་བའང་ཡོད། འཕེན་པའི་
 སྟོབས་དང་། དཀར་པོ་ས་པོར་གྱི་སྟོབས་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་
 དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། ཇི་ལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། དན་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་པར་དུ་བློ་སྦྱོར་
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ་མ་བ་དང་། ཆོ་བུང་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། རླེ་བ་འདི་ལ་བློ་སྦྱོར་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ་མ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་དེ་རིང་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་དང་། བྱང་པར་ཁ་གཏོང་ལ་
 རོགས་པ་གཞོན་ཅིང་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གོར་བར་
 ཐུལ་བར་བྱ། ཐུལ་ནས་ཀྱང་བྱིས་མི་བཏང་བར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མ་ལངས་པར་གིང་ཐུང་འགོ་སྟེ་མ་ཅན་གཉིད་སྒར་སང་ནས་ཡོང་བ་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེན་རབ་དང་ཐུང་བ་དང་། གཉིན་པོ་དྲན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་ས་པོར་གྱི་
 སྟོབས་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བློ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོག་པ་པོ་ཞིག་ རྒྱུད་པ་སྟེང་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབྲིན་
 ལས་ལྟ། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབད་ནས་བསོད་ནམས་པས་གསལ་ནས་འདི་རྒྱུད་
 ལ་སྟེ་བའི་དགོང་བ་ལ་ཚུལ་སྟེ་ཆོག་པ་ནས་འབད་བའོ། །སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་སུན་འདོན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྦྱིང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། སྟོན་རབ་སོང་གསུམ་
 དུ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་རང་བདེ་འདོད་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་
 ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གཟའ་མི་རྣམས་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁས་
 སྲུངས་གནས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན། མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་པར་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱར་མི་འདོད་པ་ཡང་འདིས་ལན། མ་ཁས་པ། བཅུན་པ། བཟང་བ། ཐོས་པ་ཆེ་བ། རྒྱུབ་པ་རིམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་མ་སོང་བར་གོགས་སུ་སོང་ནས་ར་ལས་མཁས་པ་མེད།
 ར་ལས་བཅུན་པ་མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་མ་ཐུལ་པས་ལན་པ་ཡིན། མི་ཆོས། ལྷ་ཆོས།
 གར་སོང་། གར་མ་མོ་བ། སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱང་ཉན་རང་རྒྱན་པོ་རེ་རེ་འགོ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་རང་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་པས་པར་འདོད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐྱོན་འདོན།
 འཛིན་ཏེན་དགན་འཛོལ་གང་ཡོད་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་བསམ། བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསང་གྲུང་
 ཏམ། །ཞེས་པ་ལྷར་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་
 རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་མོས་པ་དང་། འདུན་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་། རར་དྲགས་པ་དང་།
 བར་མ་ཆད་པར་མ་བསྐྱོམས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདོར་མི་ལུས། གཞན་
 ལ་གཅེས་འཛིན་མི་འབྱུང་བས་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱ། འདི་གོམས་ནས་རྒྱད་ལ་སྟེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཅེས་པའམ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བདེ། རབ་གང་བྱ་བ་ཡོང་
 བས། འཛིན་ཏེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ཞེས་པའི་དོན་བསམ་ལ་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་
 གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་བ་ཅི་བྱས་གྱི་རྗེས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་དང་།
 ཐུལ་ནས་བྱིས་མི་ལྷང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟེ། འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ལྷན་
 བདག་ལ་སྟོན་གྲུང་ཅིག །ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ན་བཞུགས་པ་
 རྣམས་སྟོན་ལམ་དུ་འདེབས་པ། དེ་ལྷར་སྟོབས་ལྡེ་པོ་དེ་ལ་སྦྱངས་ན། ཆོག་ཅིག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཆུག། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟེས་ནས་འཕེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས། བྱད་པར་འཆི་ཀའི་གདམས་རག་ཏུ་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་
 དག་ནི། །སྟོབས་ལྡེ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། །ཞེས་འབྱུང་བས་དང་པོ་དྲུག་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་
 རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་པ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་དག་བྱ། ཞེན་པ་སྟེ་བའི་མི་ལ་སྟོན་དུ་མི་རུང་།
 སྤུལ་དུ་ཡང་སྤྱིག་སྟེན་དུ་མ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་ཤོམ་པར་བྱ། མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་
 བར་དབུལ། འིན་ཚན་ལ་ཁོར་གྱི་དང་པོར་སྟོན་དུ་མི་རུང་། དེ་ནས་ཆོལ་དེའི་དངོས་པོ་གང་ལ་མ་
 ཆགས་ཤིང་བྱི་མར་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་སྟེད། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། མཆོད་པ་བཤམས་
 ལ་བཤགས་སྟོམ་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། རྒྱབས་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་བྲིམས་གསོ། དགོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོར་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བར་དོ་དང་བྱི་མར་
 དན་པ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྟོབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་གསུངས། དེ་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་
 བསད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་དུ་བརྟུག་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྒྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོར་བས་འདི་བསྐྱུག་ཏུ་གཞུག། །བསྐྱུག་རྒྱ་དེ་ཡང་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བས་ལན་འདུག་པས་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མ་སྤང་བར་ཡལ་དུ་གཞུག་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་
 ཏུ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུག་སྐྱམ་པས་བདག་འཛིན་སུན་
 འབྱེན་པའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། བར་དོར་ཆོས་འདི་དྲན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་འདུན་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་བྱུང་བར་
 དུ་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཡིན་པས་དོས་གཤམ་པ་ལའ། ལག་པ་གཤམ་
 པ་འགམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེའ་རྒྱུད་གིས་སྒྲུབ་གཤམ་པ་བཀག་ལ། གཡོན་ནས་དབྱུགས་རྒྱ་བར་
 བྱའོ། །དབྱུགས་ཕྱིར་འགོ་ནའང་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྤྱང་། དེའི་མོད་ལ་དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འཆི་བ་མེད་པར་དྲན་པར་བྱ། དེའི་བར་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞག་
 གཅིག་གི་ཀྲུམ་སྟོང་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་གནས་ཟས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འདིར་ཟས་གོས་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་
 ཅད་འདི་གཅིག་ཕྱས་བྱེད་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན་བདག་
 གིས་བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །མ་འཛོམས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མ་
 འཛོམས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྤྱང་བ་སྟོང་ལུལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་འམ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་འམ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་པས། རྒྱལ་སྐས་
 སྟོང་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྟོང་ལ་ལུལ་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་གུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་རིགས་
 པས་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མཐོང་འདུ་བྱེད་གཅིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུག་པར་ལམ་ཁྱེར་ནི།
 འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་བསྐྱེམ་དུ་སྤྱར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོ་བུར་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དྲུང་འགོ་དང་

ཐུག་པ་བྱུང་བའམ། དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྤྱོད་
 བ་སྟེ། སྤྱོད་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་རང་ལུལ་དང་མི་ལུལ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ཐམས་
 ཅད། གནས་དགོན་གྲུ་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འདོད་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོང་མི་འདོད་པ་རང་ལ་ལེན་
 བར་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་འགྲངས་ཉི་མས་དོན་དཔའ་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་བ་ལྟར། མཐུན་ཆུན་
 འཛོམས་སྒྲམས་ཀྱང་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། སྟོགས་པོས་ཀྱང་སྒྲ་ཅ་སྒྲངས་ཅན་བདུབ་རབ་ཡོད་སྟེ། ཆུན་
 རན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་བའམ། ལས་རན་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཆོན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་ནས་སྟོམ་པ་ཤོར་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་ཁྱི་འཁྱེད་བཞིན་བཅོག་པར་ལྟ་བའམ། མཛེས་ལོད་དབང་བུ་བྱུང་ན་གཞན་གྱིས་སྟུག་བྱོ་བར་ལྟ། མཐོང་
 ཅུམ་རང་ན་སྟུག་པ་གསལ་ནས་འབྲོས་ཀྱིན་བྱུང་ནས་བྱ་སྒྲིད་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ཆུན་མ་འཛོམ་པ་དང་། གཏམ་རན་དང་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་བྱུང་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
 བ་འདི་ཁོན་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རྟེན་སྟུག་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས། དེ་དག་གི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྟུག་
 བསྟུལ་བྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུག་དུ་སེམས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་སྟུག་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བསམ། རང་ལ་ཆེ་འདི་
 ལ་ཡང་རི་འདྲ་ཡོང་གི་གདེང་ཐོབ་མེད་པས། རི་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ། ལས་རི་འདྲ་བསམས་མི་ཤེས་
 བས་སྟུག་བསྟུལ་པེ་སྟེ་བ་བ་བཞིན་བྱུང་ཡང་རི་སྟུག་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྟུག་ན་སྟུག་ཐེག་ཅིང་ཆོས་མ་
 འཛོར་བ། སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཐེག་ཅིང་ཆོས་མ་འཛོར་བ་གཅིག་དགོས། འདི་མེད་ན་དབྱར་ར་དགུན་རའི་
 བྱང་ཟླ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་པོ་ཡང་མཐུན་པ་མེད། དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ལག་བདེ་མི་རྟེན། དགོ་ཚུལ་
 ཡིན་ན་སྤྱོད་དཔོན་མི་རྟེན། དེས་ཅི་ལན་ན་འདི་མེད་པས་ལན། རང་ཁོ་ན་མ་ཐོང་དགའ་དང་བཟང་
 དགའ་འབྱུལ་བྱུ་བྱུང་ན་རེ་འདོད་པས་ལན་གསུངས། དེར་མ་སོང་བྱང་ཟླ་རྟེན་ཅུམ་པའི་བཞོད་པ་རེ་
 སྤྱོད་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་འདོད་མཁན་མེད་པ་འདི་ལས་ཉིས་པ་ཆེ་བ་མི་གང་འབག་ཟིགས་དང་།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གོ་ཡོང་གཅིག་མེལ་མ་རྣམས་ན་སྒྲ་རས་སུ་བཅུག་ན་བདེ་མི་ཤིང་ཟེར་བ་
 ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བཅུ་བ་པ་འདི་མེད་པས་ལམ། དེ་ལྟ་མ་བསྒྲུ་མས་
 ར་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་མི་འོངས། འདི་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྒྲིམ་བཟང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས། ཀལ་འོ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བཅུ་བ། འདི་ཉིད་བྱོན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་
 གློ་ལྟོད་དེ་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་འོང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅན་
 ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་འཇམ། དག་འམ་འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་
 གླེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། དག་བཤེས་ཡིན་པར་སྒྲིམ་མཐོང་བའི། མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །
 ཞེས་ཇོ་བོས་བདེ་བའི་གྲུ་ལས་གསུངས་པ་འཇམ། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཞུལ་ཡས་ཁང་། སྒྲ་དང་འགྲོགས་
 ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ། ཁེམས་ནི་ཡོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྒྲེ་མས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ། ཞེས་པ་
 དེ་ཡང་གཤོང་ཅིང་ཡོང་། འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཐུང་འདོད་དང་དུག་པོས་
 སྒྲ་ཆ། དེ་ཡང་མིད་པ་རྒྱུ་ཡི་གྲིས་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཛོད་དུ་སྒྲུང་དགོས། ཨོན་ཅིག་བཞག་
 པས་མི་ཡོང་། འདི་བྱུང་ན་མི་གཅིག་ལ་ལྟོས་གཅིག་ལ། ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་གོ་ཆོད་པ་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ཆོད་དུ་བྲལ་མ་ཅམ་དུ་བྱས་པས་མི་ཡོང་། སྤྱིང་ལ་བྱར་དོད་ཨ་མའི་སྒྲ་ཆོད་དུ་
 གྲེས་ནས་ཁྱོད་ཤི་སྒྲུལ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འབྱུང་འཛིངས་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། སྒྲ་དང་འགྲོགས་
 ཀྱང་པམ་ལེན། ཁེ་གཞན་ལ་གཤོང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་འདོད་ཤོས་གཞན་ལ་གཤོང་། མི་འདོད་
 ཤོས་རང་ལ་ལེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཅོན། ཁྱི་ལ་དེག་པའི་དོ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་འདོམ་
 ཐུག་གང་བྱུང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆས་པས་འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་བསྒྲུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། འདི་མེད་
 ར་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྒྲིམ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཆོས་སྒྲུ་སོང་། འདི་མཁར་བྱ་བཅུ་གས་
 རས་རལ་སྒྲ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ར་ལས་མཁའ་མཁའ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ། དེ་ཅོན་ལི་
 གློམ་གཞོན་ནུ་གསལ་གསུངས་པའི་དང་དང་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཏུ་བཅུག་གསུང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། དེ་
 ཅོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲལ་དོས་སྒྲུ་སོང་ནས་རང་ཁོན་མཐོ་བཅུག་འདོད་པས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་
 རྟེན་དུ་འདི་རང་ནས་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུལ་ཆོག་པ་བ་ནས་པམ་སྒྲུངས་ན་འདི་རང་ནས་ཐེ་བདེ་ཆ།

དེ་ཡང་རིང་པོ་མི་སྟགས་དྲུག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་འོང་ག་སྤངས། བཞི་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྤངས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། མ་འཛོམས་པ་ལམ་དུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷག་
 བསྐྱེད་པ་ལམ་དུ་སྤངས་པ་ནི། གཉིས་པོ་ཚད་ནས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱུ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འོང་ཞེས་དང་། ལྷུང་ཉིད་
 ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡང་ཆས་པས་སྒྲུབ་མི་བཟོད་པ་དང་། དག་འདྲེའི་ནད་ཀྱིས་མཐར་བ་དང་། མོར་དང་ཉེ་དུའི་
 སྤང་འགྲོད་ལ་སྟགས་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད། ཞང་བཅུན་རྒྱུ་མཆོམས་པ་སྒྲུབ་གཉིས་
 གཅིང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྒྲིབ་པས་གཉིས་ཀ་ལོག་པས་ཞག་གཅིག་ལས་པར་དུ་མ་ཞུགས་པར་གྱི་བ་
 དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་ཡང་སྤང་དུ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཞེས་དྲག་པོ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་སྤངས་ན་སྒྲོ་སྒྲོང་
 སྒྲོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་སྤངས་ན་ཁ་བཟུམ་པ་ཅིག་ལས་མི་འོང་ག་སྤངས། དེ་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་ཅན་ལ་བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བས་མ་ནས་བདག་ལ་དེ་དག་གི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱུ་ལྷུང་མ་ལུས་པ་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མི་དགོས། གང་དགོས་ན་སྒྲིང་
 སྒྲོབ་སྒྲིང་ལ་རྒྱར་དོད་པོ་ཅིག་དགོས་སུ་མ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རང་དུ་བྱས་
 བ་བཏུབ་པ་ཡིན། ལྷག་ཐག་རིང་པོའི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་མི་ཡོད། དཀར་ན་ཞོད་དང་། དམར་ན་ཁག་བྱས།
 ཉོན་མོངས་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་མལ་གྱིས་འགྲོ་
 བ་ཅིག་བྱུང་ན་ཆོས་བྱུང་བ་ཡིན། མིང་འཕགས་པར་བཏགས། དག་སྒྲོབ་སྒྲུབ་པ་ཆོར་རེ་མེད་པ་དེ་
 ལྟ་སྟགས་པས་བྱང་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྤངས་པ་ནི། སྟགས་མ་ལྟ་བུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བ་མའི་སྒྲུབ་ཅན་དུས། ཆོ། ཉོན་
 མོངས། ལྟ་བུ་སྟགས་མར་སྤྱུར་པའི་དུས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་དཀར་པའི་
 རྒྱུ་འདིར་མི་འདོད་པ་ག་སྟག་ལྷུང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་སྒྲོ་
 སྒྲོང་འདི་ཡིན་པས། གང་ན་མ་བཏུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །

དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་གྱིས་རང་བའི་རྒྱ་དགུ་བསྟེན་ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲམ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་
 པ་བསྟེན། ཤོགས་པོ་འདི་སྟོམ་པ་དང་འཤོགས། ཚོས་འདི་སྟོན་པ་མཉན། དེའི་བགེགས་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱུར་ས། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་གས། གསོལ་བ་གདབ། ཚོས་སྦྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ། འདི་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསམ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་རམ་རམ་བྱུང་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 དེ་དགར་ངོ་ཤེས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལན་གཅིག་དྲན་པ་དང་། མོས་པ་ལན་གཅིག་བྱུང་བ་
 དང་། ལན་གཅིག་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་པས་ཀྱང་གཉེན་པོར་འགྲོའོ། བརྒྱུད་འཤོགས་ཀྱང་བསྒྲུལ་རྒྱ་འདི་
 ལས་ཡི་མེད། སྟིང་སྦྱང་ཡང་དམར་པོ་ལྡེང་ལྡེང་པོ་གཅིག་ལས་མེད་གསུངས། གསུམ་པ་མ་འཛོམ་
 པ་ལམ་དུ་སྒྲུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་གཙོ་
 བོ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་སྟུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒོ་
 བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ། སྒྲོ་བ་མའི་རྟོགས་པ་སྦྱེལ་བའི་གདམས་རག་ལ་མ་ཚད་བ་མེད་པ།
 རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ། མི་བར་བྱིས་མ་ཚོད་པ་གཅིག་གི་ཐུགས་ལ་འདྲོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟས་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་བརྒྱབ་པ། སུ་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་བར་འཛོམས་
 པ་གསུམ་ཚད་ན། མངས་རྒྱས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཇི་བོ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་འཛོམས་
 པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཅམ་མེད་དེ། ལ་ལའི་གང་ཡང་མ་འཛོམས།
 ལུང་ལུང་གི་གང་ཡང་མ་འཛོམས། སལ་ཆེ་བའི་གསུམ་ཀ་མ་འཛོམས་པས། རང་མཉམ་ལ་དཔགས་
 བས་བྱམས་བརྟེས་ཀྱང་ནས་སྒྲུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡང་རང་ལ་ལེན། ཡང་གཞན་
 རང་ལ་ཚོས་མཉན་པོར་འཤོགས་ནས་མཉན་པ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། སྟོམ་བྱིམས་མཉམ་པོར་སྒྲུངས་
 བས་མ་བྱུབ་པ་དང་། སྟོམ་ལུང་མཉམ་པོར་ནོས་པ་ལ་སྒྲུང་སྟོམ་མ་སྦྱོང་། ད་ལྟ་བསྟོམས་མི་མིད།

བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། དེ་ནམས་
 རྒྱུད་གསུམ་དང་ལྷན་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་སེམས་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 གྱིད་ངོས་གཞི་སོང་ནས། དེ་རྗེས་ནི། ཡིད་བདེ་འབང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེར་སློ་
 སྦྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་མུང་བར་བྱས། རྒྱུན་རལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སློ་སྦྱང་སྐྱོམ་པས་ཆོག་སྐྱེད་ནས་སློ་མི་བདེ་
 བར་མེད་པར་བྱ་བའོ། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དག་བཙོམ་པ་ལ་མཛེ་
 བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་ནས་ཤི་བ་དང་། གཏམ་ངན་གྱིས་སོག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་དེ། སེམས་
 ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་སོ་
 སྟེང་སོང་བས་ལམོར་དང་ཟང་ཟེང་འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཡེ་མི་ཡོང་བྱ་བ་དགའ། དགའ་མི་
 དགའ་མེད་པ་ཅིག་དགོས། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། འདུ་ཉི་བབས་པ་མཚང་མི་ཆེ། བ་བ་མཚང་ཆེ་བ་
 གསུངས་པ་ལྟར་སློ་སྦྱང་བ་ལ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་མཚང་མི་ཆེ། མི་དགའ་བ་བྱུང་བ་མཚང་མི་ཆེ་
 བ་ཡིན། ཤལོ་བ་ཤེད་པེད་གྱིད་གེ་བཤེས་ཐུགས་མ་བདེ་ཟེར་བ་འདི། ཙམ་སྐུར་པ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་འདོད་མི་འདོད་བཞི་བཞིའི་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་
 ཐོག་དུ་སློ་སྦྱང་སན་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཆོས་ཤིག་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས། འཕྲང་དང་བཤེགས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་སློ་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ན་མཉམ་བཞག་དུ་གཏོང་ལེན་སྐྱོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་གཏན་ལ་
 ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་པ། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བཤལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 ཡིན། ལྷ་བཞིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། ཞེངས་པར་ཡང་ནི་མི་བགྱི་སྟེ། ཡི་དུགས་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཆལ། ཞེས་དང་། བསྟོད་པས་མགུ་བར་མི་འགྱུར་ཁིང་། །
 རྒྱུད་པས་འབུགས་པར་མི་འགྱུར་བ། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བཤོས་
 སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲུམ་འཛིན་པས་ཆོག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་འདི་སེམས་པ་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་མེད་
 དུ་དགོས། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་བྱུང་ན་ཆོས་མེད་པ་དང་རྩལ་འཆོས་མ་ཐན་ཡིན་པས་ངས་ཆོས་མ་བྱུང་།
 རྩལ་འཆོས་ལུན་རིང་དུ་བྱས་པ་བྱས་ལ། འོ་འདོད་བོད་ལོ། མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་
 དགའ་བ་མེད་པར་སློ་སྦྱང་གི་གོགས་སུ་འགོ་བར་སློབ་ཅིང་། རྒྱུན་རལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདེ་བར་གནས་

བས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་རྗེས་མཉམ་བཞག་གིས་རོལྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོ་ལྷོར་མི་ཉམས་
 པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷོར་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དང་པོ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། བཞོལ་བ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུངས། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷིང་ཡོང་བ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནམས་
 ལ་མ་བྱུང་ན་ཉམས་ནས་འགྲོ་བས་འདི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་བཞོལ་བ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་ཁན་སྟོབ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟིག་པ་བསགས་ན་ཆེ་འདིར་བྲགས་
 པ་རན་པ་འབྱུང་། དེ་ཅེ་ན་ལྷོ་ལྷོར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་དྲིན་ཅན་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྒྲོམ།
 གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་བྲང་གོགས་པོ་འདུ་ཆོགས་སྟབས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བསྟེ་སྟངས་ཆེ་བའི་
 རིགས་རྒྱམས་ལ་ཆོག་མཐོད་མན་ལ་སོགས་པ་འཆོར་བས་རྟག་ཏུ་བཞོལ་ལ་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་རང་
 དང་འགན་དགོས་སུ་འདུག་པ་སྟེ། མི་ཆོས་ཀྱི་པ་སྟུན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱོགས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རྟག་ཏུ་བཞོལ་ལ་བསྒྲོམ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་རིམ་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོར་མཆིལ་
 མ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཅད་མེད་དུ་འགྲོ། གོགས་པོའི་མིང་བྱང་གིས་ནས་སྟན་ཐོག་ཏུ་རྩམས་པ་བྱུང་
 བ་དང་། གོགས་པོ་བབ་པ་ལ་བན་པ་དེ་སྟུ་ཞལ་སོང་ནས་སྟིང་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷོ་ལྷོར་གི་གནས་
 མེད། དག་སྟོང་སྟེའི་ཆོས་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་བཞོལ་ཞིང་སྟུང་བ་གལ་ཆེ། བཞི་བ་རྒྱར་ལ་གནག་
 པའི་རིགས་ཏེ། པར་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱར་ལ་གནག་པའི་རིགས་སྟེ། བ་སྟུ་མའི་ག་
 འཁོན་གྱི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་ཞེ་སྟངས་གི་སྟོངོ་ལ་ན་སྟིང་རྗེའི་ཐག་པ་འཆད་ཟེར་བ་སྟུར་ཡོད་པས་
 བཞོལ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། ལྟ་བ་རྒྱར་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་པར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་
 བའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཙང་དུ་བན་དེ་གཅིག་ལ་འདི་དང་པོ་ནས་སྟིང་དུ་མ་སྟག་ཅེས་དང་། ལྷིང་སྟངས་
 དུ་འདི་ལས་སྟིང་དུ་མ་སྟག་མ་བྱུང་ཞེས་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་དེ་དག་གི་སྟིག་སྟག་རྒྱར་བྱུངས་ནས་རང་
 གི་དགེ་བ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའོ། ། འདིས་གཙང་མར་གཏོང་བ་ཡང་དགལ། དག་བཤེས་ཀྱང་ཀྱང་
 རང་གིས་པན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་པན་ན་དགལ་བ་དང་། མི་སྟུ་ཀྱང་འདི་གི་ན་མ་ཁབ་སྟེ་ཡོང་བ་རེ་
 བ་ལས་མེད་པ་ལ། བན་དེ་ཀྱང་ལ་འདི་གི་ན་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཅོག་གི་ཐོབ་སྟམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན།

འདི་དག་ལ་བཞོལ་ནས་མ་བཞོམས་ན། ཅ་བཙོང་པ་མི་ཚོར་པ། སྤ་རྒྱུད་པའི་གསུང་ལྟར་རྟག་ཏུ་
 བསམ་པ་གཤམ་ཆོལ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་ཚུགས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱུད་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཞུགས་པ། ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་མངགས་གོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོས་ལྟ་ཆོས་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་མི་བསམ་མི་བརྟོན། སྤྱོད་མཐོང་ཡང་མངགས་སྤྱོད་དང་
 འབྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟོན་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐེང་པོ། ཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་པའི་སྤོངས་
 བཟ། འཚལ་བ། དམ་ཉམས་པ་སོགས་པ་བརྟོན་ན། སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཡང་ཡོང་མི་སྤྱིད། འདི་
 ལ་མདུད་ལ་བྱེད་ཆེད་བཟུམ། ཉམས་པ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོང་མི་ཡོད་བས་ཡོད། གཉིས་པ་པར་
 ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཚན་
 ཐམས་ཅད་གཞིམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ང་ལ་མི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སྟུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོ་སྟོང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་མི་ལེགས་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཉིས་པོ་གང་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 སྤྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གང་ལྟར་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན་ཆོས་གཏོང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་
 ཐེག་པ་གཅིག་དགོས། སྟོ་བྱུང་ཏུ་སྤྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡོང་ངས་ཅི་ཡང་ཟུལ། དའི་གོང་
 བ་མི་མེད་སྟུམ་ནས་ཁྱོད་ཆིངས་སྟུམ་ས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཏུ་
 ཡོང་། རམ་པའི་བརྟོ་སྟུན་པ་ཡོད་པས་ཅི་མ་དུ་ན་གསུངས། ཁཅིག་ལ་ཁོར་དང་བསྟེན་བཀྱུར་བྱུང་
 བ་ན་དེགས་ནས་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་དུ་ཆད་བྱེད་པ་ཡོང་སྟེ། སྤྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་མ་བཟོད་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་ཤོར་
 བར་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་དགུམ། བསོད་ནམས་སྟེས་ཅན་བཀྱུས་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཡང་
 རྒྱུད་ནས་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འོག་ནས་རྒྱུ་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱས་སྟུམ་དུ་ཡི་མུག་
 པ་དང་སྟོ་ཤི་ནས་དགོ་སྤྱོད་མི་བྱས་པ་དང་། འདི་ཙུག་པ་འདྲུག་པ་ལ་ཆོས་གང་ནས་འོང་ཆེད་ནས་
 ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་སྟེག་པ་དང་གིས་འཁོལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཚོར་དོགས་ཡོད་པས་དེ་མ་བཟོད་

པ་ཡིན་པས་མཐོ་མིས་དང་། རན་མོང་གི་མཐོ་དམན་དང་སྤྱིད་སྤྱག་ལ་ཕྱོས་ནས་མིའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་
 བར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་མི་འདུག བྱིར་ལ་གཞུང་བཟེང་པས་དག་སྦྱོར་འཕེལ་སྐྱེས་དུ་བསམ་སྟེ། སྤྱིད་
 སྤྱག་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་སྒྲུང་མེ་ཐང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་འདི་འདྲི་དུས་སུ་
 ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སྐྱེས་དུ་བསམ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་གིར་བསྐྱར་བ་ལྟར་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་
 ཅིག་དགོས། ལྟ་བཞིན་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་སྟེ། །ཡིད་གས་
 བཞིན་དུ་མྱུད་པས་ཀྱང་། །ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཆ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ། །འོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་མི་རུས་པར་འདུག་སྐྱེས་ན་འདོར་བར་འཕྱུར་བས་དེའི་གཞིན་པོ་ལུས་པག་
 གི་དཀའ་ལ་བསྐྱོ་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་པས་སྒྲུངས་པས་ཆོག །ཁར་མ་
 གཅིག་གི་ཕྱོ་ཡང་བཅས་མི་དགོས་པས་སྒྲུའོ། །ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་གྲོགས་ལ་མོགས་
 པ་དུ་མ་དགོས། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་ལ་མོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཕྱོས་པས་སོ། །འདི་སྦྱོར་མི་
 འདོད་བ་དང་། སྤྱིད་སྤྱག་རང་འཛོམས་མ་འཛོམ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུན་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་གིན་དུ་སྒྲུའོ། །
 སྒྲུངས་ཀྱང་མི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་འོག་ཀྱང་སྐྱེས་ལྟར་ལེན་པའོ། །
 གསུམ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་སུ་གྱི་བྱ་བ་དང་། མི་ཉམས་པའི་རྫོགས་བ་དང་།
 རྫོགས་མེད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་མེད་གསུམ་དང་ལྟར་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅི་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་སྟེ་འོག་མོན་བྱེད་པའོ། །ཡང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། ལུས་རྫོང་བ་དང་ཐུག་འཆ་ལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་དྭགས་མཚོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་མི་འབྲེལ་
 བ་དང་། དག་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱས་བཟོད་མདོ་འདོན་པ་ལ་མོགས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། ཡིད་
 གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་བསྟོམ་པ་དང་མི་འབྲེལ་བའོ། །ཡིད་གྱིས་འདི་བསྟོམ་ཁིང་བསྐྱས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཉིད་
 དུ་མི་འགོ། དེས་མཁར་བ་བྱས་ནས་ཆོས་པས་སུ་བདུབ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉེས་ལྟར་བཤགས་
 མི་དགོས། གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་པ་ལ་དེ་འདོད་ཐོག་ཟེར་བ་མིན། གཞན་གྱི་ལེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་

བྲུ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས། ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་པ་གང་སྟེས་པ་འབྲུལ་ལ་འཛོམས་པའི་
 སྟིང་སྟོང་པས་དང་ལུན་པ་ཅིག་དགོས། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་གྱིས་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་ཐོར་སྟོག་ཆགས་
 གང་ལྟར་པ་གསོད་པ་དང་འདྲ། རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་སྟེས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་སྟེས་དགེ་པ་ལ་
 འབད་པས་མེ་འབར་པ་ལ་ཤིང་པས་ལྷན་པ་ལྟར་སྟོ་སྟོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་མི་ཉམས་པའི་སྟོན་པ་ནི། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་པསྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་
 སེམས་མ་ཉམས་པ་དང་། སྟོ་སྟོང་ལ་སྟོ་དགའ་མ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྟོ་སྟོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་རོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱུ་མར་དད་གྲུས་པ་རྣམས་ལུས་པ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ལ།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །གྲུས་སེམས་ཉམས་ན་ལྷག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྒྱིང་བཞིན་
 དུ་འགོ། ལུར་པ་འདོམ་གང་གིས་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་མའི་མན་རྣམས་གཅིག་ལ་དད་གྲུས་ཉམས་ཀྱང་
 རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འབབ། དད་གྲུས་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་བྱ་བ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ།
 རང་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་འཕྲོ་ཆད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་འདྲ། འདི་ལ་བརྟུང་ཆད་ཀྱིས་བགྱི་
 ཡིད་ཀྱིས་མི་ཡོང་། བརྟུང་ཆད་ལས་སྤྲུལ་ནས་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས། ལྷ་མར་མ་ཟད་སྟུང་འགྲོགས་
 ཀྱང་གྲུས་པ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྟུང་འགྲོགས་ཀྱང་རབ་ཤོས་བྱ། །སྟུང་པོའི་བྱ་བཞིན་
 དམའ་ས་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དད་གྲུས་བྱ་སྤྲུལ་པ་གཅིག་གིས་
 མི་ཡོང་། དད་གྲུས་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ནི་ཐན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་བསམས་ནས་གོགས་མཐོ་
 དམན་མེད་པ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པར་བྱ། སྟུང་ཡང་འགྲོགས་མི་ཤེས་ལག་སྟེ་མི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གོགས་ལ་དད་གྲུས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་གལ་ཆེའོ། །སྟོ་སྟོང་ལ་སྟོ་དགའ་མ་ཉམས་པ་ནི། སྟོ་བ་ཉམས་
 བ་སྟེ་མི་མྱིང་པས་སྟོ་སེམས་མ་ཉམས་པ་ཅིག་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ས་པོན་དུང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱས་ནས་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་སྟོ་དགའ་དད་བྱས་ནས་ཉམས་སྟུ་
 ཡོན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཡོང་། ཐན་ཆུག་ཅིག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འདི་ལ་དད་གྲུས་

བསྐྱོམས། མ་བསྐྱོམས་ན་ཚེས་ཡོད་མི་ཤིང། བཅ་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་པས་མས་ནས་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས།
 ད་ལྟ་དང་པོ་མི་འཛོམ། བཟུང་ཡང་བཟེད་དུ་འཇུག། ཁ་བཟེད་ཀྱང་སེམས་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འདི་
 ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་བས་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས།
 བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲེན་གནས། དག་ཚུལ། དག་
 སྒྲོང་། སྒྲོན་འཇུག་དབང་གི་བར་དང་གི་གང་དང་གང་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 ཀྱང་སྒྲོད་པའི་སྐྱབས་མེད། ད་ལྟ་བསྐྱབ་པ་གཤམ་མར་སོང་པ་ལ་ཚོས་བྱུགས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བ་འདུག་
 པ་འདི་བག་ཡོད་ཉམས་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆད་པ་ཡིན་པས། ཚོས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོད། འདི་གཤམ་
 མ་མེད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྩར་བྱིན། དེ་ནས་ཆང་གི་ཐེམ་བུ་སྒྲེ་དེ་བྱས་ནས་ཁྲིམ་པ་ཀུན་དེད་ལ་
 སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ལོག་ལྟ་ལ་བཀོད་དེ་དཔུལ་བར་བསྐྱར་བ་འདི་བག་ཡོད་
 དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་འདྲིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོག་ས་པོ་ཁོ་ཡང་གཤམ་ཆེ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་གནོད་ཟེར་བ་
 དང་། སྐྱེ་ཁམ་ཆེ་བ་དང་། འདི་སྤྱང་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་འགོགས་ན་མི་ཉམས་མི་ཤིང། གཙང་
 དུ་བག་འགད་མས་པ་གཅིག་དང་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་འགོགས་བྱིན་པས། མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་ཤོན་
 ཅུ་བ་ལ་བག་འགད་མས་པ་དེ་དང་པོ་མི་མགུ། སྤྱིས་ཁོ་རང་ཡང་ར་ཁ་ཅིག་དང་སྒྲོམ་ན་ཟེར་ནས་
 ཁོ་བས་བྱ་བར་སོང་ཡོ། ཁོ་བཞིན་དུ་ཆགས་པས། གསུམ་པ་བྱོགས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི།
 ཡུལ་ལ་བྱོགས་མེད་དག་དུ་སྐྱབ། ཁྱབ་དང་གཉིད་འབྱོར་ས་ཀུན་ལ་གཅིས། ཁྲིས་བྱ་བ་སྟེ། བྱོགས་
 དེ་བས་མི་འབྱོར་ས་པས་བྱོགས་མེད་དུ་སྐྱབས་ན་འཕེལ་ཁྱིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ར་འབྲེ་ལ་
 བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ཁོ་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ར་སྟོང་པ་གས་ཆེ། ཁོ་སྟོང་རྗེ་གས་ཆེ་ཟེར་བ་ཀུན་
 བྱོགས་དེ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དང་། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱོགས་
 དེ་བར་སོང་བས་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཁྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཅ་ན་ཡོད་ལ། འབྱོར་
 ཅ་ན་དའི་གོང་ན་མི་མེད། གོང་དཀར་གྱི་གོང་ན་ཁྱི་མེད་སྟུང་ནས་སྤྲ་བཀུག་པ་ཀུན་གས་ཤོར་བ་
 གཞན་དུ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་འབྱོར་ཅ་ན་བདུབ་པ་ལ། སྐྱད་ཅ་ན་ཁྱེད་རང་ཉམས་ལ་མ་
 བཅས་པ་ཡིན། ར་གནས་སྐྱབས་འདི་ཚུག་འདུག་པ་ལ་ཟེར་ནས་སྤྲ་གམི་ཐེག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་

ཏུ་བརྟེན་ཅན་ཟེང་གིས་ཕྱག་རོན་གྱི་སྒྲུབ་ཤིང་བྱ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུབ་ར་བཏང་ཅན་
 མི་བཟོད་པ་འདི་ལ་རྟུག་གཅིག་བཏང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཡོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བརྟུབ་ལ། གོས་ལ་
 ཞེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཆགས་པ་རྒྱུང་ལ་ཕྱི་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཡོན་ཏན་ཅོམ་མེད་པ་ལ་ཁེངས་ནས་ཕྱིན་པར་རྩི་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
 ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོར་། ཁ་ཅིག་བྱས་སུ་ཆོས་འཆོར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྡེ་པ། ཁ་ཅིག་
 བྲུ་པ། ཁ་ཅིག་སེར་སྒྲ། ཁ་ཅིག་བྲག་དོག ཁ་ཅིག་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནོར་ཕྱིར་འཆིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་པར་བཤད་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་གསུངས། ད་ཆོས་ཉན་བཤད། ལྷ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིན་པོར་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས། དེའི་རུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་
 གཞིན་པོ་ཕྱོགས་མེད་ནས་སྤྱོད་བ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐའ་
 ཆོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆེ་བ་ལ་ཐེལ་པོར་སྤྱོད་།
 ཅི་བྱས་བདག་འཛིན་གྱི་གཞིན་པོར་སོང་ན་མ་ཞོར། བདག་འཛིན་ཐུལ་ན། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་དགུ་
 ཐུལ་ལོ། ཐུབ་པ་ཡིན་དང་གསང་གང་ལ་གཏད་པ་མེད་རྩེ་གང་ལས་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་ཟས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱུང་པ་དང་། ཉ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཁུ་མ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱིང་ཐག་པ་རུས་པའི་ཁོང་ནས་སྤྱོད་བ་སྤྱང་ཐང་བ་དགེ་བ་དཔུལ་བར་བསྟོ་བའོ། འཆད་ཀ་བ་
 པ་རོལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལེན་པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ལྷར་སྤྱོད་བའོ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་བྱ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་། ཆོག་དེའི་ཤེས་པས་མི་ཆོག་དོན་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིག་དགོས་
 གསུང་། གཞིས་པ་འབྱོངས་པའི་ཆོད་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོད་དངོས་དང་། དེའི་རྟགས་དང་། སྤང་བའོ། །
 དང་པོན། བྱང་བའི་ཆོད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དང་པོ་མོས་པ་སྤྱོད་བའི་དུས་ཡིན་
 པས་མོས་པས་འབྱོངས་པའི་ཆོད་ནི། ཕྱིན་སྤྱོད་བཏུང་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ཆགས་ཞེན་བཏང་ནས་
 ལོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་ཐུག་རྒྱུད་མ་ཡུར་ན། །བཟང་པོ་སྒྲུམ་ཡང་ཞོར་བར་བཞེད། ཅིས་དང་།
 ལ་ཐོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་རྩན་རྩམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་
 ཆགས་མེད་ལྷུང་ལ་རེག ཅིས་གསུངས་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བསྐྱབ་པ་གཤམ་ཆེ། སངས་

ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་བརློག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། རོ་
 བའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་བརློང་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འཆིབ་བསམ་
 པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བརློག་པ་ནས། བདག་མེད་གཉིས་བརློམ་པས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་ཞེན་
 པ་བརློག་པའི་བར་རོ། །དེ་བས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་བདེང་བས་
 ལྷ་རན་འདས། །བདག་སྒྲོ་ལྷ་རན་འདས་པ་སྒྲུབ། །ཅིས་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས་
 ཡིན། ཆགས་ཞེན་མཐའ་དག་སྒྲངས་པ་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཆོགས་
 གཉིས། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག །ལམ་ལུ་ས་བཅུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་བརློང་བའི་ཐབས་
 ཡིན། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་དང་ལུས་ལས་གཞན་བའོ། །དང་པོ་ལུས་ལ་
 ཆགས་པ་ནི། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིགས་གནས་རྒྱུད་ལ་འཛིགས་སྒྲེ་བ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ། ལུས་ལས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ནི། རྩ་ལོ་བྱུང་དང་གཉེན་
 འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ། རོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་ནམས་ལ། སྤྲིད་པའི་
 རྣལ་འབྱེད་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་དུན་པར་བྱས་ལ་
 ཞེན་པ་བརློག་ །དེ་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཙན་ལ་
 སྤྲིད་པ་སྤྱི་མར་ལུས་བཟང་པོ་ཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཤི་ནས་ལུས་མེད་པར་ཤེས་ཅན་གཡང་
 དུ་ལྷུང་སྒྲུལ་བྱེད་ན་ལུས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དབུགས་འགྲོ་ཙན་གང་
 དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་གཅིག་ལྷུང་བ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པ་འཕྲོ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་བར་དོ་མི་འདོད་
 པ་ཡང་ཡོད། བར་དོ་འདོད་པས་ཀྱང་དེར་ལས་བསོག་པར་མི་འདོད། དང་པོ་བར་དོའི་ལུས་བྲངས་
 པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་བར་དོར་ལས་བསགས་པ་འདོད། དེར་བྱལ་
 བ་གནས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་མོ་བྱེད་ཅིང་སྤར་མ་གྱི་ཙན་སྤར་བ་ལེ་ཡོད་པ་འདོད། ལུལ་ན་
 འདུག་པས་དུས་ཙན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་བར་དོ་ན་གནས། ཞག་
 བདུན་བདུན་ནས་ལུས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལེན་པར་འདོད། མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤར་
 བ་བཟང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་། རན་པ་ལ་འཇག་སྤྱིལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤར་བ་འབྱུང་། བར་དོའི་ལུས་

གྲང་ཁོ་རང་ནང་དང་ལྷ་འདྲེ་མིག་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་གསུངས། དབང་
 བོ་ལྷ་ཀ་ཆང་། ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་མི་ཐོགས། ཟས་སུ་བྱི་ཟ། མའི་མངལ་ལ་ཐོགས་ནས་དེའི་
 གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕོ་མའི་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མོ་ཡིན་ན་ལ་ལ་ཆགས། མ་ལ་ཕྱག་དོག །
 ཕོ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་པ་མའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་གཏུམས་པ་
 བཞིན་སོང་ནས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བས་འགོ། དེ་ནས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་འགྲུབ་པོ། །བར་དོ་མི་
 འདོད་པས་བྱི་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་མཚམས་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིལ་
 སྟིང་ཁར་རང་གི་སྟིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མིང་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་མཚམས་སྦྱར། སྒར་ནས་
 བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་པར་བཤད། འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པས་
 བྱེད་པས་བར་དོར་ཡང་མ་ཞེན་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་འཆི་ཁར་མ་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལ་ད་
 ལྟ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་སྟོ་སྟོང་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཞེན་པར་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་པ་ཀུན་
 ལ་བར་དོར་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ལུས་དེ་འགོ་བ་རིགས་
 དུག་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་འཛའ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་རང་གི་སྦྱང་བ་ལ་འཕྱུང་བར་འདོད་པའོ། །
 དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་
 ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པའི་དོད་སྟིང་རྗེས་བྱས། ལས་གྱི་དོད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱས་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། འབྱོངས་རྟགས་
 ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོ་འདི་ལྷ་ལུ་འབྱོངས་ཅན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དང་ཉེས་པ་ཐུན་ཆེགས་ལ་འཛམ་ས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དང་གདོང་ཐུག་
 བྱུང་བའི་ཆོ་བཟོད་པ་རིབ་ཞིན་བརྟན་པས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་དག་གི་དག་སྦྱོར་ལ་བ་ལྷས་
 བ་རྟག་ཏུ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་དག་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཙུན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རང་གི་སེམས་འབྱོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོང་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལེགས་ཅིག་དགོས། ཁ་སང་དང་ན་ནིང་ཡང་དེ་ལས་མེད་
 གྱི་མི་ཡོང་། སྤ་ཐུན་བས་བྱི་ཐུན། ཐུན་སྟོད་བས་ཐུན་སྟོད་སྟེལ་ཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་

དཔལ་པས་ཀྱང་ཞེན་པ་ཡོད་ཤིང་། འབྲས་ལུང་ཅམ་མི་འབྱུང་བས་འདི་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོག་ཀྱི་ལུ་
 འབྱུང་བ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་དྲག་དུ་གོ་ཆ་བགོ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤྲིག་
 ལུག་རང་ལ་ལེན་པ་དང་རང་གི་བདེ་དགོས་ཞུན་ལ་གཏོང་བར་གོ་ཆ་གྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བས་
 ཀྱང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཅི་འབྱུང་བ་ན་ཕྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་
 བར་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁས་བྲུངས་ཀྱི་ཤོམ་ཁྲིམས་དང་སྐད་ཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་།
 རན་སྒྲུམ། ཐུག་དོག། སྐྱུར་འདེབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་གོ་བགོས་ནས་
 ཕྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱུང་ཡང་འཕྲང་བྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་བཞིན། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་དང་
 འགལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་ཚད་ལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་གོ་ཆ་གྱུན་པ་ལོ། གང་ལ་གཞོན་
 པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དང་། དག་ལམ་
 འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། ཁོར་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། འདེབས་ཡིན་པར་སུས་མཐོང་བ། འདི་
 དེ་ཅི་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། ཞེས་དང་། ཁ་ཟེར་འཕྱར་ཀ་གཏོང་བ་དང་། སྦྱོང་ཅིང་ཐུག་དོག་
 ཕྱིད་པ་རྣམས། འདམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེལ་དུ་བསྐྱུག་ ཅིས་པ་དང་། ཡན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོན་
 བྱས་ཀྱང་། ཡང་ལན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། འཛམ་གྲུ་གྱིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། ཞེས་པའི་ལན་
 ཡང་ལེགས་པའི་ལྟོན། ཞེས་དང་། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་གཞོན་པ་ཕྱིད་
 པ་ལམ། འདི་བཞིན་འཕྱར་ཀ་གཏོང་བ་ལང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་ལུན་གྱིས། ཞེས་པ་
 ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོང་བའོ། འདི་ཡོད་ན་གཞན་གང་མེད་ཀྱང་འཛང་བྱ། ཆོ་མཁུག་འདི་རང་ལ་རྒྱུད་བྱང་
 བར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དོན་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་འདི་དཔལ་པས་དེའི་མེད་ལ་ཞི་བར་འབྱུར་
 བ་ཡིན། ལྷར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བསྐྱེད་ཅིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། རི་ཅམ་
 པའི་སྐྱེ་གི་མཐའ་མི་མངོན་པ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྒྲོམ། ཡེ་ཟུང་བ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་
 བསམ། ཤར་བ་དང་འཛོམས་པ་དང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་ན་བྱ། མིའི་ཕྱིས་སུ་བྱེད་ན་བྱ། དེ་
 དག་མེད་ན་མི་བྱ་སྒྲུམ་ན་ཆོས་པོར་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤངས་པ་ཤེད་ཆོལ་བ་བྱུང་ཅོན་ཆོས་གཏོང་

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཡོང་གསུངས། དེས་ན་ད་ནས་བཟུང་ནས་ཆོ་འདི་བར་དོ་ཕྱི་
 མ་སངས་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་འདི་དང་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་བྲལ་བ། འདི་ཕྱོག་པའི་དགོ་བཤེས་དང་
 མཛལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གང་བཤུངས། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་དབང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་གྱི་
 གཙོ་བོ་བཟུང་། ། ཞེས་བྲལ་བ་སྟེ། མི་རྒྱུས་ན་རེ། ཆོས་འབྱུང་ནས་འདུག་བདག་འཛིན་ཐུལ་ནས་
 བལ་ཆུ་ནས་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་འཛམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་
 རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ངས་དེའི་དུས་སྡུག་སེ་བར་སོང་། དེའི་དུས་ན་ཡང་བདག་འཛིན་གོར་སྡུམ་
 པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་ནས་རང་གི་ནང་དུ་དཔུལ་བར་སྒྱུ་བོ་རྒྱགས་སྡུ་སོང་ཡང་འབྱོར་པ་མེད་སྡུམ་
 པ་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཆད་
 གྱིས་ཡངས་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་གྲང་མེད་པར་རྒྱུན་མཐུན་ནས་སྒྲིང་བྲག་རྒྱས་བཤལ་ནས་
 འབྱུངས་པས་དནི་ད་ལྟ་རང་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲེས་གཏོན་རྒྱ་མེད་སེམས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཅམ་ནས་
 རྒྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བདག་གི་ལེགས་པ་རྣམས་མེས་མོང་བ་
 དང་ཕན་པ་རྣམས་མེས་མོང་བ་ལ་མཁྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙོ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་བསྐྱས་
 པ་བྱེད་པ་ཀུན་ཡང་གཞན་ལ་བཤོ་བ་དང་། གཞོད་པ་བསལ་བ་གཙོ། རང་གི་མ་ཁས་པ་དང་རྣམ་
 པ་ཡང་སྒྲུམ་པ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཡིན་སྟེད་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་
 གཙོ་བོར་ཡོང་བ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིའི་སྒྱུད་རྒྱལ་ལེགས་པ་འཇམ། དག་ཏུ་
 རྒྱ་ལེགས་པས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་བར་ཅི་བ་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་སྒྲིང་ལོ་བྱས་ནས་ཀ་ཆ་འདྲ་བ་ཕད་
 བོད་བྱས་ནས་གཏོང་བ་འཇམ། གཞན་གྱི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཅན་མད་མད་ལགས། ཁོ་བོས་ལན་
 ཟེར་ནས་ཁས་བླངས་པས་ཆོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་ཡོང་སྟེད་དེ། དེ་དབང་པོ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རང་གི་
 སེམས་ལ་གཅིག་དགོས། ཆོས་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་བྱུང་མ་བྱུང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལྟ་
 བ་ཡིན། འདི་འདྲ་ལུས་དག་རི་ལྟར་འདུག་ནའང་འདུག །སེམས་ཁོན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་
 མས་གང་མས་དག་མ་ལུས་པར་གནང་བ་དང་། རང་ལ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིབ་སྟེ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་པ་ཅིག་དགོས།
 དེ་ཡང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་དང་སྒྲུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ།

ཚེས་སྐྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་ལ་འདི་ཚད་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་སྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཚེས་ཀྱིན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུ། ཡོན་ཏན་གཞན་པས་བྱང་
 བར་འཕགས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་ཅིག་དགོས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཡང་མི་ཡོང་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་མཁས་པར་སློ་སྟོང་། བཅུན་པར་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ར་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རའི་གྲགས་སུ་སོང་ན་ནོར་ལ། བདག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོར་སོང་ན་སློ་སྟོང་བའི་དགོས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐུན་ཆེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་དེ། ཚེས་གཞན་ལ་སྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། ཁམས་
 བཟང་དགོས་པ་དང་། བ་སོག་ཞོན་དགོས་པ་དང་། དཔེན་དགོས་པ་དང་། སྤྲུམ་འཛིན་བསྟོམ་དགོས་
 པ་དང་། བ་ཚེ་ལ་སོགས་མེད་པ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱར་གཟུགས་མེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུལ་བྲིམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་ཁ་མེད་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་ཡོང་མི་སྲིད།
 དེ་གཉིས་ཡོད་ན་སྐྱེན་གཞན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས་པས་གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེན་གཞན་ལ་
 མ་ལྟོས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟོམ་ན། མི་མཐུན་སྟོམ་གྱི་གྲགས་སུ་བསྐྱུར་། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་སྐྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་བྱས་ན་ཡང་བདེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 དུ་སྐྱར་དུ་བལྟུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་མ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདི་འདི་ཆ་སྐྱེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བསྟོམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོག། དེ་རིང་ནས་འདི་བསྟོམ་ར་
 ཡང་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་ཡང་སྟེ་སྟེ་འོང་། འདི་མེད་ན་བསྟོམ་བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་
 འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཙན། གཉེན་པོར་མ་གོའམ། འདི་བཞིན་དུ་དཔོན་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་བརྒྱུད་
 འགལ་དུ་མ་སོང་བ་ཤེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་ཁེངས་གྲགས་སམ་ར་རྒྱལ་ཆེར་སོང་

བསམ་ཡོང་བར་སྒྲུང་། འདི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཅིག་དུ་ན་པ་ལམ་བསྐྱོམ་ཅོན། ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 དེ་འཇམ་ལྷན་གྱིས་འགོ་བར་སྒྲུང་། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་གིས་དོགས་
 པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །
 འདི་གོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་གོ་བར་འོང་། འདི་མེད་ན་ལྟ་བུ་མཐོ་བ་དང་བསྐྱོམ་བཟང་ཟེར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡུས་གྱིས་རྒྱལ་ནས་འོང་། ཟུང་བར་དུ་སྤྱི་འཁྱུར་ལུས་བ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན།
 འདི་མིན་ཨེན་ཅམ་གྱིས་དགེ་ཅུང་ལ་རུལ་བྱིད་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་བསྐྱོམ་གྱི་གོགས་
 གུ་བསྐྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟེགས་མ་ལུ་པོ་བདེ་བ། མི་དགེ་
 བ་མཐའ་དག་ཁོང་བ། ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡུར་ཡོད་མེད་པ། ལྟ་བུ་རལ་པ་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ས་གཟིངས་པའི་དུས་འདིར་གཏོང་ལེན་གཉིས་ལ་སྦྱངས་ཏེ། ཅི་ཕྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་
 བསྐྱུར་འོ། །དེ་དག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོག་ལུགས་པ་རང་གི་
 སེམས་ལ་གོས་གང་པ་པ་སྟོན་པ། ཡུས་མི་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། པ་རོལ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་མ་ཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་བསྐྱོམ་བཟང་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་ཡུས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རེ་ཆེ་བར་མི་བྱ། ཟུང་བར་དུ་སྤྱུག་ན་སྐྱོམ་པར་
 གསོལ་བ་ཀྱང་ཀྱང་ཡུས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་འདི་མེད་པ་གཅིག་གལ་ཆེ། གཞན་དོན་བྱས་པས་ཡུས་
 ཆེན་ཡང་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས། རང་གི་ཁས་བྱུངས་པ་ཡིན་པས་ཡུས་ཆེས་གང་ན་ཡང་མེད། རྒྱ་
 རྒྱུངས་ན། བདུ་བ་དང་། རྒྱ་བསྐྱུངས་འཆིར་མ་བདུ་བ་ཅེས་དུ་ཞིང་གོགས་པོ་ལ་ཡུས་གསོལ་བ་ལྟ་
 བུ་པ་མ་བྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སུ་ལ་ཡང་མི་བྱ། དེ་བསྐྱོམ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤགས་རན་ཡོང་བས། ཤགས་
 རན་མ་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྒྱ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤགས་རན་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་པ། དེ་ལ་མིས་ཀྱང་
 འཕྱ། རང་ཡང་མ་བདུ་བ་ན་ཆོས་ཕྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤགས་རན་སྟེ་ཆོགས་བྱས་ན་ཆོས་པར་མ་
 བདུ་བ། ཟུང་བར་དུ་སྤྱོ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱེད་ཅེས་ཤགས་རན་ཕྱེད་ན་ཆོས་པར་མི་བདུ་བ།
 ཟུང་བར་དུ་སྤྱོ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱེད་ཅེས་ཤགས་རན་ཕྱེད་ན་གཏོང་ལེན་དང་འགལ་བས་མི་བྱ།
 རང་གིས་མ་ཉེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཤགས་རན་གྱི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་ནས་

གཞན་གྱི་མཆོང་རྒྱལ་པའི་གཏིང་ནས་འདྲུ་བའི་བཟོད་བྱ་མཆུ་རིངས་མི་བྱ། རང་ཅག་ཡུལ་ལ་སོགས་
 བར་སྐྱེ་ཙྰ་སྐྱེ་རེད་རེད་གཤམ་རན་མི་ཆོད་པ་ཅིག་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་ཆོད་པ་ལ་འདི་དགོས་པས།
 ཀོ་ལོང་མ་སྒྲིམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཀྱན་བདག་ས་པ་ཡིན་པས་གོས་བྱར་བཏུབ། གཞན་ཕྱགས་གྱིས་
 རང་དབང་མེད་པར་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་མ་བཟུམས་ན་ཇི་སྒྲིམ་དུ་ཆད། སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་སྟེ་
 འདོད་དུ་ཆེ། ད་ལྟ་སྟེར་མེད་ན་ཟན་མི་ཡོན། ཡིན་ཅམ་རེད་ཉེས་ལེགས་ལ་བཟུམས་ནས་ཁོ་ཤོ་
 ར་སུན་གྱི་དོད། དེ་རིང་གི་བཀའ་མཆོད་དེ་ལ་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ལ་གཞོད་པ་མང། སྐར་
 དམའ་པ་བ་དང། ཆོག་རན་བཟུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་གྱོད་གཤམ། ཆོག་རན་གྱི་
 ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་ཞིང། སེམས་ཀྱི་ཀོ་ལོང་མི་སྒྲིམ། ད་ལྟ་ཆོས་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས་བཟོད་
 སྟོབས་ཤུ་བས་རྒྱུད། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མཐོ་མཐོ་རྒྱུད། དམའ་དམའ་
 རྒྱལ་བཟུང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འདི་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཡོང་མི་མིན། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་སྒྲོ་ནས་བྱིས་སེ་བ་ཅིག་དགོས། འདི་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཅུ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་
 གཞན་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་ཡོང། འདི་མེད་ན་གཤམ་རན་ཆོད་པ་ཡང་མི་མིན། སྐྱེད་འགྲོགས་
 ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཀོ་ལོང་སྒྲིམ་པས་ལེན་པས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་ནང་དུ་མིད་ནས་སྟོད་
 པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནག་པོ་འཛོམས་བཞི། སེམས་ཅན་སྒྲོ་སྒྲོང་། སྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག །
 དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་རྩ་བ་ནས་གཙོད། དཔོན་སྒྲོ་བ་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་འདིས་འཇུག །
 བཟའ་མི་ནང་འདིས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག །བྱང་རྒྱ་མི་རྟེན་དུ་འདིས་འཇུག་པས་འདི་དང་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་པས། ར་སུན་མཐོ་དམན་དང་འདུག་ས་ལེགས་ཉེས་ལ་ཀོ་ལོང་
 མི་སྒྲིམ། ཡང་ཀོ་ལོང་ལ་སྒྲིམ་པ་རེ་ཡོད་པ་མིན། རྩ་རྒྱུད་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅིག་
 བྱུང་ན་ཀོ་ལོང་བསྒྲིམས། བཟུམ་ཡང་དགོས་གསུངས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁྱིམ་པ་དང་ཐུན་
 མོང་བས་སོན་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང། ཆང་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འཐུང་བ་དང། ཆོས་
 སྟོད་བཟུ་མི་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་འགལ་ན་ཀོ་ལོང་སྒྲིམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་

ལ་འདི་ཡང་དགོས་པ་སྟེ། འོར་ཆེན་མ་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་ལ་
 ལན་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆ་བྱང་བ་ཟེར། ཁྱིལ་ཕྱོད་པ་མི་ཡོང་བར་གང་འཕེལ། ལན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་
 བ་ངས་དཀའ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་འོར་ཆེན་ཅེས་ཡང་ཁ་ནས་མི་ཐོན་པ་འདུག་མི་ལ་བྱས་མ་
 བྱས་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསམ་དུ་མི་རུང་། དེ་ཡང་དོ་མི་རྟག་པས་མི་ཡོང་བས། ཡུད་ཅེས་པ་མི་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རེས་ཅི་བྱེད། རེས་ཅི་བྱེད་གྱི་མི་ཡོང། ཁ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་འདྲ་བྱས་ནས། ཡང་སྐར་
 སྐར་ལྟར་འདོར་བ་དང་། མི་དང་འགོགས་པ་ན་ཡང་མཛའ་བ་དང་འཐབ་པ་ལ་ཆོག་མེད་པ་མི་
 བྱ་སྟེ། གཞུ་བ་ཟེར་བོའི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་བ་སྐར་མེད་པར་ཐང་དེ་སྒྲེང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་འོ། །
 ཡང་དུས་ལ་བབ་ན་ངན་ལན་བྱེད་པ་མི་རུང་བས། འཕྲང་མ་སྤྲོད། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷོན་པ་དར་ལ་
 འབར་ན་བས་རིམ་གྱོ་ལྟོ་བྲག་པ་ཡོའི་ཁྲལ་བསྐྱས་ནས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་གེད་
 ཞག་གཅིག་འདི་ངའི་ཁ་དོག་ཏུ་མི་འདུ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕན་ཡུལ་བ་གཅིག་
 ག་གཉལ་དུ་གནས་ཅིག་ཏུ་སྤྲུང་བྱིན་པས་བཅུན་པ་ཅིག་གི་སྒྲོད་བར་དུ་བཅིར་བྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་མ་
 པར་ཡོད་ཅོན་བཅུན་པ་དེ་བྱུང་བས། མི་དེས་སྤར་སྒྲོད་བར་བཅིར་བ་ཞེས་བཞག་ནས། འོ་ཅག་དོ་
 གེས་པ་ཡོད་བྱས་པས་བཅུན་པ་མེད་འོད་ཟེར་བས་གནས་འདིར་སྒྲོད་བར་དུ་བཅིར་བ་དོ་གེས་བྱས་
 བས་སྒྲུ་པ་བ་ད། ཡང་རང་ལ་གཞན་གྱི་ངན་བྱས་པས་ང་ལ་ན་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བཅུངས་ནས་བྱུང་ཅོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་འཕྲང་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཡིན། མེས་ས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོད་བསྐྱོམས་པས་འདི་བསམ་པ་འི་
 སྐབས་མེད། འདི་ཡོད་རིང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མི་སྤྲིད་པས་ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་བཀལ་དུ་
 མི་རུང་བ་ནི། མཐོག་ལ་གྲུང་ལ་མ་བྱོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་རང་ལ་འབྱུང་གིས་དོགས་ནས་
 གཞན་ལ་ཕྱོ་བྱེད་པ་དེས་སྒྲོ་སྒྲོད་ཡོང་མི་སྤྲིད། མོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ལས་མི་ཡོང་བུ་བཅིན་ཉེ། གཉེན་
 པས་སྐར་འབྱིན་པ་ཡིན་ཉེ། འཆད་ཀ་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་ས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་གོས་པོ་སྒྲོན་པ་
 རྒྱ་གྲགས་བྱ་བས། གནས་པོའི་ཁང་པའི་སྤྲེང་དུ་མལ་བཅས་པས་རྒྱང་ཁུང་ནས་དོ་གོར་བ། འོག་
 བ་དཀར་ཡོལ་གྱི་གོང་ཅེ་ཡོད་པའི་སྤྲེང་དུ་ལྟུང་ནས་རུམ་གྱི་སོང་བ་གསུང་། གཞན་ཞིག་ལ་བཅུགས་
 བས་མ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་གསུང་། དེ་ན་སྒྲོད་བཅག་པ་དང་ཆོག་མེད་བྱས་པ་གཞན་ལ་

མ་སྒྲུ། ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །ཡང་འདོད་ཤོས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་མགྲོགས་གྱི་
 ཅེ་ལ་མི་བརྟགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །འདོད་པ་སྒྱི་སོན་འདུག་པ་མ་ཅེ་རྟགས་པ་འདི་རན་པ་ཁོན་ལ་
 ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་བཟང་པོ་དྲན་གེས་ཆེ་ལེ་གྲུན་ལ་སྒྲུར་འབྱུང་ཞེ། འདི་དགོ་བཤེས་གོ་ཡང་
 བ་བསྐྱེས་པོ་བྱེད་ཅ་ན། གང་འདོད་པ་དང་ལེགས་པ་གཡོར་རྩེད་དང་འཕན་ལུལ་བ་ལ་བྱོན། གང་ན་
 མ་བརྟུབ་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་དག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དགོས། ད་ལྟ་ཅན་པས་ད་ཅུག་བྱས་
 ཀྱང་གཞོན་པས་འབྲུག་དུ་ཡོང། དེ་ཤོར་ཐབས་ནི་མེད་ཀྱང་། གཞུང་བཟང་པོ་ལ་མ་བརྟེན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཞེས་འཁོར་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་གོས་
 ལ་སོགས་པའི་ཕན་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཉན་དུ་མ་འདོད་ན། བྱིས་ངས་དེ་ཅན་བྱ་སྟེ་མ་བརྟུབ། ད་ནི་ཅི་
 དགའ་བ་བྱིས་ཞེས་ལུན་དུ་འཆང་བ་མི་བྱ། ད་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་དུ་མ་ཆོར་བ་དེ་གཉེན་པོ་མ་
 བསྐྱེན་པས་ཡིན། གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ན་ཚུའི་གཉེར་མ་ཙམ་ཡོད་པས་འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་དགོས་གསུང་།
 ཡང་གནད་ལ་མི་དབབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ལ་ནས་རན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་
 ཀྱན་ལ་ཁྱོད་གྱི་མ་ཕན་སྒོལ་ལ་སྒོམ་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་སྒོམ་པ་མེད་ཅེས་པ་འཇམ། གཞན་
 གྱི་མི་བསད་གཞན་ལ་རྒྱུད་མེད་པ་ལ་ཁྱོམ་དུ་སྒྲོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དུག་མ་བྱུང་། མཆོན་མ་བརྟུབ་
 ཡིན་ཡང་བློ་སྒྲུང་འདིའི་ངོས་ནས་འདི་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་བས་ཀྱང་སྤྱབ་ཡིན། སྒོན་
 རྒྱ་སྒོན་བྱིས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་རྟ་དྲོགས་ནས་བྲག་ལ་མ་ཆོངས་ནས་བསད་པས་ལ་མས་བརྟུངས་
 པས་མའི་ད་རྟོང་ར་ལ་རྟོ་བྱ། དར་ཁྱིམ་དུ་མ་བརྟུང་པ་ལ་ཁོས་ཁྱོད་རང་གི་ཡོན་པདག་རྟོ་རྟོ་དབང་
 ལྷག་གི་འཕྲི་བརྒྱས་ནས་གསོད་པ་ཟེར་ཞིང་འོ་དོད་པོས་ནས་རྟ་སྒྲིབ་དང་། འཕྲི་སྒྲིབ་དང་། བབ་
 པ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། ཡང་གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་ནི་གོ་ལོག་དུག་སྟེ། འདུན་
 པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རོ་སྒྲུང་བ་དང་། གཉེར་སེམས་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། བཟོད་པ་
 གོ་ལོག་གོ། ཉེ་ལ་འདུན་པ་གོ་ལོག་ནི། ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡོ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་མི་བྱེད་པར་རང་གནག་པ་ལ་མ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་རང་བསམ། སྤྲིག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་

ལ་བབ། ཁོས་མ་ལན་བྱེད་དགོས་པར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བྱང་རྡོར་བཟའ་པ་ལ་གཡོར་དར་མ་
 ལེགས་ཤིང་། དན་པ་ཡང་དག་པ་སྟིང་ཆོམ། སྤྱུ་ཞལ་གྱི་སྤང་རམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་། རོ་སྟོང་
 བ་གོ་ལོག་ནི། སྤར་བཤའ་མ་བྱུང་བའམ། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ལ་རོ་མི་བྱུང་བར། སྤར་དག་བརྟལ་བ་དང་། འདོད་པ་སྟུན་
 བ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་རོ་སྟོང་བར་བྱེད། དེས་པམས་སོས་གཉིད་སངས་འགྲོན་དཔུལ་བར་འགོ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཉེར་སེམས་བྱུང་། ཉམས་མཁའི་མཐས་ཁྱེད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་དཔུལ་བར་སྟག་བསྐལ་གྱིས་དོགས་དང་།
 འཁོར་བར་གནས་པ་རྟོགས་སྟག་བསྐལ་ལས་གོ་ལ་བ་དང་། བདེ་བའི་མཚོགས་སངས་རྒྱལ་འགོད་པ་ཡིན། རང་གི་ལ་འོག་
 ཏུ་འདུ་བ་རྟོགས་ཆོས་ལ་སྟོར་བའི་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར་ཞོར་བ་ཞོག་པ་དང་། གཉེན་སྟོང་བ་དང་།
 ཆོ་འདོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་སྟོར་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྟེན་པའི་
 གཉེར་སེམས་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་བྲག་དོག་པ་དང་། རང་དང་མཉམ་པོ་གོད་ཏུ་ཤོར་
 གྱིས་དོགས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཡོང་མི་སྟོན་གསུངས། སྟིང་རྩེ་གོ་ལོག་ནི། སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་མི་བསྟོན་པར་ཆོས་བྱེད་པའི་དཀའ་སྟོན་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟོན་པའོ། །བཟོད་
 བ་གོ་ལོག་ནི་ ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དཀའ་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་པར་འདོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོད་ སོན་མ་
 དང་། དག་འདུལ། གཉེན་སྟོང་གི་དཀའ་བ་ཏུ་མ་རུས་པའོ། །ཡང་ལྟ་བུད་ཏུ་མི་དབབ། ཅེས་བྱ་
 བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མ་མཁུ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ། ལྷ་བདུད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གློ་སྟོང་གི་རྒྱལ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ར་མིན་པས་བདེན་པས་གཞི་མི་ཤེས། གློ་སྟོང་
 མིན་པས་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྩེས་བྲག་ལ་གཙོད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་ལ། སྤར་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། ཞིང་བདག་འཛིན་ལ་ལྷ་ཕེབས་པར་
 བྱས་ལ་འགོ་བཀུ་ལ་བར་གྱི་ཐམ་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་དགོས་ཆ་མེད་པས། ཡངས་
 ཐུབ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལ་བྱང་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་མ་ཡངས་ན། མི་བདེ་བའི་སར་ཡང་
 མི་བསྐྱར་ལ། ཡངས་ན་ཐང་བདེ་བ་ལས་ཡང་སྟོ་བྱར་ཏུ་རྟ་འགོགས་ན་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་

གཉེན་པོ་བརྟེན་ན་སྐྱེད་པར་ཆེན་པོས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བརྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་
 སུ་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོས་འཆོར་བས་རྟག་དུ་མ་ཡིངས་པར་སྦྱོང་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་
 རིང་བདག་འཛིན་བྱལ་བ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱན་པར་བྱ། ཉེན་མོངས་པར་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་
 འཕེན་བ་གཏོང་། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་གཅོད་པས་ཉེས་པས་གོས་སམ་མ་གོས་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་ཏེ།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིམ་སེལ་བ་བཅིག་དགོས། འདི་དང་བལ་ན་མི་ནག་པོ་ལལ་བ་ལས་མི་ཡོང་། ཡིངས་
 མེད་དུ་སྟོན་པ་པོ། །ཡང་རེས་འཛིག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེས་སྟོ་སྟོང་སྟོམ་རེས་སྟོ་མ་ཁེལ་བར་
 ག་འབྲུ་ཆོལ། མཚན་ཉིད་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་མ་ཤོར་བར་བྱེད། རྟག་དུ་ཡིངས་པ་མེད་པ་ཅིག་
 ལ་དག་སྟེ་སྟོང་དུ་མ་གཤེས་ཀྱང་འཆི་བ་བྱན་ན་འདིས་གོ་མི་ཆོད་སྟེ་མ་ནས་སྒྲགས་པ་ཆུང་མ་ཅན་རེའི་
 གམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འདྲེས་གཞོད་ཀྱི་དོགས་པས་བྲག་སྒྲགས་ཁོ་བ་སྟོན།
 རེས་འགའ་གཏོང་ལེན་བསྟོན། རེས་འགའ་ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ། རེས་འགའ་ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་
 པ་དེ། ཞོན་པ་གཉིས་ལ་བཞོན་ན་བར་དུ་ལྷུང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོམ་པས་སྟོང་པོ་བགང་མ་དགོས་ཟེར་
 བ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་མི་དགོས། ལྷུང་པས་ལུས་ལ་གཞོད་དམ་སེམས་ལ་གཞོད་ཟེར་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བ་བྱས་ན་འཇམ། མིས་མཐོང་དུ་རེ་བའཇམ། མཐོང་ན་དགའ་བ་བྱུང་བས་ས་
 གཏོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཟེར་བར་གདལ། རོན་འདིར་རི་ལྟར་བྱེད་ན། ལྟ་བུའི་གན་སྟོང་
 པ་ལ་མ་ཐོག་པར་ལུས་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ། འདུལ་བ་ལས་རི་ལྟར་
 བཅས་པ། རི་པོ། རྟོན་པ། པོ་རྟོ་བ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་གཤམ་ཆགས།
 ཟུར་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུབས་ལ་བསམ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་སྦྱོང་བའི་གན་ལྟ་བུ་ལ་
 ཐོག་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་མཉུན་པ་བཅིངས་པ་ཡོད། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཕྱི།
 འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཕྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞིར་ཁྱེར་གས་པ་པའི་སྒྲུ་བར་གཤམ་པ་ལས་
 མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསང་སྟེ་བ་གསུང་སྟེད། འདི་ལ་གོ་བས་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། བྱེད་དོ་གསེབ་པ་
 ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཁ་ཅིག་གི་རི་རྒྱད་བྱས་པས་རི་ཅུག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པ་ཡོད་པས་དེ་ཅུག་མ་གོ་བར་སྟོ་
 འདོགས་ཐོང་གི་ཆོད་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་བྱུང་འཇུག་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཟས་གོས་ལ་ཐོགས་

པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱ། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲི་ཤིའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་། འཛོམ་མ་འཛོམ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ལ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །ཡང་གཏོ་ཡོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྟན་པ་ཀུན་གྱི་
 ཡིས་དོགས་ནས་སྤྱད་གཏོང་། གཏོ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཆིར་པེ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྤངས་པས་རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། རང་གི་བདེ་
 བ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་རྒྱུད་བཏང་བས་མང་པོ་རེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཤོ་བ་མི་རང་ཆོས་པར་
 རྟོན་པས་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སེམས་པ་བཏང་ནས་དེད་ཅག་གོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་
 བ་དང་། གནས་གཞི་ཁ་དྲག་པོ་ལ་འཇུག་དང་། རྒྱུག་དུ་ཡོན་བདག་རེ་ལ་བྱུང་སྟེ་འཆོལ་བ་དང་།
 ཡ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ་བག་རེ་བསྒྲོ་བར་བཞི་པོ་དེའི་གསེབ་ནས་ཆོས་པའི་ཡང་ཕྱེ་རེ་བ་སྟེ། བ་རྟོར་རེ་དང་
 རྒྱུ་ཁྲེལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ཡོང་ཅས་འདིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་རི་ཅམ་དུ་གལ་ཆེ་
 བ་དང་། དེའི་རྒྱུའི་གཅོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དབྱེད་ནས་གནད་གྱིས་ལུལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལྟ་
 མ་ཡིན་གཞུབས་ད་ལང་སྒྲུ་འཛོམ་པས་རན་པ་ཡང་དག་པ་འདི་རིག་པའི་གནས་གྱི་འཆོལ་ལུགས་
 སམ། རས་ཅང་མ་བྱས་པར་འདི་ཅམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་བྱས་པས་ཨང་ལོ་ན་ལོ་སྒྲོལ་དཔོན་གཡོག་
 རྒྱག་པ་ཅིག་པར་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་དང་བུམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་ཁེ་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པོ་ཅིག་པར་སོང་ན་རྒྱུད་གི་ཁྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདི་དང་། རང་གི་བདག་
 འཛོལ་ལ་མ་འཁྲིས་པ་ཅིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་དགོས་པས། གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྟོ། ཞེས་པ་
 བོ། སྒྲིའི་དམ་ཆོག་དང་། དགོས་འདིའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་
 སྤངས་པ་དང་། སྤང་འདི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་མ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་བན་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་རེས་གྱི་མདུད་ཁ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དག་དུ་བདག་གཞན་བརྩེ་
 ལོ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་བཤད་པའི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བས་འདིའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་
 བ་སྟེ། ལུང་བསྐྱེད་བཞི། རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཡོང་མི་སྟེ། ལུས་དག་དུ་རྒྱུབས་འགྲོ་ལ་

མོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་ལྷན་པ་གྲུ་མ་ཆག ། ཟུར་མ་ཉམས་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ལ་འདི་དགོས་པ་ས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་དགོས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ། ཡང་ཁོང་
 གི་ལན་ཟེར་བའི་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་བྱུང་། གཉེན་པོ་འདི་བཞིན་
 བསྟེན། ལྷམ་དུ་གོ་ཆ་ཁྱོན་ཞིང་སྟོང་བ་སྟེ། འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ན་ཆ་དང་དག་འདྲའི་
 གཞོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་དང་། ཁ་བྱང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་རྒྱུད་རྟེན་ལ་མོགས་པ་
 གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བྱ་ཡོན་དང་ལན་ཆགས་དང་པ་ལ་འཁོན་ཅི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱུང་བར་བྱུར་ཅིག་པར་བློ་སྟོང་། མ་འོངས་པ་ལ་དོ་རྒྱུབ་སྟེང་དམ། ཐོ་རངས་
 བས་བཟུང་ནས་ཀྱི་ལ་ཁྱོད་དེར་གཏོང་ན། ར་འདིར་ཆ་ཟེར་བ་ལྟར་ར་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 རྒྱུ་མ་འཇུགས་པ་དང་། འདི་ནས་བཏོན་ནས་གཏོང་བ་དང་། བད་དྲག་པོ་ལ་མོགས་པ་འདི་ལྟར་
 བྱུང་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བསྟོར་སྒྲམ་དུ་གོ་ཆ་ཁྱོན་བ་སྟེ། པོ་
 ཏོ་བ་རང་ཅག་ལ་བཙོང་མོ་ཞིག་གི་བྱ་རྒྱུད་སྟེ་ལ་དུ་བྱུང་ནས་ཞེས་པ་ལ་སྒྱུར་སྒྲ་བ་ནི་མི་དགའ་བར་
 འདུག་ཅེས་དང་། ལུ་རྒྱུད་བར་ནི་འཆིབ་བས་གསོ་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལྟར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་
 ལ་སྒྱུར་ནས་བསྟོར་བའོ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བྱིས་བདག་འཛིན་ཀྱི་འཁྱིས་གཞོན་པར་
 བྱའོ། རྟེ་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་ཡོང་བ་ཅིག་དགོས་པ་ས། དེ་ལ་ཆོད་དུ་སྒྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏར་
 ཀའི་རྩ་ཐད་ཆོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྟེས་མ་ཐག་དུ་ཆོམ་ཆོམ་དང་། ལམ་
 རྒྱར་མེད་པར་གཉེན་པོས་འབྲུབ་འཛོམས་བྱེད་པའོ། རྟེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཅིག་
 དགོས་པ་ས། དུག་ཅན་ཀྱི་ཟས་སྤང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་བཟང་པོས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་ཀྱང་
 དུག་དང་འདྲེས་ན་འཆིབ་པ་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཡང་། རྟེ་འོས་འཛིན་དང་
 འདྲེས་ན་འཁོར་བའི་སྟག་བསྒྲུལ་སྟེང་པས་དུག་ཅན་ཀྱི་ཟས་དང་འདྲའོ། ཡང་སྟེ་མ་རྩ་མིའི་བདེ་
 བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོང་གི་དུག་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ཡང་
 བདེ་བ་འདོད་པས་གཞན་ལ་རན་མེས་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད། སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྟུག་མ་འཛོལ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་གི་ན་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་གི་ན་དེའི་ནོར་བདག་
 ལ་ཡོད་ཏུ་མེ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་གྲོགས་པོ་གི་ན་ཡུལ་དེར་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་ཏུ་མེ་བ་ལ་སྒོགས་
 པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་སྤུན་མོང་པའི་སོ་ནམ་རྒྱུ་བ་ཞི་ལས་སྦྱིད་པ་མེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
 པ་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྟོ་ལ་ཡིན། སྤྱང་མེ་ཐང་པའི་སྤྲུལ་རྩོད་མེ་བ་བྱེད་པ་དཔོན་གཡོག་
 ལ་ཡོན་བདག་ཀྱང་གྲིས་ཞོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིད་པ་ལ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ཉེ། དེ་བས་ཀྱང་འཛོམ་པ་གཅིག་པ་
 བཞེད་ནས་མཛོམ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཞོ་ལ་སྒོགས་པ་སྦྱེད་པའི་འཕྲོ་ཆད། དབྱར་མཛོམ་ཞིང་གསེབ་
 ཏུ་མོང་ཞིང་ཉ་གནས་པ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོགས་པ་སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྟོ་ལ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རྒྱམས་སྤང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ན་དགའ། སྦྱིད་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་
 པ་བཟང་ཟེང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་རྩོད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 བསྒྲུམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུམ་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་
 པ་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་
 སྤྱང་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་
 པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་ལྟ་དང་སྤྲུམ་ལ་མཆོད་ལ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། དབྱགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟང་ངོ་། །དེ་
 རས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་རྩོད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱོང་དུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། དངོས་
 གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་བར་ཅིག་ཅར་བསྒྲུམ་པ་ཡང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རིམ་བར་རྩིས་ལ་གདབ་སྟེ། འདི་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་བསྟན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུམ་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་མི་
 ལས་ལྟ་བུར་སོམས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བཅུད་འདི་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་སྤུལ་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་བྱེད་པའི་དོན་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ནས་བྱུང་བ་མེད། རིགས་པས་དབྱེད་ན་རིགས་ངོན་བདེན་པ་མེད་པར་སེམས་

པ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་ཤིག་པའི་གཤིས་ལ་སྤྱད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགག། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ཡང་ཆ་གསུམ་
 དང་ལྷན་ཞིང་གནས་འདི་ན་གནས་བྱ་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་པོར་ཆོད་ལ་སོགས་པ་གཤིས་
 གྱིར་མ་གྱུབ་ཅིང་མ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གོ་ལ། ཞེས་པས་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྱུབ་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སྐྱུམ་འདུས་པའི་གེས་
 བྱ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱེད་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གྱིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་
 ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་ལ་གྲོད་ལ། ཤིག་པ་གསལ་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་འདི་བྱིར་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མི་བཏང་བར་སོ་མར་བཞག་གོ་ཞེས་སྟོན་པས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག། བདུན་པོ་
 སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་། ལྷ་ཆོག་ས་བདུན་པོ་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་གེས་པ་ཡུལ་ཅན་རང་དག་
 པར་མི་བཏང་བར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ལ། ཤིག་པས་བལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྲོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེད་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཆད་ཀྱང་ཤིག་པས་ཤིག་པ་ལ་བལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྲོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་པའི་གཞི་སྒྲུབ་སམ་བཞུང་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བས་གཞི་མི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱངས། དེ་ལྟར་
 བཞག་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བ་སྟེ། ཐུན་ཞབས་བསྟུ་བ་དང་བཅས་
 ཤིང་བཟང་གེས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྗེས་ལ་བྱ་བ། ཐུན་མཚམས་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱེས་ལུང་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟར་པོ་ལྟ་དབང་པོ་དུག་སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་ལུང་གེས་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སྤྱང་
 ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་མི་འབྲང་བར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཞིང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་
 མ་དོར་བས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དྲོད་ས་
 འཛིན་ཞེན་པས་མ་བསྤྱད་པར། མཁའ་བཞིན་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་དབྱེད། འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་རང་
 དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀུན་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་
 སྟོན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་བཅུད། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཀུན་གྱི་གཙོ། སྟོན་པ་གང་མས་པ་ཟབ་

མོ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དབྱེ་འཕྲུལ་ཁྱེད་པར་རྟོགས་
 ཕྱིར་དང་། །རྣམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་གྱིས་བར་སྟུ་ཕྱིར་དང་། །རང་སེམས་དགའ་བ་བསྟེན་ཕྱིར་འདི་བྱས་
 མོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན། །རང་གིས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དོན་ལ་སྟོང་། །འབྲེལ་
 དང་གོ་རིམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་སྟོང་འདི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 ལ་འགལ་ལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལ་ལས་མཐོང་སྟེ་
 མ་དད་སྟེས་གྱུར་ན། །རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གིས་འདི་སྟུང་དགེ་
 བའི་མེད་ཀྱི་ལ། །འགྲོ་དུག་ཁུང་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཉེར་བསྟེན་ཏེ། །གཞན་དོན་རྟོག་ཅིག་སྟུང་ཅི་ལགས་
 སྟུང་ནས། །ཆོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །འདི་སངས་རྒྱས་བསྟོན་པའི་ཆོགས་པཤད་
 ཆེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་དགའ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྟོང་གི་ཁྱིད་ཡིག་གི་བཅུས་གཞི་ཡང་འདི་
 ཡིན་ནོ། ། །ལུང་མ་ཐོབ། །རྩ་ག་ཉི།

༭ | རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། |

འདུས་བྱས་ལ་རྟག་པ་མེད་གྱི། ཞེན་མེད་གྱི་འཁྲི་བ་ཚོད། འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་མེད་གྱི། ཁེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད། འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་གྱི། རྒྱལ་ལ་སྒོ་གཏིང་མ་བྱེད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི། རོ་གས་གྱི་ཞལ་མཇལ་གྱིས་གསུངས། ཡང་ཆེ་འདིའི་གྲིབ་སོ་ཡོལ་ཡོ། ཐར་ལམ་རྟོག་སྒྲུལ་ཅིག འདུ་འཛིའི་སྒོ་སྒྲུ་རིངས་སོ། འཕྲི་ཕྱིས་སྒོ་སྒྲུ་བཏུངས་གིག སྒྲོ་ཡང་སྟོད་དབང་མེད་དོ། བྱི་མར་གང་པམ་སོམས་གིག དལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཐོབ་དགའ་ཡོ། ཐོབ་ཆེ་སྦྱིང་པོ་ཡོངས་གིག འབྲུལ་བ་འདྲིས་བསྐྱེད། དྲན་པའི་སོ་བ་རྒྱགས་གིག འདོད་ཡོན་འདྲིད་པ་མཁས་སོ། དགོས་མེད་ཞེན་པ་ཡོག་ཅིག ཆོས་མིན་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ། རེ་དགུ་ཐེད་ལ་པོར་ཞིག འཆི་བས་རྟིང་ནས་གཏུབས་སོ། ལྷུང་བའི་སྒྲམ་པ་ཐོ་ཞིག ཅེས་སོ། ཡང་། འཆི་བ་སྦྱིང་ལ་ཞོག་དང་། བརྩམ་འབྲུས་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་གནད་ཡིན། འཁོར་བའི་སྒྲོམ་མཚང་སོམས་དང་། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བསྒྲོག་པའི་གནད་ཡིན། སྒོ་སྒྲུ་གཞན་དོན་ཏུ་སྦྱོངས་དང་། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་གནད་ཡིན། བསམ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལ་གྱིས་དང་། ལུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གནད་ཡིན། སྟོད་བཅུད་ཡི་དམ་ཏུ་སྦྱོངས་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་གནད་ཡིན། གང་གར་སོ་མར་ཞོག་དང་། འཁོར་བ་རང་གོལ་ལ་འགོ་བའི་གནད་ཡིན། གནད་དུག་གི་གདམས་པའོ། རྒྱལ་པོ་བཞིན། དད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་སྒོ་ཡིས་ཐོང་བ། མོས་གྲུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ། རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ལྟོས་ཆོས་ཟད་པའོ། གསུང་ཡང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་གཉེན་པོ་ཐོང་དགོས། ལྷག་བསལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན། ཞེས་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཐོང་དགོས། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། གཏི་ལྷག་ལ་གཉེན་པོ་ཐོང་དགོས། མགོ་ཐོན་པར་འདོད་ན། ད་རྒྱལ་ལ་གཉེན་པོ་ཐོང་དགོས། གེགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འདོད་ན། ཐུག་དོག་ལ་གཉེན་པོ་ཐོང་དགོས། འདི་ལྟར་ཟབ་ཆོས་གྱི་གནད་

མ་འདྲུས་པ་མེད་པས། གསེལ་བ་ཐོབ། གཞིག་པ་རྒྱལ་གསུངས། ཡང་། དད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་
 སོ་ལ་རྒྱལས། དག་སྒྲོང་ལ་བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་ཕྱག་གིས་བཟུང་། དམ་ཆོག་ལ་རང་སེམས་གྱི་དཔའ་པོ་
 ཞོག །དག་རྟག་ལ་ལ་ཁ་བར་དུ་ལྟོག་གིན་ལྟོས། ཡང་། ལྟོས་གྱི་རྩ་བ་དད་པ། རོ་བཟང་གི་རྩ་བ་
 ཞེན་ལོག། །འགོ་དོན་གྱི་རྩ་བ་སྟིང་རྩེ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་མོས་གྲུས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་རྟོགས་
 ཚད་གསུངས། རྩ་བ་ལྟོ། །ཡང་། བརྒྱུད་པ་ལྟོ་ནི། རྟག་སེམས་འཆི་བར་བརྒྱུད་པ། ཆགས་
 སེམས་རྒྱ་མར་བརྒྱུད་པ། སྤང་སེམས་སྟིང་རྩེར་བརྒྱུད་པ། རྟོད་ལམ་ཆོས་རྟོད་དུ་བརྒྱུད་པ། རྣམ་
 རྟོག་ལྟ་བར་བརྒྱུད་པ་ལོག་གསུངས། ཡང་། འདས་པའི་རྩེས་རྟོད་པ་འཕྱོད། ཞེན་གྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡིན་
 གྱིས་ཞོག །མ་འོངས་པའི་རྟོན་བསྟུང་། རེ་དོགས་གྱི་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས་ཞོག །ད་ལྟ་བ་ལ་བཟོ་
 བྱེད་པ། ཆགས་སྤང་གི་ཡོ་ལངས་ཡིན་གྱིས་ཞོག །གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པ། ཆོས་རྒྱལ་འོ་
 རྟོད་ཡིན་གྱིས་རྟོད་གསུངས། ཡང་། བ་ཚ་འདི་ཡང་དག་རྟུ་གྲུབ་པ་མེད་གྱི་འཛོན་ལུང་ཐོན། ཀྲུ་
 རོ་བརྟུ་ལས་འབྲས་མི་བརྟུ་བ་ཡིན་གྱི་ལས་རན་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་། རོ་བོ་སྒྲོ་བལ་ཡིན་གྱི་འཛོན་མེད་
 གྱི་རང་དུ་ཞོག །སྒྲིབྱེད་བདག་འཛོན་ཡིན་གྱི་རེ་དོགས་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད། རང་གཤིས་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་
 གྱི་ན་རྒྱག་གི་རང་ཞལ་ལྟོས། གང་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་བྱུང་དངོས་གྲུབ་དུ་སོམས། རེ་དགུ་
 སེམས་གྱི་གང་ལ་འད་དུ་ཁ་མ་བྱེད། ཆོས་བདུན་པོ་དེ་སེམས་ལ་ཞོག་ལ། ཉམས་ལེན་ནང་ཐོག་དུ་
 རྟོངས་གསུངས་སོ། །སྐར་བྱ་མྱོ།

༣། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་བྲིན་ཡིག་
བཞུགས་སོ། །

སྐུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ། བྱམས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྐུ་མ་གསེར་གྲིང་པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་སྒྲོང་བ། དངོས་
གཞི། རྟོན་གསུམ་སོ། གྲང་པོ་སྒྲོང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་
བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཤུང་དང་། འབྱོར་ན་མཆོལ་འབུལ།
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱམས་
སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱང་
ཅིག་ཅུམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བར་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོན་པ་དང་ཉིང་
འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རུག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་གདབ་པོ། གྲང་པོ་གཞི་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། གྲང་པོ་ནི།
བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱུ་བྱམས་པ་སྟེ། རྟོན་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ལས་ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན། ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། བྱམས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་ཏུ་
གཞོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྟེ་བས་སོ། རྟོན་ཡང་དང་པོ་མངལ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་
སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་ཐོས་དོགས་གྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱུངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་སྒྲེས་
པ་དང་འབྲེལ་བྱ་ལྟ་བུ། མོར་མོ་བརྩའི་ཁ་ལ་བྱངས། ཟས་ཕྱིས་བསྐྱོད་མི་གཅད་པ་ལག་པས་ཕྱིས།
ག་ལ་གཅེར་ནས། རུ་ཞོ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་བསྐྱུངས་པས་དྲིན་ཆེ། ཆེར་སྒྲེས་པ་
དང་། ཟས་གོས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་བྱིན་ཏེ། མདོར་ན་ལོམ་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་གྲིང་ཐམས་ཅད་མོའི་བྱ་ལ་ཡོད་ན་ཆོས་པ་མེད་སྟེ་སྐུ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་བསྐྱུབས་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་བརྩེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་མ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་རུ། ཀར་གཤེད་། རུས་པའི་

གཏིང་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་གོ་ཆད་འབྲེལ་བའི་བྱམས་
 པ། རྒྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་ཅ་
 དག་འསྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པའོ། །གསུངས། དེ་ནས་རྩུང་ཞིག་ངལ་གསོ་ལ་
 ལྷོད་སྟོད་དེ། མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ།
 ལྷོད་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་ཟས་བཟང་ཡུན་རེ་ཙམ་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཐོག་མར་མ་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྟིང་རྗེ་སྟེས་མ་སྟེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་གཉིས་ལ་བསྟེ་
 བཞི། འདི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འགྲོ་རྗེས་ནི་གོང་དང་འབྲེལ། །དངོས་གཞི་ནི་མ་དང་ཉེ་དྲུ་
 དང་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་མ་བྱས་པ་མེད། བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྟེ་གི་འདོར་ལེན་
 འབང་ཞིག་བྱས། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཐན་བདག་ས་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་པས་བྱིན་ཅན་གྱི་ས་ཀྱན་
 འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་
 བས་བདག་གིས་བསྒྲུབ་མོ། །མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ལུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་ལུང་པ་གཅིག་
 གི་མི་གཉིས་གསུམ་བཞི་འཛམ་བུའི་གླིང་། གླིང་གསུམ་རེ་དེ་ནས་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་དཔུལ་པ་ལ་
 བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ལ། བྱོལ་སོང་ལ། དེ་ནས་ལྟ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བྱེད་མིའི་
 དེ་སྟོན་ལ་བསྒྲུབ། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བྱེད། རིམས་ནད་རབ་རྩ་ཆ་བས་ཉོག་ཉོག་པོར་འགྲོ་བ་ལ་
 ཐོགས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྒྲུབ་མོ། །ལྟ་མ་ཡིན་
 ལ་དམིགས་པ་བཙུགས་ན་སྒྲུབ་ས་མེད། བྱོལ་སོང་ལ་རིགས་བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་རྩ་ཡོད། བྱིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་འདོམ་བཙུག་གིས་མན་ཆད་ན་ཆད་བསྐྱངས་པའི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་དེ། ཉ་ཆེན་པོ་
 ཉ་མིད་དེ། འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིགས་རེ་འབྲངས་པའི་ཉ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཁོང་པའི་ནང་
 དུ་སོང་ནས་འཆི། ཡང་རྒྱུད་པ་མང་པོས་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞོགས་ལ་ཐུག་པ་བྲག་ལུག་ཙམ་དོད་ནས་
 ཟས་ཏེ། དག་ཟེན་མེད་པས་སྒྲོག་གཞི་བས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་དུམ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་།
 ཡང་དུད་འགྲོ་ཁ་འཐོར་བ་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་བྱ་བྱིའུ་འབྲུ་སྟིན་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་ཟ་བའི་དུམ་དཔག་རྩ་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྒྲུབ། མི་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རྣམ་

ཤི་ཤི་བར་ལ་ཁལ་བཀལ། སྒྲ་གཏོགས། ཞོ་བཞོས། བཤས་ནས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པ་བསྒྲུལ་མོ། །ཡི་དུགས་ལ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དུག་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷར་འདུས་པས་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དུམ་དཔག་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུལ། དུམ་ལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་བ་ནི། དུམ་ལ་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དུམ་དཔག་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུལ། བྱམས་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མ་སྒྲེས་ན། གཉིས་པ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུལ་
 པ་ནི། གཞན་སྒྲིང་པ་དང་རྩེ་གོང་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞི་ལ་ཅ་པའི་མ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུལ་པ་ནི།
 གོང་བཞིན་དྲིན་དཔག་པར་བྱས་ཏེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྒན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲ་བསྒྲལ་དང་བྲལ་
 བ་དགའ་བ་ལ། འཁོར་བ་སྒྲ་བསྒྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་འབྱམས་ཀྱིན་འདུག་པ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུལ།
 འདི་མན་ཆད་དངོས་གཞིའི་འདུན་པ་བསྒྲུར་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་བྱམས་པའི་སྒྲ་བས་
 སྒྲ་བཀར་བཞིན་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་བཞིན་བྱམས་པ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་ནས།
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱན་ཏེ་ཅོག་ལུ་ལ་སོགས་བྱ། སོ་བར་དུ་མཛུབ་མོ་གཅིག་
 བརྒྱག་ལ་འགམ་བ་བསྒྲེན་ལུས་ཀྱི་དག་བརྒྱན་པ་ནི་ཁོང་པའི་ནང་ན་ཡང་ལ་ཨ་མ་ཞེས་དངས། དག་
 གིས་ཡིད་བརྒྱན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་དུག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུལ་བེད། འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས། མ་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རྩེ་ཨ་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲུལ། མ་མིན་
 པ་ལ་མར་བསྒྲུལ་པ་མིན་ཏེ། བསྒྲུན་བཅོས་ལྷ་རན་བསལ་པ་ལས། མའི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་
 ལྷ་ཅས། ཁིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་རང་བྱས་པས་མི་ལན་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ། དུམ་ལ་བ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུམ་པདག་ལ་རྒྱུར་བསྒྲུ། པདག་གི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས། གནས་སྒྲ་བས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྒྲུལ། དེ་ཡང་དུམ་པས་དངོས་སུ་གཏོང། ཀྱན་
 འབྱུང་གིས་ཐར་དུ་མི་སྒྲིབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུམ་པད། ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་སྒྲུ་གིས་བཞར་
 བ་ལྷར་བྱངས་ལ་རང་ལ་རྒྱུར་བསྒྲུ། རང་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱིན་པས།
 གནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུར་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་བྱུང་བེད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡིར་ཐོབ་
 པར་བསམ། མྱི་ལམ་དུ་ཡང་བསྒྲུལ་ཏེ། རྒྱས་ཁྱེད་བཤའ་བ་ཞིག་པ། མཚོན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་

ཡ་གང་བྱུང་ཡང་བསྐྱོམ། ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མྱུང་
 སྒྲིས་པ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་
 པར་ལྟོད་སྲོད་ནས་བཞག་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱོམ་དུ་སྒྲིས་ན་དོན་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱོམས་གསུང་། ཡང་འདིའི་དམིགས་པ་ཐོག་མ་
 བས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་དང་གཏོང་ལེན་བྱ། དེ་ཡུང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱ། སྒྲིང་འདི་ལ་བཞིན་ད་ཐོག་དུ་དབབ་པ། གདོན་ཐོག་དུ་དབབ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་
 ཐོག་དུ་དབབ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལ་གང་བྱུང་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་བསྐྱེམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་དང་བྲལ་བདག་
 གི་ནད་རྗེ་ཆེ་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དྲག་དུ་རེའི་བསམ་པ་མི་བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་
 བསྐྱོམ། གཉིས་པ་གདོན་ཐོག་དུ་དབབ་པ་ནི་དོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐོག་དོན་མ་བདག་མོ་གདོན་གང་བྱུང་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་བདག་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གདོན་ཡང་མར་བསྐྱོམ། བདག་གི་
 བདེ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་བར་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གདོན་མར་
 བསྐྱོམ། བདག་ལྟར་མཐོང་སྟེ་མ་དགའ་བུ་སྒྲིད་འོང་། གཅོད་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྒྲག་ལ་ཐོགས་
 གྲོས་མི་འོང་གསུང་། གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པ་ནི། བདག་ལ་བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བདག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་
 བ་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་བས་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཐོག་དུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཟུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་དུ་དབབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་
 ཀྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་རགས་པ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲོངས་ལ། ལལ་ཆེར་
 ཞེས་ད་སྒྲོངས་སྒྲ། དེ་ཡང་ཞེས་ད་རགས་པ་ནི། མི་གི་བརྟེན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ལ། ཐ་བ་
 ལ་ཆོག་པ་ཟ་བཞོལ་ག་ཡང་འདི་བརྒྱར་ན་སྒྲུམ་པ་འོང་། གཉི་མུག་སྒྲོང་དགའ་སྟེ། བསྐྱོམས་ན་བྱིས་
 བས་སྒྲོངས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་སྒྲོང་ཅི་རིགས་ལ་ཡོང་། དེ་ཡང་གང་གིས་སྒྲོངས་
 བྱུང་ཡང་། བྱུང་མ་ཐག་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟོབས་རྒྱོགས་པ་དང་བསྐྱོམ། དཔེར་ན་ཁིང་འགའ་ཞིག་ལ་

ལོ་བཏབ་པ། ཐོག་མར་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྲང་སྒྲིམ་མ་ཐག་ནས་མི་འབལ་ཏེ། རྒྱུ་ཅ་པ་ནས་མི་ཐོན་ཕྱིས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་རྫོགས་པ་དང་བུལ་ན་ཅ་བ་འཐོན་གིང་ལེགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་གང་སྒྲིམ་གྲང་སྒྲུབ་ས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གས་
 བདག་ལ་བསྒྲིམ། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བར་བསྒྲོམ། འབྲས་ལུ་ལ་དབབ་པ་ནི། རང་གི་ཉམས་ལ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་བྱུང་ཡང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་དུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྒྲིམ་པ་ཡང་ཡང་
 བྱ། ཡང་ཉམས་པ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་པ་བདག་ལ་བསྒྲིམ་ཞིང་
 གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་མོ། སྒྱིར་འདི་ལ་ཉམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་
 འཛོལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གོང་གི་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་
 ཀྱིས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་གང་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །བསྒྲོམ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་འཛོལ་
 པ་ནི། དཔེ་གཅོད་བཞེན་དུ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉམས་སྒྲིང་བཞེན་ཡིན་མོ། །ཡང་བསྒྲོམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
 བསྒྲོམ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་སྟུང་དུ་བསམ་ལ་རེས་སྒྲོད་ལ་བཞག །ཡང་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་
 གསུངས། སྒྱིར་འདིར་ཁྱིད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲོ་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་པོང་ཆེན་པོ་འདོན་པ་
 ལ་ཐུགས་མ་ཐའ་དག་ནས་སྒྲུགས་གང་ཆེ་ལྟ་ཞིང་། བརྒྱུད་བ་དང་འདྲ་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྩ་བ་ལས་སྒྲིང་པོ་ནི། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་
 པ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་བྲམ་གསེར་གྱིང་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །འདི་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ བྱམས་པ། གསེར་གྱིང་པ། རོ་པོ་
 རྩོ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་པ། པོ་ཏོ་པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་གཡུང་དུང་། སྒྲིར་སྒྲོམ་
 ཞིག་པོ། རྒྲོམ་རི་པ། པོ་དོང་པ། སྒྲུ་མ་དབང་པ། ཉན་པོ་པ། དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །
 རང་གི་བརྗོད་བྱང་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་སྒྲིར་མེད་པ་རྩོམ་ཞིག །སྒྲུ་མའི་གསུང་འདི་ཡི་གེར་བཞོད། །
 དགོ་བས་མ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་མཛུ་ལོ།

༭ གྲོ་སྒྲོང་གསུང་བཀོལ་མའི་ཁ་སྒྲོང་
བཀུགས་མོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། གྲོ་གསུམ་དང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། བཤེག་
ཆེན་གྲོ་སྒྲོང་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་ཆོས། གྲོ་ན་འགྲོ་འོ་ཆོས་བཞི་ཅུང་ཟེར་འདིར་བརྟེན་བྱ། འདིར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་གྲོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ན་འགྲོ་འོ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
བ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ལ། རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་ལུའི་ཆོས་
བྱེད་པ་ལ། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྣམས་པར་དག་པ་བཞིག་དགོས་ཏེ། གྲོ་བ་སྒྲོང་ལས། བདེ་ག་ཤེགས་
ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་པ། ཁེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། ལམ་
དེ་ལྟ་དང་ལྟ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། ལམ་ལའ་ལྗེར་རེག་འཛིན་མི་འཕྲིལ་ཏེ་དང་ལྟ་འབྲེལ་མིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ལ།
བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཅིག་
བྱེད་དགོས་མོ་སྟུམ་དུ་བསྒྲུམ་མོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་བཞི་སྟེ།
རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པ་དཀའ་བ་དང་བཞི་ལོ། །
དང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱ་ཆོས་རྣམས་པར་དག་
པ་བཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞིབ་ལྟས། དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་
ན། བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཅེས་པས། དགོ་བ་མ་
སྤྱད་ཅིང་སྤྱིག་པ་བསགས་ན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟུམ་ན། བདེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ཐོས་
པར་དཀའ་བའི་ཁྱིར་དོ། དེས་ན་ཁེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་
པའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན། ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་ཁུང་བས། འབྲས་ལུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་

དཀའ་པོ། གཉིས་པ་རོ་པོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པ་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། འོན་དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་ལུ་བྱ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེན། དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་བ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་པའི་བརྒྱད་ཆར་པའི་ལུས་གཅིག་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ནི། མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིའི་
 འགོ་བ་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའོ། མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་
 པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། རན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའོ། །རན་སོང་གསུམ་ནི་པལ་ཆེར་ལ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ལ། རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་དག་པོས་གཟིར་བས། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཁ་
 རྩེར་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་ནས། ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་མཐོན་པའི་ར་རྒྱལ་གས་
 ཆེ་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་པའི་གནས་ཡིན་པས། ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། མིའི་འགོ་བ་བས་
 བསྐྱུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲེལ་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། །དེ་ལ་སྤྲེལ་ནི།
 ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ལ། མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འགལ་པའི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་སྟོང་པའོ། །སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱབ་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུངས་
 པའི་ཆོས་མེད་པའོ། །ལོག་པར་ལྷ་བས་ནི། ཆོས་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉམས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྤོངས་པས་ཆོས་གྱི་ཐ་
 སྙད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རིགས་
 ཏུག་གི་འགོ་བ་པལ་ཆེར་འདི་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། གཞན་འབྱོར་ལ།
 རང་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་
 པ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་འཇུག་པ་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་བརྟེ་བ་ཡོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་མིར་སྐྱེས་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། དབང་པོ་
 ཆར་བ། གནས་ལ་དད་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དགོན་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བྱོན་
 པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་སྟོན་བསྐྱལ་དང་། སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཡུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེར་སངས་ཤི་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་བྱོན་པས་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་

ཟེར་མོ། །དེའི་རྩེ་མུ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་དུག་ཅུ། །དེའི་རྩེ་མུ་མུན་པའི་འགོ་དཔ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྫོན་མེའི་བསྐལ་པ་གཅིག། །དེའི་རྩེ་མུ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཁྱི། །དེའི་རྩེ་མུ་མུན་པ་ལྟན་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོན་བསྐལ་གཅིག། ། །དེའི་རྩེ་མུ་མུན་བསྐལ་ལྟམ་པ་བྱུ། །དེའི་རྩེ་མུ་པ་ལྟམ་
 མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོན་བསྐལ་གཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོན་བསྐལ་པ་ཞིའི་རིང་
 ལ་མུན་བསྐལ་ཁྱི་ལྟམ་པ་བྱུ་དུག་ཅུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྫོན་བསྐལ་ཡང་། རྩེ་མུ་པའི་ཆེ་ཡང་
 འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིལ་པ་གཉིས་ལས། ཡར་འཕེལ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་མི་འཕྱོན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྔོན་མར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པ་བྱུ་ལམ་དེ། །
 ཞེས་དང་། རྩེ་མུ་པ་མདོན་བྱུང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ཀུན་མཁྱེན་དག། ལྷ་དུམ་མ་པའི་མེ་ཏོག་
 པ་ཞེས། རྒྱ་ལམ་ན་མི་ཤེས་འགའ་ཞེས། །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་མི་མི་འབྱུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་དགོན་ཏེ། རྫོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མི། ལན་མང་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་གདམས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མོ། །བསྟན་པ་གནས་
 པ་ཡང་དགོན་ཏེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་བསྟན་
 པ་རྫོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་བར་ལ། ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་
 བར་བསྟན་པ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་པོའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས་ཕྱི་མའི་
 བསྟན་པ་མ་ཤར་བར་ལ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དུས་མལ་ཆེར་བསྟན་པ་མི་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །བསྟན་པའི་རྩེ་མུ་གཞན་འཇུག་པ་འདེད་དགོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་བསྟན་པའི་རྫོང་ལུགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་གྱིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པའི་
 རྩེ་རྫོང་གསུམ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ། བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 ཅོས་ཡང་མ་ཐོས་པར་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་པོ་དག་གིས་རྒྱུར་པའི་ཆོག་ལ་
 ཐོས་པས་མ་རྫོམ་གསུམ་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པས་མ་རྫོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅེ་པ་ཡང་ཉུང་སྟེ། ཆོས་རྩེ་སྐྱུ་བཞི་དཔལ། རྩེ་མ་
 བཙུན་པ་མཆོང་བཀྲུང་བཙུང་། །བཀྲུང་བ་དེ་དག་སྔོན་བཙུན་ཏུང་། ལྷན་བདག་ཆོས་ལ་དད་པ་ཏུང་། །

དད་པ་ཅན་གྱིས་མཆོད་བྱ་དམན། །མཆོད་པ་དེ་དག་ལོག་འཛོལ་ཆུ། །གལ་ཏེ་ལོག་འཛོལ་ཟུང་བའི། །
 ཆོས་བྱེད་དེ་དག་དམན་དམན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་འདུག་པའི་བྱིར་རྟོ། །རང་
 ཉིད་མིར་སྒྲེས་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། མིར་སྒྲེས་པ་ལ་རྒྱ་དགོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གཅིག་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉུང་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྟོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་
 དགོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། འཁོར་རྣམས་བཞི་བཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་གསུངས་པས།
 འཁོར་རྣམས་བཞི་མི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁྱེད་ཅུམ། འཁོར་རྣམས་བཞི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་
 བྱི་གིང་རྩའི་འཕང་ལོའི་ཁྱེད་ཅུམ་དུ་སྒྲུང་རྟོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་
 མ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཉུང་ན་ཡང་། འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཤམས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་རྟོ། །
 དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཆང་བ་ཡང་དགོན་ནོ། །གནས་ལ་དད་པ་ཡང་དགོན་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་
 པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རྟོ། །
 དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་པོ་རེ་མེན་སྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་འདུག་ན། ཐམས་
 ཅད་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆང་བ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཅིང་། ཆོས་བཙུག་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་འདྲ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་
 བ་ཡོད་པའི་སྒྲེགས་བྱེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་འབངས་ཞིག་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་པོ་
 ཆང་ཡང་། རང་འབྱོར་ལྡེའི་གནས་ལ་དད་པ་མ་ཆང་བས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་འོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། མིར་འབྱུང་བ་ཡང་རྟོན་པར་དགའ། །དལ་བ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡང་རྟོན་པ་དགའ། །ཞེས་དང་། ཞིབ་ལྟས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟོན་པ་གིན་ཏུ་དགའ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་རེའི་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་པོ་
 ཆང་དུ་རུང་ཅུམ་དུ་འདུག་ན། དེ་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བྱས་ལ། ཅིན་སྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་དགོས་
 སྟུམ་དུ་རྒྱུད་གི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒྲོམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོན་པ་དགའ་བ་ནི།
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེ་ཅུམ་དུ་མི་དགའ་ཡི། མི་མང་པོ་འདུག་པ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཐབ་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་

ལུས་ཐོབ་པ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། ལུས་ལོངས་ཙམ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔེ་ལྟ་སྒྲིམ་ལས། བསམ་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་གངས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་གྱང་མང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་གཅིག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། ལུས་ལོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་མ་ལོངས་པ་
 མང་པོ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། སོས་ཀ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་པའི་རོ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞག་
 བ། དེ་ཉིད་ལ་འབྲུབ་སམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འབྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་སྟེན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྟེན་
 གྱི་འབྲུང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས། འབྲུང་སྟེ་བའི་བར་དོ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་འགོ་བཀའ་ན་དུ་སྟེ་བའི་བར་
 དོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་དོ་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེས་པའང་
 དོན་ལ་གནས་པར་མངོན་ནོ། །ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་འགོ་བཀའ་ན་ཀ་མང་གིས། མིའི་ལུས་
 ཀ་ཉུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ། མཐོ་
 རིས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཙམ། ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་
 ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཙམ། གཞན་དུང་འགྲོ་ནི་ཆང་ངར་མའི་སྤང་མ་ཙམ། ཡི་དྲགས་ནི་ཁ་བ་
 ལུ་ལུག་འཆུབ་ས་པ་ཙམ། དཔུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འགོ་
 བཀའ་ན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མཐོང་བའི་ཁ་ཐོར་བའི་
 དུང་འགྲོ་ལ་བལྟས་ནས་གྱང་མི་ལུས་ཐོབ་མི་སྟོན་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་འདུག་སྟེ། བས་ཁྲ་དབྱར་ཁ་ལྟ་
 ལུའི་ཐོག་ཆགས་སྤྲ་མོའི་རིགས་ལ་བལྟས་ན། རྟོའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་རིགས་འཕེའི་གངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །མིའི་ནང་ནས་
 གྱང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་པར་དགོན་པ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པ་དཀར་པའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་
 བསམ་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དེ་སྟེན་གྱི་ནང་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་
 པ་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུ་མཆན་པར་བྱས་ལ། ཆོས་རྒྱུ་དག་ཅིག་བྱང་གོས་སྒྲུམ་དུ་བསམ་སོ། །
 བཞི་བ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀར་པ་ནི། ཞིབ་ལྟས། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་པ་ཙམ་ལྟར་གྱིས། རྒྱུ་མཆན་
 ཆེར་གཡེང་གཉེན་འཁེབས། ལྷག་ར་རུས་སྤལ་མ་གྱིན་རྒྱུད་ལྟར། མི་ཉིད་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་པས། དཔེར་ན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་པར་བཟུང་སྟེ། མྱོང་གསུམ་གྱི་མྱོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་པར་གཉེན་འཁོར་བྱ་གཅིག་པ་གཅིག་
 ཡོད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྩལ་སྤུལ་མིག་ཡ་ཞར་པ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ལོ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་རྒྱ་
 མགོ་ཞུག་པ་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་དེའི་མགྲིན་པ་གཉེན་འཁོར་གི་བྱ་གར་རྒྱུད་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན། ཤིན་ཏུ་ནས་
 གྱུར་དག་འཕྲེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་ལ། གཉེན་འཁོར་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་
 ལ། རྩལ་སྤུལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ནས་ལན་རེ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་རྒྱ་མི་འབྱུང་ལ། གཉེན་འཁོར་ཡང་ས་
 གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བསམ། རྩལ་སྤུལ་ཤར་ནས་བྱུང་ན་རུབ་
 ཏུ་བདས་པ་སོགས་སྤྲིད་པ་དང་། དེ་ནི་ད་འགྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་འཕྲེ། རྩལ་བྱུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་སྤུལ་
 ཕྱི་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་སུ་གར་ཙམ་འཛོལ་ན་འདྲ་མི་རྒྱུད་པས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་དང་ཕྱོགས་འཛོལ་བ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་ཟད་ཙམ་འཛོལ་ན། དལ་འབྱོར་
 གྱི་མི་ལུས་མི་ཐོབ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་གཞན་དུ་སྤྲེལ་བའི་
 བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་གྱུར་མང་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ནི། གཉེན་
 འཁོར་གི་བྱ་གཅིན་ཏུ་ཟད་དོ། །བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་། འགོ་བ་གཞན་དུ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུན་
 མང་གི་མིར་སྤྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ལྟར་བས་སོ། །ཞུ་རྟོག་གི་འགྲུར་ཕྱོག་བྱུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་གྱུར་མིར་
 སྤྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རྩལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ནས་གྱུར་རྟེན་པ་
 དག་འད་པེས་པར་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་སྤྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྤྲོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོན་བཞིའི་སྤྲོ་ནས་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཤིན་
 ཏུ་རྟེན་པར་དག་འད་པ་འདུག་མོད། རྟེན་པ་ལ་ཡན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་པ་ལྷུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲོལ་པར་རྩལ་སོ། །མཛོད་མཐོ་
 ལྷ་མའི་ཕུན་སུམ་མཚོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུལ་རྩལ། དེས་པར་ལེགས་པ་ཉན་རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་
 གྱུར་བསྐྱུལ་རྩལ། མཐར་ཐུག་ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་གྱུར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུལ་
 རྩལ་བས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤྲེལ་བས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་མཐའ་

ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷ་ས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཚུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། བྱུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། རྩོད་ས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག།
 ཅས་དང་། རྫོང་ཕྱིངས་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཕྱིན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་
 གི་དག་བའི་ས་པོན་འདེབས་བྱེད་ན། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། མི་ཉིད་
 དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། གཞན་ལྟ་འི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱུད་གེ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ལུས་རང་གི་དོ་བོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཅམ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས། རྟེན་པར་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་
 ཆེ་བའི་ལུས་འདི་རྟེན་ཅིག་ཀྱང་རྟེན་མ་ཆོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ད་རེས་ཡོད་
 བ་ད་རེས་ཡོད། ད་རེས་མེད་ན་ད་རེས་མེད་དུ་འདུག་པས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་
 མའི་བར་ཅི་ཟེན་གཅིག་ལྟ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ་པོ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོའདི་འདི་
 འདུན་མ་བསྐྱབ་པས་སྤྱིང་པོ་ལོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་གསུང་བ་གོས་མ་བཞིན་ནོ། དལ་འབྱོར་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་མོད་སོས་དལ་དང་ལོང་ཡོད་གྱིས་བྱས་པས་
 ཆོག་གམ་སྟུང་ན། བརྩོན་འགྲུས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། ལྷུང་
 དུ་འཆི་བས་སོ། དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། བས་འཆི་དེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ།
 འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པོ། རང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བ་མེད་ནམས་
 གཤགས་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་ཀུན་གྲོས་བྱེད་ཅ་ན། འཆི་ན་མ་གཏོགས་མ་ཤིན་འདི་བྱེད་ཟེར་
 ཏེ། དེ་གྲོས་ཅུ་བ་ནས་ལོར། འོང་དེས་ཤེས་པའི་འཆི་བ་ལོ། གྲོས་ལོག་དུ་འཇུག་དགོས་གསུངས།
 དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ཤིན་ཏུ་མད་འཆི་བ་ལོ་འོང་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལ་འཆི་ན་མ་གཏོགས་འདི་བྱེད་ཅེས་འཆི་བ་གྲོས་ལོག་དུ་བརྟག་པ་འདི་ཀའི་མོད་
 སྟུང་ན། དེ་ལ་འཆི་བ་གྲོས་ལོག་དུ་བརྟག་པ་བྱ་བ་ནི། འཆི་བ་ལོ་འོང་དེས་ཤེས་པར་འདུག་པས།

ང་འཆི་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་འཆི་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་སྟེ་པ་པས་ད་ལྟ་ནས་འཆི་
 ལུགས་བཟང་པོ་ཞིག་བྲམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་འཆི་བ་མི་དྲག་པ་འདི་ལུང་རིགས་
 གྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས། མཛོན་སྐྱམ་དུ་མཐོང་ན་འང་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པ་འདི་རང་ཐོག་དུ་འབྱུང་བ་མ་
 བསྐྱོམས་པས་ལན་བ་ཡིན་པས་ད་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟོང་
 བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེ། ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་བཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གྲོང་
 དེ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོན་པོར་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། ཆེ་འདི་འུག་ལྟ་སྟེ་ཆོག་ས་ནི་ཆེ་འདིར་
 ཡུན་རིང་སྟོང་བའི་གྲ་བས་གཤོམ་བྱ་བ་སྐྱོམ་པས་མ་ཞིང་། མིག་ལུལ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལྟ་
 བའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོང་བའི་
 དབང་མེད་པར་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་བཞག་ཐེབས་གྱིས་ལུ་བ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་གཉེན་བཤེས་ཡོངས་
 སྟོང་སོགས་ན་བས་ཀྱང་མི་ཐོས། དེ་ནས་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མཁྱུར་བའི་གཏན་གྱིས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡང་བ་རང་གཅིག་ལུར་ག་གེད་དུ་འགྲོད་གོས་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བར་དེས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། ཉན་མོངས་རྒྱ་བས་ཤོར་ནས་
 བོ། །སྤྱི་བའི་རྒྱར་ནི་ཚུད་ལྱུང་ཅིག །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོན་ལྱུང་བ། །ཅི་སྟེད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་རང་ཉིད་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིས་འདུག་པས་སོ། །སྤྱིས་ཐུན་
 ཆད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདུས་པའི་ཐ་མ་བྲལ་བ་དང་། བསགས་པའི་ཐ་མ་ཟད་པ་དང་།
 དང་པའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རན་བསལ་བ་ལས། ས་
 འམ་འོན་ཏེ་མཐོངས་ན། སྤྱིས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བ་འམ། ཐོས་སམ་
 འོན་ཏེ་ཐོས་མེད། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་མིའི་འཇིག་རྟེན་དང་། མཐོངས་ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན།
 སྤྱིས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བར། དུས་གཏན་དུ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་འགའ་ཞིག་མཐོང་ངམ། ག་གེད་
 བ་འདུག་གོ། ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ལས་ཐོས་སམ། འདི་ལྟ་བུ་མི་འཆི་བ་མིད་དམ། སྤྱིས་པའི་ཐེ་
 ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་དང་། ཐོས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་
 སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུ་བ་

280

ལུ་བཟང་པོ་ནི། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱེད། གཤམ་རྩེ་འདི་ལ་མཚར་གྱིས་མཐུག་ཅིག་
 ཡོད། རྟེན་གཤམ་གྱི་མི་བསྐྱུ་ཡོད་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེས་ན་འཆི་བདག་ལ་ནི་བསྐྱོག་
 པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་དོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་ལ་བྱོས་པས་ཐར་བ་དང་། རྟེན་གཤེད་པའི་
 སར་གནས་པས་ཆོག་པ་སྤྲིད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་ནི་མཐོགས་པས་བྱོས་ཀྱང་མི་ཐར། རྟེན་ག་
 མེད་པའི་སར་ཡང་སྤྲིབ་པ་མེད་དེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་མོའོ་ན་གེས། མཁའ་ལ་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །
 གང་དུ་སྤྱོད་ལུལ་འཆི་མེད་པའི། གནས་དེར་སྤྱོད་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་
 འཆི་བས་མི་རྟོགས་པའི། ར་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱང་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོའི་གཏིང་
 ར་མེད། རི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེས་ན་བདག་ལ་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་ནི་ཡོད། ཁོ་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་ནི་འོང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་མེད། དེ་ལས་ཐར་བ་
 བྱི་མི་སྤྲིད་པས། འཆི་བར་ངེས་པ་ལས་མེད་དོ། ར་པག་སྒྲོམ་རྒྱུང་གིས། འཆི་བདག་བདུད་ཁོ་མི་
 སྤྱོད་རྒྱུར་རྒྱུར་འོང། རྟེན་ལ་བྱོས་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། རྟེན་ལ་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་
 ར། ཅི་འདྲའི་དུས་གཅིག་བདག་ལ་ནམ་ཡོང་ཨང་། ཞེས་སོ། རྒྱུ་པོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འཆི་
 བ་འོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་
 ལུས་སྟོང་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཅི་སྤྱེ་རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་དང་། ར་རས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱང་། རྒྱ་ལུས་འདི་ནི་སྟོང་མཛད་ན། རྒྱུ་པོ་ཐ་མལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པའི་
 བྱིར་ན་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཞེས་གེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྟོན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུངས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་པའི་རྩེས་སུ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དུ་ཡང་། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱང་གིས་བརྒྱན་པའི། རྟོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་མི་རྟོགས། རྒྱ་གིར་སྤྱིང་པོ་ལྟ་ཡི། ། ལུས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེས་ན་སྤྱོས་པར་ཆད་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 ར་རྩ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩ་དེ་ཡང་བཞེས་པར་ཆད་འགའ་ཞིག་འདུལ་ལེགས་པ་དང་། འཁོལ་ཐབས་
 ལེགས་པས་ཡུན་རིང་རབ་བྱུང་ནས་འཆགས་ལ། འགའ་ཞིག་ཉེས་པ་དང་། འཁོལ་མ་བཞེས་པས་
 ལྷུང་དུ་འཆག་ཅིང་། མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆག་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་

མི་རྟག་པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོད་པར་ངེས་པའི་བཙོན་ར་དང་འདྲ། ལྷག་ཆུ་བསྐྱར་བའི་
 རྩིང་དང་འདྲ། བཤས་རར་བཅུག་པའི་ལྷག་དང་འདྲ། རིག་ཟར་པོའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་དང་འདྲ།
 བྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེ་དང་འདྲ་པོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་གསོད་པར་ངེས་པའི་བཙོན་དེ་བཤན་པའི་
 ལག་ཏུ་བཅུག་ནས་གསོད་སར་འགྲོ་བའི་ཆེ། གོམ་པ་གང་ཕྱིན་པས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཐག་རེ་ཉེ། རོ་ཕྱིན་
 པས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཐག་རེ་ཉེ། མཐར་གསོད་ས་དེར་སླེབ་པ་དང་། བཤན་པས་སྐྱར་ཏེ་གསོད་པ་
 བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་སོང་འཆི་བ་ལ་ཐག་རེ་ཉེ། གཉིས་སོང་རེ་ཉེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་སོང་རེ་ཉེ་གཉིས་སོང་རེ་ཉེ་སོང་ཡང་རྣམས་དུ་བསམ། ཆོས་
 གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་སྟེ་ལུ་ལ། ལྷག་སྟེ་གཅིག་སོང་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེ། གཉིས་སོང་རེ་
 ཉེར་སོང་རྣམས་དུ་བསམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། དཔེར་ན་གསོད་པར་
 ངེས་པ་ཞིག་ གོམ་པ་གང་དང་གང་བགོད་པ། །འཆི་བདག་དུང་དུ་བསྐྱོན་པ་ལྟར། མི་རྣམས་སྟོག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩིང་ཆུས་གང་བ་དེ། དེར་འབབ་
 པའི་ཆུ་བཅད་ནས་འོག་ནས་ལྷག་བཏོལ་ན་ཆུ་དེ་རྟེན་གྱིས་སྐྱར་དུ་འཛག་པ་ལྟར། ཆོ་ལའང་ལྷག་
 ཆུ་ཆད་པ་ལྟར། སྒྲོན་པ་ནི་མེད། ལྷག་དོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་དང་། ལྷ་བ་ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་སོགས་
 པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དཔེར་བར་དབྱི་བ་ཡིན་པས། ལྷར་དུ་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་རྣམས་དུ་བསྟོམ། ཞི་བ་
 ལྟས། ཉིན་མཚན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པ་འདྲ་གཏུན་ནས་
 འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན།
 འབྲས་ས་མེད་པའི་དོང་ར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་རྣམས་བཅུག་ནས། བཤན་པས་
 རིམ་གྱིས་བསད་ནས་མཐར་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷས་པ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བཤས་རར་ཆུག།
 འཆི་བདག་གི་བཤན་པས་མཐར་འབྲེས་དང་ཉེ་དུ་སོགས་རིམ་གྱིས་གསོད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་རང་
 ཉིད་ལའང་འོང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་མི་འཛིག་ས་པར་བཟང་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་གཉིད་
 འོག་པ་དྲན་པ་ནི་མ་ཉེ་འགའ་ཞིག་བཤན་པས་གསོད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་པའི་
 མ་ཉེ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མི་འཛིག་ས་པར་བཟང་བཏུང་བྱེད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་

ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ལྟས། རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་ལྟར་ཏུ། འོན་
 གུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། གཞོལ་བ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། འཆི་
 བདག་གིས་ནི་ལྟ་བཞིན་ཏུ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟད་གང་ཞིང་། འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགལ། འ
 ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་ནི། དཔེར་ན་རིག་ཟར་པོའི་ཐགས་འབབ་པའི་རྒྱུ་དེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མ་ཟེན་གྱིས་དོགས་ནས་རྒྱག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གིན་ཏུ་ལྟར་བར་འབབ་པ་ལྟར། ཆོ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་མས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱོགས་པར་འགོ་བས་ལྟར་ཏུ་འཛད་དོ། འོན་གུང་ལྟར་བའི་
 དཔེ་ཅམ་ཏུ་ཟད་མོད་ཀྱི། སྤྲེས་ལུ་ཆོ་ཟད་པ་ནི་དེས་འགྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲེས་ལུ་མདའ་
 གིན་ཏུ་སྤྲེན་པ་ཞིག་གིས། ཁྱོགས་པ་ཞིར་ཅིག་ཆར་ཏུས་གཅིག་ལ་མདའ་འཕངས་ཏེ། སྤྲེས་ལུ་ཡང་
 རུལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་མདའ་བཞི་ཀ་སལ་མ་ལྟར་བར་འདུས་ན་གིན་ཏུ་མཁྱོགས་མོད་དེ་བས་
 གུང་སྤྱེ་པོའི་ཆོ་ཟད་པ་མཁྱོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་ཆེར་ཐོལ་བ་ལས། སྤིང་གསུམ་མི་རྟག་
 རྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། འཕྲོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཆུངས། སྤྱེ་ལུ་ཆོ་སྤྲོག་ནས་མ་མའི་
 སྤྲོག་འདྲ་སྤྱེ། རིག་ཟར་འབབ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་ལྟར་མཁྱོགས་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྟ་པ་ནི།
 གང་གཡང་གིན་ཏུ་མཐོང་པ་ཡང་བའི་གད་ལོགས་ན་རྒྱ་ལུང་གཅིག་ཡོད་ལ། མི་ཞིག་དེར་གཡང་ལ་
 ལྟར་སྤྱེ། ལག་པས་རྒྱའི་ལུང་པོ་དེ་ཟེན་ལ། རྒྱ་དེ་ལ་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་རེས་མོས་གྱིས་
 གཙོད་པ་ལ། མི་དེས་རྒྱ་མ་ཟད་གོང་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བྱས་ན་གད་ཁ་དེར་ཐོན་སྤིང་ལ། རྒྱ་མ་ཟད་གོང་
 ཏུ་ལེ་ལོ་བྱས་ན་རྒྱ་ཟད་ནས་གཡང་ལ་ལྟར་སྤྱེ། འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལེ་
 ལོ་དང་། མོས་དལ་མི་ཁོམ་ཞིང་། དེ་བྱེད་མི་དྲན་པ་བཞིན་ཏུ། རང་རེ་རྒྱམས་གུང་རན་མོང་གི་གཡང་
 ལ་ལྟར་ལ་ཁད། ཆོ་ལྷག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལུང་ཟད་ལ་ཁད་གནས་པ་ལ། ཆོ་ལྷག་ལྟར་ཟད་འདི་ནི་བྱི་
 བ་དཀར་ནག་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མཆོན་གཉིས་གྱིས་སྐད་ཅིག་གུང་སྤྱོད་ས་མེད་པར་གཙོད་པ་འདི་ལ།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་པ་མ་སྟོན་ན། ཆོ་ལྷག་གི་རྒྱ་ལུང་ཟད་ནས་རན་མོང་གི་གཡང་ཏུ་ལྟར་ན།
 གཏན་ཐར་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་འབད་པ་ཐོན་ཅིག །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སྤོང་སྤྱིང་ལས། གལ་
 ཏེ་སྤྲེ་སྤྲེ་དཔུལ་བའི་སྤྱུང་དང་སྤྱོད་མཆུངས་སམ། །དུད་འགོ་ཕན་རྒྱུན་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ནང་དག་ཏུ། །

སྒྲེལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི། །གཡང་དུ་ལྟར་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན། །
 ཞེས་དང་། ཞིབ་ལྟ་སྤྲོས། ཉེན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོད་མེད་པར། །ཆོ་འདིའི་དྲག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 མོགས། ཡང་སྐབས་སུ་བཤེས་སྒྲིང་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐའ་འདུལ་མཐའ་སྐྱམ་ཞིང་། །
 རྣམ་པར་འཛིག་ཤེས་ཐུགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁོ་སོར་འབྲེམ་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། ཅེས་
 གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་གིས་ལུས་འདི་གཅིས་པར་སྒྲོང་སྟེ། བདག་གི་ནས་
 ལུས་འདི་མེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཐལ་པར་གྱུར་པ་ཅིག་འོང་ངམ། སའོག་དུ་སྐྱས་ཏེ་རུལ་པ་ཞིག་ཡོང་
 ངམ། གྲང་ལོགས་ལ་སྐྱས་ཏེ་སྐྱམ་པར་གྱུར་པ་ཅིག་ཡོང་ངམ། རྒྱལ་བ་སྐྱར་ཏེ་ཉ་སྐུ་གྱི་ཟུངས།
 དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་ཏེ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས་ལྟག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 འགྱུར་པའི་དུས་གཅིག་ལྷུང་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གང་མས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉེ་དུ་དང་མཛོད་བཤེས་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 དུ་འོང་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱེད་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་ཉེ་དུ་མཛོད་བཤེས་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་
 ཏེ། བམ་ཞིག་གི་ཆོ་འདི་རྣམས་དང་གཏན་གྱིས་ཕྱེད་པའི་དུས་འོང་ཡང་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ། ད་ལྟ་ང་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་སྟེ། བམ་ཞིག་ན་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་མི་ཉན་པར་སྐྱུན་ཁ་
 བརྒྱལ་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་ཕན་ལ་འཆི་བའི་དུས་གཅིག་འོང་ཡང་སྐྱམ་པ་དང་། གོས་བཟང་པོ་ཁྱོན་པའི་
 ཆོ། ད་ལྟ་ང་གོས་བཟང་པོ་ཁྱོན་ཏེ། བམ་ཞིག་ན་གོས་ངན་གོས་དྲི་མ་ཅན་གཅིག་གི་དྲིལ་ནས་བོར་
 པའི་དུས་འོང་ཡང་སྐྱམ་པ་དང་། ཁྱི་སྐན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་བདག་སྐྱར་བཟང་པོ་
 འདི་ལྟ་རུལ་ལ་འདུག་སྟེ། བམ་ཞིག་ན་ཤིང་བཞིའི་ཁ་ལ་བཏེག་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་གཅིག་འོང་ཡང་
 སྐྱམ་པ་དང་། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ཞོན་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་ང་བཞོན་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་རུལ་ལ་ཞོན་ཏེ།
 བམ་ཞིག་ན་རོལ་ས་ཕྱེད་པའི་སྒྲེ་བོར་ན་པ་ཞིག་གིས་ཁུར་འགྲོ་བའི་དུས་གཅིག་འོང་ཡང་སྐྱམ་པ་དང་།
 བྲུས་ཕྱེད་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་ང་བྲུས་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྒྲ་འདི་ལྟ་རུ་ཕྱེད་དེ། བམ་ཞིག་ན་རང་གི་མི་
 གཙང་བ་ལུས་ལ་གོས་པ་ཐུགས་མི་གཙང་བ་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་འདོར་པའི་དུས་གཅིག་འོང་ཡང་
 སྐྱམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་འོང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲེས་པར་

ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོང་ངེས་སུ་འདུག་མོད་དེ་ཞིག་མི་འོང་ངམ་སྟུང་ན། གཉིས་པ་ནམ་
 འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆེའི་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆེའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་འགལ་རྒྱུ་མང་ཞིང་། ཆོག་ནས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཉུང་བ་དང་ལུས་སྟོག་བལ་སྒྲ་ཞིང་འཆི་བ་དག་
 ལ་བརྟེ་བ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འགལ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོསྟོད་
 ཆོ་འདྲིའི་འདུན་མ་བྱས་ནས། ཆོ་མཁུག་ལ་ཆོས་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། ཡང་འགལ་ཞིག་དཔོ་ཆོས་རྒྱགས་
 ལ་སོགས་བསྐྱབས་ནས། སང་མོད་ནས་ཆོས་བྱའོ་སྟུང་པ་ཡང་ཡོང་མོད། དེ་ནི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དག་ལ་
 སྟེ། རང་གི་ལོ་ཕྱི་མ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་གང་སྟེ་མི་གཤེས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཆོ་ཕྱི་མ། ཞག་ཕྱི་མ་
 དང་ཆོ་ཕྱི་མ་སྟོན་ལ་གང་འོང་མི་གཤེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། རང་གི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་
 ལས། འདྲི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདྲི་ལ་གཉིས།
 ཏུ་ས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དང་། གང་ཟག་གི་སྟོ་ནས་མ་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན་པ་ནི། ཏུ་ས་
 ནམ་ཡང་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཐག་གཅིག་ཏུ་ངེས་ལ། འཛམ་གྲུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་ནི།
 ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འང་ཐུབ། ཐ་མའི་ཏུ་ས་སུ་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཡང་རིང་གོས་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་མི་ཆོ་ལོ་སྟོང་དུ་ངེས་པ་འོ། །དེ་བས་མང་བ་ཐུབ་པ་འང་མེད་ལ། དེ་མ་
 རྟོགས་པར་འཆི་བ་ཡང་མེད་པ་འོ། །འཛམ་གྲུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འགལ་ཞིག་
 མའི་མངལ་དུ་ཆོ་ཟད་ནས་འཆི་བ་འང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་སྟེ་མ་ཅུ་ན། ཁ་ཅིག་གོག་ཅུ་
 ན། ཁ་ཅིག་འགྲོ་ཅུ་ན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ཅུ་ན། ལ་ལ་རྒྱས་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་རན་བསལ་བ་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་གྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྟེ་
 ཅུ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅུ་ན། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་
 ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྲུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྟོན་པ་
 ལྟར་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོ་ཆད་དཔོ་ཅམ་གྱི་རྟོགས་ནས། སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཆོ་
 ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་གཏན་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་
 འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་

མི་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་ལྷ་ར་ན་ཡང་དེ་ཞིག་གསོན་དུ་དེ་པའི་སྒྲིབ་གཏང་སོ་འགའ་
 ཞིག་ཁ་ཚོད་གཞོན་པ་དང་། ད་ལྟ་ནང་མེད་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་འཛོམས་
 པ་དང་། དག་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་འཛོལ་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཆིའམ་སྐྱམ་དུ་སེམས་མོད། དེ་
 རྒྱམས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་གཏང་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཞོན་པས་མི་བྱུང་སྟེ། གས་པོ་གས་མོ་ལྷང་ཡང་
 མི་རྒྱས་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྒྲོན་དུ། གཞོན་པ་ཡང་རྩལ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་གི་པ་དང་།
 རང་ལས་གཞོན་པ་གི་པ་མཐོང་བོས་སྒྱུབ་པ་དང་། ཆོམས་ལས། སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ། །
 བྱིད་འགའ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། བྱིད་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ། སྤྱོད་འགའ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དག གྲར་ལ་བབས་པའང་འཆི་བར་འགྱུར། ཇེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །
 གསོན་པའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཁད་མེད་པས་མི་བྱུང་སྟེ། གདོན་གྱིས་ཟེན་
 པའི་ནད་པ་རང་གི་འགྲོ་འདུག་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་པར། གཞན་གྱི་འདྲེ་ལྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲོན་ལ།
 ད་ལྟ་ནང་མེད་སྒྲུབ་པོ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། མཐུན་ཁྱེན་འཛོམས་
 པས་མི་བྱུང་སྟེ། མཐུན་ཁྱེན་མེད་པའི་སྒྲུང་པོ་ནང་ཟས་ནང་ཆོལ། ལུབ་ཟས་ལུབ་ཆོལ་པའི་སྒྲོན་
 དུ། ལུག་པོ་ཟས་ནོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་པ་དག་འཆི་བ་དག་མཐོང་བས་སོ། གྲག་འཛོལ་མེད་པས་
 ཀྱང་མི་བྱུང་སྟེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དགས་འཁོར་བའི་གོ་རར་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་དུ་དགའི་མིང་
 ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། གདོན་གྱི་འཛོལ་མེད་པས་ཀྱང་མི་
 བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་རང་ལ་གང་རུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོན་དུ་གདོན་གྱི་འཛོལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དུ་མ་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། ཇེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པས་ཀྱང་མི་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་འཆི་ཁྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་
 ཐག་དུ་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། ཁོང་རྒྱམས་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འཆི་
 པའི་སྒྲོ་གཏང་མི་བྱུང་ལ། རང་གི་སྒྲོ་གཏང་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཇེ་རྒྱང་
 དུ་ཡང་། ཞིབ་ལྟས། ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུའི། ཟས་པ་ཅས་འཛོལ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། ཆོལ་སྐྱད་
 ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཆི་བའི་ཁྱེན་

མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལཱ་མཚན་གྱིས་ནམ་འཁོར་ཆུང་པའི་ཆོ་ལྷན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མྱོང་གྲང་།
 དེ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་རྒྱ་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་
 མང་བའི་བྱིར་རོ། །དབེར་ན་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མར་མེད་དེ་རས་སྒྲུམ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཟད་གྲང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་སྤྱོད་འདུག་ལས། འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་ཁར་གནས་པ། རྒྱུད་དམར་ནང་འདུག་མར་
 མེ་བཞིན། ཞེས་དང་། སྤོབ་སྤྱིང་ལས། མར་མེའི་མེ་ཕྱེ་ལྷགས་དག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ལྟ་སྤྱི། ཆོ་
 འདི་རྒྱད་ཅིག་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་རྒྱུན་ལོན་ཏུ་མང་སྟེ།
 ལྷིའི་འབྱུང་བ་བཞིས་གྲང་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད་དེ། བར་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པས་ནད་སྦྱོང་འཆི་
 བའི་རྒྱུན་བྱེད། བད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིས་རྒྱུན་བྱེད། ལོག་འདྲེན་གྱི་བགེགས་སྤོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུས་
 གྲང་རྒྱུན་བྱེད། དག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་མིས་རྒྱུན་བྱེད། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་
 གྲང་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད། འཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ། ཁང་བྱིམ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པས་འཆི་
 རྒྱུན་བྱེད། ཐར་རང་ལ་རང་ལས་ཉེ་བ་མེད། རང་ཉིད་གྲང་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་འཆི་རྒྱུན་བྱས་ནས། འཆི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་ཁོང་
 རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་རྒྱུན་བྱེད་ལ། རང་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་མེད་པའོ། །དེས་
 བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འཆི་བའི་རྒྱུན་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མི་འདུག་
 པས་སོ། །དེ་ལྟ་སྤྱིའི་འཆི་རྒྱུན་མེད་པའི་སར་འགྲོ་ས་ནི་མི་འདུག། རྒྱུན་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་
 རེས་གྲང་འཆི་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་འཆི་རྒྱུན་ཅིག་མི་འབྲུད་པའི་གདེངས་མི་འདུག་པས།
 དེ་རིང་འཆི་བའམ་སང་འཆི་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་
 བསྐྱོམ་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ལྷ་སྤྱིའི་གྱིས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ལོན་ཏུ་མང་། །འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་
 ཟད་ཅིག། དེ་དག་ཉིད་གྲང་འཆི་བའི་རྒྱུན། དེ་བས་དྲག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལུས་སྒོག་ལོན་ཏུ་འབྲལ་སྒྲ་སྟེ། ལྷའི་རྒྱ་ལུ་བས་གྲང་མེད་རྒྱུད་བས་སོ། །ལུས་སྒོག་འབྲལ་
 ལྷ་བའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ན། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སང་བ་དང་། དཔུགས་ལྷིང་འབྱུང་བ་ལས་ནད་དུ་རྒྱུ་

པདོམ་ཚར་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་རྒྱུ་པ་གྱིས། ཆོ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་
 པ་ཡི། རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བས་ཀྱང་མི་དྭགས། །དབྱགས་དབྱུང་དབྱགས་རྒྱུ་པ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །
 སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོམ་ཚར་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པས་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་དོ། །འཆི་བདག་ལ་དེ་རིང་སྟིང་རྩེ་བས་ཞོག་ཅེས་པ་འདམ། དེ་རིང་མི་ཁོམ་པས་ཞོག་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས། རོན་པས་རི་དྭགས་འདེད་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟོམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 ཟེན་པ་སྟོན་དུས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེན། སྟམ་དུ་སེམས་པ་ལས་མེད་པས། དེ་
 པཞིན་དུ་སོང་བ་མི་ཤེས་པར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་ནི། འཆི་བདག་
 གི་གཤིན་རྩེས་མ་རངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་སྦྱིང་ལས། འདི་ནི་
 སང་བྱ་འདི་ནི་ཐང་གཅིག་ལོག་དུ་བྱ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟེ་པོ་སེམས་པ་ན། །གཤིན་རྩེ་པའི་ཅོན་
 ལག་ཐོགས་རྒྱུར་གྱིས་ལྟ་པ་ཡི། །མིག་རྒྱུད་མང་ཁྲོས་མ་རངས་གང་པོ་རེ་སྟམ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དེ་རིང་འདི་བྱ་སང་འདི་བྱ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། དེ་རིང་འཆི་ན་
 འདི་པཞིན་བྱ། སང་འཆི་ན་འདི་པཞིན་དུ་བྱེད་སྟམ་པའི་གདེང་གཅིག་ད་ལྟ་ནས་བྱ་བས་སུ་རྒྱུད་པར་
 བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་རྩེ་ཡང་དགོན་པས། བདུད་འཆི་བདག་གི་བྲལ་ཁམས་ཀྱི་དུས་མི་ཕྱི། །
 ཆོ་ངེས་མེད་ལ་འཆི་བའི་དུས་བཏབ་མེད། །དུས་དེ་རིང་འབྱུང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་བྱེས་སྦྱར་ན། །ཁ་དང་
 སྟོ་བདེ་ཞེས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་དམ་སེམས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོ་བོ་རྩེས། ཆོ་ནི་ལུན་སྦྱང་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རྩེ་ཅམ་མི་ཤེས་ན། །རང་པས་རྒྱལ་པས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །
 རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་བྱུང་བར་རེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་ཆོ་དེ་རིང་ཅམ་གྱིས་
 མ་རྩོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག །ཆོ་རྒྱུང་ཟད་མ་རྩོགས་སུ་ཟེན་ཡང་ཆོ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བ་འོང་བ་འདུག །བར་ཆོད་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་སྦྱར་པ་ནི་རྟེན་པར་དགའ་བ་འདུག །རྒྱུན་དེ་
 རྣམས་པར་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་པ་ནི་མི་སྟིད་འདུག །བར་དུ་གཅོད་རྒྱུའི་ལུས་སྟོག་ནི་འབྲལ་ཤིན་
 དུ་སྦྱར་བར་འདུག་ཅུན། བདག་དེ་རིང་ཉི་མའི་རོ་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེང་མི་འདུག །དེ་རིང་སང་ལ་གི་
 བ་ནི་སྦར་པར་ཆད་འཆི་བ་སྟོས་ཞོག་དུ་བཅུག་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མ་སྦྱབ། འཆི་ཅོན་བདག་ལ་

ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བ་འདྲུག་གི་ཨ་ཙ་མ། ད་ནི་བདག་ནི་ཆོ་འདི་ཇི་ལྟར་སོང་ནའང་སོང་། འཆི་བའི་
 དུས་སུ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་དེ་རིང་ནས་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདི་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་འཐབ་པས་སྒྲོག་
 པའམ། རོ་ཆེན་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མི་སྟོན་དེ། སྒོག་ལ་གཟུར་དུ་མི་འདོད། ས་རོ་ལ་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གོམ་པ་གང་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས།
 གཤིན་ཇེ་འོ་ལོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་མ་ལ་
 བ་འདྲུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཡང་། །སྒོག་ཆད་པ་ཡིས་ཆོར་བ་དག །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟས་ལོར་ཡོངས་སྟོན་ནི་
 ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། འཆི་བདག་ལ་སྦྱིན་པས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུ་མེད། ཆོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
 མཐུད་དུ་མེད། ས་རོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཁུར་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དྲག་པ་དང་དབང་ཆེ་
 བ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཚུགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་གྱི་ལ་སྐྱར་གཞོན་
 དེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེར་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དག་འོ་ཞེས། །
 དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་ན་ནི། །ཤི་བའི་འོག་དུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པའི་ཡིད། །
 གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་པ། །དེ་དང་དེ་སྟོང་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྡང་། །
 །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ། དེའི་དུས་ན། ཆོས་མ་ཡིན་
 པས་མགོན་དང་སྐྱབས་གཞན་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་གང་གིས་ཕན་ན་ཆོས་རྣམ་
 པར་དག་པ་བྱས་ན་ཕན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ཆོ་བསྟོན་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་། །རྟེན་དང་།
 སྟོན་དང་། དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་བྱས་ཀྱང་འཆི་འོ་སྒྲུལ་ན། འཆི་
 ལུགས་མི་གཅིག་པ་སོགས་ནི། གསུང་བགོས་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཆི་བ་ནི་འོང་
 བར་འདྲུག །ནམ་འོང་ནི་ཆམི་འདྲུག །དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་འདྲུག་པས། འཆི་བ་ལ་མི་

འཛིགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ནི་གིན་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་
 ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་བ། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་ལྟར་ན། །
 ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མང་འ་
 བདག །རང་ཉིད་འཛི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོངས་ཤེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ཡོག་ན། །དེ་ལས་མ་
 རུང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་སྤྱིང་ཅན་ཀུན་རང་ལ་ཕྱི་ཐག་བསྐྱངས། རང་
 མི་བསྐྱུ་ན་ཞེན་ས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་
 སྒྲོས་བཏར་བའི་ཆོས་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །འཛི་བ་མི་དྭག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །དེ་ལྟར་
 འཛི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་འབྱོར་པ་སོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བ་འདུག་ན།
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། རང་གི་བྱས་པའི་ལས་དག་གི་སྤྱི་གནས་ལ་ལྟུ་ཡང་མི་སྦྱང་
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འགོ། མེད་པར་ཡང་མི་འགོ། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་ལྟར་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་མཛོད་
 དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱང་། །སྦྱོས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་འབྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལ་བཞི་
 རྟེན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསམ་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་
 དགོ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གསུམ། །
 དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞི་བསམ་
 པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཆང་བའི་ལས་སོ། །མ་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་མེད། །དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་
 པ་མཐར་ཐུག་ཆང་བའི་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལ་དབྱེན་བཅུ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་གསུམ།
 དག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་གསུམ་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་
 པ་མཐར་ཐུག་བཞི་བཞི་ཆང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་གཙོད་པའི་གཞི་ནི། རང་ལས་གཞན་དུ་

བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསད་པར་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གསད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དེས་པར་བརྒྱུད་ནས་དེར་འདུ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུག་
 ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་གསོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ལྷ་ས་སྦྱིན་གསོད་པར་འདོད་ནས། མཆོད་སྦྱིན་ལ་དེར་འདུག་
 ལྷ་མ་དུ་བསམས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་བསད་པས་ནི། སྟོག་གཅོད་པའི་མི་དག་བར་མི་འགོ་བཤོ། །
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་ནི། གང་བསད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །བྱེ་བྲག་
 མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི། རོར་ནས་བསད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་སྒྲུ་འབྱུང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཀུན་སྒྲོང་གསོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་མཆོན་བརྒྱུ་
 པ་འམ་དུག་དང་གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མ་གྱི་པའི་སྦྱོན་རོལ་དུ་པ་རོལ་བ་དེ་གི་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ནི། གསད་བྱ་དེའི་གཤམ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས་གསོད་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་
 གིས་ནི། པ་རོལ་པོ་ལ་སྦྱིང་ན་པ་ལོ། །གཏི་མུག་གིས་ནི་པར་སྟོག་པ་དག་པ་མ་ཆས་པ་ལ། ཆས་
 པའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལོ། །མཐར་ཞེ་སྤང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
 གཞི་ནི། རང་ལས་རྩས་ཐང་དང་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་དུ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོར་བསམ་པ་ལ་འདུ་
 ཤེས་ནི། དཀྱུ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འང་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་དང་མ་
 ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོོན་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། འཇབ་བུས་དང་།
 གཅོལ་བ་ཞོངས་པ་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཙུལ་བས་ཀྱང་རུང་རོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་གནས་ནས་སྟགས་པ་དང་། ཐོབ་སྟོོག་གཉིས་གང་རྩེས་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ནི། རྩས་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི། རྩས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་གསད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཏི་མུག་གིས་ནི། མ་བྱིན་པར་བྱུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟམ་དུ་ལེན་པ་ལོ། །
 མཐར་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། སྦྱོས་པ་གཞན་ཀྱིས་

བདག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་བརྒྱད་རྣམས་དང་། སྤྲང་འཛོང་མ་མེན་པ་ཅལ་
 བས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་། ས་མ་ལ་སོགས་
 པ་གནས་པ་དང་། གད་ཁ་དང་། སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲུམ་མ་དང་།
 རླུ་མཚན་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་དན་གྱིས་གདུངས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དང་
 བཤང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་ལ་འག་འཁྱིག་གྱེ་བྲག་ཞུགས་
 པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་ཁྱད་མེད་གསུང་མོད། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ནི། གྱེ་བྲག་ཞུགས་མ་ཞུགས་
 གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱལ་ནས་
 བསྐྱངས་ནས། ཀྱལ་སྤྱོད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་བྱི་ལས་ལྷང་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱོད་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལོ། །འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱལ་
 བས་བསྐྱངས་པ་ནས། འཛིག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 མ་རྒྱུད་གསན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ལོ། །གཏི་ཐུག་གིས་ནི་པར་སེག་པ་
 དག་མ་བག་མར་སྤངས་ཏེ། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མཐར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །རྫུང་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། སྤྱོད་ཤིང་དོན་གོ་བའི། བསམ་པ་ནི། སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱལ་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཀྱལ་སྤྱོད་འདུ་
 ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བརྒྱུམས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་པ་རྩོམ་
 པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་མ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི།
 གང་ཟག་པ་རྩོམ་པོ་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གིས་
 ཀྱལ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀྱལ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་འབྱེད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ་ལོ། །
 མཐར་ཐུག་འབྱེད་པའི་ཆོག་དེ་བདེན་ཡང་རུང་མི་བདེན་ཡང་རུང་པ་རྩོམ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་
 དུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་རྩུབ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཀྱལ་ནས་མཐར་
 སེམས་པའི་ཡུལ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གིས་
 ཀྱལ་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཀྱལ་སྤྱོད་པ་རྩོམ་པོས་པོའི་ཞེ་ལ་སོག་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་

བར་བརྒྱུ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་རེལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཞེས་པ་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 དག་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་གཞིན། སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀུན་སྐྱོང་དག་འབྱུང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བའི་
 པའོ། །མཐར་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་གཞི་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོང་མ་རིག་པར་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱའོ་སྐྱེ་
 དུ་སྐྱོས་ཐག་ཆོད་པའོ། །མཐར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གནོད་སེམས་ཀྱི་གཞིན།
 ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་ཀྱི་གཞིའོ། །བསམ་པ་ནི། དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀུན་སྐྱོང་གནོད་པར་བྱར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་གནོད་པར་བྱ་བ་སེམས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་གསོད་པའང་ལོངས་སྐྱོད་ཐུལ་ལ་གང་རུང་གིས་གནོད་པ་འདི་ལྟ་ལུག་ཅིག་བྱའོ་སྐྱེ་དུ་
 སྐྱོས་ཐག་བཅད་པའོ། །མཐར་ཞེས་པ་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོག་པར་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོང་སྐྱར་བ་བཅད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་
 སེམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་སྐྱེ་དུ་སྐྱོས་ཐག་བཅད་པའོ། །མཐར་གཏི་མུག་གིས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་ལྟ། མོག་གཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་གསུམ། རྒྱུ་སྐྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་དགེ་བ་བཞི། བརྒྱུ་སེམས་སྐྱོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གི་རོ་བོ་ནི་སྤང་གི་མི་དགེ་
 བ་བརྒྱུ་པོ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་མོད། དེ་དག་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། མོག་གཅོད་པ་སྐྱོང་བའི་གཞིན།
 མོག་གཅོད་པའི་གཞི་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ནི། དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །མ་ཆགས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀུན་སྐྱོང་མོག་གཅོད་
 པ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་མཚོན་བརྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རེལ་འཛི་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱངས་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་གཞི་དེ་གསོད་པ་སྐྱངས་པའོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདེབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་

དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་བརྩམ་པོ་རེ་ཡི་ཡང་། འབྲས་ལུ་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ། རྣམ་ཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་ལོ། རེ་
 ལ་མི་དགེ་བ་བརྩམ་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། དེ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་མེས་མཆོད་དཔུང་པ།
 འཕྱིར་དུ་སྤྱད་པས་ཡི་དྲགས། རྩུང་རྩུང་སྤྱད་པས་དུད་འགོར་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་འགའ་ཞིག་ལས།
 འཕྱིར་དུ་སྤྱད་པས་དུད་འགོར་བར་རྩུང་རྩུང་སྤྱད་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །མ་
 དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྱིར་དུ་སྤྱད་པས་དུད་འགོར་སྟེ་བར་ཐུག་པས་ཆེ་ཤོས་དང་། རྩུང་རྩུང་
 བས་ཡི་དྲགས་སྟེ་བར་ཐུག་པས་རྩུང་ཤོས་སུ་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། རེས་ན་འཕྱིར་
 དུ་སྤྱད་པས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོར་སྟེ་བར་ཐུག་པས་ཆེ་ཤོས་དང་། རྩུང་རྩུང་བ་དེ་གཉིས་སྟེ་བར་ཐུག་
 རྩུང་ཤོས་སུ་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། རེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩམ་པོ་རྣམ་ཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་རྩེ་མོང་གསུམ་
 ལས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྟོག་གཙོད་པའི་རྣམ་ཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེད་བ་
 རྣམ་ཐུན་དང་། རྩེད་བ་རྣམ་ཐུན་གཉིས་སོ། རང་པོ་ནི། རྣམ་ཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྩེད་པོ་དེ་གི་སྟེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ལོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེད་པོ་ལས་ཐར་ཏེ། མིར་སྟེ་སྟེ་གཙོད་པ་ལ་དགའ་
 བའོ། རེས་ན་དེར་སངས་ལི་མི་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་ཡང་། མི་དགེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟེད་པ་ལ་དགའ་བའོ། སྟོག་གཙོད་པའི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། མིར་སྟེ་སྟེ་གཙོད་
 ཆེ་ཐུང་བ་དང་། བད་མང་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་ནི་མིར་སྟེ་སྟེ་
 ཀྱང་ལོངས་སྟོད་མོངས་པ་དང་། ལོངས་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་སྤྱད་དུ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་
 པ་ལྟ་བུའོ། འདོད་ལོག་གི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་ན་རྩུང་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱར་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུན་གྱི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་ནི། མིར་སྤྱར་ཀྱང་སྤྱར་པ་ཡང་མང་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །སྤྱི་མཐོང་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་ནི། མཇོང་བཤེས་ཀྱང་བ་དང་།
 རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱར་དུ་ལྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་ལྟེད་བ་རྣམ་ཐུན་ནི། གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་། རང་གིས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ཀྱང་སྟོང་རྩེད་

པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཤོག་པའི་ཚིག་དུ་འགྱུར་པའོ། །དག་འབྱུང་པའི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི།
 རང་གི་བདེན་པར་སྒྲུས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས་ཚིག་མི་བཅན་པ་དང་ཚད་མར་
 མི་འཛིན་པའོ། །བན་བ་སེམས་ཀྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ཞེས་པ་ཆེ་བའོ། །ཡོག་ལྟའི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་སྒྲོངས་པའོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་མི་རྒྱུས་ལ་གོང་
 དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་འདུག་པ་རྣམས། དེ་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བས་སྟོག་གཙོད་
 པས་ས་སྟོགས་གཟི་མདངས་རྒྱུད་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་ལ་མེར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མང་བ་དང་། འདོད་ཡོག་གིས་ས་སྟོགས་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་།
 རྒྱུན་གྱིས་ས་སྟོགས་འདས་རྒྱུ་བ་དང་བྱི་ར་བ་དང་། སྤ་མས་ས་སྟོགས་མཐོང་མན་ཅན་དང་། ཚིག་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཆ་སྟོན་ཅན་དང་། དག་འབྱུང་གིས་དུས་འགྱུར་ལྟོག་ཅན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བན་བ་
 སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཁོ་ཁ་བ་དང་། ཡོག་ལྟས་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ས་སྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་མི་དགེ་བ་དེ་
 དང་དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ལ་ལྟ་ལས། སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལྟའི་སྟོན་པ་དང་། ལས་སྟེངས་སྟོན་མི་ལྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་།
 འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ།
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལས་
 རྣམས་གསོག་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལྟར་སོག་སྒྲིམ་ན། སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལྟའི་སྟོན་པ་གསོག་པར་གསུངས་ཏེ།
 མོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆོན་ན། བསྟོན་བ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གསོད་པ་པོ་དེ་སེམས་ཅན་
 གསོད་པ་ལ་གཏིང་ནས་མི་མོས་གིང་འཆར་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དྲག་པའི་སྟོན་པ་དང་།
 མེད་དུ་གསོད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། རང་སྟོག་གཙོད་
 པ་མི་མོས་ཀྱང་། ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། དེའི་ངོ་མཆོག་པར་གསལ་

པ་ལྟ་ལུའོ། མི་ཤེས་པ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མི་ཤེས། ཉེན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཅེ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤོག་སྒྱུར་ལ་སོགས་
 དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསོད་པའོ། ལྷ་བ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཉེན་
 མོངས་པ་དྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་དོན་རྗེས་གསུམ་ཆེད་པའི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་ལུའོ། །
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ར་དང་མ་ཉེལ་སོགས་པ་གསོད་
 པ་ལྟ་ལུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འད་སེམས་པ་ལས་
 གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་གསུངས་པས། འབྲས་ལུ་སྦྱོང་བར་ངེས་
 པར་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་སྦྱོང་ངེས་སུ་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འདོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་བ་དང་།
 དགའ་ལ་གཅོད་པ་འཁྱོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམ་པ་ནི་མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ།
 ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་གིང་། འདི་ནི་འབྱུང་ཉེལ་ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་འདི་ལ་
 བག་ཡོད་པར་བྱོས་གིག། །དགེ་བ་ལ་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་
 པའི་བརླས་པ་རྫོང་ལྟ་བུ་ལྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བརླས་པ་རྫོང་དང་ནི་དགའ་ཐུབ་ཀྱུན། །ཡུན་རིང་
 དུས་སུ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་མོ། །བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཆེ་འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་མ་ཡིངས་པའི་སྒྲོ་ནས།
 བསམ་པ་ཐག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱབས་ཏེ། རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་
 པའོ། །མ་བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའོ། །ཁྲེ་མི་དག་
 ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བར་བསམ་
 པ་རྣམས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་འགོ་བ་གས་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིང་མི་དགེ་བ་ནི། ཞེས་དྲག་པོས་
 ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཚིག་རྒྱུབ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོག་ངེས་གཅིག་སྒྲིལ་། པའི་ཤུགས་ལེགས་
 པ་གཅིག་ཐེབས་སྟེ་འདྲ་བསམ་ན། དེ་ཉི་ལྷ་བ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མི་དགེ་བ་ཞེས་པ་མི་དགེ་

བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་རྒྱུན་དཔལ་པར་འཕེན་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་བར་སྤྱད་བས་སྒྲོ་ཞིབ་ལ་སྤངས་ནས་སྤྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་གྱིས་འཕྱོད་བ་ཆེན་པོ་ལ་གཏུགས་པར་འདུག་པས་དེན་འཛིན་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དགོ་བཤེས་
 ལུ་རྒྱུད་པའི་ཞལ་ནས་འོ་ཅག་གི་དགོ་བ་ནི། ཆོག་འབྱུལ་བ་རྟེན། མི་དགོ་བ་ནི་དོན་ལུན་དུ་འགྲོ་
 ག་སྤངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམ་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་དགོ་བ་དོན་མཐུན་གཅིག་
 མ་བྱས་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་ཡོག་བྱེད་དོག་སྤངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་
 པའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་དུག་གི་སྤྱོད་པོ་ཁུར་ཡོང་ཉེན་ཡོད་དོག་སྤངས་ོ། །གཉིས་
 པ་ལས་སྟོབས་དང་ལུན་པ་དང་མི་ལུན་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་བྱངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འདི་ལ་ལུགས་
 དུ་མ་འདུག་ན་འང་། འཕགས་པ་སྤྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། རྟག་དང་མདོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །
 ཡོན་ཏན་གཙོར་གྱུར་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བ་
 བསྐྱབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྟག་དུ་བྱེད་པ་
 སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་མི་དགོ་བ་ཉིན་རེ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གསོད་ཅིས་དམ་
 བཅས་ནས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་དང་། དམ་བཅས་ནས་གཅིག་བསད་
 པ་གཉིས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་མཉམ་ཡང་། རྒྱན་དུ་དམ་བཅས་ནས་བསད་པ་དེ་ཕྱིག་པ་
 སྟོབས་དང་ལུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཡང་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདི་ཙམ་རེ་
 བྱེད་དམ་བཅས་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དམ་མ་བཅས་པར་ཉིན་གཅིག་ཆོས་སྟོན་དུག་པོ་བྱས་
 པ་དང་དམ་བཅས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཆོས་སྟོན་བྱས་པ་གཉིས་ཀུན་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་ནས།
 ཉིན་གཅིག་ཆོས་སྟོན་བྱས་པར་མཉམ་ཡང་། རྒྱན་ཀྱི་ནང་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིན་གཅིག་པ་དེ་དགོ་བ་
 སྟོབས་ལུན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སྟོན་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དུག་པོས་ཀུན་ནས་སྟོང་
 བ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། མི་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་ན་ཅུ་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དགོ་བ་ལ་
 ཡང་དད་པ་དུག་པོ་དང་སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྟོན་གསུམ་
 གྱིད་གོ་བ་རྣམས་སྟོབས་ལུན་དུ་འགྱུར་པོ། །གཉེན་པོའི་སྟོན་ནས་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་འཕྱོད་པ་མེད་

བར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པའི་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། དགེ་བ་ལ་ཡང་བྱས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའདི་ལྟ་བུ་བྱས། ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱང་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་མི་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུ་
 རུར་འགྱུར་བས། མི་དགེ་བ་གང་བྱས་གྱང་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་གཤམ་
 ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་
 བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས་དགེ་བ་གང་བྱས་གྱི་མཁུག་ཏུ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པར་དགའ་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཁིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ལྡན་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྡིག་པ་དང་དགེ་བ་གང་བྱས་གྱང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱོ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་
 སེམས་གྱི་བྲག་ཐུང་ན་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་།
 མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལས་སྐྱ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་
 བསགས་ན་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་མཆོམས་
 མེད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་བསྐྱས་ན་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་སྟེ། མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་ལ་སྡིག་པ་བྱུང་ཟད་ཅམ་བསགས་ན་འང་། སྡིག་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་
 བ་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་ཏེ། མེད་ཀྱི་གཅིག་གཏོར་ན་ཡང་། དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ན་མ་
 བསོད་ན་མས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ལ་
 དགེ་བ་བྱུང་ཟད་ཅམ་བསགས་གྱང་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དང་
 མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། མི་གཅིག་གིས་འཇམ་ཐུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མིག་ཐུང་ཁིང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སྡིག་པ་ལས་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགཅིག་
 ལ་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་རུངས་པ་འདིའི་བལྟའོ། །ཞེས་རྒྱུ་བྱིས་རྟོགས་ན་སྒྲ་མ་ལས་ཆེས་སྡིག་
 པ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིག་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་རྟོགས་འདི་ལ་འབྲུན་
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་གྱི་མིག་བཏོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་བྱིན་ཁིང་ལོངས་
 སྤྱོད་སུལ་པ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགཅིག་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་

གཅིག་བལྟས་ན་དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་པ་མ་ལ་ཡང་།
 ཆོག་རབ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བཤད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་འཛོག་པའི་སྒོ་རེ་རེས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་དགེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་རུ་འཕེན་ནུས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཁི་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཛོག་
 པའི་སྒོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་ནས་མཐར་
 སེམས་དཀ་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོག་རྩལ་དཀ་པོ་སྒྲུབ། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་འབྱུང་
 བར་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་དཔུལ་བ་སྟོང་རེས་ཀྱི་ལས་སུ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 བསགས་ནས་ཡིད་བདེ་མོར་འདུག་པའི་གིན་རུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞིབ་ལྟས། དཔུལ་བ་ཡི་ཁི་ལས་བྱས་
 བས། རྗེ་ལྷར་བདག་ཡིད་བདེ་མོར་འདུག་ ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་དགེ་བ་དཔུལ་བར་
 འཕེན་རེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁི། རྒྱ་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་དཀ་པོ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཛོག་པའི་སྒོ་གང་ཅུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན། ཆོག་དེ་ཅམ་
 བརྗོད་པའམ། རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དཔུལ་བར་འཕེན་ནུས་པའོ། །དེ་ནི་ད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོག་རབ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་སོང་གི་རྟུག་བལྟ་པ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་དགེ་སྟོབས་ལྡན་
 དུ་འཛོག་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མི་དགེ་
 བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་འབའ་ཞིག་རུ་འགོ་བསྒྲུང་སྟེ། བྱས་པ་སེལ་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ་ལས། དཔུལ་
 བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ལས་བཞིག་སུངས་པའོ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནམས་
 པས་དགེ་འདུན་གྱི་དད་རྩིས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷར་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་
 གསུངས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ལྷར་བ་བྱུང་བ་དེ་འཕྲལ་དུ་བཤགས་པ་མི་བྱེད་
 བར་ལྷར་བ་དང་ཞག་རུ་འགོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཐག་དོག་པ་རྣམས་
 གསུངས་པ་ལ། ལྷར་བ་སྟོན་པ་ལ་བག་ཆ་བཅོམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷར་བ་བྱུང་ན་བཤགས་པ་

གཏམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་འདྲག་པས། འགྲོ་ས་རན་མོང་གསུམ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་སྒྲུམ་ལ་འགལ་བའི་རྣམ་སྒྲིམ་སེམས་ན། གོང་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྲང་གིན་ཏུ་ཆས་བར་སྤང་ཞིང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དོན་ལ་དགོངས་ནས་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲིག་གཞན་ཀྱང་བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དག་པ་ལ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཅི་མར་གྱི་བཀང་སྟེ་སྟོང་ལུ་རི་རབ་ཅམ་བཅུགས་
 བས་དེ་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤུལ་པ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
 ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་སྟོང་ལུ་འབའ་ཞིག་སྤུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅམ་བྱས་
 བས། དེ་ལ་མར་མེ་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཐེམ་པ་སྤར་བ་ཅམ་བྱས་ན།
 དེ་སྤུམ་པས་བསྟོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་སྤུམ་ལས་སྤུམ་ལྟ་བུར་བས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་
 ལ་ཁེ་ཉེན་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་དོར་སྤྲིང་སྤྲུབ་པ་ལ་འང་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་། མང་པོ་འདུས་པའི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་དུ་གསུངས་
 ཏིང་པར་ན་མི་བརྒྱ་ཐམ་པས་འདུན་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཡུག་གཅིག་བསད་པ་ན། མི་རེ་
 ལ་ཡུག་རེ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་བྱུང་ཞིང་། སྟོགས་མེད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཡུག་གཅིག་བསད་པ་
 བཤང་། ཡུག་གཅིག་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་བྱུང་མོད། སྤར་གྱི་མི་རེ་ལ་ཡུག་རེ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་
 སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ལ། སྟོགས་མེད་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ན་སྟོབས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བརྒྱ་ཐམ་
 པས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་གཉིས་མི་
 རེ་ལ་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་པའི་བསྟོད་ནམས་འདྲ་ཡང་། སྤུམ་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 སྟོབས་རྒྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཆོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །དག་འདུན་གཅིག་གི་རང་
 གི་བྱང་ཁང་དུ་སྟོགས་མེད་པར་མདོ་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་དང་། དག་འདུན་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་
 ཐམས་ཅད་མདོ་འདོན་པ་དང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མདོ་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་ཕྱི་མ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ས་ལྟར་དུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་གར་དང་ཡང་མི་ལྟར་པའི་དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་པའི་ལས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དུ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 དགེ་མི་དགེ་དེ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ནི། རི་མོའི་སྒྲུ་རིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བྱེད་ལས་ནི་དེ་ལ་ཚོན་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་ནི་དཔལ་མེད་གསུམ་གྱི་ལུས་ཁོར་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ལུས་འཕེན་པ་མི་སྤྲིད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཁོར་འཕེན་
 པར་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་མེད་གི་ལུས་འཕེན་པ་མི་སྤྲིད་དོ། ། ཚོགས་བྱེད་མི་དགེ་བ་ནི། དཔལ་མེད་གི་རྟེན་ལ་
 ཚོགས་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་སྤྲིད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བྱེད་དགེ་
 བ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་སྤྲིད་དོ། ། དཔལ་མེད་གི་རྟེན་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་སྤྲིད་དོ། ། དེས་
 བ་སུ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ། ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་
 ཚོགས་པ་ནི། དཔལ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་པས་དཔལ་པའི་
 ལུས་བྱུང་ལ། ཚོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་ཚོགས་པས་ཆ་གང་ལ་མོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྤྲོད་པའོ། ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་ཚོགས་བྱེད་དགེ་བས་ཚོགས་པ་ནི། དུང་
 འགོ་ཀླུ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་མོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཉམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་མོགས་པ་མདོར་ན་དཔལ་མེད་
 གི་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བྱེད་དགེ་བས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཕེན་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བས་ཚོགས་པ་ནི། སྤྱིང་འཁོར་ལོས་རྒྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ཚོགས་བྱེད་དགེ་
 བས་ཚོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། འཕེན་བྱེད་དགེ་
 བས་འཕངས་ཀྱང་ཚོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་ཚོགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པས་མི་
 ལུས་ཐོབ་ལ། ཚོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་ཚོགས་པས་ཆོ་སྤང་བ་དང་། བད་མང་བ་དང་། ལོངས་

སྒྲིབ་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱག་བསྐལ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པའི་དེ་
 བམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་རན་
 སོང་གི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་དུ་
 མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་འང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེར་སང་གི་མི་
 འདི་ཚོའི་བསམ་པ་ལ། དཔུལ་བ་མྱོང་བའི་ལས་བསོག་པ་ལ་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་
 ཡུན་རིང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་མང་པོ་སྦྱར་པའི་རྩོལ་བ་ཆེན་
 པོ་བྱས་ལ། རྩེ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཅས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དཔུལ་བར་འགོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དཔུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེད་དགོས་
 པར་བསམ་གྱིན་འདུག་མོད། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་པའི་དྭགས་ཡིན་མོད་དེ། དེ་ནུས་ཀྱང་དཔུལ་
 བ་རུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། མོང་དུ་བཤད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་
 ལྡན་རེ་རེས་ཀྱང་རན་སོང་གི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོག་པ་ལ་ནི་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་རེ་རེས་དཔུལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལས་
 རེ་རེས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་མི་དགེ་བ་སྦྲང་བ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ནི་ལས་དེ་རྣམས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་གནག་པའི་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དཀར་པའི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དད་པ་དྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་། ཀུན་སྟོང་གཉིས་ཀ་
 དཀར་བས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཟས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིད་
 པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་མོར་འབྲི་
 བ་ནི། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དཀར་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་གནག་པས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་

བ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྐྱོང་དང་དུས་
 གི་གཉིས་ཀ་གནག་པས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བུ་ཚ་ཉེས་པ་ལས་
 བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་པ་མས་པ་ཕྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་འབྲལ་དུ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲལ་བ་ལ་སྒོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ནི། དུས་གི་ཀུན་སྐྱོང་གནག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱའི་ཀུན་སྐྱོང་དཀར་པས་གནག་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དགེ་མི་དགེར་འཛིག་པ་ནི་ལས་རང་གི་དོ་བོ་གཙོ་མི་
 ཆེ་ཡི་ཀུན་སྐྱོང་གཙོ་ཆེ་ཞེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་མི་ནག་མ་དུང་བྱུང་ཅན་པས་ད་
 བ་ལྟ་བུ་རང་གི་དོ་བོ་སྒྲིག་གཅོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཀུན་སྐྱོང་གིན་དུ་བཟང་བས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་
 ཆོགས་འདུམས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་བཀྲའ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིག་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགེ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དབང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་འཆོས་དང་རག་འཇམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 བསག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྟེན་བཀྲར་རྣམས་ཀྱང་ཡོག་འཆོར་གསུངས་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཞིབ་ལྟས། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་སྟུང་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟན་གྱི་ཅེས་པ་བཞིན་དུ།
 སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ལས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པའི་སྒོན་དུ་ཀུན་སྐྱོང་ལ་སོ་སོར་བརྟན་གསུམ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་མ་
 རོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཆོས་བྱས་པར་སྒྲོམ་ཡང་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུབ་ཞེ།
 ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་གིས། འགན་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། །ཡོ་འདོད་གྱི་སྒྲོན་མོ་བྱས་པ་དང་། །
 མ་ཁས་འདོད་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་གསུམ། ཆོས་སུ་འགྲོ་འམ་སོམས་གིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་དུས་གི་སྒྲིག་ནས་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འོན་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་མྱོང་སྟུམ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ཞེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བྱུང་འབྱུང་དང་། ལན་གངས་
 གཞན་ལ་བྱུང་འབྱུང་དང་། རྟེན་ནས་བྱུང་འབྱུང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཞིང་དང་
 བསམ་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཡུལ་བྱུང་
 པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ། བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དད་པ་དྲག་པོ་ལ་སྒོགས་པས་དངོས་
 པོ་བྱུང་བར་ཅན་མཆོད་རྫས། རུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོགས་པ་ལུལ་ན་དེའི་

འབྲས་སུ་ཆོ་འདིར་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་
 ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། རྟིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཆོ་འདིར་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་
 བཤག་རྟིག་གི་ལས་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་ཉྫོངས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་སུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 པར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 བསགས་པ་ལྟ་བུ། ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིན་པའི་ལས་དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་
 ལ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རིང་མཐའ་འདི་ཙམ་
 རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚད་ནི་བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལུས་
 ཅན་དག་གི་ལས་རྒྱམས་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
 འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་རྒྱམས་རང་གི་
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གནས་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་གི་ཆོ་འདིའི་རྟིག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཛོག་པར་
 ལྷུང་མོད། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་གནས་མཐོང་མན་གྱི་རྒྱུར་
 འགྱུར་བ་ཤིང་མོད། མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོ་འདིར་རྟིག་པ་གས་རྒྱུང་ཞིང་། དགེ་བ་རེ་
 འགའ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དབྱེལ་བ་མྱོང་ངེས་
 ཀྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་མྱོང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་ཆོ་འདིར་རྟིག་པ་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མི་གཅིག་དང་དགེ་བ་རེས་འགའ་བྱེད་
 པའི་མི་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སུ་མཐའ་ཐུག་མི་ཤེས་པས། མི་དགེ་
 བ་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པ་མོད་དང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྣོ་མ་པ་བྱས་ནས་སྐྱོ་བ་དེ་མོར་
 འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དབྱེལ་བ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། ལམོར་བ་མཐའ་
 མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཡིད་བརྟན་ནམ་རྒྱ་མཚོན་གཏན་མི་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཆོ་འདིར་རྟིག་པ་ཆེར་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་བ་ཕྱང་ཟད་བྱས་པ་ཡིད་བརྟན་

མི་ཐུབ་སྟེ། ལའོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནི་ཡོད་པར་གསུངས་
 ལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་ཆེ་འདིའི་ཕྱིག་པ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བ་སྦྱབ་པ་འདི་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ།
 རང་མེད་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་དེ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་ཡང་དགའ་ན། ཅིག་གོས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་
 ཀྱང་གྲངས་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་རང་བཟང་བཟང་པོ་སྟེ། མཐོ་མཐོ་པོར་རྫོམ་
 ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྟེ་ག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་དབྱལ་པར་གནས་
 ལུར་ན། ཐོག་མེད་ལའོར་བར་བསགས་སྟེ་ག་གིས། །བདེ་འགྲོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཕྱི་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 གསུངས་པས། རང་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྷའི་བར་དུ་མི་དགོ་བ་གསོག་པ་ལ་ནི།
 ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་དལ་པར་བསགས་པ་ལྷ་ལུང་ཆོད་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྷ་ལུང་ཡང་རང་གི་སྤྱིར་
 མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས། དེ་ལྷ་ལུང་འག་ཆགས་དེ་མ་སྦྱངས་
 པར་འགོ་བཀོམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ་སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསགས་
 པ་དང་སྤྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བསགས་སྟེ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པར་འདུག་
 གོ། །འོན་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་ན་སྤོལ་དུ་གང་སྤྱིན་པར་འཁྱུར་སྟམ་ན། འདི་
 ལ། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལྷེ་གང་དག །ཉི་བགང་དང་གོམས་པ་གང་། །
 སྤར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀྱུན་ལས། །འབྲས་སུ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པར་འཁྱུར། །ཞེས་དགོ་སྟེ་ག་གཉིས་ལ་
 སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟོན་ལ་སྤྱིན་ལ་སྟོབས་མཉམ་ན་ཉེ་བ་འཛི། །ཁར་གང་གསལ་བ་དེ་
 ཐོག་མར་སྤྱིན་ནོ། །བག་ཆགས་གསལ་མི་གསལ་ཡང་མཉམ་ན། སྤར་གང་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀྱུན་
 ལས། གོམས་ཤས་གང་ཆེ་བ་ཐོག་མར་སྤྱིན་ནོ། །གོམས་པ་ཡང་མཉམ་ན། ཐོག་མར་གང་བསགས་
 པ་སྤྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་མདོར་པ་ཀྱུན་ལས་བརྟན་ལས་ནི། ཡང་ན་ཞེས་གསུངས་པས། གོང་གི་
 དེ་རྣམས་ངེས་པ་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་པ་ལྷ་ལུར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ནི་སྟེ་བ་
 འདི་ནས་ཕྱི་མར་མི་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་རྣམས་ཆེས་ཆེ་པར་འདུག་གོ། །
 བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་དང་འབྲས་སུ་འཛིན་མ་གཞག་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སྟེས་སུ་གང་ཟག་འདི་

དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་པ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོང་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་པ། ཞེས་པ་ནས། རྟོད་བཅུད་བདེ་སྤྱད་གི་སྤྲང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་
 ལྷ་སྒྲེགས་པའི་འདོད་པ་ལྷར་བདག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་ལས་རང་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་ལས་བདེ་སྤྱད་གི་
 སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྷར་དུ་སྟོང་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དེ། ལས་བརྒྱ་པ་
 ལས། ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་བདེ་སྤྱད་ནི། ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ལས་རྣམས་
 ཀྱང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ལས། །དེ་ཡི་འགོ་འདི་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། ཞེས་གསུངས་མོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
 སྤྱད་རི་སྟོད་པ་ལས་ལས་བྱུང་ན། དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 དེ་ལྷ་ལུ་འཛིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་མིན། སྤྱག་བསྐྱལ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་གིས་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་མི་མིན་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དགེ་བས་ནི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་མི་མིན་དེ། རྒྱ་མི་དགེ་བས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པ་མི་མིན་དོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བན་རྒྱུན་འཆོལ་བ་མི་མིན་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷར་ན་ཆོ་འདིར་
 དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་གསུགས་བཟང་པོ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་མོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགེ་བ་བྱེད་པ་ན་
 ཆོ་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་མིན་ཀྱང་། དེ་དེ་ལྷར་དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་ཅིག་སྟོན་སྟུང་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷ་ལུ་ཅིག་ལྷགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ལ། ན་ཆ་ལྷ་ལུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟོན་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་ལས་བསགས་པ། དགེ་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲིན་

བས་པའ་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མཐར་བར་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསད་བྱའི་མི་ཞིག་
 ལག་བཅད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་དུ་ཡིས། དཔུལ་པ་བུལ་ན་
 ཅིས་མ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ད་ལྟ་དགེ་བཅུ་མ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཅན་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཕྱིག་པ་དེའི་འབྲས་
 ནུ་བདེ་བ་དེར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཅིག་སྟོན་ལ་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཅན་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་ལྟ་མི་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དེ་ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཅན་དེའི་
 མཐུས་ཆོའདྲིའི་བདེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོན་མེད་དགོས་པའི་དྲགས་སུ་ཡང་
 གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཉི་འོག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་ལ། དང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་བ་བབས་པ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ནས་ཀྱི་ཆར་
 བབས་པ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་འཇོན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་ཏེ། སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུག་
 པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། དེས་ན་ཕྱིག་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོས་
 སྟོན་གྱི་དགེ་བ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །
 སྤྱིན་དང་བདེ་གསེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྤྱོད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱང་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་
 འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དགེ་བ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་། ཕྱིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་།
 དགེ་བ་ལས་འབྲས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཕྱིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱིས་འབྱུང་དང་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་དང་། མི་དགེ་
 བ་མ་ཕྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་སློག་གཙོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་

བས་སོ་སྟུང་ན། དགེ་བ་བྱེད་པའི་དཀའ་ལུས་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་པའོ། དེ་མུང་བའི་
 སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དགེ་བ་དེས་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་མུང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་ཅིག་སྟོན་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ལུས་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲས་སུ་བྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་
 པར་ལེན་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་འབྲུང་བ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བའི་རྒྱ་ལོངས་
 སྟོན་འབྲུང་བ་དགེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། དེའི་སང་བྱེད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དེ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་ནོར་མ་ཉམ་པོར་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་
 རོར་འཕེལ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གི་རོར་སྤྱར་དུ་ཟད་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྟེགས་ལ་འབྲས་
 སུ་འཆོལ་བ་འབྲུང་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་གཞན་གྱིས་མུང་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ་སྟུང་
 བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་
 ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཕྱོད་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྟེགས་གི་འབྲས་སུ་
 བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་པ་མའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ཆས་དགེ་བ་
 བྱས་པ་པ་མ་ལ་མི་སྟོན་ནམ་སྟུང་ན། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་པ་མའི་དོན་དུ་དགེ་བ་བྱས་
 པའི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་སུ་འདི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་པ་མ་དེ་ལ་འབྲུང་གིས། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྲུང་
 རྒྱ་མེད་སྟུང་བ་སྲིད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། པ་མའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་པ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གཉིས།
 པ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རང་གི་རང་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅིག་
 འབྲུང་ཞིང་། པ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ། དགེ་
 བའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཕན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ཆེ་འདིར་མི་དགེ་བ་
 གང་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་སུ་རང་ལ་མི་སྟོན་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱས་
 པའི་དགེ་མི་དགའི་འབྲས་སུ་རང་ལ་གཉིས་ཀ་འབྲུང་བས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དེའི་ཆོ་འཛིག་

རྟེན་འདི་གང་པའི་ནོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བས་དད་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྟེན་ལ་བྱག་གཅིག་འཆོལ་བ་རང་ལ་ཕན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་པ་
 བས་ཤོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོག་རན་པ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཉེས་
 བྱས་པ་མོ་ཅིག་སྤྱད་པ་རང་ལ་དགའ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་གང་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་རང་
 ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གཞོན་པའི་ཐབས་
 ཁོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལས་པ་ཞིང་པ་བ་ནས་བྱང་དོར་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་
 མི་དགེ་བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དེ། བཤན་བ་སྤྲིག་གཅོད་པའི་མི་དགེ་བ་བྱས་པས།
 ལུག་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་བཅད་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་བདེ་
 བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡོན་བདག་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོག་ས་གསོག་གི་དགེ་བ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་
 གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཤན་པས་སྤྲིག་
 གཅོད་པའི་ལུག་གི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དེ་བཤན་པས་སྤྲིག་གཅོད་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ལུག་དེ་ཉིད་སྤྲིག་གྱི་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བཤན་པའི་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་
 བུ་ནི་བཤན་པ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་
 ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཡང་། ཡོན་བདག་གི་ཆོག་ས་གསོག་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱིས་དགེ་འདུན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལས་བདག་གི་རབྱའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཕྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ངས་པར་འབྱུང་ལ།
 གཞན་ལ་ངར་བདག་གྱེར་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕན་གཞོད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་
 ད་ལྟ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་ལན་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ནས་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདེད་
 བར་བྱེད། རང་ལ་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་ཆོ་འདིའི་སྤྲིག་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་མོད།
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྲིག་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞན་
 ལ་ལེ་ལན་འདེད་ས་མེད་ཅིང་ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ལས་འཁེལ་ཆེ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཁེལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཤིང་ཅུ་གོ་ཉ་ཞེས་པས་ས་པོན་ཡུངས་འབྱུ་

ཅམ་ལ་འབྲས་ལུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་འདུག་ཤེས་ཀྱང་དཔག་ཚད་གི་བར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་གིང་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། ལས་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་
 འབྲས་ལུ་རྟུག་བསྐྱེད་ཆོལ་ལོ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་བྲོགས་
 མོ་ཆོ་ལ་ཁྱི་མོ་ཁྱོད་ཆོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མོར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱ་མོ་སྐྱེ་
 རུང་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དགོས་ཤིང་ཁ་ཞན་པ་གཅིག་གིས། ལུས་སྐྱེ་བ་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྩོན་
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་སྐྱས་མོར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། རང་གི་བྱ་མོ་ཆོ་ལ་བྱ་མོ་ཆོ་ཞེས་ཁྱེད་ཆོག་སྐྱས་པས་
 བྱ་མོ་ཁ་ཞན་པར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་མོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོད་གནས་རང་སངས་
 རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱེན་དངས་པའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཞུགས་རྒྱུར་པོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་མཛད་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་ལ་མཆོད་གནས་རྣམས་ཆོད་ངམ་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་
 མཛད་ཞུས་པས་སྐྱ་མཛད་གསུངས་པས། ལུ་མོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་
 བས་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་ཞུས་པས། རྒྱུར་མོར་སྐྱེས་གསུང་པོ། །དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་རངས་
 པའམ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་འདུག་ནའང་། སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོགས་ནས་
 ལད་མོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོད་པོའི་སྤྱ་མ་ལ་ལྟ་ཏིང་པ་ཆེན་པོ་དེ། རེས་ཆོས་
 ཞུས་ཀྱང་མི་གསུང་། རེས་མ་ཞུས་ཀྱང་གསུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ། དཔོན་སློབ་
 ཟམ་འབྲང་དོག་མོ་གཅིག་ལ་འབྱོན་པའི་དགྱིལ་དུ་ཕེབས་ཅན་སྤྱ་མ་ཞལ་སྤྱིར་ལོག་མཛད་ནས་ལུ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཟད་གི་བར་ལ་ལས་འབྲས་སྤྲིངས་པའང་འཛོམ་དགོས་གསུངས། ཟམ་
 འབྲང་ཐོན་ནས། རྩོད་པོས་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་མི་དགེ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་དཔུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོལ་ལོ་མྱོང་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ཏིག་པའི་གནས་འདི་ཅམ་ཤེས་པ་ལས་སྤྲིངས་པའུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གནས་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོལ་ལོ་མྱོང་པོ། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ནས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བི་ཀཱ་ཤི་ལའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཏོར་ཁུང་དུ་ཡི་དུགས་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཀ་
 ལོག་ཏུ་བྱས་པ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། བཅུན་རྒྱུད་མང་པོས་རྩོད་རྒྱུ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དེས་བཅུན་

རྒྱུད་གཅིག་བཟུང་། དེར་མང་པོ་འདུས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་ཁོ་པོའི་སྐྱེས་པ་བློས་གིང་དྲག་འདུལ་
 བྱས་པས་ཁོང་ངོས་ཀྱི་ཚློལ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཡོད་པས་གསན་
 བས། རོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་ལ་མི་ཚློལ་བར་
 བསྟན་འདུག་པས། ཁྱེད་གཞན་ལ་ཚློལ། ང་ལ་མི་ཚློལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་འདི་
 ཆོ་ང་ལ་མཐོ་འཚམ་པའི་བྱིར་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཚློལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རོ་མཚར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་
 པས་ནི་མི་ཚློལ་བ་ཡིན། འོ་ན་ཁྱེད་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པས་བཙུན་རྒྱུད་འདི་རྒྱམས་ལམ་ཐོང་
 ཞིག་ཟེར། དེ་རྒྱམས་བཏང་བས་ཁོ་ན་མེ། ང་པེ་ཀླ་མ་ལ་ལྟེ་ལའི་གནས་བརྟན་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་
 གྱི་རྩས་རྒྱུད་ཟད་ཅུམ་མཐོ་སྤྱོད་དམའ་སྤྱོད་ང་དབང་ཆེ་སྟུམ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་དགོ་
 འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་སྟུང་བས། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་
 བྱི་ལྟུམ་མ་མུད་པས་རྒྱུད་པ་བྱིན་ཀ་ལོག་དུ་སོང་། དབང་ཆེ་རྒྱུད་ཟད་བྱས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དབང་རྒྱུད་གོས་གཅིག་དུ་སྟེས་ཏེ། གཏོར་ཁུར་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། འོ་ན་བཙུན་རྒྱུད་ཆོ་
 ལམ་ཐོང་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཆོ་འདི་མ་ཁན་བུ་ཡིན་པས་རོ་ཆ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་
 བས་དར་ཅིག་ཅུམ་ཉལ་སོང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལབ་པ་ལ། ད་ལན་ནས་འཇམ་ཉལ་སོང་བ་ཅི་ཡིན་
 བྱས་པས། ག་གེད་ཅིག་དུ་ཆོས་བྱེད་མི་གཅིག་ལ་བར་ཆད་གཏོར་དུ་བྱིན་ཟེར། ཁྱེད་མ་ཁས་པ་ཡིན་
 པ་ལ་སྤྲིག་ལྟེ་མོད་བྱས་པས། དེ་དག་ལགས་ཏེ། ང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པས་
 ཡིན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གཏོར་མ་གཏོར་གིན་ཡོད་པ་ལ་ཡི་དྲགས་
 མང་པོ་འདུ་ཡིན་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། ཡི་དྲགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ་གཅིག་
 བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལྟར་དུ་བྱིན་ཟེར། ཁྱེད་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་
 ཟེར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་སེམས་ལ་རྒྱུད་ཟད་གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་དགོ་འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་
 སྟུང་བས་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟེ་ལའི་དམིགས་པ་བརྟན་པས་གཟུགས་འདི་
 ལྟར་དུ་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་སང་ནས་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁ་སང་ནས་
 རོ་ཆོ་ནས་སྟོན་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལྟོགས་དྲག་ནས་འདི་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་འབྲས་

ཆན་ཆོས་ལ་ལྷུང་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་ཟེར། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གར་བའི་ཞལ་ནས། འབྲས་
 ལ་སོགས་པ་བཅོས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་དགོས་པར་གསལ། ཁོ་ལྟོགས་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་འད-
 འབྲས་བཅོས་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་འདུག་པ་གསུང། དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་རེས་གྱང་ཡི-
 དུགས་སྒྲུ་ཉེས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ཙམ་སྒྲིད་ན་གཞན་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། སྒྲུག་བསྐལ་ཆེན་
 པོ་བསྒྲིད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་པས། མི་དགེ་བ་པ་པོ་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་གསལ་ཆོད། ཉེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་དགེ་བ་པ་པོ་སྒྲིད་པས་འབྲས་བུ་བའི་བཆོན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱལ་བ་སྒྲིད་པོ་སྒྲུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ལོ། ཉེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་
 མཐོ་ཞིབ་དུ་བཏང་ཤེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྒྲུས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གསལ་ཆེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་འདུན་
 པར་ཐུབ་པས་གསུངས། ཉེ་ཡི་རྩ་བ་འདར་ཉུག་དུ་མི། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལོ། འོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུམ་ན། དཔུ་མ་རིན་ཆེན་ཤིང་
 པ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། འདི་ནི་དང་
 པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྤང་བས་ཆོས་
 ལས་མི་འདའ་བ་དང་། འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྒྱུངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་། བཞི་པོ་དེ་ལ་འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་
 པའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་ལས་མི་དགེ་བའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཙམ་གཅིག་ཆོད་ཟེར་ནའང་རྒྱུད་
 མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་
 དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོང་ཡང་ཡོང་ཤེ། ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་རྒྱུད་པས་ཡི་དུགས་སྒྲུ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཕྱ་མོ་
 རྒྱུད་པས་དཔུལ་བར་སྒྲུས་པར་གསུངས་པས། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་དེ་གྲོ་སྤྲད་
 རེ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བ་ནི་ཙམ་ཆེ་ཡང་དེའི་ལས་ན་མེད་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་མོ། ཉེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་
 རང་མོ་འདི་དེ་གསེབ་དུ་ལག་པ་རྒྱག་ལ་གྲོ་སྤྲད་ཅིག་སྤྲད། རས་སྤྲོད་འཕོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་

ལ་བཞོད་ཟེར་ཡང་། མེ་གསེབ་ཏུ་ལག་པ་འཇུང་མ་ཁན་མི་ཡོང་སྟེ། མེ་ཡིས་ལག་པ་བསྐྱེག་པ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ཚིག་མཐོང་མན་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་གཏོང་བ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་རོ། ཞེ་སྤང་གི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། གནམ་གྱིས་རང་
 གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 རྣམས། བཅས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ཡངས་ཀྱང་། ཏེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་ཁྱིད་
 ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། གང་དང་ཐུང་ན་རེ་རབ་ཀྱང་། བལ་
 བར་ཡང་མི་བརྒྱག་བྱེད་པ། ཏེ་ར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་གནོད་ལན་དུ་བྱོབ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མི་འཇུག་པའོ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་ན་འདི་འོང་སྟེ་དཔེར་ན་ལུགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་གཅིག་གི་སྟོན་བྱེད་ནས། འབྱེད་
 མ་ཁན་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོད་ཅན་མེ་སྐར་རེ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་
 ཡོད་ན། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྟེག་པ་དང་བྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཁང་པ་འདིའི་སྟོན་བྱེད་ཞིག་ཅེས་
 བརྗོད་ན་སྟེས་ཀྱང་འབྱེད་མ་ཁན་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། ཏེས་ན་ཚིག་མཐོང་མན་ཙམ་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་
 བོས་ཀྱང་ནས་བྱུང་སྟེ། ལན་འཇལ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འཛིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྟེག་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་ཆོད། གལ་ཏེ་མི་གཅོད་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཤམ་ལུ་
 དུམ་ལུར་བཅད་ནས་མཐར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འཇམ་ལུ་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 ཡོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་ཡང་མི་སྟོད་པའོ། ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། གོང་གི་སྟེག་བསྡུལ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་མིའི་སྟེག་
 བསྡུལ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་དང་ལྟར་བསྟུད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རན་སོང་གི་སྟེག་བསྡུལ་སྟོང་དགོས་པའོ། །
 དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ཁྱེར་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་ཏེ། མི་གཅིག་ལ། ཁྱོད་རང་གི་
 སྟོང་གི་ཅེ་མོ་གཅིག་བྱིན་ཅིག གལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན། འདི་རྣམས་བརྟེན་གོ་ཟེར་ཡང་། སྟོང་གི་ཅེ་མོ་

མེར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །མྱོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། མི་དགོ་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་ངེས། ལྷག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ངེས་ཏེ།
 ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ན། མེའི་
 རོང་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཙམ་པ་གཅིག་འདུག་གོ། ཞེས་ཐོས་ནས། ལམ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་ལ་མེ་རོང་
 དེས་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད། རྒྱུན་ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་འགོ་དགོས་ཞེས་སོགས་
 ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་འགོ་བ་ལམ་དེའི་རྒྱུན་ཡོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མེ་དེ་དང་དེ་ལས་གཞུར་
 ཏེ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་ལ་སེམས་པའི་མི་ཞིག་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་མི་དགོ་བ་ལས་
 བྱུང་ངོ། །ཞེས་ཐོས་པ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་
 མི་དགོ་བ་གང་ཞེས་བྱ། མི་དགོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་ལྷག་བསྐལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་། མི་དགོ་བ་དེ་སྤང་
 བའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་སོགས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་དྲིས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་རྒྱུན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱེད་འཁ་
 ཟས་ཙམ་གྱི་ཅི་ཡང་མི་རྟོ་ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲེས་ན་འདི་ཡོང་ཡང་ཡོང་དཔེར་ན་མི་ཞིག་
 ལ་གཅིག་གིས་འཆི་ངེས་པའི་དུག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་རྒྱུན་གྱི་ཟོ་ཞིག་ཟེར་ཡང་ཟེར་
 རུས་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་བསྐབ་པ་ཕྱ་མོ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་
 རྒྱལ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པ་
 དེ་ནས་མུའུ་མོ་ཤོར་ཙམ་གཅིག་བྱིན་པས་ཅི་ཡང་མི་རྒྱུན་དེད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ཡང་སྤེར་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ཙམ་ཅིག་བྱིན་ན་རྒྱལ་པའི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཤོར་ནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བགྱོད་པར་མི་རུས་པ་
 བཞིན་དུ། བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱག་རལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་འང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་སོ་སྤྱམ་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོད་འཛོལ་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་རུས་ཆོས་མ་ཤེས་ནས་
 མ་སྤྱག་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ནས་སྤྱག་པ་ཡིན། བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མ་ཅི་གཅིག་པོ་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་

གསུངས་མོད། ཆོས་མ་ཤེས་ན་དཀའ་སྐྱུག་དུ་ལྷ་ནི་པལ་ཆེར་མྱོངས་པས་ཆོས་ལས་འདེལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། དེས་ན་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱེའོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་
 རབ་བྱེད་ཙམ་རེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ལོག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་འདེག་ནས་སྐྱབས་མཐར་བྱག་གི་དགེ་ལེགས་བསམ་ཅད་
 འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ན། འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཅིག་འབྱུང་། དཔེར་ན་གྲོ་སྐྱད་ཅིག་གི་པ་
 རོལ་ན་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ན། དེ་འཕྲང་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བསྐལ་
 བས་འགྲོ་བ་བཞིན་དང་། ཁྱེད་ས་འབྲས་ལུ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོང་ནས་སོན་མ་ལ་འབད་
 རྩོལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་མི་དག་
 བ་སྐྱུང་ན་ལ་འཁོར་བ་དང་རལ་སོང་དུ་འབྱུང་མོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ལ་འཁོར་བ་རལ་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཉེས་པ་
 ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བཞི་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི།
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། ཡིད་དཔག་བརྒྱུས་གིང་སྒྲོམ་པས་
 ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཛོེབ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་
 མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་གནས་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་རོལ་སོང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་ཀྱང་
 ལྷ་མི་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པས། མཐར་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱུས་པའི་ཆེ་ཟས་ཟོས་པས་བདེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་ཡང་ཟས་ཏེ་ཅད་
 ཟོས་དྲགས་ན་འཛིབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་བདེ་བ་ཆོལ་
 བ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིས་པ་འཛོལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིས་མེད་
 ལྟར་འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དབལ་དྲག་སྟེ། རྗེ་དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་ན་སྟོང་རྒྱུད་ལྟར་། །འདི་ལ་གང་མོ་མི་བྱེད་རིམ་ །ཞེས་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱུང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། མི་ཆོ་འོ་ཅག་སྐྱུང་རིམ་དང་པོ་ནག་པོ་ཟེར་

གྲིན་གདའ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་ན་འོ་ཅག་གི་རོག་དོར་ལ་དཀར་པོ་
 འོར་ང་འདྲུག་གོ་གསུངས་སོ། འདི་གིན་རྒྱུ་མདུག་པར་འདྲུག་སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོར་བའ་
 དཔེན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་ན་རོག་དོར་དཀར་པོ་འོར་བ་རང་མི་འདྲུག་སྟེ། དཔེར་ན་
 མི་གཅིག་དངོས་པོ་གཅེས་པ་ཞོག་ང་ཙམ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་གཏོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཤོས་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་འདྲོ་རོག་དོར་དཀར་པོ་མི་ཡོང་བ་འདྲུག་པས། དེ་ལྟ་
 སུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཡང་རྒྱུན་རིང་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་གཅིག་མ་བྱུང་ན། འཁོར་བ་
 མཐོང་མཐུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་ལན་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 རྒྱུང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཟད་པའི་རྒྱས་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུག་བསྐྱེལ་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ། འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ལན་གངས་བརྒྱ་དང་གྲིས་མི་ལང་བ་ཅིག་ལྟོང་སྟེ།
 ད་དུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁ་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་
 བཤེས་སྒྲིངས་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡིས། འོ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །
 རྒྱུ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་ལས། དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་གཅིག་བརྒྱུང་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་སུའི་འཁོར་བ་སྦྱིད་ང་བྱེ་བྱག་གི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་གསུང་བཤོས་མ་ནས་
 འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཆལ་ཆོག་པའི་བྱའམ། མཚོ་འབྲུགས་པའི་བྱ་ལྟར་
 ཁོ་ཐག་རྒྱུད་དེ་བཅད་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། འཁོར་བ་ལ་ཐར་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ད་ལན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་དུ་མ་བརྟུབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་མི་འདྲ་སྟེ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང། ཡང་དག་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས།
 འཛོམས་རྒྱ་མང་པོ་གཅིག་འཛོམས་བྱུང་བས་སོ། དེ་ལ་འབད་ལུགས་རང་རི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུམ་ན། འདི་
 བ་ཁ་ཅིག་གིས་དེད་གྱི་སྒྲུམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ།
 ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཁུན་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟོབ་དང་ཡོན་པ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རེ་བ་རྒྱུལ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་བཟང་པོ་ཅིག་བཞུགས་སོ། ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་གྱི་པོ་སྒྲུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་གཅིག་གིས་གཉིས་མི་ཡོང་། ཁྱི་གཅིག་གིས་ཕ་གཉིས་
 མི་ཟེན། ཕ་གཅིག་ལ་ཕ་ལྷགས་གཉིས་བཤུ་རྒྱ་མི་ཡོང་། ལྷགས་གཅིག་བསང་པའི་གར་སྒྲུབ་བྱང་
 ལག་པས་ཐེག་ཚད་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱུ་བྱང་པ་གཅིག་གཉིས་མི་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་
 མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རིམ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་། བྱི་མ་འཁོར་པ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོ་མོན་ཁར་
 འགོ་བ་དང་། བྱང་ལྷ་ཁར་འགོ་བ་གཅིག་གཉིས་ལམ་གཅིག་ལ་འགོ་གས་འགོ་བ་མེད་དོ། །ལྷོ་མོན་
 ཁར་འགོ་ན་ར་མ་སོགས་མོན་ལ་མཐོ་བའི་རྩ་སྒྲུབ་སྟེ། ཁ་ལྷོ་ལ་བལྟས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན།
 དེའི་ཆེ་ལྷོ་ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། བྱང་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། བྱང་ལྷ་ཁ་ལ་
 འགོ་བ་ན། ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཁར་མཐོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། ཁ་བྱང་ལ་ལྷས་ན་འགོ་དགོས་
 པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་བྱང་ལྷ་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ལྷོ་མོན་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་བཞིན་དུ་འཁོར་པ་ལས་ཐར་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་བ་གཅིག་དང་ཆེ་འདིའི་
 མདུན་མ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གཉིས་སུ་འགོ་ས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ལམ་བསྐབ་པ་པོ་འོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྒྲིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་གཅིག་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་
 མཐོ་རེ་མཐོ་ལ་སོང་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པ་སོགས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་རེ་དམའ་
 རེ་དམའ་ལ་འགོ་བ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་ན། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་
 བྱངས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་གཞུང་བསྐངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྐབ་
 པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་གཅིག་དེར་འོང་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་མཛོས་མཛོས་རི་ལྟར་བྱས། སེམས་དུལ་དུལ་རི་ལྟར་བྱས། དག་འཇམ་འཇམ་རི་ལྟར་
 སྒྲིས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཤོས་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་བྱིད་དུ་བཏུབ། ཆེ་འདིའི་མ་ལེགས་
 ཤོས་གཅིག་གི་རང་གི་སེམས་སྟིག་དུ་བཏུབ་པའི་རིང་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་

ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ཅེས་གྱི་ཆོ་བྱང་འདི་ལ་འཛོམས་རྒྱུ་མང་
 པོ་གཅིག་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དུས་མ་ཡིན། འཛིག་
 ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་འདབ་སྐྱོང་བའི་དུས་མ་ཡིན། བདག་འཛོན་གྱི་མཁར་དཔེ་རྟེན་གས་པའི་
 དུས་མ་ཡིན། ཆོ་བྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་ལམ་འཆིཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་མདུན་
 མ་ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་པོར། བྱང་བུའི་རྣ་ཆ་འོལ་བ་ཁྲབ་བྱང་གི་དགྱིལ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་མི་སྒྲ་
 བས་བྱུད། ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛོན་ལ་དགྲ་ནག་པོར་བལྟས་ནས་ཆོས་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བདག་འཛོན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛོན་ཅི་ཐུལ་
 བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ལ་འཁོར་བ་ཀྱང་ནས་
 སྒྲུངས་པའི་མི་དགེ་བ་འབྲིང་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུད་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོག་མཁུ་པ་ལ་
 རོགས་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། སྤར་གྱི་གཏི་མུག་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་པའི་མི་དགེ་
 བ་རྒྱུད་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་ལ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་གཅིག་བསྐུལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་
 ཐར་བར་བྱའོ། །ཞེས་འདི་སྒྲོ་རོ་ལ་བྲིས་པས། ལུང་ལ་རོགས་པ་མ་དག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞུས་དག་
 བྱས་ནས། འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ས་པོན་དུ་མཛོད། མཐར་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་ལྟ།
 ཞེས་པ་བྱ་བུལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། །

དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲུང་པ་ལ། སྤྱིར་རྩོམ་ཆོད་པོ་རྩེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་
 པའི་ལུགས་སམ་བཀའ་མོལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ་སྤྱིར་རྩེ་འདི་དབང་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་རང་གིས་
 བཅད་ནས་གཞན་ལ་སྤེར་རུས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྩེ་ཏ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 དངོས་སྤྱོད་ལེན་པར་རུས་པའི་སྤྲུལ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྲུལ་གསེར་གྱིར་
 པ་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །

དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྤྱང་ལུགས་ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ། ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་

གྱི་སེམས་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་ནས། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དེ།
 འདི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྦྱེད་ཀྱང་གསུང་། སྤྱི་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་དོན་དམ་བུར་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་མི་བསྒྲུབ་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་རིལ་ལེ་བ་འདི་ཀྱི་ལྟེང་ནས་ཀྱན་རྫོང་བུར་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ནས་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལས་དང་
 པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྤྱོད་ཞིང་། བཅ་ཡོན་ཆེ་བས་སྦྱར་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 རོ་གསུང་། དེ་ལ་འདིར་སྤྱི་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་བུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་
 ལ། སྦྱོར་བ་བྱམས་སྤྱིང་རྟེན་བསྒྲུབ་པ། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་
 པ། རྟེན་དུག་གསུམ་དགེ་རྩེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་བཀོས་མ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་མ་དུན་དུ་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་མ་གསེར་གླིང་གི་རྟེན་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ཡང་འདིར་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐྱིར་དུ། སྤྱིང་རྟེན་གསལ་
 སིང་ཏེ་བ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ལ། མ་དེའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མི་དགེ་བ་བརྩལ་སོགས་པའི་
 སྟུག་པ་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱེ་གྲ་ལ་འཆི་ལ་སོགས་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། གང་མི་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་སངས་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་པའི་གཉིས་སྟུག་པ་ཐམས་ཅད། སྦྱི་གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་སྤངས་ནས། རང་
 གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུར་གྱིས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྤངས་ནས། རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
 ལུང་མ། དེ་ལས་སྤངས་ནས་རང་གི་རྩེ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བས་གཞན་ལས་སྤངས་
 བས་སྤྱིང་ལ་བྱུང་དོགས་པ་ཅུང་ཡང་སྤང་དགོས་པས། དང་པོ་རང་ནས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་རང་ཐན་དུ་ཏེ་པའི་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་
 དུ་པ་དང་། སྤྱིན་རྒྱ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་པ་དང་། ལུལ་སྟོགས་དང་། བོད་དང་།
 འཛམ་བུའི་གླིང་པ་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་།
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུར་བྱུང་། སྤྱིང་གཉིས་བར་མ་དང་།

རྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུལ་པ་གང་
 བས་གང་ཕྱོགས་གྱི་རྟོང་གསུམ་མེར་ཡུངས་འབྲུལ་མེ་བཞག་པས་འདི་ཡུངས་འབྲུལ་མེ་གྱི་ཟད་ཀྱང་
 གང་ཕྱོགས་གྱི་རྟོང་གསུམ་གྱི་བཅུ། ཉེར་མོང་བ་མེད་ལ་གཅིག་མང་དུ་མོང་བ་ཡང་མེད་དེ།
 བས་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དེས་གང་ཁྱབ་ཆད་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པས་ན། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་རན་མོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དཔལ་བ་ལ་ཆ་བའི་དཔལ་བ་བརྒྱད། གང་བའི་
 དཔལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་ལའོང་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མའི་དབང་དུ་བྱ་བའི། ཞེ་ལྷ་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲང་བའི་ལས་སམ། ཉན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནས་མི་
 དགོ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དང་། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱག་གཅོད་པའི་དངོས་གཞི་མེད་
 ལ། གཞན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབས་ལུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ལས་གྲུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས། མཆོན་ཆ་ལས་གྲུར་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་ལ་བཤད་པ་དང་། བུ་
 ལྷ་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྷ་རང་གི་སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོན་ཏེ།
 སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་ཐན་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བྱང་བ་དང་། ཆོགས་རྫོགས་སུ་རེ་བ་མན་ཆད་
 གྱི་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྲུང་སྟེ། ལྷ་གྱི་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲང་བའི་མི་དགོ་བ་འབྱིར་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབས་ལུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པ་
 ལ། རྒྱུད་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་འབྲུའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་
 སྟེ། ལྷ་གྱི་གཏི་མུག་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲང་བའི་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་
 ལ་ཡང་ལས་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབས་ལུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་ཅིང་གཏི་མུག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟབ་གཞན་གྱི་བཤའ་སྤོལ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མཐོང་མི་གྱི་མི་ཡི་ཀྱན་འབྲུང་ལྷ་གྱི་ལྷ་སྤྱད་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་དང་། འདོད་པ་
 བཅོལ་ཏེ་མི་རྟོན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་།

མདོར་ན་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བག་
 མེད་པ་དང་། འཆི་ལྟས་དང་ཉི་པར་འཆི་ལྟས་དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་བསྐྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྟར་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལེན་ནོ། ། རེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དང་རེས་སོ་སོ་དེ་དེ་དང་དེ་
 ཡི་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་སེམས་ལ་དེ་མེད་ན་ཁ་ནས་ཡམ་པ་ལས་དོན་
 ཐོག་ཏུ་སྟེལ་པ་མི་འོང་། རེས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སེམས་སོ་སྟེ། བམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་
 ཚད་གྱི་སེམས་ཅན་ཉི་མིང་མེད་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འཕུང་། འབྲས་སུ་སྟག་
 བསྐལ་མ་ལུས་པ་རང་གི་སྟོང་གི་ནང་དུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་དེ་མེད་ན་སྟོང་འགྲམ་
 མི་འོང་། རེས་དཔལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེའི་སར་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དེ་བསམས་ལ་ལེན། རེས་ལུས་འདི་
 གཅིག་ལྟ་ལ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་ཐོག་ནས་འཕུང་བ་ལྟར་རགས་དེམ་ནས་ལེན། རེས་གང་ན་
 ཅི་སྟངས་བརྒྱམས་ལེན། རེས་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱོར་མི་དགོས་སྟུང་པའི་མི་སྟངས་བརྒྱམས་ལེན། དེ་ལྟ་
 ལུང་སྒྲོ་ནས། རེས་འགའ་ཤིག་སྟག་གི་སེམས་ཅན་དེ་དེའི་ཉོན་མོངས་པས་སོ་སོ་བྱེ་ནས་ལེན།
 རེས་སྟག་བསྐལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལེན། རེས་སེམས་ཅན་དེའི་སྟག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལེན། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ནས་བསམ་པས་སྟག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ལེན་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་དང་། རེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་སྟེལ་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕུང་ངོ་། །
 དེ་རྒྱམས་གྱི་ལེན་ཅོན་ཡང་། དག་དང་ཐ་མལ་དུ་བསམས་ན། ལེན་པ་དོན་ལྡན་གཅིག་མི་འོང་
 བས། ལེན་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་བསམས་ནས་
 བུམས་སྟོང་རྗེ་གསལ་མིང་པ་རེས་ཀུན་ནས་བླངས་ཞིང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དག་ལ་གཏོང་
 ལེན་གཉིས་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྗེས་ཡོང་དགོས་ཉི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་
 བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་འཁྱོལ་དགོས་སོ། ། གཏོང་བ་ནི། གཏོང་བར་བྱ་རྒྱ་གང་གཏོང་ན། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། ། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བརྒྱབ་ཕྱིར། ། ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་།
 ལུས་གཏོང་བ་ཡང་། མ་དག་པ་གསུམ་དང་བུལ་བར་གཏོང་སྟེ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས་བཏང་
 བ་དང་། ཐམས་ལ་གྱི་གཞུག་ཅུང་དུ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་། བཏང་ནས་ཟད་པ་དང་བུལ་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་གནོད་པར་འབྱུང་བའི་དུག་
 དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཏང་བས་ཟད་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་དུ་བྱས་
 བས་བཏང་ན། སྤང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་ནི་བྱུང་། ཞེས་དང་། དྷ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 ནི་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་འཚོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ནས་བཏང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བཏང་བ་ལ་མི་ཟེར་
 གྲིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོང་ངོ། །གཏོང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། ཅུ་བའི་མ་དེ་མདུན་
 དུ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་བཏང་བས་མ་དེའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དད་པ་དང་། རྒྱལ་བྲིས་ས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་ནང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱིན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔེ་ཆ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། མཚོན་ཁང་དང་། ཁང་པ་
 དང་། གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་
 དང་ཉེ་འབྲེལ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དན་སོང་གསུམ་ནས།
 ཉན་སོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་

བས་ཀྱང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གྱང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱལ་བུ་ལ་བསྐྱལ་བཞོགས་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཙྰར་བྲག་ཅིག་ལས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་རྩ་བའི་ལུས་
 གཅིག་སུ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་གོས་གནས་
 མལ་དང་། ཡུལ་ཞིང་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། ལམ་ལངས་ལངས་དང་། བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁན་སློབ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ཙྰར་བྲག་རིག་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་ལྷ་མ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་རང་གི་ལུས་འདི་བཅའ་པོའི་རྣམ་པས་སྐད་ཅུང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནས་པས་དེ་དག་གི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་སེམས་
 པའོ། །ཡང་རེས་རིལ་པོའི་རྣམ་པར་གཏོང་། རེས་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཅད་དེ་
 བསེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏོང་རོ། །སྦྱིར་གཏོང་བ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཅེས་པ་ལྟར། ལ་ལ་ཤ་ཁྲག་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འོང་བ་ལ། ལ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་འོང་སྟེ། ལྷགས་ནང་པའི་
 འགྲུབ་ཁུང་དུ་ཡང་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་ཏེ་དེ་ལ་བཅད་ཅིང་བཏང་རོ། །དེའི་དང་པོ་ལུས་ཉིད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བས། དེ་ནས་ཤ་ཁྲག་གྱང་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཞེ་ཐག་ཏུ་འོང་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་རྒྱན་དམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མིག་དང་། མཚོ་རྩིང་དང་ནམ་ར་ལ་
 སོགས་པའི་ཐང་དང་ཐ་ན་འཆད་ཀྱི་འཁྱོག་ལྷག་ཡན་ཆད་དུ་མ་བསྐྱོམས་པ་མེད་གསུངས། ཡང་
 རབ་གནས་དུས་སུ་རྟེན་ལ་འབྲེལ་གས་པ་འབྱིན་པ་ལ་ཡང་། རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དག་འབམ་བྱེད། རྟེན་འདི་ལ་
 རབ་གནས་བྱས་ནས་སྦྱབས་གནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པའི་རིམ་གྱོད་དང་
 གཏོར་མ་ལ་ཡང་། རང་གི་ལུས་འདི་གཏོར་མར་བརྟུག་ནས་ཁོ་ལ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གཞོད་

324

རོར་འདོད་པ་ལ་ཞོར། ཟས་དང་། འབྲས་སྤྲུང་། ཉ་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་གཏང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན་གང་ན་ཆགས་པ་དེ་བཞུར་ཞིང་ཡིད་བཞིན་དུ་
 བརྒྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་བྱ་བ་བཟང་པོའི་མཚོན་རྒྱུ་ལྟ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་དང་སངས་རྒྱུ་པ་ཡང་འབྲུལ་གསུང་ངོ་། །དགེ་བ་མི་
 རང་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་ན་དུང་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟུར་ཆང་
 གཅིག་རྒྱུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནས། ས་ཐོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དུག་དང་། བརྒྱ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་།
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ས་བརྒྱས་
 པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དང་། ཅི་དགོས་པ་དང་།
 གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་ཐུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སངས་
 རྒྱུ་པར་སེམས་པ་ལོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོམ་སྟེ། བཅའ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་བཟང་བོར་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་
 གོང་ལྟར་དུ་སེམས་པ་ལོ། །དོན་དྲིལ་ན། དེ་ལྟར་བཏང་བས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་མ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་བར་དུ་མ་པར་གཏོང་བ་དང་།
 ལུས་ཏེ་བརྒྱས་ནས་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཏེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བར་བསམ་སྟེ་གཏོང་བ་དང་། གསུམ་ཀ་ཏེ་ལ་པོ་ཏེ་བཏང་བས་དེ་ལྟར་དང་། ལུས་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཏེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། འདི་གཅིག་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་
 བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན་པ་ཏེ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་ཏེ་སྟེ་ལ་ནས་བསྐྱོམ་དེ་ཡང་གོང་ལྟར་ཏེ་ས་རྩ་བའི་

མ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། མེས་མཆོད་མེས་མཆོད་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་། རེས་མཆོད་མཆོད་ལ་
 རྒྱུ་གཅིག་དང་། རེས་ལས་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། རེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་བཞེད་ནས་བསྐྱོད་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་བའི་ཡམ་རྒྱ་བཟུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་ལ་འཇལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་འཇུག་ལ་གཏད། སྒྲིང་ལ་ཟུང་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པས་
 སྒྲོ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དང་དོ་རྒྱུ་ཐུག་པ་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས་མོ། །གཞན་ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བཀོས་མ་བཞིན་
 བོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེན་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་བསྐྱུར་
 བའི། ལེ་ལན་མེས་མཆོད་གཅིག་ལ་གདལ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ད་ལྟ་རང་རེ་རྒྱུ་སྒྲུག་བསྐྱུར་
 དང་ཁྱེན་འབྱུང་པ་མེས་མཆོད་ཀྱི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་འདྲེད་ཅིང་། རང་རེ་ལེ་ལན་མེད་པའི་
 སྒྲོ་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱུར་དང་ཁྱེན་འབྱུང་པ་མེས་མཆོད་
 ཀྱི་ལན་ནི། བདག་འཛིན་གཅིག་ལ་འདྲེད་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་
 འཛིན་འདྲེད་ཏེ་ཕོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དེའི་གཅེས་སྒྲུབ་དང་
 ར་འཛིན་གྱིས་མཐོ་བ་ལ་ཐུག་དོག །དམའ་བ་ལ་བརྟུན་བཅོས། མཉམ་པ་ལ་འགྲུག་སེམས།
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་དག་
 བ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུབ་པས་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་བསྐྱུར་དང་། ཁྱེན་འབྱུང་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཡིད་ཚུངས་རང་འདྲོད་ཁྱེད་འདྲོད་ནས། །བསྐྱུར་པ་གངས་མེད་
 འདས་སྐྱུར་ཀྱང་། །འལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཚུངས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱུར་འབའ་ཞིག་བསྐྱུར། །དེ་ནས།
 ཞེས་གསུངས་མོ། །དེས་ན་ཁྱེན་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་བསྐྱུར་ལ་བརྟུག་པ་མེས་མཆོད་ཀྱི་དང་།
 བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིས་ལན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱུ་ལྟར་ཡམས་འདུག་ཟེར་ན་ཁོ་ལ་ཟུང་
 གི་དོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱུར། བ་ལོ་ལྱི་དག་པོས་བཅོམ་གྱི་དོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱུར། འདྲེ་གདོན་
 ཀྱི་ཁྱེད་གྱིས་དོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དོར་ན་བདག་མཐོ་བར་འདོད། བདག་
 ལེགས་པར་འདོད། བདག་སྦྱིད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་ནས་སྒྲུག་ཏུ་བརྟུག་པ་

ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་བདག་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས། ཐམ་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་
 འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཀྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱུན་བཀའ་དྲིན་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་ཕན་འབའ་ཞིག་བཏགས་གཞོད་པ་མཐའ་དག་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གོས་པས་ན་དྲིན་ཆེ། བྱང་པར་དུ་
 རང་ལ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དྲིན་ཆེ་སྟེ། བདག་གི་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་སང་བྱེད་བྱས་པས། ལས་རན་འཛད་པའི་གྲོགས་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དྲིན་ཆེ། ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་གྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 དྲིན་ཆེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞོ། །ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་
 བསྐྱར་བའི་གཅད་གཞན་རྣམས་ནི་གསུང་བཀོས་མ་བཞིན་ཞོ། །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་སྒྱུར། །
 ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱག་འཛོམ་མ་འཛོམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ལྟུལ་དང་མི་
 ལྟུལ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུལ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་པ་དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་དང་། འགྲོ་འཆག་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོང་བ་དང་བོས་
 པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་འབྱུས་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ལྟུལ་དུ་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 ཞིང་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དུག་གི་ལྟུལ་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དེ་གཉིས་པོ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་མི་འདོད་པ་དེ་རང་ལ་ལེན་ཞོ། །
 འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་གང་བྱེད་དུས་གང་དང་ཐུག་པ་འཇམ། གང་དང་ཐུན་པ་དེ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་སོ། །ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བྲལ་ས། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ་གཉིད་ལོག་པས། གཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་

གཞན་བཞེ་པའི་སེམས་སུ་འགོ་ལ། སྤང་ནས་མི་ལམ་དུ་འདི་འབྱོར་ས་པ་འོང་སྟེ། མདོ་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་འོང་གསུང་ངོ་། རྒྱུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། གསུང་བཟོས་མ་
 བཞིན་ནོ། གྲོ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་རྒྱུས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་རུ་འདུ་ཞིང་། ཟུང་པར་
 དུ་གྲོ་སྤྱོད་གི་དམིགས་ཅའི་གཏོད་ས་བདག་གཅེས་འཛིན་འདུལ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་དགེ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་གྲོ་སྤྱོད་བསྟོམ་པ་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། གྲོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པ་ཡིན་པས། གྲོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་ལ་རག་པས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་པའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་གསུང་ངོ་། དཔལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་པོར་བརྒྱུད་། ཞེས་ལ། གཞན་བདག་གི་རྩོམ་དེ་ཀྱན་
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྟེས་འདུག། ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ན་འདུག་ཟེར་ཡང་། དེ་དཔལ་པོའི་གཙོ་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལེགས་པ་ཙམ་མམ་ཆོག་འཇམ་པ་ཙམ་མམ། ཁོ་རང་གི་
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཟང་པོར་བརྩི་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་དཔལ་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གཙོ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཅིག་དཔལ་པོའི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་མ་བྱུང་བ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་རང་གི་གྲོས་གཞུག་པོར་བཞག་པ་ལ། ད་
 དམུལ་བར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་སྟུམ་པ་དེ་གཉིས་དཔལ་པོའི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཞེས་པ་གྲོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པས་ད་རྒྱུན་རན་ཅི་ཡང་གྲོ་
 སྤྱོད་གི་ལམ་དུ་ཁྱེར་པས་ཆོག་སྟུམ་དུ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རྒྱུན་རན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱུན་
 རན་བྱུང་ན་ལམ་དུ་ཁྱེར་སྟུམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་རན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཙམ། དེ་ལ་སྟུག་
 བསུལ་དུ་མ་འཛིན་པར་ཡིད་བདེ་ལྡན་གྱིས་འགོ་བདམིགས་དགོས་སོ། །ཡེངས་ཀྱིང་ཐུབ་ན་
 འབྱོར་ས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་རྒྱུན་རན་དང་ཐུད་པའི་ཆོ་ཕོ་ལ་བ་བསྐྱེད་ནས་གྲོ་སྤྱོད་བསྟོམ་པས་རྒྱུན་
 རན་གྱི་དཔལ་དུ་མ་ཤོར་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས། གྲོ་བུར་དུ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་འགལ་རྒྱུན་
 བྱུང་བའི་ཆོ། ཕོ་ལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ལྟགས་ཀྱིས་དེའི་གཉེན་པོར་གྲོ་སྤྱོད་གཙོར་གྱི་

སྤྱེལས་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་དོ། །ལོགས་པར་གོམས་ན་འདི་ཡོང་ཡང་ཡོང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བདག་གཅེས་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱུང་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞེ་
 སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཆད་
 ཟེར་ཡང་སྤྱོད་བྱུང་ལ་སྤྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་གྱིས། ད་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་འབྱོར་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གི་དམ་ཚིག་ལ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པོ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ། །འདུན་པ་སྤྱོད་ལ་རང་སོར་
 བཞག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་སྟོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་རྣམས་
 གསུང་བ་གྲོས་མ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་སྟེ། ཞེས་པ་འཕྲ། རགས་པ་གང་ཆེ་སྟོན་
 ལ་སྤྱོད་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྟངས་དང་།
 གཏི་མུག་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པར་ཤུགས་གང་ཆེ་བ་དྲགས་ནས་འདུལ་
 བའམ། འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བའམ་གཞི་མ་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཡང་ཁྱད་པར་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནས་
 ཅི་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱེད་ཏུ་མ་སྟེར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས།
 འདི་དང་པོ་རང་ཏུ་འདུལ་དགོས་ཏེ། བདག་ལ་འཛིན་པའི་དགྲ་པོ་དེ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་འཕེལ་
 བར་བྱེད། །ཞེ་མ་མེད་མི་བཟོད་དོ། ཞེས་དང་བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་
 ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྟངས། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱག་ཅིག་པོ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཁུངས། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགྲ་བྱས་སྤྱུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་
 ཅད་འདིས་ལན་ཏེ་བྱི་བ་ཅིག་ཅིག་ཟེར་ཡང་ཁོད་ཀྱི་དོགས། འབྲུག་གཅིག་ཐུག་ཟེར་
 བ་ཡང་ཁོད་མགོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་དོགས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་ཡམས་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་ཁོ་ལ་བྱུང་གི་
 དོགས། རྒྱལ་གཞན་ཟེར་ན་དྲགས་ནས་ཁྱེད་གྱི་དོགས། དེ་བཞིན་ཏུ་ལ་ལ་གཏམ་རབ་གྱི་དོགས་
 བས་སྤྱུག་བསུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མགོ་ལ་རྩ་ཆོ། ཞེས་པ་འཕྲ། ཤ་པོ་སྤྱང་པས། ར་ལ་ནི་འཕེལ་

གང་པོ་གཞོན་པ་ལས་གཅེས་པའམ་མ་པར་སྒོ་གཅིག་ཏུ་མཁུང་མུང་གཅིག་མཁན་ནས་སྔོན་པ་ལས་
 མེད་ཅེས་པའམ། སྤང་ཐང་པས། ཁེད་ར་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་གཏོང་། ཁྱོད་དང་ལུའ་ཁ་རང་གིས་
 ལེན། ཞེས་པའམ། གཉན་མགོ་བོ་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་རམ། འདི་ལ་ཐེམ་པོར་
 སྤང་དགོས་པར་གདའ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་པོ་བདུག་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་
 མེ་འདུག་པ་དེ་བདེ་ལྟན་པ་ཅིག་ཀྱང་གཞོན་ཡོང་གསུངས། དེ་ཅུག་མ་སྤང་རིང་ལ་ཤམ་ཐབས་གཡག་
 ཁལ་གཅིག་ཟེད། ལུམ་པ་སྤོང་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཆོ་སྤེལ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་ནས་ཡོང་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ལ་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་ན། གེ་མོ་བྱ་
 བྱེད་ལངས་པ་བཞིན་རྒྱགས་ཐབས་མེད་པ་ལས་མི་འོང་བས། གང་གི་མཐེབ་གང་པོ་འདི་མ་ཤོར་
 བར་རྩེ་རེ་ཞོན་པ་ཅིག་དགོས། ད་ལྟར་འབྱུང་ནུས་ན་གདོད་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ། ཤོངས་
 པ་ཆེན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཨེན་ཅིག་ལ་འདྲ་ཡོད་སྟུང་པས་མི་ཡོང་
 བས། ད་ལྟ་རང་ནས་འབད་དགོས་པས། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན། འདོད་པ་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ། རྗེས་སུ་དྲག་ཀྱང་རུང་། །
 རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་ཕན་པ་ནི། ཁབ་དེད་ལྟན་
 པས་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཅིག ཅེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། ཁོ་ནས་དེ་ལ་གཞིམ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཆགས་
 པ། ཁ་ཅིག་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཐག་དོག་ཤས་ཆེ་བའམ་འོང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིར་སྤྱང་
 མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རེས་གང་ཉུང་རེས་གང་ཉུང་། ཐམས་ཅད་འོང་བར་འདུག་ཀྱང་
 བྱེད་བྱག་ཏུ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། དེ་དང་པོར་འདུལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་རང་གི་རྒྱུར་
 དུ་གང་ཆེ་ཆོར་ཡོང་སྟེ། ཆོར་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་ཆོར་མ་ཐག་
 ཏུ་སྤོང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཞེན་པོ་བསྐྱོམ་ནས་གདོད་སྤོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཐམས་ཅེར་ནི། སྤང་ཐང་། ཁྱད་པར་དུ་གོགས་པོ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཡོང་སྟེ། ལུང་སྤྱད་པ་སྟེ་རྒྱར་ན་
 བཞུགས་ཅན། བྱིན་པོ་ཆང་མི་གདའ། ཐུགས་རྒྱལ་དེ་བག་ཆེས་གདའ་ཟེར། དེའི་ལུགས་མེད་སྟུང་
 བསམས་ནས་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཨེན་ཅིག་མང་བར་འདུག་སྟུང་པ་

331

པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་ནས་དར་ཅིག་ནས་བསྒྲིག་སྒྲུལ་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དག་
 དེས་བདག་འཛམས་གིང་། ཁེམས་ཅན་འཛམས་གིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛམས། ཁེམ་པའམ། དེང་
 ཁྱོ་ཁའི་ནང་འཐབ་འདི་དགའ་བར་འདུག་ཁྱོད་སོང་། ཁེམ་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་མ་ཐག་སྒྲང་
 པའོ། ཁྱེན་རན་ཡང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁྱེན་རན་གཞོང་། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཁྱེན་རན་
 གྲོགས་སུ་འཆར། ཅིས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱེན་རན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཁེམས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གཉལ་བ་ཆོ་སྒྲས་ཀྱན་ལ་ནང་ནས་ངོས་འཕྲུགས་པ་འཕྲོད་ན་གིན་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་འཕེལ་
 གསུང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུང་འཕྲོད་ན་ཡོད་ཅན་མེ་འཕེལ་སོགས་སྒྲོ་རྩ་ལེན་
 པ་ཡོད་པས་འབྱོངས་སྒྲོབས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། ད་ལྟ་དེ་ཅུམ་གྱི་སྒྲོ་རྩ་ལེན་མཁའ་མེད་པས་འབྱོངས་
 སྒྲོབས་ཅུམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཡེན་འཕྲོ་ཅུམ་ནང་དང་ཉལ་མིས་སྒྲོང་གཅེར་བྱུང་ནས་ཨ་ཉ་བྱས་
 པས་བག་འབྱོངས་སྒྲོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འོང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱེན་རན་བྱུང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཉམས་
 ཟེན་པའི་རིགས་ཀྱང་འོང་བས་བདུད་ཉ་པོ་ཉག་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་བྱེད་ཉི་པའི་ཁ་ནས་ཐར་ཀྱང་།
 སྒྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུགས་མི་ཐར་ཟེར་པའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་ལ་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་བཅུགས་ནས་འཐབ་
 དགོས་གསུངས་སོ། །འབྲས་ཁུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས། ཁེམ་པ་ནི། འདི་བྱས་པས་མི་མིན་གྱི་
 གཞོད་པ་མི་འོང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། གཉམ་སྒྲུབ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། མ་ལན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་རྩེར་འཕྲོ་བ་དང་།
 ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པས་དེའི་ལན་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོས་
 པ་གཤའ་མ་ཡིན་ཟེར་དུ་འཕྲོ་བ་འམ། ཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས།
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལ། ཁེམ་གསུངས་པས། འདི་ཕྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་གང་ཡང་མེད་
 པ་ཞིག་སྒྲོང་མ་གེས་ན་ཆོས་འདི་འཕྲོགས་གཅིག་ཞབ་ཡིན་པས་འབྲས་ཁུ་གང་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་
 སྒྲོང་བག་ལ་ཆེ། ཆོ་འདི་འཕྲོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱུར་ཆོས་ཅུམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ཕྱི་མའི་རྗེས་བྱེད་ག་
 ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྒྲང་། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བརྟེན། ཤགས་རན་མ་གྲོད། ཅིས་
 པ་རྒྱུས་གསུང་བཀོས་མ་བཞིན་ནོ། །འབྲང་མ་བསྐྱུག ཅིས་པ་སྒྲོན་པ་དང་མ་འདུག་པས་འཕྲོ་བ་མི་

གྲོ་ལྷོ་བྲག་ཡོ་ཁྲུལ་བསྐྱུ་ནས་བྱེད་པར་གྲུང་བས་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་ཤེད། ཞེག་ཅིག་འདི་རེ་
 ཁ་འོག་ཏུ་མི་འདུ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕན་ཡུལ་བ་ཞིག་གིས་གཉལ་དུ། གནས་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱུར་སྒྲིབ་པས། བཅུན་པ་གཅིག་གིས་སྒོ་བར་དུ་བཅོར། བྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་མི་མང་བར་ཡོད་ཅན་།
 བཅུན་པ་དེ་བྱུང་བས། མི་དེས་སྐྱུར་སྒོ་བར་དུ་བཅོར་བ་ཞེས་བཞག་ནས། འོ་ཅག་དོ་ཤེས་པ་ཡོང་
 བྱས་པས། བཅུན་པ་ན་རེ་མེད་དེ་ཟེར་འོང་བས། གནས་འདིར་སྒོ་བར་དུ་བཅོར་བས་དོ་ཤེས་བྱས་
 བས་དམའ་པ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་སྐྱེག་པ་བྱ་བ་ཡིན། མེས་ས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། གྲོ་སྒྲོང་བསྐྱོམ་
 པས་འདི་བསམ་པ་འཛིན་པས་མེད། འདི་ཡོད་རིང་ལ་དེ་གཉིས་འོང་མི་སྲིད་པས་སྤང་། གནད་ལ་མི་
 དབབ། ཅེས་པ། ཁྱེད་པ་ནས་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁན་
 གྲོ་ལ་ལྟོམ་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་ལྟོམ་པ་མེད་ཅེས་སམ། གཞན་གྱིས་མི་བསད་པ་གཞན་
 ལ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དུག་མ་བྱུང་། མཚོན་མ་བདུབ་པ་ཡིན་ཡང་། གྲོ་
 གྲོང་འདི་ཡི་ཅོང་ནས་འདི་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་བས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོན་རྒྱ་སྒྲོན་བྱིས་
 པ་ཅན། གཞན་རྟ་བསྒྲོགས་ནས་བྲག་ལ་མཚོངས་ནས་བསད་པས། པ་མས་བརྟུངས་པས་མའི་རང་
 གཤོང་པ་ལ་རྩོུབ། དེར་བྱིས་དུ་འོང་དུ་མ་བཅུག་པ་ལ། ཁོས། ཁྱེད་རང་གིས་ཡོན་པ་དག་དོ་རྩེ་
 དབང་སྐྱེག་གི་འཁྲི་བརྒྱས་ནས་བསད་པ་ཟེར་ནས་འོ་དོད་པོས་པས་རྟ་སྒྲིན་དང་། འཁྲི་སྒྲིན་བབ་
 པ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། མཛོ་ཁལ་གྲུང་ལ་མི་བྱོ། ལྷོ་ལོག་མི་བྱ། མཁྲོགས་ཀྱི་
 ཅེ་མ་གཤོད། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། སྒྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེག་མ་ཆོལ་ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བཀོས་
 མ་བཞེན་ལོ། གྲོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱུར་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ཆོས་གཞན་
 བས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འདིར་ཟས་གོས་སྒྲོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་འོ། ཇེ་རི་ལྷར་བྱེད་ན། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན།
 བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་འཛོམས་ན་མེས་ས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་འཛོམས་པ་འཛིན་ལ་སྐྱེག་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིད་བར་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཤོང་ལེན་གཉིས་སུ་སྐྱུང་

བསྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་འམ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རྒྱལ་པོས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་ལྟ་
 བྱུང་། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་རིགས་པས་མཐུན་ཆོག་གིས། །
 སེམས་ཅན་ཅན་མཉམ་ཏེ་མཛོལ་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་གེས་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་པོ། འོག་ནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་གསུང་
 བཞོས་མ་བཞིན་ནོ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པ། ཐོག་མར་མལ་ནས་ལྟར་བའི་
 ཏུས་སུ། བདག་གིས་དེ་རིང་བདག་འཛོལ་བྱལ་ཞིང་རང་གཅེས་འཛོལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ། སེམས་
 ཅན་གཅེས་འཛོལ་མ་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་སེམས་ལྟོ་མ་པར་
 བརྟེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས། དེ་རིང་ཐོག་མར་དེ་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་
 གྲངས་རྣམས་རིམ་པར་བརྟགས་ནས། སྤྱིར་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བློ་སྦྱོང་དང་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་
 བ། དེ་ཆེ་བདག་ལ་རྩལ་བསྐྱར་ཞིང་བླ་མའི་གདམས་ངག་དན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་ལ་རང་གིས་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བ། བྱོད་ལྟ་ལྟ་ཡོང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ལ།
 བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་སྟོམས་བྱས་ལ་སང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ཏུ་སྟོན་ཡོད་
 ཏུ་འདས་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས། དགེ་བ་འདིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། ཡང་ན་ངས་པར་ལང་ཅ་ན། དེ་རིང་
 བདག་གི་ཡུལ་སང་གི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་འཕེན་པ་གཏོང་
 བ་གལ་ཆེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་ཏུ་མི་བརྟོད། བསམ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྤྱངས། དག་བྱང་
 པ་དང་། བཅོང་ག་པོ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་སུ་སྤྱར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་བླ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་བྱིན་རླབས། ཆོས་སྦྱོང་གི་མཐུ་སྟོབས། རང་གི་ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ། སེམས་ཅན་སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས། ཅི་འདུག་ལྟས་ལ་རྒྱུན་བཞིས་ཏུས་བཞི་པོ་དེར། བདག་འདི་བསྟོམ་པ་ལ་
 འགན་ལྷན་མེད་པ་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྟན་པ་བཞིན་འགོ་བར་བྱའོ། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་
 བྱ། ཞེས་སུན་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱད་པ་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན། ཆོས་གཏོང་དོགས་

ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་ཅིག་དགོས། གློ་བུར་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་ངས་ཅི་ཡང་
 འགྲུབ། ངའི་གོང་ན་མི་མེད་སྐྱམ་ནས་གོ་བྱོན། ཆིངས་སར་སྐྱུམས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་ཡང་རམ་པོའི་སང་པོ་བསྐྱུན་པ་ཡོད་པས་ཅི་མ་དུན་གསུང་། ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེན་བཀྲམ་བ་ན་དྲེགས་ནས། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། དུན་ཚད་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དྲེགས་པ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
 དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་ཆོས་འདི་འདྲི་གོགས་སུ་གྱུར། བསོད་ནམས་སྦྱིས་ཅན་བཀྲམ་པ་གལ་
 ཆེ་གསུངས། ཡང་རྒྱད་ནས་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འོག་ན་རྩུ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་ལ་འདི་
 འདྲ་བ་འོང་བ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་སྟུག་པ་དང་། སྔོ་ཤི་ནས་དགོ་སྦྱོར་མི་ལུས་པ་དང་། འདི་ཙུག་པ་ལ་ཆོས་
 གང་ནས་འོང་བེར་ན། བོངས་པར་གྱུར་ན་སྟེག་པ་ངང་གིས་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཆོར་དོགས་
 ཡོད་པས། དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་རལ་སོང་གི་མཐོ་དམན་དང་སྦྱིད་སྟུག་ལ་ལྟོས་
 བས། མིའི་སྦྱིད་སྟུག་གི་པར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་མི་འདུག བྱིར་ལ་གཤམ་བ་མེད་པས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་
 སྐྱམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྦྱིད་སྟུག་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་སྤྱང་རི་བང་པ་ལྟ་བུ་དགོས། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་
 ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་མེ་འབར་པ་ལ་ཤིང་བསྐྱུན་པ་ལྟར་
 གོགས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ལྷ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གྲང་། །ཞེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་
 ཞིང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱད་པས་གྲང་། །ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྟོས་ལ་བསྐྱུང་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 གསུམ་སྤྱང་། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བསྟོས་མ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་པ། །ཁོ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་སྒྲོར་པ་དང་། ལུག་འཆལ་བ་དང་། སྤྱམ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཁབས་ཏྟག་
 དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དག་སྒྲུབས་འགོ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་དང་། མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྦྱོང་བསྟོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་པོ། ཡིད་ཀྱིས་འདི་བསྟོམ་ཞིང་བརྒྱས་
 པ་བྱེད་ན་གཉིད་དུ་མི་འགོ། དེས་མཁར་བ་བྱས་ནས་བསམ་དུ་བདུབས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉེས་

ལྷ་བཤགས་མི་དགོས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཡོན་པ་ལ་དེ་འདྲོད་ཐོག་ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཡོན་
 པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཕ་མོ་ནས་སྤང་བ་ཞིག་དགོས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྟེས་པ་འབྲལ་ལ་
 འཛོམས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོབས་དང་ལྷན་བཞིག་དགོས། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་གྱིས་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་ཐོར་
 ཐོག་ཆགས་གང་བྱུང་བ་གསོད་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་སྟེས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་སྟུམ་
 དགོ་བ་ལ་འབད་བས་མེ་འབར་བ་ལ་བྱེད་ཤིང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོ་སྟོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྤྱང་། །བྱུང་དང་གཏིང་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་གཅེས། །ཞེས་པ་
 བོ། །སྟེགས་མེ་བས་མི་འབྱོར་བས་སྟེགས་མེད་དུ་སྤྱངས་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ར་འདྲེ་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། །ཁོ་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ར་སྟོང་བ་ཤས་ཆེ། །ཁོ་སྟོང་རྩེ་ཤས་ཆེ། ཟེར་
 བ་ཀུན་སྟེགས་མེ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། སོ་སོའི་སྟོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེགས་མེ་
 བར་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཁྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་ཅན་འོང་ལ། འབྱོར་
 ཅན་རའི་གོང་ན་མི་མེད་གོ་མ་པར་གྱི་གོང་ན་བྱི་མེད་སྟུམ་ནས་གཡག་བཀྱག་ནས་གོར་བ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་འབྱོར་ཅན་བདུབ་པ་ལ་རྒྱད་ཅན་ཁྱོད་རང་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན། ར་གནས་
 སྐབས་འདི་ཚུག་འདུག་པ་ལ་ཟེར་ནས་སྟུག་ཐེག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ཅན་ཟངས་གྱི་
 སྟུག་རོན་གྱི་སྟུར་ཤིང་བྱ་བཅུགས་པ་བཞིན་འགོ་བ་དང་། སྤང་ར་བྱང་ཅན་མི་བཟོད་པར་འདི་ལ་
 དུག་ཅིག་བྱང་རྒྱ་ལ་སྟུམ་པ་འཕམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བདུབ་ལ་གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་
 བར་གི་ཆགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་ཆེ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་ཅམ་མེད་
 པ་ལ་ཁེངས་ནས་བྱིན་པར་ཕྱི་བས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོར།
 །ཁ་ཅིག་བྱེས་སུ་ཆོས་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་བ། །ཁ་ཅིག་གྲུ་བ། །ཁ་ཅིག་སེར་སྟུ།
 །ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོག །ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤང་། །ཁ་ཅིག་རོར་ཕྱིར་འཆི་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་པར་
 བཤད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་གསུངས། དམ་ཆོས་ཉན་བཤད་ལྟ་བུ་སྟེམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྟེགས་མེད་
 བས་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐའ་ཆོད་པར་བྱས། ལྷ་

མའི་གདམས་པ་གཞི་ན་མེད་ལྟ་ལ་མོགས་པ་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཐེལ་པོར་སྒྱུར། ཅི་བྱས་བདག་འཛིན་
 གྱི་གཉེན་པོར་མོང་ན་མ་ནོར། བདག་འཛིན་གྱི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔ་གསུམ་དགུ་གྱུ་ལོ་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་དང་གསུང་གང་ལ་མ་དེ་ཅི་གང་ལས་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་ཐས་ལ་མོགས་པ་འི་རྒྱལ་ལྟོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱུང་བ་དང་། ཉམ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་ཐག་པ་རུས་པ་འི་
 ཁོང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་སྒྲུང་བ་དག་གི་བདམས་པ་བར་བསྐྱོ་བ་ལས། འཆད་དཀའ་བས་པ་པོལ་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ལེན་པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་བའོ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་ཆོག་དེ་པོ་ཤེས་པས་མི་ཆོག། ཁོ་ན་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།
 བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ། སྤྱིར་ཡོད་པ་སྤྲུམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ན་
 ཉམས་འགྲོ་བས་འདི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའི་བཀོལ་བ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་
 བའི་མ་ཁན་སྒྲོབ་དང་པ་མ་ལ་མོགས་པ་ལྟིག་བསགས་ན་ཆེ་འདིར་གཤགས་པ་རན་པ་འབྱུང་། དེ་ཙ་
 བ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་དྲིན་ཅན་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲི། གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་པའི་གང་གོགས་པ་འདུ་འཛོག་སྤྲུམ་སུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་མཐོང་མན་
 ལ་མོགས་པ་འཆར་བས་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ལ་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་རང་དང་འགའ་རེས་སུ་འདུག་སྟེ།
 མི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མོགས་པ་དང་། ལྟ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་གོགས་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་
 བ་བསྒྲོམ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོར་མ་ཆེ་མ་པ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ཅང་མེད་འགོ།
 གོགས་པོའི་མིང་བྱང་བྱིས་ནས་སྟན་འོག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་བྱུང་བ་དང་། གོགས་པོ་བབས་པ་ལ་རན་པ་དེ་
 སྒྲུལ་པོར་སྤྱིང་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གནས་མེད། སྒྲོ་སྒྲོང་སྤྱིང་ཆོས་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་
 བས་བཀོལ་ཞིང་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེ། བཞི་བ་རྒྱུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་ཏེ། ཕར་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། ཇི་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་
 སྒྲོ་དོལ་ན་སྤྱིང་རྒྱུང་ཐག་པ་ཆད་ཟེར་བ་ལྟར་འོང་བས་བཀོལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ། ལྟ་བ་རྒྱུར་པ་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས་པར་ཕར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཅན་དུ་བརྟེན་གཅིག་ལ་
 འདི་དང་པོ་ནས་སྤྱིང་དུ་མ་སྐྱུག་ཅས་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་འདི་ལས་སྤྱིང་དུ་མ་སྐྱུག་པ་མ་བྱུང་ཞེས་

དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲུག་སྒྲུངས་ཏེ་རང་གི་བདེ་དགེ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བཤོ། །
 འདིས་གཙང་མར་གཏོང་ཡང་དགའ་དགེ་བཤེས་ཀྱིན་གྱང་། རང་གིས་ཐན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་
 ཅན་དགའ་བ་དང་མི་སྒྲུ་ཀྱང་འདི་གི་ན་མཁར་དཔེ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ལས་མེད་པ་ལ། བརྟེ་ཀྱང་ལ་འདི་
 གི་ན་ལུལ་ཁམས་འདི་ཅག་གེ་ཐོབ་སྒྲུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་དག་ལ་བཀོལ་ནས་མ་སྒྲོམ་ན་ཅུ་བ་
 ཆད་པ་མ་ཆོར་བ་ལུ་རྒྱུང་བའི་གསུང་ལྟར་རྟག་དུ་བསམ་པ་ལ་གལ་ཆེའོ། །སྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་
 མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་མི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས། གནས་ཁང་། སྤྱུང་གཡོག་སྤྱུང་ཆས།
 ཅན་སོ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྐྱེན་ཆར་བ་དང་། དག་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་བ་ཤེས་
 རབ་འབར་ལ་པོ་ཏེ་བས་ཆོས་བསམ་དུ་བརྟུབ་བསམ་གསུངས་པས། ལྟོ་འགྲངས། ཁ་འཁྲིམས་གྲོགས་
 པོས་སྒྲོ་ཅུ་མ་སྒྲོངས་ཅོན། སྐྱག་སྐྱིག་བརྟུབ་པར་སྒྲུང་ཟེར་བ་དང་། དགས་བཀོད་སྐྱུན་སྐྱུང་བའི་གྲ་
 པར་མ་འཛོམས། ལུལ་དུ་བྱིན་ལ། འཛོམས་གིག་བྱ་སྒྲུམ་ཅོན་ས་གཉི་ལུང་དུ་བྱིན་པས་འཛོམས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བས་སྐྱོངས་ནས་མ་གོ་བར་འདུག །འཁོར་བ་བྱ་བ་དེ་མ་འཛོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་
 ཟེར་བ་དང་། མཐུན་ཀ་མའི་དེར་མ་འཛོམས། གཙང་དུ་བྱིན་ནས་མཐུན་སྐྱེན་འཛོམས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་རང་གི་ཁམས་གསེབ་དང་བཟང་དུ་བྱས། སེམས་དབའ་ལ་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁམས་ལོག་པ་འཕྱི་མར་གྱིས་མར་ཁུ་བཏང་བས།
 འཕྱིའི་རྩ་མ་ལ་བསྒྲོམས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ལས་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་པོ་ཡང་ཁོང་དག་གི་ཞབས་
 གྱི་གཉེར་མ་སྒྲོན་ཅིང་འདི་ཅུག་སོང་པ་ལ་ད་སྐབས་ཐོབ་མི་འཕྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། སེ་སྒྲོན་
 བྱུང་འབར་ཡང་། གཞོན་པ་འཁུར་བ་དམར་ཐོལ་ལེ་བ་མཐོང་ཅོན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཐན་ཐོགས་པ་འདུག །
 ཅས་དང་། རྒྱས་འཕོགས་པ་མཐོང་ཅོན་ཁྱོད་ཤོས་མོ་ལོག་པར་སྤྱད་ཟིན་ནས། དང་འི་འདིར་བསྐྱེད་
 གྱུང་ཐན་པ་མི་འོང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དོ་ཅིག་གོགས་པོ་སེམས་པ་འཕྱི་མར་ཁུ་བཏང་འགྲོགས་
 པས་བརྟུབ་པར་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གེལ་བས་མ་བྱུང་། དལ་ནས་འོང་བར་སྒྲུང་ཟེར་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཡོངས་ནས་མ་བྱུང་དཔེན་ན་འོང་ཟེར་བ་ཡོད། གཉག་སེང་གེ་གྲགས་ཤིང་བཀའ་གདམས་
 པ་ལས་འབྲས་བསྒྲོམ་ཅོན། དའི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས། འདི་ཀྱན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཁོང་

རི་ཅུག་བསྐྱོམ་ན། ལས་འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་རམ་གསུངས་པ་ལ། འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་ལ་
 མོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ལའང་ལྟོས་མི་དགོས། འཛོམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། མ་འཛོམས་
 བ་། མི་ལྟང་ན། བྱམས་ན། འབྲགས་ན། འཕྱོར་ན། རྒྱུད་ན། བ་ན། མི་བ་ན། ཟུར་ན། གཞོན་ན།
 ལྟོགས་ན། འགྲངས་ན། དགས་པ་ཅེར་ན། སྤྱང་འགོང་གི་ཆོར་ག་རྒྱགས་ན། སྤྱུ་མས་ཐུགས་ལ་
 བཏགས་ན། མ་བཏགས་ན། ཐོགས་པོས་སྒོ་ཅ་སྒོར་ས་ན་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་
 ཆོག །སྤྱང་ཐང་གི་གཞེན་རྟོན་ཤེས། ཆོ་བ་ནང་མ་མང་པོ་མེད་པ་ལ། དག་པ་ཤེས་མེན་པོ་ཆེའི་ཆོས་
 ཐུན་རེ་ལ་དོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དོ་ཟེར་བ་དང་། རི་ཐུས་སེམྱེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཏམ་སྤྱར་སྤྱིར་ས་
 པ་ལྟར་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུངས་པས་ཆོག །ཁོམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུངས་པས་ཆོག །
 འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཅན་གཅིག་པུས་ཆོག །སྤྱོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ།
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཅིག་མཚིས་ཏེ། གང་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། བྱ་བ་ཡིན་པས་གང་ཅུག་
 བྱ་བ་དུབ། འདི་ལ་ས་ཟིན་གོ་འཐས་མེད། གང་རྒྱུགས་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིས་མི་ལ་
 འཆད་ཅན་དེ་སྤྱད་ཅིས་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ཤེས་མི་འོང་། ར་རང་ཉམས་སུ་སྤྱངས་བསྐྱོམ་སྟེ་མ་ཤེས་
 བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་སྤྱབས་གནོད་འོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ན་ལྟ་གསལ། ཡང་གཞིབ་ཐོར་དུ་སྤྱང་
 བ་ཅིག་དགོས་གསུངས། ད་མེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་གསུངས་ཀྱིས་
 མ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོང་བསྐྱོམ། ཤེས་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བར་གཞན་འདྲ་
 ཆོལ། མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལ་དག་སྟེ་སྤྱོད་དུ་མ་ཤེས་ཀྱང་འཆི་བ་དྲན་ན་འདིས་གོ་མི་ཆོད་སྟེ་མ་ནས་
 རྒྱགས་པ་རྒྱུད་མ་ཅན་རེའི་གམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འདྲེ་གདོན་གྱི་དགོས་པའི་
 རྒྱགས་ཁོན་བསྐྱོམ། ཤེས་འགའ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། ཤེས་འགའ་ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་པ་
 གཉིས་ལ་ཞོན་ན་བར་དུ་ལྷུང་། ཁ་ཅིག་འདི་བསྐྱོམ་པས་སྤྱིང་པོ་བགྲང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལྷུང་
 བ་བཤགས་མི་དགོས་ལྷུང་བས་ལུས་ལ་གནོད་དམ་སེམས་ལ་གནོད་ཟེར་བ་དང་། ད་གོན་མཚོག་
 ལ་མཚོན་པ་བྱས་ན་འང་མིས་མཐོང་དུ་རེ་བའོ། མཐོང་ན་དགའ་བ་འབྱུང་བས་ས་གཏོར་བ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཟེར་བར་བར། འོན་འདིར་ཅི་ལྟར་བྱེད་ན་ལྟ་བུའི་གན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཐོག་བར་
 ལུས་ངག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་བཅས་པ།

རོ་པོ་ལྟོན་པ། བོད་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནམས་གསུམ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་
 པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་འབང་ཞིག་སྟོང་བའོ། །ཡང་སྟོང་པའི་ཤན་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ནས་ རྣམ་
 རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱི། འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱགས་ཕྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུ་བཞིར་ཁྱེར་གྱིས་པ། རའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་གར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསར་ཁུ་བ་གསུང་སྟངས། འདི་ལ་གོ་བས་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱེད་རོ་མ་གྱིས་པ་མེད་པ་ཅིག་
 མ་བྱུང་ན་ཁ་ཅིག་གིས་རི་སྒྲིད་བྱས། ཁ་ཅིག་གིས་རི་སྒྲིད་བྱས་པས་ཅི་ཅུག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་འོར་
 བས། དེ་ཅུག་མ་མོང་བར་སྟོང་འདོགས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱ། འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་འི་
 སྐྱག་པ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་པདག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱུང་ཅིག་པར་བྱོ་སྟོང་ས། འཛོམས་མ་འཛོམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒངས་ལ་འདི་ཁོན་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་པ་
 གསུངས་པ་གྲོས་མ་བཞིན་ལོ། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་གཏུགས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་དགོས་སུ་བརྟན་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་བ་དྲག་
 ཏུ་བྱ། ཡང་ཁོང་གིས་ལན་ཟེར་པའི་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་གཉེན་
 པོ་འདི་བཞིན་བསྟེན་སྟུམ་དུ་གོ་བྱོན་ཁིང་སྟོང་བ་སྟེ། འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བ་ཆ་དང་།
 དྲག་འབྱེད་གཞོད་པ་དང་། བྲང་སྒྲུ་མ་རྟེན་པ་དང་། ཁ་བྲང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་མ་དང་། རུང་བརྟེན་ས་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུ་ལོན་དང་། ལན་ཆགས་དང་། ཤ་ཁོན་
 ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱུང་བར་བྱུར་ཅིག་པར་བྱོ་སྟོང་། མ་འོངས་པའི་ལ། དོན་ལ་སྟོང་དམ་ཐོ་
 རེངས་ནས་བརྒྱུང་ནས་ཀྱེ་ལ། ཁྱེད་དེར་བཏང་ན་ང་འདིར་ཆ་ཟེར་བ་ལྟར། ར་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་
 པ་དང་། རྒྱན་མ་འཇུགས་པ་དང་། འདི་ནས་བརྟོན་ནས་སྟོང་པ་དང་། བད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་མེམས་འདི་བཞིན་སྟོམ་སྟུམ་དུ་གོ་བྱོན་པ་སྟེ། བོད་
 པ་རང་ཅག་ལ་གཙང་མོ་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་ན། ཞེས་པ་ལ། རྒྱན་མ་འོང་བ་དང་ནི་མི་དགའ་
 པར་འདུག་ཅེས་དང་། སུ་རྒྱུང་བ་དེ་འཆི་བས་གོ་བ་འདུག་ཅེས་པ་ལྟར་འདས་པ་མ་འོངས་གཉིས་

སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་བོད་པ་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་ཡམ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བའི། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་མ་མ་པའི་
 མེས་མ་ཙན། ཏུམ། ཆོ། ཉོན་མོངས། ལུ་བའི་སྒྲིགས་མ་རྒྱུར་བའི་ཏུམ་འདིར། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་
 བ་ལ་མོགས་ཆོས་དཀའ་ཁིང་མི་འདོད་པ་གསུམ་བུར་བ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཏུ་སྐྱུར་བ་
 བའི་ཆོས་སྒྲིལ་བའི་ཡིན་པས། གང་ན་མ་བཏུབ་པ་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་
 བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་
 བས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་མྱིར། གུལ་ནས་རངས་པའི་རྒྱ་དགུ་བསྐྱེན་ཅེས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་ཆོས་
 འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་པ་བསྐྱེན། གྲོགས་འདི་བསྐྱོམ་པ་དང་འགྲོགས། ཆོས་འདི་སྐྱོན་པ་ཉན། དེའི་གྲོགས་
 དང་སྐྱོབ་པ་བསྐྱུར་ས། མཐུན་སྐྱེན་ཆོག་པ་མཐུན། གསོལ་བ་གདལ། ཆོས་སྐྱོར་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ།
 འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་དེས་པ་བསམས། རྒྱལ་རྟོག་དོ་ཤེས་པས། གནོད་པ་མེད་པར་རྒྱུན་མ་དོ་
 ཤེས་པའི་ཉམས་ཐེང་བ་བཞིན་ཏུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རམ་རམ་བུར་ཙན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱལ་བདག་འཛིན་དེད་གར་དོ་ཤེས་ན་ཞིབ་འཕྱུར་དོ། །འདི་ལན་ཅིག་ཏུ་ན་བ་དང་། མོས་པ་ལན་
 ཅིག་བུར་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་གཉེན་པོར་འགོ། ལོ་བརྒྱར་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱོམ་རྒྱ་
 འདི་ལས་ཡེ་མེད། སྐྱིད་སྐྱུང་ཡང་དམར་དམར་ལྗེར་ལྗེར་པོ་གཅིག་ལས་མེད་གསུང་དོ། །མན་དག་
 བཏུད་ཅིའི་སྐྱིད་པོ་འདི། གཤེད་གྱིད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་སོགས་གསུང་བཤོས་མ་བཞིན་འོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གྱི་གསུང་བཤོས་འདི་རྣམས། མངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་པ་བཤད་མ་ལས་
 གསལ་བར་བུར་བ། སྒྲིལ་གསུང་བཤོས་མའི་བསྐྱོད་ཏུ། བྱ་བལ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིག་བཤོད་པའོ། །མཚ་རྩ་གཏོ། ཞི་བརྩ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་ལུ་ལ་ཡ། བརྩ་སཏུ་རྟོ་
 བའི་ཏྲུ། དི་རྟོ་མེ་ལྟ་མ། སུ་རྟོ་མེ་ལྟ་མ། སུ་པོ་རྟོ་མེ་ལྟ་མ། ཨ་རུ་པོ་མེ་ལྟ་མ། མཚ་མི་རྟོ་མེ་ལྟ་
 ཡ་ལྟ། མཚ་ཀམ་ལུ་ཙ་མེ། ཙ་ཏྟི་པོ་ཡི་ཀུ་ཏྟི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྟ་ག་སྐྱོན་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བརྩ་ལྟ་
 སུ་ཏུ་བརྩི་ལྟ་མ་ལ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་སྐྱ། མཚ་མ་རྒྱ་ལོ། །

༣༧། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་དག་བཞུགས་སོ། །

མི་སྤྱི་མི་རྒྱུ། ལྷ་མ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལོ་བཙུ་གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བ་རྒྱ་བ་དུག་མཛད་པས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། འོད་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཁྲི་གཅིག་གི་སྒྲིང་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། བཟང་པོའི་
 ལྷ་པས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་སེམས་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པ། མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་ནས། གཙོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །འམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་
 དེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛོན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱང་པས་མ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་བཞི་
 དང་བྲལ་པའི་སྒོ་རྒྱུང་དུ་འདུ་བར་དགོངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུང་། །

༣༨། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་ཤིན་ཅན་གྱི་བྲལ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་ལྟ། རྩིང་ནས་སྤྱུ་པས་སུ་མཆི་ལགས་
 ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱུང་པ་དགོས་རྒྱ་མེད། །ཚོས་བཞིན་
 རྒྱུ་པ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་དག་འཆལ། །དེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱན་དུ་གསོལ་བར་བཞི། །
 ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །འཁོར་པ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་
 བྱང་སེམས་མིན། །འཛོན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །དང་པོ་ཆེ་འདིར་མ་ཞེན་པ། །རྩལ་ཁྲིམས་དང་
 ཐོས་པས་མ་རྩོལ་པ་གསུམ། །ཆོ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུ་པ་དེ། །ཚོས་པ་མིན་གྱི་བཞོལ་ལ་ཞོག།

ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཤད་ཅོན། མཐོ་མེས་རྒྱལ་པའི་རྩ་བ་ཅན། བར་པ་རྒྱལ་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ་
 ཅན། ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཅན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། ཆོའདི་
 ལ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་པའི་རྩ་བ་ཅན། རྒྱལ་ཁྲིམས་རན་ལ་གཤེབ་པ་ཅན།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ངོ་མཁ་ཅན། །རན་འགྲོ་རྒྱལ་པའི་ས་
 བོན་ཅན། །བཅོས་མའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཤོལ་ལ་ཞོག། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ།
 ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན། མ་རིག་སེལ་པའི་སྒྲོམ་མེ་ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་
 རྒྱས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཅན། ཐོས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གང་འདྲེ། ཆོའདི་ལ་
 ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །རྒྱལ་ཁྲུལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན། ཐོས་བསམ་དཔལ་ལ་བརྟུན་བ་
 ཅན། ཐོས་བསམ་ལྷན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་ཅན། །རན་འགྲོ་
 རྒྱལ་པའི་རྩ་བ་ཅན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བཤོལ་ལ་ཞོག། རྒྱེམ་བ་བགྱིད་པའི་གང་ཟག་
 ཀྱན། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཅན། བར་ལམ་རྒྱལ་པའི་རྩ་བ་ཅན། བར་ལམ་རྒྱས་རྒྱལ་
 པའི་ས་བོན་ཅན། རྒྱེམ་བ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གང་འདྲེ། ཆོའདི་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བ་སྟེ།
 དཔེན་པར་བསྟར་པའི་འདུ་འཛིན་ཅན། །ཡོང་གཏམ་སྒྲུ་བའི་བ་ཐོན་ཅན། ཐོས་བསམ་བྱེད་ལ་
 རྒྱུར་བ་ཅན། རྒྱེམ་བ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཤོལ་ལ་ཞོག།
 ལྷ་རན་འདས་པ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་ཡང་འཆོལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་
 པ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དྲན་པར་འཆོལ། །དང་པོ་རྣམས་བསྐལ་གྱི་རྣམས་བསྐལ་དེ།
 །རན་མོང་གསུམ་གྱི་རྣམས་བསྐལ་ཡིན། །དེ་ལོགས་པར་བསམ་ན་སྒྲིབ་འབྱུངས། ཐོག་ཏུ་བབས་
 བ་བསམ་ཐབས་མེད། སྤྱོད་པའི་དགེ་བམི་བརྒྱལ་བར། །རན་མོང་གི་སོན་མ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་གང་
 བ་འདུག་གྱང་ཐེལ་ལ། །འགྱུར་བའི་རྣམས་བསྐལ་བསམ་ཅོན། མཐོ་མེས་རན་འགྲོ་འགྲོ་བ་
 ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་ཐམས་ཏུ་སྒྲེབ་ཡོད། །ཉི་ཁྱུ་མཉུན་པར་འགྲོ་བ་ཡོད། །འཁོར་ལོ་རྒྱུར་རྒྱལ་
 བར་ཏུ་སྒྲེབ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱང། །ཐལ་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས།
 །རང་སྣང་མི་ཡི་འགྱུར་བ་རྟོས། །མི་རྒྱུག་པོ་སྤྱོད་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག། །ཁ་དག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་

ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསམ་ཅོན། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། །མི་མང་ཡང་རྒྱལ་སྡེ་ཏུ་ཡང་རྒྱལ། །
 རོར་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱལ་སྡེ་ལྟོགས་ཀྱང་རྒྱལ། །མི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གྲུབས་ལ་ཟད། །གྲུབས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་
 ལ་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཤི་ཡང་གྲུབས་ལ་ཟེན་པ་མེད། །ཆོ་བྱི་མའི་གྲུབས་གྱི་མགོ་ལ་འཇུག །འཕྲོར་བ་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ། །ཞེན་པར་བྱེད་ནམས་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ན་སྤང་ན་འདས། །ལྷ་
 རན་འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཉམས་གྱི་དབྱངས། །བདག་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་
 ལན་རྒྱ་མེད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན། །ལ་མ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག །
 བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་
 བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདག་རི་ལྷ་ར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ངང། །འཛིན་དང་བཅས་པས་གྲོལ་བ་
 མེད། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅོན། །ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་
 རིས་མེད། །གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་གྱིས། །གཉིས་མེད་གྱི་རང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཆོས་
 ཀུན་སེམས་གྱི་སྒྲོན་ལུལ་ཡིན། །སྤྱད་དང་བར་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །འཕྱུང་བ་ཞིའི་བྱེད་མཁན་མ་
 འཆོལ་བར། །སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །སྤྱང་བ་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་དང། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྱུང་བ་ཡིན། །གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་གྱིས། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་ལ་
 གང་དགར་ཞོག །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པ་ཡི། །དགོ་བ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགོ་བ་
 བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་དག་རྣལ་
 འབྱོར་པ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་གྱིས་དཔལ་ས་རྒྱུའི་དགོན་པར་རྒྱུར་བཅོ། །

༭༭༭ ། སྐྱེ་པ་ཆ་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་
གྱི་གདམས་ངག་གོ།

སྐྱེ་པ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྐྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་
པ་མེན་པོ་ཆེ་དང་འབྲད། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་སྒྲེས་ནས་ད་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་བྱེད་
དགོས། དེ་ལ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བུལ་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་གང་ཞེན། ཆོ་འདི་ལ་
མ་ཞེན་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་
མཚན་མ་ལ་མ་ཞེན་པའོ། །དེ་བཤད་ན། ཆོ་འདི་རྒྱུ་འཁྱུ་བྱུང་དང་འབྲུ་བས་ནམ་འཆི་ཤེས་པ་མེད་པས་
ཞེན་པ་བྱ་རྒྱུ་མི་ཆོས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དག་དྲུག་གི་འབྲས་སུ་དང་འབྲུ་བས་འབྲུལ་
ཞེས་ཡང་སྤྲགས་སུ་གཞོད་པ་སྟེལ། སུ་ཞེན་པ་བྱེད་པ་ཆོ་འབྲུལ། རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་དགའི་སྒྲ་
གསོས་པ་དང་འབྲ། འབྲུལ་དགའ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲགས་སུ་རང་ལ་གཞོད་པ་སྟེལ་ཤེས། དེས་ན་
རང་དོན་ལ་ཞེན་ན་འང་འབྲུལ་བ་དེ་ཡང་སྤྲགས་སུ་རན་མོང་དུ་འགྱེད། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་ན། སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་དང་འབྲུ་སྟེ། འབྲུལ་རྒྱུར་སྒྲུང་ཡང་ཁར་བཏུང་རྒྱ་
མེད། འཁོར་བ་འདི་སྒོ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དོ་བོས་བྱུང་པ་ཅི་ཡང་
མེད། དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མ་གཞུག །མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་མི་གཞུག །ད་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་གཞུག་པ་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པས་རན་མོང་དུ་མི་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པས་
འཁོར་བར་མི་སྟེ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པས་ཉན་རང་དུ་མི་སྟེ། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་
ཞེན་པས་ཕྱུར་དུ་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུད། །ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་དཔལ་སྐྱེལ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྐྱེ་པ་ཆ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༣༡ ། ལུ་པ་པེ་ག་འཛིན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཞུགས། །

ན་མོ་གྲུ་ལུ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས། ལུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་
དོན་དུ་གཉེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བཞོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེན་པ་བཞི་ནི།
ཆོའདི་ལ་ཞེན་པ། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་པ་ལ་ཞེན་པ། བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་
མཚན་མ་ལ་ཞེན་པའོ། ། ། དེའི་གཉེན་པོ་འདྲ་བཞི་སྟེ། ཞེན་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་བསྟོམ་པ། གཉེས་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ། གསུམ་པའི་གཉེན་
པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ། བཞི་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདག་
མེད་པ་དྲན་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་དྲན་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཆོས་སྤྱི་
འགོ་བ། ཆོས་ལས་དུ་འགོ་བ། ལས་འབྱུལ་པ་སེལ་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་འབྲས་
བུ་འབྱུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ་། ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོའདི་ལ་ཞེན་
པའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་བསམ། འཆི་སྐྱེན་མང་བར་
བསམ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐན་པར་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་གཅིག་སྟེས་
ནས་སྤྱིང་ནས་ཆོས་གཅིག་བྱེད་འདོད་འོང་སྟེ། དེ་དུས་ན་ཆོས་སྤྱི་འགོ་བ་ཡིན་མོ། ། ། དེ་ནས་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོའདི་
ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། གཞན་འཁོར་ཡོས་སྦྱར་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
པ་ཀྱན་བདེ་བ་མཆོག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་པོ་འོངས་སྤྱོད་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་གནས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་མཐར་
འཆི་ཞིང་འཛིག་སྟེ། བཅར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱེལ་པར་སྟེ། པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ན། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་གོམས་པ་ན་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་

པཅིག་ཡོད་དེ། ལམས་གསུམ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདྲག་བས། ལྷ་རྩ་
 ལས་འདས་པའི་བདེ་པཅིག་རང་དགོས་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་
 གཅིག་ཡོད་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྟེམ་ཀྱང་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དང་མི་ལྟན་པས་བདག་གཅིག་
 ལུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན། དག་བཅོམ་པ་འཇམ། །རང་སངས་རྒྱས་སུ་འཕྱུར་བས་ན་བདག་གི་
 དོན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དྲན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམས་གསུམ་སྟག་བསྐལ་
 གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལས་བདག་གཅིག་ལུ་གོ་ལ་བས་མི་ཡན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མེ་རེ་ནས་
 བདག་གི་ཕ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་འདི་རྣམས་གྱི་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ན།
 བདག་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟེམ་ཀྱང་སྟེམ་པའི་
 སྟོ་གོམས་ཤིང་སྟེམ་ཅ་ན། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་པོ་བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྟེམ་ཤིང་གོམས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་
 ཐོབ་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་དྲན་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱང་ན་བདག་
 ལྷ་ཡིན་ལ། ལྟོང་པར་ཞེན་པ་ཆད་ལྷ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་བདག་གི་མི་ལམ་དང་སྣང་བ་བསྟེན་ཤིང་སྟོམ་པས་སྣང་བ་ཡང་མི་བདེན། མི་བདེན་བཞིན་དུ་
 སྣང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་དྲན་ཞིང་བསྟོམས་པ་ན། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་ཞེན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་མཐར་ཐིན་པ་ན་
 འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབས་བྱ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམ་
 འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་མཆོ། །

༭༭༭ | འཛིན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་དམིགས་ཀྱིད་ཁ་གསལ་ལ་
གྲངས་ཚད་བ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཁུན་པ་ལྟ་ལས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་ཐེར་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་
གཙུག་ན་མཛེས། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་མོར་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །
སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་མེད་གས་འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་བསུས་འཛམ་པའི་དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོབ་པར་ཞལ་བཞེས་
སྟུན་རས་གཟིགས། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ས་སྒྱུ་པ། །མཚན་
ནས་བཛོད་པར་དཀར་བ་དེ་ལ་གྲུས་བས་བྱུག་འཛུལ་ནས། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་
ཀྱིས་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་རྟེད། །དཔལ་ལའབྱོར་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ་པས་བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་མཚོད་མཛད་པ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཡང་དེས་པའི་ལན། །ཐེག་
ཆེན་གནད་གྱི་གདམས་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་བཛོད་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་
བ་དེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་གྱི་ལུང་པོ་རི་སྟེང་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། །དངཙོ་
གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །མན་ངག་གི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་
ལས། །གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མགོན་པོ་བྱམས་པས། །མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་ལ་མོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་མཚོག་སྒྲ་རྒྱུབ་ཀྱིས། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་པར་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་
མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གཉིས། །རྒྱུ་བྱེད་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་ལམ་རིམ་
གསུངས་པ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྒྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་

ཡུལ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་པཅས་
 པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 པ་སྟན་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་ཐོ་བོ་མ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྒོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་
 རྗེས། མེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཅུང་རྒྱལ་པ་སྟེས་སུ་རྒྱུང་དུ། འཁོར་པའི་བདེ་
 འབྲས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཅུང་རྒྱལ་པ་སྟེས་སུ་འབྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་
 སྟེས་སུ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་པ་གྲགས་པས། མོ་མོ་སྟེ་
 བོའི་གནས་སྤངས་སུ་སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 རྣམ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་པ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་པཅུས་ས་པཅུ་བཟོད། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་སྟེ་སྒྲོན་གྱི་དཔོངས་པ་བྲལ་པའི་དབང་ཕྱག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་པའི་ལྷགས་བཟང་པོ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་
 ལྷགས་ལ་སྒོ་སྤངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉུང་དུ་མོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གནད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱིར་རབ་དུ་མང་པོ་སྦྱང་
 ཡང་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་སྤྲེལ་གསེར་གྱིར་པས་རོ་བོ་རྗེ་ལ་གནད་བ་དང་། བཤོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྦྱུང་པ་ལ་གནད་བ་གཉིས་ལས། དངོས་གཞི་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་
 པ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བའི་རྟེན་
 དུ་བརྒྱབས་རྟེ། སྒྲོར་བ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལུན་རིང་དུ་སྤྱངས་ནས། དངོས་གཞི་པདག་གཞན་
 པ་རྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒོམ་ཞིང་སྤངས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱང་བསྒོམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟེན་རན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་གཅིག་
 གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ཏེ་བསྟན་པ། སྒོ་འབྱོར་པའི་ཆད། སྒོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆོག། སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་
 བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་ཆོན་རྒྱུད་ལ། ས་ཆོད་ཆེ་པའི་ལམ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་

རྟེན་ འདི་ནི་རྩོམ་པོ་དེ་དུ་དག་པའི་པལ་ལུ་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ།
 དག་པལ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་
 གིན་ཏུ་དར་ཏེ་གངས་ཡིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉི་ཁྲུ་ལྟར་བྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་
 ཉམས་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྐྱམ་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཡེ་པ་སྐྱམ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་
 ལ་སོགས་པའི་གསུང་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མགོན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་པ་ལ་གནང་བ་ནི། རྒྱུ་མི་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 འབྲེལ་དང་། བརྗོད་བྱའི་ཆོ་བསྟོན་དང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
 ཞིག་རྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ་པ་མཛོད་པས་རྒྱུ་པ་དུག་ན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་རིས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་
 ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་ནང་དུ་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་
 པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འབྱུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་རྩོན་འགྲོ་དཔེ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། དཔོན་གཞི་འཆི་བ་མི་དྲག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། དཔོན་གཞི་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྟན་ནས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གསེལ་བ་བདུབ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། དཔེ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་དོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་བ་བརྒྱུད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཆོད་བརྟེན་
 པར་དཀའ་བ་འདུག །རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་དག་པ་རྒྱུ་པ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་འདི་ལ་དག་བ་གིན་ཏུ་
 དགོན་པས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདུག །བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གོང་མ་གོང་མ་

ལས་འོག་མ་འོག་མ་མང་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་དབྱར་གོ་མོག་གཅིག་དང་། ཤིང་ལུང་
 གཅིག་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་གྲངས་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྟེན་
 དཀའ་བར་འདུག །དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གྲང་ལོགས་ལ་སྒན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་དཀའ་བའོ།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྒལ་གྱི་མགོན་པ་རྟེན་པ་
 ལས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་
 རྩོས་པར་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མ་ཐན་ཆད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་མུར་ལྷར་བྱས་ནས་འདི་ལྷར་བསམ་སྟེ། རྒྱུས་ནས་
 མ་གྲི་ཆོ་ཐར་དུ་སྟོད་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས་དེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་འཆི། འདི་ཙམ་
 ལ་མི་འཆི་བའི་གདོང་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཉར་བས་དེས་པར་འཆི། འཆི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྒྲན་དང་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་མི་རུས་པས་འཆི་བ་ལ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན། ཤི་བའི་འོག་དུ་ཆོས་མིན་པ་འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་
 འབྱར་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་།
 འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། བས་ཞིག་འདི་དག་
 དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ལུང་འགོ་དགོས་པས་སྟིང་པོ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་
 ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་
 མུར་ལྷར་བྱས་ནས། དེ་ལྷར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་ཉག་པར་འདུག་
 པས་མ་གྲི་བའི་གོང་དུ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེད་པའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྟོག་གཙོང་པས་ཆོ་ཐུང་། མ་བྱིན་པར་བྲངས་པས་ནོར་དབུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་
 སྤར་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་

བས་ཐང་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་ལ། རྒྱུ་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ས་ཚུགས་དྲི་བ་དང་རུལ་འཕྲུབ་
 ཅན་ཏུ་རྒྱེ་བས་ངེས་པར་ཡང་སྒྲུང་དགོས་སྒྲུམ་ཏུ་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་བ་བཅུའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་བདེ་འགོར་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་སྟོག་གཅོད་སྒྲུང་ས་
 བས་ཆེ་མིང་བ་སྟོགས་དང་། བྱེད་བ་རྒྱུ་མཐུན་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་ལུ་ས་ཚུགས་དྲི་ཞེས་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བརྒྱབ་དགོས་པར་
 འདུག་སྒྲུམ་ཏུ་བསམ་ཞིང་། བྱེད་པར་ཏུ་ལས་འབྲས་གྱི་སྒྲུང་དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཆོས་ལམ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་སྟེ།
 རྒྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་ལྟར་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཚ་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ན་ལུས་མེས་བསྟེན་པ་དང་མཚོན་
 གྱིས་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། བྱང་དཔུལ་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱང་སྟེ། ག་རུས་
 ཏུམ་ཏུར་གས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོལ་ས་ན་
 གནས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་བབས་ན་ཆ་གས་
 ཅུམ་ཡང་མི་བཟོད་བ་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་བགྲེས་པ་དང་། རྒྱོམ་པ་དང་། ཚ་བྱང་དང་།
 དལ་བ་དང་། འཇིགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་བ་ཡོད། ཏུང་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་བ་རྣམས་ལ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོལ་ཞིང་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་
 བ་ཡང་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་མན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་བ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་བ་དང་།
 མི་འདོད་བ་དང་འཕྲད་བ་དངོས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ད་ལྟ་མཛོན་སྟུམ་
 ཏུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཆོ་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་སེམས་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྟུག་བསྐྱལ་མཛོན་བྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། བས་ཞིག་འོག་ཏུ་ལྟར་སྟེ་
 དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་མྱོང་དགོས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱལ་

གྲི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་ལའོར་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ་དགོས་སྟུང་བསམ་མོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱེས་ལུགས་མ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན། སྦྱེས་
 ལུ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུ་གས། གསེར་གྲིང་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚོས་པའི་རྒྱུ་གས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་ལུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ།
 བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་
 གཅིག་ལུ་ལའོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་ཐར་བས་མི་ཆོག། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ལན་གངས་དུ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན། བྱང་པར་རྩ་
 བའི་མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་། བྱིར་བཙས་པ་ན་འཁུ་མིད་ལྟ་བུ་དེ་སྟག་མགོ་བཏོན།
 དེ་ནས་ཐས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཡོད་ཆད་དུན་པར་བྱས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་
 པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་བསམ། དེ་ནས་གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་གཞོད་བསྐྱེལ་
 བའི་དགྲ་པོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་དུན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་
 འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་ལུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྩེ་བསྒོམ་པ་ནི། ཅུ་པའི་མ་
 འདིའི་དྲིན་གང་ཡོད་དུན་པར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་ད་
 ལྟ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྙིང་རྩེ་རྩེ། འདི་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་
 རུང་། འདི་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
 གཞན་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་དྲིན་དུན་པར་བྱས་ནས་སྟག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་
 བསྒོམ་མོ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྦྱེ་བས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་
 གསུམ་ལའོར་བའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་དགོས་

གྲང་དེའི་རྒྱས་པ་བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཁྱེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མེད། སུ་ལ་
 ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་འཁོར་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་འདི་མེད་ཀ་
 མེད་ཡིན་ཞིང་། གྲོ་འདི་ཡོད་ན་དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱར་འགྲུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་འདིའི་བསྐྱགས་པ་མང་དུ་གསུངས་མོ། །
 གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས་བདག་གིས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཡང་སྐྱབ་དགོས། བདག་སྐྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱག་
 བསྐལ་མི་འདོད་པས། བདག་གི་སྐྱག་བསྐལ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་བསྐྱོམ་པ་
 བློ་ ཅུ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 འདུག་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། མ་འདིའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་ནས་
 བདག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འདི་ལ་
 སྟོན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ཚན་གཞན་
 རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས་
 དང་། བན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། མཐར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལུབས་ཀྱིས་རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་

དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒོམ་རྒྱལ་གྱི་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་དགོས་མེད་ཀྱིས། ཉ་ཅང་
 མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྒྲིམ་མོ། སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་འདིའི་བར་ནམས་ལ་སྦྲར་བསྟན་
 པ་ལྟར་གྱི་སྒོན་འགོ་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲོམ་ན་ཡང་བཟང་ངོ། ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མཚུག་ཏུ་བསྒོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
 རྒྱས་བཏབ་ལ། གཞན་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དྲན་པར་
 བྱའོ། །བཞི་བ་མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི།
 མན་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་པའི་
 ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སྤྱི་བྱེད་པ། སེམས་སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཞེན་མེད་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་
 ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བསྒྲོམ་ན། འབྱུལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་།
 ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས་འདིར་མ་སྒྲིམ་མོ། །འོན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་ནི། དགེ་བའི་
 ཙུ་བ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་བདག་ནི་དགེ་བ་བྱེད་པ་བའོ། །དགེ་བ་ནི་འདི་དག་གོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་དགེ་
 བ་འདི་བྱས་སྤྱི་སྒྲུ་མ་བའི་མདོན་སྒྲུ་མ་མེད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་
 ལ་སྒྲུ་མ་བ་མེད་པར་ཁོ་བོ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །དེ་ནས་
 དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྒྲུབས་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནམ། མི་
 ལམ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་དུ་དྲན་པར་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་དོགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་དྲན་འཛིན་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། སྒྲེབ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པས་
 སྒོ་ཆོས་སྤྱི་འགོ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྒྲངས་ནས་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པས་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་
 བ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྱོར་བས་ལམ་འབྱུལ་པ་
 སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་བ་མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 སྒྱོར་བས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱི་བྱངས་

ཤིང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ། བག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གྲོག་ལ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བུམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་ལ། ཡོངས་སྒྲིབ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དགའ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
 དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ན་སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ཡུན་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་གནད་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་
 རྟེན་རྟེན་དཀར་ལེན། །མི་རྟག་སྒྲུབ་དུ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དགའ་
 སྟོག་སྒྲུབ་དོར་ལ། །བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་རིམ་པ་དང་པོ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མཐའ་མེད་འགོ་
 བ་རྣམས། །སྟག་བསྐལ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཁ་རུ་རྒྱུད་མཐོང་ནས། །བྱང་འདས་ཐར་པའི་སྐམས་ས་དོན་གཉེར་
 བའི། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱོད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལོ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བས་བདག་གི་ལ་དང་མ། །
 ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་པམ་གདགས་དྲིན་དྲན་ནས། །བུམས་དང་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་རུབ་སེམས་མཆོག་
 གིས། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལོ། །རི་ལྗང་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །
 སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་ཅོམ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །སྒྲུ་མ་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །གནས་
 ལུགས་སྒྲོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པ་ལོ། །གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །མི་དགའི་
 ཆ་གས་རིམ་གྱིས་སྐོང་བ་དང་། །མགོན་མེད་དབུལ་པོངས་སྒྲིབ་པས་ཆིམ་བུས་ན། །གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་
 བས། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ། །ལན་པའི་བསམ་པས་འབུལ་བ་བགྱིད་
 ལགས་གྱི། །ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་
 རྩེད་པའི་དད་པ་དང་ཡུན་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔལ་རུ་ཡོད་རྟོ་རྟེས་གསུང་གི་གདམས་པ་ལྟ་ཆོས་ལ་ལན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ཞིབ་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་
 བའི་འོད་དུ་གྱུ་འདི་དག་སྐོང་བཟོད་ནམས་སྟོན། །སྒྲིབ་དུག་སྒྲུབ་པའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་ལ་མདོ་མཁའ་གྱི་དཔེན་གནས་དམ་པར་
 གྱིས་པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་གྱི་གནད་འགའ་ཡུང་ལུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་འབུལ་བ་ལགས། ॥

༡༣། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྱིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལུས་པས་བྱག་འཛམ་པོ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་
 འོན་ཏེ་རྒྱུ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ལ་དེའི་
 འོན་ཏེ་ཉམས་ལྷ་ལྷངས་སྒྲུལ་པས་བྱང་རུབ་ཏུ་ཉམས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ལུས་སྦྱང་རྣམས་
 གསལ་བཅའ་བཅས་གསལ་པར་ལྟ། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་པའིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅན་གྱི་
 བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པ་བ་ཟེ་མོ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 གནད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འཛིན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་མན་དག་ཉམས་ལེན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་ཁྱེད་པ་བཅུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མན་དག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་དགྲུང་པོ་བཅུ་གཉིས་པའིན་པའི་དུས། སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་པ་འི་ལོ་རྒྱུ་མར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་གསལ་པས། ལྷ་མའི་གསུང་གིས། ཁྱེད་པ་རྗེ་མས་
 ཀྱི་ལུ་ཡིན་པས་སྦྱོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཤེས་པ་དགོས་པས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནི་རྗེ་མས་གནད་དང་ལུང་
 གནད་། ལྷ་མས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་པའི་ཤོགས་མཛད་ནས་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱུ་པ་པ་མཛད་པས་པར་ཆད་
 ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུང་ཟད་ལུང་པ་ལ་མི་གཤོ་པ་སྟོན་པོའི་སྟོན་པ་ལྷ་མ་དང་རྒྱུ་པ་གི་སྟོན་པ་ལྷོག་
 པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པ་དུག་པ་རྒྱུ་པས་པས་དུས་དེའི་ག་ན་ལས་གསལ་པ་འཇམ་དཔལ་འིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྱིའི་སྟེང་ན་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་རུབ་ཉམས་དཔལ་འགན་
 དང་པཅས་པ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་འཛིན་ཆོས་
 པ་མིན། །ཁམས་གསུལ་ལ་འཛིན་ན་དེས་འཕྱང་མིན། །པདག་དོན་ལ་འཛིན་ན་བྱང་ཉམས་མིན། །
 འཛིན་པ་བྱང་ན་སྟེ་པ་མིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་པའི་པོ་འདི་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ལུགས་པས་མ་
 མཛད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདིར་བསྐྱས་ཤིང་།

ཟབ་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེས་སྒོའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་
 དཔུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐུ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ། དེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ། དེས་ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཕུག་པ་ལ། དེས་ཆོས་
 རྗེ་པའོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་
 ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་ཀླན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གནང་ངོ་། །གཉིས་པ་མན་དག་དངོས་ལ་སྒོན་འགྲོ། དངོས་
 གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱབས་འགོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་
 བཞི་ལུན་ཏེ། དེའང་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།
 སྒོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་ལྷ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་། །དེ་དང་བྱང་
 སེམས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་དཔེ་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ་གང་ཟག་བདག་གཅིག་པ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བམ་ཡིན་གྱིས། བ་དང་མས་ཐོག་དངས་ནས་
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བམ་དེའི་དོན་དུན་ཞིང་
 མ་ཡིངས་པའི་སྟོན་མ་དག་ཏེ། བདག་གཞན་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལུན་འདས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡུང་རྟོགས་བདག་
 ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་མས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་རྒྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱས་པའི་མཐར། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བདག་གི་སྟོ་ཆོས་ལ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་
 འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལམ་གྱི་འཁྲལ་པ་སེལ་བར་། འཁྲལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བར་། སྟོ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བར་། ལྷུང་དུ་སངས་

རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདུབ་པོ། གཉིས་པ་སེམས་པ་སྦྱང་ནི།
 སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རྒྱུ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་གིས་སྦྱིན་ཚོགས་པ་བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱུ་ལྷ་
 འབྱུང་ཤོག ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཐང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེདོ། ཞེས་བསམ་ཞིང་ཚོགས་དུ་འདར་བརྒྱུད།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་རྩོམ་སྤྱི་ལ་
 གྲུང་རི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་པ་སྦྱང་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་
 བ་ཚོས་པ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཞེན་མ་སྦྱིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་ཞེན་
 གྲུང་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་དོན་མི་ཕྱེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་གྲུང་
 ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སོང་བས་ཚོས་རྣལ་མར་མི་འགོ། དེས་ན། རྒྱལ་གནས་ཐོས་
 དང་བསམ་ལྟན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ལི་རབ་དུ་སྦྱོར། ཞེས་གཞི་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱ། དེ་ནས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་
 བསམ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དོན་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཕྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་མ་
 སྦྱོས་པ་བསྦྱང་བའི་བྱིར། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཕྱེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 མཚོག་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་
 འདི་ནི་ཆེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྦྱོས་པའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་ལྷུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་
 པ་མ་སྐྱབ་ན། ཁྱིམ་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་གལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་ལྷུར་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་རྟེན་པའི་ལུས་
 འདིར་ཆོས་འདི་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པོ། །དེ་ཉིད་རྩུང་ཟད་རྒྱས་པར་
 བགད་ན། རྒྱའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། གྲུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། དཔེའི་སྒོ་ནས་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་ཚོགས་པ་དགེ་བའི་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། མི་དགེ་བ་

མཐའ་དག་སྒྲོང་དགོས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་སྦྱང་བ་ཏུང་། མི་དག་
 ད་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྤྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ་ལུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟུན་པས་དཔུལ་པ་ནི་མང་ཏུང་སའི་རུལ་གྱི་གངས་ཅམ། ཡི་དྲགས་ནི་ཁ་བ་
 ལུ་ཡུག་འཕྲུབ་པའི་གངས་ཅམ། རྟེན་འགྲོ་ནི་ཆང་རར་མའི་སྦང་མ་ཅམ་རུ་མང་ལ། དེ་རྣམས་ལ་
 རྟོས་ན་མའི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཆེས་ཏུང་བས་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་
 སྟེ་ལུ་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེད་ས་གཉའ་ཤིང་གི། ལུག་ར་རུས་སྒལ་མ་གྲིན་
 རྒྱུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དགའ་གསུངས། ཁེས་གསུངས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་
 པའི་རུས་སྒལ་ཞར་པ་ལོ་བརྒྱ་ནས་སྟེང་རུ་ལན་རེ་ཡོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལུག་
 གཅིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གཤེད་ས་པའི་ལུག་ར་རུས་སྒལ་གྱི་མ་གྲིན་པ་རྒྱུད་པ་སྤྱིང་ཅམ་
 ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་མིར་སྟེས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་
 ཅམ་ཡིན་པས་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ་ལུ་བསྒྲོམ། བཞི་པ་ནི། རྒྱགས་པ་དང་
 མཐའ་འཁོབ་རུ་སྟེས་པ་ལ་སོགས་མི་ཁོམ་པ་དང་བལ་ཞིང་། འཕྱོར་བ་བཅུ་ཆང་བར་དགོན་བས་
 རོ་པོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ་ལུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། ཁེས་བཤད་པས་སྟེས་པའི་མཐའ་
 མ་ཤེས་པར་འཆི་བས་ལྷུང་རུ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་སྟེ་ལུ་བསྒྲོམ། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེས་
 པར་འཆི་བ་བསམ་པ། བས་འཆི་ཤེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ། འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཡན་
 པ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཐའ་
 འཆིག་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་དང་འདྲ། འགྲོ་པའི་སྟེ་འཆིག་ར་ལ་ལྟ་དང་
 མཐུངས། སྟེས་ལུའི་ཆོ་སྟོག་ནམ་མཁའི་གྲོག་བཞིན་ཏེ། རིག་ཟར་འབབ་རུ་བཞིན་རུ་ལྷུང་
 མཐོགས་འགྲོ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོམ་ཆེད་ལྟ་ཡང་མི་བརྟན་ན། གཤམ་ཞིང་སྟེང་པོ་མེད་པ་ཡི། །
 རུ་ལུང་ལུས་ལ་སྟེས་ཅི་དགོས། ཁེས་གསུངས་ལ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་རྩོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལོ་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྤོན་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དེས་པར་འཆི་
 དགོས་པ་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ཞིང་། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་འོན་ཤེས། །མ་ལའ་ལ་ཐོགས་
 མེད་རྒྱ་བས་ཀྱང་། །གང་དུ་འཆི་མེད་སྤྱོད་ལུལ་པའི། །གནས་དེར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆི་བས་མི་རྒྱགས་པའི་གནས་མེད་པས་དེས་པར་
 འཆི་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུམ། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཉར་བའི་སྤོན་ནས་དེས་པར་འཆི་སྟེ།
 འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉར་ཟད་ཅུམ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་ཏེ། །
 དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་གནས་དང་།
 ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེས་པར་འཆི་
 སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུམ། གཉིས་པ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ནི། ལ་ལ་མའི་མངལ་དུ་འཆི་བ། ལ་ལ་
 སྤྱོད་ཁར་འཆི་བ་སོགས་ཀྱན་གཞོན་བར་མ་དེས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས།
 བས་འཆི་དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་ཞིང་བསྒྲུམ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་
 པ་ན། །ཁ་དྲག་ཅིང་དབང་བཅན་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། དཔའ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་འཆི་དགོས་ལ། ཤི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གི་འང་མི་ཐན། དེ་
 ལ་ཆོ་རི་མིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱས་པས་འཆི་ཆོ་མི་འགྱོད། འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྤྱོད་པའི་
 གདེང་ཐོབ་པས་སྤོ་བདེ། དེས་ན་དེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ནམ་འཆི་དེས་པ་
 མེད་པས་ལྷུང་དུ་ཆོས་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་
 པ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལམ་
 དུ་མི་འགྲོ་བས་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྡུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤོ་འཕྱུང་བས་དེའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པ་དང་། འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྒྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་

གྲང་སྒྲོན་དང་བཅས། །གཞུགས་མེད་ཁམས་གྲང་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཏེ། །ལྷ་རབ་འདས་པ་འབའ་
 ཞིག་སྒྲོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་སྒྲོན་དང་
 བཅས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བརྒྱུས་གིང་སྒྲོམ་པས་
 ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཛོལ་བུང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་
 བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་རྟེན་འགོ་བ་རིགས་དུག་པོ་གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་གྲང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འདུག་པས། །དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲེམ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བསམ་པ། འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ། ལུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ།
 དུད་འགོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ། །གྲང་
 དཔུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ། །ཚད་པུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ། །ཉི་མེ་ཉི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། །ཆུ་བྱར་ཅན་ནི། །ཉི་མ་དང་འཛོལ་སྒྲོབ་སྟོགས་
 མེད་པའི་གངས་རིའི་བྲག་དང་ཆབ་རོམ་ལ་སྟགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲེས། །རྒྱུད་གིན་ཏུ་གང་བས་ལུས་
 ལ་བཏབ་པས་གང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བྱར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། །དེ་
 ལས་གྲང་ཆེས་གང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་ཆུ་བྱར་རྣམས་པརྟོལ་ཏེ། །ཆུ་མེར་དང་རྟག་ལ་སྟོགས་པ་འཇག་
 པ་ཆུ་བྱར་རྟོལ་བ་ཅན་དང་། །དེ་ལས་གྲང་གང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་གིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏེ། །ཨ་ཆུ་ཨ་ཆུ་
 ཟེར་བའི་དུད་མོའི་སྒྲོ་ལྷུང་འདོན་པ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། །དེ་ལས་གྲང་གང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲོད་ཆེར་འདོན་པའི་མཐུད་པ་ཤོག་མ་ན་གྱེ་ཏུད་གྱེ་ཏུད་ཟེར་བའི་སྒྲོ་གི་བ་གི་བ་
 འདོན་པ་གྱེ་ཏུད་ཟེར་བ་དང་། །དེ་ལས་ཆེས་གང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་སྒྲོད་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་འདོན་པའི་
 མཐུ་མེད་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ། །འཐམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟོ

ཐམ་ཐམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཀྱང་ཞིང་སྤོངས་ཆེ་བའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པས་ལགས་པའི་
 མདོག་སྟོན་པོར་གྱུར་ཅིང་དུམ་བུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པར་གས་པ་མཁུན་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། ལགས་
 པའི་མདོག་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པས་དེ་ཡང་བཟུམས་ཏེ་དམར་
 པོར་སོང་ཞིང་དུམ་བུ་མང་པོར་གས་པ་བསྐྱར་ལྟར་གས་པ་དང་། ཡང་གྲང་བའི་རྒྱུད་གིས་ཤིན་ཏུ་
 འབྲགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྫོང་ལུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཅིང་། དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པར་གས་ཏེ་ཕྱིའི་ལུས་གས་པའི་དབང་གིས་ནང་གི་རྒྱུ་མ་དང་གཉི་མ་དང་མེད་ག་ལ་སོགས་
 པ་ཚལ་པ་ཚལ་པར་གས་པ་བསྐྱར་ལྟར་ཆེར་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་ཡང་
 ཡང་བསམ། འདི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱར་ཐབས་མེད། འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་
 རུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱན་དེ། ཡང་སོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་སྟེགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྟེགས། ལུས་གཞོན་ཤ་ཅན། དངག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཆེ། ལག་ཏུ་གང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ་སྤུ་པམ་ཚུན་མཐོང་བ་
 ཐམས་ཅད་དག་སྒྲུའི་འདུ་ཤེས། དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་ཞིང་།
 གཏུབས་པས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གྱུར་པ་དང་། བས་མ་ཁལ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུད་གྲང་བ་གཅིག་གིས་ལུས་ལ་བཏབ་པས་ལུས་སྤྲུམ་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་
 པར་འབྱུར་བའོ། །ཐིག་ནག་ཅས་བྱ་བ། ལུས་ལ་དཔལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་བརྒྱན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པ་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་གཤག་པ་དང་སྟུ་གྱི་ལ་སོགས་པས་གཤོག་ཅིང་སྟག་བསྐལ་
 དངག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བའོ། །བསྟུས་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དེ་རིར་དང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཅན་གྱི་པར་དུ་ཉི་ལ་བཞིན་བཅིང་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བའོ། །དེ་འོད་
 ཅས་བྱ་བ། ལྷགས་སྟེགས་གིས་གཞིར་དཔལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་བྲོས་པས་ཁང་པ་རིམ་པ་
 གཅིག་པ་མཐོང་སྟེ། འདིར་འབྱུང་པས་བྱུང་སྟུང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁང་པ་སྟོོར་དང་འགྲིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་བསྟེགས་ཏེ། རྟོག་པས་བྱེད་པ་འཕམ་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱབས་མེད་པ་
 དང་། མི་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་ཞིང་དུང་མོད་སྒྲུ་འཕྱིན་པའོ། །དེ་འོད་ཆེན་

བོན། མཚན་ཉིད་ལྟ་མ་བཞིན་ལས་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་མོ། ཁོ་བཞི། དུམ་ལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་
 མཐུང་ཅེ་གཅིག་པས་བཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་གཅུག་གི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །
 རབ་ཏུ་ཚེ་བཞི། མཐུང་ཅེ་གཅིག་པས་བཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་གཅུག་གི་བར་དང་། འཕོངས་ཚོས་
 གཡས་གཡོན་ནས་དབྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །
 མནར་མེད་པ་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིར་མེས་བསྐྱེད་གིང་། མེ་འདི་ཡིན། ལུས་འདི་
 ཡིན་ཞེས་ཐད་དུ་དབྱེད་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་དུང་མོའི་སྤྱལ་ས་དཔགས་ཏེ་འདི་ན་
 མེས་ཚན་དུམ་ལ་བ་པ་ཞིག་འདུག་གོ་སྤྱལ་དུ་མཚོན་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མེ་
 མ་ཐུར་གྱི་འོབས་ཚ་བའི་དུམ་ལ་བ་བརྒྱད་པོའི་མཐའ་མ་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འོབས་ཀྱི་ནང་མེ་མ་ཐུར་
 ཀྱིས་གང་བ་དེར་རྒྱུད་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཅིང་རྒྱང་པ་གཡས་བཏེག་པ་ན་ཚིག་པ་སོས་
 ཤིང་གཡོན་པ་ཚིག་ གཡོན་བཏེག་པ་ན་སོས་ཤིང་གཡས་པ་ཚིག་ རང་གི་རྒྱུ་མ་དང་གཉེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་འང་ཚིག་ཅིང་དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་དུ་བ་འབྱུལ་བའོ། །གཉིས་པ་རོ་ཐུགས་ཀྱི་
 འདམ་ནི། ཐྱིས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཅུར་ཅུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གན་
 རྒྱལ་དང་ཁ་ཐུབ་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་དངོས་
 པོས་གང་བར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། དེའི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འབུ་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རུས་པ་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་འབྱེགས་ཤིང་
 གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གིའི་ལམ་ནི། རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་
 ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་གི་གདམས་པའི་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བའི་སྤྱི་དེ་ན་ཐུན་པས་རྒྱང་པའི་ག་དང་
 རུས་པ་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་གཏུབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །སོགས་ཁོང་ནས་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་
 ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་སྤོང་གི་སོ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་ལོ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆར་ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཚ་བས་ཉེན་ནས་སྤྱུ་བས་འཚོལ་བའི་ཐྱིར་དེའི་འབྲིས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱེད་ནས་མཚོན་ཆ་རྒྱུ་ལེན་ལག་ཐམས་ཅད་རུས་ཐུར་གཏུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོ། །
 གལ་མ་རིའི་སྤོང་པོ་ནི། རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཕྱི་མོར་ཐུན་ན་སྤྱུ་བས་འཚོག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་

བྱམ་མ་མོར་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བྱམ་ཏུ་བསྟན་པས་ལུས་ཐལ་བྱམ་ཏུ་ལྷག་ཅིང་ལྷག་
 བསྐྱལ་ལ། རིའི་ཅིང་ཕྱིན་པ་དང་། ཁ་དང་འོལ་པ་ལ་སོགས་པས་མིག་འབྱ། ལྷེ་འདོན། གྲུང་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུ་ཞིང་ལྷག་བསྐྱལ། ཡང་རིའི་ཅུ་པར་སྒྲེབ་ན་རྣམ་ནས་བྱམ་པ་ཕྱིན་པ་ན། ལྷག་ས་གྱི་
 བྱམ་མ་རྣམས་ལ་གྱེན་ལ་བསྟན་ནས་ལུས་འཕྱགས་གིང་། རིའི་ཅུ་པར་ཡོད་པའི་ལྷག་ས་གྱི་སྤྱང་
 ཀྱི་དང་། ཁྱི་དང་། བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཟ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་འཐེན་
 པས་ལུས་དུམ་བྱར་བཅད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་ས་བསྐྱགས་གྱི་ས་གཞིར་ལུས་
 བྱམ་པས་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷེ་ལྷག་ས་བྱམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་
 བའང་ཉི་མོ་ཉི་མོར་བའི་ནང་ཚན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་པོར་པ་མེད་པ་ནི། ལྷ་གྱི་
 ཐང་གི་པ་པོར་ན་ཐལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་པ་ལུས་གཡེང་ཞིང་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གྲུན་ཚིག་ཅིང་། དཔུལ་སྤྱང་
 རྣམས་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱུར་ས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་བས་མ་ཞིང་། དེ་
 ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཅིག་བྱ་དགོས་རྣམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་
 ཡི་དྲགས་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་བས་མ་པ་ལ། ཕྱིའི་རྒྱིབ་པ་ཅན་དང་། བར་གྱི་རྒྱིབ་པ་ཅན་དང་། ཟས་
 རྩོམ་གྱི་རྒྱིབ་པ་ཅན་ནས་རྒྱིབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེར་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་གྱི་རྒྱ་པ་ཁམས་སྐྱེ་སྤྱུས། བགེས་པ་དང་རྩོམ་པས་
 ཉམ་ཐག་གྱུར་ཟས་རྩོམ་མིག་གི་འང་མི་མཐོང་། རྒྱང་རིང་པོ་ན་འབྲས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་རི་དང་།
 རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། གིན་ཏུ་ཐག་རིང་བཤོད་པས་ལུས་སེམས་
 ལྷག་བསྐྱལ། དེར་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་ཟན་གྱི་རིང་སྤྱང་བ་དེ་དོ་དཀར་པོ་འཇམ། ས་དཀར་གྱི་སྤྱང་
 པོར་སོང་། སྤྱང་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱེ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིག་རྒྱུའཇམ། ས་སྟོན་པོ་འཇམ། གཡམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་པས་སྤྱང་པས་གྱུར་ཆེས་ལྷག་བསྐྱལ་
 བའོ། །བར་གྱི་རྒྱིབ་པ་ཅན་ནི། སྤྱང་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་དུ་འང་ཟས་རྩོམ་རྒྱུང་ཟད་ཟོས་
 པས་དང་པོར་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དུ་དོག་པ་ལ་མ་རྒྱུད་པས་ཁ་རལ་ཞིང་ཁྲག་འཛྲག་ཏེ་ལྷག་བསྐྱལ།
 དེ་ནས་མ་གྱིན་པ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཐ་བ་ལ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། ཁ་ཟས་གྱུར་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་

ལྷུང་པས་མགྲིན་པ་དབུལ་པ་དང་ཚ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། དེ་ལས་ལྷོ་བ་འའི་ལྷོ་ས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཁ་
 ཟས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་ས་ཀྱང་འགྲངས་པ་འདུ། ལྷོ་མ་པ་མེལ་བའི་རྩ་པ་མེད་པས་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བའོ། །ཟས་ལྷོ་མ་གྱི་སྤྲིལ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཟས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡི་
 དུགས་གྱི་སྤྲེད་པོན་གཞན་གྱིས་འདུངས་ཤིང་འཛིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཆེད་པ་
 གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་དོགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཆེད་པ་དེ་ཚོས་པས་སྤྲུང་བཞིན་དུ་ཁར་མ་ཅུང་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། ལྷོ་བར་སྤེལ་ས་པ་ན་ལས་གྱི་དབར་གྱིས་ཁ་ཟས་དེ་མེར་འབར་
 བས་རྒྱུ་མ་དང་གཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་གཞོབ་གྱི་དངོས་པོར་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་ལས་དེ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་ཕྱིར་དགོས་པར་འདུག །
 འདི་ལྟ་བུར་མི་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལས་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་རྣམ་དག་གཅིག་བྱ་དགོས་སྤྲུམ་དུ་
 བསྒྲུབ་མོ། །གཞུས་པ་དུང་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བས་མ་པ་ལ། ཕྱིར་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་ཚོའི་ནང་ན་རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོག་ཆགས་ཆང་རང་མའི་སྤྲང་མ་
 ཙམ་ཡོད་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་གཅིང་ཉེ་དོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། རྒྱ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་དེད་པས་གནས་མ་དེས་པ་དང་། ཕྱོགས་སུ་དང་འཕྲད། སྤྲང་འགྲོགས་མ་
 དེས་པས་བག་མེད་སྤྲུམ་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ཟ་བ་དང་། རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་དུང་ལ་སོགས་པས་འཕྲིགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་གྲིང་བར་གྱི་ཕུན་
 པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲུང་བའི་དངོས་པོ་དང་བུལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།
 གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་དོག་ཅིང་ལྷི་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་གཅིང་བས་ལུས་རྩལ་ཞིང་
 ཆད་པ་དང་། ཟས་ལྷོ་མ་ཚོལ་བའི་སྤྲུག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་
 ལ་བཞེན་པའི་དུང་འགོ་རྣམས་ནི། མི་ཐེག་པའི་ཁལ་བསྐྱར་བ་དང་། མོ་བ་དང་། བཞོ་བ་དང་།
 ལྷགས་སྤྲོག་གིས་བཅིང་བ་དང་། ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་སྤྲོ་ཚོགས་
 གྱི་སྤྲོ་ནས་འོངས་སྤྲོད་དེ། མཐར་ཤིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོངས་ཉེ་སྤྲུགས་པ་
 དང་། སྤྲོ་ཉེ་དང་བལ་དང་རྩས་པ་དང་། བགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོ། །མི་ལ་

མ་བཅེན་པའི་རི་དྲགས་སོགས་ནི། གནས་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཤེལ་ཆེད་དུ་རྩོམ་པས་མདའ་བསྟུན་
 ཅིང་། ཁྱིམ་དེད་དེ་རམ་གྲོག་དང་། གཡང་ལ་སོགས་པར་མཛོངས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་བཏབ་
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཀྱང་མཐར་ཐིན་ཏེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་སྟུམ་དུ་དྲད་འགྲོ་སྟེའི་སྟུག་
 བསྟུལ་སྟེན་སྟུགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་དགོས་
 སྟུམ་དུ་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 ཁང་བཟང་དང་། གོས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མོའི་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འཆི་ལྷས་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་སོག་པ་ན།
 དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ཤིན་མུག་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བྱ་
 ལྷའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་མིའི་ནང་དུ་བྱན་ལ་སོགས་པར་སྟེལ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྷ་
 བྱ་རང་གི་ཁང་བའི་འོད་གྱིས་གླིང་བཞི་གསལ་བར་རྒྱས་པ་ཡང་གླིང་བར་གྱི་སྟུན་པར་སྟེས་ཏེ་
 རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྟུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བས་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། མི་ལྷ་བྱ་ཁ་དག་པོ་
 ཞན་པར་འགོ་བ་དང་། སྟུག་པོ་དཔུལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དག་སྒར་བ་དང་འཕྲད་བའམ་ཕྲད་
 གིས་དོགས་པ་དང་། གཉེན་སྟུག་པ་དང་བུལ་བའམ་བུལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་
 ཏེ་མ་རྟེན་པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ཆུན་འཐབ་ཅིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་གཏུབས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྒར་ཆེ་ཞིང་། ལྷའི་དབལ་ལ་ཐུག་དོག་པས་ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ་ནི། མི་རྣམས་གྱིས་ལས་
 གྱི་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཐིན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་།
 ཡང་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་བྱེད་དགོས་སྟུམ་དུ་མི་ཆེ་གྲགས་ལ་ཟད་ཅིང་། ལས་མཐར་ཐིན་རྒྱ་མེད་
 པས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་གིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་། ཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་
 རྒྱན་པོས་བྱེད་པ་དང་། དབང་བཙན་པོས་བྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་། དཔུལ་པོ་འཆོ་
 བའི་མྱིར་གཅིན་དུ་གྲ་ཐང་བས་སྟུག་བསྟུལ་། མདོར་ན་གནས་ཁམས་གསུམ་པོར་རྟེན་རིགས་དུག་

368

སྒྲུངས་ཏེ་གང་ཟག་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཅིག་བྱས་ན་འདི་གིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གཞོན་སེམས་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་མེད་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བའི་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
 ལས་འབྲས་བྱ་བུ་ག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུང་ཡང་བདེན་ནམ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་པ་ལོག་
 ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་བརྩེའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོ་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་
 དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། རང་གི་མཛའ་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདམ་མི་སྒྲོན་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་
 གདམ་ལ་འབྱུང་བྱུངས་མེད་ཅིང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་།
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། མི་དགེ་བ་རྒྱུང་བུར་སྐྱུང་ལས་ཏུང་འགོ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་
 དང་། ཆེན་པོར་སྐྱུང་བས་དབུལ་བར་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་
 བས་སྒྲུངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་སྐྱུང་བས་འབྲས་བྱ་རན་མོང་ལས་འདས་པ་མི་འདུག་པས། ཅི་
 བས་ཀྱང་སྟོག་ལ་བབ་རུང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཞིང་སྤོང་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་
 ལས་བསམ་པ་ལ་འང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་པ། དེའི་འབྲས་བྱ་བསམ་པ། དེ་སྒྲུབ་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པའི་མི་དགེ་བ་བརྩེ་པོ་སྤོང་ཞིང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་
 དང་། གཏི་མུག་མེད་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ། དགེ་བ་བརྩེ་པོ་ཅི་རུས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོ་
 རིང་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པུགས་ཐོས་པ་དང་མཛའ་པོ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་དྲུངས་པ་དང་།
 ཆོག་བཅོན་པ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འགྱུར་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་
 པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། དགེ་བ་བརྩེ་པོ་རྒྱུང་བུ་དང་། འབྲིང་

དང་ཆེན་པོར་སྐྱད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པའོ། །གསུམ་
 པའི། དེ་ལྟར་དགེ་བ་སྐྱད་པ་ལས་འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་རུང་སྒོལ་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གོ་
 འཕའ་ལྟ་བུ་སྒོལ་བྱུང་ལ་ཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒོལ་བར་འདུག་པས་ཅི་ནས་
 གྱུར་དགེ་བ་བསྐྱབ་སྟེ་མ་རྟུང་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་མི་དགེ་གང་གི་འདུན་སྒྲོང་མེད་པར་བཏར་སྟོམས་སུ་ཁ་
 ཟས་ཟ་བ་དང་། བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པའི། དེའི་འབྲས་སུ་འད་བདེ་བ་དང་སྐྱག་
 བསྐྱལ་གང་ཡང་འབྱིན་མི་རུས་པར་བཏར་སྟོམས་པའི་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་དང་
 ལག་རྩ་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དགེ་བར་བསྐྱར་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་འགྲུལ་བ་ཡིན་
 པས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལུགས་སྟེ་སྟེ་མ་བ་དང་། ལུས་བཏན་པར་བྱས་ནས་ཐོས་
 བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྟེ་མ་བ་དང་། འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་འདར་བླ་མ་མཆལ་པའི་ཆེད་
 དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་རྟུ་འགོ་བ་དང་། གཡས་བྱོགས་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱ་གཞུགས་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲག་ཤོས་གཡས་བསྟན་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་
 པར་བསམ་སྟེ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། ཞེས་པའི་
 དོན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་རྟུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་
 བྱ་བའི་ཐུར་དགེ་བ་རྒྱུང་འབྱིང་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕའ་
 ཐོབ་བྱུང་། དེ་ལའང་རང་དོན་མ་རྫོགས་གིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རུས་ལ། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་སྒོལ་བ་ལ་གོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་རྟུ་མི་གཉིར་
 བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕའ་སྒོལ་བར་བྱ། དེའང་
 རྒྱ་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་དང་། ཁོར་བ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་དགུན་ལྟ་བུ་དྲོད་གཤེར་མ་འཛོམ་པའི་
 དུས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་བྱུང་མི་སྟེ། འབྲས་འདྲོད་པ་ལ་ནས་བཏབ་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་ལོ་
 ཐོག་མི་འབྱུང་གི། འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་འདྲོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཁྱེན་རྒྱ་ལྷད་དང་དྲོད་
 འཛོམ་ན་སྟེ་བ་ལྟར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྒྱ་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུན་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་སྒྲོམ་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཉེན་ལ་སྒྲོམ་པ། བར་མ་
 ལ་སྒྲོམ་པ། དགྲ་ལ་སྒྲོམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མར་
 ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དེ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ད་ལྟའི་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ་ཤིང་འདིས་ད་ལྟ་མ་བྱས་པར་མ་ཟད། སྒྲེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡི་མཐར་ཐུག་
 རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྲུ་ཅས། །རིལ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །ཅུ་ཞོ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལ་འད་དེ་ཅུ་མེད། །སེམས་
 ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཕྱིན་པ་གང་། །ཁོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
 བཟུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ནི། མ་བྱས་ཤིང་གྱིས་ཐན་ཆོད་མེད་པ་
 བཏགས་ཏེ། དེ་འདྲ་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་སྒྲུབ་དགུ་འཇམ་བཅུའི་བར་དུ་ལུས་ལྟེ་བ་དང་། རལ་བ་
 དང་། དེ་ནས་བཅས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བྱུང་ཡང་
 བཟོད་པར་བྱས། སྒྲིས་ནས་བརྟེན་ཅི་མི་ཤེས་ཤིང་། ཅི་འདྲ་མི་རུས་པ་རོལ་ཁའི་འབྲུ་ལྟ་བུར་ཡོད་
 པ་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཟས་ཞིས་པ་ལྟེས་བསྟོད།
 མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཐུས། སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་བྲུངས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་སུ་སྦྱར།
 གཞོད་པ་མཐའ་དག་བསལ། ཆེར་སྒྲིས་ནས་རང་གི་སྒོག་དང་བསྟོས་པའི་ཞོར་གཅིས་པ་ཕྱིན།
 འབྲི་སྒོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབས། མདོར་ན་གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབས་
 པ་སོགས་དྲིན་ཅི་ཡོད་པས་མ་མོ། །གསུམ་པ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། འགྲོ་ལ་པན་པ་ཉིར་སྒྲུབ་པ། །
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱམས་པའི་དོ་བོ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་བྱ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་རྒྱར་ཅིག་སྙམ་པ་

སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམ་ཁིང་མིག་རྒྱ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་
 མ་ལ་མར་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དྲན་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར། བར་མ་དང་། དག་དང་། སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཁ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་ལེགས་པར་
 འགྲོངས་པ་ན་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྩེའི་རྒྱ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེས་ན་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་འོ་བོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ཕན་ནམས་ཡོངས་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་མ་བཟོད་དེ་དེ་དང་
 བུལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དེའང་གཉེན་ལ་སྐྱོམ་པ། དག་གཉེན་བར་མ་ལ་སྐྱོམ་པ། དག་
 ལ་སྐྱོམ་པ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མར་ཤེས་པ་དང་།
 དྲིན་དྲན་པ་དང་། བྱམས་པ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་བས་ལྟར་བྱ། སྒྲིང་རྩེ་སྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ཅ་བའི་མ་ལུ་
 གསོན་ནམ་ཤི་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་མདུན་རྒྱ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། བདག་གི་དྲིན་ཕན་གྱི་མ་འདི་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྟན། བདེ་བ་དང་བུལ་འདུག་པ་སྒྲིང་རྩེ། འདི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་དགོས་ལ། མ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་དང་
 ལྟན་ན། དེའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཕན་རྒྱ་འདུག་པ་སྒྲིང་རྩེ། འདི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བུལ་བར་བྱ་སྐྱེམ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་བས་ལྟར་བྱ་ཁིང་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 ཡང་བར་མ་དང་དག་དང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དེ་ལེན་ཁ་སྒྲོས་སྒྲིང་རྩེ་བཙོས་མ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲེས་སྒྲེས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་
 སེམས་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྩེར་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་མོ། །དེས་ན་དེའི་མཇུག་རྒྱ་
 ཀུན་རྩིབ་བྱང་སེམས་པདག་གཞན་བརྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཕན་ཀུན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་པདག་ལ་
 སྒྲིབ། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར། ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མིག་རྒྱ་བརྒྱད་ཅིང་ཡིད་གྱི་འད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་

བསྐྱེད་མོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲིབ་ཞིང་ཕན་པ་ཅི་ལྟས་སྐྱབ། བྱང་པར་དུ་རང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོ་
 སྒྲིབ་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཞོགས་སྐྱབ་པར་
 བས་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་། སྒྲིབ་འཇུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་གསུང་རོ། །བཞི་པ། འཛིན་
 པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོང་བྱང་སེམས་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་
 དང་བཅས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟར་ཞིང་གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གིས། ཁོོན་མོངས་སྒྲོན་ཆུམས་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་མོ། །
 དེ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་སྐྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པ། ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོས་པ་སྐྱུངས་ཞིང་འཛོམ་བ་མེད་པ། སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་
 འགྲུལ་དང་དགའི་སྒྲིག་ཅོར་ཞོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བ་ལ་འདུག་ནས།
 སྐྱབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཀྱང་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱིང་།
 ལག་པ་མཉམ་བཞག །ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱབ། བཞིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲག །སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱང། མིག་འབྱེད་འཇུག་རན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད། དེའང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་དགུ་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་
 པ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ཞིག་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གནས་
 བརྟན་བྱང་བཟང་གི་ཉིང་པེ་འཛོམ་ཆོགས་གྱི་ལུང་། ལ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་ཞི་གནས་དང་། བར་
 བལྟས་གྱི་ཞི་གནས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྟེན་ཀ་བཤམ། དེ་ལྟར་ག་
 པོ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག། བར་བལྟས་ནི། དུས་གསུམ་
 རྟོག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད། ཁྱེད་པ་ལྟར། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྒྲིབ་མི་
 བས། ད་ལྟ་བ་ལ་བཟོ་བཅས་མི་བྱེད་ཅིང་ལུལ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱངས་ནས་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་

བལྟ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །དྲིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 དམིགས་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མྱར་དེའུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་མེས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་འགོ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཚོགས་
 བསྐྱོད་དང་། བསོད་ནམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ལ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙེམ་ལྟ་བུ་བྱག་གཡས་པ་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཅ་བཟའ་ཚོས་གོས་དྲུག་གི་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
 ཀྱང་གིས་བཞགས་པར་བསམ་ལ། དེའི་རྒྱ་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེ་ལ་དམིགས་
 བྱིང་བསྐྱོམ། ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གདན་
 མོགས་སྐྱར་དང་འབྲུ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཚོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་སྒོན་
 དུ་ཞི་གནས་སྐྱོམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུལ་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ལེགས་
 པར་གོམས་བྱིང་དམིགས་རྟེན་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་བར་མེས་གནས་ལྟས་པ་དང་།
 དེ་གཅིག་ལུས་མི་ཚོགས་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱོམ་
 དགོས་བྱིང་། དེའང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་
 བས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སྟོད་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་།
 སྐྱར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་མེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བྱིས་ལྟག་མཐོང་
 མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་དགོས་པས། གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་
 སྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་སྤྱང་མེས་ཅེ་གིས་བྱས་པར་སྐྱབ། མེས་ཅེ་སྤྱང་སྐྱེ་མར་སྐྱབ། སྐྱེ་མ་རར་
 བཞེན་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤྱང་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་རྟེད་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། སྐྱེས་
 ལུ་མོ་མོ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ལུམ་པ་དང་སྐྱེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའའི། སྐྱེ་མེད་
 དམ། སྤྱང་དབང་སྐྱག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའམ། འཕྲུང་བ་བཞི་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་ཕྲུང་
 པའམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པས་བྱས་པ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མཐོང་པ་ནས་རང་གི་མེས་ས་
 ལ་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཕྲུང་བ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་

375

བསགས་ཤིང་། །བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་
 མོགས་བསྐྱོད་པ་མདོ་ལས་བྱུང་པ་གང་ཤེས་བྱའོ།། །།ཞེས་པ་འདི་ཡུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚེན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མའི་དབང་ལྷན་ཐུགས་འཆར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ཆེན་གཉིས་ཉན་ཏེ། གྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་
 རྒྱུ་པོས་ལེན་པ་དགོས་པོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་གྱིས་བྱས་ནས། གྲུ་མ་པར་གྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་
 ག་ཟིགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལུལ་ནས། དག་པར་བྱས་ཏེ་བཞོད་པའི་ཤོག་སྤྱི་རྒྱུན་རྒྱོང་བ་པོ་ནི། ཆོས་འདི་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་
 ཅན་དཔོན་པོ་རྒྱོགས་ལ་མིང་ག་ཞན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལོ།། །།རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་བས་ཡུང་བསྐྱེན་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ་ཡི། །བསྐྱེན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༣། །བྱང་མེམས་ཀྱི་དགའ་ལེགས་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོ་སྤྱོད་ཞེན་པ་བཞི་
བྱལ་གྱི་ཁྱིད་འཆད་ཐབས་ལོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀའི་
དོ་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༤། །ནལ་གྱི་ཏུ་མེ། ལུལ་བྱང་སྤོན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་སྤོར་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆ་
གས་རྫོགས། སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱང་ཆ་རི་དྲུགས་གཟུགས་གྱིས་ཉེར་མཛེས་སྤོན་ལས་ཞི་བསེལ་
འོད། །ག་བྱང་དེག་པས་མཚོན་མིན་སྐལ་བཟང་ལྷན་པ་བཤེས་སུ་སྤྱོད་མཁས་པའི། །འཇམ་
དབྱངས་བླ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་དེར་དངོས་པོ་ཀྱང་གྱི་བྱུག་གིས་འདུད། །རྒྱལ་ཀྱང་ཡེ་
གེས་རང་གཟུགས་རལ་གྱི་ཅན། །མཚན་དཔེ་དོམས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བརྟེ་བ་ཆེར། །རྒྱལ་
སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྤོལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བཞིར། །བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པའི་གྲགས་དཀར་རྩ་བའི་
དབྱིད། །རྒྱལ་དེ་བཤད་བྱང་བྱས་པའི་ཚུང་བྱལ་གཞུང། །རྩི་བཞིན་འཆད་ལ་ཉེར་མཛེས་
མཚམས་སྤྱོད་འདིས། །འབྱུང་འབྱུར་འཆད་པའི་བྱིང་འཛེགས་གསར་བུན་མས། །འཆད་
བྱུང་དག་གི་འདོད་འཛོམས་ཕྱིར་སྤྱེལ། །དེའང་རི་རྩུང་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དེད་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་གྱིས་རྒྱུད་ལྷུག་པ་དག་གིས་
སྐལ་པ་དང་ལུན་པའི་སྤོལ་མ་རྩམས་ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་ལམ་ནས་རྩམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་
སྤྱིང་དུ་བཀྱི་བའི་རྒྱལ། རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཡོ་རྒྱུས་བྱིད་ཡིག་ཉམས་དབྱངས་
གྱི་རྒྱལ་ཅན། རྩི་ས་བཅད་དང་རྒྱལ་བ་རིག་འཛོན་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཟོན་བྱིས། ཀྱང་
མཁུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སངས་ཤེས་མཛད་པའི་བྱིད་ཡིག །མ་དུ་བརྩི་ཏེ་ནམ་
མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བྱིད་ཡིག་སྟགས་ཡིག་སྤྱོད་པ་དུ་བཞུགས་པ་
ལས། དེར་སངས་བྱིད་པལ་ཆེར་དོ་རྩི་འཆད་གི་ཏུས་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཀྱང་
དགའ་ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་རྩི་སྤོལ་པའི་གསུང་སྤོས་ཟོན་བྱིས་སུ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ནས་
མཛད་པ་གས་ཆེ་བས་དེའི་རྒྱལ་ལ། ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་སྟགས་གནས་ཡིད་དུ་འོང་

བར་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བཞག་ས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཅི་འབྱོར་
 བའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་རྟེན་ལ་ཁ་སྐྱོག་ས་པས་ཐུག་དང་བཅས་
 ཏེ། རི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར་ཞེས་སོགས་སྟོན་འཇུག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོག་གིས་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྟེན་
 སྒྲངས་པས་བྱང་སྟོམ་སོར་ཆུད་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོབ་མ་ལ་
 འབྲེགས་རྒྱའི་དམིགས་ཀྱང་གང་ཡིན་དེ་སྟོན་གཅིག་བསྟོམས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་
 བོ་ཀུན་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་ཉི་མ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་འདེབས་འགྲོའོ། །
 དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བོས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདུད་ཚར་གཙོད་པའི་སྐྱགས་བདུན་ཅུ་
 བགྲང་བའི་ཚེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་ནས་གཤམ་མེས་བཞེན་འཁོད་པ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། སྟོབ་མས་བརྗོད་མེད་སོགས་ཤེར་སྒྲིང་ཚར་གཅིག་དང་། བདུད་
 རྒྱུག་ཚར་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་དང་། བསྟོད་
 བམས་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་ཅ་པའི་བྲམ་སོགས་དང་། འགྲོ་བའི་བྲམ་
 སོགས་བརྒྱད་འདེབས་ཟུར་ནས་འབྱུང་བ་དལ་བྱས་བསྐྱིགས་འདོད་བྱས་པའི་ཚེ། མཆོད་
 གཡོག་པས་མེ་ཏྲག་གཤམ་འགོ་ནས་བཞུ། གཤམ་གཤམ་ནས་བསྐྱལ། ཐུག་གསུམ་བཅའ་ལ་
 འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་
 ལྷན་བྲམ་དམ་པའི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་དུ་མཛུལ་འབུལ་བར་ལྟ། ཞེས་བརྗོད་ཐུང་ནས། མཛུལ་སོ་བདུན་མ་སྟལ། སྟོན། གང་
 གི་མཆོད་རྗེས་མ་དང་། དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་མཁས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ལ་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་ཚེས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་སྐྱེས་རབས་ལས།
 རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲུབ་ལ་འདུག། དུལ་བའི་དཔལ་ནི་ཉེ་བར་བཞག། དགའ་དང་ལྷན་
 པའི་མིག་གིས་བཟ། ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། བྱས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ། རབ་ཏུ་དང་ལ་ཁྲི་མེད་ཡིད། རྒྱུ་པས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉན་བཞིན། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
 དེ་ཚེས་ཉོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ལ་གཞིགས་དང་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཅིག་ལུངས་ལུས་མོ་བཙུགས་
 ཏེ་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པས། རྒྱ་སྒྲུབ་བཅད་ཏེ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས།
 གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན། །
 མི་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། གྱེ་མ་དང་པ་དང་ནི་ཚེས་ཉན་པ། འདི་འདྲ་འཛིན་
 རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་དག་ཚིགས་ནས་ཚེས་ཉན་ཏུ་ཡོད་
 ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་གསལ་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་མདོ་ལས། ལེགས་
 པར་ཉོན་ལ་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷོག་སྤྱོད་སྤྱུང་བ་ཚེས་གྱི་
 ཚིག་དོན་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་གཏད་ཀྱང་དཔལ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཞབས་བཤོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དང་། དཔལ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ཡང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། རྒྱུལ་དང་ནི་མ་དང་དང་། རྟོན་
 དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། སྒྲོ་བས་ཉན་པའི་དྲི་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་འདི་བས་ཁོ་པོ་རང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་དང་། འཆད་པ་པོ་འདི་
 ལ་སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ་སྒྲུལ་པའི་མ་དད་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཚེས་དེ་
 ལ་ཤེས་ན་སྒྲུལ་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་དཔོན་
 པོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་ཅེད་མོ་དང་ཀྱ་རེ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཡེང་བ་དང་། དུས་གསུམ་
 གྱི་རྟོག་པ་འོག་འབྱུ་རྒྱ་འབྱམས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ལོ་བྱེད་པ་

སྟོན་པ་ཡིན་ནེ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ད་དེ་ག་ཙམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོམས་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ་སྟོན་
 པ་ཆོས་ཉན་པས་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དྲི་མ་དུག་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོན་དྲི་མ་ཙན་གྱི་སྟོན་ཏེ་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དེས་པར་སྤང་དགོས། གཞན་ཡང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀས་འདུ་ཤེས་
 དུག་པ་སྟེ་ཙེང་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་ལ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་
 ཉན་པ་ན་མས་ནད་པ། ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བཟང་པོ། ཉན་མོངས་པ་ལ་ནད་དུག་པོ། ཉན་ཉན་
 གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་གསོ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱ་
 དམ་པ་དང་ཐབས་འདིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 བྱའོ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དུག་དང་། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟེར་བ་དང་། དེའི་
 ཆེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ། ཉན་བཤད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་ཚུལ་
 གིས་མ། ལུས་དག་གི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཟོད་པ། ཉན་བཤད་ལ་སྟོན་པའི་བརྩོན་
 འགུམ། ཆོས་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན། ཆོག་དང་དོན་རབ་རྒྱུ་མ་པར་འབྲེད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེ་མ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པས་དེ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཏང་ནས་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་དུས་
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་
 གནང་། དེས་གངས་ཙན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྟོན་ཀྱི་བྱུང་དབང་གཉིས་པ་
 ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་
 ལ་གནང་། དེས་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཀོན་མཆོག་
 ལྷན་གྲུབ་ལ། དེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་ཆོས་ལ། དེས་ཇེ་བརྩུན་དག་
 དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་ཇེ་ལ། དེས་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ།
 དེས་དཔོན་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ལ། དེས་མོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་
 དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ལ། དེས་འཇམ་མགོན་གནས་གསར་བ་ལ། དེས་དཔལ་སྐ་
 རྒྱུ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་

ལ། དེས་ཐེ་བཙུན་མ་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ། དེས་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་
 དག་དབང་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གནང་། དེས་
 བདག་ཅག་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་གནང་བའོ། །ཞེས་པས་མཆོན་རང་
 རང་གི་ཐོབ་ཡིག་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མན་དག་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། ལས་ལ་བརྩོན་པར་
 བགྱེད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་དང་པོ་ནི། ཆོ་
 འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་
 བས། དང་པོ་ཆོ་འདིར་མ་ཞེན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཤེལ་ལ་
 ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དཔེའི་སྒོ་
 བས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ་མ་དུ་བསྟོན་མོ། །བཞི་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་
 པོ་མཐའ་དག་ཆང་བ་གིན་ཏུ་དགོན་པའི་སྤྱིར་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དལ་བ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་
 བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཆོ་རིང་ལྷ་དང་སྤྱོད་དང་། འོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སྟོངས་དང་། རྒྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་བརྒྱད་དང་བལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་དམུལ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུག་པོས་གཟིར་
 བ་དང་། ཡི་དུགས་ནི་སེམས་འཆོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་ཀུན་ཏུ་
 མོངས་ཤིང་རྒྱད་དོ་ཆ་དང་ཁེལ་མེད་པ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི་འགལ་སྟེན་འོག་
 ལྷ་དང་མཐོན་པའི་དུལ་སྤྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ནི་མ་བག་མར་ལེན་པ་སོགས་
 སྤང་དོར་སྤྱོན་ཅི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱེས་སུ་དམ་པ་དང་འབྲུད་པར་དཀའ་བ་དང་། འོག་
 ལྷ་ཅན་ནི་དགེ་བ་ལ་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་མི་སེམས་ཤིང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་
 འབྲས་ལ་སོགས་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཏུ་སྤྱེས་པའི་མི་ནམས་ལ་བརྒྱབ་རྒྱའི་དམ་པའི་ཆོས་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ནི་ཕྱེད་དབང་
 པོ་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྤང་དོར་གྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མོངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལས་

འདས་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མི་ཁོམ་མོ། ། དེས་ན་དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་པ་གིན་
 རྒྱ་དག་འཕྲེ། རིགས་ཀྱི་གི་འབྲོ་བ་པ་ལ་མོ་ཆེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་ན་འདྲུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འབྲོར་པ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པ་ལ། རང་འབྲོར་ལྔ་དང་གཞན་འབྲོར་ལྔ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མིར་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས། ། དབང་པོ་ཆང་ཁིང་གནས་ལ་དད། ། དེ་བཞིན་
 ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིར་སྐྱེས་པར་དཀོན་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། ། ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའང་དཀོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འཁོར་
 རྒྱུ་བཞི་གང་རུང་བཞུགས་པའི་ས་ཁྱོགས་ལ་ཡུལ་དབུས་དང་མི་བཞུགས་པ་ལ་མཐའ་
 འཁོར་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་རྒྱུ་བཞི་མི་བཞུགས་པའི་ས་ནི་ནམ་མཐའི་ཁྱོན་ཅམ།
 བཞུགས་པའི་ས་ནི་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་རྒྱ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོ་ཆང་བའང་
 དཀོན་ཏེ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པའང་རྟེན་པར་དགའ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གནས་ལ་དད་པའང་དཀོན་
 ཏེ། རིགས་པར་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ལས་
 ན་རེ་རེ་ཅམ་རྒྱ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའང་དཀོན་ཏེ། མཆོམས་
 མེད་ལྔ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་རྒྱ་འདྲུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་
 དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་ཆེས་མང་རྒྱ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་འབྲོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཕྱོན་
 དང་དེས་ཆོས་གསུངས། ། བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འབྲང་། ། གཞན་ཕྱིར་སྤྱིང་ནི་བཙུ་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་འབྲོན་པ་གིན་རྒྱ་དཀོན་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་འབྲོན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་དང་། མི་འབྲོན་པ་ལ་མུན་བསྐལ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། ད་ལྟར་གྱི་བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤོང་འབྲོན་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་ནས་མུན་བསྐལ་རྒྱ་གཙུག་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་
 གཙུག ། དེ་ནས་མུན་བསྐལ་ཁྲིའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་གཙུག །
 དེ་ནས་མུན་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ཆུའི་རྗེས་སུ་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་གཙུག་

རྟེན་ དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་ལྟེ་ཡི་ཡ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ཞི་ལས་མི་འབྱུང་
 བེད་། རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་སྟེ་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཡང་འཕེལ་ལ་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱོན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་ཡ་ཆེར་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱོན་པས་འདུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོས་
 གསུང་པ་འདྲ་དགོན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་ལས་ཆོས་
 མི་གསུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ནས། ཟབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་
 ཁོ་བོས་རྟོན། །ལུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྲོ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱགས་ལས་རྒྱུང་དུར་བཞུགས་པ་ལ། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་
 བོ་ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྟོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་གནས་
 པ་འདྲ་དགོན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཟང་འདི་ལྟེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལྟ་མ་སྟ་མའི་བསྟན་པ་རྟོགས་ནས་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་
 བདག་གཞན་འདུག་པ་ཡོད་པ་འདྲ་དགོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱུ་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཆེས་མང་བེད་། བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་
 ལས་མོ་ཆེའང་སྟེ་སྟོང་དང་རྒྱུད་སྟེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་རྒྱུས་ཆོག་གི་
 ན་ལ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་བྱུག་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གང་དུན་སྟུང་བའི་རྩེས་སུ་འདུག་པ་དང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉན་བཤད་སྟོན་གསུམ་བྱེད་པ་མང་བེད་། སྟེ་སྟོང་ཤེས་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་
 མེད་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲ་བྲགས་སྟོང་གི་རྩེས་སུ་འཁོར་ཅམ་རྒྱག་བྱེད་པར་སྟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནས་བཅེ་བའདྲ་དགོན་ཏེ། རྟོན་པས་རྟོན་པ་འཆོལ་བའི་ལོག་
 འཆོ་ཅན་དག་ལ་མགོན་ལན་འཇལ་བ་མང་ཡང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདྲུ་འཛི་དང་བྱིས་ལ་
 མི་དགའ་བེད་བསོད་སྟོན་ཀྱི་ཟས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་

དག་ལ་བསོད་སྒྲུབ་སྒྲེར་བ་དཀོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་རྟེན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཆོས་མཐའ་དག་ཆར་བཞི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་དཀོན་པས་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་རྟེན་
 པར་དཀར་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲེམ་མོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་
 དུ་ཆོས་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲེམ་མོ། །སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་ཅིག་
 བསྐྱར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནས་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་སུ་བདེ་བའི་བསྐྱན་ལ་ལུས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་བཞུགས། དཔུགས་རྒྱུད་རྩམ་བག་རང་ཞིར་མ་སོང་གི་བར་
 རྩེད་ཞིག་པལ་གསོ། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིས་པ་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཐད་
 ཆོད་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་དུ་
 ཆོས་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲེམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བསྐྱར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ལ་
 ངེས་པར་སོགས་ཆར་གཅིག་བསྐྱར། གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཐུན་དེ་
 ལས་ལྷང་བར་འདྲོད་ན་བྱ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་རྒྱ་སོགས་ནས། མདོ་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཤེས་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩི་དང་མ་བུལ་
 བའི་རང་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་རིང་གི་ཐུགས་དམ་དམིགས་
 པའི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་ལ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས་འབྱུང་བའི་བསོད་
 བསམ་འདི་ཡིས་སོགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་མཚོག་དམ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་བཤད་འདི་ལས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཉན་
 འདི་ལས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་བདུད་གྱི་སྟེ་དང་
 ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། བཟང་སྟོད་ནས་བྱུང་བའི་སྟིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སོགས་
 དང་། མཛོད་གྱུར་ཅིག་བར་མཉམ་དུ་མཛད་ནས་གྲོལ་ཡོ། །ཉིན་གཉིས་པ་ལ་གཞན་འདྲ།
 འོ་ན་མ་མཐའ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་དུ་ཆོས་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲེམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་
 གཅིག་ཁ་སང་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་རན་སོང་དུ་མི་རྒྱུད་
 ཞིང་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། ད་དེ་རིང་གི་ཐུགས་

དམ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་
 དེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་རྩེ་འདས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །
 སོགས་ནས། ཞེན་པར་བྱེད་རྣམས་ཐེ་ལེ་ལེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་བྱང་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱར་བ་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་པའི་བར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོན་ལ་
 བས་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དང་
 ལྷན་པས་བཞུགས། དཔུགས་རྒྱུད་རྣམ་བཟ་རང་ཞིང་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཅུང་ཞིག་ངལ་གསོ།
 རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མད་ཆོད་བྱས་ནས་དམིགས་
 བ་ལ་འཇུག། དེ་ལ་འད་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་
 གཞིའི་དམིགས་རྒྱུད་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལུལ་ཟེན། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་སོགས་
 གོང་བཞིན་བསྐྱར། སྤྱར་ཡང་སོགས་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྱར་མཐའ། གསུམ་པ་རྩེས་བསྟོ་
 བས་རྒྱས་གདབ་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲའོ། ཉིན་གསུམ་པ་ལ། འོ་ན་མ་ཁའ་དང་
 མ་ཉམ་པའི་ཞེས་པ་ནས། འོ་རྒྱས་དང་གདམས་ངག་དངོས་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་འདྲ།
 དེ་ལ་འོ་རྒྱས་དང་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ཁྲིད་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལེགས་པར་ལུལ་
 ཟེན། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་བར་
 ལན་གཅིག་ཁ་སང་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དེས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་འཁོར་
 བར་མི་འབྱུངས་པ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས།
 ད་དེ་རིང་གི་ཐུགས་དམ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བདག་
 དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ཞེན་པ་བྲལ་
 བ་ལྷ་རྩེ་འདའ། སོགས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱར་བཤད་
 བ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག ཅིས་པ་ནས། ཉམས་སུ་བྱུང་གསུང་ངོ་། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་
 ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོན་ལ་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་

ལུ་བདེ་པའི་སྟོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་དང་ལྷན་པས་བཞུགས། དཔལ་སྐྱོང་རྒྱུ་བཟ་བཟ་
 རང་ཁེར་མ་སོང་བར་དུ་ཅུང་ཞིག་རལ་གསོ། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྟེས་པ་ན་དེའི་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཅད་ཚོད་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་བཞི་
 ཡོད་པའི་གསུམ་པ་ནི། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་ཞེས་པ་ནས། ཉམས་སྦྱས་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་རྟོག་
 ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བསྐྱར། སྤྱིར་ཡང་བྱུགས་ལ་ངེས་པར་སོགས་ནས་ཚར་གཅིག་
 བསྐྱར་མཐར། གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱེད་བསྐྱར་གདབ་པ་སོགས་མན་ཆད་འདྲ། །

ཉེན་བཞི་པ་ལ། འོ་ན་མ་མཐའ་སོགས་ནས། ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པ་གདོས་གཉིས་
 མོ། །དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ནས་དངོས་བཞིའི་དམིགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལུ་མེན། གསུམ་
 པ་ནི། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་ཞེས་པ་ནས། ཉམས་སྦྱས་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་རྟོག་ཞེས་
 སང་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དེས་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་ཉན་རང་དུ་མི་གོལ་བ་དང་།
 ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། ད་དེ་རིང་གྱི་སྟེགས་
 དམ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གསར་དུ་འབྲུལ་པ་ལ། བཞི་པ་ནི། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །
 ཞེས་པའི་དོན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བདག་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གང་
 དགར་ཞོག ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལེགས་པར་སྟེས་
 ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མངོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱུགས་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 སྦྱོར་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོ་རུབ་ནས་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་སྦྱབ་དེ་པའི་སྟོན་
 ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་དང་ལྷན་པས་བཞུགས། དཔལ་སྐྱོང་རྒྱུ་བཟ་བཟ་རང་ཁེར་མ་
 སོང་གི་བར་དུ་ཅུང་ཞིག་རལ་གསོ། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྟེས་པ་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་ཅད་ཚོད་བྱས་ན་དམིགས་པ་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་འད་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 སྦྱོར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་བཞི་
 པ་ནི། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མངོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་བར་གོང་བཞིན་

བསྐྱར། སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་སོགས་ནས་ཚར་གཅིག་བསྐྱར། ཡང་དེ་ལྟ་
 བ་ཚར་གཅིག་སྟེ་ཚར་བཞི་སོང་བ་ན། གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གང་པ་ནི། ཐུན་
 དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་བྱ་སྟེ། དེ་ལང་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་རྒྱ་སོགས་ནས། མདོ་ལས་འབྱུང་
 བ་གང་ཤེས་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅི་དང་
 མ་བུལ་བའི་རང་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་སྒྲུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས། འབྲུལ་
 སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཚར་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ཐིག་ཏེ། མདོར་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱ་
 རྫོགས་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ལུང་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་གདམས་ངག་
 ཟབ་མོ། བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉན་ཆེ་གོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རི་ལྟར་བོབ་
 པ་བཞིན་སྤུལ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། ཁྲིད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སོག་མར་འབད་ཚུལ་དུག་པོའི་
 རྫོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱིང་ཁྲུང་པར་ཅན་
 རེ་འབྱུངས་ངེས་ཤེས་པ་མཛད་ནས། སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གདམས་པ་
 ཟབ་མོས་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
 འཚལ། ཁྲིད་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པར་བོབ་པའི་གཏང་རག་རྩ་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་
 སྤུལ་ལ། དེ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཚད་ཉན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཐུང་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བར་མ་
 དོར་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་། རྫོན་
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པས། ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་ཞུ་སྤྱད་ལ།
 ཐུན་སྤྱ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་སོགས་མཚོད་བསྐྱོ་དང་། སྒྲིར་བསྐྱོ་རྒྱས་
 པ་བྱས་ལ་གྲོལ་ཡོ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། ཨོ་མ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བརྗོད་བྱའི་བཅུད། རྫོན་
 ཐུན་བྱུབ་པ་རྣམས་གྱིས་ལོགས་སྤངས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་འོས་

བ། །བདེན་གཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་
 བསམ་འཕེལ་དབང་། །མདོ་སྒྲགས་མ་འདྲེས་འཆད་ཚུལ་གོས་ལྟུང་རྩེར། །བཀོད་བསམ་
 ལུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲོགས་དོགས་བྱལ་ཞིང་། །ལམས་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ལག་ཞེས། །
 ཨི་དམ་ལས་བྱུང་རབ་དཀར་དགེ་བ་དེས། །ལྷ་དྭ་ཀ་བཞིན་འགོ་ལམས་སྐྱེད་ས་བྱས་
 བས། །ཨེ་ཨྱིང་གཞིར་སྒྲོས་པ་བྱུང་བའི་ཆོས། །ཨོ་ད་ཙྰ་བཞིན་འབད་མེད་སྒྲིད་གྲུར་
 ཅིག །ཅེས་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་ཁྲིད་འཆད་ཐབས་རང་བཟོས་གཞུང་ལུགས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ས་་
 བའི་གེ་ཏྭ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་ནམས་རྩེ་མོའི་
 ཞབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་། དོར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་པའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ། དམིགས་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཨྱིང་ཐར་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྲས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་
 པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྒྲིད་ཅིང་ཆོས་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བྱེད་སྒྲི་བོར་བཀོད་པའི་བྱ་བུལ་བ་འབྱམས་པོ་རག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་དཔལ་ཨེ་ཨྱིང་
 ཆོས་ལྷན་དུ་བྲིས་པའོ། །མདྲུ་ལ་བྱི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་དྲི་པ་མཛུགས། ། །ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་བཤད་ཉན་འདི་ལས། །བདག་གི་བསྐྱེད་ནམས་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་
 བེ་འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་བྲི་མ་མེད་པེ་སྒྲིད་གྲུར་ཅིག །བདུད་
 ཀྱི་སྒྲི་དང་མུ་སྒྲེགས་གཞུང་ཀུན་དང་། །ཆོས་ལྷར་བཙོས་པའི་ལུན་སྒྲུལ་དུ་མ་དང་། །གཞན་
 ཡང་འགོ་བའི་ཉེ་བར་འཆོབ་རྒྱལ། །བདག་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྩད་ནས་འཛོམས་གྲུར་ཅིག །
 མིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྲུར་
 ཅིག། །།

༡༡། ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མ་ཕྱི་གྲུ་ར་མེ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཤས་ཕྱེ་པོ་མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས། ཉེ་ཡིས་རྫོགས་བཟུང་རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པ། རྒྱུབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱོད་ནམས་ཅེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་
རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྒྲུ་བརྒྱུད། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་ལྷག་
དཀོན་མཆོག་དཔལ། དཔོན་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཆོས་རྩེ་བྱག་ལྷག་པ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོད་གྲུའི་གཙུག་རྒྱུན་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀའ་མས་པའི་
དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲིམས་ཞབས། བམས་ཅད་མཆོན་པ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དེ། འདྲེན་
མཆོག་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྩོད་རྩོག་བདུན་མཆོན་བརྟེན་དབང་བོས་མཛད་ རྒྱལ་བས་
ལུང་བསྟན་ཀྱི་མཆོན་ལེ་མི་པ། ཉེ་ཤས་ཕྱེ་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་
བསྐྱོད་ནམས་མེད་གེ་སྟེ། རིག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་པའི་
དབྱངས་དཔོན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང་། ཁེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག་ཞབས། །
ལུང་རིགས་མངའ་བདག་ཀྱི་དགའ་ལེགས་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རིགས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཆོས་གསལ་དང་། རྒྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀྱི་དགའ་
ནམ་པར་རྒྱལ། མཆོན་རབ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཀྱི་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་
ཉི་མ་རྫོང་ཆེན་རྩེ། ཀའ་མས་པ་རྒྱལ་ཆོའི་འབྱུང་གནས་གནས་གསང་བ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཐོག་ཤིང་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞབས། རྩེ་བཅུན་འཆི་མེད་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྩོད་རྩེ་རིན་ཆེན་དེ། རྩོད་གྲུའི་འདྲེན་མཆོག་

གཞུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་པའི་བྱགས་རྗེས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ལྟར་བཅས་
 དགའ་བའི་བརྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱུར། །ཡོངས་ཤར་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །
 མཁའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའུ་རབ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་རྗེས་སྐྱབས་
 བའི་མཐུས། །མཁའུ་རབ་མཁའ་ཡས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བརྟེ་ཆེན་བྱགས་རྗེའི་རང་
 གཞུགས་རྣམ་འདྲེན་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ལྟུང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་
 མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ལྟར་མཁྱེགས་བྱགས་རྗེའི་སྐྱུར་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
 ལུང་ཁོལ་གཞིར་སྐྱུར་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ལ། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །བཟོད་དཀའི་སྐྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། །
 རྒྱན་དུ་གདུང་བྱེད་ཁམས་གཞུམ་འཁོར་བ་ལས། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་གཅིག་ལུའི་ལམ། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་
 བཅས། །མ་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་བསྐྱོམས་ནས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྐྱོབས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མི་ལམ་སྐྱུམ་ལྟར། །སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྟོང་པར་ཐག་ཆོད་
 བས། །བྱོགས་འཛིན་ཀུན་བྲལ་ཐུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཡང་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་རག་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་
 ལྷ་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་དགའ་བཟང་པོས་དཔལ་སྐྱུའི་ཆོས་ལྟ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བདག་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱུང་ཅིག །དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོ་སེམས་ཆོས་འགོ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་ལམ་འགོ་ལམ་གྱི་ལུའུ་བ་ཀུན། །
 སོ་སོར་སེལ་ནས་ལུའུ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 ཞེས་མངའ་རིས་རབ་འབྱུལ་བ་རྒྱལ་བུམས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་འདི་འདྲེ་ལྟེན་ལེགས་སོ། །

༡༡། ཁྲོ་སྤྱོད་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཉམས་དབྱངས་སྒྲིང་གི་
བདུད་རྩི་ཞེས་བྲལ།

རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱན་དམ་ཚེས་སྤྱོད། །ཚེས་
ལམ་ལོང་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཞི། །འབྲུལ་སྤྱང་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །རྟེན་དཔལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་ཐོབ་གྲུར་གྱང། །ཚོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚེས་པ་མིན། །དུས་སྤྱང་ཅིག་མི་རྟག་འཛིགས་པའི་
ཕྱིར། །ལས་དགེ་སྒྲིག་སྤང་དོར་བརྩོན་ཡང་འཆལ། །སྤྱོད་མ་པའི་ཚེས་ལ་སྤྱོགས་གྲུར་གྱང། །
ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་རེས་འབྱུང་མིན། །སྤྱོག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ལས། །བཙོས་
མིན་གྱི་ཐར་འདོད་སྦྱོང་གྱང་འཆལ། །རང་ཞི་བདེ་ཅམ་ཞིག་དོན་གཉེར་ཡང། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་
ན་བྱང་སེམས་མིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཕྱིར། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཡང་
འཆལ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་འབྱོངས་གྲུར་གྱང། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །བདག་ལྟའི་
རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱེལ་ཡང་འཆལ། །ཚིག་དེ་སྤྱང་རྗེ་བརྩོན་འཇམས་
དབྱངས་གྱིས། །དཔལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོར་གདམས་པའི་བརྩུད། །ཉམས་གང་གར་དབྱངས་སུ་སྤངས་
པའི་དགེ། །མ་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཚུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྩལ་བའི་བྱ་བལ་
བ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེའི་དབང་པོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་སྤྱོད་ཚེས་བྲུར། །རྗེ་བརྩོན་
མཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་དཔོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་ཅིང་གསུང་གི་གནང་བ་རྩལ་བའི་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་
བྲག་གི་གེུ་ཚང་དུ་བྱིས་པ་དགོ། ། ། །སམ་མཁྱེལ། ། །

[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text appears to be organized into several paragraphs or sections, but the characters are too light to transcribe accurately.]

ཐོ་འདིའི་སྒྲོབ་དཔོན།

ཡུལ་འཛོམས་རྒྱལ་སྐུ་པད་སྒོ་རིན་པོ་ཆེ།

ཙོམ་སྒྲིག་པ།

ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོ།

ཙོམ་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བ།

ལྷན་འགྲུབ་རྩོ་རྩེ།

ལྷ་དག་པ།

མཁན་པོ་རྒྱ་པ།

མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།

ཀླུ་ཆོ་རིང་།

༡༠༧ལོའི་རྒྱལ་བའི་ནང་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

བར་གྲངས།

༠༠༠། ——— ༥༠༠༠

དཔེ་རིན་སྒྲོར། ༣༠

དེབ་འདིའི་བར་སྒྲུབ་ཡོན་སྒྲོབ་པ།

རེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་དང་སྒྲེལ་ལྟེ་གནས།









འཕགས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་

འཕགས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་

